



かきたん

スポーツ

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099

・ユーブル ☎363-4501 FAX366-0281

塩釜ガス体育館

■トレーニング講習会

2日(出)10:00～ 9日(出)19:00～
14日(休)19:00～ 21日(休)10:00～
30日(出)14:00～

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 9月1日(金)、28日(休) 10:00～11:15
参加費 各300円
定員 20歳以上 各15人程度
申込 窓口または電話かファクスで

■3B体操教室無料体験(いずれか1回)

とき 9月4、11、25日(月) 10:00～11:30
申込 当日までに窓口か電話で

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき 9月14日(休) 10:30～11:30
ところ ふれあいエスパ塩竈
参加費 600円
定員 20歳以上20人程度
申込 前日までに電話かファクスで

■ノルディックウォーキング

とき 9月30日(出) 9:30～12:00
定員 20歳以上10人※経験者も可
参加費 300円
場所 体育館周辺約5*。
申込 申込用紙に記入の上、窓口
または電話やファクスで

■幼児スポーツ教室(5・6歳)

とき 10月11日～平成30年2月28日
15:30～16:45(全15回)
参加費 6,000円
申込 9月16日(出)～参加費を添
えて窓口で

■小学生スポーツ教室(1・2年生)

とき 10月16日～平成30年2月26日
16:15～17:30(全15回)
定員 40人
参加費 5,000円
申込 9月16日(出)～参加費を添
えて窓口で

■3B体操教室(全17回)

とき 10月16日～平成30年3月19日
対象 20歳以上
参加費 7,000円
申込 9月4日(月)～参加費を添
えて窓口で

■みんなで体力測定

とき 10月17日(火) 9:30～12:00
対象 一般の部、65歳以上の部
定員 60人(先着順)
参加費 300円
申込 電話かファクス、または窓口で

ユーブル(温水プール)

■一般開放

開放時間 9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)
休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■簡単ストレッチ&水中運動教室

とき 9月22日～10月27日(金)
14:30～16:00(全6回)
対象 16歳以上15人程度
申込 窓口で(印鑑、参加費が必要)

そのほかの教室も開催中です!

市立病院 News

第38回公開セミナー

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

とき 9月30日(出) 13:30～15:30

テーマ 「コレステロールの話」

講師 内科 関川明宏医師

☎市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

環境ワンポイント通信 No.154

9月は不法投棄防止強化月間

不法投棄は法律で禁止されており、違反した場合、懲役刑または罰金刑に処されることがあると定められています。市では巡回パトロールなどを通じて不法投棄防止に努めています。不法投棄は「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

