

- ・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343 <http://lib-shiogama.la.cocan.jp>
- ・視聴覚センター ☎365-4500

- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099
- ・ユーブル ☎363-4501 FAX366-0281



◆手のひらの会

とき 9月24日(出) 11:00~11:30

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう!

とき 9月25日(日) 15:00~15:30

4階創作室

◆紙でふしぎ?を作ろう

とき 9月4日(日) 14:00~15:00

対象 小学生以上10人程度

ヤングアダルト夢☆応援 未来塾 ~保健・福祉関係の仕事~

現役スペシャリストが仕事現場や仕事のやりがいをお話してくれます。

とき 9月17日(出) 10:30~12:00

対象 小学校6年生~大学生10人程度

※「認知症サポーター養成講座」付き

申込 9月1日(木)10:00~4階カウンターまたは電話で

4階エレベーター脇

◆「リサイクル市」開催

保存期間を過ぎた雑誌の一部と本を市民の皆さんに無料で提供します。

とき 9月10日(出)、11日(日) 10:00~17:00

そのほか

「えほんデビュー」~あかちゃんからえほん

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」プレゼントします。

とき 9月27日(火) ところ 保健センター

歴史・文学探訪

とき 9月20日(火) 9:00~

ところ 白石市の真田家ゆかりの墓など

定員 15人(応募多数の場合は抽選)

講師 渡辺誠一郎さん

(俳人、『小熊座』編集長)

参加費 1,500円(資料代、昼食代など)

申込 往復はがきに①住所②氏名③年齢

④電話番号を記入して応募(9月8日(休)必着)

(あて先)〒985-0052 塩竈市本町1-1

塩竈市民図書館 歴史・文学探訪 担当

※詳細は9月15日(木)までに返信します

塩釜ガス体育館

トレーニング講習会※上靴持参

3日(出)10:00~ 7日(火)19:00~

15日(休)10:00~ 17日(出)14:00~

24日(出)19:00~

とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 9月8日(木) 10:00~11:15

ところ 体育館2階研修室 対象 一般成人

参加費 300円 定員 15人程度

申込 前日までに体育館へ電話かファクスで

障がい者のためのスポーツ教室

とき 9月9日、23日(金) 13:30~15:00

ところ 体育館第2競技場

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申込 前日までに体育館へ電話かファクスで(住所、氏名、参加人数)

とっても簡単 ボールでエクササイズ

とき ①9月10日(出) 10:00~11:15

②9月29日(木) 10:30~11:45

ところ ①公民館大会議室(東玉川町)

②保健センター

費用 各600円(当日集金します)

対象 一般成人 定員 20人程度

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申込 前日までに電話かファクスで

ノルディックウォーキング体験会

とき 9月24日(出) 10:00~11:30(小雨決行)

ところ 体育館周辺 定員 10人

対象 初心者(経験者可)

参加費 500円(保険代ほか) ※当日集金

申込 申込用紙を体育館窓口またはファクス、電話で

みんなで!!体力測定!

とき 10月18日(火) 9:30~12:00

受付9:15~9:30

ところ 体育館第1競技場 定員 60人

対象 一般成人 参加費 300円

申込 体育館窓口または電話、ファクスで

児童スポーツ教室

とき 10月3日~12月19日(月)

16:15~17:30 (全10回)

ところ 体育館第1競技場

持ち物 着替え、飲み物、上靴

対象 小学校1、2年生

定員 40人 参加費 2,500円

申込 9月5日(月)~9月26日(月)まで

に申込用紙と諸費用を体育館窓口へ

幼児スポーツ教室(秋季)

とき 10月12日~12月14日(休)

15:30~16:45 (全8回)

ところ 体育館第2競技場 定員 30人

対象 4、5歳児 参加費 4,000円

申込 9月1日(木)~申込用紙と諸費用を体育館まで

3B体操教室 無料体験開催

とき 9月5日、12日(月)10:00~11:30のいずれか1回

持ち物 上靴、タオル、飲み物、運動着

申込 開催日までに体育館へ(電話可)

ジュニアスポーツ教室 追加募集

とき 9月15日~12月15日(休)

17:00~18:15 (全9回)

ところ 体育館第一競技場

持ち物 着替え、飲み物、上靴

対象 小学校3、4年生

定員 20人 参加費 3,500円

申込 9月1日(木)~申込用紙と

諸費用を体育館窓口へ

3B体操教室 追加募集

とき 10月3日(月)~29年3月27日(月)

10:00~11:30 (17回)

対象 一般成人 用具レンタル料 500円

参加費 7,000円(保険代込み)

申込 9月5日(月)~申込用紙に諸費用を添えて、体育館まで

ユーブル(温水プール)

一般開放について

開放時間 9:00~21:00(日・祝日9:00~17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

簡単ストレッチ&水中運動教室

とき 9月26日(月)~11月7日(月)

14:00~15:30 (全6回)

参加費 3,000円(全6回) 定員 15人

申込 印鑑、参加費が必要です

遊ホール

しおがま名曲コンサート5

あなたが聴きたかったあの名曲を生演奏で!

