

SHORINJIKEMPO 分析等基 定义相生居宣高等分较多样等等基

高校生たちの熱い夏

南東北インターハイ・みやぎ総文閉幕

(12ページに関連記事掲載)



# 市では、 くらし 平成29年3月に「第2次しおがま男女平等 やすい社会を考えてみませんか? 地域社会で、 性別にとらわれ

な

共同参画基本計画」を策定しました。 平成32年度を目標年度とする計画で、 事業に取り組んでいます。 4つの基本目

男女共同参画社会とは、ひと りひとりが性別にとらわれず、家 庭、職場、地域などあらゆる場で 個性や能力を発揮し、喜びと責任 を分かち合える社会のことです。



## 基本目標

#### 男女の人権の尊重と平等をめざす教育学習の推進

互いの人権の尊重と、個々人が社会の対 等な構成員であることを、子供からお年寄 りまで学べる教育・学習を推進します。

#### 【主な取り組み】

- ○教育課程の中での人権教育・性別役割 意識にとらわれない進路指導
- ○男女平等意識の醸成を目的とした中学 生向け講演会



中学生向け講演会



| 主な成果指標             | 計画基準値<br>(平成27年度)      | 目 標<br>(平成32年度) |
|--------------------|------------------------|-----------------|
| 「男女共同参画社会」<br>の周知度 | 市 民:77.5%<br>中学生:28.6% | すべて100%         |

## 基本目標

#### 家庭における男女の平等・共同参画の実現

個々人が自立した対等な人間として互い を尊重し、家庭内の家事・育児・介護などの役 割を共に支え合う家庭の実現を目指します。

#### 【主な取り組み】

- ○父母協力の育児教室(パパ&ママクラス)
- ○料理教室(親子向け、男性向け)
- ○家族介護教室
- ○家庭児童相談事業



しおがま子育て支援センター 「ここるん」



| 主な成果指標            | 計画基準値<br>(平成27年度) | 現状<br>(平成28年度) | 目標(平成32年度) |
|-------------------|-------------------|----------------|------------|
| 一時預かり保育<br>延べ利用人数 | 1,841人            | 2,666人         | 2,930人     |

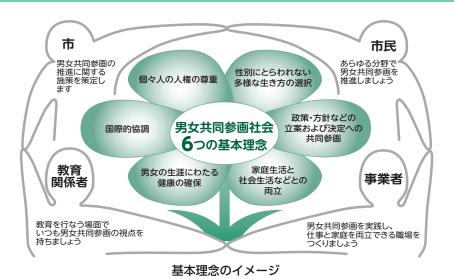
# 問 市民安全課協働推進室☎361−1773

曲

「第2次しおがま男女平等・共同参画 基本計画」の内容は市ホームページの

ほか、市内各公 共施設に配架す る概要版をご 覧ください。





#### 基本目標Ⅲ 職場における男女の平等・共同参画の実現

働く意欲を持つ個々人が、仕事と生活の調和を図りながら活躍 できる環境づくりを目指します。

#### 【主な取り組み】

- ○「女性活躍推進法」に基づく特定事業主行動計画の策定
- ○市内事業者を対象とする女性の活躍推進セミナー
- ○放課後児童クラブの設置



働くママ応援企画

| 主な成果指標                                 | 計画基準値<br>(平成27年度) | 目 標<br>(平成32年度) |
|--|-------------------|-----------------|
| ポジティブ・アクション(注1)を実践する事業所の割合             | 41.7%             | 50.0%           |
| 職場内でのワーク・ライフ・バランス(注2) に<br>理解を示す市職員の割合 | 86.9%             | 100.0%          |

注1:働く意欲の高い女性を積極的に登用し、能力を発揮できる環境を調える取り組み

注2:「仕事」と家庭・趣味・地域活動などの「仕事以外の生活」との調和を図り、両方を充実させる生き方



#### 基本目標 🚺 地域社会における男女の平等・共同参画の実現

性別による役割分担意識や慣習を見直し、市民と行政が一緒 になって、あらゆる市民が参画しやすい地域社会の実現を目指 します。

#### 【主な取り組み】

- ○中学生と赤ちゃんふれあい交流事業
- ○女性の活躍推進を目的とした市民活動団体向け講演会



託児ボランティアグループとの 協働による事業運営

| 主な成果指標                        | 計画基準値<br>(平成27年度) | 現 状<br>(平成28年度) | 目標<br>(平成32年度) |
|-------------------------------|-------------------|-----------------|----------------|
| 各種審議会などにおける女性の割合              | 26.7%             | 34.7%           | 35.0%          |
| 市の管理監督職 (係長級以上) に占める<br>女性の割合 | 21.6%             | 26.0%           | 25.0%          |
| 町内会における女性会長の割合                | 5.5%              | 3.1%            | 10.0%          |



#### 認知症予防

## 新規

# 「脳と身体の健康づくり事業」がスタート!

認知症はいろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするために、生活に支障が出てくる 脳の病気です。加齢に伴うものが一番の要因で、誰もが関わる可能性のある身近な病気です。

本市でも要介護(要支援)認定者(平成28年度末現在で約3千人)の中で、認知症機能の低下が見られる方が6割弱と なっています。

そこで市では、今年度から新たな取り組みとして、認知症予防・閉じこもり予防を目的とした「脳と身体の健康づく り事業|をスタートしました。浦戸地区では7月からすでにスタートしており、9月から災害公営住宅集会所などでも 始まります。 問長寿社会課地域支援係☎364-1204

#### 取り組み① 普及啓発

高齢者の心と身体の健康について理解を深めるためのセミナー 「川島隆太教授のいきいき脳体操セミナー in 塩竈」

8月6日 田遊ホールで、川島隆太教授の「スマート・エ イジングと脳の鍛え方」の講演やいきいき脳体操の体験、 認知症高齢者のドキュメンタリー映画の上映がされました。 個人でできる脳の鍛え方について学び、認知症の理解を深 めました。



#### 取り組み②

#### 認知症予防の取り組み

#### 脳と身体の健康づくり教室&多世代健康サロン(参加無料)

#### 健康づくり教室:全12回(9月~11月)

- ●ヒト型ロボットが進行する[いきいき脳体操]
- ●タブレット端末を用いた脳トレ体操
- ●介護予防体操など



#### 多世代健康サロン: おおむね24回(9月~平成30年2月)

- ●脳トレブース
- ●体操・レクリエーションブース
- ▶創作活動・カフェブース



#### ~浦戸地区では7月から健康づくり教室をスタート~





#### <参加者の声>

#### 「初めてタブレットに触ったけど、 このゲーム面白い!|

ヒト型ロボットの進行は、会場を和やかにし てくれ、自然と笑いが生まれます。皆さん楽 しく脳を活性化しています。

#### ~9月から市内災害公営住宅の集会所などで開始~

健康づくり教室に参加希望の方は、長寿社会課地域支援係まで電話で問い合わせください。 サロンの参加は随時可能。年代問わずどなたでも参加できます。直接会場へお越しください。



#### 伊保石住宅

888888

と き 9/5~2/27 毎週(火) 10:00~12:00

ところ 伊保石清水沢 一区第二集会所



#### 錦町·錦町東住宅

と き 9/1~3/2 毎週金 10:00~12:00

ところ 錦町住宅集会所

8888888 清水沢東住宅

#### と き 9/5~2/27 毎週(火)

13:30~15:30

ところ 清水沢東住宅 集会所



## 8888888

北浜住宅 と き 9/20~2/28 毎週(水)

13:30~15:30 ところ 保健センター

#### 認知症になっても安心して暮らせるまちづくり

#### だれでも気軽に立ち寄れる場所



しゃべり場 **壱休庵** お茶を飲みながら気軽に相談できます。出入り自由

と き 毎月第2以13:30~15:30

※9月は12日開催 内容 運動と認知症予防

ところ 壱番館1階まちカフェ竹下園 **参加費** 300円

問長寿社会課☎364-1204または各地区の地域包括支援センター

## NINCHISYO N-F

と き 毎月第4月)13:30~15:00

ところ 特別養護老人ホームこころの樹 問 ☎353-5919

メニュー 50円(コーヒーまたはお茶) ※飲む方のみ

7月から認知症カフェを始めました。 時には"歌"い 時には"笑"い、楽しいひとと きを過ごしましょう。

もの忘れで悩んでいる方やご家族の方、地域 の方、どなたでも参加できます。

気軽にお越しください。



ハートサロンスタッフの皆さん

#### 介護者の方が安心して話せる場所

#### 認知症家族とのふれあい広場 オレンジリングメイト

と き 毎月第3例13:30~15:30

※9月は20日開催 **内容** 認知症サポーター養成講座

ところ 壱番館5階和室

※日程など変更の場合あり。広報しおがま(お知らせ)で確認ください。

参加費 100円(お菓子代) 飲み物は各自持参 ※申込不要

内 容 参加者同士の交流・情報交換、施設紹介など

問長寿社会課☎364-1204または各地区の地域包括支援センター

#### - こんな方が参加しています -

- ①認知症のご家族を介護している方
- ②介護経験がある方
- ③自身の認知症が心配な方
- ④認知症に関心がある方
- ⑤認知症の方の支援に関わりたい方

#### シニアのための美術館プログラム かんたん!便利! ダンベルづくり講座



気に入った素材や柄を選び、 あなたの個性を生かした布製 ダンベルを作ります。

効果的な使い方も学び、日々 の健康と体力づくりに役立て ましょう。

と き 9月15日金 10:00~12:00

ところ 塩竈市杉村惇美術館講習室

対象 市内在住おおむね60歳以上

定員 15人程度(先着順)

