



今月号の目次

特集 おいしさと笑顔でお出迎え	2・3P
シリーズ長期総合計画⑩／健康しおがま21プラン⑩	4P
10月1日 国勢調査が実施されます	5P
シリーズ今、学校では…⑩／新しい外国語指導助手をよろしく	6P
塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」	7P
しおがまの活気・元気 ⑩／パチリ！タウンアイズ	16P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全16ページです

「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は60円です。

塩竈市の情報紙

広報

し
あ
が
ま



ゴールはすぐそこ！

塩釜青年会議所が主催し、今年で6回目を迎えた『みなとのまち100km徒歩の旅』。小学4年生から6年生の114人が参加し、4泊5日の行程で塩釜地区2市3町の100*を全員が踏破しました。最後の難所、鹽竈神社表坂202段では、苦しむ仲間の手を引きゴールへ向かう姿に出迎えた保護者などから声援が上がっていました。

(8月8日 鹽竈神社)

2010.9

おいしさと笑顔でお出迎え

仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーン2010



塩竈の醍醐味



新酒列車

おとし、「仙台・宮城デスティネーションキャンペーン」と称した大型観光キャンペーンが宮城県で開催されました。これは、観光関係者や自治体、JRが協力し全国からお客様をお呼びしようとする企画です。

キャンペーンでは多くの観光客が訪れ、この成果を継続しようと、昨年に引き続き今年も『仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーン』が10月から12月まで開催されます。

塩竈の魅力をたくさんの人に楽しんでもらえるよう、みなさん笑顔でお迎えしましょう。



市内の菓子屋に勤める 小林真弓さん

地元素材・藻塩を使った商品など、塩竈ならではの味を、ぜひ知って食べていただきたいです。幅広い年代の方に楽しんでもらえるよう工夫を凝らしてお待ちしています。一人でも多くの方が商店街を歩き、「また来たい」と思っていただけなら嬉しいですね。



商店街で
おもてなし奮闘中



▲「勝手に焼き炉」(左)の利用時間は8時～12時まで。お休み処(上)もあり座って食べられます



塩釜鮮魚卸協同組合 理事長 皆尾義昭さん

港町・塩竈ならではの観光スポット「塩釜水産物仲卸市場」買った食材をその場で焼いて食べられる「勝手に焼き炉」がオープンしました。また、仲卸市場で材料を調達し、ご飯に盛り付けて食べる「マイ海鮮どんぶり」も好評です。買うだけではなく、自分で焼いて食べるなどの遊び心を取り入れた仲卸市場。ぜひ、足を運んでいただき、新鮮、焼きたてを堪能していただけたらいいですね。



おいしさいっぱいで
お待ちしております

まもなく販売開始。三陸塩竈ひがしもの



今年もこの季節がやってきました『三陸塩竈ひがしもの』。9月～12月に三陸東沖で漁獲され、塩竈市魚市場に水揚げされたメバチマグロの中で「鮮度」「色つや」「脂のり」「うまみ」に優れ、日本一と言われる目利き人の目にかなったものだけに与えられる「称号」です。ロゴマークの表示がある仲卸市場や小売店、ポスターやのぼりのあるお寿司屋さんでご賞味ください。



地酒を楽しむ

12月1日から始まる「新酒祭」。祭りのために仕込んだお酒を、市内「みやぎ寿司海道」加盟店でご賞味いただけます。このほか、「酒蔵見学」や「新酒列車」などの企画も満載。





しおがまさま神々の月灯り

思い出のエコキャンドルを作りませんか？9月12日(日)に作製します。参加希望者は、塩釜商工会議所・渡辺 ☎367-5111 まで



市民も参加
「しおがまさま神々の月灯り」
600本に及ぶろうそくを立てた竹筒が志波彦神社・鹽竈神社境内や表坂202段を幻想的な明かりで照らす「しおがまさま神々の月灯り」
子どもに人気の塩竈ちようちんの貸し出しや、市民にも「思い出のエコキャンドル」でライトアップに参加していただける企画も考えました。亀井邸には他市民団体の協力で「月見カフェ2010」も開き、来場者に喜んでいただこうと準備しています。地元の方にももっと楽しんでもらえるイベントにしたいですね。



『しおがまさま神々の月灯り』を運営する、塩釜市青年四団体連絡協議会会長 鈴木美範さん

観光

のまち塩竈

フランスの著名な観光情報誌「ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン」では、「☆☆(ふたつぼし)」の都市として紹介されるなど、「観光のまち塩竈」が世界に発信され始めています。

