

生活情報

■国民健康保険被保険者証の更新

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、9月30日が有効期限です。

10月1日以降に使える被保険者証は、9月下旬までに簡易書留(受取時に印鑑が必要)で郵送します。

なお、期限切れの被保険者証は後日返却ください。(郵送可)

○新しい被保険者証の記載事項(住所、世帯主名、被保険者名など)を確認の上、誤りがある場合はご連絡ください。

○すでにほかの健康保険に加入している方は、国民健康保険の資格喪失の手続きが必要です。また、ほかの健康保険に加入した日から、国民健康保険被保険者証は使用できませんのでご注意ください。

☎ 保険年金課給付年金係 ☎355-6503

9月の納期限

- 固定資産税・都市計画税(2期)
- 国民健康保険税(6期)

納期限は9月30日(水)です

■国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日まで

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」は、9月30日で終了します。後納制度を利用するには申し込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」(0570-011-050)または仙台東年金事務所まで。

☎ 仙台東年金事務所 ☎257-6115

■敬老金・敬老記念品のお知らせ

①敬老金の支給

民生児童委員が該当者宅に訪問します。受け取りの際、印鑑またはサインが必要です。

対象 9月15日現在、77歳・88歳の方で本市に継続して1年以上居住し住民基本台帳に記載されている方
・77歳喜寿(5,000円)
昭和12年9月16日～昭和13年9月15日生
・88歳米寿(10,000円)
大正15年9月16日～昭和2年9月15日生

②敬老記念品(ガーゼハンカチ)の配布

民生児童委員が9月中に配布します。

対象 70歳以上の市内在住の方
☎ 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204

■特定計量器の定期検査を実施

「はかり」を取引・証明に使用している方は、2年に1回検査が必要です。

- ・浦戸諸島開発総合センター
9月4日(金) 10:30～12:00
 - ・塩釜水産物仲卸市場場内北側7号売場
9月7日(月)・8日(火) 8:30～12:00
 - ・塩釜ガス体育館
9月9日(水)～11日(金) 10:00～14:30
- ※はかりの種類・手数料は宮城県計量検定所(☎247-1641)に確認してください。また、家庭用はかりは対象外です。

☎ 商工港湾課商工係 ☎364-1124

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、市役所に家屋滅失の届け出をお願いします。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

住宅が建っている土地には「住宅用地に対する課税標準の特例」が適用され、「更地」や「駐車場用地」などと比較すると税額が軽減されています。天災などの事由によらず住宅を取り壊した場合は軽減特例を受けることができなくなります。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

相談の窓口

相談内容	日	時	場所	電話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
高齢者職業相談	平日毎日	8:30～17:00	塩釜公共職業安定所	☎362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(水)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談		予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(吉番館1階)	☎364-1178
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	長寿社会課(吉番館1階)	☎364-1204
成人健康相談	9月7日(月)・28日(月)	予約制	保健センター	☎364-4786
こころの相談	9月11日(金)	13:30～16:00	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期・こころの相談	9月15日(火)	13:30～16:30	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	9月2日(水)・16日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎363-5504
行政相談	9月9日(水)	13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	9月24日(木)	10:00～15:00	仙台法務局塩釜支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	9月17日(木)	予約制	宮城県母子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引き取り(有料)	9月10日(水)・24日(水)	9:30～11:00	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎363-5505
無料法律相談	9月24日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は9月1日(火)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	