

# 塩竈

Shiogama

## 2015.9

今月号の目次

特集：復興へかける	2P
特集：「みなと塩竈・ゆめ博」開催！	3P
国勢調査を実施します	4P
「教えて！マイナンバー」④	5P
動物愛護週間	6P
秋の交通安全県民総ぐるみ運動／防災・減災フェスタin塩竈	7P
子育て支援センターで楽しく子育て／シリーズ今、学校では	8P
おいしおがま推進プラン／健康しおがま21プランシリーズ	9P
ウォーキングマップ紹介	10P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです

未来を担う子どもたちが奮闘  
成長した5日間

NPO法人みやぎみなとまちづくり市民会議主催の「みなとのまち100km徒歩の旅」が今年で10回目を迎えました。地域の子どもたちが、本市周辺2市3町100\*の道のりを連日猛暑の中、4泊5日かけて歩き抜きました。最後まで支え合った仲間と完歩した時は充実した表情でいっぱいでした。

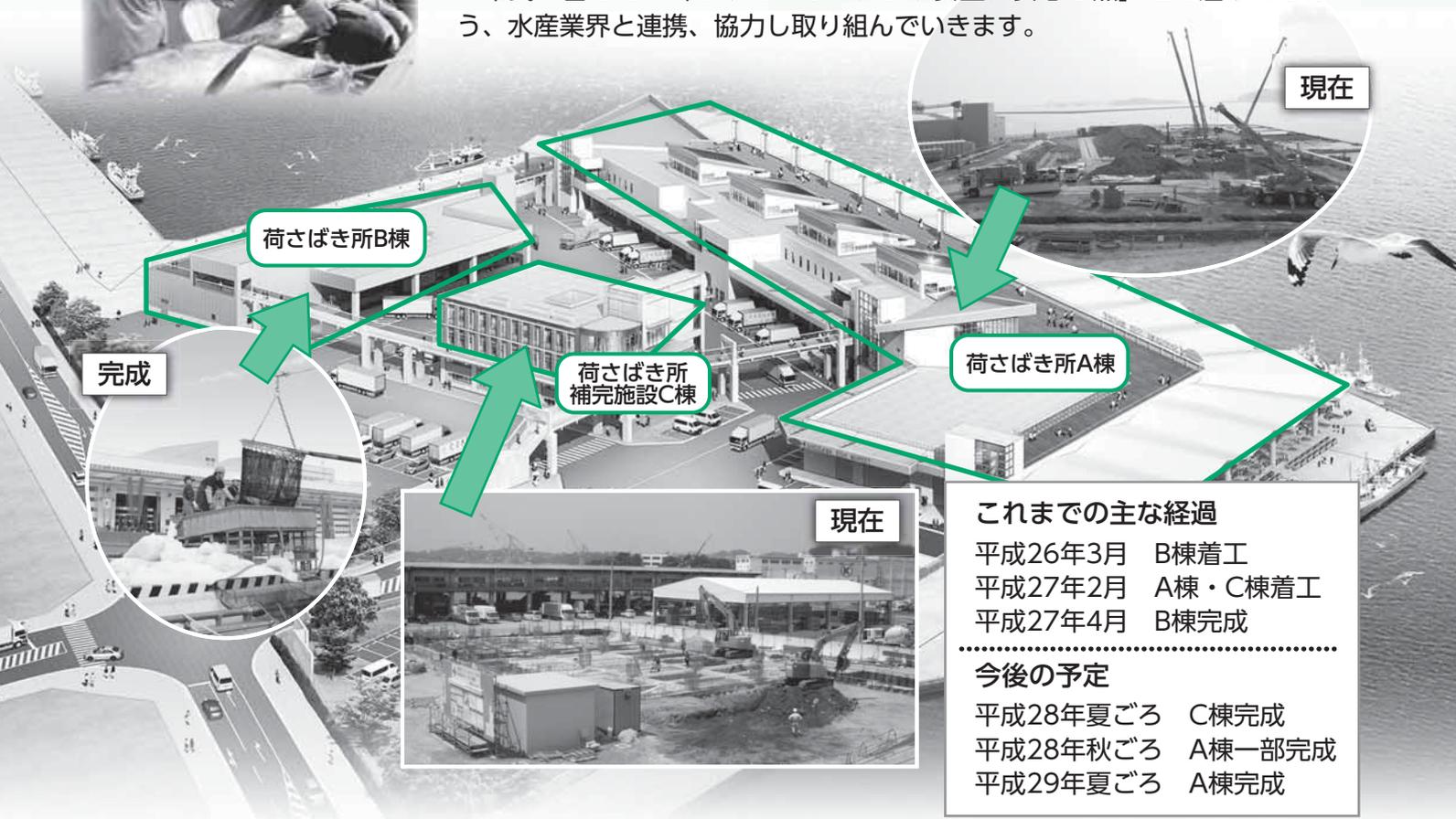
# 新魚市場完成に向け整備工事が本格化！



今年4月に完成した荷さばき所B棟は、解体が進む旧魚市場に代わり、陸送品の選別作業やマグロの水揚げにも活用されています。

新魚市場の中心となるA棟と補完施設C棟は現在、県が実施する護岸工事と調整を図りながら、基礎工事を進めています。来年の夏ごろにはC棟、秋ごろにはA棟の一部が完成し、本格的に新施設での水揚げが始まります。

市民の皆さんへ「よりおいしく、より安全、安心な魚」をお届けできるよう、水産業界と連携、協力し取り組んでいきます。



**これまでの主な経過**  
 平成26年3月 B棟着工  
 平成27年2月 A棟・C棟着工  
 平成27年4月 B棟完成  
 .....  
**今後の予定**  
 平成28年夏ごろ C棟完成  
 平成28年秋ごろ A棟一部完成  
 平成29年夏ごろ A棟完成

## 地域水産業、水産加工業の復興へ前進

第3回塩竈市水産業共同利用施設復興整備事業で採択された(株)稲井の水産廃棄物等処理施設が8月18日に完成しました。今後は各設備の検査を行い、年内中の稼働を目指します。



☎ 水産振興課水産係 ☎ 364-2222

## 復興ニユース

### 復興とともに、未来に向かって走る！

青森～東京全長約1,250\*<sub>km</sub>、東日本大震災の被災地を15日かけて（7月24日～8月7日）ランニングと自転車をつなぐ「未来への道1,000km縦断リレー」が開催されました。リレー7日目には、塩竈市役所内でタスキ渡しが行われ、多くの観衆がランナーたちを激励しました。



▲想いを込めたタスキ渡し

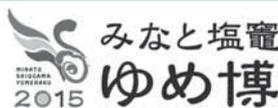
☎ 復興推進課総務係 ☎ 355-6574



10月1日～10月31日

# 「みなと塩竈・ゆめ博」開催!

～復興と地域資源の魅力を発信～



## 塩竈の魅力が詰まった1カ月

これまで市内で開催されていたイベントをはじめ、新たに行うイベントを10月中旬に凝縮して塩竈の魅力を発信します。

塩竈が持つ豊富な地域資源の魅力を「海」「食・物産」「歴史・文化」に分類し、各イベントを開催します。メインイベントを2～4日に、サブイベントは10月中旬の土日に行う予定です。

関連記事20ページもご覧ください。

☎塩釜商工会議所 ☎367-5111

## 海

を身近に感じよう!

本市は豊かな海の恵みを受け、水産・港湾を軸とするみなとまちとして発展してきました。松島湾の景色、浦戸諸島の史跡や歴史、各種マリッジジャーなど、海を身近に感じることができるのは、みなとまち塩竈ならでは。

普段海に触れることがない人も参加しやすいイベントを数多く実施しますので、海を身近に感じてみましょう!

巡視船一般公開



### メインイベント

巡視船や訓練の公開

### サブイベント

ジギングバトルルアー釣り大会  
ナイト寿司クレーシング など

## 食

材の宝庫塩竈!

国内屈指の漁港として名高いみなと塩竈は新鮮な魚介や加工品など食材の宝庫。生マグロはもちろん、寿司、かまぼこ、干物、地酒やスイーツなども充実。そのようなおいしいものをどっと祭や物産展などのイベントで味わい、「食のまち」塩竈を堪能してみてください。



鉄火巻体験(どっと祭)

### メインイベント

どっと祭

### サブイベント

笹かまぼこづくり体験  
もともち味覚市 など

## 歴

史ある街並みを歩こう!

奥州一ノ宮・鹽竈神社の門前町として発展してきた塩竈の魅力は、その歴史や文化を知ることを感じれます。

神社境内のライトアップイベントをはじめ、各種まちあるきや産業体験に参加して、時代ごとのまちの魅力に触れてみませんか。

### メインイベント

しおがまさま  
神々の月灯り

### サブイベント

鹽竈神社秋の門前市  
寒風沢稲刈体験ツアー  
美術館・博物館めぐり  
など

しおがまさま神々の月灯り





# 5年に1度の大調査!!

## 平成27年国勢調査を実施します



### 国勢調査はどんな調査?

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするために、統計法に基づき5年ごとに実施する国の最も重要な統計調査です。国勢調査により、10月1日現在の人口・世帯に関するさまざまな結果が得られます。また、調査結果は、福祉施策や生活環境整備、防災対策などをはじめとして、あらゆる施策の基礎データとして利用されます。

### 【調査期間】

- インターネット回答  
9月10日(木)～20日(日)
- 調査用紙による回答  
9月26日(土)～10月7日(水)

### 【調査対象】

平成27年10月1日現在、日本国内に普段住んでいるすべての人(外国人を含む) および世帯

### 【調査項目】

- 世帯員について「男女の別」、「出生の年月」、「配偶の関係」、「就業状態」、「従業地または通学地」など13項目
- 世帯について「世帯員の数」、「住居の種類」、「住宅の建て方」など4項目

