

# 塩竈

Shiogama

みんなで  
がんばろう!



おいしさと笑顔がつどう みなとまち

## 2013.9

### 今月号の目次

特集 復興へかける	2~3P
防災関連情報	4P
財政講座・宅地防災のお知らせ	5P
犬・猫による迷惑	6~7P
子育て支援センター愛称決定・要援護者の登録制度	8P
えほんデビュー事業	9P
健康しおがま21プラン・防犯運動	10P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです  
「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は67円です。



## みんなで過ごした 夏の思い出。

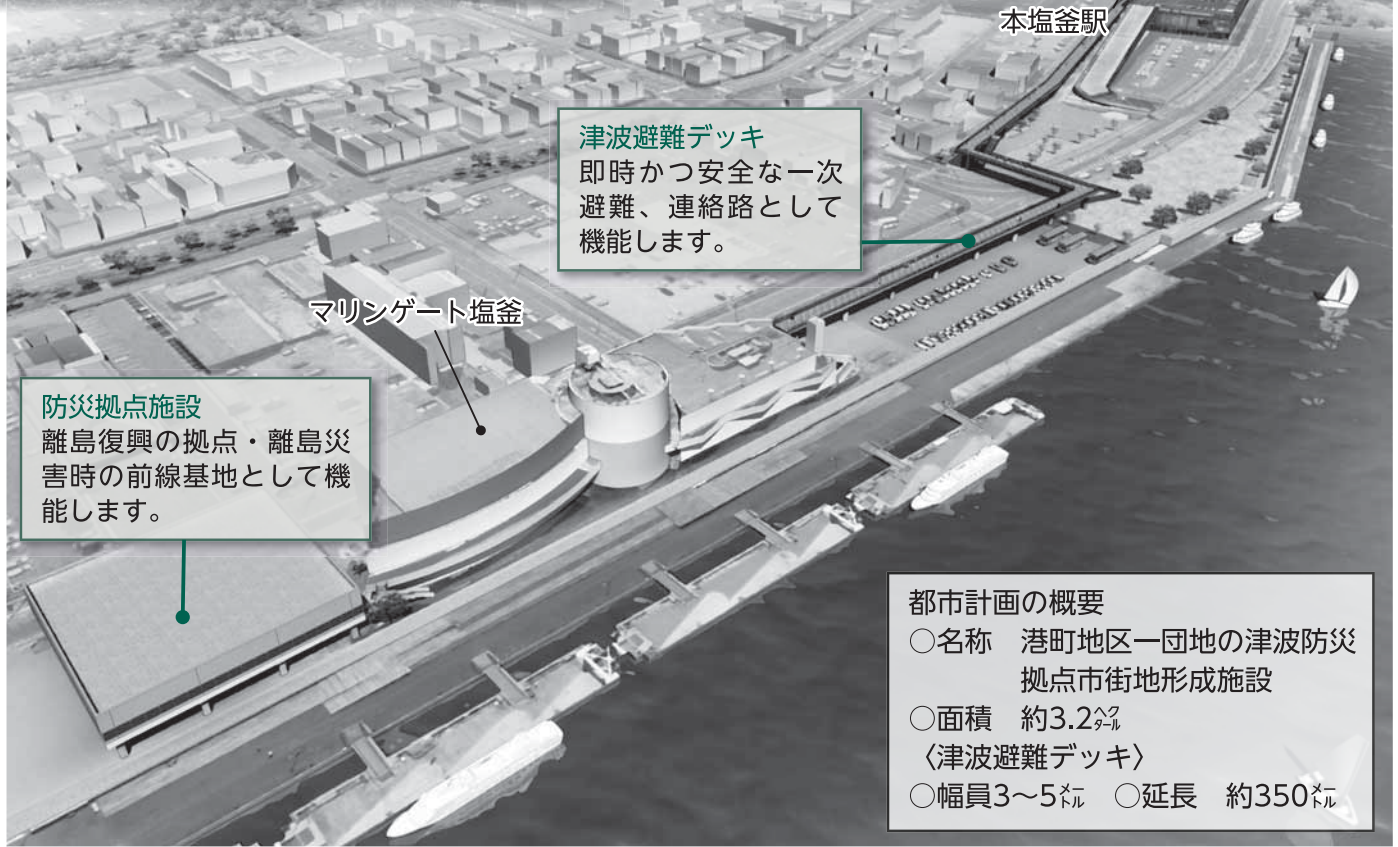
- (写真上) マジックと音楽と絵本の親子ライブ (8月4日 市民図書館)
- (写真中) 浦戸サマースクール (8月7~9日 浦戸諸島)
- (写真下) みなとのまち100km徒歩の旅 (8月7~11日 市役所)



港町地区津波復興拠点整備事業

# 津波避難デッキと防災拠点施設の設置を計画しています

避難デッキのイメージ



**津波避難デッキ**  
即時かつ安全な一次避難、連絡路として機能します。

**防災拠点施設**  
離島復興の拠点・離島災害時の前線基地として機能します。

- 都市計画の概要**
- 名称 港町地区一団地の津波防災拠点市街地形成施設
  - 面積 約3.2㏊  
〈津波避難デッキ〉
  - 幅員3~5㏎ ○延長 約350㏎

## 港町一丁目地区

### 津波避難デッキと防災拠点施設の整備を行い、津波発生時に備え、地域の防災力を強化します

港町一丁目地区では付近に適切な高台がなく、高架線との関係上、かさ上げによる津波対策が困難なことから、津波避難デッキを整備することにより、観光客や車両からの避難者を安全に一次避難させます。

マリングート塩釜は災害発生時でも浦戸諸島への交通拠点として、また防災救援ターミナルとして重要な役割を担っています。また、隣接して設置する防災拠点施設は、平常時は地域活力や交流の拠点として、災害時は浦戸地区の災害対策の前線基地として情報や物資の拠点機能を果たします。これらの施設と周辺商業施設などを避難デッキにより結び、災害時の拠点施設として連携を強化します。

今回、復興交付金事業費の追加配分を受け、平成26年度の工事着手をめざして都市計画手続きを進めています。

☎ 復興推進課都市基盤復興係 ☎ 364-1111 (内346)

## 災害公営住宅の建設工事が進んでいます



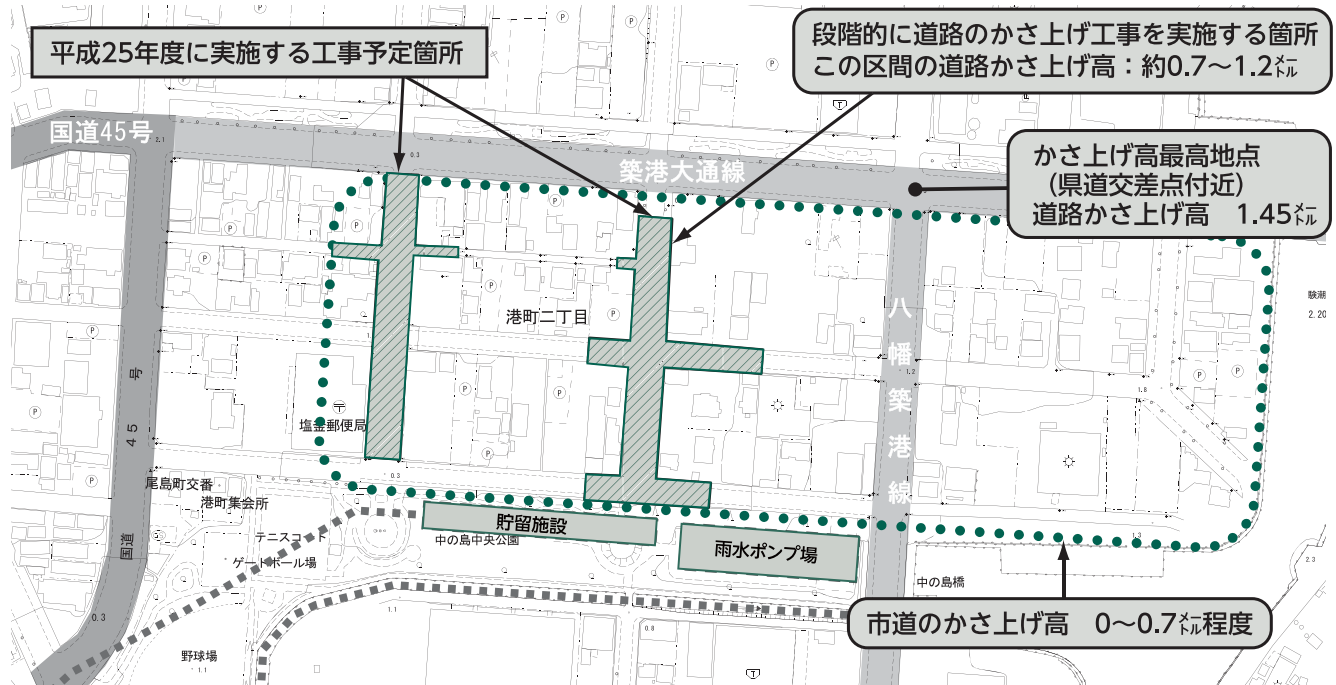
←伊保石地区  
土地の区画道路が整備され、電柱が立ちました。間もなく建築工事に入ります。

錦町地区→  
住宅に接続する道路拡幅工事と造成工事を行っています。



## 港町二丁目地区 道路のかさ上げ整備を進めています

港町二丁目地区では、東日本大震災の津波被害により地区全体が最大で約1.0m地盤沈下し、大雨や高潮で道路冠水などの被害を受けています。地域の防災性を向上させ、安心して暮らせる環境を確保するため、ポンプ場などの下水道施設を増設し、排水機能を強化します。また、県道のかさ上げ・拡幅整備と併せ、市道のかさ上げ整備を行います。すでに第1期工事の発注を行い、段階的に工事を進め、平成27年度までの完了を予定しています。



## 第6回の復興交付金事業計画採択事業をお知らせします

復興交付金事業計画の第6回となる申請を行い、平成25年度分の事業費として6事業が採択されました。工事費を中心に約7億円の事業予算が追加配分され、これまでの配分額の合計は57事業、約308億円となり、復興事業を加速していきます。

### ○第6回申請により採択された事業と事業費

(単位：千円)

事業名	交付対象事業費	事業内容
新浜町杉の下線道路事業	369,620	藤倉二丁目地区土地区画整理事業と一体的に実施する道路拡幅
藤倉地区道路事業 (区画整理関連)	119,739	藤倉二丁目地区土地区画整理事業に関連した道路整備
港町地区津波復興拠点整備事業	128,000	実施設計費および工事費の増額
海岸通地区震災復興市街地再開発事業	60,500	事業検討エリアが拡大したことによる事業計画作成費の追加
藤倉二丁目地区下水道事業	27,058	藤倉地区の排水機能改善のための下水道施設整備
効果促進事業の一括配分	35,280	津波復興拠点整備・市街地再開発に係る関連事業
合計	740,197	

## 東日本大震災災害義援金の配分について (第5次配分)

宮城県義援金配分委員会において義援金受付団体分と宮城県受付分の配分基準が決定されました。現在、市では支給に向けた準備を進め、10月中旬に支給予定です。

### 義援金配分単価 (単位：千円)

支給対象		義援金受付団体	宮城県
		第五次配分	第四次配分
人的被害	死者・行方不明者	20	
	災害障害見舞金対象者	20	
お津ける浸水区域被害に	全壊	60	10
	大規模半壊	50	
	半壊	40	
母子・父子世帯		50	10
高齢者・障害者施設入所者など		50	10

生活福祉課 ☎364-1131

## 復興ニュース

### 根本復興大臣が塩竈市の復興状況を視察しました

7月24日、根本復興大臣が本市を訪れ、魚市場や水産加工業者の工場を視察しました。続いて行われた意見交換会では、復興に向けた取り組みの現状について市から説明を行い、さらなる国の支援を要望しました。



▲魚市場を視察する根本復興大臣

復興推進課総務係 ☎364-1111 (内線333)