まち歩きにはコレ！



▲「しおナビぶらりんマップ」は、駅観光案内所やマリンゲート塩釜、仲卸市場などに置いてあります



東日本旅客鉄道株式会社
本塩釜駅 駅長 石川芳幸さん

好評！「駅長オススメの小さな旅」は、駅長さんが皆さんをとっておきの場所へのご案内します。
地元の方の、塩竈をPRしようという熱い思いは素晴らしいです。わたしたちは、その魅力ある情報を発信し、多くの方に知ってもらい、来ていただければと思っています。そして、まちの魅力を存分に感じてもらい、最後はみんな笑顔で終わる旅になればいいですね。

小さな旅で たくさん笑顔



NPO みなとしほがまボランティアガイドの会(左から)藤橋さん、武田さん、関口さん、佐藤さん、高橋さん

毎週土日の10時から12時まで鹽竈神社境内のガイドをしています。塩竈には、案内したい場所がたくさんあるので、気軽に声をかけてください。地元の方でも、きっと新しいことが聞けますよ。また、ご依頼に応じて浦戸諸島などのガイドも承ります。毎月、勉強会を行いながら、塩竈の素晴らしさを伝えられればと思っています。現在、一緒に活動してくれる方、募集中です。

問 高橋さん ☎361-10685

わたしたちがご案内！



新嘗祭 初穂曳

鹽竈神社門前市出店者募集！

地元物産の販売とフリーマーケットを開催します。

とき 10月17日(日)
10:00～15:00

ところ 鹽竈神社表坂下広場
出店希望者は、住所・氏名・電話番号・希望ブース数・販売品目を明記し、はがきかファクスで9月30日(木)まで下記へ。先着順。1ブース(2㎡×2㎡)
出店料 1000円

問 塩竈市観光物産協会事務局
(〒985-8501 旭町1-1)
☎364-1124
ファクス 364-1169)

9 月

◆しおがまさま神々の月灯り
(24日(金)～25日(土) 志波彦神社・鹽竈神社内)

10 月

◆魚市場開放まつり(10日(日) 魚市場、塩釜水産物仲卸市場) ◆もとまち味覚市(16日(土) 本町くるくる広場) ◆鹽竈神社門前市(17日(日) 鹽竈神社表坂下広場) ◆塩竈の醍醐味(23日(土)～24日(日) マリンゲート塩釜) ◆塩竈市菊祭(下旬～11月中旬 志波彦神社・鹽竈神社境内など)



美味し国
伊達な旅
仙台 宮城

11 月

◆第4回かれい釣り全国大会 IN塩釜(7日(日) 仙台湾) ◆新嘗祭 初穂曳(23日(火・祝) 鹽竈神社、市内) ◆新酒列車(26日(金) 仙台駅～塩釜駅～瀬峰駅の往復) ◆収穫祭(下旬 マリンゲート塩釜)

イベント スケジュール

12 月

◆しおがま蔵出し新酒祭(1日(水)～31日(金) 市内) ◆Light on Sailしおがま Bay(上旬～旧観光棧橋) ◆魚網イルミネーション(11日(土)～1月3日(月) 本町くるくる広場) ◆本町通りくるくるクリスマス(23日(木・祝) 本町くるくる広場)

基本構想について、わたしはこう思う

第5次塩竈市長期総合計画の基本構想（検討案）について、7月3日（土）に開催された市民懇談会で多くのご意見をいただきました。また、7月中に市内の各公共施設に冊子を設置して、ご意見を募集しました。

今月号では、皆さんからいただいたご意見を紹介します。

基本構想（検討案）の概要

目指す都市像

「おいしさと笑顔がつどう みなとまち 塩竈」

平成32年の目標人口 55,000人

重点戦略

まちづくり目標3
夢と誇りを創るまち

まちづくり目標2
海・港と歴史を活かすまち

まちづくり目標1
誰もが安心して暮らせるまち

定住

交流

連携

【都市像について】

○言葉がソフトで分かりやすい。

【目標人口について】

○人口対策よりも観光振興など、市民が塩竈らしさをPRして地域経済を活性化させるべきでは。

○相当に研究をしないと定住人口を増やすのは難しいことだと思う。

○お年寄りが元気でいつまでも活躍できる社会であれば、人口減少でも心配ないのでは。

【市民協働について】

○計画の重要性と市民意識のギャップをきちんと埋めてほしい。

○20代から40代の市民参加の手法を検討してほしい。

【計画全般について】

○新しい観光産業、ベンチャー企業など今までの塩竈に無いようなものを呼んでくるべきではないか。

○塩竈は食べ物がおいしく、いい所である。ほかの方も塩竈の魅力を感じてくれたらいいと思う。

*皆さんからいただいたご意見を反映し、計画をとりまとめています。

問 政策課 長期総合計画策定室 ☎(内線262)



チェックしてみよう!

