

# 塩竈

Shiogama

## 2018.9

### 今月号の目次

特集 肯山公300年遠忌記念事業	2~3P
「みなと塩竈・ゆめ博」今年も開催!	4P
塩竈市男女共同参画推進月間	5P
シリーズ地域支え合い/災害に備えて	6P
交通安全指導員募集/動物愛護週間	7P
認定こども園、小規模保育所	8P
シリーズ今、学校では/シリーズアフタースクール事業	9P
あなたのこころ、元気ですか?/食育だより	10P
赤ちゃんふれあい交流事業	11P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全22ページです



## 地域で自ら遊び場をつくろう!

地域の方々などが子どもの放課後や休日などの居場所づくりを行うShiogamaこどもほっとスペースづくり助成団体の「あそびの◎わ がまっこぶれーぱーく」による「流しそうめん・ベンチ作り」が行われました。

炎天下の中、地域の子もたちが集まって流しそうめんや水遊びをして夏を満喫していました。(8月5日 中の島公園)



▲伊達綱村肖像[東園寺蔵]

## 肯山公三百年遠忌記念事業

今年、仙台藩第4代藩主伊達綱村公(肯山公)が亡くなってから、300年目にあたります。江戸時代の塩竈を救った恩人として今も語り継がれる綱村公の功績、伊達家と塩竈・鹽竈神社とのつながりを現代の視点から見つめ直し、未来の塩竈をつくる道しるべとするために、記念事業を実施します。

### 肯山公三百年遠忌記念シンポジウム

## 「伝える伊達綱村公の思い」

と き 10月20日(土)

13:30～16:00(開場13:00)

ところ 志波彦神社・鹽竈神社大講堂

①基調講演 13:30～14:30

演題 「歴史に学ぶ 子孫へと伝える言葉」

講師 伊達恭宗氏

(伊達家三十四世 仙台伊達家十八代当主)

②パネルディスカッション 14:45～16:00

テーマ 「伊達家と塩竈・鹽竈神社」

パネラー 佐藤憲一氏(元仙台市博物館館長)

鍵 三夫氏(志波彦神社・鹽竈神社宮司)

千坂成也氏(松巖山東園寺住職)

佐藤 昭 (塩竈市長)

コーディネーター 斎藤善之氏(東北学院大学教授)



定 員 150人

入 場 料 無料

申込期間 9月3日(月) 9:00～10月5日(金)16:00

申込方法 参加希望の方は、下記へファクスまたはメールで申し込みください。

詳細は、市ホームページまたはチラシをご覧ください。

受け付けは先着順です。

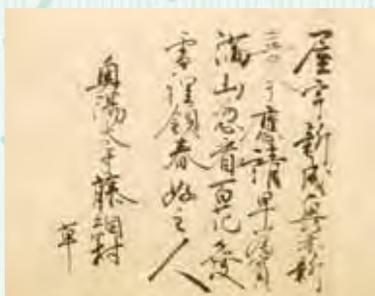
FAX:365-3347/Email:kouzankou@gmail.com

右のQRコードを読み取ると市ホームページにアクセスできます。



伊達家三十四世  
仙台伊達家十八代当主  
伊達恭宗氏

### 東北歴史博物館特別展「伊達綱村展」



▲伊達綱村直筆和歌[東園寺蔵]

と き 10月6日(土)～12月2日(日)

観 覧 料 一般1,000円/シルバー(65歳以上)900円/  
小中高校生300円

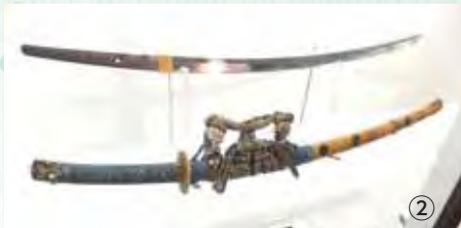
展示解説 会期中毎週(日) 11:00～12:00

政治・経済・文化の各方面にわたって大きな影響を与えた綱村公について、今に残る関係文化財などによって、その事跡を顕彰します。

また、今もなお塩竈の人々に崇敬される綱村公。現在まで受け継がれている地域とのつながりについても取り上げていきます。



①



②



③

## 綱村公が鹽竈神社に残したもの

綱村公関連の資料をたくさん所蔵している鹽竈神社博物館。今回は、学芸員の茂木裕樹さんに、所蔵資料の解説をしていただきました。



④

### ①太刀 銘 来国光(らいくにみつ) (国重要文化財)

当時17歳だった綱村公が、初めて鹽竈神社を参詣した際に奉納した太刀です。来国光は山城(京都)の刀工で、刀身は鎌倉時代後期のものです。おそらく、伊達家に伝わったものの中から、特に良い物を選んで奉納したと思われます。

### ②太刀 銘 重勝(しげかつ) (県指定重要文化財)

鹽竈神社社殿の建替え工事が竣工し、遷座のお祭りをするのに合わせて、綱村公が奉納したものです。

### ③笏(しゃく)と平緒(ひらお)

61歳で亡くなった綱村公の御遺物として装束一式が納められ、笏と平緒が現存しています。平緒は、束帯で帯剣する際に使った組緒(くみお)です。

### ④黒漆五枚胴具足(伊達綱村所用)

5枚の鉄板を蝶番でつないだ胴が特徴の甲冑です。政宗公が好んで使ったため、仙台藩主や家臣の甲冑は5枚胴のものが多いです。この甲冑には、半月形の前立がついていますが、政宗公と同じ細いタイプの前立もあり、交換することができます。

仙台藩だと政宗公が有名で、綱村公が目されることは少ないですが、塩竈にとっては恩人です。鹽竈神社にとっても縁起の作成、社殿の造営、社領の寄進など、崇敬の深いお殿様でした。

この機会に、鹽竈神社博物館に足を運んでいただき、綱村公について理解を深めてもらえればと思います。



鹽竈神社博物館  
学芸員 茂木裕樹さん

## 肯山公三百年遠忌記念 顕彰碑建立 ご協賛のお願い



▲完成イメージ図

募集締切  
9月25日

協賛金1口 **10,000円**

下記郵便口座へお振込みください。

口座記号番号:02200-5-123693

加入者名:肯山公顕彰碑実行委員会

送金は郵便局窓口備え付けの「振込取扱票」をご利用ください。手続きの際、取扱票の通信欄に解説板裏面に刻むお名前(団体名・企業名)を記入してください。

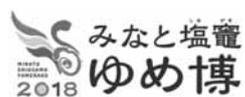
- ◇志波彦神社・鹽竈神社敷地内への建立を予定しています
- ◇協賛いただいた方のお名前を解説板裏面に彫刻します
- ◇碑銘は伊達家十八代御当主伊達泰宗様に揮毫(きごう)いただきます
- ◇石材は、仙台城石垣や大崎八幡宮石段、綱村公が建立した躑躅岡(つづじがおか)釈迦堂碑などに使われている「三滝石」を使用します

肯山公三百年遠忌記念顕彰碑建立実行委員会事務局  
(教育委員会内) ☎362-2556 / FAX365-3347



# 「みなと塩竈・ゆめ博」今年も開催!

～千二百年神々の回廊、神々の道をゆく～



期間 9月28日(金)～10月31日(水)

「みなと塩竈・ゆめ博」は、仙台や近隣市町の方々に日常的に塩竈を利用させていただくため、「食」「海」「歴史」の豊富な地域資源やその魅力を紹介し、イベントを通して体感いただく事業です。

4回目を迎える今年は、9月28日の「しおがまさま神々の月灯り」を皮切りに10月31日まで50を超えるイベントでおもてなしします。

☎塩釜商工会議所 ☎367-5111

▲  
歴史・文化メインイベント「しおがまさま神々の月灯り」  
とき 9月28日(金)18:30～20:30、29日(土)18:00～20:30  
ところ 志波彦神社・鹽竈神社、御釜神社

海メインイベント  
「海上自衛隊の艦船公開、陸上自衛隊の装備品展示」  
とき 9月29日(土)、30日(日)10:30～15:00  
ところ 塩釜港西ふ頭

食・物産メインイベント「塩釜魚市場開放どっと祭」  
とき 9月30日(日)8:00～13:00  
ところ 塩竈市魚市場、塩釜水産物仲卸市場

自由気楽に市内を巡るまち歩きコースをご案内します。また、ゆめ博期間中の週末に3コースを自由に巡り、指定された場所にあるキーワードを探す景品付きクイズラリーを行います。観光物産案内所や臨時駅前案内所などで配布するマップを持って出発!

今年のオススメはこれ!

