



目 次

第1章	計画策定にあたって	
1.	計画策定の趣旨	1
2.	第3期食育推進計画の位置づけ	2
3.	計画の期間	2
4.	計画の推進体制	3
第2章	塩竈市の「市民と食のかかわり」	
1.	市民の“食”についての意識	4
2.	市民の食と健康	9
3.	第2期食育推進計画の達成状況	13
第3章	第3期計画がめざすこと	
1.	食育スローガンと基本方針	15
2.	第3期計画重点施策と各ライフステージの取組み	15
3.	食育推進にあたっての指標	18
第4章	食育推進の取組み	
1.	食育推進における取組みの方向性	19
2.	ライフステージに沿った施策の推進	21
(1)	子ども(概ね18歳以下)	21
(2)	若い世代(概ね19～39歳)	21
(3)	働き盛り世代(概ね40～64歳)	22
(4)	高齢期(概ね65歳～)	22
3.	地域の特性を活かした食育の取組み	27
	用語解説	28
活用編		
・	食生活チェックシートの改訂にあたって	32
・	食生活チェックシート	33
・	食事バランスガイド	51
・	おいしおがま食育レシピ	52
資料編		
I.	ライフステージ等に沿った事務事業(第2期計画)の達成状況	56
II.	第3期計画策定経過・策定体制	64
III.	食育基本法の概要	67
IV.	第3次食育推進基本計画(国)のポイント	68
V.	第3期宮城県食育推進プランの概要	70
VI.	塩竈市食育推進ネットワーク会議設置要綱	71
VII.	塩竈市食育推進委員会設置要綱	73
VIII.	食育アンケート	75