参加費 無料

申 込 電話または直接窓口で

問・申込 塩竈市杉村惇美術館☎362-2555

#### 地域でのさりげない見守りと優しい声がけ

#### 認知症サポーター養成講座 実施中

認知症について正しく理解し、地域で のさりげない見守りと優しい声がけをし てくださる応援者(認知症サポーター)を 養成する講座です。



マスコットキャラクター ロバ隊長「さくらちゃん」

H29年6月末で4.167人のサポーターが誕生していま す。認知症サポーター養成講座(90分程度)を受講した方 には、サポーターの証である[オレンジリング]を渡して

※5人以上の参加で出前講座を受け付けます。長寿社会 課まで申し込みください



認知症サポーター養成講座を受講し た市内の店舗・企業は「認知症にやさし いサポーター店|として登録していま す。

サポーター店には、左図のステッカ ーが貼られています。



## 2つの災害公営住宅で交流を図る 住民のコミュニティーづくり

市内すべての災害公営住宅が完成し、半年が経ちました。現在、高齢世帯、単身世帯などへの見守り活動のほか、 入居した人たちのコミュニティーづくりが大きなテーマとなっています。

錦町地区・錦町東地区災害公営住宅では、入居者同士の交流を図るため、サロン活動として7月は絵手紙教室が行 われ、それぞれの地区の入居者が集まりました。

#### ■サロン活動は、きっかけづくり

絵手紙教室の講師を務めたのは、錦町東地区災害公営 住宅の入居者の柴田教行(おさむ)さんと、登子(たかこ) さんです。

「サロン活動が終わった後、同じ棟の方と話がはずみ、 楽しい時間を過ごすことができました。顔だけでもわか るようになり、良かったです。

新たなコミュニケーションのきっか けづくりとして、サロン活動はこれ からも必要だと思います。参加す る人が一人でも多くなるといい ですね。」と話されました。



「筆を持ったのは 何十年ぶりだろう」 と、話がはずみます

その人自身の、色 合いあふれる絵手 紙になりました



問 ふれあいサポートセンター☎781-6203

## 浦戸諸島の復興へ向けて

#### ■漁業集落防災機能強化事業を進めています

集落道・避難路の整備と土地のかさ上げ工事、ポンプ場施設の建設などを行っています。各整備は防潮堤や漁港施 設の災害復旧工事と調整を行いながら進めており、集落道・避難路は平成31年度内の全線完成を目標として整備し ています。



寒風沢地区雨水ポンプ場 (8月時点)

桂島地区集落道整備箇所



#### 桂島地区集落道の舗装工事が始まります

桂島地区の集落道は、側溝の整備が完了し、道路舗装工事が始 まります。ほかの地区の集落道や避難路も、順次整備を進めます。

#### 寒風沢地区雨水ポンプ場は9月末完成予定

震災により生じた地盤沈下で、冠水被害が増加していた寒風沢 地区に、雨水ポンプ場を建設しています。現在、工事の最終段階に 入っており、試運転などの調整を経て、9月末に完成する予定です。

問復興推進課産業基盤復興係☎355-6598

#### ■地域おこし協力隊が活動しています

「地域おこし協力隊」とは、都市から人口減少や少子高齢化が著しい地方へ移住し、その定住・定着を図りながら、 地域力を維持・強化することを目的とする取り組みです。現在、2人の協力隊が桂島でノリ養殖の活動をしています。

## 松田 健一さん

#### (大阪府豊中市から移住)

桂島に来るまで一人暮らしをしたことがなく、最初は 不安でした。しかし、地域の皆さんにあたたかく迎えられ、 とても楽しく活動しています。これから忙しい時期を迎え ます。地域おこし協力隊として、少しでも貢献できるよう に頑張ります。

#### 木村 達也さん (富谷市から移住)



何もかもがわからないことだらけです。まずは、どのよ うにしてノリが作られていくのかなどを理解し、真面目 に取り組んでいきたいと思っています。また、体を壊さな いよう体力をつけていきたいと思います。

問 政策課企画係☎355-5631



# 災害から、 みんなで地域を守る

#### 地域における「共助」による防災・減災対策を!

火事、地震・津波、台風や集中豪雨など、災害が発生したときに、救助や避難など 助け合いの主役は、その地域に暮らす"皆さん"です。

今回は、災害から地域を守る活動を行っている組織を紹介します。積極的に参加 してみましょう。



自主防災組織

本市の165町内会の半数を超える93 町内会で、地域の安全安心を自ら推進す るため結成 (参加) しています。

結成する際、市から、ハザードマップ の作成費用の助成や、世帯数に応じて、 ヘルメット・担架・ジャッキなどの救助 器具などの防災資機材が支給されます。



婦人防火 クラブ

『自主防災組織』と連携し、「わ が家庭からは絶対火事を起こさな いという女性の視点に立った防 火活動に取り組む組織です。

女性の力で、家庭防火と安全安 心な地域づくりを推進しています。



消防団

地域を火災や災害から守ります。 市内在住もしくは勤務している方 が、消防署とともに、火災や災害 への対応、また日ごろからの予防 活動を行う消防組織です。

団員は、非常勤の特別職地方公 務員として、市から報酬や手当の 支給、活動中の補償制度もあり、 18歳以上の健康な男女は、だれ もが消防団員に応募できます。

## 防災・減災フェスティバル in 塩竈

~みんなで備える防災・減災~

と き 9月10日田 10:00~14:00

ところ ふれあいエスプ塩竈

東日本大震災から早いもので6年6カ月が経過しよ うとしています。

震災の経験を風化させないため、このイベントを通 して「東日本大震災」を振り返り、今後の「防災・減 災」に生かしましょう。

#### ■防災講演会(10:00~11:00)

演 題 楽しく学ぶ!防災・減災教室

講 師 田中勢子さん(減災コーディネーター・防災 士、わしん倶楽部)

#### ■サバメシ (非常食) 調理実習

平常時にも使えて災害時にも役立つ簡単調理方法を 紹介します。

#### ■アルファ米調理・試食コーナー

#### ■その他

パネル展示、防災関連グッズ展示コーナー、防災ウ ォークラリー など



#### ■塩釜消防署・塩竈消防団による 消防体験コーナー (11:00~14:00)

消防団車両搭乗·無線通信体験、防災紙芝居上映、 消防ホース延長体験、ロープ結び方教室、濃煙ハウス 訓練など



各コーナーの時間などの詳細は、 広報紙と同時配布しているチラシ をご覧ください。

問 市民安全課防災係☎355-6491



# 10月1日~10月31日 「みなと塩竈・ゆめ博」 開催!

~港町の魅力を発信~

みなと塩竈 ゆめ博

問 塩釜商工会議所☎367-5111

今年も10月の1カ月間、『みなと塩竈・ゆ め博』を開催します。塩竈の地域活性化を目 的に、塩竈の秋のイベントを凝縮して、市民 の皆さんをはじめ近隣市町の皆さんにPRし ます。期間中、「海」、「歴史」、「食」の3つ の魅力をテーマに、およそ50のイベントが 行われます。

「海」では「海上保安部・海上自衛隊の艦艇 公開 | 、「**歴史** | では、鹽竈神社が竹ろうそく で彩られる「しおがまさま神々の月灯り」、 「食」では、新鮮な魚介や加工品を楽しめる 「どっと祭」が各テーマのメーンイベントと して行われます。秋に完成予定の魚市場では 「新魚市場落成記念魚市場開放祭り」を開催 し、フィナーレを飾ります。

普段経験できないイベントもあり、みなと 町の魅力を1カ月に渡って発信します。



海を身近に感じることができます





歴史ある街並みを楽しめます

## 男前アップ作戦!

## 「男性のための運動教室」を開講します

自分の筋力や体のバランスを知り、ダンベルを中心とした健康づくりに役立つ運動を紹介・体験する2日間の教室 です。「体を動かしたい!」「一緒に運動する仲間が欲しい!」など運動に関心がある男性の皆さん、参加ください!



仲間と一緒に体を動かします。参加者は男性のみ! 気軽に参加してください。

自分のペースで健康づくりも良し! 学んだあとは… 仲間と一緒に男前をあげるも良し! と き 10月14日、21日出 10:00~11:45

ところ 保健センター

対象 市内在住、75歳未満の男性15人

**内 容** ダンベル体操、ストレッチ、体力測定、

体組成測定など

持ち物 室内運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装

**申 込** 10月11日必までに、電話またはファクスで

お申込みください

#### 「しおがま男前ダンベルクラブト



[男性のための運動教室]の 卒業生が集い、活動をスター トしました。

現在15人のメンバーが月2 回、土曜日に活動しています。

問・申込 保健センター☎364-4786 FAX 364-4787





#### 大切なのは「受けたあと」

## 健康診断の結果を確認しましょう!!

「健診結果」は、あなたの健康の情報源です。今のからだの状態を知り、 より健康なからだになるためのヒントとして生活に生かしましょう。

#### 健診結果を見るときは、検査値の推移を確認することも大切です!

- ✔①前回の健診結果と比べて、値が悪くなっていませんか?
- ✓②基準値から少しくらいはみ出していても大丈夫と考えていませんか?
- ✓③メタボリックシンドローム判定になっていませんか?