多様なジャンルと出演者による大人のためのコンサート。「魅惑のワルツ」「君住む街角」などの名曲をお楽しみください。

とき 9月25日(日) 15:00~ 入場料 1,000円

出演 あんべ光俊、太田代将孝、貝山幸子 ほか

演奏 しおがまポップスオーケストラの皆さん

映画「あん」

小さなどら焼き屋を舞台に、生きていく意味を問いかける物語。

とき 10月29日(出) ①10:30~ ②14:00~

入場料 前売り一般800円(当日1,000円)

出演 樹木希林、永瀬正敏、市原悦子 ほか



生涯学習のとびら



9月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間

エスパ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

エスパ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

9月のボランティア自主事業

エスパホール

◆エスパコンサートDomenica54 津軽三味線の古今

とき 9月25日(日) 14:00~15:00
曲目 津軽じょんがら節、雪月花ほか
出演 宮川直也さん

子供たちのアートスクール

ハロウィンピック~おばけの運動会~

とき 10月2日(日) 10:30~12:30
対象 小学生20人 参加費 300円
講師 宮城大学ART STANDARD.
申込 受付中~9月23日(金)まで

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

とき 毎週(水) 11:00~12:00
話し手 子育て支援ふお・ゆ

秋の親子ふれあいピクニック 梨狩りへ・レッツゴー!!

とき 10月5日(水) 10:30~13:00
ところ 利府町内梨園 参加料 一組500円
対象 幼児と保護者13組
企画 子育て支援ふお・ゆ
申込 9月14日(水)10:00~参加料を添えてエスパ窓口まで

本の森

◆本のちょっと

とき 9月3日(土) 11:00~11:30
話し手 きっと・えすけっと

創作室

◆木のえんぴつブローチをつくろう

とき 9月29日(木) 13:00~16:00
対象 小学生以上
講師 角谷良子さん(新富町)

第2回シオーモ絵本まつり

「塩竈の民話・昔話」をテーマに絵本でつながる企画をお楽しみください。

会場1:塩竈市杉村惇美術館

塩竈むかし話絵本原画展・造形ワークショップ
10月6日(木)~16日(日)

会場2:ふれあいエスパ塩竈

ご当地塩竈妖怪まつり・昔あそびを楽しもうほか
10月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)

会場3:市民図書館

塩竈の昔話朗読劇・「聞く、見る、さわるお話し会」ほか
10月6日(木)、12日(水)、14日(金)、15日(土)

空中庭園

◆しおがま☆をみる会 (晴天のみ)

とき 9月10日(土) 19:00~20:00
対象 小学生以上どなたでも
(中学生以下保護者同伴)

企画 しおがま☆をみる会

※途中参加不可

学習室1

パッチワーク大好き

「手作りクッションカバー」



とき 9月21日(水) 10:30~15:30
対象 どなたでも20人 材料代 2,000円
持ち物 裁縫道具、昼食
講師 西村清子さん(東玉川町)
申込 9月7日(水) 10:00~

行事・イベント

エスパホール

JAXAコズミックカレッジin塩竈

とき 10月23日(日) 13:00~16:00
受付12:30~

定員 20人(保護者同伴可)

申込 9月13日(水) 10:00~ ※参加無料

創作室

ふれあい創ing「ランプシェードをつくろう!」

とき 9月21日(水) 13:00~14:30
対象 どなたでも10人程度
申込 受付中

◆かんたん工作「おもしろ創!」

「くるっと立つお化けをつくろう」

とき 9月中開館時間内
対象 どなたでも(幼児は保護者同伴)
※1日10人程度(材料なくなり次第終了)

アートギャラリー※入場無料

第30回 ふれあい作品展

2市3町の小中学校と利府支援学校の児童・生徒の作品を展示。

とき 9月13日(水)~29日(木)

塩竈復興支援コンサート

とき 9月17日(土) 15:00~

9月18日(日) 13:30~

※開場は30分前から

ところ 17日:エスパホール

18日:杉村惇美術館大講堂

主催 洗足学園音楽大学延原正生ゼミ

※入場無料ですが、整理券が必要です
(エスパ、公民館(東玉川町)、杉村惇美術館、図書館、市役所案内コーナーで配布中)

第2回鹽竈の石碑と拓本展 石が語る歴史の検証と発見

とき 9月6日(火)~10日(土)

公民館

第32回塩釜市芸術文化祭

とき 10月1日(土)、2日(日) 10:00~
(9:30開場)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

入場チケット 2日間共通500円

公民館ボランティア講座

女性のための初歩の天文学講座

とき 9月24日(土) 17:30~20:00

ところ エスパ学習室1、空中庭園

講師 仙台市天文台女性職員

しおがま☆をみる会

対象 18歳以上の女性

定員 20人 受講料 無料

申込 9月1日(木)~20日(水)
9:00~17:00に公民館へ

市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆子ども映画会 ※入場無料

9月10日(土) (2話で約17分)

「天福地福」「空飛ぶネズミ」

9月17日(土) (2話で約17分)

「菜飯八兵衛」「フグとペンギン」

時間 ①11:00~ ②14:00~ ③15:00~

絵本デビューフォローアップ講座

■講座I「親子で向き合うわらべうた」

とき 9月14日(水) 11:00~12:00

■講座II「おはなしを楽しもう」

とき 9月21日(水) 11:00~12:00

講師 杉山秀子さん(子ども読書コミュニティプロジェクト宮城)

対象 乳幼児親子25組程度、保育士など

申込 9月1日(木)10:00~4階カウンター

または電話で。連続受講可

4階おはなしの部屋

◆おはなしばんどら

とき 9月3日(土) 13:30~14:00

◆おはなし会デビュー「びよびよおはなし会」

とき 9月6日(水) 11:00~11:30

対象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

とき 9月13日、20日、27日(火)

11:00~11:30

対象 幼児と保護者

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

とき 9月16日(金) 11:00~11:30