## 「1200年神々の回廊」～神が導いた3つの道～

- ①神々の道コース  
陸奥国一之宮鹽竈神社や末社を散策しながら、1200年の歴史を感じます。
- ②門前の道コース  
しおがまさまと共に形成された門前町を散策し、歴史的建造物を巡ります。
- ③海の道コース  
歴史と豊かな自然に培われてきた浦戸諸島の人々の暮らしを感じられます。



塩竈観光物産案内所  
スタッフ 東海林久美子さん



メインイベントのほか、およそ50ものサブイベントが市内で行われます!  
主なサブイベントを紹介します。

### 「歴史・文化」サブイベント



着物deまちあるきin秋の塩竈  
スイーツ祭2018  
[9月29日(土)  
(9月27日(木)  
12:00予約締切)]



歴史的建造物(まちかど博物館)で塩竈探訪  
[ゆめ博期間中の(土)(日)祝日]

西塩釜ストリートライブ [10月7日(日)]

塩竈市杉村惇美術館

乾漆「一森山の紅葉」ブローチワークショップ  
[10月13日(土)]

珈琲とデッサン会 [10月14日(日)]

### 「海」サブイベント



アマモ移植と  
「塩釜ゆめ博海岸」  
干潟づくり  
[10月8日(月・祝)]



塩竈港ポート天国2018  
[9月29日(土)、30日(日)]

仙台湾ジギングバトル2018  
[10月14日(日)]

### 「食・物産」サブイベント



秋を楽しむ  
地酒の夕べ  
[10月20日(土)]



ゆめ博 塩釜スイーツ  
イベントとお茶席  
[9月29日(土)]

・マリゲート塩釜 秋のマルシェ  
・港町のイタリアンパール  
[9月29日(土)、30日(日)]

藻塩作り体験 [10月14日(日)]

塩竈まちの駅祭周年祭  
[10月18日(木)～20日(土)]

# 共働き化社会、進行中。

「共働きパパの思いを語り合いました」

女性の社会参画を背景に、徐々に広がりを見せている「男性の家庭参画」。働くパパが働くママと協力して家庭生活を充実させていくにはどうしたらよいのでしょうか。共働きパパたちの本音と「父親であることを楽しもう」をモットーに活動する先駆者のお話などを紹介します。

## 共働きの父親の悩みなどの本音を語る

共働き世帯が専業主婦世帯の2倍に迫る中、共働き家庭の父親同士で「ごころの思いをざっくばらんに語り合う」「共働きパパの悩みと本音」座談会を開催しました。

また、まとめ役としてお呼びした講師の工藤さんから、共働きパパが家庭生活を充実させるコツのお話を伺いました。

講師



特定非営利活動法人  
ファザーリング・  
ジャパン東北  
工藤賢司さん

「言わなくてもわかる」は幻想だと思います。  
また、夫婦げんかの仲直りのサインなど、大切なことをルールにすると良いです。

## 「共働きパパの悩みと本音」座談会

(7月19日 壱番館)



保育所からの呼び出しには自分に対応する

家事・育児より仕事のほうが楽

心の余裕がなくて子どもに厳しくなる

家が乱雑になってしまう

家事をしても駄目出しされるし、感謝されない

妻が引き下がらないので最初からけんかはしない

笑いあり、共感ありで話は尽きませんでした。

## 時間よりも成果を、家事よりも言葉かけを

工藤さんは「今求められている仕事の仕方は短い労働時間で成果を出すことであり、成果の上がる組織では個人の事情もオープンに話していることが多い。」と紹介するとともに、「家庭ではママへの気遣いをベースに、家事は無理せずできることから少しずつ行っていくのが原則」と話されました。そして、会話と夫婦の時間、またスキンシップを大切にすることが相互理解のポイントであるとアドバイスいただきました。

人権の尊重

男女共同参画社会とは？

責任の分かち合い

男性も女性も、意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会

### 職場に活気

- 女性の政策、方針決定過程への参画が進み、多様な人材が活躍することによって、経済活動の創造性が増し、生産性が向上
- 働き方の多様化が進み、男女がともに働きやすい職場環境が確保されることによって、個人が能力を最大限に発揮

### 家庭生活の充実

- 家庭を構成する個人がお互いに尊重し合い協力し合うことによって、家族のパートナースhipの強化
- 仕事と家庭の両立支援環境が整い、男性の家庭への参画も進むことによって、男女がともに子育てや教育に参加

### 地域力の向上

- 男女が共に主体的に地域活動やボランティアなどに参画することによって、地域コミュニティが強化
- 地域の活性化、暮らし改善、子どもたちが伸びやかに育つ環境が実現

市民安全課協働推進室 ☎3611-1773

今回の座談会は、第2次しおがま男女平等・共同参画基本計画を推進する4つの場教育・学習、家庭、職場、地域社会のうち、「家庭における男女の平等・共同参画の実現」を目指す取り組みのひとつです。  
市は、この計画と塩竈市しおがま男女共同参画推進条例に基づき、男女が共に社会にも家庭にも参画する社会の実現を目指し、今後も男女共同参画推進事業に取り組んでいきます。



## ひとりひとりの豊かな人生

仕事、家庭、地域生活など、多様な活動を自らの希望に沿った形で展開でき、男女が共に夢や希望を実現



出典：内閣府男女共同参画局ホームページ



生活支援  
コーディネーター  
伊藤信子さん

今回はかなえが丘町内会の「元気塾」について紹介します。代表の菊地さんにお話を伺いました。



代表 菊地 大さん

### かなえが丘「元気塾」

- 活動開始日：平成28年6月～
- 活動日：毎月第4(休)
- 活動場所：後楽集会所
- 参加費：無料
- 参加人数：町内会の15～20人
- 活動内容：体操、ダンベル運動、ゲーム、お茶会  
(講師を招いて活動もしています)



▲みんな和気あいあいとゲームを楽しんでいます

#### 元気塾を始めたきっかけは？

堅苦しい会合ではなく、体操やお茶飲みしながら雑談し、地域や住民の情報交換の場ができればと思いました。2～3回開催して好評だったので定例化しました。

#### 続けられる秘けつは？

町内会から活動の助成を受けるなど、婦人部や健康推進員、町内会のバックアップがあったから続けられています。また、集会所まで来るのが大変な人を迎えに行くなど、皆さん参加できるように工夫しています。

#### 活動を通して感じることは？

昔のような地域の繋がりがなく、必要性が感じられないという地域の声も聞きます。元気塾を通して繋がりができ、高齢者の集いの場としてだけでなく、参加者以外の地域住民の安否確認など、地域の情報交換や見守り、支え合いの役割も期待できるので、これからも元気に続けていきたいと思います。

☎長寿社会課地域支援係 ☎364-1204

### 9月1日は防災の日です

## 地域の安全は、地域住民が互いに助け合って守る



過去の災害を教訓に防災の基本を再確認し、災害に対する備えを心掛けましょう。それと同時に地域の方々と一緒に助け合う「共助」で災害に備えましょう。災害から地域を守る活動を行っている3つの組織を紹介します。

#### 1 自主防災組織

地域住民が協力・連携し、災害から「自分たちの地域は自分たちで守る」ために活動することを目的に結成される組織で、市内の半数を超える町内会で結成されています。市から、ハザードマップの作成費用の助成や、世帯数に応じてヘルメット・担架・ジャッキなどの救助器具などの防災資機材を支給しています。

#### 2 婦人防火クラブ

婦人防火クラブは、家庭から火事を出さないという目標で、女性の視点に立って防火活動に取り組む組織です。火災予防の呼びかけや消火コンクールへの出場など、防火に関するさまざまな活動を行っています。



#### 津波防災センターにお越しく下さい

マリゲート塩釜隣にオープンした「津波防災センター」では、東日本大震災の記録や防災に役立つ情報を展示しています。

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月  
(月が祝日の場合は翌平日)



#### 3 消防団

火災発生時には消防署と協力しての消火活動、普段は訓練の実施や火災予防活動を行っています。また、地震や洪水などの災害では、避難誘導や救助活動などの役割を担っています。



☎市民安全課防災係 ☎355-6491



# 地域の交通安全を守る！

## —交通安全指導員を募集しています—

市内における道路交通の安全を守るために設置された「塩竈市交通安全指導員」。8月現在、15人の指導員が、自分の仕事をしながら交通安全に取り組んでいます。

指導員が編成する指導隊には、本部・中央・南部・北部・教育の5つの班があります。このうち、教育班は女性指導員だけで編成され、交通安全教育を専門に行っています。

### 活動内容

- ・毎月1日、5日、15日、25日の登校・通勤時間帯に街頭指導
- ・春、秋の交通安全運動に係る街頭指導や広報、啓発活動
- ・地域の祭りなどでの交通指導
- ・交通安全教室 など

### 応募資格

- ・市内在住か通勤している20～64歳の健康な方(男女問いません)

### 報酬など

- ・塩竈市交通安全指導員条例に基づき報酬と出動の費用弁償を支払います
- ・公務災害補償や制服貸与の制度があります



◀市内幼稚園に出向いて交通安全教室を行っています



▶市内の祭りや交通規制の要請で交通整理を行っています

☎ 市民安全課市民生活係 ☎355-6486



## もう一度考えよう、動物との暮らし方 9月20日～26日は 動物愛護週間だわん！

国では、毎年9月20日から26日を「動物愛護週間」と定めています。飼い主には、その動物の健康と安全を確保し、飼っている動物が他人の体や財産に被害を加えないなど迷惑をかけないように努める責任があります。動物の愛護と適正な飼育について理解と関心を深めましょう。