## 第3回塩竈市防災会議が開催されました



防災会議は一般公開開催され、市民の皆さんが傍聴されました

7月30日(火)13:30～ ふれあいエスパ エスパホールにて

第3回の防災会議では、第2回の防災会議で、ご意見などをいただきました6つの課題の中からさらに検討が必要な事項について、焦点を絞り、より深く専門的な見地から意見交換をしていただくため、3つの分科会を設置しました。

分科会で防災会議委員からいただいた、ご意見、ご提案を防災計画の中に、取り入れながら、地域に根差した防災計画を策定していきます。

区分	課題	分科会での意見交換項目
第1分科会	1. 指定避難所のあり方など 2. 応援給水活動	・指定避難所の追加 ・自主運営避難所の開設 ・給水ポイントの確認 ・高齢者や要援護者の給水方法
第2分科会	3. 避難道路などの整備・改善 4. 燃料の確保	・避難ルートの明確化 ・燃料確保の自助努力
第3分科会	5. 災害時要援護者への対応 6. 男女ニーズなどへの配慮	・災害時要援護者の自助 ・女性の視点、ニーズを反映した避難所運営



第3回防災会議（全体会議）

## 防災・減災フェスタin塩竈

～ 震災を忘れない～

とき：9月8日(日) 10:00～15:00

ところ：ふれあいエスパ塩竈

東日本大震災から早いもので2年6カ月が経過しようとしています。あの震災を忘れないために、いま一度、皆さんと一緒に『防災・減災』について考えてみませんか？

当日は、災害情報論を専門とする大学教授の防災講演会や非常食の簡単調理実習なども行います。

### 【防災講演会】 — エスパホール —

東日本大震災に学ぶこれからの防災・減災対策  
～自助・共助・公助それぞれの責務と役割～



講師：吉井博明教授  
(東京経済大学教授)

時間：13:00～14:30

### 【非常食調理実習】 — 学習室 —

覚えておくと大変便利！災害時にも  
役立つビニール袋を使った簡単調理  
実習

①10:40～11:20

②11:30～12:10

### 【体験・展示】

○応急手当訓練や濃煙ハウス体験コーナー ○震災記録  
写真や防災に関するパネル展示 ○自主防災に役立つ資  
機材の紹介・展示 ○消防団ポンプ車や資機材展示、搭  
乗体験など

## 警報システム (J-ALERT) 試験放送

本市では地震・津波などの災害時や武力攻撃など、国からの緊急情報が防災行政無線を用いて自動放送でお知らせするシステムが導入されています。

今回、総務省において下記のとおり全国一斉に試験放送を行うことになりました。防災無線から放送されますのでお間違えのないようお願いします。

また、本市のコミュニティFMラジオ局のベイウェーブ(78.1MHz)へも自動的に緊急情報が割込放送されますのでご注意ください。

○試験放送日時 9月11日(水) ①11:00 ②11:30

### 【特別警報】の運用開始 ～気象庁からお知らせ～

8月30日から、甚だしい大雨や大きな津波により重大な災害の発生が著しく高いと予想される場合に『特別警報』を発表します。非常に危険な状況にあることをお知らせするものです。発表を知ったら、ただちに命を守るための行動をとってください。

☎ 仙台管区気象台 総務部業務課 ☎297-8102

## 災害支援要請 (村山市)

7月18日(木)からの大雨により取水河川が汚濁、浄水場が停止したため村山市内全域が断水となりました。本市から給水支援活動を行いました。

支援期間：7月19日(金)～25日(木)

支援内容：ペットボトル 5,160本(2リットル/本)  
(延べ) 給水車13台

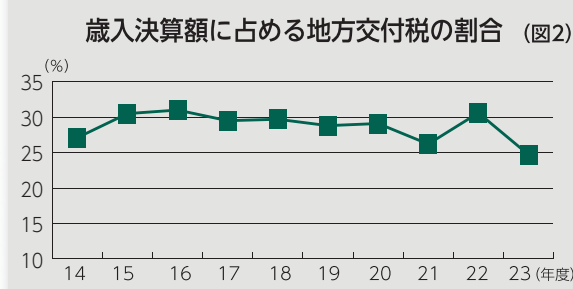
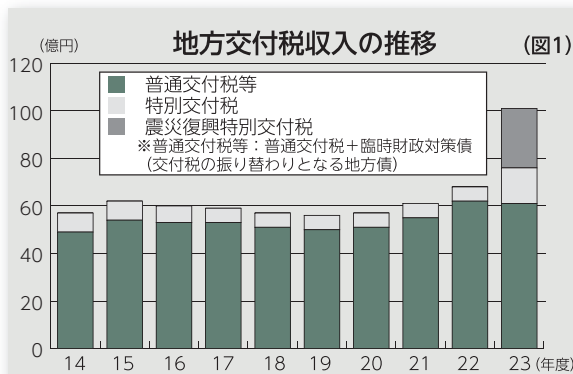


☎ 市民安全課防災係 ☎364-1111 (内線245)



ふむふむ。

今回は地方交付税のお話よ。二ユースでも時々出てくる言葉ね。  
 国からもらえるお金だというのは知ってるけど…。どういふものなの？  
 どんなに小さな町でも、住民にとって必ず必要なことであるよね？例えば、道路や学校、下水設備などの整備だったり、住民票や戸籍の管理だったり。そのための財源として国から地方に交付されるお金のよ。  
 そういふのって、その町の税金で整備するんじゃないの？  
 たしかにそうね。でも、その町の税金だけで、大都市と小さな町でやれることに格差が生じてしまう。「お金がないから道路を作れません」といふわけにはいかないでしょう？  
 うん。それは困るよ。  
 だから、国が法律に基づいて地方に代わって税金を徴収し、小さな町でも住民生活に大きな影響が生じないように、地方に対して税金をバランスよく再配分するの。  
 なるほど…。塩竈市はどのくらい交付されているの？  
 地方交付税は、「普通交付税」と「特別交付税」の2つの制度が大きな柱になっているわ。どちらも自治体間の格差を埋めるために交付されるものだけど、特別交付税は、一定の算定で交付される普通交付税ではとらえきれない特殊な事情に対して交付されるの。例えば、地理的に特殊だったり、災害が発生して想定外の費用が発生した場合などね。



**問 財政課 財政係**  
 ☎ 364-1111  
 (内線 238・239)

また、平成23年度には新たに「震災復興特別交付税」が制度化されたわ。東日本大震災からの復旧・復興に向けて、被災地に対して交付されるのよ。  
 塩竈市にはどのくらい交付されているの？  
 地方交付税の振り替わりとなる「臨時財政対策債」といふ地方債を加えると、平成23年度決算では約102億円よ(図1)。歳入全体の27%を占めているわ(図2)。22年度までは60億円程度で推移してきたけど、23年度は震災復興特別交付税が新たに交付されたから、これまでに比べて大きく伸びているわね。  
 地方交付税は、これから塩竈市を発展させていくための重要な財源なんだね。

## 宅地防災対策について支援します

東日本大震災で被災した宅地のかさ上げや擁壁の復旧などに対して次のとおり支援します。なお、当該工事を実施済みの場合も対象となります。

### 1. 防災対策工事

**受付期限** 平成30年3月31日(出)まで  
**対象者** 東日本大震災により半壊以上の判定を受け、住宅の再建のために下記工事を実施する所有者。  
**対象宅地** 個人が所有する居住に供する宅地が対象です。営利を目的とする貸家、事業所、非住家などの宅地は対象となりません。  
**対象工事・助成内容 (対象経費の2分の1を補助)**



- (1) かさ上げ工事 (上限20万円)
- (2) かさ上げに伴う擁壁工事 (上限100万円)
- (3) 高基礎工事 (上限100万円)
- (4) 曳き家または揚げ家工事 (上限300万円)

◀50cm以上のかさ上げと新設擁壁工事をした宅地(尾島町)

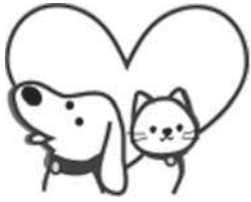
### 2. 被災宅地復旧工事(擁壁など)

**受付期限** 平成26年3月31日(月)まで  
**対象者** 東日本大震災により被災した宅地の所有者、管理者など。  
**対象宅地** 個人の居住に供する宅地が対象です。営利を目的とする貸家、事業所、非住家などの宅地は対象となりません。  
**対象工事・助成内容** 次のいずれかの復旧工事を行った場合に、対象経費の2分の1(上限150万円)を補助  
 (1) のり面保護工事  
 (2) 擁壁の設置または補強補修工事 など

\*詳しくは、下記問い合わせ先までご相談ください。

**問 都市計画課・定住促進課** ☎ 364-2510(内線811)

# 小っちゃな命と共生を！



## 9月20日～26日は動物愛護週間です

動物のいる生活はわたしたちを楽しませ、心を豊かにしてくれます。

市内の犬の登録数は3,167頭で、猫も多く飼われ、ハムスター、ウサギを飼っている家庭もあります。市内の小学校ではウーパールーパーやカメ、フナ幼魚、金魚、メダカの飼育を行い、浦戸第二小学校ではクロメダカの繁殖をしています。

命の大切さを教えてくれる動物たち。しかし、飼い方によっては、近隣トラブルになってしまうこともあります。

今月は犬・猫の飼い方を確認しつつ、動物との共生を考えてみましょう。



### 犬を飼うときのマナー

#### ●届け出

生後90日を過ぎた犬は登録（登録手数料3,000円）が義務づけられています。登録でもらえる鑑札（狂犬病注射済票も同様）を犬の首輪などにつけていると、迷子になって保護された際、飼い主に連絡をとることが出来ます。なお、住所の変更や飼い犬が死亡した場合も届け出が必要です。

#### ●排泄物の処理

散歩はなるべくトイレを済ませてから行くようにしましょう。散歩中にフンをした場合は必ず持ち帰り、おしっこをしたら水で流しましょう。

#### ●放し飼いの禁止

つないでいないと、車道に飛び出したり人やほかの犬にかみついたりする危険があります。散歩は必ずリードなどでつなぎ、リードは短くして散歩しましょう。

#### ●しつけ

基本的なしつけができていないと周りの人に愛され、災害時に避難所でも受け入れられやすく、ペット自身のストレスも軽減されます。困難な場合は専門家に相談することも有効です。



### 猫との暮らし

#### ●猫を飼うとき

外に出すと排泄物で近隣住民の迷惑になるだけでなく、猫への危険

もいっぱいあります。なるべく室内で飼い、去勢・避妊手術をしましょう。首輪・迷子札を付けて身元がわかるようにしましょう。

#### ●飼い主のいない猫について

「かわいそうだから」とえさをあげるだけでは、猫が増え近隣住民の迷惑になります。①置きえさはしない②排泄物を処理する③去勢・避妊手術をして猫を増やさないようにする④地域の理解を得られるような努力をする、といったことに十分注意してください。

猫で困っている人は、猫はキレイ好きで体が汚れるのを嫌うので、水をまいて地面を濡らしておくなど、居心地を悪くすると寄り付かなくなり、臭いにも敏感なので、猫が嫌う臭いの強いものを置くのも一つの方法です。また、エサやりをやめても、飢えた猫がゴミをあさるなど、かえって被害が拡大する恐れもあります。地域で協力しなければ解決できない問題であることをご理解ください。



### 動物の愛護及び管理に関する法律（動物愛護法）の改正

9月1日から施行されました。主な改正点は次の通りです。

- 1 飼い主の責任
  - 一度飼った動物は生涯を終えるまで飼養すること
  - みだりに繁殖しないよう不妊・去勢手術などの措置をすること
  - 動物が逸走しないようにすること
  - 生活環境に支障がないように飼養すること
- 2 相当な理由がない場合、保健所での引き取りを拒否されることはありません。
- 3 愛護動物の殺傷、虐待、遺棄に対する罰則が大幅に強化されました。
- 4 動物の譲渡などを目的に、営利性がなく施設を有し、一定数の動物を飼う場合には、第二种動物取扱業として届出が必要となります。



