



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 9月5日(月)、12日(月)、26日(月)
10月3日(月)、17日(月)、24日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください。

●パパ&ママクラス

①9月13日(火)13:30～15:30 ②10月8日(土)10:00～12:00

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①H28.11～12月②H28.12～H29.1月出産予定のパパ&ママ

●歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)

10月14日(金) 13:30～15:30

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場: 塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
9月16日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
11月14日(月)		

<個別予防接種>

B型肝炎ワクチンの定期接種がはじまります

10月1日からB型肝炎ワクチンが定期接種になります。

対象 H28.4.1以降に生まれた0歳児で、1歳になる前に3回の接種を終える必要があります。

※対象の方には個別通知します。詳しくは問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

●乳幼児健診・健康相談

会場: 保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	9/28(水)	H28.5月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	9/27(火)	H28.2月生	
1歳6カ月児健診	9/15(木)	H27.2月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	9/14(水)	H26.3月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	9/8(木)	H25.3月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場: 保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	9/20(火) 10:00～12:00	H28.6～7月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 産後ヨガ、育児や授 乳の相談、身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	9/30(金) 10:00～12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物: 母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ

ほめほめシャワーで子育てを

皆さんは、「褒められたことでやる気が出て、いい方向に進んだ!」という体験はありませんか?子育ても同じ。叱るより褒めたほうが、子どものやる気につながります。親も褒めるほうが気持ちがいいですよ。

「褒める」とは認めること。「えらいね」、「すごいね」よりも、できた行動を伝えるだけでOKです。お子さんの成長を振り返りながら、できているところを認め、「成長が嬉しい」と伝えてみましょう。

普段はなかなか言えない家族への感謝の気持ち「ありがとう」も伝えてみてください。

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「ほほえみ広場」(10:30～12:00)

こころんの職員がおもちゃを持っておじゃまします。

9/5(月) 大日向集会所 9/6(火) 楓町集会所
9/7(水) 千賀の台集会所 9/8(木) 牛生集会所
9/9(金) 新清水沢集会所 ※申込不要。直接会場へ

◇「あそびの広場」へどうぞ

①「親子体操を楽しもう」

とき 9月13日(火) 10:30～11:30 ところ 壱番館5階和室
対象 1歳半以上の親子15組 講師 西間木由美さん
申込 受付中 直接こころんまたは電話で

②「公園で遊ぼう!」

とき 9月23日(金) 10:30～11:30
集合場所 つどいの広場 対象 親子10組
申込 9月9日(金)～直接こころんまたは電話で

「こころん」毎週土日開館中(9:30～16:00)
※9月19,22日(祝)は閉館です。

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し会

とき 9月14日、28日(火) 10:30～11:00
対象 1歳～就学前
内容 手遊びや絵本の読み聞かせ



あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇リズム遊び

とき 9月13日(火) 10:00～
ところ 南錦町コミュニティセンター

◇お月見だんご作り

とき 9月23日(金) 10:00～
ところ 杉の入生協集会所



塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇あそぼうDAY(幼稚園開放日)※参加無料

とき 9月3日(土)、10月15日(土) 10:00～11:30
内容 戸外あそび(ぶらんこ、砂遊びなど)、工作コーナー
※雨天時はホールで実施