### イヌを飼うときのマナー



#### 鑑札を付けていますか？

イヌを飼ったときは各市町村で登録が義務付けられています。イヌを登録すると鑑札を交付されますので、必ず首輪につけるようにしましょう。



#### 散歩をするとき

飼いイヌと散歩するときは、必ずリードをつけましょう。そして、なるべく飼いイヌを制御できる人が散歩をするようにしましょう。



#### 排せつ物の処理

散歩中にイヌが排せつをしたときは、フンは必ず持ち帰り、おしっこは水で洗い流しましょう。



### ネコとの暮らし



#### なるべく室内で飼いましょう

放し飼いにすると、迷いネコになる可能性や、交通事故などの危険に常にさらされます。ネコが安心して暮らせるように家の中で飼えるようにしましょう。



#### 飼いネコに目印をつけましょう

野良ネコとの見分けがつくように、自分の飼いネコに首輪や鈴などをつけましょう。



#### 野良ネコにエサをあげないで

野良ネコにエサを与えると、ほかのネコがエサを求めて集まり、排せつ物や食べ残しなどで周りの人に迷惑をかけてしまいます。さらに、子ネコを産んで数が増えると手に負えなくなります。エサを与えるなら責任をもって他人に迷惑をかけないようにエサの食べ残しやフンの片付けをしてください。「野良ネコだから私に責任はない」ではありません。



### 動物の遺棄・虐待は犯罪です

愛護動物の遺棄・虐待は100万円以下の罰金、殺傷は2年以下の懲役または200万円以下の罰金になります。

☎ 市民安全課市民生活係 ☎355-6486



# 「認定こども園」 「小規模保育所」が開園します

子育て世代を応援!

市には、現在11カ所の認可保育所(園)がありますが、平成31年4月に新たに「認定こども園」と、市内で2カ所目となる「小規模保育所(地域型保育)」が開園する予定です。

平成31年度の保育所(園)の利用申し込みを前に2つの施設について紹介します。来年度の保育所(園)の申し込み施設の選択肢として考えてみませんか？

※平成31年度の保育所(園)の利用申し込み案内の配布は11月から、申し込みは12月を予定しています。

詳しくは、広報しおがま10月号でお知らせします。



## 小規模保育所 (0歳～2歳)

0歳から2歳児の低年齢児を対象とした定員6～19人の比較的小さな施設で、家庭的保育に近い雰囲気のもと、きめ細やかな保育を実施します。

市では今年4月、北浜地区に小規模保育所「わだつみ保育園」が開園しました。来年開園予定の施設は、市内で2カ所目の小規模保育所になります。

### 【施設内容】

利用年齢 0歳～2歳。お子さんが3歳になる年度末(3月31日)まで利用可(※)。

利用できる人 共働き世帯や親の介護などの事情で、家庭で保育できない方

※3歳になると、連携施設の保育園、幼稚園、認定こども園などに移行し、引き続き保育が継続できるように円滑な利用を図っていきます。



◀今年4月に開園した「わだつみ保育園」



### 申し込み・保育料は？

市へ申し込み。保育料は保護者の方の所得によって決定します。



## 認定こども園 (0歳～5歳)

0歳から就学前の児童を対象に、幼稚園と保育所の機能や特徴を合わせ持つ施設です。市では初めての開園施設となります。

### 【施設内容】

制度上、「認定こども園」の受け入れ年齢は0歳～5歳ですが、市に開園予定の施設は1歳児からの受け入れになります。

#### 1歳～2歳

利用時間 夕方まで保育を実施。

利用できる人 共働き世帯や親の介護などの事情で、家庭で保育できない方

#### 3歳～5歳

利用時間 昼過ぎまでの教育時間に加え、保育を必要とする場合は夕方まで保育を実施。

利用できる人 制限なし ※ 保護者の就労の有無に関わらず受け入れ可能

### 申し込み・保育料は？

年齢、就労の有無により、市または開園施設へ申し込み。保育料は保護者の方の所得によって決定します。

#### ◎交流の場も提供!

子育て家庭を対象に、子育てに関する相談活動や、親子の交流の場の提供を行います。



問 子育て支援課保育係 ☎353-7797

## 第三中学校区の小中一貫教育

～しおがま「学びの共同体」による授業づくり～

## どの子ども「できる・分かる」喜びを味わえる授業

本市では、今年の4月から、しおがま「学びの共同体」による授業づくりに取り組んでいます。この授業づくりでは、授業の中に、子どもたちが「活躍する場」や「交流する場」を設定し、どの子ども「できる・分かる」喜びを味わえる授業を目指します。事業を確実に推進するために、第三小学校と第三中学校をパイロットスクール(研究指定校)に指定し、そのほかの学校と授業改革のネットワークをつくっています。



## 研究指定校 第三小学校での取り組み

6月に第1回全校授業研究会を開催し、その後も毎月研究会を実施しています。6月の研究会では、宮城教育大学の金田裕子先生をお招きし、午前中は、全学年・全教室で授業公開を行い、午後には、3年生の算数の授業を全教職員で参観しました。

研究会の中では、子どもたちの学び合いの様子について活発な意見交換が行われ、子どもたち本位の授業づくりについて研修を深めることができました。第三小学校では、一人の教員が年間3回、授業公開を行います。

☎ 学校教育課学校教育係 ☎ 365-3216

子どもたちに提供する  
学校ごとの特徴を持った運動の場

わくわく遊び隊事業は市内6校で開催していますが、すべて同じ活動を行っているわけではありません。それぞれの運営委員会が特徴をもって子どもたちに運動の場を提供しています。

## 第一小学校



P T Aや地域の方が活動に関わっています。運動のほか「ダンスでクイズ」や「伝承遊び(11月に予定)」など体験的な活動も実施しています。

## 第二小学校



体操とドッジボールの指導者が子どもたちに指導しているところが特徴です。今年から町内会の方も関わって活動しています。

## 第三小学校



バスケットボールの指導者が中心となり、P T Aの方も指導者として参加しています。体幹トレーニングなども実施しています。



## 指導者研修会

わくわく遊び隊では、指導者の育成も行っています。5月29日には、指導者と指導支援員を集めて理論と実技の研修を開催しました。

☎ 生涯学習課学習支援係 ☎ 362-2556

# あなたの ころ、元気ですか？

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。日々の生活の中で「ころの疲れ」がたまっていませんか？大切な命を守るために、まずはころの健康度のチェックから始めましょう。

## 最近のあなたの様子について

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、おっくうに感じられる
- 自分は役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがする

出典：「うつ状態のスクリーニングとその転機としての自殺予防システム構築に関する研究」報告書 (大野裕)

## 2つ以上該当した人は・・・

自分が思っているよりもころが疲れている可能性があります。1人で悩まず、相談してみましょう。「どこに相談したらいいかわからない・・・」そんなときは保健センターまでご連絡ください。

## 自分にぴったりのストレス解消法を見つけましょう！

効果的なストレス解消法の一例を紹介します。自分にあった方法で、こまめにストレスを解消しましょう。



暴飲暴食、多量飲酒、ギャンブルに夢中になる、限度を超えた買い物などはストレス解消法としては不適切です。自分にあった適切なストレス解消法でストレスと上手に付き合いましょう！

問 保健センター ☎364-4786

あなたの身近に美味しい食材  
みんなで食べて元気な塩竈



## 第2期塩竈市食育推進計画「おいしおがま推進プラン」

### メタボにならないために！親子で一緒に「肥満予防」

宮城県は大人の「メタボリックシンドローム該当者及び予備群」の割合が、平成20年度から6年連続全国ワースト2位(平成26年度はワースト3位)。特に、男性の該当者の割合が高い状況です。そこで、今回は「肥満予防」について紹介します。

#### 「肥満予防」は子どものころから

##### 肥満の原因は？

「肥満」の原因となる内臓脂肪は、短期間で作られるものではありません。長年の不規則な生活習慣や食習慣の積み重ねによって蓄積されます。

##### 土台が大事！

長い年月をかけて身についた習慣を、大人になって変えるのは難しいものです。生活習慣、食習慣の土台作りとなる子どものうちに正しい習慣を身に付けて、将来の肥満を予防しましょう。

子どもの生活習慣には、周囲の大人の生活習慣も影響します。まずは大人から良い生活習慣を心がけ、家族で肥満を予防しましょう。

出典：宮城県栄養士設置市町村連絡協議会  
「知っていますか!? 宮城の体格」

#### 親子で一緒に「肥満予防」！

早寝・早起き・朝ごはん



よく噛んで食べる



夕食後の夜食は要注意！



親子で一緒に運動習慣



おいしおがま食育だより

検索

問 保健センター ☎364-4786

浦戸中学校が加わり  
市内すべての中学校で実施



## 関わるすべての人があたたかい気持ちに 赤ちゃんふれあい交流事業

### 「赤ちゃんふれあい交流事業」って？

以下の3つを目的に、平成20年からスタートした事業です。

- ①市内の中学3年生が赤ちゃんともふれあうことで「命の尊さ」や「親の愛情」に気づき、自分の存在について考え、親との関係を見つめ直しつつ、“ありのままの自分でもいい”という「自己肯定感」を高める。
- ②妊娠・出産・性感染症などの知識を深め、自分の命や性を大切にしたい考え方が大事なことに気づく機会とする。
- ③さまざまな協力者やボランティアがこの事業に参加することで、子育てに対する理解を深め、子育て世代にあたたかい地域づくりの一助とする。



