



10月1日～10月31日
「みなと塩竈・ゆめ博」開催!
 ～港町の魅力を発信～

みなと塩竈
ゆめ博
2017

問 塩釜商工会議所 ☎367-5111

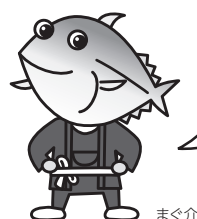
今年も10月の1カ月間、『みなと塩竈・ゆめ博』を開催します。塩竈の地域活性化を目的に、塩竈の秋のイベントを凝縮して、市民の皆さんをはじめ近隣市町の皆さんにPRします。期間中、「海」、「歴史」、「食」の3つの魅力をテーマに、およそ50のイベントが行われます。

「海」では「海上保安部・海上自衛隊の艦艇公開」、「歴史」では、鹽竈神社が竹ろうそくで彩られる「しおがまさま神々の月灯り」、「食」では、新鮮な魚介や加工品を楽しめる「どっと祭」が各テーマのメインイベントとして行われます。秋に完成予定の魚市場では「新魚市場落成記念魚市場開放祭り」を開催し、フィナーレを飾ります。

普段経験できないイベントもあり、みなと町の魅力を1カ月に渡って発信します。



海を身近に感じることができます



各イベント
などの詳細は、
10月号で紹介
します。



歴史ある街並みを楽しめます

男前アップ作戦！

「男性のための運動教室」を開講します

自分の筋力や体のバランスを知り、ダンベルを中心とした健康づくりに役立つ運動を紹介・体験する2日間の教室です。「体を動かしたい!」「一緒に運動する仲間が欲しい!」など運動に関心がある男性の皆さん、参加ください!



仲間と一緒に体を動かします。参加者は男性のみ! 気軽に参加してください。

学んだあとは...
自分のペースで健康づくりもよし!
仲間と一緒に男前をあげるもよし!

- | | |
|------|-------------------------------------|
| と き | 10月14日、21日(土) 10:00～11:45 |
| と ころ | 保健センター |
| 対 象 | 市内在住、75歳未満の男性15人 |
| 内 容 | ダンベル体操、ストレッチ、体力測定、
体組成測定など |
| 持ち物 | 室内運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装 |
| 申 込 | 10月11日(水)までに、電話またはファクスで
お申込みください |

「しおがま男前ダンベルクラブ」



「男性のための運動教室」の卒業生が集い、活動をスタートしました。

現在15人のメンバーが月2回、土曜日に活動しています。

問・申込 保健センター ☎364-4786 FAX 364-4787