保健センターでは、健康に関する相談や、各種教室を行っています。

## 自分の体の状態を知りたい! 食事や生活を確認したい!なら

保健師や 管理栄養士による 個別相談

き 9月1日 金~9月5日 火 9:00~15:00 ※予約制

## 運動してみたい! 体力をアップさせたい!なら

各種運動教室

各種運動教室を開催します。 9月 スローエアロビック体験会 10月 ウォーキング講習会 男性のための運動教室 11月 ダンベル体操体験教室

## 食事を見直したい! 栄養について知りたい! なら

健康を考える 栄養教室

栄養の基礎知識や生活習慣病 予防、調理実習や軽運動などを 予定しています。

と き 11月~3月(全7回)

◎健診結果について、そのほか健康に関することなど、お気軽にご相談ください。

問 保健センター☎364-4786

あなたの身近に美味しい食材 みんなで食べて元気な塩竈



#### 第2期塩竈市食育推進計画「おいしおがま推進プラン」

あと1皿



## を多く食べよう!!

「塩竈市食生活チェックシート」には、野菜の摂取についてチェック項目 がありますが、皆さんは1日にどのくらい野菜を食べていますか? 今回は、「野菜の摂り方」について、紹介します。



#### 目標は1日に3502ラ

野菜には、ビタミン・ミネラル・食物繊維など、健 康の維持に欠かせない栄養素がたくさん含まれていま す。そのため、厚生労働省では、大人は1日に350公 以上野菜を食べることを目標としています。

しかし、平成27年度国民健康栄養調査の結果、野 菜の平均摂取量は293.62元で、約56.42元不足してい ることが分かりました。特に、若い世代の野菜摂取量 が不足しています。

生活習慣病予防や健康維持のためにも、あと1皿、 野菜を多く食べましょう。

#### おいしおがま食育だより

検\_索

「食生活チェックシート」は、保健センター で配布しています。また、市ホームページで も閲覧できます。



#### 野菜を多く食べるために一工夫

●ゆでる!蒸す!炒める! 加熱して、かさを少なくしましょう。



●野菜たっぷり味噌汁に! 汁物に入れ、具だくさんにしましょう。



●どんぶりものより野菜付きの定食を! 外食でも野菜の多いメニューを選びましょう。







■朝食や昼食であと1皿野菜を補いましょう! コンビニでも野菜をプラスしましょう。



問 保健センター☎364-4786



#### ◆周辺環境へ配慮しましょう

散歩中に犬が排せつをしたときは、フ ンは必ず持ち帰り、おしっこは水で洗い 流しましょう。



#### ◆散歩をするときは注意が必要です

飼い犬と散歩するときは、必ずリード をつけましょう。そして、なるべく飼い 犬を制御できる人が散歩をするようにし ましょう。また、迷子になっても容易に 発見するために登録時に交付される [鑑 札」を必ず首輪に付けましょう。

問 市民安全課市民生活係☎355-6486

#### 9月20日から26日は動物愛護週間です

国では、毎年9月20日から26日を「動物愛護週間」と定めています。飼い主 には、他人の体や財産に被害を加えないなど迷惑をかけないように努める責 任があります。動物の愛護と適正な飼育について理解と関心を深めましょう。



#### ◆野良ネコにエサをあげない

野良ネコにエサを与えると、ほかのネコがエサを求めて集まり、排 せつ物や食べ残しなどで周りの人に迷惑をかけてしまいます。エサを 与えるなら責任をもって他人に迷惑をかけないように食べ残しやフン の片付けをしてください。「野良ネコだから私に責任はない」ではあり ません。

#### ◆避妊去勢手術をしましょう

避妊去勢手術をすることで望まない命が生まれることを防ぐこと ができます。さらに、発情期特有の行動 (無駄吠えやトイレ以外での 排尿、外に出たがる行為など)を抑えられます。

#### ◆なるべく室内で飼いましょう

外は危険がいっぱいです。放し飼いをすると交通事 故や感染症などの危険が潜んでおり、ネコが安心して 暮らせるように家の中で飼えるようにしましょう。ま た、飼いネコと野良ネコの見分けがつくように、自分 の飼いネコに首輪やスズなどを付けましょう。



#### 動物の遺棄・虐待は犯罪です

愛護動物の遺棄・虐待は100万円以下の罰金、殺傷は2年以下の 懲役または200万円以下の罰金になります。

## - ともに地域の交通安全を守りましょう! -

活動内容 ・毎月1日、5日、15日、25日の登校・通勤時間 帯に街頭指導

・地域の祭りなどでの交通指導 など

#### 応募資格

・市内在住か通勤している20~64歳の健康な方 (男女問いません)

#### 報酬など

- ・塩竈市交通安全指導員条例に基づき報酬と出動 の費用弁償を支払います
- ・公務災害補償や制服貸与の制度があります

市内における道路交通の安全を守るために設置された 「塩竈市交通安全指導員」は、現在14名で、隊員の減少に より十分な活動を実施していくことが困難となっています。 地域の安全を守るため、交通安全指導員を募集しています。

指導員が編成する指導隊には、本部・中央・南部・北部・ 教育の5つの班があります。このうち、教育班は女性指導 員だけで編成され、交通安全教育を専門に行っています。



塩竈市交通安全指導隊 隊長 相原 功さん

市内の交通安全を守るためには、 地域に密着した活動が重要です。 街頭指導・交通安全教室を通じて、 地域の交通安全教育を行う方を募 集していますので、連絡お待ちし ています。

問 市民安全課市民生活係☎355-6486



# 二中学区小中一貫教育

#### 連続した一貫性のある指導

二中学区では、第二小学校と杉の入小学校、第二中学校が連携 して小中一貫教育を進めています。

4月から小学校教員による中学校の数学の授業への「乗り入れ」 を毎週3時間、中学校教員による小学校の外国語活動への「乗り入 れ」を毎週4時間行い、小中学校で学習指導に連続性を持たせる取 り組みを進めています。



小学校の担任と中学校英語担当による「乗り入れ」授業



サマースクールで小学生に教える中学生 (スモールティーチャー)

#### 児童生徒の交流活動の充実

児童生徒の交流活動として、二中生徒が杉の入小学校に出向き 挨拶運動を行っています。また、夏休みには、二中生徒が各小学 校のサマースクールでスモールティーチャーとして活躍しました。

2学期以降は、授業以外でも小中学校教員が相手校で一日研修を 行ったり、児童生徒の交流活動を充実させたりと、さらに、小中 一貫教育を推進していきます。

問 学校教育課学校教育係☎365-3216

#### 青山学院大学ボランティアセンターroote(ルート)

## 塩竈プログラム 2017

青山学院大学の学生ボランティア43人が、被災 地支援の一環として本市を訪れました。8月5日~ 19日の期間中、2班に分かれて約1週間ずつ支援活 動を行いました。教育支援活動ではサマースクー ルなどの学習支援、経済復興支援では浦戸の活性 化に対する支援を行いました。



と き 9月3日(日)

10:30~(10:00開場)

**ところ** ふれあいエスプ塩竈

問 政策課企画係 **2355-5631** 

#### 9月21日から30日は

#### 県民総ぐるみ運動期間です!



運動期間中は、警察署、交通安全関係機関・団体 などと連携し、市内で「交通事故防止街頭キャン ペーン|などが行われます。

交通事故の悲惨さと命の尊さを見つめ直し、交通 事故のない安全で快適な生活を築きましょう。

#### 運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止 ~事故にあわない、おこさない~

#### ----- 市でのイベント ---

#### 祈願祭·出発式

と き 9月21日(木)

7:30~8:00

ところ 志波彦神社境内



問 市民安全課市民生活係☎355-6486



# 高校生たちの熱い夏

7月下旬から8月上旬にかけて開催されたみや ぎ総文 (小倉百人一首かるた)、南東北インター ハイ (少林寺拳法)。全国から 1,000 人を超す高 校生が本市に集い、熱戦を繰り広げました。

また、大会期間中は、塩釜高校をはじめ、県内 の高校生たちが、選手・関係者の出迎え、司会進行、 会場整備など、「おもてなし」の心で大会運営を 支えてくれました。

問 生涯学習課インターハイ推進室 ☎355-8770

## 小倉百人一首かるた 7月31日(月)~8月2日(水)







会オリジナルのトートバック。全出場校名が プリントされています (広島県チームの皆さん)



七夕飾りを前に記念撮影 (宮崎県チームの皆さん)



集を伊達の地に創造の短冊に思



選手宣誓は宮城県チーム主将の柴田千佳さん。「決勝トーナメン トには進めなかったけど、チームみんなで頑張り、やり切ったので すっきりした気持ちです」と話してくれました。



本塩釜駅と塩釜駅には総合案内所が設置 され、宮城県の高校生がお出迎え



惜しくも決勝進出はなりませんでしたが、 最高の演武を披露した塩釜高校の選手たち (女子団体演武)





川村剛史さんと大内玲菜さん (塩釜高校)が選手宣誓

## 少林寺拳法 8月5日生~7日月





2階席は各県の応援団、市民の皆さんで埋 め尽くされました



横断幕で、東日本大震災のとき の全国からの支援に感謝を表し ました



大会を支えてくれた塩釜高校の皆さん



全国の壁が高く、本領発揮できませんでした。 来年は後輩が結果を残してくれると思います。 他県の選手と交流ができて楽しい大会でした。

(塩釜高校・川村主将)



#### みんなが安心して暮らすために

民生委員制度は、今年で創設100周年を迎えます。記念事業として 「100周年の1日~私の活動発表会~」が行われ、各地区の代表者が民生 委員・児童委員の活動を発表しました。地域の方を見守り、困っている 人のためだけでなく、子どもを楽しませるためにも関係機関への橋渡し を行うなど、幅広い活動に、会場からは感心の声があがりました。

(7月28日 ふれあいエスプ塩竈)



#### 夏の貴重な経験に

夏休みを利用して、市内の中高校生が保育体験を行いました。 最初は緊張していた参加者も、子どもたちと触れ合うことで、 笑顔が見られ、子どもを育てることの楽しさと大変さを学びました。 (8月2日 北浜保育園)



#### 図書館の裏側に興味津々

塩竈公立図書館開館100周年記念事業として、 「図書館バックヤードツアー」が行われました。 普段は見ることができない書庫や返却ポストなど 図書館の裏側に、参加した子どもたちは興味津々 (8月1日 市民図書館)





#### さらなる地方創生の推進を目指して

株式会社七十七銀行と、地方創生に向けた包括連携に関する 協定を締結しました。創業・新規事業創出の支援や産業振興に 関連するさまざまな情報提供、企業立地の促進に関することを 目的としています。 (8月3日 市役所)