### どんな内容なの？

「赤ちゃんふれあい体験」と「医師講話」の2本立てになっています。

赤ちゃんふれあい体験は、赤ちゃんを抱っこしてみる「赤ちゃんふれあいコーナー」・育児中の父母の気持ちを聞く「妊婦＆パパの出番コーナー」・赤ちゃんの人形をお風呂に入れてみる「育児コーナー」の3カ所を体験しました。

医師講話では、産婦人科医師 船山由有子先生(坂総合病院)から「未来を担う君たちへのメッセージ」と題し、妊娠・出産のしくみ・思春期のこころとからだの変化や性感染症などについて話を聞きました。

### 10年分のアンケートから見たこと

性感染症に対する知識について、各項目の事前アンケートと事後アンケートを比較した伸び率が一番高くなっており、医師講話による性教育の効果があることが分かりました。

また、親が子を育てることについて、「ありがたい」「素晴らしい」と答えた生徒が全体の7割以上を占め、親に感謝の気持ちをもつ生徒が増える結果となりました。

この事業は思春期の多感な時期に大切な知識を得るとともに、親との関係や自分自身の将来のことを考える機会となっていることが分かりました。



### ふれあいを通して (参加者の声より)

- ▶「自分も大切に育てられてきたことや、親の大変さを知り、親への感謝の気持ちでいっぱいです。」(中学生)
- ▶「性感染症についてすごく知識が高まり、自分の身は自分で守ろうと思いました。」(中学生)
- ▶「子育てで大変なこともあるけど頑張るパワーをもらえました。」(ママ)
- ▶「中学生の素直な気持ちにふれあえてよかったです。」(妊婦さん)
- ▶「自分にとってもたくさん学びを得られる体験でした。」(パパ)
- ▶「彼らの帰りの笑顔を見て心豊かになりました。」(ボランティア)

この事業は、関わるすべての人が、お互いにあたたかい気持ちになり、子育てに優しいまちになるきっかけづくりになっています。

問 保健センター ☎364-4786



広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。



## パチリ！ タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。  
市政情報係 ☎355-5728 までご連絡ください。



### 夏カツオのおいしさ満喫

本市の基幹産業である水産業を学び、地元で生産・加工される魚に触れる機会を創出する事業「おいしく“変身”カツオクッキングin塩竈市魚市場」が、塩釜市水産振興協議会と宮城学院女子大学の共同で行われました。

市内小学生18人が参加し、カツオのたたき、すり流し汁を調理しました。  
(8月10日 塩竈市魚市場)



### みんなで元気な浦戸を楽しむ

島民の手作りによる「野々島盆踊り花火大会」が行われ、島外からもたくさんの方が訪れました。

みんなで参加できる盆踊りなどで大いに盛り上がり、目の前に広がる打ち上げ花火を楽しみました。

(8月14日 浦戸野々島)



### 保育の楽しさ、大変さを学ぶ

市内中高校生が、夏休みを利用して保育体験を行いました。参加者の中には何年か続けて参加している生徒もいて、初々しくも頼もしい姿が見られました。  
(8月8日 あゆみ保育園)



### つくろう！工作！+お楽しみランチ

こどもほっとスペースづくり助成団体の清水沢東こどもカフェの夏休みイベントが行われ、講師の彫刻家・佐野美里さんと一緒に、木材を使ったカラフルな自分の「魚」を作りました。  
(8月20日 清水沢東住宅集会所)

## 100歳おめでとございます



佐々木 よしさん  
(大正7年7月28日生まれ)

## 新しい外国語指導助手(ALT)をよろしく！

市内小中学校で、英語・外国語活動の授業のお手伝いをする外国語指導助手(ALT)のエリカ・ベルガドさん(写真左)が、カナダから着任しました。市内各中学校に勤務し、小学校も訪問します。

また、3年間勤務したアーモア・ウィスラーさん(写真右)は8月初めに任期が終了しました。



エリカさん(写真左)  
塩竈で働けることにわくわくしています。この地域について知っていくのが楽しみです。

アーモアさん(写真右)  
塩竈で過ごした3年間はいい経験になりました。塩竈や学校のことには忘れません。ありがとうございました。



●保健センター ☎ 364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

## 母子健康手帳交付・妊娠期の教室

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください。  
各教室の詳細は市ホームページで

	母子健康手帳交付(集団)	パパ&ママクラス	歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)
実施日	9/3(月)、9/10(月)、9/25(火) 10/9(火)、10/15(月)、10/22(月)	①9/4(火) ②10/13(土) ※①11~12月②12月~平成30年1月出産予定の方	10/12(金)
時間	13:15~14:30 (受付13:00~13:15)	①13:30~15:30②10:00~12:00	13:30~15:30

## 乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受け付け時間も個別通知した健診票に記載しています。

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日	9/19(水)	9/18(火)	9/20(木)	9/5(水)	9/6(木)
対象児	平成30年5月生	平成30年2月生	平成29年2月生	平成28年3月生	平成27年3月生

## 育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み。各教室の詳細は市ホームページで

	ピチピチしおがまっ子大集合(育児相談会)	子育てなんでも相談(個別)	もぐもぐ離乳食教室
実施日	9/11(火)10:00~12:00	9/25(火) ①10:00~②11:00~	11/29(木)10:00~12:00
対象児・者	2~4カ月未満の赤ちゃん和妈妈	妊婦から子育て中の方どなたでも	6~8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈

## 集団予防接種

※申し込み不要。各種予防接種の詳細は市ホームページで

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG	9/28(金)	10:00~10:15	塩釜ガス体育館	生後3カ月~1歳未満	生後5カ月~8カ月未満



●しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630 ●藤倉児童館☎366-3003  
●藤倉子育て支援センター(藤倉保育所)☎363-1976 ●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572  
イベントの申し込みは各施設へ。また、詳細情報は市ホームページ「イベントカレンダー」で

	イベント	日程	時間	内容など
こころん	ほほえみ広場	9/3(月)~ 9/7(金)	10:30~12:00	こころん職員がおもちゃを持っておじゃまします。 3日:大日向集会所、4日:楓町集会所、5日:千賀の台集会所 6日:牛生集会所、7日:新清水沢集会所 ※直接会場へ
	あそびの広場 ①親子体操 ②公園で遊ぼう	①9/20(木) ②9/21(金)	①、② 10:30~11:30	対象:①1歳半以上の親子15組 ②親子10組 会場:①こころん ②つどいの広場 申込:①受付中 ②9/7(金)9:30~(平日のみ)
	幼稚園見学バスツアー	9/27(木)	10:00~12:30	対象:来年度入園予定の2歳以上の親子11組 申込:9/12(水)9:30~(平日のみ)
	「こころん」は、土日も開館(9:30~16:00) ※9/17(月・祝)、23日(日・祝)、24日(月・振休)閉館			
保育所 藤倉	おはなし会	9/12(水)	10:30~11:15	対象:未就学児の親子 ※申込不要 内容:絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作り、身体測定
藤倉児童館	おひさまのたね[お話し]	9/6(木)	10:30~11:00	対象:1歳から就学前 ※直接会場へ
	芋煮会	9/15(土)	9:30~11:00	対象:乳幼児親子から高校生 参加費:200円(当日徴収) 申込:9/7(金)まで
	おひさまカフェ	9/27(木)	10:30~11:00	対象:乳幼児親子、子育て中の方 ※直接会場へ
あゆみ保育園	親子であそぼう会 ※要申込	9/4(火) 9/25(火)	10:00~11:30	内容:うちわ作り 会場:南錦町コミュニティセンター 内容:保育園探検、外遊び 会場:あゆみ保育園
	お話し会	9/12(水) 9/19(水)		11:00~11:30

※広報しおがま8月号(2ページ)に掲載した藤倉児童館の閉館時間に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。  
(正):(日、祝日、年末年始はお休み) (誤):(日、祝日、年末年始はお休み)

## スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

## ■トレーニング講習会

とき 8日(出)10:00～ 13日(木)19:00～  
22日(出)14:00～ 27日(木)10:00～  
29日(出)19:00～

## ■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 9月6日、20日(休)  
10:00～11:30

定員 20歳以上15人程度

参加費 300円

申込 当日までに窓口または電話、  
ファクスで

## ■障がい者のためのスポーツ教室

とき 9月14日、28日(金)  
13:30～15:00

種目 釣り、ストラックアウトなど

申込 前日までに住所、氏名、参加  
人数を電話かファクスで

## ■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき 9月27日(木)10:30～11:30  
ところ ふれあいエスパ塩竈

定員 20歳以上20人

参加費 600円 ※当日徴収

申込 前日までに電話かファクスで

## ■3B体操教室無料体験開催

とき 9月3日(月)、10月1日(月)  
10:00～11:30(いずれか1日)

対象 20歳以上

申込 参加日までに窓口または電話、  
ファクスで

## ■後期幼児スポーツ教室(年中・年長児)

とき 10月10日(水)～平成31年2月  
13日(水) 15:30～16:45(全15回)

定員 30人 参加費 6,000円

申込 9月22日(出)～参加費を添え  
て窓口で

## ■後期小学生スポーツ教室(1・2年生)

とき 10月15日(月)～平成31年2月  
25日(月) 16:15～17:30(全15回)