相談の窓口

| 相談内容 | 日 | 時 | 場所 | 電話 |
|------------------------|----------------|------------------|---|-----------------------|
| 身体障害者相談 | 毎週火曜日 | 10:00～14:00 | 身体障害者福祉協会(北浜4-6-52) | ☎/FAX362-6865 |
| 知的障害者相談 | 毎月第2・第4火曜日 | 10:00～14:00 | 生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり) | ☎361-9981 FAX361-9982 |
| 生活相談 | 平日毎日 | 9:00～16:00 | 市民相談室 電話でもどうぞ | ☎355-6913 |
| 消費生活相談 | 平日(休を除く) | 9:00～16:00 | 市民相談室 電話でもどうぞ | ☎355-6918 |
| 青少年悩み事相談 | 平日毎日 | 9:00～16:00 | 青少年相談センター(公民館) | ☎363-3715 |
| 学校心理士教育相談 | 毎週木曜日(第3週のみ休) | 9:00～17:00 | 青少年相談センター(公民館) 予約制 | ☎364-7445(予約専用) |
| 不登校相談 | 平日毎日 | 9:00～15:00 | けやき教室(公民館本町分室) | ☎364-5141 |
| 育児相談 | 平日毎日 | 9:00～17:00 | しおがま子育て支援センター「こころん」 | ☎363-3630 FAX363-3631 |
| 禁煙相談 | 平日毎日 | 予約制 | 保健センター | ☎364-4786 |
| 家庭児童相談 | 平日毎日 | 8:30～17:15 | ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階) | ☎364-1178 |
| 生活困窮者自立支援相談 | 平日毎日 | 8:30～17:15 | 社会福祉事務所 | ☎364-1131 |
| 成人健康相談 | 9月4日(月)・14日(休) | 予約制(13:00～15:00) | 保健センター | ☎364-4786 |
| ひきこもり・思春期・こころの相談 | 9月5日(火) | 予約制 | 塩釜保健所(北浜4-8-15) | ☎365-3153 |
| HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など | 9月6日・20日(水) | 予約制 | 塩釜保健所(北浜4-8-15)※前日までに予約 | ☎363-5504 |
| 行政相談 | 9月13日(火) | 13:00～15:30 | 市民相談室 | |
| 人権相談 | 9月19日(火) | 10:00～15:00 | 仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20) | ☎362-2338 |
| 母子父子家庭など特別相談 | 9月21日(木) | 予約制 | 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺) | ☎256-6512 |
| 犬・猫の引取相談 | 平日毎日 | 8:30～17:15 | 塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料 | ☎363-5505 |
| 無料法律相談 | 9月28日(木) | 13:30～16:00 | 本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は9月1日(金)9:00から市民相談室で受け付け) | |
| 警察総合相談 | 毎日 | 24時間対応 | 受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を | |

募集・案内

■第11回塩釜協「高齢者まつり」

とき 9月18日(月・祝)10:00~14:00
 ところ 塩釜ガス体育館
 内容 演芸披露、長寿そば・うどんの無料提供など
 対象 市内在住70歳以上の方(昭和22年9月15日以前生まれ)
 ※会場までは本塩釜駅、塩釜駅からのシャトルバス(9:00~14:30運行)を利用ください。

問 塩釜市社会福祉協議会 ☎364-1213

■スローエアロビック体験会参加者募集

息を吸ったり吐いたりしながら楽なペースで体とところをほぐしませんか?参加無料。

とき 9月13日(水) 13:30~15:00
 受付13:00~

ところ 保健センター

対象 75歳未満の市民50人

持ち物 上履き(室内用運動靴)、タオル、飲み物

※運動できる服装でお越しください。

問・申込 保健センター ☎364-4786

■こころのサポーター講座参加者募集
 ~大切な命を守るために~

こころの健康や病気についての講話や演習を通して、ご自身や身近な人のいつもと違う変化に気づくためのコツや、生活でいかにコミュニケーションについて学びます。

| | 内容 | 時間 |
|---------|----------|-------|
| 9/14(木) | 医師講話 | 13:30 |
| 9/21(木) | 講話・演習 | ~ |
| 9/28(木) | ストレス体験ほか | 15:30 |

ところ ①②ふれあいエスパ塩竈
 ③公民館和室・会議室(東玉川町)

申込期限 9月11日(月)

※3回とも参加できる方

問・申込 保健センター ☎364-4786

■藻塩の里9月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

とき ①2日(出)9:00~サロン
 ②4日(月)15:30~コーラス
 ③22日(金)13:30~スポーツ教室

ところ ①②は地域活動支援センター
 ③は塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」
 ☎361-0631 FAX361-0632

■しおがままちあるき2017秋

秋の塩竈探訪・社にまつわるエトセトラ

とき 10月14日(出) 集合時間 9:00

定員 15人先着順

参加費 1,850円(入館料、昼食代ほか)

申込 9月24日(日)10:00から電話で

問・申込 塩竈観光物産案内所 ☎362-2525

■甲種防火管理「新規」講習会

ホテル、旅館、学校など多数の人々が入りし、勤務する事業所(小規模な社会福祉施設なども含む)や一つの建物内に管理権原者が異なる種々のテナントなどが存在し、収容人員が多い場合は、消防法に定められた防火管理者が必要です。

とき 10月18日(水)、19日(木)2日間
 10:00~17:00(19日は15:30まで)

ところ 塩釜商工会議所(港町1-6-20)

受付期間 9月26日(火)~10月4日(水)

定員 80人(先着順)

申込 塩釜地区消防事務組合管内の消防署

費用 4,100円(テキスト代)

問 消防本部予防課 ☎361-1617

7月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。
- ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市のホームページ(震災関連情報)で公開しています

「しお彩テラス」を利用してみませんか?