### 飼うことができない犬・猫をなくすため

平成24年度に塩釜保健所で飼い主の所有権放棄や飼い主不明で引き取った犬、猫の頭数は数百頭にもなりました。こうした動物たちをなくすため、動物愛護法改正で示されたように、飼い主は生涯世話をする覚悟を持ちましょう。

市民安全課 市民生活係  
364-11111 (内線244・248)



塩釜獣医師会  
中川 正裕先生

### 問題解決には、みんなの協力が 必要です

ノラ猫のえ付けについて、問題になっている地域が多いようです。え付けで困る点は、猫が増え続けること、えさの残りにカラスなどほかの動物が寄ってくること、糞尿で住環境が汚されることなどです。

この問題の解決には、避妊や去勢で猫



塩釜獣医師会  
畠山 恵子先生

### 相手を思いやる気持ちが大切です

お互い、相手の気持ちになって考えてみる、ということが大切です。それは動物が好きな人・嫌いな人の間でもいえることですし、人間と動物の間でもいえることです。

動物を飼う人は、その動物本来の習性を理解して飼ってほしいですね。

犬ならば、元々群れで暮らしていたた

を増やさないようにする、えさの残りは片付ける、糞尿の始末をする、などのことが必要です。人々の協力の元、地域で世話をされる猫を「地域猫」といいます。現在、各地でこの方法で猫と地域住民がともに暮らしている事例が見られます。もし、猫で困っている地域があれば、避妊や去勢などは費用が発生しますし、獣医の力が必要になりますので、獣医にご相談いただければと思います。ただ、実践するには、猫が好きな人・嫌いな人、どちらの協力も必要です。これは、飼い猫にもいえませんが、産まれた命を捨てたり殺したりする前に、避妊や去勢で

かわいそうな命を生み出さない努力が必要です。

め、集団内での序列を決める習性があります。かわいいから、かわいそうだから、と犬の要求にその

都度応えていては、犬は家族の中で自分が一番偉いと勘違いしてしまいます。あくまでもリーダーは人間であり、犬を従わせるようにしないと、人間が犬に振り回されてしまいます。そのためにも、きちんとしたしつけが大切です。しつけは、根気よく続けることが必要になります。わからないことや心配なことは、獣医に相談してください。

ストレスの多い中、犬や猫を飼うことは、癒しにもなります。そのためにも、正しいしつけで、よりよい関係を築いて

いきましょう。

いきましょう。



櫻山陽子さんと  
チビちゃん  
(小松崎)

### 生き物を飼うには、覚悟と 責任が必要だと思えます

うちでは猫を3匹飼っています。きっかけは、子猫が床下に住みつけたのを、保護したことでした。保護したときは、正直、このまま保健所に持っていこうかとも思いました。

でも、飼うことに決め、

### 犬は一家の一員です。

小さい頃は、よく吠える犬で、近隣の家にご迷惑かけたのでは、と思います。一時は、訓練所に入れてしつけをしてもらおうかと考えましたが、繰り返し教えることによって、従順で、無駄吠えのない「善い犬」になりました。親バカですが(笑)。



小野寺美代子さんの  
飼い犬らんちゃん  
(花立町)

犬を飼い始めると、ワフチンだ、シャンプーだとお金もかかります。行きたくなくても毎日の散歩、ウンチの処理、無駄吠えなどのほか、家族そろっての長期旅行にも行けなくなりしました。けれど、犬と暮らしていくといろいろな楽しみも与えてもらえますよ。散歩していると、いろんな人に話しかけられて、コミュニケーションの機会が増えます。

あと7年もすれば介護も必要となると思いますが、最後まで面倒みます。私も犬も「一緒に暮らせてよかった」と思えるといいですね。

飼うからには責任をもってこの命を守らなければと覚悟しました。飼い始めのとき、避妊が間に合わずに妊娠させてしまったり、外に出したらケガをして帰ってきたりということがあったため、今では生まれた子猫にも避妊手術をし、室内だけで飼うようにしています。チビはもう12歳になるおばあちゃん猫ですが、まだまだ元気です。

爪とぎで柱がボロボロになったり、猫が外に出ないように窓が開けられず暑かったりします。それでも、一緒にいると癒されます。心のオアシスですね。



# しおがま子育て支援センター 『こころん』がオープン!! 広く新しくなった となりのお部屋にお引越し



## 『こころん』はこんなところ!

**利用時間**平日 9:30～16:00  
9月から第3土曜日を閉館します (9:30～16:00)  
**問**しおがま子育て支援センター  
『こころん』 (壱番館1階)  
☎363-3630

しおがま子育て支援センター『こころん』は保育士による子育ての相談や情報提供、親子のふれあいの場、親子同士の交流の場など、親子でほっとできる場所です。乳幼児を持つ子育て中の方なら誰でも無料で気軽に利用できる施設で、予約も不要です。おもちゃも充実!大型遊具もあります。新しく生まれ変わったしおがま子育て支援センター『こころん』へお子さんやお孫さんと一緒にぜひ遊びにきてください!

## こころん9月のイベント

### ◇「ほほえみ広場」にどうぞ!

9月9日(月)大日向集会所、10日(火)楓町集会所  
11日(水)千賀の台集会所、12日(木)牛生集会所  
13日(金)新清水沢集会所  
いずれも10:00～12:00

### ◇『ミニミニ遊びの広場』へどうぞ!

①9月19日(木) 10:30～11:30 こころん  
②9月20日(金) 10:30～11:30 つどいの広場  
①②とも『縁日広場』を開催!  
対象 1歳以上の親子

### ◇『ハッピー・プレイバス』が来ます!

遊び心あふれるデザインバスにおもちゃをたくさん詰め込んで遊びに来てくれます。

9月25日(水) 10:00～12:00 こころん

### ◇『幼稚園・保育所見学バスツアー』

どこにしようか迷っているお母さん、バスに乗ってご紹介します。ぜひ参加ください!

9月30日(月) 集合10:00 塩釜ガス体育館南側駐車場

対象 来年度に入園、入所予定の子と保護者15組

## 『こころん』とは

市民のみなさんに愛称募集を行い、47通の中から千賀の台在住の松戸友紀さんの『こころん』が最優秀賞に選ばれ、愛称として採用されました。

意味は、子どもと親子が『ここ』にきて『るんるん』と楽しくなれる場所であるように願いを込めて。



## 災害時に避難所などに避難しなければならないとき ～災害時の要援護者の登録制度を知っていますか?～

### ①災害時要援護者とは?

災害時に、家族などの支援が困難で、避難するときに、近隣の方の助けが必要な体の不自由な方や高齢の方のことです。

具体的には、自宅で生活している方で、介護保険の要介護3以上の認定を受けている方、身体障害者手帳1～2の認定を受けている方などです。

### ②登録するとどうなるの?

市では、登録を希望する方をあらかじめ災害時要援護者として名簿に登載し、地域の民生委員・児童委員・社会福祉協議会・地区消防事務組合などで情報を共有するほか、市と個人情報の保護についての誓約書を取り交わした町内会(自主防災組織)にも情報を提供し、平常時から事前の対策などに活用します。

災害時には、隣近所の方々(避難支援者)と助け合って、地域住民の支え合いにより、要援護者の安否確認や避難の支援を行います。

### ③どんな内容(個人情報)を台帳に登録するの?

要援護者自身に関する事	氏名、性別、住所、電話番号、生年月日、緊急時連絡先(家族など)、家族構成、自力避難が困難な理由など
避難支援者	氏名、住所、電話番号

\*避難支援者は、要援護者の近くにお住まいの方で、支援を行うことに同意した方です。支援が必要な方に対し、日常生活の見守り活動や、災害においては、可能な限り情報の伝達や、安否確認および避難行動などの支援にご協力いただける方です。(できれば2人以上)

### ④どうやって、登録するの?

市の健康福祉部生活福祉課、長寿社会課、地域の民生委員に申請をしていただき、市で登録を行います。期限は定めていませんので、必要になったときにお申し込みいただけます。

☆災害時に消防をはじめとする行政機関が行う公的支援には、限界があります。災害時要援護者を地域の中で見守り、災害時には避難支援者が一緒に避難するなどの支援を行う共助の精神が大切です。地域の皆さんにはこのような趣旨をご理解いただき協力をお願いします。

**問**生活福祉課 ☎364-1131 FAX 366-7167  
長寿社会課 ☎364-1204 FAX 361-3565



# おはなしの本との付き合い。

## 『えほんデビュー』が応援しています

### 『えほんデビュー』とは

市では、平成22年から、読み聞かせを通して親子で触れ合い、絵本に親しんでいただくことを目的に「えほんデビュー」事業に取り組んでいます。

この事業は市内の生後7カ月の赤ちゃんとその家族に絵本を贈り、その場で図書館員が読み聞かせを行うというものです。今年度は7カ月健康相談時に会場に向いて行っています。

同時に「赤ちゃん絵本のリスト」やおはなし会のお知らせなどをお渡しし、市民図書館のさらなる利用を呼びかけています。

これまで、延べ約650人の赤ちゃんに絵本をお渡しできました。



▲絵本に興味しんしんの赤ちゃん

### そして『おはなし会デビュー』へ

「えほんデビュー」の約一週間後には、市民図書館を会場に図書館員が読み聞かせを行う「赤ちゃんおいで！おはなし会デビュー」をご案内します。

参加した赤ちゃんには、ご希望により、赤ちゃんのお名前、事業限定の図書館利用カードをお作りします。

以降、このカードで市民図書館をご利用いただけます。

このほか、市民図書館4階「おはなしの部屋」には赤ちゃんのための絵本コーナーを設けてあります。  
ぜひ、ご家族で市民図書館におこしください。



▲「おはなし会デビュー」に参加した八戸舞子さんと湖子ちゃん（新富町）

「以前から市民図書館を利用していました。『おはなし会デビュー』の読み聞かせでは、親子で楽しいひとときを過ごしました。今度は娘の絵本を借りて来たいと思います」



▲図書館員が相談時を利用して読み聞かせする「えほんデビュー」（保健センター）



▲「えほんデビュー」で絵本のリスト(左)をお渡します。「おはなし会デビュー」ではご希望の方に図書館利用カード(右)をお作りします

問 市民図書館

☎ 36514343

## 映画「じんじん」上映会

読み聞かせは人生を育む

とき 平成25年11月20日(水) ①14:00～ ②18:30～

ところ 遊ホール（壱番館5階）

入場料 大人1,000円（自由席・前売り）

主催 市民図書館・遊遊シアターフレンズ・遊ホール協会

◆上映会実行委員を募集しています

応募先 塩竈市本町1-1

遊ホール協会・丹野六右衛門 ☎090-2278-4931

そのほか、映画のお問い合わせは 遊ホール協会 ☎365-5000



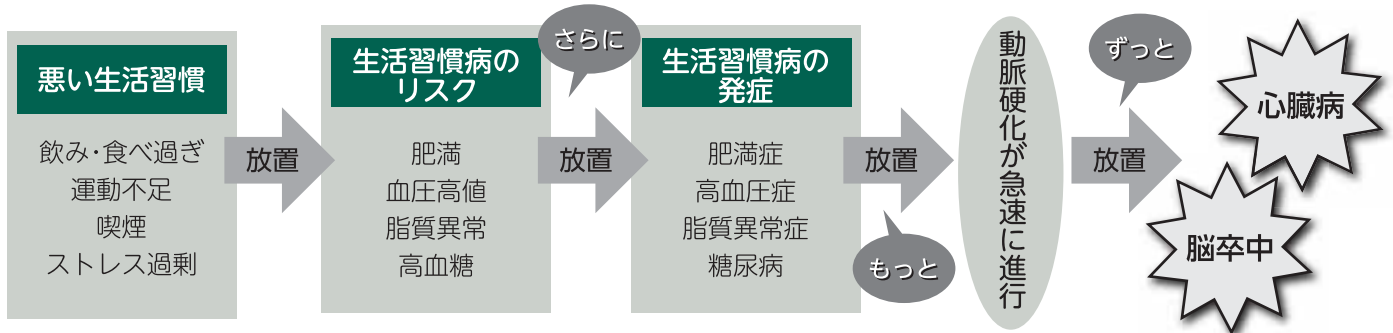
北海道のある町の絵本館で、読み聞かせをする町民に感動した俳優大地康雄の企画で生まれた作品です。

