

令和元年度 アルカス☆塩釜☆
「メディア・スマホ依存問題に立ち向かおう」話し合いの記録

中学校区	2年目の取組（原案）
第一中学校区 第一小学校 第二小学校 第一中学校	<p>1 目標値</p> <p>2時間以上使用する人の割合を <小学校> 39% → 33% <中学校> 52% → あえて設定せずに、まずは取り組む。</p> <p>2 自主ルールの見直し</p> <p>一中学区 メディア・スマホルール</p> <p>①「ながら〇〇」はやめよう。 ②ふとんに入ったらスマホはいじらない。 ③相談やフィルターでトラブル防止。 ④朝にスマホを使用する時は、準備してから。 ⑤テレビも勉強も時間を決めよう。 ⑥他人の写真をアップするのはやめよう。 ⑦家族団らんの時間をつくろう。 ⑧ 一小→ 私の家では〇〇をがんばります。 二小→ 一日一日制限するメディアを変える。 一中→ 私の時間</p>
第二中学校区 杉の入小学校 第二中学校	<p>1 目標値</p> <p>メディアの使用時間「2時間以上」の割合を <小学校> 約39% → 34%へ!! <中学校> 約70%（独自調査）→ 60%へ!!</p> <p>2 自主ルールの見直し</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 2時間以上使用しない（平日） ・ 3時間以上使用しない（休日） ・ 「伝える力」「受け取る力」「優しさ」「想像力」を毎日心がける。 ・ 親にスマホを預ける。 <p>3 取組の見直し</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 標語を募集する！ ・ お便りを作成する！ ・ 印象に残る取組を行う！ ・ スローガンに関する寸劇を行う！ <p><小学校></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ な がいじかん見ない

平日：1時間半

休日：2時間

☆スローガン

りか (理解)

しき (意識)

うどう (行動)

<自主ルール>

- ・フィルタリングをつける
- ・ゲームの課金は親と相談
- ・朝のスマホ・ゲーム等の禁止
- ・勉強の時のメディア禁止
- ・トラブルは周りの人に相談する

3 取組

<共通の取組>

- ・ポスターの掲示
- ・アンケート

<中学校での取組>

- ・標語の募集、掲示
- ・「ノーメディアデイ」の日の朝の放送
- ・定期的なお便りの配布
→アンケートの集計結果を記載する。

平日：2時間（夜10時まで）

休日：3時間

浦戸中学校区
浦戸小学校
浦戸中学校

1 目標値

メディアの使用時間「2時間以上」の割合を

小学校 39.0%

中学校 52.1% 共に0%!

2 自主ルールの見直し

使用は2時間未満。

大人に相談、困ったときは。

簡単な判断はしない!!

全員で問題視しよう!!

3 取組の見直し

昨年までは全体での活動で、変化が見られなかった。

今年からは、1人1人にしっかりスポットを当てる…

そんな活動をしていきたい。

(人数が少ないという環境をうまく利用して。)

※総会当日に作成した上記の原案を基に、各中学校区で再度具体的な部分を話し合い、実践していく。