#### 気合を入れて、仲間と一緒に踏み出そう

今年で12回目を迎える「みなとのまち100km徒歩の旅」が行われ、 111人の子どもたちが、本市周辺2市3町100%の道のりを歩き抜きまし た。初日、まだまだ余裕の表情が見られる子どもたちが、最初の休憩地 点の市役所を訪れました。小雨が降っていましたが、リーダーの掛け声 で、一歩踏み出し、気合を入れ、元気よく出発しました。

(8月7日 市役所)

## 100歳おめでとう ございます



**企田 いねさん** (大正6年8月12日生まれ)



#### ・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099

#### ・ユープル ☎363-4501 FAX366-0281

#### 塩釜ガス体育館

#### ■トレーニング講習会

2 日 (土) 10:00~ 9日 (土) 19:00~ 14日休19:00~ 21日休10:00~ 30日出14:00~

#### ■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 9月1日 会、28日 休 10:00~11:15

**参加費** 各300円

定員 20歳以上 各15人程度 申 込 窓口または電話かファクスで

#### ■3B体操教室無料体験(いずれか1回)

き 9月4、11、25日月 10:00~11:30 込 当日までに窓口か電話で

#### ■とっても簡単ボールでエクササイズ

と き 9月14日(水) 10:30~11:30

ところ ふれあいエスプ塩竈

参加費 600円

20歳以上20人程度 定員

申 込 前日までに電話かファクスで

#### **■**ノルディックウォーキング

と き 9月30日出 9:30~12:00

員 定 20歳以上10人※経験者も可

参加費 300円

場所 体育館周辺約5%。

申 込 申込用紙に記入の上、窓口 または電話やファクスで

#### ■幼児スポーツ教室(5・6歳)

き 10月11日~平成30年2月28日 15:30~16:45(全15回)

参加費 6,000円

申込 9月16日出~参加費を添 えて窓口で

#### ■小学生スポーツ教室(1・2年生)

と き 10月16日~平成30年2月26日 16:15~17:30(全15回)

40人 定員 5,000円 参加費

申込 9月16日出~参加費を添 えて窓口で

#### ■3B体操教室(全17回)

と対 き象 10月16日~平成30年3月19日

20歳以上 7,000円 9月4日例~参加費を添え 参加費申 込 て窓口で

#### ■みんなで体力測定

き象 10月17日以 9:30~12:00 対 一般の部、65歳以上の部 60人(先着順) 300円 定 員

参加費

電話がファクス、または窓口で 込

#### ユープル(温水プール)

#### 一般開放

**開放時間** 9:00~21:00(日·祝9:00~17:00) 休館日 毎週以(祝日の場合は翌日)

#### ■簡単ストレッチ&水中運動教室

9月22日~10月27日金 14:30~16:00(全6回)

16歳以上15人程度 対 申

込 窓口で(印鑑、参加費が必要)

そのほかの教室も開催中です!

#### 市立病院 News · · · · · · · · · ·

#### 第38回公開セミナー

多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

と き 9月30日出 13:30~15:30

**テーマ** 「コレステロールの話」

師 内科 関川明宏医師

問 市立病院☎364-5521 FAX364-5529

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

## 環境ワンポイント通信 №154 …

#### 9月は不法投棄防止強化月間

不法投棄は法律で禁止されており、違反した場合、懲役 刑または罰金刑に処されることがあると定められていま す。市では巡回パトロールなどを通じて不法投棄防止に努 めています。不法投棄は「しない」、「させない」、「許さない」 という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

問 環境課クリーン対策係☎365-3377 FAX365-3379

## 相談の窓口

| 相談内容                   | В              | 時                | 場所  | 電話                    |
|------------------------|----------------|------------------|---|-----------------------|
| 身体障害者相談                | 毎週火曜日          | 10:00~14:00      | 身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)   | ☎/FAX362-6865         |
| 知的障害者相談                | 毎月第2·第4火曜日     | 10:00~14:00      | 生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)  | ☎361-9981 FAX361-9982 |
| 生 活 相 談                | 平日毎日           | 9:00~16:00       | 市民相談室 電話でもどうぞ   | <b>☎</b> 355-6913     |
| 消費生活相談                 | 平日 (休を除く)      | 9:00~16:00       | 市民相談室 電話でもどうぞ   | <b>☎</b> 355−6918     |
| 青少年悩み事相談               | 平日毎日           | 9:00~16:00       | 青少年相談センター (公民館)   | <b>☎</b> 363−3715     |
| 学校心理士教育相談              | 毎週木曜日・第3週のみ例   | 9:00~17:00       | 青少年相談センター(公民館) 予約制  | ☎364-7445(予約専用)       |
| 不 登 校 相 談              | 平日毎日           | 9:00~15:00       | けやき教室(公民館本町分室)  | <b>☎</b> 364-5141     |
| 育 児 相 談                | 平日毎日           | 9:00~17:00       | しおがま子育て支援センター「ここるん」   | ☎363-3630 FAX363-3631 |
| 禁 煙 相 談                | 平日毎日           | 予約制              | 保健センター  | <b>☎</b> 364-4786     |
| 家庭児童相談                 | 平日毎日           | 8:30~17:15       | ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)   | <b>☎</b> 364−1178     |
| 生活困窮者自立支援相談            | 平日毎日           | 8:30~17:15       | 社会福祉事務所   | <b>☎</b> 364−1131     |
| 成人健康相談                 | 9月4日(月)・14日(木) | 予約制(13:00~15:00) | 保健センター  | <b>☎</b> 364−4786     |
| ひきこもり・思春期・こころの相談       | 9月5日(火)        | 予約制              | 塩釜保健所(北浜4-8-15)   | <b>☎</b> 365−3153     |
| HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など | 9月6日·20日例      | 予約制              | 塩釜保健所(北浜4-8-15)※前日までに予約   | <b>☎</b> 363−5504     |
| 行 政 相 談                | 9月13日(水)       | 13:00~15:30      | 市民相談室   |                       |
| 人 権 相 談                | 9月19日(火)       | 10:00~15:00      | 仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)   | <b>☎</b> 362−2338     |
| 母子父子家庭など特別相談           | 9月21日(木)       | 予約制              | 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)   | <b>☎</b> 256-6512     |
| 犬・猫の引取相談               | 平日毎日           | 8:30~17:15       | 塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料   | <b>☎</b> 363−5505     |
| 無料法律相談                 | 9月28日(木)       | 13:30~16:00      | 本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・会事前手続きが必要(予約は9月1日) 1日 |                       |
| 警察総合相談                 | 毎日             | 24時間対応           | 受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被   |                       |

## 募集・案内

#### ■第11回塩釜社協「高齢者まつり」

と き 9月18日(月・祝)10:00~14:00

ところ 塩釜ガス体育館

内 容 演芸披露、長寿そば・うど んの無料提供など

対象 市内在住70歳以上の方 (昭和22年9月15日以前生まれ)

※会場までは本塩釜駅、塩釜駅から のシャトルバス(9:00~14:30運 行)を利用ください。

問 塩釜市社会福祉協議会☎364-1213

#### ■スローエアロビック体験会参加 者募集

息を吸ったり吐いたりしながら 楽なペースで体とこころをほぐし ませんか?参加無料。

と き 9月13日 13:30~15:00 受付13:00~

ところ 保健センター

対象 75歳未満の市民50人

持ち物 上履き(室内用運動靴)、タ オル、飲み物

※運動できる服装でお越しください。

問・申込 保健センター☎364-4786

#### ■こころのサポーター講座参加者募集 ~大切な命を守るために~

こころの健康や病気についての 講話や演習を通して、ご自身や身近 な人のいつもと違う変化に気づく ためのコツや、生活でいかせるコミ ュニケーションについて学びます。

|         | 内 容      | 時間     |
|---------|----------|--------|
| 9/14(木) | 医師講話     | 13:30  |
| 9/21(木) | 講話·演習    | $\sim$ |
| 9/28休   | ストレス体験ほか | 15:30  |

ところ ①②ふれあいエスプ塩竈

③公民館和室·会議室(東玉川町)

申込期限 9月11日(月)

※3回とも参加できる方

問・申込 保健センター☎364-4786

#### ■藻塩の里9月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならど なたでも参加できます。

と き ①2日出9:00~サロン

②4日例15:30~コーラス

③22日 金13:30~スポーツ教室

ところ ①②は地域活動支援センター ③は塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」 2361-0631 FAX361-0632

#### ■しおがままちあるき2017秋

秋の塩竈探訪・社にまつわるエトセトラ き 10月14日出 集合時間 9:00

定員 15人先着順

参加費 1,850円(入館料、昼食代ほか)

申 込 9月24日 回10:00から電話で

問•申込 塩竈観光物産案内所☎362-2525

#### ■甲種防火管理[新規]講習会

ホテル、旅館、学校など多数の人々 が出入りし、勤務する事業所(小規模 な社会福祉施設なども含む)や一つ の建物内に管理権原者が異なる種々 のテナントなどが存在し、収容人員 が多い場合は、消防法に定められた 防火管理者が必要です。

と き 10月18日(水、19日休2日間 10:00~17:00(19日は15:30まで)

ところ 塩釜商工会議所(港町1-6-20) 受付期間 9月26日以~10月4日以

**定 員** 80人(先着順)

込 塩釜地区消防事務組合管 内の消防署

費 用 4,100円(テキスト代)

問 消防本部予防課☎361-1617

## ·\*\*\*「しお彩テラス」を利用してみませんか? \*\*\*\*\*\*\*

千賀の浦緑地にある野外施設[しお彩テラス] を利用してみませんか。

照明、コンセント、水道を完備! 各種イベントに利用ください。



問 土木課公園係伊保石公園管理事務所☎364-1200

#### 7月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外制 限値を大きく下回っています。
- ◇水道水中および公立保育所 (園)・学校給食で放射性物質は 検出されませんでした。
- ※詳細は市のホームページ(震災 関連情報)で公開しています