こころの健康度チェック

ここ2週間の様子で教えてください

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる
- ☐ 自分は役に立つ人間だとは思えない
- ☐ わけもなく疲れたような感じがする

これらのうち2つ以上に当てはまり、2週間以上続いていて、毎日の生活に支障が出ている場合、「うつ病」の可能性あります。

自殺防止啓発リーフレット「ひとりで悩まないで!!」を全戸配布しています。ご活用ください。



問 健康課(保健センター) ☎364-4786



9月10～16日は自殺予防週間です!

過度なストレスは、心と体に「疲れ」という危険信号を出します。この「疲れ」を無視してしまうと、うつ病や心身症などを引き起こす可能性が高くなります。こまめに休養をとり、ストレスを解消していきましょう。

〜心地よく眠れていますか?〜

睡眠は肉体的・精神的な疲れをとるためには欠かせません。ぐっすり眠れないときは日中の過ごし方や生活習慣を見直してみましよう。

〜防ごう!自殺〜

平成10年以降、自殺者は全国で年間3万人を超え、深刻な社会問題となつていきます。自殺者の約半数がうつ病だったという報告があり、自殺を防ぐためにも、うつ病のサインを

見逃さず、「休養を取る」「医師に相談する」など適切な対応が必要です。

今年2月に本市で実施した「こころの健康に関するアンケート調査」では、74.5%の方が悩みやストレスを抱えていて、誰かに相談した結果、約70%の方が解決もしくは軽減したと答えています。

しかし内閣府の調査では自殺を考えた人の6割近くが、深刻な悩みを抱えているにもかかわらず、「相談したことがない」との回答でした。悩みは一人で抱えこまずに誰かに相談することや、身近な人が「いつもと違う」と気付いてあげることが大切です。

見直そう!こころの健康 — 休養とこころの健康 —

あなたの調査票には、日本の未来がつまっています。

10月1日 国勢調査が実施されます



10月1日、5年に一度の国勢調査が全国一斉に行われます。国勢調査は、国内に住んでいる全ての人を対象に行うもので、行政の基礎となる人口・世帯の実態を明らかにする、国の最も重要な統計調査です。



何のために行うの？

■国勢調査とは？

国勢調査からは、現在の人口・世帯に対してさまざまな結果が得られます。それを過去の結果と比較することで、人口の推移だけでなく、少子高齢化の状況や産業構造の変化など、日本の現状が分かります。今回の調査は日本が人口減少社会となって最初の国勢調査になります。

国際連合は、食糧、エネルギー、環境など世界規模の諸課題に適切に対応するため、世界の国々に世界人口センサス計画への参加を勧告しており、国勢調査もこの一環として行われます。

■結果は、どのように利用されるの？

住宅・福祉・教育・環境・防災対策などのまちづくりの基礎資料として利用されるほか、学術、教育、企業などの幅広い分野で利用さ

国勢調査の流れ[配布から回収まで]



9月下旬 調査票配布

調査員が各世帯に伺い、調査票をお配りします。

調査員は、顔写真付きの「国勢調査員証」と「腕章」を身に付けています

10月1日 調査基準日

10月1日現在の状況を、調査票に記入してください。

調査票は封筒に入れて提出して下さい。

10月上旬 調査票回収など

調査員が回収、あるいは郵送提出の確認に伺います。

れ、私たちのより良い暮らしや住みよいまちづくりを生かされています。

9月下旬から、調査員がお伺いします

■調査員とは？

国勢調査は、調査員が調査票を各世帯に配布し、取り集める方法で行われます。市内では、総務大臣から任命された登録調査員322人が調査にあたります。調査員は、なりすまし防止のため、顔写真付きの「国勢調査員証」と「腕章」を身に付けています。