### インターネット回答が可能に

今回の調査から、インターネット回答ができるようになりました。

インターネット回答を利用することで、紙での記入や調査員への受け渡しなどの手続きを省略することができ、短時間での回答が可能です。パソコンのほか、スマートフォンからも回答することができます。仕事で帰宅時間が遅くなったり、日中不在がちな世帯であっても、インターネット回答期間中は、いつでも都合の良い時間に回答できます。

また、不正アクセスなどの監視を24時間行っているため、回答データが厳重に守られます。



### 個人情報 は 厳格に 保護 されます

調査員をはじめとする国勢調査に従事するものは、統計法によって、個人情報保護するための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。

調査票に記入した内容は、統計の作成に関する目的以外に使用することはありません。

集められた調査票は、厳重に管理し、集計完了後、完全に溶かし、再生紙として生まれ変わります。

### 「かたり調査」にご用心を!

国勢調査員を装った不審な訪問者や不審な電話・電子メール、「かたり調査」などにご注意ください。不審に思ったときは、回答せず、市役所または国勢調査のコールセンター(☎0570010712015)にご連絡ください。国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行の口座番号やクレジットカード番号などを聞くこともありません。

国勢調査の調査員は、身分証明書「国勢調査員証」を携帯しています。また、一部の地域では、調査員事務を「建物を管理する事業者等」に委託しており、「国勢調査業務委託証明書」を携帯しています。

問 国勢調査塩電市実施本部  
☎35555749  
総務省統計局ホームページ  
<http://kokusei2015.stat.go.jp>

### 国勢調査の流れ

9/10(木)～12(土) インターネット回答用IDの配布  
調査員が訪問し、インターネット回答用ID・パスワードを配布します

9/10(木)～20(日) インターネット回答期間  
パソコンやタブレット、スマートフォンからオンライン回答

インターネットでの回答がない場合

9/26(土)～30(水) 調査票配布  
調査員が訪問し、紙の調査票を配布します

10/1(木)～7(水) 提出期間  
紙の調査票は、調査員に手渡すか郵送してください

回 答 完 了



# 『マイナンバー』確認ポイントと民間事業者の取り扱い

皆さんにマイナンバーをお知らせする「通知カード」が、来月10月以降、順次配布されます。今月は「通知カード」を確実に受け取っていただくための確認ポイントと、民間事業者の皆さんのマイナンバーの取り扱いについてお知らせします。



## 10月までに住所の確認を

「通知カード」は、市民の皆さんにマイナンバーをお知らせするカードです。今年10月から順次、住民票の住所に送付されます。(届くまで時間がかかることがあります。)

現在お住まいの住所と住民票の住所が異なる場合、確実に「通知カード」を受け取ることができるよう、事前に住所変更の手続きを行ってください。

やむを得ない理由で住所変更ができない場合は、次の手続きで住民票の住所以外のお住まいの所に「通知カード」を送付します。

● **申請場所** 住民票のある市区町村の窓口

● **申請期限** 9月25日(金)まで

● **必要なもの** 居所登録申請書、本人確認書類の写し、居所に居住することを証する書類の写し

※申請書は市役所や相談機関などで入手可

### ● やむを得ない理由(具体例)

震災やDV被害などによる避難者の方、長期入院中の方で、住民票の住所に誰も居住していない場合など

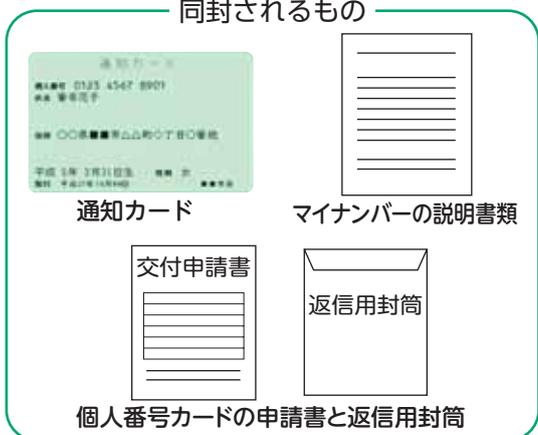


## 「マイナンバー」と同封書類の確認を

「通知カード」は、「簡易書留」で世帯ごとに送付されます。郵便が届いたら、「通知カード」に記載されている自分のマイナンバーを確認してください。

また、「通知カード」と一緒に「個人番号カードの申請書」や「マイナンバー説明書類」が同封されていますので、書類内容を確認してください。マイナンバーは、生涯使うものです。間違って捨てないようにしましょう。

### 同封されるもの

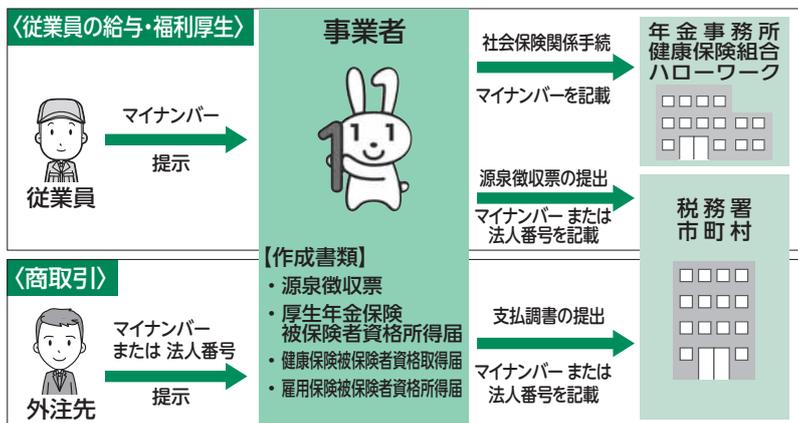


## 民間事業者の方もマイナンバーを取り扱います

民間事業者の方も、税や社会保障の手続きで、パートやアルバイトを含む従業員の方のマイナンバーを記載する必要があります。

### ○ 社会保障分野

健康保険・厚生年金保険被保険者資格取得(喪失)届、健康保険被扶



〈マイナンバーが使われる主な場面〉

### ○ 税分野

給与所得の源泉徴収票、給与支払報告書、退職所得の源泉徴収票、報酬、料金、契約金および賞金の支払調書など



## 取り扱いの注意点

マイナンバーの取得・利用・提供は、法律で定められた税と社会保障の手続きに使用する場合のみ可能で、それ以外の目的(社員番号や顧客管理)で取得・利用・提供することはできません。



## 法人番号が通知されます

今年10月から、法人には13桁の法人番号が指定され、登記上の所在地に通知されます。マイナンバーと異なり、どなたでも自由に利用可能です。

※法人番号は、法人の支店、事業所等や個人事業者の方には指定されません。

マイナンバーコールセンター  
☎0570-20-0178  
※平日9:30~17:30  
(土日祝日、年末年始を除く)

「通知カード」に関する問い合わせ  
問 市民安全課窓口に ☎355-6494  
制度全般の問い合わせ  
問 政策課市政情報係 ☎355-5728



9月20日～26日

# 動物愛護週間

動物たちと共生する地域づくりをめざして



動物愛護週間は、動物の愛護と正しい飼い方についての関心と理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられました。

動物は、人間にとってかけがえのない存在です。その一方で、ペットをめぐる周囲とのトラブルや動物に対する虐待行為が問題になることがあります。

また、災害時のペットとの同行避難の備えとして、日ごろからのしつけや訓練が重要です。この機会に、飼っている動物や身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。



## 飼い主の5か条

1. ペットは愛情と責任を持って最期まで飼いましょう
2. 動物が苦手な人もいるので、周りの人や環境に気を配り、迷惑をかけないようにしつけをしましょう
3. 迷子に備え、鑑札や名札、マイクロチップなどを付けましょう
4. 繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術をしましょう
5. 種類に応じた飼い方や習性、動物の感染症について正しい知識を持ちましょう



## イヌを飼っている人へ



### ◆放し飼いは禁止

県条例でイヌを放すことは禁止されています。散歩のときは、リードを短くして、イヌをきちんと制御できるようにしましょう。

### ◆排せつ物の処理

散歩中にフンをしたときは必ず持ち帰り、おしっこをしたときは水で流しましょう。



浦野々島  
鈴木マックス



ぼくはもうすぐ14歳。浦戸に住んでいるんなことがあったなあ〜。「東日本大震災」では浦戸中学校に避難したなあ。おじいちゃんになっても元気でいられるのは、浦戸のきれいな空気とゆったりした「島時間」のおかげ。浦戸の皆さんが声をかけてくれるのも元気の秘けつだね！

## ネコとの生活

### ◆室内飼育を

ネコを放し飼いにすると、近隣の土地で排せつなどの迷惑をかけることが多いです。近隣に迷惑をかけず、また、飼った室内で飼育をしましょう。

### ◆無責任なえさやりはやめましょう

飼い主がいないネコにえさを与えると、繁殖し不幸なネコが増え、近隣の迷惑にもなります。ネコにえさを与える場合は、責任を持って次のことを守ってください。

不妊去勢手術を行い、食べ残したえさは片づけ、排せつ物の処理をし、清潔にする。



## 動物の遺棄・虐待は犯罪です

愛護動物の遺棄・虐待は100万円以下の罰金、殺傷は2年以下の懲役または200万円以下の罰金になります。

☎ 市民安全課市民生活係 ☎ 355-6486

# 交通安全の願いを込めて



9月21日～30日は「秋の交通安全県民総ぐるみ運動期間」です！

## 9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です

秋の交通安全運動では、少子高齢化が進む中、次代を担う子どものかけがえのない命を交通事故から守るため、また、高齢者の交通事故死が半数を占めることから交通事故情勢に対処するため、「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本とします。

交通事故の悲惨さと命の尊さを見つめ直し、交通事故のない安全で快適な生活を築きましょう。

### 全国重点

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)
- ②後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