物語は松島に住む孤独な大道芸人。あるとき都会から研修にやってきた女子高生は…。絵本の楽しさが心豊かな人生と絆を育むと伝えます。

健診結果を  
チェックして

# メタボリックシンドローム 予防のために生活習慣の改善を!

特定健診は生活習慣病と深く関わる、メタボリックシンドロームを早い段階で見つける健診です。メタボリックシンドローム（メタボ）とは、内臓脂肪型肥満を共通の要因として、血圧高値、脂質異常、高血糖が引き起こされ、これらを複数あわせ持つことで動脈硬化が急速に進行する状態です。



特定健診でメタボの危険性がある方には特定保健指導のご案内を送付します！特定保健指導には2種類あります。

対象の方には  
ご案内が届きます。  
必ず受けましょう！

**動機づけ支援**  
メタボのリスクが中程度の人に対し、生活習慣改善のための行動目標の設定や行動計画の作成を行い、生活習慣改善のための取り組みを継続的に進めるように保健師や栄養士が支援します。

**積極的支援**  
メタボのリスクが高い人に対して、生活改善のために主体的な取り組みができることを目標に、保健師や栄養士が3カ月以上の定期的・継続的な支援を行います。

健診で少しでも身体の異常が見つかったら、医師などの指導を受けたり、健康相談・健康教室などに参加し、食生活や運動、ストレス、飲酒、喫煙などの生活習慣を改善していきましょう！

問 保健センター ☎364-4786

## 一軒一灯運動にご協力を



市では現在、「一軒一灯運動」に取り組んでいます。これは、各家庭で玄関灯や門灯を一晩中点灯し、犯罪者が活動しにくい環境を作る防犯ボランティア運動です。犯罪者、特に窃盗犯（空き巣など）は暗がりを好んで活動します。周囲に明かりが少なく、夜間ともなればより危険は増加します。逆に、夜でも明るければ犯行を未然に防げる可能性は高くなります。また、一軒一灯運動が盛んな町内では、町全体で防犯活動に参加していることが自然と外部に発信されます。こういった情報は、犯罪を抑止する効果があり、さらに町全体で取り組むため防犯意識も自然と高まります。

電気料金は、20Wの電球を約12時間点灯した場合、1カ月で約150円となります。防犯、事故防止などに大きな効果が見込めます。みなさんの取り組みで、地域を犯罪から守りましょう。

問 市民安全課 ☎364-1111 (内線244)

## 吉番館にミニショップ「そるてい吉番館」がオープン

吉番館庁舎1階東側入口に、障害を持つ方々が運営するミニショップ「そるてい吉番館」がオープンしました。火曜日から金曜日のお昼時を中心に、事業所で生産したクッキーやお団子、お弁当、総菜パンなどを販売しています。ご来店お待ちしております。





## 子どもたちと触れ合い保育を体験

中高生を対象に毎年、夏休みに行っている保育体験。今年も39人の生徒さんが参加し、子どもたちと一緒に遊んだり宿題のお手伝いをしたり、子育ての楽しさと大変さを学びました

(7月31日 玉小仲よしクラブ)



## もっと知って、文化財

春日パーキングエリアにある文化財展示室の1周年を記念して開催され、近隣市町の文化財をもっと知ってもらおうと「土器の拓本づくり」や勾玉づくりのワークショップが行われました

(8月3日 三陸自動車道 春日PA)

## パチリ! タウンアイズ



## ヒーローと一緒にパチリ!

塩竈にご当地ヒーロー「破牙神ライザー龍」が登場! 大好きなヒーローに興奮する子どもたち。なかにはびっくりして泣き顔のお友だちも…。握手や記念撮影をしてもらい大満足。子どもたち以上にはしゃぐ支援センターの先生たちの姿も…

(7月18日子育て支援センター・22日つどいの広場)



## 昼下がりのピアノコンサート

音楽活動している方が発表の場として時々開催されているコンサート「Domenica38」(ドメニカ38)。音楽のジャンルに問われることなく楽しめます。今回はピアノコンサートが開催されました

(7月20日 エスプ)



## 親子で夏休み工作

小学生のお友だちが金づちやのこぎりを使って「スリッパラック」作りに挑戦。初めて使う工具に緊張しながらも大工さんに教えてもらい上手に出来ました

(7月28日 塩釜建設技能者訓練協会)

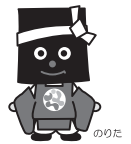


## 子どもと家族の楽しい音楽祭

NHKはなかつぱ主題歌で子どもたちに人気のMinxZone(ミンクスゾーン)がゲストで出演し、子どもたちと一緒に歌ったり、踊ったり、育児を頑張っているお母さんたちも一緒に笑顔になって楽しいひとときを過ごしました

(8月7日 エスプ)

# みんなの広場



## 塩釜市シルバー人材センター会員募集中! 入会説明会

とき 9月12日(木)・26日(木) 10:00~12:00  
ところ 尾島町集会所  
\*日程が変更になる場合がありますので、一週間前までに確認のご連絡をお願いします  
\*詳しい内容などは、お問い合わせください  
問 (公社) 塩釜市シルバー人材センター ☎367-5940

## 書道の会員募集します

ゆとりの書から本気の書へ  
とき 毎週(日) 13:00~17:00  
ところ 青山恵光教室  
会費 3,000円/月 (60歳以上の方 本代のみ 700円/月)  
ゆとりの書から親しむ書へ  
とき 毎週(土) 13:00~16:00  
ところ 青山恵光教室  
会費 1,000円/月 (60歳以上の方半額)  
問 青山 ☎362-5633

## 琴を弾いてみませんか

とき 9月20日(金)・27日(金)  
体験 13:15~14:00  
見学 14:00~16:00  
ところ 壱番館5階(琴と爪は用意しています)  
問 小藪(こやぶ) ☎362-7252、090-2600-1134

## お知らせ

## おしゃべりサロンへ来てみませんか

心の病を持つ家族がいて、どうしたら良いか悩んだり困ったりしている方、同じ思いの人とお話ししてみませんか  
とき 9月10日(火) 10:00~12:00  
ところ 保健センター  
問 阿部 ☎364-1013

## 毎月第3水曜日は、不動産無料相談の日!

日常生活で感じている不動産に関する質問、疑問などに会員が相談にあたり、お答えします。  
とき 9月18日(水) 13:30~15:30  
ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)  
問 (公社) 宮城県宅地建物取引業協会 塩釜支部 ☎368-0422

## 「藻塩の里」9月の余暇活動

とき ①3日(火)15:30~コーラス  
②27日(金)13:30~スポーツ教室 ③28日(土)9:00~17:00サロン(都合のいい時間においでください)  
ところ ①③地域活動支援センター ②塩釜ガス体育館  
問 地域活動支援センター「藻塩の里」(杉の入4-3-8) ☎361-0631

## 高齢者・被災者などのサロンと外出支援

買い物、移動支援、見守り、居場所づくり、心のケアなどにより、高齢者などの社会からの孤立を防止する事業です。  
問 NPO法人高齢者サポートチーム したたが ☎362-5020 (随時受付)

## 塩竈ロックフェスティバル

### GAMA ROCK 2013 開催

しおがま文化大使「平間至」と盟友「ドラゴンアッシュ」のダンサーATSUSHIがおくる、塩竈復興への「音楽&アート&食」のフェスティバル

とき 9月22日(日) 10:00~20:00  
ところ 塩竈市みなと公園(塩竈港緑地)  
入場料 前売り4,000円 当日4,500円  
ローンチケット・チケットぴあ・遊ホール チケット取扱店

オフィシャルサイト <http://gamarock.net>  
出演者(予定) 山寺宏一、Caravan ほか  
主催 GAMAROCK FES 実行委員会



問 GIP 222-9999

## 竹ろうそくの灯りと音楽の共演「しおがまさま神々の月灯り」

とき 9月20日(金)・21日(土) 18:30~ ところ 志波彦神社・鹽竈神社  
問 塩竈市青年四団体連絡協議会事務局(商工会議所内) ☎367-5111

### ◆釜社月灯り

御釜神社境内をほのかに灯します。ぜひお立ち寄りください。  
とき 同日18:30~(雨天中止) ところ 御釜神社境内(本町)  
問 本町通りまちづくり研究会 ☎090-4630-5968

### ◆しおがまさま神々の月灯り de 酒蔵めぐり

オリジナルの日本酒グラスを購入し、3つの酒蔵で試飲できます。  
とき 同日17:30~19:30 試飲会場 浦霞醸造元(株)佐浦 阿部勘酒造店 熊久商店  
問 塩竈観光物産案内所 ☎362-2525

### ◆月見カフェ2013

とき 同日17:00~20:30 ところ 旧亀井邸  
内容 お酒(ひやおろし)、かまぼこの振る舞い(募金制)  
問 月見カフェ2013事務局 かのうまゆみ ☎366-6711



## 全国大会に出場します

阿部大希さん (第一中学校1年生)  
阿部愛理さん (第一小学校5年生)  
が、第56回小学生・中学生全国空手道選手権大会に出場しました。

キャーンプラザが第23回全日本ドッジボール選手権全国大会に出場しました



## 新しい外国語指導助手(ALT)をよろしく



SEE YOU

シーリング・チャンさん

WELCOME

マリア・テメルコフスキさん



主に学校で英語学習のお手伝いをする外国語指導助手(ALT)のマリア・テメルコフスキさんがカナダから着任しました。マリアさんはローテーションで市内の中学校に勤務し、小学校も訪問します。

3年間外国語指導助手をつとめたシーリング・チャン(通称シェリー)さんは8月1日で任期満了になり、カナダに帰国しました。シェリーさんからは、「ALTの仕事は、私にとってすばらしい経験でした。機会があったら、ぜひまた塩竈市に来たいと思います。」とのコメントをいただきました。

問 学校教育課 ☎365-3216

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの  
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの  
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市市民総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266-366)

10月号の原稿締め切りは9月3日(火)です。

●紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。  
●こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(20ページ左下参照)。  
●行き違いを防ぐため、お電話での原稿依頼はご遠慮ください。

## イベント

### 日本将棋連盟塩竈支部からのお知らせ

**例** 会 9月8日(日) 13:00~17:00  
**対局** スイストーナメント方式  
**参加費** 500円  
**練習会** 9月21日(出)  
**対局** 自由対局  
**参加費** 支部員無料、支部員外300円  
**ところ** どちらも公民館(東玉川町)  
\*初心者歓迎。小中高校生は無料。

**問** 山口 ☎080-1801-0292

### わくわくワンドースクールうらと自然体験合宿

**とき** 9月14日(出)~15日(日)  
集合14日8:30 解散15日15:30  
**対象** 小学3~6年生  
**ところ** マリンゲート塩釜集合  
浦戸諸島開発総合センター宿泊  
シーカヤック体験・防災講話・  
浜辺の清掃・勉強会

\*費用などはお問い合わせください

**問** NPO High-Five ☎364-6566

### 第7回塩釜社協「高齢者まつり」開催

好評の「演芸披露」「抽選会」のほか、  
「長寿そば・うどん」の無料提供が復活。  
なお、「本塩釜駅前」と「塩釜駅前」から  
会場までのシャトルバスを運行しますの  
で、ご利用ください。(会場には駐車できま  
せんので送迎バスなどをご利用ください)  
**とき** 9月16日(月・敬老の日) 10:00~14:00  
**ところ** 塩釜ガス体育館  
**対象** 市内在住70歳以上の方  
(昭和18年9月16日以前生まれの方)

