

- ・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343 <http://lib-shiogama.la.cocan.jp>
- ・視聴覚センター ☎365-4500

- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099
- ・ユーブル ☎363-4501 FAX366-0281



4階創作室

紙でふしぎ?を作ろう

とき 9月6日(日) 14:00~15:00
 内容 「パズルと折り紙マジック」をつくる
 対象 小学生以上10人程度
 ※参加無料。当日直接会場へどうぞ

絵本で遊ぼう!「へびのたまご」

とき 9月16日(水) 11:00~12:00
 内容 絵本「たまごのあかちゃん」読んだら、たまごを作って遊ぼう
 対象 2歳以上の親子10組
 申込 9月1日(火)10:00から、4階カウンターのまたは電話で

4階ショーケース展示

宮城県図書館複製資料の展示

とき 9月3日(木)~20日(日)
 内容 「紫式部日記絵巻」「枕草子」ほか
 ※開館時間内自由に閲覧可能

「えほんデビュー」~あかちゃんからえほん

7カ月児健康相談時に、「えほんデビューパック」をプレゼントします。
 とき 9月15日(火) ところ 保健センター

4階エレベーター前

「リサイクル市」開催

保存期間を過ぎた雑誌の一部と本を市民の皆さんに無料で提供します。
 とき 9月12日(土)、13日(日) 10:00~17:00
 提供にあたってのお願い

- ①提供冊数は1人15冊まで
- ②持ち帰り用の袋を持参してください
- ③提供資料を有料で譲渡しないでください

5階遊ホールホワイエ

大人のための“聴く”文学

第12回 塩釜文楽館「利休にたずねよ」

とき 10月7日(水) 14:00~15:30
 対象 一般 30人程度
 講師 塩釜文楽館の皆さん
 申込 9月15日(火)10:00から、図書館3階カウンターか電話で

塩釜ガス体育館

トレーニング講習会 ※上靴持参

5日(土) 19:00~ 9日(水) 19:00~
 12日(土) 14:00~ 17日(水) 10:00~
 26日(土) 10:00~

体質改善ヘルシー教室

とき 9月28日~12月14日までの月
 19:15~20:30 (全10回)
 ところ 玉川小学校体育館
 塩釜ガス体育館
 対象 一般成人 定員 先着10人
 参加費 5,000円(資料代)
 申込 9月25日(金)までに申込用紙に記入の上、体育館まで
 ※詳しい日程などは問い合わせください

障がい者のためのスポーツ教室

とき 9月11日、25日(金) 13:30~15:00
 ところ 塩釜ガス体育館
 持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
 申込 前日までに、電話かファクスで住所、氏名、参加人数をお知らせください

とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 9月18日(金) 14:00~15:15
 ところ 塩釜ガス体育館 参加費 300円
 対象 一般成人 定員 15人程度
 申込 前日までに電話、ファクスか体育館窓口へ

とっても簡単 ボールでエクササイズ

とき ①9月5日(土)10:00~11:15
 ②9月24日(木)10:00~11:15
 ところ ①公民館(東玉川町)
 ②塩釜ガス体育館
 費用 各600円(当日徴収)
 対象 一般成人 定員 20人程度
 持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
 申込 前日までに電話かファクスで

ノルディックウォーキング体験会

とき 9月17日(木) 10:00~12:00
 ところ 塩釜ガス体育館周辺
 集合 塩釜ガス体育館正面玄関
 対象 初心者 定員 10人
 参加費 600円(保険代ほか)(当日徴収)
 持ち物 運動着、運動靴、リュックかウエストポーチ、タオル、飲み物、上靴
 申込 申込用紙に記入の上、体育館窓口かファクスで(電話も可)

ジュニアスポーツ教室

とき 9月24日~12月10日の毎週(木)
 17:00~18:00(全8回)
 ところ 塩釜ガス体育館 参加費 3,500円
 対象 小学3、4年生 定員 30人
 持ち物 着替え、飲み物、上履き
 申込 9月20日(日)までに、申込用紙に参加費を添えて体育館窓口へ

みんなで!!体力測定!!

とき 9月29日(火)9:30~(受付9:15~)
 ところ 塩釜ガス体育館 対象 一般成人
 定員 先着60人 参加費 1人300円
 準備物 運動着、上靴、タオル、飲み物など
 申込 電話かファクス、体育館窓口まで

3B体操教室 追加募集

とき 10月19日~平成28年3月14日(月)
 10:00~11:30(全17回)
 参加費 7,000円(保険代込み)
 用具レンタル料 500円 対象 一般成人
 申込 9月2日(火)受付開始。申込用紙に参加費を添えて体育館まで

3B体操教室 無料体験開催

とき 9月7日、14日、28日(月)10:00~11:30いずれか1回
 準備物 上靴、タオル、飲み物、運動着
 申込 開催日までに電話か体育館窓口へ

ユーブル(温水プール)

一般開放について

開放時間 9:00~21:00(日・祝日9:00~17:00)
 休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

キッズ体操教室

とき 9月18日~10月23日の毎週(金)
 16:00~17:00(全6回)
 ところ 軽運動場 対象 6~8歳
 定員 15人程度 参加費 全6回3,000円
 持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
 申込 ユーブル窓口まで印鑑と参加費を持参ください

そのほかの教室も開催していますので、ホームページを見るか、直接問い合わせください。

遊ホール

しおがま名曲コンサート4 あなたが聴きたかった あの名曲を生演奏で!

「麦の唄」「ララのテーマ」などの名曲をゆったりとお楽しみください。

とき 9月20日(日)15:00~ 入場料 1,000円
 出演 しおがまポップスオーケストラ ほか
 プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオ キューブ、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、しおがま・まちの駅、ヤマザキショップ塩釜すずきや店、遊ホール協会(壱番館4F)