## 休日などの診療

#### 塩釜地区休日急患診療センター 下馬駅 休口会由 「大馬駅」 「大口会事 坂総合病院 国道45号線 至松島 ●赤石病院

塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

- ■日曜·休日受付(内科·小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30
- ■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール ☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)

#### **歯科当番医(日曜・祝日)** 受付/9:00~15:00

9月3日(日) 汐見台歯科医院 七ヶ浜町菖蒲田浜字林合55-1 ☎357-5603

10日(日) 松島医療生協松島海岸診療所(歯科) 松島町松島字普賢堂2-11 ☎353-2717

利府町加瀬字野十三塚107-1 ☎356-5420 17日(日) 鈴木歯科医院

18日 (引) 大平デンタルクリニック 塩竈市宮町3-19 **☎**366-7425

23日仕捌 浮島歯科クリニック 多賀城市浮島1-12-10 ☎368-2201

24日(日) 刀根歯科医院 利府町青葉台3-1-85 **3**356-7555

10月1日(日) 成沢歯科医院 多賀城市新田字後12-12 ☎389-1015

※やむをえず当番医を変更する場合もあります。電話で確認の上、受診してください。



## 生活情報

#### ■法務局休日相談所を開設

相談は無料で予約優先。なお、弁 護士相談は事前予約必要です。

と き 10月1日日 10:00~15:00

ところ 仙台法務局本局

(仙台市青葉区春日町7-25)

内 容 相続登記、土地の境界問題 (筆界特定)、戸籍や供託に 関する相談など

問 仙台法務局本局☎225-5720

#### ■9月9日は「救急の日」 救急車の適正な利用のお願い

- ○症状が軽微で「交通手段がない」 といった場合は、民間の患者等搬 送事業者(※)を活用してください。
- ○定期的な通院などで、タクシー代 わりに救急車を常用することは 控えてください。
- ○救急車以外に搬送手段がなく、緊 急に医療機関などに搬送が必要 な場合は、迷わず[119]番通報し てください。
- ※塩釜地区内の患者等搬送事業者 旬中央交通☎366-2345 株ペターライフ☎365-1230 宮城ケアタクシー☎0120-333-102

問 塩釜消防署警防係☎361-1706

#### お詫びと訂正

広報しおがま8月号13ページ に掲載した「健康診断結果説明 会」の記事で講師氏名に一部誤 りがありました。

正) 坂総合病院 庄司とも子先生 誤)坂総合病院 庄子ともこ先生 お詫びして訂正します

## 寄付していただきました-

#### 〈市へ〉

- 申井之上成子さん●板橋圭さん
- ●佐藤眞佐子さん ●柴田尚武さん
- ●古谷俊郎さん
- ●全銀座会·銀座通連合会

#### 〈市立病院へ〉

- ●黒羽根美智子さん●菅原モリさん
- ●佐々木玲子さん●佐藤みつさん
- ●千葉賢治さん ●東日本自動車学校

大切に使わせていただきます。 ありがとうございました。

#### **■仙台都市圏パーソントリップ調** 査にご協力ください

10月から11月にかけて、仙台都 市圏(本市を含む18市町村)で大規 模な交通実態調査(アンケート調 査)を行います。 この調査は、人 (パーソン)の移動(トリップ)の実 態を正確に捉え、道路網や公共交通 の整備、まちづくりに生かしていく ために行うものです。

調査の対象は、住民基本台帳から 無作為で選ばれた、仙台都市圏にお 住まいの約10万世帯の方々です。

対象世帯には、調査票を郵送しま すのでご協力をお願いします。

問 宮城県都市計画課企画調査班☎211-3134

## 募集・案内

#### ■急募!公立保育所臨時保育士募集

|   | 勤務時間                                   | 勤務場所       |
|---|--|------------|
| 1 | 7時間45分<br>※例〜出の間の5日間<br>(7:30〜19:15の間) | 市内<br>保育所  |
| 2 | 7時間45分出<br>(7:30~17:15の間)              | 藤倉・<br>新浜町 |
| 3 | 平日3時間<br>(16:15~19:15)                 | 東部・<br>新浜町 |

※保育士資格必要

**雇用期間** 9月1日~平成30年3月31日 募集人数 ①~③若干名

賃 時給1,100円 金

申込方法 所定の申込書、保育士証 の写しを持参の上、下記まで

問 子育て支援課保育係☎353-7797

#### ■平成29年度塩竈市シャッターオ -プン・プラス事業の募集

対象事業 平成30年3月31日まで

に市内商店街などの空 き店舗、1階で起業する 方(一部既起業者含む) で、地域資源を活用また は商業復興、にぎわい創 出に寄与する事業

対象条件 小売業、サービス業で一定 の条件を満たしている方

支援内容 賃借料、内装設備工事費

の一部補助

10月20日\\(\text{\ODE}\)(土日·祝 応募方法

日除く)までに必要書類 を持参

※選考方法などは問い合わせください |問・申込||商工港湾課商工係☎364-1124

#### ■マリンプラザ・ダンベル体操教室 に参加してみませんか?

き 9月8日金・22日金、10月 13日金、27日金13:30~15:00 ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内) 持ち物 玄米ダンベルなど(貸出あり) ストレッチマットまたはバスタオル ※動きやすい服装で。参加無料 問 保健センター☎364-4786

## ■しおりふれあいトンネル防災訓練に伴う通行規制のお知らせ

トンネル内での事故発生に備え、防災訓練を実施します。なお、訓練の

時間帯は、全面通行止めになります。 と き 9月13日似 10:00~11:30

訓練場所 しおりふれあいトンネルと 出入口

問 消防本部警防課☎361-1620



#### 市営汽船乗船割引案内

初秋の浦戸諸島は島めぐりがオススメです。割引乗船券は、市営汽船1番 乗り場近くの貨物受付室で発行します。市営汽船の時刻表は、広報8月号 (10ページ)または市ホームページをご覧いただくか、問い合わせください。

| 割引の種類       | 対象·割引内容               |
|-------------|-----------------------|
| 未就学児割引      | 大人1人につき1人無料           |
| 団体割引        | 15人以上の同一区間※事前予約必要     |
|             | (月)~(金):2割引 土日祝日:1割引  |
| うらと子どもパスポート | 小学生以下 土日祝日、学校休校日は無料   |
| 障がい者割引      | 身体障がい者手帳、療育手帳提示で半額    |
| ボランティア割引    | 市から認定を受けたボランティア団体 3割引 |

問 浦戸振興課市営汽船係☎361-7710 ホームページは 浦戸諸島 で検索

## 生活情報

#### ■子ども医療費助成の申請はお済 みですか?

10月から子ども医療費助成制度 の対象年齢を現行の15歳から18 歳までに拡大します。

新たに受給対象となった方は申請 登録が必要です。対象となる方には、 7月上旬に案内を送付しています。

申請がお済みでない方は至急申 請してください。

受付場所 保険年金課医療係 (本庁舎⑤番窓口)

**受付時間** 8:30~17:15(土日·祝日除く) 問 保険年金課医療係☎355-6519

#### **■**就学援助制度をご存じですか?

経済的な理由により就学が困難 と認められる児童、生徒の保護者に 対して、給食費や学用品費などの援 助を行っています。

援助を希望する方は学校を通し て申し込みください。

問 学校教育課学校教育係☎365-3216

#### ■国民健康保険被保険者証の更新

現在お持ちの国民健康保険被保 険者証の有効期限は9月30日です。 新しい被保険者証は、9月下旬ま でに簡易書留(受け取り時に印鑑が 必要)で郵送します。

期限切れの被保険者証は後日返 却ください。(郵送可)

- ○新しい被保険者証の記載事項(住 所、世帯主名、被保険者名など)を 確認の上、誤りがある場合は連絡 ください。
- ○すでにほかの健康保険に加入し ている方は、国民健康保険の資格 喪失の手続きが必要です。また、 ほかの健康保険に加入した日か ら、国民健康保険被保険者証は使 用できません。ご注意ください。
- 問 保険年金課給付年金係☎355-6503

#### ■被災者生活再建支援金の申請は お済みですか?

被災者生活再建支援金は「被害程

#### - 9月の納期限 -

- ○固定資産税・都市計画税(3期)
- ○国民健康保険税(6期)

納期限は10月2日月です

度」に応じて支給される [基礎支援 金」と、「再建方法」に応じて支給さ れる[加算支援金]の2種類があり ます。申請がお済みでない方は、早 めに申請してください。

申請期限 平成30年4月10日 問 生活福祉課総務係☎364-1131

#### ■敬老金・敬老記念品のお知らせ

民生児童委員が該当者宅に訪問 します。受け取りの際、印鑑または サインが必要です。

- 対 象 9月15日現在、77歳、88 歳の方で本市に継続して1年以 上居住し、住民基本台帳に記載さ れている方
- •77歳喜寿(5,000円)

昭和14年9月16日~昭和15年9月15日生

·88歳米寿(10,000円)

昭和3年9月16日~昭和4年9月15日生

- ○敬老記念品(ガーゼハンカチ)の配布 民生児童委員が9月中に配布します。
- 対象 70歳以上の市内在住の方 問 長寿社会課長寿支援係☎364-1204

#### ■東日本大震災による固定資産税・ 都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の 判定が半壊以上の方は、家屋を取り 壊した場合や、被災した資産(土地・ 家屋)の代替として資産を取得した 場合などに、軽減措置を受けられる ことがあります。詳細や手続きは納 税通知書に同封のお知らせを確認 ください。すでに申告済みの方は、 新たな申告は必要ありません。