**問** 塩釜市社会福祉協議会 ☎364-1213

### 秋の交通安全運動 教習所一日開放まつり

楽しめる企画が盛りだくさん!恒例の  
サンマのお土産もあります。  
**とき** 9月22日(日) 10:00~13:00  
**ところ** 東日本自動車学校内(月見ヶ丘)  
**問** 東日本自動車学校 ☎362-2292

### 多賀城吹奏楽団第29回定期演奏会

**とき** 9月22日(日) 14:00~(開場13:30)  
**ところ** 多賀城市文化センター大ホール  
**入場料** 500円(小学生以下無料)  
**曲目** ウルトラマンメドレー ものけ姫ほか  
**問** 団長 笠原 ☎090-9747-0488

### 公開市民セミナー「太宰幸子 地名おもしろ話」

**とき** 9月28日(出) 13:30~  
(受付13:00)・入場無料  
**ところ** 多賀城市民会館1階創作室  
**講師** 太宰幸子さん(宮城県地名研究会会長)  
**問** (公社)宮城県宅地建物取引業協会  
塩釜支部 ☎368-0422

### ライブ・イン・壱番館21「アマチュアバンド

ロックの祭典」(入場無料)  
**とき** 9月28日(出) 13:00~  
**ところ** 遊ホール(壱番館5階)  
**問** 鈴木 ☎090-3752-6089

## 会員募集・体験会

### 絵手紙無料体験募集

**とき** 9月2日(月)・5日(木)・19日(休)・  
30日(月) 10:00~12:00  
**ところ** 公民館本町分室  
**募集人員** 各先着4人  
\*無料体験コーナーは手ぶらでどうぞ。  
その日に作品が完成します。  
**問** 伊勢 ☎362-0054 (2日前まで申込)

### 押し花を体験してみませんか?

お花をつんでミニ額を作ります。  
**とき** 9月10日(火) 15:00~  
9月13日(金) 14:30~  
どちらかご都合のよい日で  
**ところ** 公民館(東玉川町)  
**参加費** 1,300円  
**問** 鹿野 ☎367-8056

### 写真集団 しががま写楽会会員募集

**とき** 毎月の例会 第3(出)14:00~16:00  
**ところ** 公民館(東玉川町)  
**資格** カメラを愛好し本会の趣旨に賛  
同できる20~70歳の方(男女問わず)  
**会費** 1,000円/月  
**問** 事務局 熊谷 ☎090-9534-7570

### 復興へ向け、みなと周辺をキレイに! 「ポートクリーンサポーター(清掃ボラ ンティア)募集!

**とき** 9月29日(日) 8:00~9:00  
**ところ** 塩釜商工会議所駐車場集合  
**参加方法** 9月20日(金)までに、ファクスで  
住所、氏名、電話番号をお知らせください。  
\*ゴミ袋、軍手など清掃に必要な用具は  
準備します。  
\*ボランティア保険に加入します。  
**問** 塩釜商工会議所 ☎367-5111 FAX367-5115

### 絵手紙はがき絵すずらんのお会

絵手紙無料を楽しんでみませんか。男  
女問わず興味のある方募集  
**とき** ①9月2日(月)・3日(火)・10日(火)  
・17日(火)・24日(火)  
10:00~12:00  
②9月4日(水)・18日(水)  
10:00~12:00  
**ところ** ①自宅(赤坂・駅まで迎えに伺います)  
②公民館(東玉川町)  
\*道具はお貸しします。手ぶらでどうぞ  
楽しんでください。  
**問** 浅野 ☎363-4887 (9:00~12:00)  
(18:00~20:00)

### 「合気道」子どもクラス無料体験

**とき** (出)①9:30~ ②10:40~  
**ところ** 本塩釜駅前・三晴ビル2階  
**対象** 5歳~  
**問** 竹田 ☎767-8024

### ゆずりの葉少年少女合唱団員募集&見学会

小学生~大学生の子どもたちが、楽しく  
仲良く歌っています。わらべうた遊びのみ  
の幼児(年中~)の皆さんもぜひどうぞ!  
**練習日** 月3回(出)  
16:00~17:30 小学生(幼児)  
17:30~18:30 小学4年~(女声)  
18:30~20:00 中学生~(混声)  
**ところ** 公民館(東玉川町)ほか  
**団費** 2,000円/月(幼児1,000円/月)  
**見学会** 9月21日(出)・28日(出)  
16:00~17:00 公民館(東玉川町)  
**問** 三神 ☎362-1323

### リフレッシュ3B体操 会員募集

音楽に合わせて、体操すると楽しいで  
すよ。まずは、無料体験からどうぞ。  
**とき** 第2・3(金) 10:00~11:30  
**ところ** みやぎ生協栄町店集会室  
**会費** 1,500円/月  
**問** 後藤 ☎080-1848-6019

### ヨーガ同好会1部会 会員募集

**とき** 第1~4(水) 12:30~13:40  
**ところ** 公民館(東玉川町)  
**会費** 1,500円/月3~4回  
**定員** 3人程度  
**問** 櫻井 ☎365-5216 丸一 ☎365-7491

### トラディショナルヨガ

**とき** 毎週(木) 10:00~ 90分  
**ところ** 塩釜ガス体育館  
**費用** 1,000円/1回  
**対象** 初心者、体の固い方、老若男女問わず  
**問** 橋本 ☎090-2888-0663  
blue-bird@knd.biglob.ne.jp

### 心身ともにリフレッシュするヨーガ 同好会2部会員募集!

**とき** 毎月1~4(水) 13:50~15:00  
**ところ** 公民館(東玉川町)  
**会費** 1,500円/月  
**定員** 5人程度  
**問** 白鳥 ☎362-8468 佐藤 ☎366-0141

### 太極拳無料体験

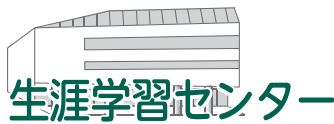
**とき** 毎週(火) 19:30~21:00  
**ところ** 楓町集会所(駐車場あり)  
**問** 佐藤 ☎090-6479-2168

### ヨガ同好会塩釜

**とき** 毎週(火) 13:00~14:00  
**ところ** 公民館本町分室  
**会費** 2,000円/月4回  
**定員** 15人  
**問** 鈴木 ☎368-7078

### “ちょこっと”ノルディックウォー キングしてみませんか?

**とき** 9月中の火曜・水曜の晴れた日  
19:30~20:00  
**ところ** 西塩釜駅遊歩道内自転車置場付近  
**問** 佐藤 ☎090-5598-7235(19:00~21:00時間厳守)



・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010  
FAX365-3741  
・公民館 ☎365-3341



・遊ホール ☎365-5000  
・市民図書館 ☎365-4343  
http://www.lib-shiogama.jp/  
・視聴覚センター ☎365-4500

### 今月のおはなし会

図書館4階<おはなしのへや>に自由に遊びにきてください。

#### 0歳児の親子向け【びよびよおはなし会】

9月3日(火) 11:00~11:20

#### おはなしばんどら

9月7日(土) 13:30~14:00

#### おはなし火ようび

9月10日(火) 11:00~11:30

#### おはなしびっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋

9月20日(金) 11:00~11:30

#### 手のひらの会

9月28日(土) 11:00~11:30

#### お話や ぴいかあぶ

9月22日(日) 14:00~14:30

### 紙でふしぎ?を作ろう

とき 9月8日(日) 14:00~15:00

ところ 図書館4階創作室

内容 “パズルとソングシアター”をつくる

対象 小学生以上10人程度

\*当日直接会場へ。参加無料。

### 「本のリサイクル市」開催

保存期間を過ぎて廃棄する雑誌の一部と本を市民の皆さんに無料で提供します。

とき 9月14日(土)・15日(日) 10:00~17:00

ところ 図書館4階エレベーター前

<提供にあたってのお願い>①提供冊数は1人

15冊まで②持ち帰り用の袋をご持参ください。

③提供資料を有料で譲渡しないでください。

### 手品おじさんと遊ぼう!(どなたでもどうぞ)

とき 9月22日(日) 15:00~15:30

ところ 図書館4階児童書フロア

内容 “輪ゴム”を使った手品の実演

※当日直接会場へ。参加無料。

### 「えほんデビュー」~あかちゃんからえほん

図書館では、7カ月児健康相談時に赤ちゃんの健やかな成長を応援することを目的に、「えほんデビューパック」

(絵本一冊・布バッグ・「赤ちゃん絵本リスト」)をプレゼントします。

とき 9月18日(火)

ところ 保健センター

### 「赤ちゃんおいで!おはなし会デビュー」

とき 9月25日(火) 11:00~11:50

ところ 図書館4階視聴覚室

対象 7カ月児健康相談対象者

(平成25年2月生まれ)

内容 えほんタイム&ふれあいあそびなど

## 塩釜ガス体育館

### 3B体操教室 追加募集

とき 10月21日(月)~平成26年3月3日(月) (15回) 10:00~11:30

対象 一般成人男女

参加費 5,000円(保険代ほか) ベルレンタル代300円(ベルをお持ちでない方)

申込 9月1日(日)~10月18日(金)申込用紙と諸費用を直接体育館まで

### 3B体操無料体験してみませんか?

とき 9月9・30日・10月7日(月) いずれか1回 10:00~11:30

申込 開催日までに直接体育館へ(電話可)

持ち物 運動しやすい服装・上靴・タオル・飲み物

### ノルディックウォーキング講習会

とき ①9月28日(土)13:30~15:30

②10月19日(土)13:30~15:30

ところ 伊保石公園市民の森記念館前集合

定員 一般成人男女15人(定員になり次第締切)

参加費 ①②各700円(保険代ほか)

※当日徴収

申込方法 申込書に記入の上塩釜ガス体育館窓口まで(電話・ファクス可)

準備物 動きやすい服装・履きなれた靴・飲み物・タオル・雨具・ポール(レンタル有)・帽子・上靴(※)・ウエスト

ポーチやリュック※悪天候の場合ホール内で行いますので上靴を用意

### ノルディックウォーキング教室

とき 10月23・30日 11月6・13日 全4回 19:00~20:30

ところ 塩釜ガス体育館研修室およびランニングコース ほか

定員 一般男女15人(定員なり次第締切)

参加費 2,000円(保険代ほか)

申込 申込書に記入の上諸費用を添えて塩釜ガス体育館窓口まで(電話・ファクス可)

準備物 講習会と同じ

### トレーニング講習会(上靴持参)

7日(土) 19:00~ 12日(木) 10:00~

21日(土) 14:00~ 26日(木) 19:00~

28日(土) 10:00~

### 障がい者のためのスポーツ教室

とき 9月13・27日(金) 13:30~15:00

ところ 塩釜ガス体育館 第2競技場

種目 ニュースポーツなど

準備物 運動しやすい服装・上靴・タオル

申込 前日までに電話かファクスで住所、氏名、参加人数をお知らせください。

### みんなで!!体力測定!!

とき 9月24日(火) (受付9:15~) 9:30開始

ところ 塩釜ガス体育館

対象 一般成人男女【一般の部・65才以上の部(一般の部受可)】

定員 60人(定員になり次第締め切り)

参加費 300円

準備物 上靴、運動できる服装、タオルなど

申込 電話・ファクスまたは体育館窓口まで

### とっても簡単 スモールボールでエクササイズ

とき ①9月10日(火)10:00~11:15

②9月28日(土)10:00~11:15

ところ ①塩竈市保健センター

②塩竈市公民館 大会議室

費用 500円(当日徴収)

対象 一般成人 男女

定員 20人程度

準備物 運動着・運動靴・タオル・飲み物

申込方法 電話かファクスで申し込み

## ユープル(温水プール)

### 9月教室のお知らせ

受講料 各教室600円/回

対象 16歳以上の男女

\*詳しくはお問い合わせください。

☎NPO法人塩釜体育協会(ユープル内)

☎363-4501 IP☎050-3387-3552

### 一般開放

開放時間 9:00~21:00(日・祝9:00~17:00)

休館日 毎週火曜日

## 遊ホール

### ◆しおがま名曲コンサート2 ~あなたが聞きたかったあの名曲を生演奏で!~

とき 9月7日(土) 開場14:00 開演15:00

入場料 一般1,000円(全席自由)