千賀の浦緑地にある野外施設「しお彩テラス」を利用してみませんか。

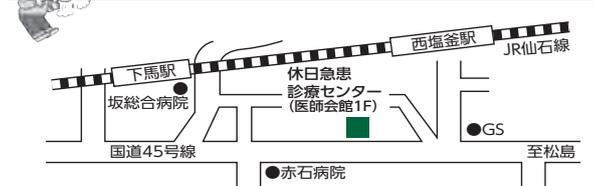
照明、コンセント、水道を完備!
 各種イベントに利用ください。



問 土木課公園係伊保石公園管理事務所 ☎364-1200

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール
 ☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

9月3日(日) 汐見台歯科医院 七ヶ浜町葛蒲田浜字林合55-1 ☎357-5603

10日(日) 松島医療生協松島海岸診療所(歯科) 松島町松島字普賢堂2-11 ☎353-2717

17日(日) 鈴木歯科医院 利府町加瀬字野十三塚107-1 ☎356-5420

18日(月・祝) 大平デンタルクリニック 塩竈市宮町3-19 ☎366-7425

23日(土・祝) 浮島歯科クリニック 多賀城市浮島1-12-10 ☎368-2201

24日(日) 刀根歯科医院 利府町青葉台3-1-85 ☎356-7555

10月1日(日) 成沢歯科医院 多賀城市新田字後12-12 ☎389-1015

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。



生活情報

■法務局休日相談所を開設

相談は無料で予約優先。なお、弁護士相談は事前予約が必要です。

とき 10月1日(日) 10:00~15:00

ところ 仙台法務局本局
(仙台市青葉区春日町7-25)

内容 相続登記、土地の境界問題(筆界特定)、戸籍や供託に関する相談など

☎ 仙台法務局本局 ☎225-5720

■9月9日は「救急の日」

救急車の適正な利用のお願い

○症状が軽微で「交通手段がない」といった場合は、民間の患者等搬送事業者(*)を活用してください。

○定期的な通院などで、タクシー代わりに救急車を常用することは控えてください。

○救急車以外に搬送手段がなく、緊急に医療機関などに搬送が必要な場合は、迷わず「119」番通報してください。

※塩釜地区内の患者等搬送事業者
有中央交通 ☎366-2345

株ベターライフ ☎365-1230

宮城ケアタクシー ☎0120-333-102

☎ 塩釜消防署警防係 ☎361-1706

お詫びと訂正

広報しおがま8月号13ページに掲載した「健康診断結果説明会」の記事で講師氏名に一部誤りがありました。

正) 坂総合病院 庄司とも子先生
誤) 坂総合病院 庄子ともこ先生
お詫びして訂正します

寄付していただきました

〈市へ〉

- 井之上成子さん ●板橋 圭さん
- 佐藤眞佐子さん ●柴田尚武さん
- 古谷俊郎さん
- 全銀座会・銀座通連合会

〈市立病院へ〉

- 黒羽根美智子さん ●菅原モリさん
- 佐々木玲子さん ●佐藤みつさん
- 千葉賢治さん ●東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。

■仙台都市圏パーソントリップ調査にご協力ください

10月から11月にかけて、仙台都市圏(本市を含む18市町村)で大規模な交通実態調査(アンケート調査)を行います。この調査は、人(パーソン)の移動(トリップ)の実態を正確に捉え、道路網や公共交通の整備、まちづくりに生かしていくために行うものです。