■調査票の記入方法は？

記入欄のほとんどが、数字の記入やマークシートを塗りつぶす様式です。調査票は、回収後読取機にかけて集計するため、破つたり、汚したりしないようにお願いします。

■調査結果

人口・世帯数は平成23年2月に速報され、詳しい結果は平成23年6月から順次公表されます。これらの統計は、総務省統計局のホームページでも見ることができます。

今回の主な変更点は？

■封入提出方式が導入されます

個人情報保護意識が高まっていることを踏まえ、全世帯が調査票を封筒に入れて提出する方式を導入します。調査員は封筒の開封を禁じられていますので、調査票の内容を見ることはありません。

■提出方法を選べるようになりました

回収に来た調査員への直接手渡ししか、郵送による提出かを選べます。郵送提出の場合、10月7日までに投かんしてください。なお、投かんしたかどうかの確認のため、調査員がお伺いします。

個人情報保護されるの？

■皆さんの個人情報保護に守られます

調査員をはじめとする調査関係者が調査票に記入された内容をほかにもらしたり、調査票を統計作成の目的以外に使用したりすることは、「統計法」で固く禁じられています。

また、国勢調査によって集められた調査票は、外部にもれないように厳重に保管され、保管期限を経過した調査票はすべて溶解処理されます。

■「統計法」と「個人情報保護法」

「個人情報保護法」では、行政機関などが保有する個人情報の目的外利用の制限や、秘密の保護などが規定されています。

国勢調査などの統計調査の場合、「個人情報保護法」が施行される以前から、調査によって集められた情報の取り扱いを、「統計法」で厳格に規定し、秘密の保護を徹底して行っています。また、統計を作成する場合、個人を識別できる情報（氏名や生年月日、電話番号など）はすべて削除するため、公表される統計（調査結果）からも同様に個人情報保護されます。集められた情報は、「個人情報保護法」ではなく、「統計法」で守られています。

問

国勢調査実施本部(塩竈市役所内)
364-1111(内298・264)

調査票への記入を
よろしくお願いします。



総務省統計局のホームページ
<http://www.stat.go.jp/>

今、学校では… ⑮ 第2回浦戸合宿

昨年から実施している四年生対象の『浦戸合宿』。今年は募集人員を60人に増やし、7月26日から28日の2回編成による一泊二日の宿泊体験学習を行いました。

市内7校から参加した子どもたちは、算数や国語といった教科学習と併せ、「友達になろう」や「浦戸の自然・歴史」「星の観察」など、学校での学びとはひと味違う体験に、目を輝かせていました。

こんな勉強をしてきたよ



- <友達になろう> ゲームをしながら友達づくりをしました。
- <算数> 百マス計算・文章題・図形（辺と角の二等分線）。百マス計算では2分を切る児童がいました。
- <国語> ことわざ・同音異義語を調べました。
- <浦戸の自然>
- 第1回【植物の色素の分離】…緑色もいろいろな色に分かれるよ
- 第2回【チリメン・モンスター】…シラス（ちりめんじゃこ）の中にいろいろな生物の幼生がいるよ（5ミリのタツノオトシゴ、イカ、タコにびっくり）
- <浦戸の歴史> クイズを取り入れながら、浦戸の歴史や文化、地理などを学びました。
- <星の観察> 浦戸中学校にある天体望遠鏡で、金星や月を観察しました。月のクレーターもはっきり見えました。

浦戸合宿のテーマ

子どもたちの学習意欲の高揚と家庭学習の習慣化、浦戸の地域素材を活用した学習、そして、他校児童との交流を通して、学びを深めることをねらいとして活動しました。

1. 勉強することの楽しさを知ろう
2. 浦戸の自然や歴史にふれよう
3. 一緒に学ぶ友だちを大切にしよう



▲「友達になろう」では、みんなで楽しく「場所取りゲーム」



▲「植物の色素の分離」では、浦戸のワカメやコンブなどを使用



▲「これは、何の仲間？」チリメン・モンスターで真剣に種類分け

子どもたちの感想

望遠鏡で初めて見た金星は、星が燃えているみたいでびっくりしました。

チリメン・モンスターを仲間分けするとエビ類が多くいることが分かりました。海には不思議な生物や魚がたくさんいることが分かりました。

難しい問題でも先生が優しく教えてくれたので解くことができました。「挑戦すればどんなことができるんだなあ」と思いました。

（感想を一部編集して掲載）

学ぶことの楽しさを体感した浦戸合宿

マリンゲートに集まった子どもたちは、だれもが緊張した顔つきでした。しかし、「友達になろう」の活動ではたくさんの友達をつくり、その後の算数や国語でも普段どおりに伸び伸びと勉強していました。アンケートからもそのことが伺えます。