### 塩釜地区重点

高齢歩行者、高齢運転者の交通事故防止

## 交通死亡事故ゼロ6カ月達成

本市は7月26日に交通死亡事故ゼロ6カ月を達成しました。交通ルールを守り、事故のない明るい地域づくりに努め、次は、交通死亡事故ゼロ1年間達成(讃辞)を目指しましょう。



◀塩釜警察署長から宮城県警察本部長名の祝詞が伝達されました

☎ 市民安全課市民生活係 ☎ 355-6486

## 防災・減災フェスタin塩竈

～みんなで備える防災・減災～

3.11東日本大震災から早いもので4年6カ月が経過しようとしています。市内は復旧が進み、震災の痕跡は記憶とともに消えつつあります。震災の経験を風化させないため、この防災・減災フェスタを通して「東日本大震災」を振り返り、今後の「防災・減災」に生かしませんか？

と き：9月13日(日) 10:00～16:00(入場無料)  
と ころ：ふれあいエスパ塩竈、公民館(東玉川町)

### ～実施内容～

#### 防災講演会・防災減災対策講座

- ①防災講演会 (13:30～15:00)  
演題：男女共同参画・多様な視点から考える地域の防災・減災  
講師：仙台市連合町内会長会 理事 今野均氏(片平地区連合町内会)
- ②防災・減災対策講座 (15:10～15:50)  
内容：みんなで備える防災・減災講座  
講師：宮城県共同参画社会推進課

#### 非常食調理方法の紹介 (各回定員30人)

- ①10:40～11:20 ②11:30～12:10
- ※各回開始30分前から整理券を配布します。  
講師：塩竈市食生活改善推進員

#### 暗闇シミュレーション (10:00～13:00)

夜間停電時を想定した暗闇空間で歩行体験などを行います。

#### 体験、展示コーナー (10:00～15:00)

消防団車両搭乗・無線通信体験、防災紙芝居上映、応急手当訓練、初期消火訓練、濃煙ハウス訓練 など

#### 自衛隊カレー炊出実演、無料試食 (限定200食)

12:00～無料試食配布



▲非常食調理方法について学べます

▼消火訓練などの体験ができます



※詳しくは広報しおがまと同時配布しているチラシをご覧ください

☎ 市民安全課防災係 ☎ 355-6491

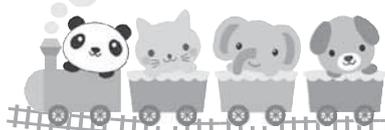
仲間づくり

育児相談

情報発信

# 子育て支援センターで楽しく子育て

子育て支援センターは、親子が気軽に遊べる場所、子育て仲間と出会う場所として自由開放しています。育児相談や子育て情報の発信、センターごとのイベントなども行っていますので、遊びに来てください！



## しおがま子育て支援センター「こころん」

「あそびの広場」などのイベントを開催しています。毎月の予定は「広報しおがま」や「こころんだより」で確認ください。

ところ 壱番館1階(本町1-1)

開館日 (月)～(土) 9:30～16:00

※祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休み

連絡先 ☎363-3630



## あゆみ保育園子育て支援センター「たんぽぽ」

毎月2回、「親子であそぼう会」を開催しています。

ところ あゆみ保育園内  
(花立町1-16)

開館日 (月)～(金)

10:00～13:00、14:30～16:00

※祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休み

連絡先 ☎365-4572



## 藤倉子育て支援センター

毎月、お話をしています。

ところ 藤倉保育所内(藤倉2-20-1)

開館日 (月)～(金) 9:30～16:30

※祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休み

連絡先 ☎363-1976



## つどいの広場

12時から13時はランチタイムです。手作りのお弁当を食べながら情報交換して楽しく過ごしましょう！

ところ 市営梅の宮住宅集会所  
(字庚塚1-1)

開館日 (月)・(水)・(金) 10:00～15:00

※祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休み

※(水)午前中はベビーちゃんの日  
(0歳児のみの利用)

連絡先 ☎070-6494-3906

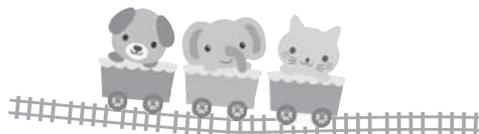
(開設時のみ)

## ファミサポ「協力会員」を募集しています！

市内にお住まいで、心身健康で安全に子どもを預かることができる、20歳以上の方による有償ボランティアです。子育てを応援したい方、またはそのようなお知り合いがいる方は、ご連絡ください。



☎ファミリー・サポート事務局(こころん内) ☎363-3631



## 塩竈市初任者層研修会

# 「しおがま至宝研修会」を開催しました！

7月27日(月)、28日(火)、浦戸諸島開発総合センターで市教育委員会主催の「しおがま至宝研修会」を開催しました。

この研修は、市内の初任者層にあたる教員が、学校現場でのさまざまな課題を解決に導くために、教師としての指導力を高めるとともに、その資質の向上を図ることが目的です。

採用2年目から5年目の17人が、自ら考え率先して行動するといった、意欲的な姿勢で研修に臨んでおり、とても頼もしく感じました。

シリーズ

今学校では...

46



▲教育長による講義に熱心に耳を傾けます

◀演習で、「不登校」への対応について考えました



☎学校教育課学校教育係 ☎365-3216



## 第2期塩竈市食育推進計画「おいしおがま推進プラン」

# 「食生活チェックシート」で食生活を確認してみましょう

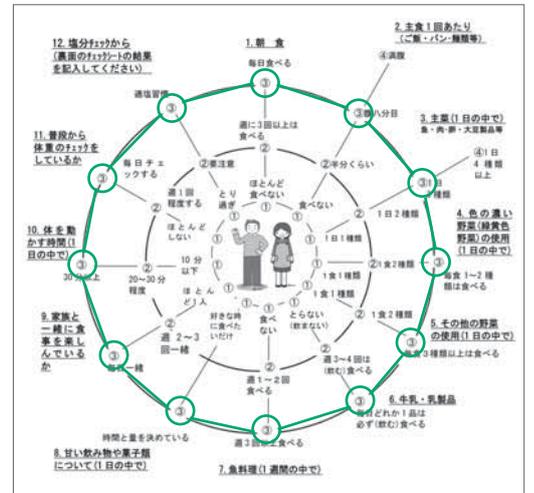
「食生活チェックシート」は塩竈市独自のシートで、平成16年に市内の栄養士たちが意見を出し合い作成しました。

今回、第2期食育推進計画「おいしおがま推進プラン」の策定に伴い、重点施策である「健全な食生活の推進」「地域食材をととした食育の推進」を盛り込んだ内容に、チェックシートを改訂しました。

チェックシートは対象年齢別に8種類あります。自分の年齢に合ったシートを使い、定期的に食生活を確認しましょう。

### 使い方

- ①各項目の当てはまる選択肢を丸で囲みます。
- ②12項目すべてにチェックしたら、1から12までの項目を順に線でつなぎます。
- ③できた円のでこぼこで食生活の自己チェックをしましょう。



「食生活チェックシート」は市ホームページの「おいしおがま食育だより」でダウンロードできます。



## あなたの健診結果はいかがでしたか？ 健診結果で健康状態を確認しましょう！

健診結果は、あなたの体の通知表であり、生活習慣を見直す大事な機会です。病気の発症や重症化の予防に活用しましょう。特に「要医療」判定の方は、病院を受診し、医師に相談してください。

### 特定保健指導

健診結果により、指導内容は3つに分かれます。生活習慣病予防のために、特定保健指導を受けましょう！

#### 情報提供

**対象** 健診を受けたすべての方  
**内容** 生活習慣改善に役立つ情報を提供  
⇒健診結果やチラシで健康相談会や教室を案内



#### 動機づけ支援

**対象** メタボリックシンドローム(メタボ)予備軍の方  
**内容** 生活習慣改善のために、保健師や栄養士などが継続的に支援  
⇒講座「いいスタイルしおがま『ちょこっとチャレンジ。』」を案内



#### 積極的支援

**対象** メタボの方  
**内容** 生活習慣改善のために、保健師や栄養士などが3カ月以上、定期的に継続的な支援  
⇒講座「いいスタイルしおがま『健康でナイト。』」を案内



### 個別健康相談 健康教室

健診の結果が気になる方は、右記の個別健康相談や健康教室で相談ください。すべて**予約が必要**です。なお、保健センターから電話などで案内する場合があります。

#### ●個別健康相談

**LDLコレステロールが気になる方の個別健康相談**  
とき 9月4日(金)、9月6日(日)、9月11日(金)、9月20日(日) 9:00~15:00  
※1人1時間程度 ※要予約

**成人健康相談 ※要予約**  
とき 9月7日、28日(月)13:00~15:00  
※1人1時間程度  
※毎月実施しています。日程は15ページの「相談の窓口」で確認ください。

#### ●健康教室

**脂質異常症(コレステロール)予防教室 ※要予約**  
とき ①10月6日(火)「脂質異常症について」  
②10月20日(火)「効果的な運動の実施」  
③10月29日(木)「望ましい食事の話」  
④2月5日(金)「まとめ」  
※①13:30~15:30、②③④10:00~12:00  
**対象** 40~69歳の市民で、健診でLDLコレステロールの結果が「要指導」判定の方のうち、治療中でない方  
**募集** 20人程度 **申込** 9月1日(火)~25日(金)

