



9月のお知らせ

市役所は **364-1111**

環境課
ワンポイント
通信 vol.106

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

募集・案内

公立保育所臨時職員募集

	場所・人数	勤務時間
①	香津町保育所 1人	7時間45分 (月～土の間の5日間) (7:30～19:15の間)
	藤倉保育所 1人	
	清水沢保育所 2人	
②	東部保育所 1人	7時間45分(出) (7:30～17:15の間)
	香津町保育所 1人	

上記以外、勤務時間応相談。(働ける時間内での勤務も可)

*保育士資格必要

雇用期間 平成25年9月1日～平成26年3月31日

雇用人数 ①4人 ②各1人

勤務場所 公立保育所・3カ所

選考方法 書類審査・面接

申込方法 所定の申込書(子育て支援課で配布)・保育士証の写しを持参のうえ子育て支援課保育係へ。*随時受付

問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

「糖尿病予防教室」参加者募集!

全3回のシリーズで糖尿病を予防するための生活改善のヒントを学びます。

とき 10月8日・22日・29日(火)
10:00～12:00

ところ 保健センター

内容 糖尿病について、日常生活に活かせる望ましい食事・効果的な運動など

対象 40歳～74歳の市民 20人

申込期間 9月2日(月)～30日(月)

*検診結果で血糖値、HbA1c値が要指導に判定された方などのご応募お待ちしております。

問 保健センター ☎364-4786/FAX364-4787

「メタボ予防運動教室」参加者募集!

全3回シリーズでメタボの予防・改善のために生活の中で実践できる運動を学びます。

とき 9月27日・10月11日・18日(金)
13:30～15:30

ところ 保健センター

対象 40歳～65歳の市民 20人

持ち物 飲み物、上靴、動きやすい服装

申込期間 9月2日(月)～20日(金)

*検診などの結果で肥満などにより要指導に判定され、生活改善を希望される方などのご応募お待ちしております。

*なお、通院中の方は医師の相談の上、お申し込みください。

問 保健センター ☎364-4786/FAX367-4787

「ほっとサロン&ラフターヨガでリフレッシュ!」に来てみませんか?

笑いヨガであるラフターヨガでたくさん笑い、気持ちをリフレッシュ!その後お茶を飲みながら交流するサロンです。

とき 9月17日(火) 13:30～15:30

ところ 北浜コミュニティーセンター

持ち物 タオル

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。

問 保健センター ☎364-4786

聴覚障害をお持ちの方へ

巡回相談&みみサポサロンを開催します。手話や筆談など様々なコミュニケーション手段で対応します。相談がなくともおしゃべりの場としてお気軽においでください。

とき 9月10日(火)

10:30～12:00 塩竈の文化についての話

13:00～14:30 巡回相談&みみサポサロン

ところ 壱番館エントランスホール
(1階エレベーター前)

問 生活福祉課 ☎364-1131

「生活習慣病予防講話」のお知らせ

高血圧を放置していると、いつの間にか動脈硬化が進み脳卒中や心筋梗塞など重症な病気につながります。高血圧の95%以上の方は、ご自分の生活習慣に血圧をあげる要素があります。予防のためには若いうちから血圧を正常に保つことが必要です。生活習慣の改善で高血圧を予防しましょう!

とき 9月14日(土) 12:00～15:00

ところ 公民館(東玉川町)

講話 塩竈市立病院内科医長 13:00～15:00
後藤淳医師「気になる高血圧」

展示・計測コーナー 12:10～13:20

血行機能付き全自動血圧測定(先着20人)・体脂肪&活力年齢測定(先着12人)・味噌汁塩分測定(先着20人)・適塩味噌汁などの試食・適塩レシピ紹介

講話申込 定員150人

申込 9月12日(木)までに電話かファクスで。

問 保健センター ☎364-4786/FAX364-4787

臨床検査技師の募集

公益社団法人宮城県塩釜医師会では、臨床検査技師を随時募集しています。

勤務先 臨床検査センター(錦町7-10)

資格要件 臨床検査技師の免許を有する方または来年卒業見込みの方

募集人数 若干名

*詳しくはホームページをご覧ください。

URL: <http://www.shiogama-med.or.jp>

問 宮城県塩釜医師会 ☎364-3301

平成25年度自衛官募集

○防衛大学校学生(一般前期)、防衛医科大学校学生、看護学生(自衛官コース)

受付 9月3日(火)～9月30日(月)

○陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

受付 11月1日(金)～1月10日(金)

問 自衛隊宮城地方協力本部

☎284-5001/5018

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩竈市錦町7-10 (塩釜医師会館1階) ☎366-0630
■日曜・休日受付 (内科・小児科) / 8:45～11:30 13:00～16:30
診療時間 9:00～17:00
■土曜夜 受付 (小児科 15歳まで) / 18:30～21:30
診療時間 19:00～22:00
※診療時間は受診状況によって異なります。

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (毎日19:00～23:00)

歯科当番医

受付/午前9時～午後3時

9月1日(日) 渋井歯科医院 塩竈市宮町4-9 ☎362-0637

8日(日) 山王歯科クリニック 多賀城市山王字山王二区133 ☎368-9156

15日(日) 誠寿歯科医院 多賀城市高橋2-19-20 ☎368-5588

16日(月・祝) そうま歯科医院 利府町青山3-40-3 ☎356-1484

22日(日) 玉川歯科医院 塩竈市玉川2-6-9 ☎366-5155

23日(月・祝) 千葉歯科医院 塩竈市東玉川2-31 ☎362-5253

29日(日) 成沢歯科医院 多賀城市新田字後12-12 ☎389-1015

*やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。