定員 40人 参加費 5,000円

申込 9月22日(出)～参加費を添え  
て窓口で

## ■父と母のバドミントンレッスン

とき 10月10日(水)～11月28日(水)  
19:15～20:45(全8回)

定員 20歳以上20人

参加費 6,500円(保険代含)

申込 9月1日(出)～参加費を添え  
て窓口で

## ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

## ■一般開放

開放時間 9:00～21:00  
(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(水)(祝日の場合は翌日)

## ■トレーニング&amp;ストレッチ講習会

とき 9月29日(出)15:30～16:30

対象 16歳以上15人程度

参加費 300円

※参加登録不要

そのほかの教室も開催中です

## 芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

## ■特別企画展「杉村惇作品展 存在と空間の伝説 ～海の韻律～」

とき 9月8日(出)～10月28日(日)  
10:00～17:00(受付16:30まで)  
※月曜休館(但し、9/17,24,10/8は  
開館、翌日休館)

観覧料(特別企画展・常設展)一般500円、  
大学生・高校生400円、中学生以下  
無料 ※障がい者、団体割引あり

## 関連企画

## ■Myパステル画「色面とマチエール(絵肌)」

幾重にもオイルパステルを塗り込み、  
触感を楽しみながら作品をつくり  
ます。

とき 9月15日(出)13:30～15:30

講師 さとう芳子さん

(臨床美術士/アトリエ愉)

対象 小学生～大人

※オイルパステルが使えること

定員 15人 ※要申込、参加無料

## ■杉村豊名誉館長によるインタラクティブトーク

とき 9月30日(日)

①11:00～12:00 ②13:30～14:30

※要申込、要観覧料

## 献血の日

とき 9月27日(木)13:30～16:30

ところ 宮城厚生協会坂総合病院

※駐車場あり

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

## 市立病院 News

## ■第43回公開セミナー(市立病院1階ロビー)

とき 9月29日(出) 13:30～15:30

テーマ 「胃の病気について～ヘリコバクターピロリ菌～」

講師 高野信夫医師(消化器内科診療部長)

## ■非常勤・パート職員を募集しています

詳しくは市立病院ホームページまたは下記まで

☎市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

## 環境課ワンポイント通信 No.166

## 「集積所に出せないごみ」は次のものです

○指定袋以外のごみ ○家庭から出る大量ごみ(一度  
に出せるごみは指定袋(大)2個まで)

○一辺80cmを超える大型ごみ ○二輪車バイク  
○家電リサイクル対象品(テレビ、冷蔵庫、エアコンなど)  
○スプリングマット、タイヤ、消火器、廃油、バッテリー、土など  
○事業活動に伴って出るごみ ○産業廃棄物  
ごみの分別、ごみの減量、再リサイクルにご協力を!

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

## 募集・案内

### ■第2回月見ヶ丘霊園墓地募集

貸出区画数 5区画

対象 市内在宅で墓地が無く、焼骨を寺院などに預けている方、自宅で保管している方

#### 申込書類の配布と受付

とき 10月9日(火)~31日(水)  
8:30~17:15(土日徐く)

問 市民安全課市民生活係 ☎355-6486

### ■Shiogamaこどもほっとスペースづくり勉強会「子どもの自己肯定感を高める居場所づくり」

子どもと接する仕事をしている方、子育てで悩んでいる方など、気軽に参加ください。

とき 9月11日(火) 19:00~20:30

ところ ふれあいエスプ塩竈学習室1

講師 日沢慶輔さん

(NPO法人ふれいんはーと)

問・申込 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797  
NPO法人アスイク ☎781-5576

### ■藻塩の里9月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方

とき ①1日(土)9:00~サロン  
②3日(月)15:30~コーラス③28日(金)  
13:30~スポーツ教室

ところ ①②地域活動支援センター  
③塩竈ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」  
☎361-0631 FAX361-0632

### ■マリンプラザ・ダンベル体操教室に参加してみませんか?

とき 9月14日、28日(金)  
10月12日、26日(金) 13:30~15:00  
ところ マリンプラザ(イオンタウン塩竈内)

持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)  
ストレッチマットまたはバスタオル  
問 保健センター ☎364-4786

### ■第12回塩竈社協「高齢者まつり」

とき 9月17日(月・祝)  
10:00~14:00

ところ 塩竈ガス体育館

内容 演芸披露、長寿そば・うどんの無料提供など

対象 市内在住71歳以上の方  
(昭和22年9月15日以前生まれの方)  
※会場までは本塩竈駅、塩竈駅からのシャトルバス(9:00~14:30運行)を利用ください。

問 塩竈市社会福祉協議会 ☎364-1213

### ■塩竈市視覚障がい者情報交流会

とき 9月13日(木) 13:00~16:00

ところ 公民館旧図書室(東玉川町)

対象 視覚に障がいのある方とその家族、視覚障がい支援に関心のある方など

内容 ①講話②福祉用具などの紹介、体験 ③懇談会

※参加された視覚障がいの方で、要綱に該当する方にはキーホルダー型音声時計をお配りします

問 宮城県視覚障がい者情報センター  
☎234-4047

### ■甲種防火管理「新規」講習会

とき 10月17日(水)、18日(木)  
10:00~17:00(18日は15:30まで)

ところ 塩竈商工会議所

受付期間 9月25日(火)~10月5日(金)

定員 80人(先着順)

申込 消防事務組合管内の消防署  
費用 4,100円(テキスト代)

問 消防本部予防課 ☎361-1617

## 水谷選手・張本選手ら卓球男子日本代表が塩竈にやってくる!!

### 「卓球男子ナショナルチーム塩竈合宿~WASURENAI 3.11~」

卓球日本代表の水谷選手や張本選手をはじめとする卓球界のトップアスリートたちが塩竈ガス体育館で合宿を行います。練習の様子など合宿の一部が公開となりますので、ぜひ会場へお越しください。

とき 9月10日(月) 14:45~18:15、12日(水) 14:15~16:30  
14日(金) 9:15~11:45

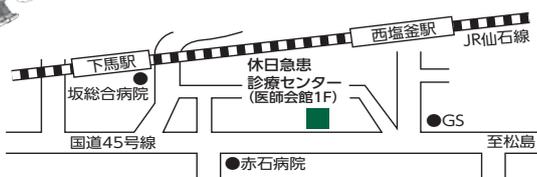
ところ 塩竈ガス体育館※観覧無料ですが、入場を制限する場合があります  
※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関を利用ください。

問 塩竈ガス体育館 ☎362-2101

## 休日などの診療



### 塩竈地区休日急患診療センター



塩竈医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

### 宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)



### 歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

9月2日(日)	皆川歯科医院	塩竈市本町8-2	☎366-2385
9日(日)	岩井歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎368-5904
16日(日)	梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	☎362-4344
17日(月・祝)	汐見台歯科医院	七ヶ浜町菖蒲田浜字林合55-1	☎357-5603
23日(日・祝)	松島医療士協松島海岸診療所(歯科)	松島町松島字普賢堂2-11	☎353-2717
24日(月・振替)	鈴木歯科医院	利府町加瀬字十三塚107-1	☎356-5420
30日(日)	大平デンタルクリニック	塩竈市宮町3-19	☎366-7425
10月7日(日)	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎368-2201

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

## 生活情報

### ■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出が必要です。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎ 355-5934

### ■扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

老齢または退職を支給理由とする年金は、所得税および復興特別所得税の課税対象となるため、対象の方に扶養親族等申告書用紙が郵送されます。

所得税額は、扶養親族等申告書を基に計算されるため、前年の申告内容に変更がなくても毎年提出が必要です。提出がないと、各種控除が受けられないほか、年金から源泉徴収される所得税額も異なってきます。

☎ 日本年金機構仙台東年金事務所 ☎ 257-6111

### ■事業承継に必要な資金調達をサポート

信用保証協会は、中小企業・小規模事業者の方が金融機関から融資を受ける際、保証人になって支援する公的機関です。事業承継の際、後継者の方が必要となる株式・事業用資産の取得資金や持株会社方式による事業承継時の株式取得資金に対する保証

制度を用意しています。

**対象** 事業を承継する後継者(個人事業主、法人代表者)、後継者が設立した持株会社

☎ 宮城県信用保証協会経営支援課 ☎ 225-5230

### ■塩竈斎場からのお願い

斎場の利用にあたり、次のことに協力をお願いします。

○ご遺体の火葬にあたって  
プラスチック、ビニール製品、化学繊維製品などは、棺に納めないでください。また、ペースメーカーを使用している場合は申し出てください。

○待合室の利用の際は後片付けをお願いします。

○アイドリングストップに協力ください。

☎ 塩釜地区消防事務組合環境課 ☎ 363-2777

## 募集案内

### ■保健師・助産師・看護師募集

業務	募集職種
①母子保健	保健師、助産師
②乳幼児健診	保健師、助産師、看護師
③新生児訪問	助産師

**従事時間** ①6時間/日(週5日)

②3時間/回(月1~3回)

③1.5時間/件(月5~10日)

