

塩竈

Shiogama

2016.9

今月号の目次

特集 塩竈市男女共同参画推進月間	2~3P
特集 復興へかける	4P
「みなと塩竈・ゆめ博」開催!	
青山学院大学ボランティア・ステーション活動紹介	5P
震災をきっかけに生まれた同じ校名を持つ遠くの学校との「絆」	6P
動物愛護週間/千賀の浦緑地野外施設愛称募集	7P
ダンベルサークル・脳げんき教室/防災・減災フェスタin塩竈	8P
臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金/	
秋の交通安全/大元選手オリンピック結果	9P
健康しおがま21プランシリーズ/塩竈市杉村惇美術館	10P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです

～青学と連携協力～ 支援活動に感謝!

東日本大震災を契機に設立された青山学院大学ボランティア・ステーション(AGU-VS)は、震災以降、被災地支援の一環として、教育支援や経済復興支援を行っています。

本市に対し、平成24年8月以降、毎年学習支援や保育補助、浦戸地区でのたくさんの支援をいただいています。その支援を契機に青山学院大学と「連携協力に関する協定」を締結し、お互いに連携協力を行っています。

今年の夏も約50人が交代で本市を訪れ、さまざまな支援をいただきました。その活動の一つとして、市内各所でPR動画制作を行っており、市民の方々に本市の魅力などについてお話を伺いました。

5ページの関連記事をご覧ください。

9月は塩竈市男女共同参画推進月間です!

家庭、職場、学校、地域社会で、「男女共同参画」について考えてみませんか?



酒えもん



さくしお姫

男女共同参画社会とは、男女が性別にとらわれず、家庭、職場、地域などあらゆる分野でそれぞれの個性や能力を発揮し、喜びと責任を分かち合える社会のことだよ!



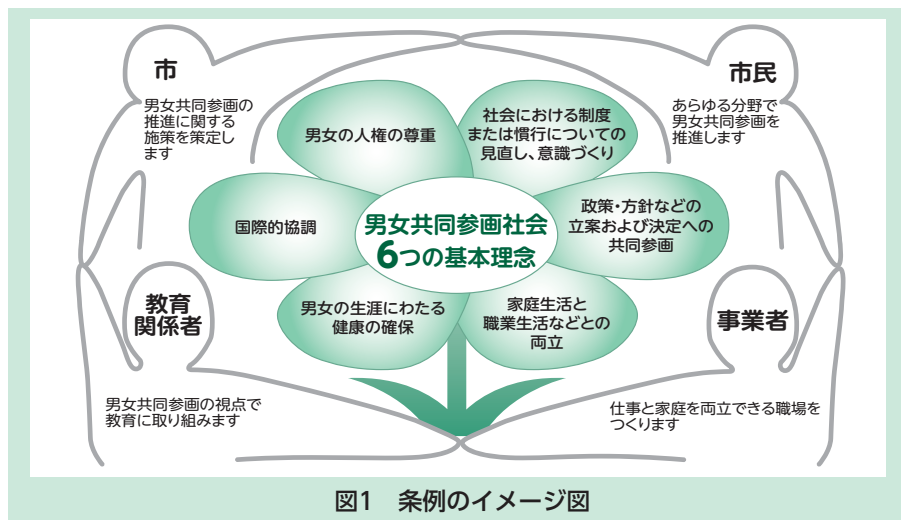
源 ねりかま



すし磨



桜菓子姫



市では、「男女共同参画社会基本法」などを踏まえ、平成15年に「しおがま男女平等・共同参画基本計画」(計画期間平成15年度～22年度)を策定しました。

その後、男女が平等で共同参画できる社会の実現を目指すため、平成19年9月に、市民、事業者および教育機関などの責任と役割(図1)を明確にした「塩竈市しおがま男女共同参画推進条例」を制定し、男女共同参画施策の推進に取り組んできました。



中学生とあかちゃんふれあい交流事業

男女が、夫婦やパートナーとして、互いを尊重しながら、家事や育児、介護などの役割を担う家庭の実現を目指します。

II 家庭における男女の平等・共同参画の実現



保育体験

お互いの人権を尊重し、男女が社会の対等な立場であることを、子どもからお年寄りまで学べる教育・学習を推進します。

I 男女の人権の尊重と平等を目指す教育・学習の推進

基本計画では、4つの基本目標を設定し、事業に取り組んでいます。

これまでの取り組み



パパ&ママクラス

「女だから、男だから」といった意識や偏見、習慣を見直し、市民と行政が一緒になって、男女が共に参加しやすい地域社会の実現を目指します。

IV 地域社会における男女の平等・共同参画の実現



放課後児童(仲良し)クラブ

働く意欲を持つ男女が共に個性と能力を生かし、職場と家庭を調和しながら、男女が共に活躍できる社会を目指します。

III 職場における男女の平等・共同参画の実現

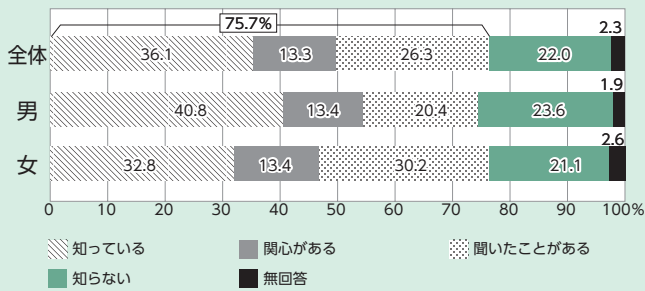
男女共同参画社会の実現に向けては、
なお、解決すべき課題が数多くあります。

特に「男女共同参画社会」の実現に対する
意識が十分でないことや、また、東日本
大震災の際に男女の役割が十分に果たさ
れなかったことなどを踏まえ、現在の計
画を「第2次しおがま男女平等・共同参画
基本計画（計画期間平成28年度～32年度）
として見直します。

見直しにあたっては、有識者などで構
成される「しおがま男女共同参画推進審議
会」での審議や市民意識調査（アンケート調
査）の実施（図2）、若手市職員を中心とし
たワーキンググループによる議論を行い、
それぞれの立場からの意見（図3）を参考に
します。

図2 市民意識調査より

「男女共同参画社会」の語句を知っていますか？(H27)

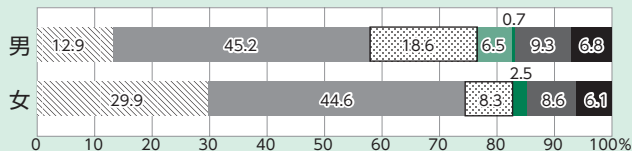


国は、平成22年度～27年度までの「第3次男女共同参画推進計画」で、「男女共同参画社会」という言葉の周知度100%を、目標としていました。
本市でも、第2次計画の最終年度である平成32年度までに周知度100%を目指すよ！

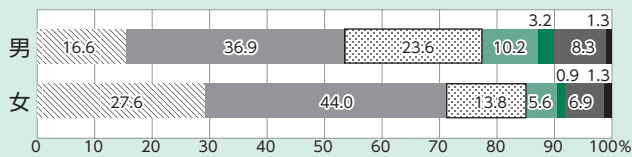


職場における男女の地位は平等になっていると思いますか？

平成14年



平成27年



男女ともに、平等と感じている割合は増えて
いるけど、平等と感じている割合は男性の方が
多く、女性は「男性優遇」と感じている割合が多
いんだね。

性別に関係なく、平等にチャンスが与えられ、
個人の能力を最大限に発揮できる職場環境が
大切だよ！



図3 主な意見など

審議会からの助言

男女共同参画社会に対する全体的な
意識の低さ

家庭での家事・育児・介護など、女性の
役割が増加

災害時の子どもや女性に対する配慮
不足



市民意識調査の意見



育児しやすい環境を充実してほしい。(20代・男性)



女性の役割を男性が理解する機会を作ってほしい。
(50代・女性)

ワーキンググループの意見

男性も育児休業を取得し、家庭と仕事を
両立できる環境づくりが必要

女性職員の積極的な採用と、性別にとらわ
れずに活躍できる職場配置が必要



しおがま男女共同参画推進審議会
からの答申(抜粋)

男女共同参画社会の
実現について

- 教育委員会(小中学
校)をはじめ保育所
(園)や幼稚園など
の教育保育機関と
連携した啓発活動
の推進
- 外国籍市民に対す
る支援と交流する
機会の創出

男女共同参画事業の推進方策について

- 女性職員の積極的な管理職への登用
- 地元企業に対する女性の採用や昇進
などの働きかけ

- 男女共同参画活動の実践企業へのイ
ンセンティブ付与や表彰規定の検討
- 市役所内での若手職員の意見やアイ
デアが反映できる組織体制づくり

今後の取り組み

答申された内容を踏まえて、「第2
次しおがま男女平等・共同参画基本計
画」を策定します。策定した計画は、
市ホームページなどでお知らせします。

市民安全課協働推進室
361-11773

榎石会長から市
長に、答申書が
手渡されました。



全戸完成へラストスパート!!

