

# しおがまスマホ宣言

アルカス☆塩釜☆スマホディスカッション

## 1. 携帯・スマホは夜9時以降 使用しません



長時間使用は学力低下や依存症を招く危険性があります。使用について、保護者とよく相談し、家庭内のルールを作りましょう。

## 2. 個人情報（住所・画像・動画）を載せません



ネット上のやり取りを秘密にすることはできません。見ず知らずの人があなたが誰なのかを特定し、つきまとう可能性があります。また、一度載せた情報を消すことは不可能です。

## 3. 相手の気持ちや立場を大切にします



ネット上のやり取りは、顔が見えないため誤解が生じやすく、人間関係が悪化してしまうことがあります。相手を傷つける文章ではないか？ 本当に送ってよい内容か？ をしっかり考えてから送信しましょう。

## 4. ネット上の知らない人とはかかわりません



知人や異性のふりをしたり、年齢を偽ったりする「なりすまし」による被害が後を絶ちません。かるはずみに会う約束をするのは危険です。身のまわりの人との人間関係こそ、大切にしましょう。