**募集人数** ①③1人 ②若干名

**報酬・賃金** 保健師 時給1,600円

助産師、看護師 時給1,100円

※新生児訪問 4,000円/件

☎ 健康推進課母子保健係 ☎ 364-4786

### ■公立保育所臨時保育士・看護師募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30~19:15の間)
②	(土)7時間45分 (7:30~17:15の間)
③	平日4時間(15:15~19:15) 平日3時間(16:15~19:15)
④	(月)~(土)2時間(7:30~9:30)
⑤	週5日 4時間 (8:30~12:30の間)

※①~④保育士資格(①は産休育休代替)⑤正・准看護師資格必要

**雇用期間**

9月1日~平成31年3月31日

**募集人数** ①⑤1人 ②~④若干名

**賃金** 時給1,100円

(各保険、有休あり)

**応募方法** 所定の申込書、資格証の写しをお持ちの上、下記まで

☎ 子育て支援課保育係 ☎ 353-7797

### ■平成30年度塩竈市シャッターオープン・プラス事業募集

中心市街地の空き店舗を賃借して起業する方を支援します。

**対象** 平成31年3月31日までに市内商店街などの空き店舗、1階で起業する方(一部既起業者含む)で、地域資源を活用または商業復興、にぎわい創出に寄与する事業

**対象条件** 小売業、サービス業で一定の条件を満たしている方

**支援内容** 賃借料、内装設備工事費の一部補助

**応募方法** 10月19日(金)(土日祝日除く)までに必要書類を下記まで持参

☎ 商工港湾課商工係 ☎ 364-1124

### 寄付していただきました

<市へ>

●佐藤眞佐子さん ●明治安田生命塩竈営業所職員一同

<市立病院へ>

●黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん ●東日本自動車学校

<社会福祉協議会へ>

●後藤悦子さん ●歌謡教室「杜の会」 ●カラオケ舞踊交友会 ●さかもとミシン ●塩釜商工会議所女性会 ●塩釜市西部地区民児協OB会 ●田代商店

大切に使用していただきました。ありがとうございました。

### 秋は浦戸の島々を散策してみませんか?(乗船割引の案内)

割引乗船券は、市営汽船1番乗り場近くの貨物受付室で発行します。

割引の種類	対象・割引内容
未就学児割引	大人一人につき1人無料
団体割引(15人以上)	月~金:2割引 土日祝日:1割引※要事前予約
うらと子どもパスポート	小学生以下 土日祝日、学校休校日は無料
障がい者割引	身体障がい者手帳、精神保健福祉手帳、療育手帳の提示で半額
ボランティア割引	市から認定を受けたボランティア団体 3割引

☎ 浦戸振興課市営汽船係 ☎ 361-7710

# 9月の お知らせ



## 生活情報

### ■国民健康保険被保険者証の更新

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は、9月30日が有効期限です。10月1日から使える被保険者証は、9月下旬までに簡易書留(受け取り時に印鑑必要)で郵送します。

期限切れの被保険者証は後日返却してください(郵送可)。

☎ 保険年金課給付年金係 ☎355-6503

### ■敬老金・敬老記念品のお知らせ

民生児童委員が該当者宅に訪問します。受け取りの際、印鑑またはサインが必要です。

**対象** 9月15日現在、77歳、88歳の方で本市に継続して1年以上居住し、住民基本台帳に記載されている方

#### ・77歳喜寿(5,000円)

昭和15年9月16日～昭和16年9月15日生

#### ・88歳米寿(10,000円)

昭和4年9月16日～昭和5年9月15日生

### 敬老記念品(ガーゼハンカチ)の配布

民生児童委員が9月中に配布します。

**対象** 71歳以上の市内在住の方  
※今年度から対象年齢を1歳ずつ引き上げ、平成34年度から75歳以上の方に配布します

☎ 長寿社会課長寿支援係 ☎364-1204

### ■平成30年7月豪雨災害義援金を募集しています

西日本の広範囲にわたる大雨により被害に遭われた方々への義援金募集のため、募金箱を設置しています。

なお、受領書を希望される方およ

び団体は、募金箱に募金せず、生活福祉課へ直接お持ちください。

### 募金箱設置場所

- ①市役所本庁舎案内コーナー
- ②市役所2階秘書室
- ③壱番館庁舎1階生活福祉課
- ④ふれあいエスプ塩竈

受付期限 12月28日(金)

☎ 日本赤十字社塩竈市地区(生活福祉課内) ☎364-1131

### ■9月9日は「救急の日」

#### 救急車の適正な利用のお願い

- 症状は軽微だが「交通手段がない」といった場合は、民間の患者等搬送事業者(※)を活用ください。
- タクシー代わりに救急車を常用することは控えてください。
- 救急車以外に搬送手段がなく、緊急に医療機関などに搬送が必要な場合は、迷わず「119」番通報してください。

#### ※塩釜地区内の患者等搬送事業者

㈫中央交通 ☎366-2345

㈫ベターライフ ☎365-1230

宮城ケアタクシー ☎0120-333-102

㈫ライン エキスプレス レッカー ☎355-7308

☎ 塩釜消防署警防係 ☎361-1706

### ■住宅・土地統計調査の回答をお願いします

10月1日を調査期日として住宅・土地統計調査を実施します。今回の調査では、土地の利用状況や空き家の実態などを把握することをねらいとしています。調査期間中、統計調査員が調査書類を配布します。調査の回答はインターネットまたは調査票用紙でお願いします。

☎ 政策課市政情報係 ☎355-5749

### ■就学援助制度をご存じですか

経済的な理由によって就学が困難と認められる児童、生徒の保護者に対して、給食費や学用品費などの援助を行っています。援助を希望する方は学校を通して申し込みください。

☎ 学校教育課学校教育係 ☎365-3216

### ■就学時健康診断を行います

お子さんが健康な学校生活を送るための大切な健康診断です。必ず受診してください。詳しくは、お手元に届く受診案内を確認ください。

**対象者** 平成24年4月2日～平成25年4月1日までに生まれた児童

**検査項目** 身体測定、視力、聴力、心電図など

**健診日程** (受付時間12:30～13:00)

学校名(会場も同じ)	健診日
第一小学校	11/1(木)
第二小学校	10/3(水)
第三小学校	11/15(木)
月見ヶ丘小学校	11/29(木)
杉の入小学校	11/30(金)
玉川小学校	12/6(木)

☎ 教育総務課保健食育係 ☎355-8461

### ■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、土地・家屋を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。すでに申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

### 7月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。
  - ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

### 9月の納期限

- 固定資産税・都市計画税(3期)
- 後期高齢者医療保険料(3期)
- 国民健康保険税(6期)

納期限は10月1日(月)です

### 9/21～30日は「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」期間です

秋の交通安全運動は、次代を担う子どものかけがえない命を交通事故から守り、また、高齢者の交通事故を減らすために「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本とします。交通事故の悲惨さと命の尊さを見つめ直し、交通事故のない安全で快適な生活を築きましょう。

#### 【祈願祭・出発式】

とき 9月21日(金) 7:30～8:00

ところ 志波彦神社境内

☎ 市民安全課市民生活係 ☎355-6486



イラスト:政府広報オンライン転載

# 相談窓口



源 ねりかま

## 定例相談

相談内容	日 時	場 所	電 話
身体障がい者相談	毎週火曜日 10:00~14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日毎日 9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く) 9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日 9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(休)	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日 9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日 9:00~17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日 8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日 8:30~17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
ひきこもり・思春期こころの相談	9月4日(火) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	9月12日、26日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
行政相談	9月12日(水) 13:00~15:30	市民相談室	
人権相談	9月18日(火) 10:00~15:00	仙台法務局塩釜支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	9月20日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日 8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	9月27日(水) 13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 <b>事前手続きが必要</b> (9月3日(月)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日 24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

## 臨時相談・各種団体主催の相談

	日 時	場 所	電 話
法テラス東松島 弁護士無料法律相談	9月20日(木)10:00~16:00	壱番館庁舎1階健康福祉部会議室 ※予約優先	☎050-3383-0009 (平日9:00~17:00)
法の日司法書士相談会	10月3日(水)10:00~12:00 13:00~15:00	マリンプラザ(イオンタウン塩釜内) ※予約不要	宮城県司法書士会 ☎263-6755

## 交流や相談の場

	日時・場所	対象者など	電 話
しゃべり場 壱休庵 (認知症カフェ)	9月11日(火)13:30~15:30 まちカフェ竹下園	内容:運動と認知症予防 参加費:300円	南部・東部地区地域包括支援センター☎290-7185
オレンジリングメイト (認知症家族会)	9月19日(水)13:00~15:30 多賀城市社会福祉センター	内容:多賀城市認知症家族の会との交流 申込期限:9/5(水)16:00 ※定員、参加費あり	西部地区地域包括支援センター☎367-0414
	10月17日(水)10:00~15:30	内容:近隣の介護施設見学 申込期限:10/3(水)16:00 ※定員、参加費あり	北部2地区地域包括支援センター☎362-1911
しのめ会 おしゃべりサロン (精神障がい者家族会)	9月4日(火)10:00~12:00 保健センター	心の病を持つ方の家族	保健センター ☎364-4786