—災害公営住宅整備事業—

清水沢地区の災害公営住宅が9月にすべて完成します。全3棟170戸の計画で、6月に3号棟31戸が完成し、今回1・2号棟139戸が完成するものです。

これにより、市内9地区のうち7地区の災害公営住宅が完成することになります。

災害公営住宅の整備状況(市内9地区)

地 区	建設戸数	備 考
伊保石Ⅰ期	31戸	平成26年1月完成
Ⅱ期	4戸	平成28年5月完成
桂 島Ⅰ期	8戸	平成27年2月完成
Ⅱ期	5戸	平成27年12月完成
錦 町	40戸	平成27年3月完成
野々島	15戸	平成27年3月完成
寒風沢	11戸	平成27年10月完成
朴 島	5戸	平成27年10月完成
清水沢(3号棟)	31戸	平成28年6月完成
(1・2号棟)	139戸	平成28年9月完成
北 浜	31戸	平成29年1月完成予定
錦町東	70戸	平成29年3月完成予定
計	390戸	



▲▶集会所や高齢者生活支援施設が入る集会所棟



問 復興推進課住宅基盤復興係 ☎355-6596

宅地返還着々と

—藤倉地区区画整理事業—

着々と工事が進む中、4月の7件に続き、9月1日に4件の引き渡しを行いました。今年度中に全29件の引き渡しを予定しています。



▲下水管(雨水)の埋設工事。
直径1.8メートルの管を敷
設します



▲引き渡しが終わったところから、徐々に
宅地建築工事が始まっています



問 復興推進課都市基盤復興係 ☎355-6593

復興ニュース

塩竈市魚市場中央棟(補完施設C棟)完成!

荷さばき所の補完施設として整備された中央棟が完成しました。

中央棟は、市民や観光客の表玄関となる施設で、会議室や調理実習室などを備えており、どなたでも利用できます。

問 魚市場管理事務所 ☎364-6151



▶たくさんの方が、中央棟
の完成を祝いました





今年も開催！

10月1日～10月31日

「みなと塩竈・ゆめ博」

～市内イベントが集結する1カ月～



塩釜商工会議所 70 周年

みなと塩竈
2016 ゆめ博

塩釜商工会議所 ☎367-5111

『みなと塩竈・ゆめ博』は、市内のイベントを10月に凝縮し、塩竈の魅力を発信する一大イベントです。期間中、豊富な地域資源の魅力を「海」「食・物産」「歴史・文化」に分類し、多彩なイベントを行います。

初開催の昨年は、1カ月間で10万人を超える人が来場し、50以上ものイベントを楽しみました。今年は昨年以上のイベント数を集約し、市内を盛り上げます。

「海」では海上保安庁の巡視船の体験航海など、「食・物産」では旬のメバチマグロひがしものや鉄火巻体験などを楽しめる「どっと祭」、 「歴史・文化」では歴史ある鹽竈神社の表参道と境内が竹ろうそくで彩られる「しおがまさ神々の月灯り」の各メインイベントのほか、市内各所でたくさんのイベントが行われます。

地域連携復興市 ゆめ博・絆広場

出店やちびっこ広場、ステージイベントなどでゆめ博を盛り上げます。

と き 10月1日(土) 11:00～17:30

ところ JR仙石線本塩釜駅アクアゲート口前広場



▲特産物を使った「食」のイベントがたくさんあります



▲みなとまち塩竈で「海」と触れ合えます

各イベント等の詳細は
10月号で紹介するよ



すし鷹



▲門前町で歴史や文化、景観などが楽しめます

青山学院大学出身 シンガーソングライター 鈴木友里絵さんが 塩竈への思いを曲に



昨年(青山学院大学4年生時)、本市でのボランティア活動に参加していた鈴木さんは、在学中から東京や関西などでライブ活動を行ったり、舞台などのテーマソングを手掛けたりと、多方面で活躍中です。「塩竈の皆さんに、何か少しでも心が温かくなるような、気持ちに寄り添える曲を届けられないか」という思いから『しおがまのうた』という曲を作りました。

販売場所 市役所売店、まちの駅、えすぱーく(マリングート塩釜内)



浦戸小中学校での草刈り作業



養殖作業の下準備の手伝い

活動報告会を開催します

と き 9月4日(日) 10:30～

ところ ふれあいエスプ塩竈

青山学院大学ボランティア・ステーションによる

塩竈プロジェクト

2016

青山学院大学の学生ボランティアが、8月6日(土)20日、支援活動のため本市を訪れました。学生たちは2班に分かれ、約1週間ずつ支援活動を行いました。支援内容は、サマースクールや学童保育補助などの「教育支援」、漁業支援やPR動画制作などの「経済復興支援」で、常に塩竈のことを考えて活動していました。PR動画は完成し次第、塩竈観光物産案内所でご覧いただける予定です。



震災をきっかけに生まれた 同じ校名を持つ遠くの学校との「絆」

東日本大震災に対する募金などの支援を、滋賀県草津市立玉川中学校から塩竈市立玉川中学校に寄せたことをきっかけに、両校の交流が始まりました。その交流を題材とした発表が、平成二十八年六月十七日に塩竈市立第二中学校で開催された「少年の主張塩竈市大会」において最優秀賞に輝きました。偶然から始まった交流を大切にしていきたいという気持ちで作られた作品を紹介します。

玉川の絆

塩竈市立玉川中学校

三年 今野 竜馬

どんなに離れていても
心はひとつになる

僕たちはつながっているよ

この曲は、二つの玉川中学校のために作詞作曲され、両校に贈られた、「ひとつになる」という曲です。二つの玉川中学校とは、私が通っている玉川中学校と、滋賀県草津市立玉川中学校です。

草津市立玉川中学校との交流は、東日本大震災で支援を受けたことから始まりました。同じ玉川中学校の名前を持ち、それも歌枕に由来する地名を持つ玉川中学校

は全国に二つしかないことを知り、支援をしてくださったそうです。それに対して、先輩方が感謝の気持ちを込めてビデオレターを送ったことから交流が始まり、両校の生徒会の代表が、互いに学校を訪問するまでになりました。そして、そのことを知った草津市の演奏家の方が、知り合いの作曲家に依頼をして、二つの玉川中学校に曲を贈ってくださったのです。私は生徒会代表として三月十八日、十九日に草津市立玉川中学校を訪問しました。新幹線を使って片道約七時間の道のり、実際に距離を感じ、こんなに離れているのに、自分たちのことを調べてくれて支援をしてくださったことに改めて感謝の気持ちが込み上げて

きました。

私たちはあふれる拍手の中、体育館に入場しました。他校の人間を快く歓迎してくださり、うれしかったです。そして、驚いたことに、正面のスクリーンに、塩竈の玉川中学校の様子が映し出されていました。写真ではなく、webカメラを使い接続されていて、塩竈にも草津の映像が映っていることを知らされました。

いよいよ「ひとつになる」の合唱が始まりました。両校同時に歌うのは初めてで、生徒の声が体育館いっぱいに響き渡り、遠く離れている中学校同士が本当にひとつになった記念すべき瞬間でした。

私は、二つの学校が奏でるハーモニーを聞きながら、この瞬間に立ち会えたことを、うれしく思うのと同時に、二つの玉川中が、リアルタイムで塩竈と草津で合唱している不思議さを感じました。また、これから先、どんな交流ができるのか思いを巡らせていました。草津玉中の会長と、カメラやモニターを通して生徒会で定期的に会議を開いたり、ふとしたときにいつでも、「あつ、どうも」みたいなやりとりができたからおもしろいなあと話しをしました。そのように、全校生徒をもっと巻き込んで、交流を活性化させることもできるのではないかと思いました。

東日本大震災をきっかけにして始まった「玉川の絆」。この大震災がなければ、おそらくこの交流は始まっていなかったと思います。私も、たまたま生徒会長に選ばれ、このような経験をする事ができました。また、そこにはたくさんの方が関わってくださっています。こうしたさまざまな偶然を、必然に変えていくことが自分の役割ではないかと強く感じています。そして、交流が始まり五年以上が経過した今、考えていかなければならないのは、お互いに素晴らしい学校を目指して切磋琢磨し合う未来への姿なのだと思います。