問 保健センター ☎364-4786

手軽に・楽しく・健康づくり 

# ウォーキング

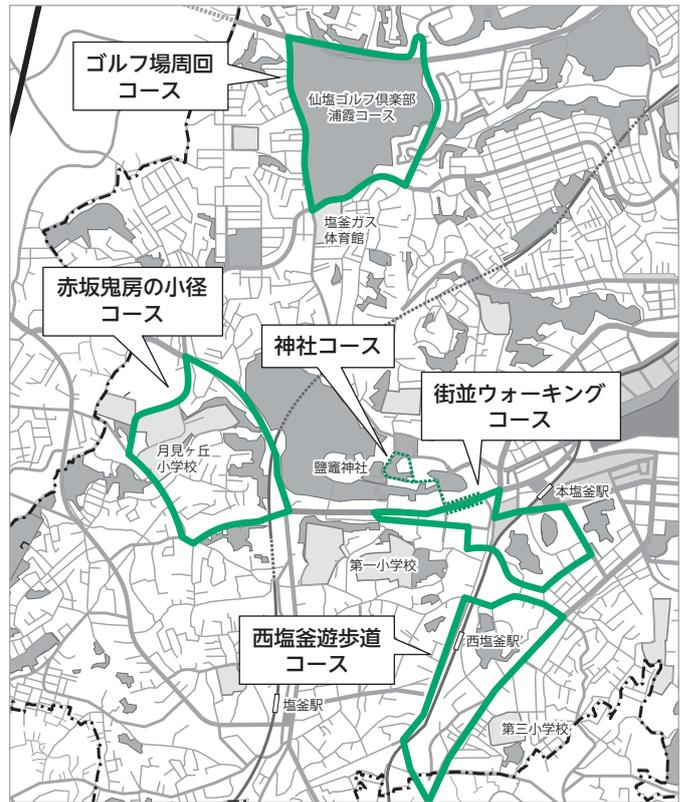


市では、塩竈市ウォーキングマップ作成検討会(しおがま健康推進員の会)に協力いただき、「塩竈市ウォーキングマップ」を作成しました。

コースは1周2〜3km(徒歩30分)程度で、気軽に始めることができます。また、地域の特性を生かしたコースとなっており、歩く季節や時間によって塩竈を再発見することができます。

「ウォーキングマップ」には、ウォーキングの効果や姿勢のポイント、ストレッチについても掲載しています。マップ片手に、ウォーキングを始めてみませんか。

※ウォーキングマップは、保健センターのほか、市役所本庁舎、売番館庁舎、エスパ、公民館(東玉川町)、塩釜ガス体育館、塩竈市温水プール(ユープル)に設置しています。



## 東部



### 街並ウォーキングコース

距離 2.17km。所要時間 30分 歩数 4,000歩  
特徴 鹽竈街道や御釜神社を通ります。鹽竈街道は、「道そのものが博物館」となるよう、歩道に和歌や文学の碑などを展示しています

## 東部



### 神社コース

距離 0.84km。所要時間 15分 歩数 1,350歩  
特徴 東参道(裏坂)を登って鹽竈神社まで往復します。海が見える素晴らしい景観です

## 西部



### 赤坂鬼房小径コース

距離 2.4km。所要時間 30分 歩数 3,700歩  
特徴 塩竈ゆかりの俳人・佐藤鬼房氏の句を刻んだ石碑が並ぶ「鬼房小径」を通ります。春は桜、秋は紅葉が楽しめます

## 南部



### 西塩釜遊歩道コース

距離 3.0km。所要時間 35分 歩数 4,000歩  
特徴 西塩釜駅前の遊歩道を通ります。照明や安全柵があり、桜やツツジなどが植えてあります

## 北部



### ゴルフ場周回コース

距離 2.5km。所要時間 35分 歩数 4,000歩  
特徴 東北最古のゴルフ場「仙塩ゴルフ倶楽部浦霞コース」の周りを一周します。見晴らしが良く、天気が良いと海が見えます

※距離、所要時間、歩数は目安です

## 参加者募集!

### ウォーキング体験会を行います!

健康運動指導士から効果的な歩き方のアドバイスを受けながらウォーキングをします。

日ごろからウォーキングをしている方はもちろん、これからウォーキングを始める方もぜひ参加ください!

対象 75歳未満の市民の方

定員 各コース15人

申込 9月1日(火)~9月30日(木)までに保健センターへ



#### 街並ウォーキングコース

とき 10月2日(金)13:30~15:00

集合 鹽竈神社裏参道鳥居前



#### 赤坂鬼房小径コース

とき 10月5日(月)13:30~15:00

集合 鬼房小径



#### 西塩釜遊歩道コース

とき 10月8日(木)13:30~15:00

集合 西塩釜遊歩道西塩釜駅前



#### ゴルフ場周回コース

とき 10月1日(木)13:30~15:00

集合 塩釜ガス体育館

 保健センター ☎364-4786



### 元気な浦戸諸島を楽しみました

「がんばっぺ桂島 夏祭り花火大会」が開催され、吹奏楽演奏などのステージイベントのほか、みんなに参加できる盆踊りで大いに盛り上がりました。雨天延期となった花火大会にも大勢の人が訪れ、メッセージ付きの花火で感動的に締めくくられました。(8月13日・15日 桂島)

**パチリ!  
タウンアイズ** 

※紙面に登場した方に写真を差し上げます。  
市政情報係 (☎355-5728) までご連絡ください。



### 「海の家」で桂島の観光復興を後押し

震災以降、継続的に浦戸地区の復興支援を行っている山形大学の学生たちが、島民や都市再生機構と協力し、桂島海水浴場で海の家「かもめん家」を営業しました。あなご飯やわかめラーメン、藻塩を使った焼きそばなど地元食材を使ったメニューで、海水浴に訪れた人々をもてなしました。(8月15日 桂島海水浴場)



### 久しぶりの再会…

昨年度に引き続き開催された「30歳の成人式」。今年の会場は、潮風が心地よい「塩竈市魚市場」。場内には当時の中学校の制服や卒業文集などの展示コーナーも設けられ、級友や恩師との再会に笑顔で溢れていました。(8月15日 塩竈市魚市場)

### 塩竈夢ミュージカル出演者による「夏のコンサート2015」

これまでのオリジナルミュージカル8作品の楽曲から、人気のあった曲や童謡、唱歌など、全28曲を披露しました。コンサートでは、普段裏方を担当している人も出演者と一緒に歌声を披露するなど、夏の暑さを吹き飛ばすような熱気溢れる楽しいコンサートでした。(8月9日 遊ホール)



### 身近な景色を見つめ直すきっかけに

「海と社が織りなす塩竈の美しい未来」をテーマに開催された景観シンポジウム。100人を超える参加者は、宮城大学の風見教授による基調講演やパネルディスカッションに聞き入りました。

また、プレイベントの眺望見学会では、神職による鹽竈神社からの眺望の説明が行われ、普段は入ることができない博物館屋上からの眺めに感動していました。(8月1日 鹽竈神社大講堂)



### 私たちにできることは何だろう？

青山学院大学ボランティア・ステーションの学生と、市内中学校の生徒会役員が中心となって結成した「アルカス☆塩釜☆」が防災ディスカッションを行いました。グループごとに「災害時に中学生ができることは何か？」を熱心に考え、模造紙にまとめて発表しました。(8月7日 市民図書館4階視聴覚室)





## 募集・案内

### ■青山学院大学

**ボランティア・ステーション活動報告会**  
 と き 9月5日(土) 10:30~12:00  
 ところ ふれあいエスパ塩竈  
 問 政策課企画係 ☎355-5631

### ■弁護士無料法律相談会

**相談内容** 夫婦・家族問題、解雇や賃金未払いなどの労働問題など  
 と き 9月18日(金) 10:00~16:00  
 ところ 壱番館2階建設部小会議室  
**問・予約** 法テラス東松島  
 ☎050-3383-0009(平日9:00~17:00)

### ■法務局休日相談所を開設

法務局職員、公証人、人権擁護委員、司法書士および土地家屋調査士が相談に応じます。相談は無料、予約可。  
 と き 10月4日(日) 10:00~15:00  
 ところ 仙台法務局塩竈支局  
**内容** 不動産・会社法人の登記申請に関する相談、戸籍や供託に関する相談および近隣トラブルなどの人権相談  
**問** 仙台法務局塩竈支局 ☎362-2338

### ■無料弁護士移動相談会

中小企業、個人事業者を対象とした取引上の問題、トラブルなどの相談に応じます。  
 と き 10月8日(木) 13:00~16:00  
 ところ 塩竈商工会議所  
**申込方法** 10月1日(木)までに電話(フリーダイヤル0120-418-618)で申し込みください  
**問** みやぎ産業振興機構 ☎225-6637

### ■就職活動を無料でサポート

#### 出張就職相談会

と き 9月14日(月)~16日(水)  
 9:30~16:00  
 ところ 新浜町集会所

### サポート内容

就職支援セミナー(9/25(金)予定)、企業訪問バスツアー(9/29(火)予定)など  
**問** 塩竈サポートセンター ☎0120-516-916

### ■女性の健康・医療講座

女性と生活習慣病について、女性医師がわかりやすくお話しします。  
 と き 9月12日(土) 14:00~15:30  
 ところ 壱番館5階  
 ※参加無料ですが、申込必要。託児あり  
**問・申込** 宮城県健康推進課 ☎211-2623

### ■第9回塩竈社協「高齢者まつり」開催

と き 9月21日(月・祝) 9:50~14:00  
 ところ 塩竈ガス体育館  
**対象** 市内在住70歳以上の方  
 (昭和20年9月21日以前生まれ)  
 会場へは本塩竈駅、塩竈駅からのシャトルバス(9:00~14:00運行)をご利用ください。  
**問** 塩竈市社会福祉協議会 ☎364-1213

### ■甲種防火管理「新規」講習の開催

ホテル、旅館、学校、病院、工場、事務所などで多数の人々が出入りし、勤務する事業所(小規模な社会福祉施設なども含む)または、一つの建物内に管理権限者が異なる種々のテナントなどが存在する場合で、テナントごとの管理する収容人員が多い場合には消防法に定められた資格を有する防火管理者が必要です。  
 と き 10月15日(木)・16日(金)  
 10:00~17:00(17日は15:30まで)  
 ところ 塩竈商工会議所 会議室