調査の対象は、住民基本台帳から無作為で選ばれた、仙台都市圏にお住まいの約10万世帯の方々です。

対象世帯には、調査票を郵送しますのでご協力をお願いします。

☎ 宮城県都市計画課企画調査班 ☎211-3134

募集・案内

■急募！公立保育所臨時保育士募集

| | 勤務時間 | 勤務場所 |
|---|--|------------|
| ① | 7時間45分 ※(月)~(土)の間の5日間 (7:30~19:15の間) | 市内 保育所 |
| ② | 7時間45分(土) (7:30~17:15の間) | 藤倉・ 新浜町 |
| ③ | 平日3時間 (16:15~19:15) | 東部・ 新浜町 |

※保育士資格必要

雇用期間 9月1日~平成30年3月31日

募集人数 ①~③若干名

賃金 時給1,100円

申込方法 所定の申込書、保育士証の写しを持参の上、下記まで
☎ 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■平成29年度塩竈市シャッターオープン・プラス事業の募集

対象事業 平成30年3月31日までに市内商店街などの空き店舗、1階で起業する方(一部既起業者含む)で、地域資源を活用または商業復興、にぎわい創出に寄与する事業

対象条件 小売業、サービス業で一定の条件を満たしている方
支援内容 賃借料、内装設備工事費の一部補助

応募方法 10月20日(金)(土・休日除く)までに必要書類を持参

※選考方法などは問い合わせください
☎・申込 商工港湾課商工係 ☎364-1124

■マリンプラザ・ダンベル体操教室に参加してみませんか？

とき 9月8日(金)・22日(金)、10月13日(金)、27日(金) 13:30~15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)

持ち物 玄米ダンベルなど(貸出あり)

ストレッチマットまたはバスタオル

※動きやすい服装で。参加無料

☎ 保健センター ☎364-4786

■しおりふれあいトンネル防災訓練に伴う通行規制のお知らせ

トンネル内での事故発生に備え、防災訓練を実施します。なお、訓練の時間帯は、全面通行止めになります。

とき 9月13日(水) 10:00~11:30

訓練場所 しおりふれあいトンネルと出入口

☎ 消防本部警防課 ☎361-1620



市営汽船乗船割引案内

初秋の浦戸諸島は島めぐりがオススメです。割引乗船券は、市営汽船1番乗り場近くの貨物受付室で発行します。市営汽船の時刻表は、広報8月号(10ページ)または市ホームページをご覧ください。

| 割引の種類 | 対象・割引内容 |
|-------------|---|
| 未就学児割引 | 大人1人につき1人無料 |
| 団体割引 | 15人以上の同一区間※事前予約必要 (月)~(金): 2割引 土日祝日: 1割引 |
| うらと子どもパスポート | 小学生以下 土日祝日、学校休校日は無料 |
| 障がい者割引 | 身体障がい者手帳、療育手帳提示で半額 |
| ボランティア割引 | 市から認定を受けたボランティア団体 3割引 |

☎ 浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710 ホームページは「浦戸諸島」で検索

生活情報

■子ども医療費助成の申請はお済みですか？

10月から子ども医療費助成制度の対象年齢を現行の15歳から18歳までに拡大します。

新たに受給対象となった方は申請登録が必要です。対象となる方には、7月上旬に案内を送付しています。

申請がお済みでない方は至急申請してください。

受付場所 保険年金課医療係
(本庁舎⑤番窓口)

受付時間 8:30~17:15(土日・祝日除く)

☎ 保険年金課医療係 ☎355-6519

■就学援助制度をご存じですか？

経済的な理由により就学が困難と認められる児童、生徒の保護者に対して、給食費や学用品費などの援助を行っています。

援助を希望する方は学校を通して申し込みください。

☎ 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

■国民健康保険被保険者証の更新

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日です。

新しい被保険者証は、9月下旬までに簡易書留(受け取り時に印鑑が必要)で郵送します。

期限切れの被保険者証は後日返却ください。(郵送可)