この春、「玉川の絆」を記念して植樹したピンクと白の「ハナミズキ」がたくさんのきれいな花を咲かせました。二つの玉川中学校の交流をやさしく見守るかのよう



▲作品を発表した今野竜馬さん
(塩竈市立玉川中学校3年)
「震災をきっかけに他校と交流していることをたくさんの方に知ってもらいたいです。」

動物たちと共生できる社会を！

9月20日～26日は 動物愛護週間 です

動物愛護週間は、「動物の愛護および管理に関する法律」に基づいて、動物の愛護と正しい飼い方についての理解と関心を深めるために設けられました。

この機会に、身近にいる動物たちとの触れ合い方を、もう一度考えてみましょう。

イヌを飼うときのマナー



●放し飼いの禁止

県条例でイヌを放すことは禁止されています。散歩のときは、リードを短くして、イヌをきちんと制御できるようにしましょう。

●排せつ物の処理

散歩中にふんをしたときは、必ず持ち帰りましょう。

ネコとの生活



●室内で飼育しましょう

放し飼いにすると、繁殖し、野良猫が増えて近隣住民の迷惑になります。また、交通事故や野良猫などの野生動物によるけがや病気にかかる恐れがあります。

●責任のないえさやりはやめましょう

飼い主がいらないネコに「かわいそうだから」とえさをあげると、ふん尿被害や異常繁殖により、近隣住民の迷惑になります。「野良猫だから自分に責任はない」ではありません。えさを与えるにも責任が伴いますので、注意してください。

動物の遺棄・虐待は犯罪です

愛護動物の遺棄・虐待は100万円以下の罰金、殺傷は2年以下の懲役または200万円以下の罰金になります。

☎ 市民安全課市民生活係 ☎ 355-6486

千賀の浦緑地 野外施設の愛称を募集します！

塩釜港奥部の千賀の浦緑地に各種イベントなどで利用できる野外施設を整備します。そこでウォーターフロントにふさわしく、市民や観光客に親しまれる愛称を募集します。

募集期間 9月1日(木)～10月21日(金)

応募方法

- ・はがきやファクス、市ホームページのいずれかで応募ください。
- ・応募作品には①愛称(ふりがな)、②愛称の簡単な説明、③応募者の住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥性別、⑦電話番号、⑧職業(学生は学校名と学年)を必ず明記してください。
- ・自作未発表の作品で、1人につき1点のみの応募です。

賞品 最優秀賞および優秀賞の方に賞品を贈呈します。

送付先 〒985-0052 塩竈市本町1-1

塩竈市都市計画課総務係あて



▲完成イメージ
施設規模はおおむね200平方メートル(幅20メートル×奥行10メートル)

☎ 応募 都市計画課総務係
☎ 364-2510 FAX 362-7249

第2弾 市内で活動している ダンベルサークル・脳げんき教室の紹介

藤倉親交会ふれあい教室

本市では、4月から介護予防・日常生活支援総合事業を開始しています。住民ボランティアが主体となって実施されるデイサービス事業（通所型サービスB：通いの場）として活動予定にある、「藤倉親交会ふれあい教室」をご紹介します。

活動日時 毎週(月)10:00～11:30(月4回)

活動場所 藤倉コミュニティセンター 参加人数 33人

サークルの様子

代表の小野米子さんが出席をとりながらお話を始めると、皆さんのにぎやかな笑い声が響き始めます。

玄米ダンベルやボールを使った運動を実施、運動中も遠慮なく冗談が飛び交い、明るく笑いの絶えない教室です。

参加者の声

仲良しの仲間と会える週1回の教室がとても楽しみ。ここにくると元気になります。

健康寿命を延ばしています。



ボールを使った運動で、筋力アップ！

「介護予防・日常生活支援総合事業」では、住み慣れた地域で、なるべく介護を必要としない自立した生活を少しでも長く続けていただくため、住民ボランティアやNPOなどが主体となる多様なサービスを展開していきます。

その一環として、通いの場のほか近所の見守りやゴミ捨てなど、ちょっとしたお手伝いも地域の支え合い活動として期待されています。

地域での説明会も行っていますので、少しでも興味のある方は、気軽にご連絡ください！

☎ 長寿社会課地域支援係 ☎ 364-1204

防災・減災フェスタ in 塩竈 ～みんなで備える防災・減災～

3.11東日本大震災から早いもので5年6カ月が経過しようとしています。震災の経験を風化させないため、「東日本大震災」を振り返り、今後の「防災・減災」を考えてみませんか？

と き 9月11日(日)10:00～15:30

ところ ふれあいエスパ塩竈

■防災講演会・防災減災対策講座

防災講演会

演 題 子供の視点から考える地域の防災・減災

講 師 麻生川 敦さん

(富谷町立東向陽台小学校校長)

防災・減災対策講座

内 容 みんなで備える防災・減災講座

講 師 宮城県共同参画社会推進課

■非常食(ポリ袋料理)調理実習コーナー

■非常時の炊き出し訓練・試食コーナー

■塩釜消防署・塩釜消防団による 消防体験コーナー

■パネル展示コーナー

■防災関連グッズ展示コーナー

■防災ウォークラリーなど



各コーナーの時間や詳細は、広報紙と同時配布をしているチラシをご覧ください。

☎ 市民安全課防災係 ☎ 355-6491

平成28年度 臨時福祉給付金および 障害・遺族年金受給者向け給付金

支給対象となる方には、9月初旬までに申請書を送付します

支給方法
口座振込

申請期間
平成28年9月1日(木)～12月1日(木)
9時～16時 ※土日祝日を除く

申請方法
※郵送の場合、当日消印有効

申請書に必要事項を記入し必要書類を添付の上、返信用封筒にて郵送または窓口で申請してください。

※窓口は大変混雑が予想されます。できるだけ郵送で申請してください。

受付窓口
吉番館1階会議室(本町1-1-1)

詐欺にご注意ください!

市町村や厚生労働省などがATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。

ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

市町村や厚生労働省などが「臨時福祉給付金」の給付のために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。



問 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131

	臨時福祉給付金	障害・遺族年金受給者向け給付金
対 象	平成28年1月1日時点で塩竈市に住民票のある方で、平成28年度の市民税(均等割)が課税されていない方。 ※平成28年度市民税が課税されている方に扶養されている方、生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。	左記の臨時福祉給付金対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金などを受給している方。 ※高齢者向け給付金の支給を受けた方は、対象外です。
支給額	支給対象1人につき3,000円	支給対象1人につき30,000円



9月21日から30日は
秋の交通安全
県民総ぐるみ運動期間です!

秋の交通安全運動では、次代を担う子どものかけがえのない命を交通事故から守り、また、高齢者の交通事故死を減らすために「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本とします。

交通事故の悲惨さと命の尊さを見つめ直し、交通事故のない安全で快適な生活を築きましょう。

塩竈市でのイベント

祈願祭・出発式
と き 9月21日(木)7:30～8:00
ところ 志波彦神社神門前

第21回
二市三町豊齢者交通安全大会
と き 9月22日(木・祝)13:30～
ところ 遊ホール(吉番館5階)



問 市民安全課市民生活係 ☎ 355-6486



堂々の15位!
おおもとひで き
大元英照選手
オリンピックで健闘

リオデジャネイロオリンピック、ボート競技(男子軽量級ダブルスカル)に、本市出身の大元英照選手が初出場し、15位と健闘しました。

夢の舞台で力を出し切った大元選手! 夢と感動をありがとう! 大元選手のさらなる活躍を応援しましょう!

オリンピックレース結果

【予選】8月9日
3組3着にとどまり、敗者復活戦に回りました。
【敗者復活戦】8月9日
2組4着に入り、順位決定予備戦に回りました。
【順位決定予備戦】8月12日
1組3着に入り、13位～18位決定戦に回りました。
【13位～18位決定戦】8月13日
3着で最終順位15位になりました。
※日時はすべて日本時間です



健診結果を生かして生活習慣改善を！

健診結果は、あなたの体の異常を早期に知るための大切な情報です。しっかりチェックして心臓病や脳卒中などの生活習慣病を予防しましょう。また、「要医療」判定の方は、必ず受診をし、医師に相談しましょう。



健康のための心得

食事 ～毎日朝食を食べる習慣を！～

1. 野菜から食べる
 2. バランスの良い食事を意識する
 3. よくかむ
 4. 腹八分目にする
 5. 夕食は早めに済ませる
- ♪減塩のポイント♪
- ・麺類の汁を残す
 - ・レモンなどのかんきつ類や酢を上手に取り入れる
 - ・煮物や汁物の味付けは“だし”のうまみを効かせる

休息 ～無理せず休養して疲れをとろう～

1. 適切な休養と質の良い睡眠を取る
2. 自分なりのストレス解消法を見つける



健診結果により、特定保健指導、コレステロールが気になる方の健康相談、脂質異常症予防教室などをご案内しています。該当する方は参加ください！

保健センターではこのほかに、毎月「成人健康相談」を実施しています。日程は15ページの「相談の窓口」をご覧ください。

運動 ～普段より1日10分多く動こう～

1. 掃除や買い物など、生活の中で体を動かす回数を増やす
 2. 階段を積極的に使う
- ♪脂肪燃焼の効果を増やすポイント♪
腕を振って、なるべく大腿で歩く



お酒 ～週に2日は休肝日を！～

ビールなら1日中瓶1本程度、日本酒なら1合程度にし、週に2日は休肝日を設ける。
♪おつまみおすすめ食材♪
野菜類、海藻類、枝豆や豆腐などの大豆製品は、低脂肪・低カロリーでミネラルやビタミンが豊富です。

たばこ ～禁煙はメリットがいっぱい～

1. 禁煙2～3週間で肺活量が30%改善
 2. 禁煙1～4年で肺がんなどのがんや心臓病、脳卒中などの発症リスクが減る
- ♪気になる方はぜひ相談を♪
禁煙外来や保健センターの禁煙相談を活用ください。

問 保健センター ☎364-4786

塩竈市杉村惇美術館からのお知らせ

こどもと伝える海とみなとまちの風景展

子どもたちが描く海とみなとまちの風景作品を街中に展示して彩りを添え、地域資源にふれる食のイベントや、風景を描くワークショップを実施します。

日常風景を観察しながら、地域の文化資源に触れてみてはいかがでしょうか。

展示会 9月17日(土)～10月2日(日)

- ※屋外展示は10月23日(日)まで。屋外展示会場は
- ・門前町エリア 塩竈市杉村惇美術館、空き店舗
- ・港町エリア マリンゲート塩釜、ビルドスペース
- ・ふれあいエスプ塩竈

観覧料 美術館は特別展示を含むため有料。(一般200円、高校生100円、中学生以下無料) そのほかの会場は無料

授賞式 9月19日(月・祝)13:00～13:45 **ところ** 大講堂

関連企画

◆TAVERNA GIRO先輩とつくる おいしい地元食材料理!

