



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 9月7日、14日、28日、10月5日、19日、26日の月曜日
受付時間 13:00~13:15(都合の悪い方は交付日を電話で予約してください)

●パパ&ママクラス

対象者 H27.12~H28.1月出産予定のパパ&ママ
①10/3(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」(10:00~12:00)
②10/20(火)「こころもからだもリフレッシュ」(13:30~15:30)

●歯っぴー教室(妊婦歯科健診) 10月16日(金) 13:30~
妊婦さんならどなたでも

●予防接種

予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。
なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

<集団予防接種> BCG 会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
9月28日(月)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満
11月27日(金)		

<個別予防接種>

●水痘ワクチンを受けましょう!!

水痘は、空気感染する水痘帯状疱疹ウイルスによる感染症で、一般的に「みずぼうそう」と呼ばれています。これまでは任意接種でしたが、平成26年10月から定期接種になりました。

対象者と接種回数	1歳~3歳未満	2回
※誕生日の前日まで		

※これまでに接種した方や、水痘にかかったことがあるお子さんは対象外です。

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	9/9(火)	H27.5月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	9/15(火)	H27.2月生	
1歳6カ月児健診	9/24(木)	H26.2月生	12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	9/9(火)	H25.3月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	9/10(水)	H24.3月生	12:20~13:00

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	9/8(火) 10:00~12:00	H27.6~7月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	9/28(月) 10:00~12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ

夏は、エアコンの使用による室内外の気温差やプールなど夏風邪の原因となるウイルスと触れやすい場所に行く機会が多くなります。ヘルパンギーナ・咽頭結膜炎・手足口病は子どもの夏風邪の代表と言われています。

残暑が厳しい時期ですが、風邪予防で元気に過ごしましょう。

夏風邪予防のポイント!

①疲れた時は早めの就寝や昼寝をする。②外から帰ってきたら、手洗いうがいをする。③エアコンは26~28℃の適温適湿に。④タオルなどを共用で使わない。⑤プールから出た後はシャワーや洗眼を徹底する。⑥朝昼晩、規則正しい食生活をおくる。

しおがま子育て支援センター「こころん」
☎363-3630

◇「ほほえみ広場」へどうぞ(10:30~12:00)

9/7(月) 大日向集会所 9/8(火) 楓町集会所
9/9(水) 千賀の台集会所 9/10(木) 牛生集会所
9/11(金) 新清水沢集会所 ※申込不要、直接会場へ

◇「あそびの広場」へどうぞ

①「親子ヨガ」を楽しもう!(募集12組)

とき 9月25日(金) 10:30~11:15

ところ つどいの広場

対象 3カ月以上の親子 講師 佐藤頼子さん

②「親子体操」を楽しもう!(募集15組)

とき 9月29日(火) 10:30~11:30

ところ 壱番館5階和室

対象 1歳半以上の親子 講師 砂口絵梨子さん

※申し込みは、①②とも9/7(月)~直接こころんか電話で

※動きやすい服装で、飲み物持参。

藤倉児童館 ☎366-3003

◇ワークショップ「バラのランプ」

とき 9月4日(金) 10:00~12:00 材料費 2,500円

定員 15人程度(先着順)※電話申込必要

◇“おひさまのたね”お話し会 ※当日直接どうぞ

とき 9月16日(水)・10月7日(水) 10:30~11:00

対象 1歳~就学前 内容 手遊び、読み聞かせ

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇親子であそぼう会

①水あそび

とき 9月9日(水) 10:00~ ところ あゆみ保育園

②リズム遊び

とき 9月18日(金) 10:00~ ところ 南鏡町コミュニティセンター

塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇あそぼうDAY(園庭開放日) ※雨天時はホール

1歳から就学前の親子ならどなたでも参加できます。

とき 9月26日(土) 10:00~11:30

内容 大型遊具、砂あそび、工作など