問 税務課固定資産税係☎355-5934

#### ■特定計量器の定期検査を実施

「はかり」を取引・証明に使用してい る方は、2年に1回検査が必要です。

- ●塩釜ガス体育館
- と き 9月4日(月)~6日(水) 10:30~14:30
- ●浦戸諸島開発総合センター
- と き 9月7日休 10:30~12:00
- ●塩釜水産物仲卸市場7号売場
- と き 9月11日月、12日火 8:30~12:00
- ※はかりの種類・手数料は宮城県計 量検定所に確認ください
- ※家庭用はかりは対象外
- 問 宮城県計量検定所☎247-1641 商工港湾課商工係☎364-1124

#### ■全国一斉「高齢者・障害者の人権 あんしん相談」強化週間

9月4日側から10日回までの7日 間、全国一斉「高齢者・障害者の人権 あんしん相談 | 強化週間です。

高齢者や障害者に対する暴行や 虐待、家族間での問題など、さまざ まな人権問題について人権擁護委 員が電話相談に応じます。相談は無 料で予約不要。

と き 9月4日月~8日金 8:30~19:00 9月9日出、10日日 10:00~17:00

ナビダイヤル☎0570-003-110 問 仙台法務局人権擁護部☎225-5743

#### ■弁護士無料法律相談会

と き 9月29日金 10:00~16:00 ところ 壱番館 1 階健康福祉部会議室 相談内容 夫婦・家族問題、金銭の貸 し借りなど生活上の取り引き問題など ※事前予約優先

問・予約 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(平日9:00~17:00)

#### 国民健康保険被保険者の皆さんへ インフルエンザ予防接種費用を助成します

本市の国民健康保険に加入している65歳未満の方を対象に、インフル エンザ予防接種に係る費用の一部を助成します。

予防接種日に、本市の国民健康保険に加入している65歳未満の方 対象者 ※65歳以上の方および60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸 器・ヒト免疫機能に重い障害のある方は、健康推進課が実施す る[高齢者インフルエンザ予防接種助成]を利用ください

期 間 10月1日から平成30年1月31日まで

**自己負担額** 2,000円/回 **助成回数** 1人1回 ※13歳未満は2回まで 接種方法 被保険者証と印鑑を持参の上、指定医療機関で、窓口に備え付 けの助成申請用紙を提出してください。

※被保険者証送付時に指定医療機関の一覧を同封します

問 保険年金課保険総務係☎355-6497

・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010

FAX365-3741

・遊ホール **2365-5000** ・市民図書館 **2365-4343** http://lib-shiogama.la.coocan.jp

・視聴覚センタ-**2365-4500** ・公民館 **2365-3341** FAX365-3342

塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555 \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

#### 公 民 館

#### 第33回塩釜市芸術文化祭

#### 【展示·舞台合同開催】

と き 9月30日出、10月1日日 10:00~ ところ 遊ホール(壱番館5F) 入場チケット 2日間共通500円

#### 第70回塩竈市美術展 作品募集!

展示期間 11月7日以~12日(日) ところ ふれあいエスプ塩竈エスプホール 作品搬入日 10月21日(土)、22日(日) 種 目 洋画、日本画、書道 ※公民館にある募集要項をご覧ください

#### 市民図書館

#### ◆印は参加無料。当日直接おいでください

#### 4階視聴覚室

#### ◆子ども映画会

9月9日生)(2話で約15分) 「蛇息子」「あべこべ物語」 9月16日出(2話で約14分) 「カッパとわらぞうり」「おしゃべり子ガモ」 時間 ①11:00~②14:00~③15:00~

#### 絵本デビューフォローアップ講座 「親子で楽しむわらべうた」

ح き 9月20日(水) 11:00~11:45

講 武田節子さん(ストーリーテ 師 ラー・「こがねさらさら」主宰)

対 乳幼児と保護者20組程度 子育てボランティアに関心の ある方、保育士など

申 9月1日金 10:00~ 4階カウンターまたは電話で ※参加無料

#### 4階おはなしの部屋

#### ◆おはなし ぱんどら

き 9月2日出 13:30~14:00

#### **◆おはなし会デビュー「ぴよぴよおはなし会」**

と き 9月5日以 11:00~11:30

象 1歳までの赤ちゃん

#### **●**おはなし火ようび

と き 9月12日、19日、26日以 11:00~11:30

象 幼児と保護者

#### ◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

と き 9月15日金 11:00~11:30

#### 4階創作室

#### **◆紙でふしぎ?を作ろう**

ح 9月3日(日) 14:00~15:00

内 容 "パズルと折り紙マジック"をつくる

扙 象 小学生以上10人程度

#### 4階視児童書フロア

#### **●手品おじさんと遊ぼう!**

と き 9月17日(日) 15:00~15:30 「コップ」を使った手品の実演 容

#### そのほか

#### **■◆**「えほんデビュー」~あかちゃんからえほん

7カ月児健康相談時「えほんデビュ -パック」をプレゼントします。

と き 9月26日(W) ところ 保健センター

#### おくのほそ道

#### 「俳句で歩こう一塩竈はいくingー」

俳句作りから鑑賞まで、全4回で基本的 なことを学ぶ俳句講座です。この機会に奥 深い"俳句の世界"を歩いてみませんか?

と き ①10月5日休 「俳句を知ろう」

②10月12日休 「俳句を作ろう」 ③10月19日休 「塩竈はいくing」

※市内を街歩きします

④10月27日 (鑑賞しよう)

①、②10:30~12:00

310:00~12:00 **410:15~12:00** 

ところ 図書館4階視聴覚室および市内

講師 渡辺誠一郎氏(俳人[小熊座]編集長)

対象 一般の方 20人 ※先着順 全4回参加できる方が対象です

参加費 100円(資料代および傷害保険代)

9月5日以10:00~ 申込 3階カウンターか電話で

#### **■◆リサイクル市 IN プクちゃん号**

移動図書館「プクちゃん号」で初めて 開催!一般向け雑誌と一般書が対象で、 児童向け雑誌と児童書は対象外です。

と き ①9月21日休 13:45~14:05 ②9月22日金 14:15~14:40 ③9月28日休 13:40~14:10 ④9月29日金 14:10~14:40

ところ ①芦畔町集会所内、②藤倉児童館内 ③清水沢市営住宅内、④千賀の台集会所内

※開催は、上記のステーションのみとなります

#### <提供にあたってのお願い>

○提供冊数は1人15冊まで

○持ち帰り用の袋をご持参ください

○提供資料を有料で譲渡しないでください



#### 視聴覚センター

#### はじめてのタブレット講座

タブレット端末に興味のある方触っ てみたい方など、初心者でもわかりや すく学べる講座です。

※要申込、受講無料

と き 9月22日金 13:30~15:30

おがま名曲コン

#### 游ホール

#### ■しおがま名曲コンサート6 あなたが聴きたかったあの名曲を生演奏で!

映画音楽や歌謡曲などの多様なジャンルから、リクエストをもとに 選曲された心に染みる、思い出の名曲を生演奏でお楽しみください。

9月24日(日) 15:00~ 入場料 1,000円 き

演 太田代将孝、テリー橋本ほか 出

しおがまポップスオーケストラの皆さんほか

## ■アメリカ空軍太平洋音楽隊ビッグバンドJazzコンサート

グレン・ミラーやカウント・ベイシーなど、ジャズを専門とする "パシフィック・ショーケース"が塩竈にやってきます。

と き 10月10日以 18:30~ 共催 塩釜ユネスコ協会

入場料 前売一般1,500円(当日2,000円)高校生以下1,000円(当日1,500円)

#### ■鶴田美奈子復興支援コンサート 慈心-めぐみこころ-

しおがま文化大使でドイツ在住のピアニスト鶴田 さんが、ピアノのしらべと古き良き塩竈から新しい塩 竈の画像で復興を応援します。

と き 11月5日(日) 13:30開場 14:00開演

※入場無料ですが、整理券が必要です

(配布場所 市民交流センター事務室・市民図書館・市役所・エスプ・体育館)



## 生涯学習のとびら

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*



| 9月の図書館・エスプ休館日 |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
|               | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|               |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3             | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10            | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17            | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24            | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

#### 開館時間

エスプ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ) 図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

#### エスプ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

◎9月のボランティア自主事業 エスプホール

#### ◆エスプコンサートDomenica58 おだやかな色彩

ح き 9月17日(日) 14:00~15:00

曲 目 バッハ・メドレーほか

出 演 下山 とく子さん(塩竈市)

#### ART STANDARD.ワークショップ **■にょきにょきすくすくベジタブル**

き 10月1日(日) 14:00~16:00 ح

対 **象** 小学生20人 **参加費** 300円

師 宮城大学ART STANDARD. 講

込 9月5日以10:00~

#### キッズスペース

#### **■◆**「キッズボランティアおはなし会」

と き 毎週/3/金 11:00~12:00

話し手 子育て支援 ふぉ・ゆ

#### 秋の親子ふれあいピクニック ■梨狩りへ・レッツゴー!!

10月6日 10:30~13:00 とき

ところ 利府町内梨園 参加料 一組500円

幼児と保護者13組 対象

企 画 子育て支援 ふぉ・ゆ

9月20日例 10:00~ 参加料 申 を添えてエスプ窓口まで。

#### 学習室1

#### パッチワークをはじめませんか **■「布で作るトウガラシの壁掛け」**

き 9月27日(水) لح 10:30~15:30

定 員 20人(どなたでも)

材料代 1,000円

持ち物 裁縫道具、昼食

師 西村清子さん(東玉川町)