地元料理店TAVERNA GIRO(タベルナ・ジロー)シェフが地元食材を使ったおいしいレシピを伝授します。

とき 9月29日(木) 10:00～12:00

ところ 塩釜水産物仲卸市場
キッチンスタジオ

参加費 3,000円 **定員** 10人



◆吾妻篤先輩と行くスケッチ会

講師の吾妻篤さん(洋画家)とスケッチ会を行います。

とき 9月22日(木・祝)11:00～12:00

集合場所 マリンゲート塩釜

参加費 500円 **定員** 10人

◆「もう中学生」先輩とつくる ダンボール風景画

とき 9月19日(月・祝)
14:00～15:30

ところ 大講堂

参加費 1,000円

講師 もう中学生さん
(よしもと芸人)



提供:吉本興業株式会社

◆大宮エリー先輩が描く うみのある風景

大宮エリーさんによるライブペインティングと音楽ライブを行います。

とき 9月25日(日)
11:00～12:00

ところ 大講堂

参加費 1,000円

※ゲストあり



撮影:Kenta Aminaka

問 塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555



元気をいただいた演奏に感謝！

長野県須坂市を拠点に活動している子どもたちのオーケストラ「メセナジュニアオーケストラ」による演奏会が行われました。これは、復興支援として須坂市から本市に対する職員派遣が続いているご縁から開催につながったもので、皆さんに多くの「勇気、元気、希望」を与えてくださいました。

(8月7日 伊保石仮設住宅集会所)

パチリ！ タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 ☎355-5728) までご連絡ください。



浦戸で笑顔咲く

島外からもたくさんの人が訪れ、吹奏楽演奏などのステージイベントや、盆踊りなど笑顔が溢れるお祭りでした。また、夜には花火大会が行われ、めったに味わうことのできない頭上に広がる花火を楽しみました。

(8月13日 桂島)



久々の再会で新たなつながり

今年で3回目となる「30歳の成人式in塩竈」が行われ、同級生や恩師との久々の再会に、自然と笑顔がこぼれていました。参加者の中にはお子さんを連れてくる方も多く、20歳の成人式とは一味違った「成人式」を楽しんでいました。

(8月13日 ふれあいエスパ塩竈)



完歩してできた「仲間との絆」

地域の子もたちが、100*の道のりを4泊5日かけて歩く「みなとのまち100km徒歩の旅」が行われました。連日猛暑でしたが、みんな助け合い「仲間との絆」を育みました。

(8月7日～11日 本市周辺2市3町)



頑張れ！ヴォスクオーレ仙台

日本のFリーグ(フットサルトップリーグ)に参戦している「ヴォスクオーレ仙台」が、今年度も塩釜ガス体育館をホーム会場としてリーグ戦を開催するにあたり、関係者が表敬訪問しました。

(7月15日 市役所)



被災地から学んだことを胸に

今年5月に本市と「災害時相互応援協定」を締結した岐阜県各務原市の中学生らが、震災復興支援事業として本市を訪れ、震災当時の被災状況や復興状況、今後のまちづくりについて学びました。

(8月2日 壱番館)



募集・案内

■第10回塩釜社協「高齢者まつり」

演芸披露、抽選会、長寿そば・うどんの無料提供など。



※会場には駐車できませんので、本塩釜駅、塩釜駅からのシャトルバス(9:00～14:00運行)を利用ください。

と き 9月19日(月・祝) 10:00～14:00

ところ 塩釜ガス体育館

対象 市内在住70歳以上の方
(昭和21年9月15日以前生まれ)

問 塩釜市社会福祉協議会

☎364-1213

■人権シンポジウムin仙台

「東北の「みらい」を見据えて

-若者たちが発信する復興支援-

と き 9月10日(土) 13:30～16:30

ところ 仙台国際センター大会議室「橘」

※入場無料、事前申込制、先着順

問 人権教育啓発推進センター

「人権シンポジウムin仙台」事務局

☎03-5777-1802

■認知症カフェ「しゃべり場 吾休庵」

と き 9月13日(火) 13:30～15:30

ところ まちカフェ竹下園(吾番館内)

対象 認知症に関心のある方、相談したい方

参加費 300円

問 塩竈市西部地区地域包括支援センター

☎367-0414(8:30～17:30)

■塩釜市シルバー人材センター入会説明会

60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。

と き 9月15日(木) 10:00～12:00

ところ 尾島町集会所

問 塩釜市シルバー人材センター☎367-5940

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場

対象 認知症のご家族を介護している方、認知症に関心のある方

①講話「認知症疾患医療センターについて」

と き 9月28日(水) 13:30～15:30

ところ 吾番館5階和室

講師 坂病院クリニック 阿部育美さん
(宮城県認知症疾患医療センター認知症看護認定看護師)

※申し込み、参加費不要

②施設見学

と き 10月6日(木) 10:00～15:00

ところ 近隣の介護施設(バス移動)

定員 22人(先着順)

参加費 1,200円程度(昼食代、保険代)

申込期限 9月30日(金) 16:00まで

問 塩竈市西部地区地域包括支援センター

☎367-0414

■甲種防火管理「新規」講習会

と き 10月19日(水)、20日(木)

10:00～17:00

(20日は15:30まで)

ところ 塩釜商工会議所(港町1-6-20)

受付期間 9月27日(火)～10月5日(水)

定員 80人(先着順)

申込 塩釜地区管内の消防署

費用 4,100円(テキスト代)

次のような場合、消防法に定められた防火管理者が必要です。

○ホテル、学校、病院、工場など多数の人々が出入りし、勤務する事業所(小規模な社会福祉施設なども含む)

○一つの建物内に管理権原者が異なる種々のテナントなどが存在し、収容人員が多い場合

問 消防本部予防課☎361-1617

新しい外国語指導助手(ALT)を よろしく!

小・中学校で、英語・外国語活動の授業のお手伝いをする外国語指導助手(ALT)のレイチェル・マンザーノさん(写真右)、サチュニーノ ジュニア・デロス アンジェルスさん(左)が、カナダから着任しました。市内各中学校に勤務し、小学校も訪問します。

塩竈に来てとてもわくわくしています。この美しいまちで皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。



3年間勤務したマリア・テメルコフスキさん(写真右)と、1年間勤務したエミリー・ベランジェーさん(左)は8月初めに任期が終了しました。



塩竈で素晴らしい経験ができたことにとても感謝しています。皆さんに温かくしていただき、塩竈が大好きです。子どもたちとお別れするのは寂しいですが、いつかまた戻ってきたいと思います。

問 学校教育課学校教育係☎365-3216

7月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。

◇水道水中に放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。

◇公私立保育所(園)・学校給食で放射性セシウムは検出されませんでした。

※詳細は市のホームページで公開しています

ワンポイント 環境課 通信

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイディアなどをお寄せください。

9月は不法投棄防止強化月間です

不法投棄は私たちの生活環境に悪影響を及ぼし、法律でも「違反した場合に懲役刑または罰金刑に処されることがある」と、厳しく定められています。

しかしながら、いまだ市内でも不法投棄が後を絶ちません。

市では巡回パトロールなどを通じて不法投棄防止に努めています。不法投棄は「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

問 環境課クリーン対策係☎365-3377

募集・案内

■急募！公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間	勤務場所
①	7時間45分 ※月～土の間の5日間 (7:30～19:15の間)	市内 保育所
②	7時間45分(出) (7:30～17:15の間)	藤倉・東部 清水沢
③	平日3時間 (16:15～19:15)	清水沢

※保育士資格必要

※①の勤務時間帯などは相談

雇用期間 平成29年3月31日まで

募集人数 ①若干名②3人③1人

賃金 時給1,100円

申込 申込書(問い合わせ先で配布)、
保育士証の写しを持参の上、下記まで

問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

■塩竈市立病院職員、非常勤職員募集

①正・准看護師

募集期限 9月30日(金)必着

試験日 10月17日(月)