主催 遊ホール協会・しおがま名曲コンサート実行委員会

### ◆~東日本大震災復興祈念~

### 中川美保 サクソフォンコンサート

とき 9月21日(土) 開場18:00 開演18:30

入場料 一般 2,000円 高校生以下 1,000円(全席自由)

主催 遊ホール協会 協賛 杜の都信用金庫

### ◆『塩竈 夢 ミュージカル』<主演者・スタッフ募集!!>

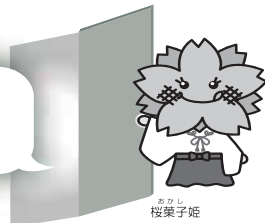
※今年度も市民ミュージカルを予定しています。未経験者大歓迎です。演劇とそしてダンスが大好きな塩竈の皆さまのご応募をお待ちしています。出演者のほか、舞台道具や衣裳づくりなどのスタッフもお待ちしています。

対象 市内在勤在住の方(小学生以上) 定員予定 出演者50人 スタッフ30人

応募締切 9月10日 練習期間 9月~(予定) 公演予定 平成26年2月15・16日



# 生涯学習のとびら



おとし  
桜葉子姫

9月の図書館・エスプ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## 開館時間

エスプ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

## エスプ

◆印は参加 (入場) 無料。当日直接おいでください。

### 9月のボランティア

エスプホール

#### ◆エスプコンサートDomenica(ドメニカ)40 [Groove Factory]

アフリカ太鼓・ジャンベやマリンバなどを使ったパーカッションアンサンブルの演奏をお楽しみください。

とき 9月28日(土) 14:00~15:00

曲目 四季彩々・トランペット吹き  
の休日・ジャンベの曲ほか

出演 Groove 7 (パーカッション  
グループ グルーヴセブン)(七ヶ浜町)

キッズスペース

#### ◆「キッズボランティアおはなし会」

とき 毎週(水・金) 11:00~12:00

話し手 子育て支援 ふお・ゆ

#### 「秋の親子ふれあいピクニック」

##### 梨狩りへ・レッツゴー!!

とき 10月2日(火) 10:30~13:00

ところ 利府町内梨園

対象 幼児と保護者14組

参加料 一組500円

企画 子育て支援 ふお・ゆ

申込 9月18日(火) 10:00~

参加料を添えてエスプ窓口まで。

本の森

#### ◆「本のちょっと」

とき 9月7日(土) 11:00~11:30

話し手 きっと・えすけっと

#### ◆「おんちゃんの気まぐれ紙芝居」

~宮澤賢治童話の世界へ~

とき 9月1日(日) 11:00~11:15

#### あそびの広場 (バスケットコート)

#### ◆「しおがま☆をみる会」(晴天のみ)

月、アルビレオなどを望遠鏡で観望します。\*途中参加は出来ません。

とき 9月13日(金) 19:00~20:00

対象 小学生以上どなたでも (中学生以下保護者同伴)

企画 しおがま☆をみる会

### 行事・イベント

エスプ駐車場・

学習室 1



#### ◆キャラバンカーで

#### 『全国訪問 おはなし隊』がやってくる!!

\*絵本や紙芝居の「おはなし会」

とき 9月7日(土) 10:30~11:35

### 創作室

#### ◆ふれあい創ing

各自作りたい材料を持ち寄っておしゃべりをしながら楽しく作りましょう。

とき 9月5日(休) 10:15~11:45

#### ◆おもしろ創!

~おりがみでくす玉をつくりませんか~

とき 9月11日(休) 10:30~12:00

対象 どなたでも

#### アートギャラリー (入場無料)

#### 第10回パレットクラブ絵画展

パレットクラブ会員の油絵約40点を展示します。

とき ~9月8日(日)

#### 第27回 ふれあい作品展

2市3町の小中学校と利府支援学校の児童生徒の絵画、平面、立体作品を展示します。

とき 9月25日(火)~10月6日(日)

### 平成25年度 家庭教育支援総合推進事業 子育て講演会「子どもに教えたい 3つの力」 ~愛すること 責任 人の役に立つ喜び~

とき 9月24日(火) 10:15~12:15

場所 公民館 2階会議室 \*入場無料

講師 菅原裕子さん NPO法人ハート

フルコミュニケーション代表理事

対象 子育て中の保護者の方

託児申込 5カ月~未就学児 15人まで

申込 講座・託児とも9月3日(火)9:00~

子育て支援センター ☎363-3630

### 塩竈フォトフェスティバル2013

9月13日(金)~23日(月/祝)

#### 日本最大級のポートフォリオ・レヴュー と写真賞

ポートフォリオ・レヴュー

とき 9月14日(土) 10:30~16:30

公開レヴュー

とき 9月15日(日) 11:00~12:30

写真賞授賞式

とき 9月15日(日) 14:00~14:30

ところ エスプホール

#### ポートフォリオ・レヴュー

Viewing-写真家とポートフォリオ+

鋭漂★

とき 9月23日(月/祝) 11:00~17:00

ところ ひらま写真館、公民館本町分室ほか

#### 展覧会

とき 9月13日(金)~23日(月/祝) 10:00~18:00

\*会場により開場時間が異なります。

「ゼラチンシルバーセッション-ベストプリント-」★

ところ エスプアートギャラリー

「山田脩二 日本村+日本旅1961-2013」より

-塩竈2013年5月・7月-★

ところ 亀井邸

倉谷卓「カーテンを開けて」★

ところ ビルドスペース



## 公民館

### 大人の遊び時間 みんなで盆栽!

~山野草盆栽を学んでみませんか?~

とき 10月11日(金) 9:30~12:00

ところ 公民館図書室

対象 盆栽・山野草に興味のある方20人

材料代 500円

持ち物 薄手の手袋、筆記用具

講師 近藤丈夫さん(盆栽・山野草愛好会)

申込 9月25日(火) 9:00~公民館へ

### 第66回塩竈市美術展 作品募集!

開催期間 11月12日(火)~17日(日)

ところ ふれあいエスプ塩竈 ホール

種目 洋画・日本画・書道

搬入日 10月26日(土)~27日(日)

\*公民館にある募集要項をご覧ください。

## 市民図書館

### 「子ども映画会」(入場無料)

幼児~小学生向けです。ご家族どうぞ。

9月14日(土)

①11:00~②14:00~③15:00~ (30分)

【かぐやひめ、かちかちやま】

9月21日(土)

①11:00~②14:00~③15:00~ (36分)

【化けくらべ、バラモンとトラとジャッカル】

### 「たいせつな一枚」★

ところ エスプホール

\*あなたの「たいせつな一枚」を募集しています。(詳しくはエスプへ)

「Logue 311 vol.2東日本大震災・塩竈の記録<過去と現在>」★

ところ エスプミーティングルーム

### ワークショップ

ヨシ子さんのアナログプリント体験スペース

とき 9月14日(土) 10:00~17:00

参加費 2500円(額付き)

### モノクロプリントワークショップ

とき 9月21日(土) 13:00~17:00 RCプリント

23日(月/祝)10:00~16:00 バライタプリント

参加費 RCプリント4500円、バライタプリント6000円

\*ワークショップの会場、申込は尚光

堂022-362-3556

### ギャラリートーク

山田脩二

とき 9月13日(金) 18:30~19:30

ところ 亀井邸

倉谷卓

とき 9月13日(金) 20:00~20:30

ところ ビルドスペース

\*各会場共通入場参加費 500円(高校生以下無料)★のついた企画に何度でもご入場いただけます。ワークショップ・トークイベントは別途負担

## 「家庭でできる食品リサイクル3つの「ない」」

「3,120トン」平成24年度に塩竈市内で発生した食品廃棄物の量（もやせるゴミの17.4%）です。環境を守るため、食品メーカーや飲食店などでは食品リサイクル法に基づき食品廃棄物の発生抑制に努めています。市民の皆さんも、3つの「ない」を実践しムダにする食品をなくしましょう。

1. 買すぎない 2. 作りすぎない 3. 外食で頼みすぎない

ワンポイントで「ゴミ」に関する情報を連載しています。

家庭で行っているアイデア情報などは非お寄せください。

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377

【塩竈市の人口】8月1日現在／住民基本台帳調べ  
(前月比)

人口 56,275人 (-19人)  
男 26,844人 (+1人)  
女 29,431人 (-20人)  
世帯数 22,581戸 (+32戸)



## 講座・研修

### 甲種防火管理「新規」講習の開催

ホテル、旅館、学校、病院、工事、事務所などで多数の人々が入りし、勤務する事業所(平成21年4月1日からは小規模な社会福祉施設なども含む)または、1つの建物内に管理権限者が異なる種々のテナントなどが存在する場合で、各テナントの管理する収容人員が多い場合には消防法に定められた資格を有する防火管理者が必要です。その資格取得講習を開催します。

とき 10月17日(木) 10:00~17:00  
18日(金) 10:00~15:30

ところ 塩釜商工会議所(港町1-6-20)

受付期間 9月30日(月)~10月4日(金)

\*詳しくは下記へお問い合わせください。

☎塩釜地区消防事務組合消防本部  
予防課指導係 ☎361-1617

### 危険物取扱者試験準備講習会の開催

とき 10月30日(水) 9:00~16:30

ところ 塩釜商工会議所(港町1-6-20)

受付期間 10月3日(木)~10月16日(水)

受講定員 50人(定員になり次第締め切り)

\*詳しくは下記へお問い合わせください。

☎塩釜地区防災安全協会 ☎361-1619

### オストメイト相談会を開催します

とき 9月14日(土) 13:00~16:00

ところ 公民館図書室

対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)と家族など

内容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度などに関する相談会

講師 仙台オープン病院看護師

安藤共和さん

☎(公社)日本オストミー協会宮城県支部 ☎0228-32-4234(菅原方)

☎生活福祉課障がい者支援係(吉番館1階) ☎364-1131(内線724)

### 『調理実習』のお知らせ

介護食や調理方法について、体験しながら学んでみませんか?

とき 9月19日(木) 10:00~12:00  
13:00~フリートーク(自由参加)

ところ 公民館(東玉川町)

対象 ご家族を介護している方

内容 食事・栄養についての講話、調理実習、意見交換など

☎申込 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204(内線711)



## 献血の日程

9月21日(土)

10:00~11:45 13:00~16:30

みやぎ生協塩釜栄町店\*駐車場あり

## 秋の交通安全県民総ぐるみ運動

~守ろう交通ルール 高めよう交通マナー~

広めよう早めのライトと反射材

運動の期間 9月21日(土)~30日(月)

9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です。

秋の交通安全運動では、少子高齢化が進む中、次代を担う子どものかけがえのない命を交通事故から守るため、また、高齢者の交通事故死が半数を占めることから交通事故情勢に的確に対処するため、「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本とします。交通事故の悲惨さと命の尊さをみつめ直し、交通事故のない安全で快適な生活を築きましょう。

### 全国重点

①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

③飲酒運転の根絶

宮城県独自

④二輪車の交通事故防止

塩釜地区独自

◆交差点と交差点付近の交通事故防止

塩竈市では、飲酒運転による事故が多発しています。飲酒運転は犯罪です。絶対に許されるものではありません。

「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」

家族みんなで、職場全員で、地域ぐるみで、飲酒運転を根絶しましょう!