曲 込 9月6日㎞10:00~

#### 本の森

#### ◆本のちょっと

お話とギターの調べを楽しもう と き 9月2日出 11:00~11:30 対象 小学生以上どなたでも

話し手 きっと・えすけっと

#### ሯ 行事・イベント

#### 創作室

#### ふれあい創ing 「ケシゴムはんこをつくろう」

き 9月19日以 10:30~12:00

象 どなたでも10人程度

込 9月1日金 10:00~

#### ◆かんたん工作『おもしろ創!」 「ペーパーふくろうをつくろう」(前半) 「まくだけロケットをつくろう」(後半)

前半9月1日 金~14日休 後半9月15日金~29日金

どなたでも(幼児は保護者同伴) 1日10人程度(材料なくなり次第終了)

#### ◆キッズおりつなぎ

と き 9月9日出 14:00~16:00

#### 学習室2

#### ■はじめてみよう さをり織り

9月22日、29日金

113:30~14:30 215:00~16:00

500円 定員 各3人 参加費

大浪幸子さん 講師

(「さをりひろば余暇よか」代表)

申 込 参加希望日の前日17:00まで

#### アートギャラリー

#### ◆ひが栞とみんなのがまじん作品展

「まんがを描いてみよう!講座」受講生 の作品や講師のイラストを展示します。 と き 展示中~9月8日金

#### ◆第31回 ふれあい作品展

2市3町の小中学校と利府支援学校 の児童生徒の絵画、平面、立体作品を 展示します。

き 9月12日火~9月29日金

#### ESP DANCE PES 2017 開催決定! 出場チーム募集!

き 12月2日(土)

対 小中学生、高校生以上

由 9月12日以~10月13日金 込 申込用紙を持参、ファクスまたは郵送

#### ~第3回シオーモ絵本まつり~ 「絵本とわたし」

期 間 10月3日以~8日(日) 市民図書館

- ○10月3日火 10:30~ オープニング 朗読劇「はらぺこあおむし」おはなしびっくり箱 人形劇[ヘンゼルとグレーテル]梅っ子座
- ○10月3日火16:00~17:00 トワイライト★大人のあなたへ ~大人のための絵本の読み聞かせ~
- ○10月3日火~8日(日) 10:00~12:00/13:00~16:00 公開制作「シオーモ港駅」
- ○10月4日炒 10:30~11:30 ジャイアンとぱぱのきょうもいっぱいあそぶんジャーイ!
- ○10月5日休 14:00~15:00 シオーモ・ビブリオティーパーティ ~あなたのお気に入りの絵本を紹介しよう~ 参加費 200円 ※要申込 9月1日 金~

#### |ふれあいエスプ塩竈|

- ○10月3日火~8日(日)
- ·Uwabami(うわばみ)原画展
- ・ワークショップ[わたしの絵本をつくろう]
- ・「あなたと絵本」についておしえてね!
- ○10月5日休

10:00~ ワークショップ「軍手人形を作って遊ぼう」 材料費 400円 ※要申込、先着順20人 10:30~ ワークショップ[つくってあそぼう!]

○10月7日(土)

10:00~ Uwabamiぬりえ参加型ライブペイント 13:00~Uwabamiトークショー ※定員50人、要申込9月1日儘~

○10月8日(日) 13:00~ フィナーレ きっと☆えすけっと「おまえうまそうだな」ほか ※詳細は、チラシをご覧ください

## 塩竈市杉村惇美術館

#### ■若手アーティスト支援プログラムVoyage「ハタユキコ展 夏の幻視」

と き ~9月10日(日) ※月曜休館

観覧料 (企画展+常設展セット)一般500円 大学・高校生400円 中学生以下無料

#### ■10周年記念レコ発ツアー「新しい夜明け」

と き 9月17日日 開場16:30 開演17:00 出演 踊ろうマチルダ

チケット 3,000円(全席自由) **間 Coolmine 022-292-1789** 

#### ■市民ギャラリー展示「あなたと海のあいま、通り過ぎてゆくすべて」

それぞれの表現方法を通して「場」が大きく関わる制作をしている、写真家の遠 藤祐輔、美術家/吟遊詩人の清野仁美、画家の門眞妙による自主企画展

と き 9月21日(水~10月1日(日) 10:00~17:00 観覧料 無料

#### ■こども探偵事務所「ざくろの実を調査」

と き 10月7日出 11:00~12:00 ところ 2階サロン ※参加無料

#### ■暮らしの市

暮らしを彩るクラフトマーケット。出店情報は随時ホームページに公開します と き 10月8日(日、9日(月・祝) 10:00~15:00

# みんなの 広場。



#### 10月号の原稿締め切りは9月4日月です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの ○ユニークなもの ○初心者向けで低料金のもの 原稿は、窓口・郵送・FAX・メールで提出してください。電話での受付はできません。 縦面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。 塩竈市政策課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728 FAX367-3124

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

#### イベント

#### 塩竈·海感謝祭2017

とき 9月3日(日)10:00~16:00

ところ 北浜マリンベース※入場無料

内容 海辺の生き物にふれあえる「キ ッズコーナー」や数量限定の「カジキ解体 ショー&カジキの試食コーナー」など

問 ㈱くろしお北浜マリンベース **2365-3220** 

#### 秋の交通安全運動 教習所1日開放祭り

楽しい企画が盛りだくさん!恒例のサ ンマのお土産もあります。

と き 9月23日出10:00~13:00 ところ 東日本自動車学校(月見ヶ丘6-7)

問 東日本自動車学校☎362-2292

#### Jazzライブをもっと身近に! 塩釜 町おこし音楽イベント

月に一度のJazzラウンジライブ。

9月23日出無料 とき

10月15日(日) 1,500円

※みなと塩釜ゆめ博イベント企画につき

有料(コーヒーとケーキ付) いずれも16:30~18:00

ところ ホテルグランドパレス塩釜

問 DAIZO企画☎366-4358

#### 塩竈の地酒で一斉乾杯!

塩竈の食と酒の文化を楽しむイベント。

10月1日(日)12:00~15:30 (一斉乾杯は13:30、14:30)

ところ 本町くるくる広場 ※入場無料

問 宮城県酒造組合塩釜支部 「塩竈の地酒で一斉乾杯!」事務局 株式会社佐浦 企画課 ☎362-4165(平日9:00~17:00)

#### 錦秋「えびや寄席」

と き 10月6日 金14:00~16:30

ところ 旧ゑびや旅館(御釜神社向かい)

参加料 1,000円(お茶、菓子代込み)

演者 三遊亭兼好さん、

三遊亭じゃんけんさん

|問・申込|NPOみなとしほがま・旧亀井邸 **2364-0686** 

#### 塩竈「子どもの本の一箱古本市」 店主さん募集!

フリーマーケット型の古本市です。オ ススメの児童書を一箱に詰めて、一日だ けの本屋になりましょう。

と き 10月15日(日)10:00~16:00

ところ 公民館本町分室 出店料200円

申 込 10月5日休まで

問·申込「塩竈一箱古本市」実行委員会 **2**090-2991-0700

#### 会員募集·体験会

#### はがきで押し花を体験してみませんか?

き 9月5日以10:00~16:00

8日金14:00~16:00

※いずれか都合の良い日

ところ 公民館2階(東玉川町)

参加費 250円

問 鹿野☎080-4518-5638

#### ヨガサークルえん 会員募集

と き 9月6日、13日、20日、27日 (水) 10:30~11:30

ところ 壱番館5階和室

費 体験レッスン500円

2回目以降1,000円(回数券あり)

問 浅野☎090-2841-0050

#### 「どうしたらいいの英語の勉強」 ~第15回教育を語る会~

小学校から中学校・高校へつなげるた めの外国語の学習について話し合います。

9月9日出14:00~16:00 とき

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜1階)

対象 親、教員

用 300円(資料代)

問 清水☎090-3753-4386

#### ハッピーピース勉強会

子どもたちを理解する具体的な方法が 学べます。

と き 9月21日休10:00~12:00

ところ 多賀城市市民活動サポート センター(多賀城市中央2-25-30)

参加費 会員2,000円、非会員2,500円

問 本郷☎080-3190-9802

#### ボランティアガイド会員募集中!

塩竈の歴史を学び、ガイドしてみませ んか。興味のある方は問い合わせくださ

問 NPOみなとしほがま ボランティアガイドの会 事務局高橋☎361-0685

#### 公民館ヨーガ同好会(2部会) 会員募集

毎週似13:50~15:00(月3~4回)

ところ 公民館和室(東玉川町)

定 員 2~3人 費用 1,500円/月 ※初心者歓迎、無料体験あり

問 高野☎090-1372-7266

#### いそやまあかり太鼓 会員募集

と き 毎週休19:00~

ところ 塩竈市立第二中学校体育館

会 費 1.000円/月

対 象 中学生以上

※いつでも体験できます

問 井上☎364-5493/090-4887-2394

#### ヨガサークル塩釜

体のゆがみを整え、サビついた細胞を 活性化させるクラスです。

と き 毎週以13:15~14:15

ところ 公民館本町分室

費 2,000円/月4回

※無料体験受付中

問 鈴木☎080-4734-0722

#### ヨガ生徒募集

初心者、体の固い方を募集します。

き毎週休出

10:00~11:30,14:00~15:30

JR東北本線塩釜駅から徒歩3分

※詳しくは問い合わせください 費 1,200円

問 橋本☎090-2888-0663

#### お知らせ

#### 「しおがま本町まちゼミ」参加者募集!

本町通りとそのかいわいの店主から職 人の技や知識を楽しく学ぶゼミです。第 一弾は次の3店舗の店主が講師です。

#### 【やまだ屋】

ح き 10月14日出13:00~

ところ 塩竈市杉村惇美術館

問・申込 やまだ屋☎362-0054 【太田與八郎商店】

と き 10月21日出14:00~

ところ 塩竈市杉村惇美術館

#### 問·申込 太田與八郎商店☎362-0035 【ラ・ムスタッシュ】

き 10月21日出14:00~ لح

ところ 遊ホール(壱番館5階)