②非常勤職員(事務当直)

業務内容 休日夜間の当直業務、電
話・見舞客応対など

③非常勤職員(事務補助員)

業務内容 入金管理、伝票整理、物
品管理など

採用時期 ①～③要相談

募集期間 ②③は随時

※勤務時間や資格などは問い合わせください。

問 市立病院業務課総務係

☎364-5521

寄付していただきました

〈市へ〉

- 伊勢登藏さん・株式会社
- 石川弥生さん ●加賀善雄さん
- 柴田尚武さん ●中松 学さん
- 星野晶子さん
- 塩釜東ロータリークラブ
- 全銀座会 銀座通連会
- 中央区社会福祉協議会

〈市立病院へ〉

- 黒羽根美智子さん ●今野 元さん
- 菅原モリさん ●千葉賢治さん
- 日野豊実さん
- 東日本自動車学校

大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。

■浦戸諸島 うらとのウラガワ探検



普段は見る事ができない浦戸のウ
ラガワを“だんべっこ船”で探検しよう！

だんべっこ船とは？

昔、浦戸では平べったい船のことを
“だんべっこ”と呼んでいました

とき 9月10日(出) 10:15～14:00

※雨天時は浦戸散策

ところ 浦戸野々島

※現地集合、現地解散

定員 先着15人

参加費 大人2,500円 子ども1,500円
(昼食代含む、市営汽船料金は各自負担)

問・申込 塩竈市浦戸諸島開発総合センター
☎369-2240

■参加してみませんか！「ウォーキング講習会」

健康運動指導士から効果とポイ
ントを聞きながら、塩竈市ウォー
キングマップのコースを体験します。

西塩釜遊歩道コース

とき 10月2日(日) 10:00～12:00

集合場所 第三小学校体育館

ゴルフ場周回コース

とき 10月14日(金) 13:30～15:30

集合場所 塩釜ガス体育館第二競技場

対 象 70歳未満の市民、各コース
15人程度

持 物 運動靴(上靴)、飲み物
※雨天時は室内で実施

申込期限 9月30日(金)

問 保健センター ☎364-4786

■養育里親になりませんか？

里親とは、さまざまな事情により
家庭で生活できなくなった子どもを
家庭に招き入れ、温かい雰囲気の中、
育ててくださる方々のことです。

子どもを預かる期間は数日から数年
とさまざまで、児童養護施設などに入所
している子どもを夏休みや冬休みの間
の数日間だけ預かることもあります。

問 県中央児童相談所 ☎784-3583

子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■藻塩の里9月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならど
なたでも参加できます。

とき ①6日(火)15:30～コーラス
②10日(出)9:00～サロン

③23日(金)13:30～スポーツ教室

ところ ①②地域活動支援センター

③塩釜ガス体育館

※活動時間は1時間程度

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

放課後児童(仲よし)クラブ支援員&補助員として働いてみませんか？

雇用期間 平成29年3月31日まで

雇用形態 5～6日(月～土、シフト制) 勤務場所 市内各小学校(仲よしクラブ)

応募資格 ①支援員 保育士、社会福祉士、教員免許(幼稚園・小学校・中
学校・高等学校)資格を有する方もしくは2年以上放課後児
童クラブで従事経験(他市町村含む)がある方

②補助員 不問(子育て経験者歓迎)

賃金など ①支援員 時給1,000円

②補助員 時給800円①②とも交通費支給(上限あり)

申込方法 下記まで履歴書持参または郵送

問・申込先 藤倉児童館 ☎366-3003

〒985-0004塩竈市藤倉2丁目2-12



市立病院News

■小児科外来は平日(月～金)の午前中診療しています

これまで小児科外来は毎週火曜日が休診でしたが、8月9日から火曜
日も診療を行っています。診療時間(月～金)は、午前9時からです。

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください

問 市立病院 ☎364-5521



生活情報

■就学援助制度をご存じですか？

経済的な理由によって就学が困難と認められる児童、生徒の保護者に対して、給食費や学用品費などの援助を行っています。

援助を希望する方は学校を通して申し込みください。

問 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、家屋滅失の届け出が必要です。

なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

住宅が建っている土地には「住宅用地に対する課税標準の特例」が適用され、「更地」や「駐車場用地」などと比較すると税額が軽減されています。天災などの理由によらず、住宅を取り壊した場合は軽減特例を受けることができなくなります。

問 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

9月5日(月)から11日(日)までの7日間、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

高齢者や障害者に対する暴行や虐待、家族間での問題など、さまざまな人権問題について人権擁護委員が電話相談に応じます。相談は無料で予約不要。

と き 9月5日(月)～9日(金) 8:30～19:00
9月10日(土)・11日(日) 10:00～17:00

ナビダイヤル ☎0570-003-110

問 仙台法務局人権擁護部 ☎225-5743

■毎月第3水曜日は不動産無料相談会

と き 9月14日、10月19日(水)
13:30～15:30

※9月のみ第2水曜になります

ところ イオンタウン1階マリンプラザ

問 (公社)宮城県宅地建物取引業協会
塩釜支部 ☎361-0685

■弁護士無料法律相談会

と き 9月16日(金) 10:00～16:00

ところ 壱番館2階建設部小会議室

相談内容 夫婦・家族問題、金銭の貸し借りなど生活上の取引引き問題など

※事前予約優先

問・予約 法テラス東松島

☎050-3383-0009(平日9:00～17:00)

■9月9日は「救急の日」

救急車の適正な利用のお願い

- 症状は軽微だが「交通手段がない」といった場合は、民間の患者等搬送事業者(*)を活用してください。
- 定期的な通院などで、タクシー代わりに救急車を常用することは控えてください。
- 救急車以外に搬送手段がなく、緊急に医療機関などに搬送が必要な場合は、迷わず「119」番通報してください。

※患者等搬送事業者は、緊急性のない患者などに対し、医療機関などへ搬送を行う事業者で、消防本部の認定を受けています。事業者については、下記まで問い合わせください。

問 塩釜消防署警防係 ☎361-1706

■法務局休日相談所を開設

法務局職員、公証人、人権擁護委員、弁護士、司法書士および土地家屋調査士が相談に応じます。相談は無料、予約優先(弁護士相談は要予約)。

と き 10月2日(日) 10:00～15:00

ところ 仙台北法務局本局

(仙台市青葉区春日町7-25)
内容 相続登記、土地の境界問題(筆界特定)、戸籍や供託に関する相談など

問 仙台北法務局本局 ☎225-5720

■相続登記はお済みですか？

相続した不動産(土地・建物)の相続登記は、不動産の所在地を管轄する法務局に申請が必要です。相続登記をしないままですと、さらに2次3次の相続が発生し、手続きが難しくなることがあります。また、災害復旧などの公共事業が遅れることにもつながりかねません。

トラブルを未然に防ぐためにも、早めに相続登記をしてください。

問・相談電話

宮城県司法書士会 ☎221-6870

(平日(月)～(金)、13:00～20:00)

仙台北法務局塩釜支局(登記相談は予約制)
☎363-0065

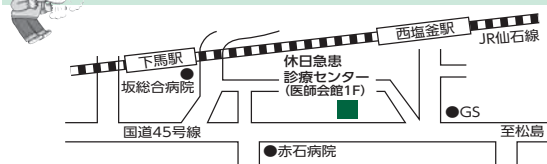
■住宅ローンなどが免除されます

「個人版私的整理ガイドライン」は、東日本大震災で被災し、住宅ローンなどの返済が困難になった方に対する支援制度です。一定の要件を満たす場合、住宅ローンなどの借入金の免除を受けることができます。お気軽に問い合わせください。※相談無料

問 個人版私的整理ガイドライン運営委員会
フリーダイヤル ☎0120-380-883

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45～11:30, 13:00～16:30
診療時間 9:00～17:00

■土曜深夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30～21:30
診療時間 19:00～22:00

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00～15:00

9月4日(日) 大澤歯科医院 多賀城市笠神4-3-45 ☎366-1615

11日(日) 浮島歯科クリニック 多賀城市浮島1-12-10 ☎368-2201

18日(日) 刀根歯科医院 利府町青葉台3-1-85 ☎356-7555

19日(月・祝) 泉沢歯科医院 塩釜市泉沢町17-15 ☎363-2306

22日(木・祝) 川村歯科医院 塩釜市港町2-5-12 ☎362-1516

25日(日) 岩井歯科医院 多賀城市東田中2-30-1 ☎368-5904

10月2日(日) 広沢歯科医院 利府町しらかし台2-12-2 ☎356-5127

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■敬老金・敬老記念品のお知らせ

敬老金支給のため、民生児童委員が該当者宅に訪問します。受け取りの際、印鑑またはサインが必要です。

対象 9月15日現在、77歳、88歳の方で本市に継続して1年以上居住し、住民基本台帳に記載されている方

・77歳喜寿(5,000円)

