



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 9月4日、11日、25日(月)、10月2日、16日、23日(月)
受付時間 13:00～13:15
持ち物 妊娠届、マイナンバーカード、または通知カードと本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

●パパ&ママクラス(要予約)

①9月5日(火)13:30～15:30 ②10月14日(出)10:00～12:00
内容 赤ちゃんのお世話レッスン
対象者 ①11～12月 ②12月～平成30年1月出産予定のパパ&ママ

●歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)※要予約

とき 10月13日(金) 13:30～15:30

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場:塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
9月22日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
11月24日(金)		

BCGについて【9月は結核予防月間】

BCGは結核の予防接種です。結核は、結核菌の空気感染によって感染します。感染してから長い潜伏期間をおいて発病することもあり、また治療に半年以上もかかる厄介な感染症です。近年、高齢者の結核登録割合は増加傾向にありますが、子どもの結核はBCG接種で少なくなっています。BCGの集団接種は隔月です。計画的に受けましょう。

●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	9/27(火)	H29.5月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	9/26(火)	H29.2月生	
1歳6カ月児健診	9/28(木)	H28.2月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	9/6(火)	H27.3月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	9/7(木)	H26.3月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください

●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)	9/12(火) 10:00～12:00	2～4カ月未満の赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測、産後ヨガ
子育てなんでも相談(個別相談)	9/25(月) 10:00～12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ 中学生と赤ちゃんふれあい交流事業を終えて

「生命の尊さ」「親の愛情」を知り、自分の命や性を大切に考えた考え方が大事であることに気づくことなどを目的とした「中学生と赤ちゃんふれあい交流事業」。今年も赤ちゃん親子をはじめ多くのボランティアさんの協力のもと、市内4校の中学3年生が体験しました。事業開始のきっかけとなった「10代の不幸な妊娠・出産」はこの10年で減少しています。

だれもが家族に愛されて育ってきた大事な命。いくつになっても、地域の皆さんが見守っています。1人の大切な命がこれからも地域の中で育まれていくことを願っています。

しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630

◇ほほえみ広場(10:30～12:00) ※直接会場へこころんの職員がおもちゃを持っておじゃまします。
9/4(月) 大日向集会所 9/5(火) 楓町集会所
9/6(水) 千賀の台集会所 9/7(木) 牛生集会所
9/8(金) 新清水沢集会所

◇「あそびの広場」へどうぞ 公園で遊ぼう!

とき 9月22日(金) 10:30～11:30
ところ つどいの広場 対象 親子12組
申込 9/8(金)～こころんに直接または電話で

◇幼稚園見学バスツアー

とき 9月28日(木) 10:00～12:00(集合9:50)
集合場所 しおがま・本町くるくる広場
対象 来年度入園予定の2歳以上の親子11組
申込 9月14日(木)からこころんに直接または電話で

毎週土日も開館(9:30～16:00)
9月18・23日(祝日)は閉館

藤倉児童館 ☎366-3003

◇“おひさまのたね”お話し会 ※直接会場へ
とき 9月14日、28日(木) 10:30～11:00 対象 1歳～就学前
◇幼児クラブ“おひさまキッズ” ※直接電話で申込
とき 9月12日(火) 10:00～11:00 対象 2～3歳
◇仙台の児童館へ遊びに行こう ※直接電話で申込
児童館から仙台市連坊小路マイスクール児童館祭りに行きます
とき 9月16日(出) 12:00～16:00 対象 市内小学1～6年生

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇リズム遊び
とき 9月12日(火) 10:00～ ところ 南錦町コミュニティセンター
◇お月見だんご作り
とき 9月27日(火) 10:00～ ところ 杉の入生協集会所

塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇未就園児親子あそび教室(①ぶちひよこ組(1歳～)②ひよこ組(2歳～))
とき ①9月30日(出) 10:30～ 第三小学校運動会
②9月11日(月) 10:00～11:30 運動会ごっこ
◇あそぼうDAY(幼稚園開放日) とき 9月9日、10月7日(出) 10:00～