○新しい被保険者証の記載事項(住所、世帯主名、被保険者名など)を確認の上、誤りがある場合は連絡ください。

○すでにほかの健康保険に加入している方は、国民健康保険の資格喪失の手続きが必要です。また、ほかの健康保険に加入した日から、国民健康保険被保険者証は使用できません。ご注意ください。

☎ 保険年金課給付年金係 ☎355-6503

■被災者生活再建支援金の申請はお済みですか？

被災者生活再建支援金は「被害程

度」に応じて支給される「基礎支援金」と、「再建方法」に応じて支給される「加算支援金」の2種類があります。申請がお済みでない方は、早めに申請してください。

申請期限 平成30年4月10日

☎ 生活福祉課総務係 ☎364-1131

■敬老金・敬老記念品のお知らせ

民生児童委員が該当者宅に訪問します。受け取りの際、印鑑またはサインが必要です。

対象 9月15日現在、77歳、88歳の方で本市に継続して1年以上居住し、住民基本台帳に記載されている方

・77歳喜寿(5,000円)

昭和14年9月16日~昭和15年9月15日生

・88歳米寿(10,000円)

昭和3年9月16日~昭和4年9月15日生

○敬老記念品(ガーゼハンカチ)の配布
民生児童委員が9月中旬に配布します。

対象 70歳以上の市内在住の方

☎ 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、家屋を取り壊した場合や、被災した資産(土地・家屋)の代替として資産を取得した場合などに、軽減措置を受けられることがあります。詳細や手続きは納税通知書に同封のお知らせを確認ください。すでに申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■特定計量器の定期検査を実施

「はかり」を取引・証明に使用している方は、2年に1回検査が必要です。

●塩釜ガス体育館

とき 9月4日(月)~6日(水)
10:30~14:30

●浦戸諸島開発総合センター

とき 9月7日(木) 10:30~12:00

●塩釜水産物仲卸市場7号売場

とき 9月11日(月)、12日(火)
8:30~12:00

※はかりの種類・手数料は宮城県計量検定所に確認ください

※家庭用はかりは対象外

☎ 宮城県計量検定所 ☎247-1641
商工港湾課商工係 ☎364-1124

■全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

9月4日(月)から10日(日)までの7日間、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です。

高齢者や障害者に対する暴行や虐待、家族間での問題など、さまざまな人権問題について人権擁護委員が電話相談に応じます。相談は無料で予約不要。

とき 9月4日(月)~8日(金) 8:30~19:00
9月9日(土)、10日(日) 10:00~17:00

ナビダイヤル ☎0570-003-110

☎ 仙台法務局人権擁護部 ☎225-5743

■弁護士無料法律相談会

とき 9月29日(金) 10:00~16:00

ところ 壱番館1階健康福祉部会議室

相談内容 夫婦・家族問題、金銭の貸し借りなど生活上の取り引き問題など

※事前予約優先

☎・予約 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(平日9:00~17:00)

国民健康保険被保険者の皆さんへ

インフルエンザ予防接種費用を助成します

本市の国民健康保険に加入している65歳未満の方を対象に、インフルエンザ予防接種に係る費用の一部を助成します。

対象者 予防接種日に、本市の国民健康保険に加入している65歳未満の方
※65歳以上の方および60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫機能に重い障害のある方は、健康推進課が実施する「高齢者インフルエンザ予防接種助成」を利用ください

期間 10月1日から平成30年1月31日まで

自己負担額 2,000円/回 **助成回数** 1人1回 ※13歳未満は2回まで

接種方法 被保険者証と印鑑を持参の上、指定医療機関で、窓口に備え付けの助成申請用紙を提出してください。

※被保険者証送付時に指定医療機関の一覧を同封します

☎ 保険年金課保険総務係 ☎355-6497

9月の納期限

○固定資産税・都市計画税(3期)

○国民健康保険税(6期)

納期限は10月2日(月)です