**受付期間** 9月28日(月)~10月5日(月)  
**受講定員** 80人(定員になり次第締切)  
**申込場所** 塩竈地区消防事務組合 管内の消防署  
**費用** 4,100円(テキスト代として)  
**問** 塩竈地区消防事務組合消防本部 予防課指導係 ☎361-1617

### ■塩竈市シルバー人材センター入会説明会

と き 9月10日・24日(日)10:00~12:00  
 ところ 尾島町集会所  
**問** 塩竈市シルバー人材センター ☎367-5940

### ■東北メディカル・メガバンク機構から調査協力をお願い

東北大学が妊婦の方とその家族を対象に行っている三世代コホート調査の参加者が3万人を超えました。個人の体質・遺伝子を考慮した未来の医療の開発には、さらにたくさんの方々の協力が必要です。引き続き皆さんの協力をお待ちしています。  
**問** 三世代コホート室 ☎718-5162

### 塩竈市杉村惇美術館

#### ①空の作品展

8人の作家の写真などによる空をテーマにした作品展。  
 と き 9月8日(火)~13日(日)  
 10:00~17:00(最終日は16:00まで)

#### ②高橋りく・マリヌ個展

現代美術家・高橋りくによる個展。マリヌとは色の濃さを砂粒の違いで表し、色相を香りで表現した、目の見える人・見えない人両方が鑑賞できる絵画です。  
 と き 9月19日(土)~27日(日)  
 10:00~17:00(最終日は15:00まで)

と き ①②とも企画展示室1  
**観覧料** ①②とも無料  
 ※美術館は月曜日休館

**問** 塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

## 100歳

おめでとうございます



小田島アサコ さん  
 (大正4年8月1日生まれ)

## 7月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。
  - ◇水道水中に放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。
  - ◇公私立保育所(園)・学校給食で放射性セシウムは検出されませんでした。
- ※詳細は市のホームページで公開しています

## ワンポイント通信

環境課

vol.130

通信

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデアなどをお寄せください。

## 9月は廃棄物不法投棄防止強化月間

最近、廃棄物の不法投棄が目立っています。不法投棄は法律で禁止されており、違反した場合は、懲役または罰金刑に処されることがあります。市では看板の設置や巡回の実施により不法投棄防止および早期発見に努めています。

塩竈から不法投棄をなくしましょう。

**問** 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

募集・案内

■塩釜地区消防事務組合非常勤職員募集

募集人数 1人(パソコン操作可能な方)  
勤務期間 10月1日～平成28年3月31日  
勤務時間 8:30～17:15  
時給 800円  
受付期間 9月1日(火)～15日(火)  
8:30～17:15(土日・祝日を除く)  
申込方法 履歴書持参の上、下記問い合わせ先まで直接持参ください。

☎塩釜地区消防事務組合消防本部  
総務課人事教養係 ☎361-1624

■オストメイト相談会

とき 9月12日(土) 13:00～16:00  
ところ 公民館図書室(東玉川町)  
対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)と家族など  
相談内容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度などに関する相談会  
講師 坂総合病院 皮膚排泄ケア認定看護師 中川明子さん

☎日本オストミー協会宮城県支部 ☎358-1373  
生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131

■「藻塩の里」9月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

とき ①1日(火)15:30～コーラス  
②12日(土)9:00～サロン  
③25日(金)13:30～スポーツ教室  
ところ ①②地域活動支援センター  
③塩釜ガス体育館

☎地域活動支援センター「藻塩の里」  
☎361-0631 FAX361-0632

寄付していただきました

〈市へ〉

- 伊勢登藏さん ●佐々木勇さん
- 高橋志真さん ●丸 久恵さん
- 全銀座会 銀座通連合会
- 社会福祉法人 中央区社会福祉協議会
- 奥武島漁業組合青年部
- ダンスカンパニー ワイストリーム

〈市立病院へ〉

- 菅原モリさん ●千葉賢治さん
  - 戸羽さん ●東日本自動車学校
- 大切に使用していただきます。ありがとうございました。

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場

とき 9月16日(水) 13:00～15:00  
ところ 塩釜ガス体育館2階研修室1・2  
内容 『排泄について』の講話とフリートーク  
対象 認知症のご家族を介護している方、認知症に関心のある方  
申込方法 9/15(火)まで、電話もしくは直接窓口まで

☎長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204

■養育里親になりませんか？

里親とは、親と一緒に暮らすことができない子どもを、自らの家庭に迎え入れ、温かい雰囲気の中、育ててくださる方々のことを言います。関心のある方は、里親説明会にお越しください。

里親制度説明会

とき 10月21日(水) 14:00～15:30  
ところ まなウェルみやぎ 総合教育センター3階第9研修室(名取市美田園2-1-4)

☎宮城県中央児童相談所 ☎784-3583  
子育て支援課 ☎353-7797

■全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間について

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、9月7日(月)から13日(日)までの7日間、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。高齢者や障害者に対する暴行・虐待や家族間での問題など、さまざまな人権問題について人権擁護委員が電話相談に応じます。相談は無料で予約不要。

とき 9月7日(月)～11日(金)8:30～19:00  
9月12日(土)・13日(日)10:00～17:00  
ナビダイヤル ☎0570-003-110

☎仙台法務局人権擁護部  
☎225-5743

■「マリゲート塩釜」の指定管理者を募集

平成28年4月1日からの指定管理者を募集します。募集要項、業務仕様書などの応募書類は、10月上旬から市ホームページよりダウンロード可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎商工港湾課みなとまちづくり係 ☎364-1124

新しい外国語指導助手をよろしく

小・中学校で英語・外国語活動の授業のお手伝いをする外国語指導助手(ALT)のエミリー・ベランジェーさんとアーモア・ウィスラーさんがカナダから着任しました。市内各中学校に勤務し、小学校も訪問します。シルヴァ・マルシュさんは、8月初めに1年間の任期が終了しました。



エミリー・ベランジェーさん(写真左)  
アーモア・ウィスラーさん(写真右)

WELCOME

SEE YOU

学校や地域の皆さんに、とても親切にしていただきました。ありがとうございました。カナダで、また会いましょう。



シルヴァ・マルシュさん

市立病院News

●ショートステイ利用者の送迎サービスをはじめました。

8月1日から介護保険によるショートステイ利用の方は、当院で契約した寝台車・車いす付き介護タクシーの送迎を利用できるようになりました。2市3町と仙台市の一部地域にお住まいの方が対象です。

●夜間・休日の救急対応

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

☎市立病院 ☎364-5521



## 生活情報

### ■特別健診(18歳～39歳)の実施

健診の受診機会が少ない年齢層の市民を対象に「特別健診」を実施します。健診は無料です。

対象 昭和51年4月2日～

平成9年4月1日生まれの人

実施期間 11月1日(日)～28年2月29日(月)

受診場所 指定医療機関

健診項目 ①診察②尿検査③血液検査④心電図など

申込方法 下記に電話またはファクスで

健康推進課総務係

☎364-4786 FAX364-4787

### ■9月9日は「救急の日」

#### 救急車の適正な利用のお願い

○夜間のお子さんの急な発熱やけがで、すぐに受診させたほうがいいか、様子をみても大丈夫なのか、迷ったときは「宮城県子ども夜間安心コール」(☎#8000か212-9390)へ電話してみてください。

○症状は軽微だが「交通手段がない」といった場合は、民間の患者搬送等事業者を活用してください。

○定期通院などにおいて、タクシー代わりに救急車を常用することは控えてください。

○救急車以外に搬送手段がなく、緊急に医療機関などに搬送が必要な場合は、迷わず「119」番通報してください。

救急車を安心して利用することのできる社会を目指していきましょう。

☎塩釜消防署警防係☎361-1632

### ■被災時の住宅ローンなどが免除されます

「個人版私的整理ガイドライン」は、東日本大震災で被災し、住宅ローンなどの返済が困難になった方に対する支援制度です。一定の要件を満たす場合、住宅ローンなどの借入金の免除を受けることができます。お気軽にお問い合わせください。

☎個人版私的整理ガイドライン運営委員会  
フリーダイヤル☎0120-380-883

## 募集・案内

### ■放課後児童(仲よし)クラブ支援員および補助員募集

雇用期間 平成28年3月31日

雇用形態 4～5日(月～土、シフト制)

賃金など 支援員時給 1,000円

補助員時給 800円、交通費支給有

申込方法 下記まで履歴書持参または郵送

※応募資格などは問い合わせください

☎問・申込 藤倉児童館☎366-3003

〒985-0004塩竈市藤倉2丁目2-12

### ■市立保育所臨時保育士募集(急募)

	勤務時間	勤務場所
①	7時間45分 (月～土の間の5日間)	藤倉 香津町
②	7時間45分(土)	新浜町
③	平日4時間 15:15～19:15	

※①～③保育士資格必要

雇用期間 平成28年3月31日まで

雇用人数 ①3人 ②③各1人

賃金 時給1,100円

申込 申込書(子育て支援課で配布)、保育士証の写しを持参の上、下記まで

☎子育て支援課保育係☎353-7797

## 塩竈 商人塾

### 平成27年度塩竈商人塾 参加者募集

市内の商店主や塩竈で起業をお考えの方！商店の底力をつける実践的な「お店販促ノウハウ」のツールづくり講座と、地域に根差した持続的な商売のヒントを学ぶ特別講座を開講します。

さらに、自分の個店専用に具体的改善を希望の方には「実践道場」として専門家を派遣します。(市の補助あり)

①基本講座(全3回)※受講料無料(ただし、300円/回の資料代負担あり)

11月5日(木)	伝わる・欲しくなるPOP改善ワークショップ
12月3日(木)	見たくなるディスプレイ改善ワークショップ
1月7日(木)	再来店するスタンプカード改善ワークショップ

②特別講座(全2回)※受講料無料

10月8日(木)	熱意で開業、子育てママ起業の現在進行形 実践道場でお店が変わる！改善事例紹介
2月4日(木)	商売繁盛！10の視点で経営課題に取り組む

(①②共通)