問・申込 ラ・ムスタッシュ☎365-2910

#### 第25回宮城シニア美術展作品募集

優秀作品は、平成30年開催の「ねんり んピック富山2018]美術展部門へ出展 します。テーマは自由です。

募集対象 日本画、洋画、書、写真、工芸 応募資格 県内在住の60歳以上の方

(アマチュア)

**申込料** 1作品500円(各部門1人1点)

申 込 10月31日以まで

問 宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課☎223-1171

#### がんばっぺ! 塩竈 創業スクール開講! 受講者募集

創業へ向けた実践塾です。

体験講座 9月22日金

本講座 9月29日 金~11月24日 金

ところ 塩釜商工会議所 ほか

問 塩釜商工会議所☎367-5111







会場:保健センター

12:20~12:40

会場:保健センター

#### 保健センター ☆364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

#### ■母子健康手帳交付-

交付日 9月4日、11日、25日月、10月2日、16日、23日月 受付時間 13:00~13:15

**持ち物** 妊娠届、マイナンバーカード、または通知カードと 本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

#### パパ&ママクラス(要予約)-

①9月5日以13:30~15:30 ②10月14日出10:00~12:00 内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①11~12月 ②12月~平成30年1月出産予定のパパ&ママ

●歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)※要予約

と き 10月13日金 13:30~15:30

#### ●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された 方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ち の上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場: 塩釜ガス体育館

| 実施日     | 受付時間        | 対象児   |
|---------|-------------|-------|
| 9月22日惍  | 10:00~10:15 | 生後3カ月 |
| 11月24日惍 | 10:00~10:15 | ~1歳未満 |

#### BCGについて【9月は結核予防月間】

BCGは結核の予防接種です。結核は、結核菌 の空気感染によって感染します。感染してから 長い潜伏期間をおいて発病することもあり、ま た治療に半年以上もかかる厄介な感染症です。 近年、高齢者の結核登録割合は増加傾向にあり ますが、子どもの結核はBCG接種で少なくな っています。BCGの集団接種は隔月です。計画的 に受けましょう。

#### ■乳幼児健診・健康相談

健診名 実施日 対象児 受付時間 4カ月児健診 9/27例 H29.5月生 時間指定(健診票を ご確認ください) 7カ月児健康相談 9/26(以) H29.2月生 1歳6カ月児健診 9/28休 H28.2月生 12:20~12:40 2歳6カ月児歯科健診 9/6例 H27.3月生 | 時間指定(健診票をご確認ください)

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください ※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください

9/7休 H26.3月生

#### ●今月の育児相談(要予約)

3 歳 児 健 診

| 相談名             | <u>実施日</u><br>時間 | 対象者      | 内 容                    |
|-----------------|------------------|----------|------------------------|
| ピチピチ<br>しおがまっ子  | 9/12(以)          | 2~4カ月未満の | ベビーマッサージ、<br>育児や授乳の相談、 |
| 大集合!<br>(育児相談会) | 10:00~12:00      | 赤ちゃんとママ  | 身体計測、産後ヨガ              |
| 子育て<br>なんでも相談   | 9/25例            |          | 子育てに関する                |
|                 | 10:00~12:00      | ならどなたでも  | 悩みごとなど                 |

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

#### ほんわか子育てメッセージ(中学生と赤ちゃんふれあい交流事業を終えて

「生命の尊さ」「親の愛情」を知り、自分の命や性を大切にした考え 方が大事であることに気づくことなどを目的とした「中学生と赤ち ゃんふれあい交流事業」。今年も赤ちゃん親子をはじめ多くのボラ ンティアさんの協力のもと、市内4校の中学3年生が体験しました。 事業開始のきっかけとなった[10代の不幸な妊娠・出産」はこの10 年で減少しています。

だれもが家族に愛されて育ってきた大事な命。いくつになって も、地域の皆さんが見守っています。1人の大切な命がこれからも地 域の中で育まれていくことを願っています。

#### しおがま子育て支援センター「ここるん」 **☎**363-3630

◇ほほえみ広場(10:30~12:00) ※直接会場へ ここるんの職員がおもちゃを持っておじゃまします。

9/4月 大日向集会所 9/5火 楓町集会所

9/6水 千賀の台集会所 9/7休 牛生集会所

9/8金 新清水沢集会所

#### ◇「あそびの広場」へどうぞ

#### 公園で遊ぼう!

と き 9月22日金 10:30~11:30

ところ つどいの広場 対象 親子12組

申 込 9/8〜ここるんに直接または電話で

#### ◇幼稚園見学バスツアー

と き 9月28日休 10:00~12:00(集合9:50)

集合場所 しおがま・本町くるくる広場

対象 来年度入園予定の2歳以上の親子11組

申 込 9月14日休からここるんに直接または電話で

毎週土日も開館(9:30~16:00) 9月18・23日(祝日)は閉館

#### 藤倉児童館 ☎366-3003

**◇"おひさまのたね"お話会** ※直接会場へ

と き 9月14日、28日休 10:30~11:00 対象 1歳~就学前

**◇幼児クラブ"おひさまキッズ"** ※直接電話で申込

と き 9月12日以 10:00~11:00 対象 2~3歳

**◇仙台の児童館へ遊びに行こう** ※直接電話で申込

児童館から仙台市連坊小路マイスクール児童館祭りに行きます と き 9月16日出 12:00~16:00 対象 市内小学1~6年生

#### あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

#### ◇リズム遊び

と き 9月12日(火) 10:00~ ところ 南錦町コミュニティセンター

#### ◇お月見だんご作り

と き 9月27日 10:00~ ところ 杉の入生協集会所

#### 塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

#### ◇未就園児親子あそび教室(①ぷちひよこ組(1歳~)②ひよこ組(2歳~))

と き ①9月30日出 10:30~ 第三小学校運動会

②9月11日月 10:00~11:30 運動会ごっこ

◇あそぼうDAY(幼稚園開放日) とき 9月9日、10月7日出 10:00~





# 日の丸背負う 星

~デフリンピック出場~

あり決勝進出を決めましる種目は星さんの健闘も敗退しましたが、リレー敗退しましたが、リレー ○於自由形や400㍍メしました。星さんは10を雅(たいが)さんが出場 れた「第23回夏季デフリトルコ・サムスンで行わ今年7月18日~30日、 ル2つ、 ませんで 泳競技に、 ンピック競 決勝での出場は Ī リレー でしたが、 銅メダル1つのでしたが、銀メダ サ ム 18 本市出身の最大大会」のよ 本市 -など5 ン ド メ 種 あ 選 0 場 星水

クが 覚障 クであるのに対して、 ク」をご存知で パラリンピックが身 がい者の がい者の 「デフリンピック」 「デフ オリンピ オリンピッ よう ツ

日本チー

ムメダル

獲得に貢献

水泳の楽しさを感じ

▲今の自分の実力を知り、世界 の壁は高いと感じた

目を か個っ人 ックに初出場して[何 習していたそうです。 竈市温水プー ました。」と教えてくれた星 生からで、高校の部活動 が、その時は競泳生から水泳を始め さが分かりませんでした。 また、 通 つてから楽しさを知り 格的に始めたのは高: とが悔しいです。を決勝で泳げない 、種目で決勝に 健常者とともに 小学生のときに塩 今回デフリンピ ル(ユープル) かかったがした。 残れ まし  $\bigcirc$ ょ

シリーズ 日本遺産 「政宗が育んだ"伊達"な文化」と塩竈

ことが

個人種目が悔しいです

ピリレー す。

4

年

決勝の

岩に立



☆362-1023

日本遺産

木の保護と 文化財建造物の保護

の重要文化財にも指定されていて 「政宗が育んだ"伊達"な文化」の構成 文化財でもある鹽竈神社の社殿にはヒノ キが使われています。Wood is central to Japanese civilization.木は日本文化 の中心をなしてきました。(「英語で伝え

る日本のこころ Basic Guide」)。日本書紀には「スギと クスノキは舟に、ヒノキは宮殿に、マキは棺(ひつぎ) に使いなさい と書かれています。 古来より宮殿建設 用の最高の建材がヒノキです。

鹽竈神社の唐門をくぐると正面に左右宮拝殿、右手 には海を背にした別宮拝殿があります。それぞれの拝 殿の奥には本殿があります。いずれの社殿も18世紀 はじめに完成しましたが、太くたくましい柱は健在で す。特に本殿の屋根は「ひわだ(※)」で葺かれ、伝統的で 優美な曲線の屋根を伝えています。

(※)ヒノキの皮を原料とする、古代から社殿を中心とする建築 に用いられてきた代表的な屋根葺き材のひとつです。



空から見た志波 の境内林

化財建造物を修理し後世に伝えていくために、 木材やひわだ、カヤ、漆などの資材確保と、こ れらに関する技能者を育成することが必要です。そ のためのモデル林として、文化庁は全国の山林を 「ふるさと文化財の森」に設定しており、今年3月に は志波彦神社・鹽竈神社の境内林が「ひわだ」を供給 する森として設定されました。

志波彦神社・鹽竈神社禰宜の小野道教さんは「文

化財の修理は、材料と技術が必要 で大変な作業です。今回の『ふる さと文化財の森事業』への設定を 機会に文化財保護への理解を深 めていただきたいです。」と 語っていました。

志波彦神社・鹽竈神社 禰宜 小野道教さん

【参考文献「不揃いの木を組む」、 「木のいのち 木のこころ」】

問 生涯学習課学習支援係☎362-2556

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送 内容を聞くことができます。 防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政 無線の内容や防災情報を放送していますので、災害 時にはラジオを活用ください。

「広報しおがま」は、22,700部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は69円です。

【塩竈市の人口】 H29.7.31現在

住民基本台帳調べ(前月比)

人口 54,873人( -53人)

26,211人( -32人)

女 28,662人( -21人)

23,281戸(+11戸)