☎市民安全課 ☎(内線248)

## 養父市と「災害時における相互応援協定」を締結しました

職員派遣などでご支援をいただいている兵庫県養父市と、「災害時における相互応援協定」を結びました。

締結式は8月2日(金)に養父市で行われ、8月3日(土)には、養父市のショッピングセンターで、養父市と塩竈市の物産展が開かれました。塩竈市からはマグロを提供し、養父市の皆さんに味わっていただきました。



## 市の復興に応援いただいています

はぎにわ やすみつ  
萩庭 康光 さん(土木課)

派遣元自治体:長野県須坂市

業務内容:災害復旧工事の積算・起工・現場監督

メッセージ:微力ながら、やれるだけ全力で頑張ります。



## 「うらと菜の花プロジェクト」体験参加者募集!!

浦戸諸島では、昔から仙台白菜の種(菜の花)を育て、種を取ってきました。島の高齢化や震災の影響で少なくなっていますが、来年の春に向けて、菜の花畑を再生していく活動を、作業体験を通して取り組んでいきます。

しおがま文化大使畑中みゆきさんと、浦戸諸島の歴史ある、「菜の花」を一緒に育てませんか?ぜひご参加ください。

とき 9月8日(日)

ところ 浦戸桂島、石浜、野々島

☎NPO法人 High-Five ☎364-6566

URL:<http://npo-high-five.jimdo.com/>

## 寄付していただきました

〈市へ〉

- 柴田 尚武さん ●銀座通連合会
- 全銀座会 ●さくら市社会福祉協議会
- ホープインターナショナル開発機構
- 養父市長 広瀬栄様

〈市立病院へ〉

- 袖野田婦人会 ●千葉 賢治さん
- 菅原 モリさん ●高橋 勝雄さん
- 佐々木光子さん ●東日本自動車学校

大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。



## 納め忘れはありませんか!

まだ納付していない場合は、なるべく早く納めてください。納付書を紛失した方は市役所の担当課へどうぞ。

●固定・都市計画税(第2期)

●国民健康保険税(第3期)

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な『口座振替』で

納期限は9月30日(月)です





# 9月のお知らせ

市役所は **364-1111**

環境課  
**ワンポイント** vol.106  
通信

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

## 募集・案内

### 公立保育所臨時職員募集

	場所・人数	勤務時間
①	香津町保育所 1人	7時間45分 (月～土の間の5日間) (7:30～19:15の間)
	藤倉保育所 1人	
	清水沢保育所 2人	
②	東部保育所 1人	7時間45分(土) (7:30～17:15の間)
	香津町保育所 1人	

上記以外、勤務時間応相談。(働ける時間内での勤務も可)

\*保育士資格必要

雇用期間 平成25年9月1日～平成26年3月31日

雇用人数 ①4人 ②各1人

勤務場所 公立保育所・3カ所

選考方法 書類審査・面接

申込方法 所定の申込書(子育て支援課で配布)・保育士証の写しを持参のうえ子育て支援課保育係へ。\*随時受付

☎子育て支援課保育係 ☎353-7797

### 「糖尿病予防教室」参加者募集!

全3回のシリーズで糖尿病を予防するための生活改善のヒントを学びます。

とき 10月8日・22日・29日(火)  
10:00～12:00

ところ 保健センター

内容 糖尿病について、日常生活に活かせる望ましい食事・効果的な運動など

対象 40歳～74歳の市民 20人

申込期間 9月2日(月)～30日(月)

\*検診結果で血糖値、HbA1c値が要指導に判定された方などのご応募お待ちしております。

☎保健センター ☎364-4786/FAX364-4787

### 「メタボ予防運動教室」参加者募集!

全3回シリーズでメタボの予防・改善のために生活の中で実践できる運動を学びます。

とき 9月27日・10月11日・18日(金)  
13:30～15:30

ところ 保健センター

対象 40歳～65歳の市民 20人

持ち物 飲み物、上靴、動きやすい服装

申込期間 9月2日(月)～20日(金)

\*検診などの結果で肥満などにより要指導に判定され、生活改善を希望される方などのご応募お待ちしております。

\*なお、通院中の方は医師の相談の上、お申し込みください。

☎保健センター ☎364-4786/FAX367-4787

### 「ほっとサロン&ラフターヨガでリフレッシュ!」に来てみませんか?

笑いヨガであるラフターヨガでたくさん笑い、気持ちをリフレッシュ!その後お茶を飲みながら交流するサロンです。

とき 9月17日(火) 13:30～15:30

ところ 北浜コミュニティーセンター

持ち物 タオル

\*駐車場に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。

☎保健センター ☎364-4786

### 聴覚障害をお持ちの方へ

巡回相談&みみサポサロンを開催します。手話や筆談など様々なコミュニケーション手段で対応します。相談がなくともおしゃべりの場としてお気軽においでください。

とき 9月10日(火)

10:30～12:00 塩竈の文化についての話

13:00～14:30 巡回相談&みみサポサロン

ところ 壱番館エントランスホール  
(1階エレベーター前)

☎生活福祉課 ☎364-1131

### 「生活習慣病予防講話」のお知らせ

高血圧を放置していると、いつの間にか動脈硬化が進み脳卒中や心筋梗塞など重症な病気につながります。高血圧の95%以上の方は、ご自分の生活習慣に血圧をあげる要素があります。予防のためには若いうちから血圧を正常に保つことが必要です。生活習慣の改善で高血圧を予防しましょう!

とき 9月14日(土) 12:00～15:00

ところ 公民館(東玉川町)

講話 塩竈市立病院内科医長 13:00～15:00  
後藤淳医師「気になる高血圧」

展示・計測コーナー 12:10～13:20

血行機能付き全自動血圧測定(先着20人)・体脂肪&活力年齢測定(先着12人)・味噌汁塩分測定(先着20人)・適塩味噌汁などの試食・適塩レシピ紹介

講話申込 定員150人

申込 9月12日(木)までに電話かファクスで。

☎保健センター ☎364-4786/FAX364-4787

### 臨床検査技師の募集

公益社団法人宮城県塩釜医師会では、臨床検査技師を随時募集しています。

勤務先 臨床検査センター(錦町7-10)

資格要件 臨床検査技師の免許を有する方または来年卒業見込みの方

募集人数 若干名

\*詳しくはホームページをご覧ください。

URL: <http://www.shiogama-med.or.jp>

☎宮城県塩釜医師会 ☎364-3301

### 平成25年度自衛官募集

○防衛大学校学生(一般前期)、防衛医科大学校学生、看護学生(自衛官コース)

受付 9月3日(火)～9月30日(月)

○陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

受付 11月1日(金)～1月10日(金)

☎自衛隊宮城地方協力本部

☎284-5001/5018

## 休日などの診療

### 塩釜地区休日急患診療センター



塩竈市錦町7-10 (塩釜医師会館1階) ☎366-0630  
■日曜・休日受付 (内科・小児科) / 8:45～11:30 13:00～16:30  
診療時間 9:00～17:00  
■土曜夜受付 (小児科 15歳まで) / 18:30～21:30  
診療時間 19:00～22:00  
※診療時間は受診状況によって異なります。

宮城県子ども夜間安心コール

☎#8000か022-212-9390 (毎日19:00～23:00)

### 歯科当番医

受付/午前9時～午後3時

9月1日(日) 渋井歯科医院 塩竈市宮町4-9 ☎362-0637

8日(日) 山王歯科クリニック 多賀城市山王字山王二区133 ☎368-9156

15日(日) 誠寿歯科医院 多賀城市高橋2-19-20 ☎368-5588

16日(月・祝) そうま歯科医院 利府町青山3-40-3 ☎356-1484

22日(日) 玉川歯科医院 塩竈市玉川2-6-9 ☎366-5155

23日(月・祝) 千葉歯科医院 塩竈市東玉川2-31 ☎362-5253

29日(日) 成沢歯科医院 多賀城市新田字後12-12 ☎389-1015

\*やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。

9月のお知らせ



市役所は 364-1111

当院では、病気や介護が必要な方が地域で安心して生活できるように在宅医療を提供しております。代表的な活動として、寝たきり等で通院が困難な方に対して、

- ①訪問診療…医師が訪問し診察を行います。
  - ②訪問看護…看護師が訪問し、処置や看護を行います。
- ご利用希望の方は、在宅ケア科に相談してください。

問 市立病院医療福祉部在宅ケア科 ☎364-5521(内線395)



生活情報

国民健康保険被保険者証の更新について

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、9月30日が有効期限です。10月1日以降に使える被保険者証は、9月下旬に簡易書留(受取り時に印鑑が必要です)にて郵送します。なお、期限切れの被保険者証は後日ご返却ください。(郵送可)

- ・新しい被保険者証の記載事項(住所、世帯主名、被保険者名など)をご確認の上、誤りがありましたらご連絡ください。
- ・すでにほかの健康保険に加入している方は、国民健康保険の資格喪失の手続きが必要です。なお、ほかの健康保険に加入した日から、国民健康保険被保険者証は使用できませんのでご注意ください。

問 保険年金課給付年金係 ☎(内線224・276・242)

救急車の適正な利用のお願い

- 症状は軽妙だが「交通手段がない」といった場合は、民間の患者搬送等事業者を活用してください。
- 定期通院などにおいて、タクシー代わりに救急車を常用することは控えてください。
- 救急車以外に搬送の手段がなく、緊急に医療機関などに搬送が必要な場合は、迷わずすぐに119番通報してください。救急車を安心して利用することのできる社会を皆さんで目指していきましょう。

問 塩釜消防署警防係 ☎361-1632

家屋を取り壊した時はお知らせください

家屋を取り壊した方は、市役所に家屋滅失の届出をお願いします。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

問 税務課固定資産税係 ☎(内線219・220)

敬老祝金・敬老記念品のお知らせ

■敬老祝金を支給します

民生児童委員が該当者宅へ訪問します。  
対象 9月15日において77歳・88歳の方で本市に継続して1年以上居住し住民基本台帳に記載されている方

●77歳喜寿(5,000円)

昭和10年9月16日～昭和11年9月15日生

●88歳米寿(10,000円)

大正13年9月16日～大正14年9月15日生

■敬老記念品(ハンドタオル)を配布します

民生児童委員が9月中旬に配布します。

対象 70歳以上の市内在住の方

問 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204(内線709)

塩釜地区環境センターからのお知らせ

塩釜地区環境センターでは乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)を無料で配布しています。家庭菜園や園芸などに肥料として使ってみませんか?乾燥粒状1袋10kg(袋詰め)

配布場所 塩釜地区環境センター (字伊保石2-98)

配布日時 月～金曜日(祝日除く) 15:00～16:30(要予約)

\*放射能検査を定期的実施しています。

問 塩釜地区環境組合 ☎363-2777

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です!

廃棄物の不法投棄は法律で禁止されており、違反した場合は懲役または罰金刑に処せられることがあります。集積所に出せないゴミ(テレビなど家電リサイクル法対象品や事業系ゴミ、産業廃棄物ほか)を出すのも不法投棄です。

市では、県などと協力し巡回パトロールの実施など不法投棄防止を図っています。塩竈市の環境を守るため、不法投棄は「しない」「させない」「許さない」の意識で不法投棄を根絶しましょう。

問 環境課 ☎365-3377 FAX365-3379 E-mail:kankyou@city.shiogama.miyagi.jp

特定計量器の定期検査のお知らせ

「はかり」を取り引・証明に使用している方は、2年に1回検査が必要なので、必ず検査を受けてください。受検票は来月送付します。

- とき 10月7日(月)・8日(火) 8:30～12:00  
塩釜水産物仲卸市場駐車場  
10月9日(水) 14:00～15:00  
浦戸諸島開発総合センター  
10月10日(木)・15日(火)・16日(水)  
10:00～14:30 塩釜ガス体育館