昭和13年9月16日～昭和14年9月15日生

・88歳米寿(10,000円)

昭和2年9月16日～昭和3年9月15日生

○敬老記念品(ガーゼハンカチ)の配布

民生児童委員が9月中旬に配布します。

対象 70歳以上の市内在住の方

問 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204

■国民健康保険被保険者証の更新

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、9月30日が有効期限です。

新しい被保険者証は、9月下旬までに簡易書留(受け取り時に印鑑が必要)で郵送します。

なお、期限切れの被保険者証は後

日返却ください。(郵送可)

○新しい被保険者証の記載事項(住所、世帯主名、被保険者名など)を確認の上、誤りがある場合はご連絡ください。

○すでにほかの健康保険に加入している方は、国民健康保険の資格喪失の手続きが必要です。また、ほかの健康保険に加入した日から、国民健康保険被保険者証は使用できませんのでご注意ください。

問 保険年金課給付年金係 ☎355-6503

■藤倉地区の都市計画変更案の縦覧

都市計画道路新浜町杉の下線の変更にかかる縦覧を行います。

と き 9月16日(金)～30日(金)

8:30～17:15(土日、祝日を除く)

ところ 都市計画課(壱番館庁舎2階)

※都市計画変更案に対し意見のある方は、縦覧期間満了の日までに市長に意見書を提出できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。ただか、問い合わせください。

問 都市計画課まちづくり推進係 ☎364-2510

■塩竈市営汽船内全面禁煙について

塩竈市営汽船の船内は、平成14年の「健康増進法」施行以降、分煙措置をとってきましたが、平成28年10月1日から健康増進法の趣旨を更に徹底させるため、船内は全面禁煙になります。

利用者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710

■しおりふれあいトンネル防災訓練に伴う通行規制のお知らせ

トンネル内での事故発生に備え、防災訓練を実施します。なお、訓練の時間帯は、全面通行止めになります。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

と き 9月13日(火) 10:00～11:30

訓練場所 塩竈市伊保石地内
～利府町春日地内
(県道利府中インター線
しおりふれあいトンネル内)

問 消防本部警防課 ☎361-1620



9月の納期限

○固定資産税・都市計画税(2期)

○国民健康保険税(6期)

納期限は9月30日(金)です

相談の窓口

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
職業相談	平日毎日	8:30～17:15	ハローワーク塩釜(塩釜公共職業安定所)	☎362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(火)	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談		予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	長寿社会課(壱番館1階)	☎364-1204
成人健康相談	9月5日(月)・27日(火)	予約制(13:00～15:00)	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	9月13日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	9月7日・21日(火)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
行政相談	9月14日(水)	13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	9月20日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	9月15日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引き取り(有料)	平日毎日	8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	9月29日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は9月1日(木)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://lib-shiogama.la.coocan.jp
・視聴覚センター ☎365-4500

・公民館 ☎365-3341
FAX365-3342
・塩釜ガス体育館 ☎362-1010
FAX362-1099
・ユーブル ☎363-4501
FAX366-0281



◆手のひらの会

と き 9月24日(土) 11:00～11:30

4階児童書フロア

◆手品おじさんと遊ぼう！

と き 9月25日(日) 15:00～15:30

4階創作室

◆紙でふしぎ？を作ろう

と き 9月4日(日) 14:00～15:00

対 象 小学生以上10人程度

ヤングアダルト夢☆応援 未来塾 ～保健・福祉関係の仕事～

現役スペシャリストが仕事現場や仕事のやりがいをお話してくれます。

と き 9月17日(土) 10:30～12:00

対 象 小学校6年生～大学生10人程度

※「認知症サポーター養成講座」付き

申 込 9月1日(木)10:00～4階カウンターまたは電話で

4階エレベーター脇

◆「リサイクル市」開催

保存期間を過ぎた雑誌の一部と本を市民の皆さんに無料で提供します。

と き 9月10日(土)、11日(日) 10:00～17:00

そのほか

「えほんデビュー」～あかちゃんからえほん

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」プレゼントします。

と き 9月27日(火) ところ 保健センター

歴史・文学探訪

と き 9月20日(火) 9:00～

ところ 白石市の真田家ゆかりの墓など

定 員 15人(応募多数の場合は抽選)

講 師 渡辺誠一郎さん

(俳人、『小熊座』編集長)

参加費 1,500円(資料代、昼食代など)

申 込 往復はがきに①住所②氏名③年齢

④電話番号を記入して応募(9月8日(木)必着)

(あて先)〒985-0052 塩竈市本町1-1

塩竈市民図書館 歴史・文学探訪 担当

※詳細は9月15日(木)までに返信します

塩釜ガス体育館

トレーニング講習会※上靴持参

3日(土)10:00～ 7日(木)19:00～

15日(木)10:00～ 17日(土)14:00～

24日(土)19:00～

とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 9月8日(木) 10:00～11:15

ところ 体育館2階研修室 対 象 一般成人

参加費 300円 定 員 15人程度

申 込 前日までに体育館へ電話かファクスで

障がい者のためのスポーツ教室

と き 9月9日、23日(金) 13:30～15:00

ところ 体育館第2競技場

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申 込 前日までに体育館へ電話かファクスで(住所、氏名、参加人数)

とっても簡単 ボールでエクササイズ

と き ①9月10日(土) 10:00～11:15

②9月29日(木) 10:30～11:45

ところ ①公民館大会議室(東玉川町)

②保健センター

費 用 各600円(当日集金します)

対 象 一般成人 定 員 20人程度

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物

申 込 前日までに電話かファクスで

ノルディックウォーキング体験会

と き 9月24日(土) 10:00～11:30(小雨決行)

ところ 体育館周辺 定 員 10人

対 象 初心者(経験者可)

参加費 500円(保険代ほか) ※当日集金

申 込 申込用紙を体育館窓口またはファクス、電話で

みんなで!!体力測定!

と き 10月18日(火) 9:30～12:00

受付9:15～9:30

ところ 体育館第1競技場 定 員 60人

対 象 一般成人 参加費 300円

申 込 体育館窓口または電話、ファクスで

児童スポーツ教室

と き 10月3日～12月19日(月)

16:15～17:30 (全10回)

ところ 体育館第1競技場

持ち物 着替え、飲み物、上靴

対 象 小学校1、2年生

定 員 40人 参加費 2,500円

申 込 9月5日(月)～9月26日(月)までに申込用紙と諸費用を体育館窓口へ

幼児スポーツ教室(秋季)

と き 10月12日～12月14日(火)
15:30～16:45 (全8回)

ところ 体育館第2競技場 定 員 30人

対 象 4、5歳児 参加費 4,000円

申 込 9月1日(木)～申込用紙と諸費用を体育館まで

3B体操教室 無料体験開催

と き 9月5日、12日(月)10:00～11:30の
いずれか1回

持ち物 上靴、タオル、飲み物、運動着

申 込 開催日までに体育館へ(電話可)

ジュニアスポーツ教室 追加募集

と き 9月15日～12月15日(休)
17:00～18:15 (全9回)

ところ 体育館第一競技場

持ち物 着替え、飲み物、上靴

対 象 小学校3、4年生

定 員 20人 参加費 3,500円

申 込 9月1日(木)～申込用紙と諸費用を体育館窓口へ

3B体操教室 追加募集

と き 10月3日(月)～29年3月27日(月)
10:00～11:30 (17回)

対 象 一般成人 用具レンタル料 500円

参加費 7,000円(保険代込み)

申 込 9月5日(月)～申込用紙に諸費用を添えて、体育館まで

ユーブル(温水プール)

一般開放について

開放時間 9:00～21:00(日・祝日9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

簡単ストレッチ&水中運動教室

と き 9月26日(月)～11月7日(月)
14:00～15:30 (全6回)

参加費 3,000円(全6回) 定 員 15人

申 込 印鑑、参加費が必要です

しおがま名曲コンサート5

あなたが聴きたかったあの名曲を生演奏で!

多様なジャンルと出演者による大人のためのコンサート。

「魅惑のワルツ」「君住む街角」などの名曲をお楽しみください。

と き 9月25日(日) 15:00～ 入場料 1,000円

出 演 あんべ光俊、太田代将孝、貝山幸子 ほか

演 奏 しおがまポップスオーケストラの皆さん

映画「あん」

小さなどら焼き屋を舞台に、生きていく意味を問いかける物語。

と き 10月29日(土) ①10:30～ ②14:00～

入場料 前売り一般800円(当日1,000円)

出 演 樹木希林、永瀬正敏、市原悦子 ほか



生涯学習のとびら



9月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間

エスパ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

エスパ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

9月のボランティア自主事業

エスパホール

◆エスパコンサートDomenica54 津軽三味線の古今

と き 9月25日(日) 14:00～15:00
曲 目 津軽じょんがら節、雪月花ほか
出 演 宮川直也さん

子供たちのアートスクール

ハロウィンピック～おばけの運動会～

と き 10月2日(日) 10:30～12:30
対 象 小学生20人 参加費 300円
講 師 宮城大学ART STANDARD.
申 込 受付中～9月23日(金)まで

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

と き 毎週(水) 11:00～12:00
話 手 子育て支援ふお・ゆ

秋の親子ふれあいピクニック 梨狩りへ・レッツゴー!!