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

**防災行政無線確認電話 ☎364-1260**



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

**【塩釜市の人口】** H30.7.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)  
人口 54,610人 (+39人)  
男 26,077人 (+18人)  
女 28,533人 (+21人)  
世帯数 23,535戸 (+65戸)

# みんなの 広場



10月号の原稿締め切りは9月3日月です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの

○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの

原稿は、窓口・郵送・FAX・メールで提出してください。電話での受付はできません。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

塩竈市政課 塩竈市旭町1-1 ☎355-3728 FAX367-3124

## イベント

### 東北区水産研究所一般公開

タッチプール、漁獲クイズ、魚の解剖実演など  
とき 9月22日(土)10:00～15:00(最終入場14:30)  
ところ 東北区水産研究所(新浜町) ※入場無料  
☎ 東北区水産研究所業務推進課 ☎365-1191

### 秋の交通安全運動 教習所1日開放祭り

とき 9月23日(日)10:00～13:00  
ところ 東日本自動車学校(月見ヶ丘)  
☎ 東日本自動車学校 ☎362-2292

### もとまち秋のイベント情報

①御釜神社月灯り  
とき 9月28日(金)18:30～20:30、29日(土)18:00～20:30  
ところ 御釜神社  
②もとまち茶屋de味覚市  
とき 9月28日(金)、29日(土)17:30～20:30  
ところ 本町くるくる広場  
☎ 本町通りまちづくり研究会 ☎090-4634-5968

### 一品持ち寄りパーティー

とき 9月30日(日)11:00～14:00 ところ 公民館本町分室  
☎ 塩釜国際交流協会 菊地 ☎365-0633

## 会員募集・体験会

### 3Hレクリエーションダンス入会のご案内

とき 火(3～4回/月) 13:00～15:30  
ところ 公民館(東玉川町) 持ち物 すべらない上靴  
☎ 高橋 ☎362-6348

### ダンスサークル踏友会 会員募集

とき 毎週(土)18:00～21:00 ところ 塩竈市杉村惇美術館  
☎ 相澤 ☎080-1829-0832

### 日本舞踊 松華の会 会員募集

とき 火(団体)、木(個人) 月3回 13:30～15:30  
ところ 遊ホール和室(壱番館5階) 会費 3,500円/月  
☎ 佐藤 ☎365-8576

### 箏(琴)を弾いてみませんか?

とき 9月7日、14日(金) ところ 壱番館5階 ※無料  
※体験13:30～14:00、15:00～15:30/見学14:00～16:00  
☎ 小藪 ☎090-2600-1134/362-7252

### ゆずりの葉青少年少女合唱団 見学会・団員募集

とき 9月22日(土) ※学年により時間帯が異なります  
①16:00～17:30 ②16:00～18:30 ③17:00～19:00  
ところ 公民館(東玉川町)  
対象 幼稚園年長～大学生 ※会費は要問い合わせ  
☎ 三神 ☎362-1323

### 中国語のピンインをマスターした方 体験講座の開催

とき 9月6日、13日、20日(木)14:30～16:30  
ところ 杉の入2-16-2 ※参加無料  
☎ 許 ☎090-6479-2168

### ファッションショーに出ませんか? ※体験無料

①モデルウォーキング  
とき 第3、4(金)18:00～19:00 ところ 栄町  
対象 子ども 料金 1,000円/回  
②ダイエットエクササイズ&ウォーキング  
とき 毎週(月)10:30～11:00、第3、4(金)19:00～20:00  
ところ 栄町 対象 大人 料金 1,000円/回  
☎ 高橋 ☎090-6680-2757

## お知らせ

### 未就園児親子あそび教室 ※要申込

とき ひよこ組(2歳～)9月10日(月)10:00～11:30  
ぶちひよこ組(1歳～)9月18日(火)10:00～11:00  
あそぼうDAY(幼稚園開放日) ※参加無料、申込不要  
とき 9月8日、10月13日、11月10日(土)10:00～11:30  
☎ 塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

### がんばっぺ! 塩竈 創業スクール受講者募集!

体験講座 9月28日(金)19:00～21:00  
本講座 10月5日(金)～11月22日(木) 18:30～21:00  
ところ 塩釜商工会議所ほか 受講料 5,400円(全8回)  
☎ 塩釜商工会議所 ☎367-5111

### 「第62回手をつなぐ育成会宮城県大会in塩竈」開催

県内の知的障がいがある人とその家族を支援し、県民の理解・啓発を深めるために開催します。  
とき 10月3日(火)10:30～12:40 ※要申込  
ところ 遊ホール(壱番館5階) 参加費 500円(資料代)  
☎・申込 生活介護事業あすなろ 高橋 ☎361-9981

### しおがま本町まちゼミ参加者募集!

店主から職人の技や知識を楽しく学ぶゼミです。  
【おさんこ茶屋】  
とき 10月6日(土)15:00～ ところ おさんこ茶屋  
☎・申込 おさんこ茶屋 ☎362-0946

### 【太田與八郎商店】

とき 10月13日(土)13:00～ ところ 塩竈市杉村惇美術館  
☎・申込 太田與八郎商店 ☎362-0035

### 【やまだ屋】

とき 10月27日(土)13:00～ ところ 塩竈市杉村惇美術館  
☎・申込 やまだ屋 ☎362-0054

### 東北ブロック・ユネスコ活動研究会宮城大会in塩竈

とき 10月13日(土)～14日(日) ※要申込  
ところ グランドパレス塩釜 申込 9月10日(月)まで  
☎・申込 塩釜ユネスコ協会 西村 ☎090-3755-7177

### 塩竈「子どもの本の一箱古本市2018」店主さん募集!

とき 10月28日(日)10:00～15:00  
ところ 塩竈市杉村惇美術館 出店料 300円  
☎ 一箱古本市実行委員会 ☎090-2991-0700

### 船の文化検定(ふね検)

とき 11月11日(日)10:00～ ところ マリンゲート塩釜  
定員 30人 料金 3,000円  
☎ 日本海洋レジャー安全・振興協会 ☎364-2281

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
  - ・遊ホール ☎365-5000
  - ・市民図書館 ☎365-4343
- http://lib-shiogama.la.cocan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500
  - ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
  - ・塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

## 市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

### 4階視聴覚室

#### ◆こども映画会

幼児から小学生向けの映画を上映します。

とき 9月8日(出)(2話で15分)

①11:00～②14:00～③15:00～

「山伏と白い狼」「こわいお手伝いさん」

とき 9月15日(出)(2話で15分)

①11:00～②14:00～③15:00～

「月日のたつのは早い」

「ピアノコンサート」

#### 絵本デビューフォローアップ講座 「親子で楽しむわらべうた」

とき 9月19日(水) 11:00～11:45

対象 乳幼児と保護者20組程度

※子育てボランティアに関心のある方、保育士など

講師 武田節子さん

(ストーリーテラー「こがねさらさら」主宰)

申込 4階カウンターまたは電話で

#### ◆図書館さんぽ「深海の不思議」

暗黒と超高压のなぞに包まれた深海の生物たちをかいま見よう。

とき 9月29日(出)

①10:30～12:00②13:30～15:30

#### 新聞の読み方講座

在塩のベテラン記者が、新聞の読み方や各紙の報道の違い、新聞の裏話などを楽しく語ります。

とき 10月17日(水) 10:30～12:00

対象 大人20人(先着順)

講師 渡辺豊さん

(毎日新聞社仙台支局塩釜駐在記者)

申込 9月18日(水) 10:00～

3階カウンターまたは電話で

### 4階おはなしの部屋

#### ◆おはなしぱんだら

パネルシアターやエプロンシアター、てあそび、大型紙芝居など。

とき 9月1日(出) 13:30～14:00

#### ◆おはなし会デビュー 「ぴよぴよおはなし会」

赤ちゃん絵本の読み聞かせと親子のふれあいあそび。

とき 9月4日(水) 11:00～11:30

対象 1歳までの赤ちゃん

#### ◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

とき 9月11日、18日、25日(水)

11:00～11:30

対象 幼児と保護者

#### ◆おはなしびっくり箱のちっちゃな 絵本の部屋

楽しい絵本と手遊びがいっぱい。

とき 9月21日(金) 11:00～11:30

#### ◆てのひらの会

はじまるよ！楽しい紙芝居。

とき 9月22日(土) 11:00～11:30

### 4階児童書フロア

#### ◆手品おじさんと遊ぼう！

とき 9月16日(日) 15:00～15:30

内容 “コップ”を使った手品の実演

### 4階創作室

#### ◆紙でふしぎ？を作ろう

とき 9月9日(日) 14:00～15:00

内容 パズルと折り紙メールをつくる

対象 小学生以上10人程度

#### 絵本であそぼう！Part2 「はっぱ」で作ろう動物たち

絵本「はっぱ」を題材にした造形遊びをします。

とき 10月10日(水) 11:00～11:45

対象 幼児(2歳以上)と保護者  
10組程度

申込 9月11日(水)～

4階カウンターまたは電話で

※汚れてもよい服装でお越しください

### その他

#### ◆えほんデビュー ～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。

とき 9月18日(水)