はかりの種類・手数料については宮城県計量検定所にご確認ください。

☎022-247-1641

\*家庭用はかりは対象外です。

問 商工港湾課商工係 ☎364-1124

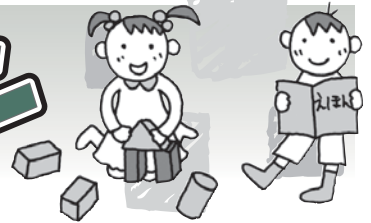


相談の窓口

	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会	北浜4丁目6-52	☎/FAX	362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	知的障害者更生施設「あすなろ」	(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981	FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎(内線)	288
消費生活相談	平日(休を除く)	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎(内線)	234
高年齢者職業相談	平日毎日	8:30～17:00	塩釜公共職業安定所		☎362-3361	
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター	(公民館本町分室)	☎363-3715	
臨床心理士教育相談	毎週火曜日	9:00～17:00	青少年相談センター	(公民館本町分室) 予約制	☎364-7445	
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室	(公民館本町分室)	☎364-5141	
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター		☎363-3630	FAX367-0306
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	社会福祉事務所	(吉番館2階)	☎364-1178	
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	地域包括支援センター	(吉番館2階)	☎364-1204	(内線719)
女性医師による女性の健康相談	9月28日(土)	14:00～16:00	予約時にお伝えします。(予約制)	問 宮城県女医会女性の健康相談室	☎090-5840-1993	
成人健康相談	9月9日(月)・17日(火)	予約制	保健センター		☎364-4786	
ひきこもり・思春期こころの相談	9月10日(火)	13:30～16:30	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎365-3153	
アルコール・薬物関連問題相談	9月27日(金)	14:30～17:00	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎365-3153	
HIV抗体検査・クミアリア抗体検査・肝炎検査・骨髄シク登録	9月4日(水)・18日(水)	予約制	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎706-1215	(予約専用)
行政相談	9月11日(水)	13:00～15:30	市民相談室			
人権相談	9月17日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩釜支局		☎362-2338	(仙台法務局)
母子父子家庭など特別相談	9月19日(木)	予約制	宮城県母子福祉センター	(宮城野区安養寺)	☎256-6512	
犬・猫の引き取り(有料)	9月12日(水)・26日(水)	9:30～11:00	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎367-7051	
無料法律相談	9月26日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室	*裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。		
警察総合相談	毎日	24時間対応	事前手続きが必要	予約は9月4日(水)9:00から市民相談室で受け付け		
			受け付けは警察相談センター	☎266-9110		DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 9月9日(月)、17日(火)、30日(月)、10月7日(月)、21日(月)、28日(月)です。

受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

## ●パパ&ママセミナー 時間:13:40~15:30 (要予約)

- ・9/7(土)「すくすく育つ食事のヒント」  
内容：ママと赤ちゃんの丈夫な身体づくりのためのお話
- ・10/5(土)「歯っぴー教室」 内容：妊婦の方対象の歯科健診です。

## ●予防接種

対象年齢・接種間隔を確認し、接種をすすめてください！

予防接種綴りの郵送時期

【市民の方】 生後1カ月中

【転入の方】 6歳未満：翌月末まで

6歳以上：受けていない予防接種の予診票・個人票

は保健センターで発行します。

※連絡のうえ、母子健康手帳を必ずご持参ください。

## <集団予防接種> BCG

実施月日	受付時間	会場	対象児
9月27日(金)	11:30~11:45	保健センター	生後3か月~1歳未満
11月19日(火)	11:30~11:45		

## <日本脳炎ワクチン>

1期(3回)、2期(1回)の合計4回接種が必要です。

・特例対象者(平成7年4月2日~平成19年4月1日生)は、20歳まで接種可能です。

※母子健康手帳によっては「2期」という欄がない場合があります。「2期」も確認のうえ、接種しましょう。

## ●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4か月児健診	9/25(火)	H25.5月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください) 12:20~13:00 9:00~9:30 12:20~13:00
7か月児健康相談	9/18(火)	H25.2月生		
1歳6か月児健診	9/19(水)	H24.2月生		
2歳6か月児歯科健診	9/11(火)	H23.3月生		
3歳児健診	9/12(水)	H22.3月生		

※健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。

欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

場所：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
育児相談会	9/26(木)	4か月未満の 赤ちゃん和妈妈 (先着10人)	体重測定、育児や 授乳の相談、ベビ ーマッサージ、マ マ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育て なんでも相談	9/30(月)	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する悩 みごとなど
	10:00~12:00		

\*持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## <ほんわか子育てメッセージ>

☆遊びの腕をみがこう☆~遊びには失敗がない!~

遊びには「失敗」がありません。失敗も遊びのうち。例えば…積み木。「1コ、2コ…あ~崩れちゃった。よし、もう1回!!」と「失敗」「成功」があるわけではなく、プロセスの全てが遊びであり、学びでもあります。結果の評価ではなく、〈今〉〈ここ〉のプロセスを楽しむこと、それが遊びです。何回繰り返してもOK♪大事なことは、親がリードするのではなく、子ども自身の遊びに丁寧に付き合い、子どもの“やりたいこと”をしっかり受け止めること…のようです。なるほど~。皆さんも子どもになって、一緒に楽しんでみましょう♪



## 藤倉児童館 ☎366-3003

◇“おひさまのたね”お話し会 9月4日(水) 10:30~11:00

対象 1歳~就学前 参加費 無料。当日直接どうぞ。

◇“がまぐち財布”作り とし 9月10日(火)10:00~11:30

対象 大人向け 参加費 500円

申込方法：15人。事前電話申込

◇“多肉植物アレンジメント” 9月26日(木) 10:00~11:30

対象 大人向け 講師 片岡由香さん

参加費 1,000円 申込 15人。事前電話申込

◇“手品を習ってみませんか?” 10月5日(土) 10:30~11:00

参加費 無料 当日直接どうぞ。

◇【塩竈っ子ウォークラリー】 10月12日(日) 9:30~12:00

散策コース：本塩釜駅前出発→塩竈神社→藤倉児童館到着

途中、スタンプラリーをしながら地元の商店に立ち寄り“おもしろがま”巡りを体験! おいしい事がたくさんあるよ!!

対象 5・6年生(保護者同伴)中・高校生、大人(各自参加)

参加費 無料 申込 9月9日(月)~30日(月)の期間中に児童館へ

来館してもらい、簡単な書類に記入してもらいます。

(受付時間 平日9:00~16:00 土曜9:00~11:00)

◇“オリジナルせっけん作り” 10月19日(日) 10:00~11:00

対象 小学生 20人 参加費 500円 申込 事前電話申込

## あゆみ保育園 子育て支援センター ☎365-4572

◇親子であそぼう会 (いずれも10:00~)

①9月5日(木) あゆみ保育園『水あそび』

②9月12日(木) 南錦町コミュニティセンター『お月見だんご作り』

③9月26日(木) 杉の入生協集会室『けん玉作り』

## 塩釜カトリック幼稚園 ☎366-2964

◇いっしょにあそぼう!! (10:00~11:30)

入園前の親子を対象に幼稚園を開放しています♪

開放日 9月7日(土)、28日(土)、10月12日(土)、26日(土)

申し込み不要、参加無料。お気軽にどうぞ!

◇ぶちひよこ・ひよこ組にいらっしゃ~!!

笑顔いっぱい遊び教室に親子で遊びに来ませんか?

ぶちひよこ組(1歳~) 9月9日(月)(月1回程度)

ひよこ組(2歳~未就園児) 9月2日(月)(月3回程度)

育児相談にも応じます。詳しくは幼稚園まで。

## しおがま子育て支援センター『こころん』 ☎363-3630

9月の行事は8ページに掲載していますのでご覧ください。



親子で「食」を楽しんで、しおがま食育おうえん隊



▲畑の持ち主、鈴木さんから野菜について説明を受けました

「しおがま食育おうえん隊」では、親子で「食」について体験できるイベントを行っています。「子どもたちに、もっと野菜を食べてもらいたくて」と、代表の吉田さん。最初に企画したイベント「青果市場de朝ごはん」は、親子で青果市場を見学した後、みんなで朝ごはんを食べるというものです。26人の親子が参加しました。

2回目の「鈴木さんちの畑de朝ごはん」には、21人の親子が参加。市内の畑で野菜の観察や収穫を体験し、参加した子どもたちは、初めて見る黄色いトマトや、市場には出ないような不ぞろいのじゃがいもに、驚きの声を上げていました。スタッフの一人である野菜ソムリエの吉田千恵さんが、ひとつひとつの野菜について説明し、お母さん方には調理法のアドバイスも。



▲「塩竈ならではの食育を」しおがま食育おうえん隊代表・吉田恵子さん

これからの定期的なイベントを行っていききたい、と吉田さん。「若いお母さんたちからは、料理教室や、離乳食教室の希望もありますし、梅干しや干し柿の作りかたなど、加工食品にも挑戦してみたい。「食育」を、地域の方で行っていききたいと考えています。「食育」は、まず、楽しくなくてはいけないと思います。楽しさの中から、食物についての理解を深め、「おいしさ」を伝えられるよう、いろいろと企画を考えています」と、今後の抱負をお話してくれました。

イベントの最後は、みんなで朝ごはん。朝ごはんの大切さも、伝えていきたいことのひとつです。畑で採れたキュウリやナスの漬物に、かぼちゃの煮物、採れたてのトマトに参加者は大喜びでした。

問 しおがま食育おうえん隊  
0900-9744-11548

市内の放射線測定について

■空間ガンマ線線量率測定結果 (7月1日~7月31日)

測定箇所：市役所、保育所・小中学校など55カ所  
結果：文部科学省の暫定基準である「屋外活動の制限値」を大きく下回っています。

「屋外活動の制限値 (1.0μSv/h)」

測定場所	測定値	測定位置
市役所本庁舎	0.032 ~ 0.063	地上1 ㎡
東部 (東部保育所)	0.059 ~ 0.082	地上50 ㎡
西部 (月見ヶ丘小学校)	0.050 ~ 0.084	地上50 ㎡
南部 (第三小学校)	0.048 ~ 0.084	地上50 ㎡
北部 (第二中学校)	0.048 ~ 0.071	地上1 ㎡

問 環境課 ☎365-3377

■水道水中の放射能測定結果 (測定日 8月9日)

梅の宮浄水場の水道水の測定を実施した結果、放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。今後とも安心してご利用ください。

問 水道部工務課浄水係 ☎362-1444

■公私立保育所(園)および学校給食の放射能測定結果 (7月1日~7月31日)

測定する食材は摂取量および使用頻度の多い野菜類を主とし、魚、肉、大豆などを対象としています。給食食材の測定を実施した結果、放射性セシウムは検出されませんでした。

問 子育て支援課 ☎364-1131 教育総務課 ☎362-7744

詳細は市のホームページで公開しています。

住宅・土地統計調査へご回答をお願いします

総務省統計局では、10月1日を調査期日として住宅・土地統計調査を実施します。居住環境、住宅性能、土地の有効利用状況を明らかにすることをねらいとしています。



■調査員がお伺いします

調査対象世帯へ9月下旬ごろ、調査員が訪問して調査票を配布し、10月1日以降に回収に伺います。調査員は、県知事によって任命された地方公務員で、「調査員証」を必ず携行しています。

■インターネットでも回答できます

今回から、インターネットによる回答も可能です。10月6日までにインターネットでご回答頂いた場合、調査員に調査票を提出する必要はありません。

■個人の情報は守られます

「統計法」により、調査員をはじめとする調査関係者が調査によって知り得た事項をほかに漏らすこと、徴税など統計を作る目的以外に使用することは固く禁じられています。

問 政策課市政情報係 ☎364-1111(内線249)

編集発行/塩竈市市民総務部政策課

〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号  
☎(022)364-1111 FAX(022)367-3124  
塩竈市サイト/ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/>

●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩竈」で表記しています。



コード読取対応  
携帯電話で、  
ホームページに  
アクセスできます

放送された防災行政無線の内容を再確認したいときは、こちらへ  
防災行政無線内容確認用電話番号 ☎364-1260

- 市役所……………☎364-1111
- 市立病院……………☎364-5521
- 水道部……………☎364-1415
- 水産振興課……………☎364-2222
- 商工港湾課……………☎364-1124
- 観光交流課……………☎364-1165
- 都市計画課……………☎364-2510
- 定住促進課……………☎364-1126
- 土木課……………☎364-1118
- 教育委員会……………☎362-7744
- 塩釜ガス体育館……………☎362-1010
- 温水プール……………☎363-4501
- 公民館……………☎365-3341
- 保健センター……………☎364-4786
- 社会福祉事務所……………☎364-1131
- 環境課(ゴミなど)……………☎365-3377
- 休日急患診療……………☎366-0630
- 休日歯科……………17ページ参照