と き 10月5日(水) 10:30～13:00
と ころ 利府町内梨園 参加料 一組500円
対 象 幼児と保護者13組
企 画 子育て支援ふお・ゆ
申 込 9月14日(水)10:00～参加料を添えてエスパ窓口まで

本の森

◆本のちょっと

と き 9月3日(土) 11:00～11:30
話 手 きっと・えすけっと

創作室

◆木のえんぴつブローチをつくろう

と き 9月29日(木) 13:00～16:00
対 象 小学生以上
講 師 角谷良子さん(新富町)

空中庭園

◆しおがま☆をみる会 (晴天のみ)

と き 9月10日(土) 19:00～20:00
対 象 小学生以上どなたでも
(中学生以下保護者同伴)

企 画 しおがま☆をみる会

※途中参加不可

学習室1

パッチワーク大好き

「手作りクッションカバー」

と き 9月21日(水) 10:30～15:30
対 象 どなたでも20人 材料代 2,000円
持 物 裁縫道具、昼食
講 師 西村清子さん(東玉川町)
申 込 9月7日(水) 10:00～



行事・イベント

エスパホール

JAXAコズミックカレッジin塩竈

と き 10月23日(日) 13:00～16:00
受付12:30～

定 員 20人(保護者同伴可)

申 込 9月13日(水) 10:00～ ※参加無料

創作室

「ふれあい創ing「ランプシェードをつくろう！」

と き 9月21日(水) 13:00～14:30
対 象 どなたでも10人程度
申 込 受付中

◆かんたん工作「おもしろ創！」

「くると立つお化けをつくろう」

と き 9月中開館時間内
対 象 どなたでも(幼児は保護者同伴)
※1日10人程度(材料なくなり次第終了)

アートギャラリー※入場無料

第30回 ふれあい作品展

2市3町の小中学校と利府支援学校の児童・生徒の作品を展示。

と き 9月13日(水)～29日(木)

第2回鹽竈の石碑と拓本展

石が語る歴史の検証と発見

と き 9月6日(水)～10日(土)

公民館

第32回塩釜市芸術文化祭

と き 10月1日(土)、2日(日) 10:00～
(9:30開場)

と ころ 遊ホール(壱番館5階)

入 場 チケット 2日間共通500円

公民館ボランティア講座

女性のための初歩の天文学講座

と き 9月24日(土) 17:30～20:00

と ころ エスパ学習室1、空中庭園

講 師 仙台市天文台女性職員

しおがま☆をみる会

対 象 18歳以上の女性

定 員 20人 受講料 無料

申 込 9月1日(水)～20日(水)
9:00～17:00に公民館へ

市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆子ども映画会 ※入場無料

9月10日(土) (2話で約17分)

「天福地福」「空飛ぶネズミ」

9月17日(土) (2話で約17分)

「菜飯八兵衛」「フグとペンギン」

時 間 ①11:00～ ②14:00～ ③15:00～

絵本デビューフォローアップ講座

■講座Ⅰ「親子で向き合うわらべうた」

と き 9月14日(水) 11:00～12:00

■講座Ⅱ「おはなしを楽しもう」

と き 9月21日(水) 11:00～12:00

講 師 杉山秀子さん(子ども読書コミュニティプロジェクト宮城)

対 象 乳幼児親子25組程度、保育士など

申 込 9月1日(水)10:00～4階カウンターまたは電話で。連続受講可

4階おはなしの部屋

◆おはなしばんどら

と き 9月3日(土) 13:30～14:00

◆おはなし会デビュー「びよびよおはなし会」

と き 9月6日(水) 11:00～11:30

対 象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

と き 9月13日、20日、27日(水)
11:00～11:30

対 象 幼児と保護者

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

と き 9月16日(金) 11:00～11:30

第2回シオーモ絵本まつり

「塩竈の民話・昔話」をテーマに絵本でつながる企画をお楽しみください。

会場1:塩竈市杉村惇美術館

塩竈むかし話絵本原画展・造形ワークショップ
10月6日(水)～16日(日)

会場2:ふれあいエスパ塩竈

ご当地塩竈妖怪まつり・昔あそびを楽しもう ほか
10月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)

会場3:市民図書館

塩竈の昔話朗読劇・「聞く、見る、さわるお話し会」ほか
10月6日(水)、12日(水)、14日(金)、15日(土)

塩竈復興支援コンサート

と き 9月17日(土) 15:00～

9月18日(日) 13:30～

※開場は30分前から

と ころ 17日:エスパホール

18日:杉村惇美術館大講堂

主 催 洗足学園音楽大学延原正生ゼミ

※入場無料ですが、整理券が必要です
(エスパ、公民館(東玉川町)、杉村惇美術館、図書館、市役所案内コーナーで配布中)

みんなの 広場



10月号の原稿締め切りは9月5日月です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの
このような内容の情報をお待ちしています。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

塩竈市政策課市政情報係 ☎985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728

イベント

ライブ・イン・壱番館24

「アマチュア バンド ロックの祭典」

と き 9月3日(土)13:00～(開場12:30)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

※入場無料

☎ 鈴木 ☎090-3752-6089

「ハレハレ はれま寄席」開催します

と き 9月10日(土)14:00～17:00

ところ 旧おびや旅館(御釜神社向かい)

参加料 1,000円(カフェ代など込み)

☎・申込 海商の館 亀井邸 ☎364-0686

(10:00～15:00、火休水休木休)

秋の交通安全運動 教習所1日開放祭り

楽しい企画が盛りだくさん！恒例のサンマのお土産もあります。

と き 9月25日(日)10:00～13:00

ところ 東日本自動車学校(月見ヶ丘6-7)

☎ 東日本自動車学校 ☎362-2292

多賀城吹奏楽団 第32回定期演奏会

と き 9月25日(日)14:00～(13:30開場)

ところ 多賀城市民会館 大ホール

※入場無料(全席自由、整理券なし)

☎ 多賀城吹奏楽団

Eメール: tasui@mail.goo.ne.jp

創立50周年記念 第49回文化祭

祝50周年 輝け！みんなの笑顔

～最高の光になれ～

と き 10月1日(土)9:30～14:25

ところ 宮城県立船岡支援学校

(柴田町船岡南二丁目3-1)

内容 ステージ発表、作品展示、販売 など
※駐車場あり

☎ 宮城県立船岡支援学校 ☎0224-54-2213

第4回西塩釜ストリートライブ開催

と き 10月2日(日)10:00～16:00

ところ JR仙石線西塩釜駅西側遊歩道

※飲食ブース、フリーマーケットの出店者を募集中。ボランティアスタッフも募集中。

※雨天中止、小雨決行

☎ 小野 ☎362-4543

会員募集・体験会

「第2回 シオーモ絵本まつり」

ボランティア募集

今年は塩釜の昔ばなし、昔あそびをテーマに楽しい企画を準備中です。

期間 10月6日(木)～16日(日)

ところ エスポ、市民図書館、塩竈市杉村

惇美術館

☎ 扇 ☎090-1372-3862

民謡を習ってみませんか

と き (金)18:30～20:30(月3回)

ところ 母子沢コミュニティセンター

会 費 月3,000円(尺八、三味線伴奏付き)

指 導 鈴木玉州さん

☎ 鈴木 ☎364-6819、364-5681

絵画の会コロール 会員募集

と き (土) (月4回程度)

ところ 公民館(東玉川町または本町分室)

会 費 一般2,500円/月

小中高生500円/1回

持ち物 透明水彩専用画材

※初心者歓迎 ※小学生は高学年

☎ 進藤 ☎090-7073-5100

ヨガ同好会 塩釜

体の固い方でもラクラクできる、初心者向きのヨガクラスです。

と き 毎週(火)13:15～14:15

ところ 公民館本町分室

会 費 2,000円/月4回

☎ 鈴木 ☎368-7078

いっしょにヨーガしてみませんか

塩釜ヨーガ同好会1部会

と き 毎週(火)12:30～13:45

ところ 公民館和室(東玉川町)

会 費 1,500円/月 募集 若干名

☎ 櫻井 ☎366-0603

ヨガ@ビルドスペース

と き 9月11日、18日(日)10:00～11:30

ところ ビルドスペース(港町2-3-11)

講 師 大友真紀さん

参加費 1,500円

☎ ビルドスペース ☎080-3198-4818

塩竈市消費者の会 会員募集

賢い消費者となれるよう、その時々
の課題で学習会を開催したり、地域の食の
イベント「どっと祭り」や「収穫祭り」に参加
しています。そのほか、年1回の日帰り移
動研修会や新年会など、会員同士の交流
もあります。会員は随時募集しています。