ところ 保健センター

### 5階遊ホールホワイエ

#### 大人のための“聴く”文学

#### 第15回塩釜文楽館

#### 「『智恵子抄』ふたたび」

耳で聴いて楽しむ“ものがたり”をお届けする「塩釜文楽館」。今回は、第1回目で取り上げた高村光太郎『智恵子抄』をもう一度お届けします。

とき 9月26日(水) 14:00～15:30

定員 30人程度(参加無料)

講師 塩釜文楽館の皆さん

申込 9月4日(水) 10:00～

3階カウンターまたは電話で

## 視聴覚センター

### パソコン入門講座(Windows10)

3日間で、パソコンの基礎操作を分かりやすく学べます。

とき 10月23日(水)～25日(金)

10:00～13:00

※3日間連続講座

受講料 1,000円(テキスト代)

申込 9月18日(水)8:30～電話にて

## 遊ホール

### しおがま名曲コンサート7

#### あなたが聴きたかったあの名曲を生演奏で！

映画音楽や歌謡曲などの多様なジャンルから、リクエストをもとに選曲された心に染みる、思い出の名曲を生演奏でお楽しみください。

とき 9月23日(日) 15:00～(開場14:00) 入場料 1,000円

出演 太田代将孝、テリー橋本、杜はるか ほか

演奏 しおがまポップスオーケストラ

プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、しおがま・まちの駅、ヤマザキシヨップ塩釜すずきや店、遊ホール協会(壱番館4階)



# 生涯学習のとびら



9月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## 開館時間

エスパ 10:00～21:00(本の貸し出しは図書館と同じ)  
図書館 10:00～18:00(火～金)10:00～17:00(土・日)

## エスパ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

### ◎9月のボランティア自主事業

#### エスパホール

◆エスパコンサートDomenica61  
シネマの風に乗ってPART II  
～あの夏へ～

とき 9月8日(土) 14:00～15:00  
曲目 風と共に去りぬ～タラのテーマ～、ニューシネマパラ  
ダイスメドレー ほか  
出演 String G-Forestさん

#### キッズスペース

### ◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。  
息抜きおしゃべりタイムもあります。  
とき 毎週(水)金 11:00～12:00  
話し手 子育て支援ふお・ゆ

### 秋の親子ふれあいピクニック 梨狩りヘレッツゴー!

とき 10月5日(金) 10:30～13:00  
ところ 利府町内梨園  
対象 幼児と保護者13組  
参加費 1組500円  
企画 子育て支援ふお・ゆ  
申込 9月19日(水) 10:00～  
参加費を添えてエスパ窓口まで

#### 本の森

### ◆本のちょっと

—お話とギターの調べを楽しもう—  
とき 9月1日(土) 11:00～11:30  
話し手 きつと・えすけつと  
対象 小学生以上

### ◆サットさんのSTORY TIME!

たのしく英語であそぼう!  
とき 9月16日(日) 14:00～  
講師 サットさん(塩竈市ALT)

#### 学習室1

パッチワークを  
はじめませんか  
「ぶどうのタペストリー」

とき 9月26日(水)  
10:30～15:30



材料費 1,500円  
対象 どなたでも20人  
持ち物 裁縫道具・昼食  
講師 西村清子さん(東玉川町)  
申込 9月5日(水) 10:00～

### ◎行事・イベント

#### 学習室1

おやこdeキッチン事業  
～おいしい食のワークショップ～

プログラム2「干してみよう!お家で作る乾物となつかしいおやつ」

とき 10月13日(土) 10:00～12:30  
対象 小学生と保護者(祖父母も可)  
16組

参加費 1組1,000円(材料費)  
講師 吉田恵子さん  
(キッズkettle's kitchen)

持ち物 エプロン、三角巾、  
上靴(小学生のみ)

申込 受付中  
※プログラム3は12月予定

#### 学習室2

おもちゃ病院がやってくる

壊れたおもちゃをなおしてくれるよ。  
とき 9月9日(日) 13:00～15:30  
申込 受付中

#### 創作室

ふれあい創ing  
「陶器風ブローチをつくろうリターンズ」

とき 9月25日(火) 10:30～12:00  
対象 どなたでも10人程度  
申込 9月4日(火) 10:00～

### ◆かんたん工作おもしろ創!

「かんたんスタンドグラスをつくろう」

とき 9月中開館時間内  
対象 どなたでも10人程度  
※幼児は保護者同伴  
※材料なくなり次第終了

クラフトバンドで学生かばんをつくろう

ミニチュアサイズの学生かばんをつくってみませんか。

とき 9月8日(土) 10:30～12:00  
対象 小学生以上15人  
材料費 500円 申込 受付中  
講師 角田啓子さん(清水沢)

### ◆ふれあい貝がら工作

とき 9月9日(日) 10:00～15:30  
講師 千葉幸一さん(創作室ボランティア)

#### アートギャラリー

### ◆ひが菜とみんなのがまじん作品展

「まんがを描いてみよう講座」受講生の作品や講師のイラストを展示します。  
とき 展示中～9月9日(日)

### ◆第32回ふれあい作品展

2市3町の小中学校と利府支援学校の児童生徒の絵画、平面、立体作品を展示します。  
とき 9月11日(火)～28日(金)

### ◆平間至写真講座・私の宝物

塩竈フォトフェスティバル・ニコン中学生フォトブックプロジェクト特別企画で、平間至さんの写真講座を受けた市内中学生が撮影した写真を展示します。  
とき 9月29日(土)～10月14日(日)

### ESP DANCE PES2018

出場チーム募集!

とき 12月2日(日)  
対象 小中学生、高校生以上  
申込 9月11日(火)～10月13日(土)  
申込用紙を持参、ファクスまたは郵送(10月13日必着)  
※高校生ボランティア募集中  
(10月3日まで)

## 公民館

### 第34回塩釜市芸術文化祭

【展示・舞台合同開催】

とき 10月6日(土)、7日(日)  
10:00開演(9:30開場)  
ところ 遊ホール(壱番館5階)  
入場チケット 500円(2日間共通)

### 第71回塩竈市美術展作品募集!

開催期間 11月6日(火)～11日(日)  
ところ ふれあいエスパ塩竈エスパホール  
種目 洋画、日本画、書道  
作品搬入日 10月20日(土)、21日(日)  
※公民館にある募集要項をご覧ください

# 宮城県のかるたの聖地に

## 「鹽竈神社で競技かるた大会開催」

「畳の上の格闘技」と言われる競技かるた。漫画「ちはやふる」で人気になり、競技人口が増えています。

「ちはやふる」の舞台にもなった近江神宮は、競技かるた名人位・クイーン位決定戦や高校小倉百人一首かるた選手権など、多くの大会が行われ「かるたの聖地」と呼ばれています。

鹽竈神社では、今年6月に「全国高等学校小倉百人一首かるた選手権大会宮城県予選」が行われ、かるたの聖地を思わせる会場で、高校生たちが熱い戦いを繰り広げました。

塩竈は「塩竈の浦」「千賀の浦」「籬島」など、多くの和歌に詠まれており、当時の都人の憧れの地とされています。宮城県高等学校文化連盟小倉百人一首かるた専門部の湯本先生は「高校生たちに歌枕

の地である塩竈を体感してほしい」と話してくれました。

大会に出場した橋口碧(はしぐちみどり)さんは「一面に広がる畳を見て、とてもわくわくしました。10月の大会は新人戦なので後輩の皆にも勝ち進んでほしいです」と話しました。

皆さんも、歌枕の地で行われる、高校生たちの戦いを体感してみたいかがでしょうか。

**第27回宮城県高等学校  
小倉百人一首かるた大会**  
とき 10月13日(土) 9時~17時  
ところ 鹽竈神社大講堂

**問** 仙台白百合学園高等学校  
多賀郁乃 ☎777-15777



▲札を一瞬で取り合います



▲予選を勝ち抜いた宮城第一高等学校の選手



▲会場となった鹽竈神社大講堂

### シリーズ 鹽竈の魅力再発見⑤

#### 「文化の港」として開かれ続けるまち

「まちに誇りをもっている人が多く暮らしている。それが一つの魅力ですね」と話したのは、観光振興ビジョン推進メンバーの高田彩さん。

鹽竈神社をはじめ食文化や歴史的建造物など、住民が誇りや愛着を持つことができる要素がたくさんあり、まちの魅力に日々触れることができるからだと話します。

「発信力のある写真家 平間至さんは、鹽竈の個性を全国に発信し、さまざまな価値観や人の交流を鹽竈にインプットしてくれます。9月に開催されるガマロックでは、鹽竈の食を満喫し、このまちで過ごすことを楽しみにしているミュージシャンや来場客が毎年集っています」

高田さんは「歴史文化について地元の先輩から教えてもらいながら、新しい感性や価値観に出会うことができる鹽竈。多種多様な人々がいきいきと暮らせるよう



に、さまざまな価値観や感性を受け入れ、発信していくような『文化の港』として、このまちが開かれ続けてほしいですね」と話してくれました。

皆さんが発見した鹽竈の魅力をメールにて教えてください。



観光振興ビジョン  
推進メンバー  
高田 彩さん

**問** 観光交流課人・まち交流係 ☎364-1165  
Eメール kankou@city.shiogama.miyagi.jp