時間 19:00～20:45

ところ 壱番館庁舎会議室ほか

定員 各回20人程度

講師 大志田典明さん、波多野卓司さんほか

☎問 商工港湾課商工係☎364-1124

## 休日などの診療

### 塩釜地区休日急患診療センター



塩竈市錦町7-10(塩釜医師会館1階) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45～11:30 13:00～16:30  
診療時間 9:00～17:00

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30～21:30  
診療時間 19:00～22:00

宮城県子ども夜間安心コール

☎#8000か022-212-9390(19:00～翌日8:00)

### 歯科当番医

受付/午前9時～午後3時

9月6日(日) 刀根歯科医院 利府町青葉台3-1-85 ☎356-7555

13日(日) 泉沢歯科医院 塩竈市泉沢町17-15 ☎363-2306

20日(日) 川村歯科医院 塩竈市港町2-5-12 ☎362-1516

21日(月祝) 倉谷歯科医院 多賀城市桜木3-7-42 ☎362-6047

22日(火祝) 広沢歯科 利府町しらかし台2-12-2 ☎356-5127

23日(水祝) 郷家第三歯科医院 塩竈市南町5-10 ☎362-4571

27日(日) 郷家歯科医院 塩竈市本町10-3 ☎362-2238

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■国民健康保険被保険者証の更新

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、9月30日が有効期限です。

10月1日以降に使える被保険者証は、9月下旬までに簡易書留(受取時に印鑑が必要)で郵送します。

なお、期限切れの被保険者証は後日返却ください。(郵送可)

○新しい被保険者証の記載事項(住所、世帯主名、被保険者名など)を確認の上、誤りがある場合はご連絡ください。

○すでにほかの健康保険に加入している方は、国民健康保険の資格喪失の手続きが必要です。また、ほかの健康保険に加入した日から、国民健康保険被保険者証は使用できませんのでご注意ください。

☎ 保険年金課給付年金係 ☎355-6503

9月の納期限

- 固定資産税・都市計画税(2期)
- 国民健康保険税(6期)

納期限は9月30日(水)です

■国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日まで

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」は、9月30日で終了します。後納制度を利用するには申し込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」(0570-011-050)または仙台東年金事務所まで。

☎ 仙台東年金事務所 ☎257-6115

■敬老金・敬老記念品のお知らせ

①敬老金の支給

民生児童委員が該当者宅に訪問します。受け取りの際、印鑑またはサインが必要です。

**対象** 9月15日現在、77歳・88歳の方で本市に継続して1年以上居住し住民基本台帳に記載されている方  
・77歳喜寿(5,000円)  
昭和12年9月16日～昭和13年9月15日生  
・88歳米寿(10,000円)  
大正15年9月16日～昭和2年9月15日生

②敬老記念品(ガーゼハンカチ)の配布

民生児童委員が9月中に配布します。

**対象** 70歳以上の市内在住の方  
☎ 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204

■特定計量器の定期検査を実施

「はかり」を取引・証明に使用している方は、2年に1回検査が必要です。

- ・浦戸諸島開発総合センター  
9月4日(金) 10:30～12:00
- ・塩釜水産物仲卸市場場内北側7号売場  
9月7日(月)・8日(火) 8:30～12:00
- ・塩釜ガス体育館  
9月9日(水)～11日(金) 10:00～14:30

※はかりの種類・手数料は宮城県計量検定所(☎247-1641)に確認してください。また、家庭用はかりは対象外です。

☎ 商工港湾課商工係 ☎364-1124

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、市役所に家屋滅失の届け出をお願いします。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

住宅が建っている土地には「住宅用地に対する課税標準の特例」が適用され、「更地」や「駐車場用地」などと比較すると税額が軽減されています。天災などの事由によらず住宅を取り壊した場合は軽減特例を受けることができなくなります。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

相談の窓口

相談内容	日	時	場所	電話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
高齢者職業相談	平日毎日	8:30～17:00	塩釜公共職業安定所	☎362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(水)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談		予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(吉番館1階)	☎364-1178
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	長寿社会課(吉番館1階)	☎364-1204
成人健康相談	9月7日(月)・28日(月)	予約制	保健センター	☎364-4786
こころの相談	9月11日(金)	13:30～16:00	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期・こころの相談	9月15日(火)	13:30～16:30	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	9月2日(水)・16日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎363-5504
行政相談	9月9日(水)	13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	9月24日(木)	10:00～15:00	仙台法務局塩釜支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	9月17日(木)	予約制	宮城県母子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引き取り(有料)	9月10日(水)・24日(水)	9:30～11:00	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎363-5505
無料法律相談	9月24日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は9月1日(火)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

- ・ふれあいエスブ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343 <http://lib-shiogama.la.cocan.jp>
- ・視聴覚センター ☎365-4500

- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099
- ・ユーブル ☎363-4501 FAX366-0281



#### 4階創作室

##### 紙でふしぎ?を作ろう

とき 9月6日(日) 14:00~15:00  
 内容 「パズルと折り紙マジック」をつくる  
 対象 小学生以上10人程度  
 ※参加無料。当日直接会場へどうぞ

##### 絵本で遊ぼう!「へびのたまご」

とき 9月16日(水) 11:00~12:00  
 内容 絵本「たまごのあかちゃん」読んだら、たまごを作って遊ぼう  
 対象 2歳以上の親子10組  
 申込 9月1日(火)10:00から、4階カウンターのまたは電話で

#### 4階ショーケース展示

##### 宮城県図書館複製資料の展示

とき 9月3日(木)~20日(日)  
 内容 「紫式部日記絵巻」「枕草子」ほか  
 ※開館時間内自由に閲覧可能

##### 「えほんデビュー」~あかちゃんからえほん

7カ月児健康相談時に、「えほんデビューパック」をプレゼントします。  
 とき 9月15日(火) ところ 保健センター

#### 4階エレベーター前

##### 「リサイクル市」開催

保存期間を過ぎた雑誌の一部と本を市民の皆さんに無料で提供します。  
 とき 9月12日(出)、13日(日) 10:00~17:00  
 提供にあたってのお願い  
 ①提供冊数は1人15冊まで  
 ②持ち帰り用の袋を持参してください  
 ③提供資料を有料で譲渡しないでください

#### 5階遊ホールホワイエ

##### 大人のための“聴く”文学

##### 第12回 塩釜文楽館「利休にたずねよ」

とき 10月7日(水) 14:00~15:30  
 対象 一般 30人程度  
 講師 塩釜文楽館の皆さん  
 申込 9月15日(火)10:00から、図書館3階カウンターか電話で

## 塩釜ガス体育館

##### トレーニング講習会 ※上靴持参

5日(出) 19:00~ 9日(水) 19:00~  
 12日(出) 14:00~ 17日(木) 10:00~  
 26日(出) 10:00~

##### 体質改善ヘルシー教室

とき 9月28日~12月14日までの月  
 19:15~20:30 (全10回)  
 ところ 玉川小学校体育館  
 塩釜ガス体育館  
 対象 一般成人 定員 先着10人  
 参加費 5,000円(資料代)  
 申込 9月25日(金)までに申込用紙に記入の上、体育館まで  
 ※詳しい日程などは問い合わせください

##### 障がい者のためのスポーツ教室

とき 9月11日、25日(金) 13:30~15:00  
 ところ 塩釜ガス体育館  
 持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物  
 申込 前日までに、電話かファクスで住所、氏名、参加人数をお知らせください

##### とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 9月18日(金) 14:00~15:15  
 ところ 塩釜ガス体育館 参加費 300円  
 対象 一般成人 定員 15人程度  
 申込 前日までに電話、ファクスか体育館窓口へ

##### とっても簡単 ボールでエクササイズ

とき ①9月5日(出)10:00~11:15  
 ②9月24日(木)10:00~11:15  
 ところ ①公民館(東玉川町)  
 ②塩釜ガス体育館  
 費用 各600円(当日徴収)  
 対象 一般成人 定員 20人程度  
 持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物  
 申込 前日までに電話かファクスで

##### ノルディックウォーキング体験会

とき 9月17日(木) 10:00~12:00  
 ところ 塩釜ガス体育館周辺  
 集合 塩釜ガス体育館正面玄関  
 対象 初心者 定員 10人  
 参加費 600円(保険代ほか)(当日徴収)  
 持ち物 運動着、運動靴、リュックかウエストポーチ、タオル、飲み物、上靴  
 申込 申込用紙に記入の上、体育館窓口かファクスで(電話も可)

##### ジュニアスポーツ教室

とき 9月24日~12月10日の毎週(木)  
 17:00~18:00(全8回)  
 ところ 塩釜ガス体育館 参加費 3,500円  
 対象 小学3、4年生 定員 30人  
 持ち物 着替え、飲み物、上履き  
 申込 9月20日(日)までに、申込用紙に参加費を添えて体育館窓口へ

##### みんなで!!体力測定!!

とき 9月29日(火)9:30~(受付9:15~)  
 ところ 塩釜ガス体育館 対象 一般成人  
 定員 先着60人 参加費 1人300円  
 準備物 運動着、上靴、タオル、飲み物など  
 申込 電話かファクス、体育館窓口まで

##### 3B体操教室 追加募集

とき 10月19日~平成28年3月14日(月)  
 10:00~11:30(全17回)  
 参加費 7,000円(保険代込み)  
 用具レンタル料 500円 対象 一般成人  
 申込 9月2日(火)受付開始。申込用紙に参加費を添えて体育館まで

##### 3B体操教室 無料体験開催

とき 9月7日、14日、28日(月)10:00~11:30いずれか1回  
 準備物 上靴、タオル、飲み物、運動着  
 申込 開催日までに電話か体育館窓口へ

## ユーブル(温水プール)

##### 一般開放について

開放時間 9:00~21:00(日・祝日9:00~17:00)  
 休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