対 象 どなたでも 年会費 1,200円

☎ 佐藤 ☎365-7476

ゆずりの葉少年少女合唱団

団員募集&見学会

と き 9月3日、17日、24日(土)

16:00～17:00(幼稚園年長、小学生)

18:30～20:00(中高生)

ところ 公民館大会議室

☎ 三神 ☎362-1323

新秋の候 書道の会員募集

①ゆとりの書から親しむ書へ

と き 毎週(日)13:00～17:00(都合の良い時間)

会 費 2,000円/月(教材代含む)

②ゆとりの書から本気の書へ

と き 毎週(土)13:00～17:00

会 費 2,200円/月(本代含む)

ところ ①②いずれも千賀ノ浦教室(しお
ナビ100円バス職業安定所前停留所前)

☎ 青山 ☎362-5633

フラワーリース講座

「フレッシュグリーンのキャンドルリース」

と き 9月10日(土)13:30～

ところ 塩竈市杉村惇美術館

参加費 3,500円(キャンドル付き)

定 員 15人程度 申込 9月5日(月)まで

☎ フラワーリース講座 ☎080-3543-8455

お知らせ

宮城学院同窓会 塩釜支部会

と き 9月3日(土)11:30～

ところ 小松館 好風亭 会費 4,500円

☎ 村上 ☎090-3126-0307

おしゃべりサロンへ来てみませんか？

心の病を持つ家族がいる家族同士、お
話してみませんか。※参加無料

と き 9月13日(火)10:00～12:00

ところ 保健センター

☎ 精神障がい者家族会 阿部 ☎364-1013

塩竈エリア認知症市民セミナー

～みんなで支える認知症～

と き 10月1日(土)14:00～16:00(13:00開場)

ところ セーバー生涯学習センター

定 員 200人(予約不要、先着順)

☎ エーザイ(株)仙台コミュニケーションオフィス
☎226-2111

利府聖光幼稚園「幼稚園体験会」

と き 10月8日(土)10:00～

ところ 利府聖光幼稚園 保育室

対 象 3歳～未就園児の親子

※当日、直接お越しください

☎ 利府聖光幼稚園 ☎356-2536

船の文化検定(ふね検)

船にまつわる歴史や文化についての試
験を行います。初級と中・上級があり、中・
上級試験は初級合格者が対象です。

と き 11月13日(日)10:00～11:15

ところ マリンゲート塩釜 定員 40人

料 金 3,000円 締切 11月2日(火)まで

☎ 日本海洋レジャー安全・振興協会
東北事務所 ☎364-2281



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 9月5日(月)、12日(月)、26日(月)
10月3日(月)、17日(月)、24日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください。

●パパ&ママクラス

①9月13日(火)13:30～15:30 ②10月8日(土)10:00～12:00

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①H28.11～12月②H28.12～H29.1月出産予定のパパ&ママ

●歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)

10月14日(金) 13:30～15:30

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
9月16日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
11月14日(月)		

<個別予防接種>

B型肝炎ワクチンの定期接種がはじまります

10月1日からB型肝炎ワクチンが定期接種になります。

対象 H28.4.1以降に生まれた0歳児で、1歳になる前に3回の接種を終える必要があります。

※対象の方には個別通知します。詳しくは問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	9/28(水)	H28.5月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	9/27(火)	H28.2月生	
1歳6カ月児健診	9/15(木)	H27.2月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	9/14(水)	H26.3月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	9/8(木)	H25.3月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)	9/20(火) 10:00～12:00	H28.6～7月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 産後ヨガ、育児や授 乳の相談、身体計測
子育てなんでも相談(個別相談)	9/30(金) 10:00～12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ

ほめほめシャワーで子育てを

皆さんは、「褒められたことでやる気が出て、いい方向に進んだ!」という体験はありませんか?子育ても同じ。叱るより褒めたほうが、子どものやる気につながります。親も褒めるほうが気持ちがいいですね。

「褒める」とは認めること。「えらいね」、「すごいね」よりも、できた行動を伝えるだけでOKです。お子さんの成長を振り返りながら、できているところを認め、「成長が嬉しい」と伝えてみましょう。

普段はなかなか言えない家族への感謝の気持ち「ありがとう」も伝えてみてください。

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「ほほえみ広場」(10:30～12:00)

こころんの職員がおもちゃを持っておじゃまします。

9/5(月) 大日向集会所 9/6(火) 楓町集会所
9/7(水) 千賀の台集会所 9/8(木) 牛生集会所
9/9(金) 新清水沢集会所 ※申込不要。直接会場へ

◇「あそびの広場」へどうぞ

①「親子体操を楽しもう」

とき 9月13日(火) 10:30～11:30 ところ 壱番館5階和室
対象 1歳半以上の親子15組 講師 西間木由美さん
申込 受付中 直接こころんまたは電話で

②「公園で遊ぼう!」

とき 9月23日(金) 10:30～11:30
集合場所 つどいの広場 対象 親子10組
申込 9月9日(金)～直接こころんまたは電話で

「こころん」毎週土日開館中(9:30～16:00)
※9月19,22日(祝)は閉館です。

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し会

とき 9月14日、28日(火) 10:30～11:00
対象 1歳～就学前
内容 手遊びや絵本の読み聞かせ



あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇リズム遊び

とき 9月13日(火) 10:00～
ところ 南錦町コミュニティセンター

◇お月見だんご作り

とき 9月23日(金) 10:00～
ところ 杉の入生協集会所



塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇あそぼうDAY(幼稚園開放日)※参加無料

とき 9月3日(土)、10月15日(土) 10:00～11:30
内容 戸外あそび(ぶらんこ、砂遊びなど)、工作コーナー
※雨天時はホールで実施

高校生が新商品で塩竈の魅力をPR 「藻塩入りバスソルト」完成!

塩釜高校の生徒たちが、地元特産の「藻塩」を使ったバスソルトを作りました。

商品名は「藻塩のささやき」。原材料は藻塩、重曹、クエン酸、片栗粉で、お団子のような形をしています。お風呂にいれると、シユワシユワと優しい音を立てながら、お湯に溶けていきます。

バスソルトは科学部が配合を考え、手芸部は製造を担当。インターアクト同好会がプロデュースと販売を手掛けるという部活横断型のプロジェクトで、多くの生徒が商品開発にかかわっています。

同校では過去にも、マグロを使ったハンバーガーやアメリカンドックを開発したことがあります。今回は食べ物でない商品づくりを検討。塩竈らしいもの、そして同校の校歌にも登場する「塩」をアピールしたいと藻塩入りのバスソルトを考案しました。



すべて手作りなので、1回の原材料で作れるのは15個程度。「水の分量を間違えると固まらないし、丸めるのもかなり力が必要で大変でした」と、手芸部部長の佐藤美玖さん(3年生)。何度も失敗を重ねるうちに、水の分量も感覚的に分かるようになってきたそうです。

また、パッケージの中には、藻塩焼神事の説明書を同封し、塩竈の歴史文化の紹介も。

みなと祭前夜祭では試験販売を行い、新商品をPR。市内のホテル(グランドパレス塩竈)での販売も決まったほか、取扱店も増やしていく予定です。また、地域貢献活動の一環として、今後、仮設住宅の方への寄付や9月19日に開催される高齢者まつりでの販売も予定されています。

塩釜高校西キャンパス
362-11011

『藻塩のささやき』 (2個入り)200円

食紅で全体を桜色にしたものと、「鹽竈校」の模様が入ったバスソルトが1個ずつ入っています。



おいしおがま 食育レシピ Part5

甘辛いたれがごはんによく合う
保育所や小中学校でも人気のメニュー!

さんまのかば焼き

材料(2人分)

さんま開き(三枚おろしでも) …… 2切	砂糖 …… 大さじ2
おろししょうが …… 小さじ1	A 濃い口しょうゆ… 大さじ1
濃い口しょうゆ …… 大さじ1/2	みりん …… 小さじ1
片栗粉 …… 適量	揚げ油 …… 適量

作り方

- ①おろししょうがとしょうゆを混ぜ、さんまを漬ける。
- ②①に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ③Aの材料を火にかけ、煮詰めてたれを作る。
- ④②を③のたれにくぐす。
- ⑤お好みでごまをふって仕上げる。



揚げ物は面倒という方は・・・

油を多めにひいたフライパンで両面を焼いてもおいしくできます。学校や保育所では、片栗粉と小麦粉を半量ずつ合わせた粉をまぶしています。片栗粉だけよりも、しっとりした仕上がりになりますよ。



給食担当者からひと言

- ・おいしく食べて、喜んでもらえるように作っています
- ・魚嫌いな子にも食べてほしいメニューです
- ・宮城はさんまの産地なので、子どもたちの好きなメニューになるように手間を惜しまず調理しています

教育総務課保健食育係 ☎355-8461
子育て支援課保育係 ☎353-7797

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。 防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H28.7.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)	
人口	55,254人(+7人)
男	26,418人(+13人)
女	28,836人(-6人)
世帯数	23,162戸(+25戸)