



・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010  
 FAX365-3741  
 ・公民館 ☎365-3341



・遊ホール ☎365-5000  
 ・市民図書館 ☎365-4343  
<http://www.lib-shiogama.jp/>  
 ・視聴覚センター ☎365-4500

### 今月のおはなし会

図書館4階<おはなしのへや>に自由に遊びにきてください。

#### 0歳児の親子向け【びよびよおはなし会】

9月3日(火) 11:00～11:20

#### おはなしばんどら

9月7日(土) 13:30～14:00

#### おはなし火ようび

9月10日(火) 11:00～11:30

#### おはなしびっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋

9月20日(金) 11:00～11:30

#### 手のひらの会

9月28日(土) 11:00～11:30

#### お話や ぴいかあぶ

9月22日(日) 14:00～14:30

### 紙でふしぎ?を作ろう

とき 9月8日(日) 14:00～15:00

ところ 図書館4階創作室

内容 “パズルとソングシアター”をつくる

対象 小学生以上10人程度

\*当日直接会場へ。参加無料。

### 「本のリサイクル市」開催

保存期間を過ぎて廃棄する雑誌の一部と本を市民の皆さんに無料で提供します。

とき 9月14日(土)・15日(日) 10:00～17:00

ところ 図書館4階エレベーター前

<提供にあたってのお願い>①提供冊数は1人

15冊まで②持ち帰り用の袋をご持参ください。

③提供資料を有料で譲渡しないでください。

### 手品おじさんと遊ぼう!(どなたでもどうぞ)

とき 9月22日(日) 15:00～15:30

ところ 図書館4階児童書フロア

内容 “輪ゴム”を使った手品の実演

\*当日直接会場へ。参加無料。

### 「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん

図書館では、7カ月児健康相談時に赤ちゃんの健やかな成長を応援することを目的に、「えほんデビューパック」

(絵本一冊・布バッグ・「赤ちゃん絵本リスト」)をプレゼントします。

とき 9月18日(火)

ところ 保健センター

### 「赤ちゃんおいで!おはなし会デビュー」

とき 9月25日(火) 11:00～11:50

ところ 図書館4階視聴覚室

対象 7カ月児健康相談対象者

(平成25年2月生まれ)

内容 えほんタイム&ふれあいあそびなど

## 塩釜ガス体育館

### 3B体操教室 追加募集

とき 10月21日(月)～平成26年3月3日(月)  
(15回) 10:00～11:30

対象 一般成人男女

参加費 5,000円(保険代ほか) ベルレンタル代300円(ベルをお持ちでない方)

申込 9月1日(日)～10月18日(金)申込用紙と諸費用を直接体育館まで

### 3B体操無料体験してみませんか?

とき 9月9・30日・10月7日(月)

いずれか1回 10:00～11:30

申込 開催日までに直接体育館へ(電話可)

持ち物 運動しやすい服装・上靴・タオル・飲み物

### ノルディックウォーキング講習会

とき ①9月28日(土)13:30～15:30

②10月19日(土)13:30～15:30

ところ 伊保石公園市民の森記念館前集合

定員 一般成人男女15人(定員になり次第締切)

参加費 ①②各700円(保険代ほか)

\*当日徴収

申込方法 申込書に記入の上塩釜ガス体育館窓口まで(電話・ファクス可)

準備物 動きやすい服装・履きなれた靴・飲み物・タオル・雨具・ポール(レンタル有)・帽子・上靴(\*)・ウエスト

ポーチやリュック※悪天候の場合ホール内で行いますので上靴を用意

### ノルディックウォーキング教室

とき 10月23・30日 11月6・13日

全4回 19:00～20:30

ところ 塩釜ガス体育館研修室およびランニングコース ほか

定員 一般男女15人(定員なり次第締切)

参加費 2,000円(保険代ほか)

申込 申込書に記入の上諸費用を添えて塩釜ガス体育館窓口まで(電話・ファクス可)

準備物 講習会と同じ

### トレーニング講習会(上靴持参)

7日(土) 19:00～ 12日(木) 10:00～

21日(土) 14:00～ 26日(木) 19:00～

28日(土) 10:00～

### 障がい者のためのスポーツ教室

とき 9月13・27日(金) 13:30～15:00

ところ 塩釜ガス体育館 第2競技場

種目 ニュースポーツなど

準備物 運動しやすい服装・上靴・タオル

申込 前日までに電話かファクスで住所、氏名、参加人数をお知らせください。

### みんなで!!体力測定!!

とき 9月24日(火) (受付9:15～) 9:30開始

ところ 塩釜ガス体育館

対象 一般成人男女【一般の部・65才以上の部(一般の部受可)】

定員 60人(定員になり次第締め切り)

参加費 300円

準備物 上靴、運動できる服装、タオルなど

申込 電話・ファクスまたは体育館窓口まで

### とっても簡単 スマールボールでエクササイズ

とき ①9月10日(火)10:00～11:15

②9月28日(土)10:00～11:15

ところ ①塩竈市保健センター

②塩竈市公民館 大会議室

費用 500円(当日徴収)

対象 一般成人 男女

定員 20人程度

準備物 運動着・運動靴・タオル・飲み物

申込方法 電話かファクスで申し込み

## ユープル(温水プール)

### 9月教室のお知らせ

受講料 各教室600円/回

対象 16歳以上の男女

\*詳しくはお問い合わせください。

☎NPO法人塩釜体育協会(ユープル内)

☎363-4501 IP☎050-3387-3552

### 一般開放

開放時間 9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週火曜日

## 遊ホール

### ◆しおがま名曲コンサート2 ～あなたが聞きたかったあの名曲を生演奏で!～

とき 9月7日(土) 開場14:00 開演15:00

入場料 一般1,000円(全席自由)

主催 遊ホール協会・しおがま名曲コンサート実行委員会



### ◆～東日本大震災復興祈念～

#### 中川美保 サクソフォンコンサート

とき 9月21日(土) 開場18:00 開演18:30

入場料 一般 2,000円 高校生以下 1,000円(全席自由)

主催 遊ホール協会 協賛 杜の都信用金庫



### ◆『塩竈 夢 ミュージカル』<主演者・スタッフ募集!!>

\*今年度も市民ミュージカルを予定しています。未経験者大歓迎です。演劇とそしてダンスが大好きな塩竈の皆さまのご応募をお待ちしています。出演者のほか、舞台道具や衣裳づくりなどのスタッフもお待ちしています。

対象 市内在勤在住の方(小学生以上) 定員予定 出演者50人 スタッフ30人  
 応募締切 9月10日 練習期間 9月～(予定) 公演予定 平成26年2月15・16日