##### キッズ体操教室

とき 9月18日~10月23日の毎週(金)  
 16:00~17:00(全6回)  
 ところ 軽運動場 対象 6~8歳  
 定員 15人程度 参加費 全6回3,000円  
 持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物  
 申込 ユーブル窓口まで印鑑と参加費を持参ください

そのほかの教室も開催していますので、ホームページを見るか、直接問い合わせください。

## 遊ホール

### しおがま名曲コンサート4 あなたが聴きたかった あの名曲を生演奏で!

「麦の唄」「ララのテーマ」などの名曲をゆったりとお楽しみください。

とき 9月20日(日)15:00~ 入場料 1,000円  
 出演 しおがまポップスオーケストラ ほか  
 プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオ キューブ、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、しおがま・まちの駅、ヤマザキショップ塩釜すずきや店、遊ホール協会(壱番館4F)



# 生涯学習のとびら



9月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24*	25	26
27	28	29	30			

※24日(木)は図書館は開館、エスパは休館です。

## 開館時間

エスパ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

## エスパ

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

### 9月のボランティア自主事業

#### キッズスペース

#### ◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。

とき 毎週(水) 11:00~12:00

話し手 子育て支援ふお・ゆ

#### 秋の親子ふれあいピクニック

##### 梨狩りへ・レッツゴー!!

とき 10月2日(金) 10:30~13:00

ところ 利府町内梨園

対象 幼児と保護者18組

参加料 1組500円

企画 子育て支援ふお・ゆ

申込 9月16日(水)10:00から、参加料を添えてエスパ窓口まで

#### 本の森

#### ◆本のちょっと

お話とギターの調べを楽しもう!

とき 9月5日(土) 11:00~11:30

話し手 きつと・えすけつと

#### あそびの広場(バスケットコート)

#### ◆しおがま☆をみる会(※晴天のみ)

月面、土星、アルビレオ、ペルセウス座二重星団などを望遠鏡で観望します。

とき 9月19日(土) 18:30~19:30

対象 小学生以上どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

企画 しおがま☆をみる会

※途中参加不可

#### 学習室1

#### パッチワーク大好き「カード入れ」

とき 9月16日(水) 10:30~15:30

対象 どなたでも 20人

材料代 1,500円

持ち物 裁縫道具、昼食

講師 西村清子さん(東玉川町)

申込 9月2日(水)10:00~



### 行事・イベント

#### エスパホール

#### あきらちゃんとあそびうたコンサート

とき 9月19日(土) 11:00~12:00(開場10:30)

対象 どなたでも

※入場無料(整理券は市役所案内コーナー、エスパ、図書館、児童館、子育て支援センターで配布中)

#### 1F駐車場・学習室1

#### ◆キャラバンカーで全国訪問

##### 「おはなし隊」がやってきま〜す

とき 9月27日(日) 15:00~16:00

対象 どなたでも

#### 本の森

#### ◆本の修理屋さん

とき 9月1日(火)~6日(日) 10:00~15:00

対象 どなたでも(1人1冊)

申込 随時受け付け

#### ?(はてな)の森

#### ◆?(はてな)ワゴン「かんたんマジック」

とき 9月12日(土)14:00~14:30

対象 どなたでも 15人程度

#### 創作室

#### ◆ふれあい創ing

##### 「手のひらサイズの便利グッズ」

とき 9月8日(火) 10:15~11:45

対象 どなたでも

持ち物 25センチ×25センチの布2枚

講師 氏家幾子さん(利府町)

#### ◆かんたん工作おもしろ創!

##### 「ふうせんヨーヨー」

とき 9月中開館時間内

対象 どなたでも(材料なくなり次第終了)

#### 公民館和室

#### 3B体操で楽しくあそんでリフレッシュ!

とき 9月16日(水) 10:00~11:00

対象 0歳~3歳の親子10組

申込 9月2日(水)10:00~

講師 後藤幸子さん(日本3B体操公認指導者)

持ち物 運動着、飲み物

#### アートギャラリー(入場無料)

#### 第12回パレットクラブ絵画展

パレットクラブ会員の油絵約40点を展示。

とき 9月8日(火)~13日(日)

#### 第29回ふれあい作品展

2市3町の小中学校と利府支援学校の児童生徒の絵画作品などを展示。

とき 9月15日(火)~10月2日(金)

## 公民館

#### 第31回塩釜市芸術文化祭

とき 10月3日(土)、4日(日)

両日とも10:00開演(9:30開場)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

入場チケット 2日間共通500円

#### 第68回塩釜市美術展 作品募集中!

開催期間 11月10日(火)~15日(日)

ところ ふれあいエスパ塩釜 ホール

種目 洋画、日本画、書道

搬入日 10月24日(土)、25日(日)

※公民館にある募集要項をご覧ください

## 市民図書館

#### 4階視聴覚室

#### 子ども映画会(※入場無料)

とき 9月12日(土) (2話で15分)

①11:00~ ②14:00~ ③15:00~

「かぐや姫」「にわとりおばさん」

とき 9月19日(土) (2話で14分)

①11:00~ ②14:00~ ③15:00~

「ミッキーのあらいぐまを探せ」「若返りの水」

対象 幼児から小学生

#### 4階おはなしの部屋

#### おはなし会デビュー「ぴよぴよおはなし会」

絵本の読み聞かせと子育て支援センター職員による親子のふれあいあそび。

とき 9月1日(火) 11:00~11:30

対象 1歳までの赤ちゃん

#### おはなし火ようび

図書館員による絵本の読み聞かせなど。

とき 9月8日、15日、29日(火) 11:00~11:30

対象 幼児

#### おはなしぱんどもら

パネルシアター、大型紙芝居など。

とき 9月5日(土)13:30~14:00

#### おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

きれいで楽しい絵本を紹介します。

とき 9月18日(金) 11:00~11:30

#### 手のひらの会

はじまるよ! たのしい紙芝居。

とき 9月26日(土) 11:00~11:30

#### お話やぴいかあぶう

素話(本を持たないでする、ちっちゃなお話)やミニ工作など。

とき 9月27日(日) 14:00~14:30

#### 4階児童書フロア

#### 手品おじさんと遊ぼう!

とき 9月27日(日) 15:00~15:30

内容 「輪ゴム」を使った手品の実演

※参加無料。当日直接会場へどうぞ

# みんなの 広場



10月号の原稿締め切りは9月3日休です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの  
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの  
このような内容の情報をお待ちしています。

紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。  
塩竈市政策課市政情報係 ☎985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728

## イベント

### ライブ・イン・壱番館23

#### アマチュア バンド ロックの祭典

とき 9月5日(土)13:00～(開場12:30)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

※入場無料

☎ 鈴木 ☎090-3752-6089

### みんなで作る雑貨屋さん

素敵なハンドメイドと雑貨がたくさん集まった小さな雑貨屋さんがオープンします。

とき 9月11日(金)10:00～15:00

ところ マリンゲート塩釜1階ホール

☎ citron ☎367-4340

### ゆずりの葉少年少女合唱団

#### コンサート2015～ひとつ～

とき 9月13日(日)14:00～

ところ 遊ホール(壱番館5階)

※入場無料

☎ 三神 ☎362-1323

### 利府吹奏楽団 定期演奏会

とき 9月13日(日)14:00～(開場13:30)

ところ 仙台市若林区文化センター ホール

※入場無料

☎ 利府吹奏楽団事務局

Eメールrifusui@hotmail.com

### 食育事業「塩釜魚市場DEあさごはん」

小学生親子で参加しませんか。

とき 9月26日(土)7:20～

ところ 魚市場、仲卸市場

参加費 1人500円(朝食代)

☎ ケトル ☎355-6978(月/水/金のみ)

吉田 ☎090-9744-1548

### 多賀城吹奏楽団 第31回定期演奏会

とき 9月27日(日)14:00～(開場13:30)

ところ 多賀城市文化センター 大ホール

※入場無料

☎ 多賀城吹奏楽団

Eメールtasui@mail.goo.ne.jp

### 秋の交通安全運動 教習所1日開放祭り

楽しい企画が盛りだくさん!恒例のサンマのお土産もあります。

とき 9月27日(日)10:00～13:00

ところ 東日本自動車学校(月見ヶ丘6-7)

☎ 東日本自動車学校 ☎362-2292

### まちカフェ竹下園 2周年イベント

①2周年塩釜納涼会(※要予約)

とき 9月11日(金)17:00～

参加費 1,000円～

②シニアカフェー塩釜の昔話で楽しもう～

とき 9月24日(木)14:00～

参加費 200円(飲み物代)

※毎月第4(木)に開催しています

### ③2周年ランチ会

とき 9月30日(木)11:30～

参加費 1,500円(ランチとお土産代)

※①～③すべて、まちカフェ竹下園にて

☎ まちカフェ竹下園 ☎/FAX365-1041

### 第3回西塩釜ストリートライブ

とき 10月4日(日)10:00～18:00

※雨天中止

ところ JR仙石線西塩釜駅 西側遊歩道

内容 タイニータイムなどのストリートライブのほか、飲食ブース、フリーマーケットなど

※飲食ブースなどで使えるチケット1,100円分を1,000円で販売しています

☎ 小野 ☎362-4543

### みやぎ東部健康福祉友の会

#### 第37回健康まつり

とき 10月4日(日)9:50～14:00

ところ 塩釜ガス体育館

内容 中央ステージ、健康チェック など

参加協力券 300円 ※当日券なし

☎ みやぎ東部健康福祉友の会 ☎367-9027

### 塩釜おとな体育祭

大人もたまには本気になって走ってみませんか?チームTシャツとおいしいランチ付き♪豪華優勝賞品もあります!

