

**平成30年度 アルカス☆塩釜☆**  
**「メディア・スマホの自主ルールを作成しよう」の記録**

中学校区	作成した「メディア・スマホの自主ルール」の原案
第一中学校区 第一小学校 第二小学校 第一中学校	<p>一中学区 メディア・スマホのルールを決めよう！</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①「ながらスマホ」はしません。</li> <li>②「おやすみ」の後は、スマホやゲームをさわりません。</li> <li>③相談やフィルターでトラブルを防ぎます。</li> <li>④朝はスマホゲームをしません。</li> <li>⑤休日も進んで外に出ます。</li> <li>⑥スマホは場所を決めて使います。(ゲーム)</li> <li>⑦勉強もスマホも時間を決めます。(ゲーム)</li> <li>⑧人の写真を許可なしにUPしません。</li> <li>⑨家族団らんの時間を作ります。</li> <li>⑩1週canチャレンジで、できるようになったことを紹介します。</li> </ol> <p>私の家では [ _____ ] のルールを選びます。</p> <p style="text-align: center;">↑※ 家族で話し合っ、①～⑩のルールの中から家庭のルールを選択する。</p>
第二中学校区 杉の入小学校 第二中学校	<p>使用時間について</p> <p>基本 21時まで</p> <p>平日 <u>1時間30分</u> 休日 <u>2時間～2時間30分</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・睡眠時間 8時間以上</li> <li>・22:00～2:00 ゴールデンタイムに寝られる。</li> <li>・脳がやすまる。</li> </ul> <p style="text-align: center;">※夜に用がある人は親の方と相談。</p> <p>マナー</p> <p>○親や周りの人に迷惑のかからない使い方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・課金      ・個人情報 (周りの人)      ・投こう</li> <li>・歩きスマホ→事故      ・文字での会話→かんちがい</li> <li>・電車や映画館などでのマナーモード設定</li> <li>・著作権      ・肖像権      ・プライバシー</li> </ul> <p>禁止事項</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・犯罪につながるようなことをしない。</li> <li>・嫌なことを書き込まない。</li> <li>・ルール</li> <li>・フィルタリング</li> <li>・他の人の個人情報を流出することをしない。</li> </ul> <p style="text-align: center;">このようなことに気を付けましょう</p>

<p>第三中学校区 第三小学校 第三中学校</p>	<p>使用時間のルール</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・使用時間は、PM（午後）<u>10時</u>まで</li> <li>・平日の使用時間は、小学校 <u>1. 5時間</u>、中学校 <u>2時間</u> ※全て含める。</li> <li>・休日の使用時間は、小学校 <u>2. 5時間</u>、中学校 <u>3時間</u> ※全て含める。</li> <li>・<u>使用した分×2</u> は、目を休める。</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> <u>し</u> よう 時間を決める。 <input type="checkbox"/> <u>め</u> を休める。 <input type="checkbox"/> <u>じ</u> かん を守る。</p> <p>使用上のマナー・禁止事項 ルール</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①あやしいサイトに気をつけよう。</li> <li>②<u>個人情報</u>をしっかりと<u>かんり</u>しよう。</li> <li>③スマホを使用する時はやることを<u>最初にやろう</u>。</li> <li>④相手のことを<u>考えた言動</u>を心がけよう。</li> <li>⑤ネットで出会った人には気をつけよう。</li> <li>⑥情報を信用できるか<u>自分で判断</u>しよう。</li> </ol> <p><input type="checkbox"/> <u>こ</u> 個人情報のかんり <input type="checkbox"/> <u>さ</u> 最初にやることをやろう <input type="checkbox"/> <u>じ</u> 自分で判断しよう</p>
<p>玉川中学校区 月見ヶ丘小学校 玉川小学校 玉川中学校</p>	<p>守る ～時間とマナーと自分の身～</p> <p>ー使用時間ー メディア（テレビのぞく）</p> <p>&lt;平日&gt; 小学校 2時間 中学校 夜の10時まで</p> <p>&lt;休日&gt; 小学校・中学校 1日3時間</p> <p>ーマナーとルールー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ネットでのコメント等は、見る人の気持ちを考える！</li> <li>・送信前に確認する！</li> <li>・ネット上の相手との関わりをもたない！</li> <li>・フィルタリングサービスを利用する！</li> </ul>

浦戸中学校区  
浦戸小学校  
浦戸中学校

「使用時間」

- ・平日と休日で使用可能時間を決める。
- ・タイマーを使用する。
- ・勉強時間よりも使用時間を短くする。
- ・寝る1時間前には使用しない。

「マナー・ルール」

- ・使用しない日を決める。
- ・SNSなどの投稿を控える。  
o r 表現に十分に注意する。
- ・寝る時に親へ預ける。
- ・親の目が行き届く所でスマホを使う。

も  やめよう

イン・ツイッター・YouTube

ークの表現、要注意。