とき 10月25日(日)9:00～15:00(開場8:00)

ところ 杉の入小学校

対象 老若男女を問わずどなたでも

チケット代 2,000円(未就学児以下無料)

※事前購入が必要

☎ 佐藤 ☎080-4516-3813

Eメールshiogamasportsfes@gmail.com

### ★ママが家族の健康を守る★

#### 食育セミナー&ヨガ

とき 9月10日、10月8日、11月12日、12月10日(日)10:00～12:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

対象 0～3歳までの親子

費用 1,000円 定員 各15組

※お子さんは同室で保育します。おもちゃを1つ持ってきてください

☎ NPO法人High-Five

☎080-5738-5856 FAX365-0188

### ★食べる・動く★簡単!ながら運動

とき 9月10日、10月8日、11月12日、12月10日(日)13:30～15:30

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

費用 1,000円 定員 各25人

持ち物 ヨガマット(ない場合は厚手の大判バスタオル)、飲み物(フタ付き)

服装 動きやすい服装(ジーンズ不可)

☎ NPO法人High-Five

☎080-5738-5856 FAX365-0188

## 会員募集・体験会

### 女性のための健康体操体験会 参加者募集

とき 9月10日(日)10:30～11:30

ところ 公民館本町分室

会費 無料 定員 20人

☎ 健康体操同好会 鈴木 ☎080-4734-0722

### 公民館ヨーガ同好会(2部会)会員募集

とき 毎週(水)13:50～15:00

ところ 公民館(東玉川町)

募集 5人(老若男女問わず)

会費 1,500円/月4回

※体験見学を歓迎します!

☎ 熊谷 ☎365-8005

### 多賀城ジュニアバドミントンクラブ

#### 小学生・中学生の会員募集

とき 毎週(金/日)

ところ (金):高崎中学校

(日):多賀城東小学校

※初心者歓迎。無料体験2回可能

※活動時間や会費は問い合わせください

☎ 秋澤 ☎090-7325-0263(19:00～21:00)

### 育児ボランティアそるととつ 会員募集

ボランティアで託児をしています。興味のある方はのぞきにきてください。

とき 9月7日(月)10:00～12:00

ところ 公民館第1会議室(東玉川町)

☎ 鈴木 ☎367-4130

## お知らせ

### 宮城学院同窓会 塩釜支部会

とき 9月5日(土)11:30～

ところ レストラン シェ・ヌー

会費 5,000円

☎・申込 村上 ☎090-3126-0307

### おしゃべりサロンへ来てみませんか?

心の病を持つ家族がいて、どうしたら良いか悩んだり、困っている方、同じ思いの家族同士でお話ししてみませんか。

とき 9月15日(火)10:00～12:00

ところ 保健センター

☎ 精神障害者家族会 阿部 ☎364-1013

### 健康セミナー「本人と家族の認知症ケア」

とき 9月17日(木)14:00～15:30

ところ 塩釜商工会議所第1会議室

講師 (公財)宮城厚生協会理事長

今田隆一さん

参加費 200円(お茶代含む)

申込 9月10日(木)まで

☎・申込 (公社)塩釜法人会女性部会

☎365-8859 FAX365-5577



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 9月7日、14日、28日、10月5日、19日、26日の月曜日  
受付時間 13:00~13:15(都合の悪い方は交付日を電話で予約してください)

## ●パパ&ママクラス

- 対象者 H27.12~H28.1月出産予定のパパ&ママ
- ①10/3(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」(10:00~12:00)
  - ②10/20(木)「こころもからだもリフレッシュ」(13:30~15:30)

●歯っぴー教室(妊婦歯科健診) 10月16日(金) 13:30~  
妊婦さんならどなたでも

## ●予防接種

予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。  
なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

### <集団予防接種> BCG 会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
9月28日(月)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満
11月27日(金)		

### <個別予防接種>

## ●水痘ワクチンを受けましょう!!

水痘は、空気感染する水痘帯状疱疹ウイルスによる感染症で、一般的に「みずぼうそう」と呼ばれています。これまでは任意接種でしたが、平成26年10月から定期接種になりました。

対象者と接種回数	1歳~3歳未満	2回
※誕生日の前日まで		

※これまでに接種した方や、水痘にかかったことがあるお子さんは対象外です。

## ●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	9/9(火)	H27.5月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	9/15(火)	H27.2月生	
1歳6カ月児健診	9/24(木)	H26.2月生	12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	9/9(火)	H25.3月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	9/10(木)	H24.3月生	12:20~13:00

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。  
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)	9/8(火) 10:00~12:00	H27.6~7月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測
子育てなんでも相談(個別相談)	9/28(月) 10:00~12:00	子育て中の方 らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## ほんわか子育てメッセージ

夏は、エアコンの使用による室内外の気温差やプールなど夏風邪の原因となるウイルスと触れやすい場所に行く機会が多くなります。ヘルパンギーナ・咽頭結膜炎・手足口病は子どもの夏風邪の代表と言われています。

残暑が厳しい時期ですが、風邪予防で元気に過ごしましょう。

### 夏風邪予防のポイント!

- ①疲れた時は早めの就寝や昼寝をする。
- ②外から帰ってきたら、手洗いうがいをする。
- ③エアコンは26~28℃の適温適湿に。
- ④タオルなどを共用で使わない。
- ⑤プールから出た後はシャワーや洗眼を徹底する。
- ⑥朝昼晩、規則正しい食生活をおくる。

### しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

#### ◇「ほほえみ広場」へどうぞ(10:30~12:00)

- 9/7(月) 大日向集会所 9/8(火) 楓町集会所
- 9/9(水) 千賀の台集会所 9/10(木) 牛生集会所
- 9/11(金) 新清水沢集会所 ※申込不要、直接会場へ

#### ◇「あそびの広場」へどうぞ

##### ①「親子ヨガ」を楽しもう!(募集12組)

とき 9月25日(金) 10:30~11:15

ところ つどいの広場

対象 3カ月以上の親子 講師 佐藤頼子さん

##### ②「親子体操」を楽しもう!(募集15組)

とき 9月29日(火) 10:30~11:30

ところ 壱番館5階和室

対象 1歳半以上の親子 講師 砂口絵梨子さん

※申し込みは、①②とも9/7(月)~直接こころんか電話で

※動きやすい服装で、飲み物持参。

### 藤倉児童館 ☎366-3003

#### ◇ワークショップ「バラのランプ」

とき 9月4日(金) 10:00~12:00 材料費 2,500円

定員 15人程度(先着順)※電話申込必要

#### ◇「おひさまのたね」お話し会 ※当日直接どうぞ

とき 9月16日(水)・10月7日(水) 10:30~11:00

対象 1歳~就学前 内容 手遊び、読み聞かせ

### あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

#### ◇親子であそぼう会

##### ①水あそび

とき 9月9日(水) 10:00~ ところ あゆみ保育園

##### ②リズム遊び

とき 9月18日(金) 10:00~ ところ 南鏡町コミュニティセンター

### 塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

#### ◇あそぼうDAY(園庭開放日) ※雨天時はホール

1歳から就学前の親子ならどなたでも参加できます。

とき 9月26日(土) 10:00~11:30

内容 大型遊具、砂あそび、工作など

# 「おいしさ笑顔がつどろみなとまち塩竈」を体感！ みなと塩竈・ゆめ博く食・物産く

10月に開催される「みなと塩竈ゆめ博」まであと1カ月に迫りました。

塩竈を盛り上げるべく、「海」食・物産「歴史・文化」の各部会でイベントの企画・準備などが進められています。

今月号では、マグロや地酒などの特産品を使った「食・物産」のイベントにスポットを当て、ご紹介いたします。



▲模擬セリ体験(どっと祭)



## メインイベント

どっと祭

## サブイベント

ひがしものまぐろ祭り  
(市内寿司海道加盟店にて)  
笹かまぼ焼き体験  
ひがしものと秋の地酒を楽しむ会  
塩竈の醍醐味  
月見カフェ など



▲マグロ解体ショー(塩竈の醍醐味)



▲笹かまぼ焼き体験



「食・物産」部会  
仲卸朝市委員長  
早坂 定雄さん  
(丸吉早坂商店取締役社長)

塩竈には豊富な食材がたくさんあります。その中でも、みなとまち塩竈の新鮮な海産物や水産加工品を堪能できるのがメインイベント「どっと祭」です。今年のだっと祭は10月3日(出)、4日(出)の2日間開催で、3日(出)には仲卸市場で働いている女性2人によるマグロ解体ショーが見れます。そのほか仲卸市場内で買物した人にハズレなしの抽選会数量限定などを行います。特に仙台圏の方には豊富な食材が塩竈にあることを知ってもらいたいですし、市内の人には再認識してもらいたいです。これを機に何度も塩竈に足を運んでもらえたらいいですね。

問 塩竈商工会議所 ☎367-5111

## おうち 往事を物語る「塩竈の古道景観」

彼岸も近づき、お墓参りをする人も多い時期ですが、月見ヶ丘霊園前の道が「野中大道」という古道であることをご存じですか。

古くから利府町の加瀬地区には、社人と呼ばれる鹽竈神社の神職が多く住んでおり、江戸中期から明治初年の記録では、社人二十九家のうち十五家が住んでいたほどです。「野中大道」は、社人が神社へ赴く道筋で、現在の加瀬野中沢から当地を通り、赤坂町内を抜け、塩釜高校校庭の鳥居原を経て、神社へ至るものでした。往事、社人ほどのような出で立ち、人数で往き来したのでしょうか。

なお、市内には、「塩竈甚句」に登場する「塩竈街道(仙臺街道)」をはじめ、ゴルフ場の松並木に面影が残る「松島街道」など、数多くの古道があります。いつも歩く道が、実はとても古いと分かると、違った風景に見えてきませんか。

【参考文献】塩竈市史本篇一・Ⅱ、利府町誌



▲「野中大道」の道筋・月見ヶ丘小学校前

問 都市計画課まちづくり推進係 ☎364-2510

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1Mhz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H27.7.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)	
人口	55,656人 (-38人)
男	26,572人 (-15人)
女	29,084人 (-23人)
世帯数	23,007戸 (+1戸)