・「浦戸合宿は楽しかった」100%

・「合宿の勉強はためになった」98・3%

・「また、参加したい」98・3%

子どもたちは、新しい友達、新しい学び、新しい先生との出会いの中で、学ぶことの楽しさを体感し、知的好奇心を高めることができました。

問 学校教育課 ☎ 365-3216

新しい外国語指導助手 (ALT) をよろしく

主に中学校で英語学習のお手伝いをする新しい外国語指導助手 (ALT) が着任しました。シーリング・チャンさんは、「学校で教えるだけでなく日本の文化についても積極的に勉強したいですね」と意気込みを話してくれました。

なお、8月2日で任期満了によりカナダに帰国するタニヤ・リアノン・ガーデッキーさんは、「機会がありましたら、また、日本に遊びに来たいですね」とのコメントを頂きました。

GOOD-BYE



タニヤ・リアノン・ガーデッキー

WELCOME



シーリング・チャン(シェリー) カナダ オンタリオ州出身

塩竈市地域活動支援センター もしあの里

どんな事をしているの？

「地域活動支援センター」とは、障害者自立支援法に基づき、障害のある方が通所で創作活動や生産活動などを行う施設です。

「藻塩の里」では、市内にお住まいの障害のある方が、自立した日常生活ができるようになるために、生産的活動（作業訓練）、生活訓練のほか、コーラス・スポーツ教室などの創作的活動を行っています。

日常生活に必要な情報をお知らせし、相談にも応じています。障害のある方が生活しやすいように支援しています。

毎日15人くらいの方が作業を行っています。

利用者の好きな日・好きな時間に目的に合わせた使用ができます。



主な活動

○生産的活動

割りばし作業
玄米ダンベルの制作
クリスタルダンベルの制作
藻塩弁当の塩パック詰め
干し芋のパック詰め
そのほか軽作業など

○創作的活動

コーラス（月1回）
書道（年3回）
パソコン教室（年6回）
スポーツ教室（月1回）
料理教室（年6回）
誕生会（月1回）

▶塩のパック詰め作業



利用案内

「藻塩の里」は市内にお住まいで、以下の項目のいずれかに該当する方が利用できます。

- ①身体障害者手帳の交付を受けている方
- ②療育手帳の交付を受けている方
- ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ④障害者自立支援医療（精神通院）の受給の対象となっている方
- ⑤塩竈市が認める方

- *利用の際には、塩竈市への申請が必要になります。利用を希望される方は社会福祉課へお越しください。
- *利用は無料ですが、行事や送迎については実費を申し受けます。
- *今月の活動予定は、13ページに掲載しています。

開所時間

月～金曜日 8:30～17:15
（毎月第2土曜日はサロンとして開放）

問い合わせ先

利用の申請については

塩竈市社会福祉課障害福祉係（沓番館2階） ☎364-1131

「藻塩の里」については

社会福祉法人 嶋福社会

塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」 ☎361-0631

「障害がある方への、理解を深めてほしい」

「藻塩の里」生活支援員 林 真悠子さん



「藻塩の里」では、毎日15人くらいの方が利用しています。利用する目的は、作業をしたい、家に一人であるよりみんなとお話したい、家から一歩社会へ踏み出したい、などさまざまです。利用者さんからは「藻塩の里に通うように」

なつて、生活リズムが整うようになった」との声も多く、わたしたちも一人でも多くの利用者さんの生活にお役にたてるよう支援しています。福祉施設は、どのような活動をしているかイメージがわかない方が多いのではないのでしょうか。藻塩の里では随時見学もできます。一人でも多くの市民の方に、利用されている皆さんへの理解を深めてほしいと思います。



みんなの広場

わが家のおちびさん

お が た りゅう の すけ
尾形 琉之介 ちゃん (2歳)

乗り物大好きなりゅうちゃん
やさしいお兄ちゃんになってね。
(ご家族から) ●向ヶ丘



SEASIDE ACT IN SHIOGAMA~ THE“ん”SHOW残暑!!~(入場無料)

お祭り気分でライブを楽しもう!
と き 9月19日(日) 11:00~20:00
*雨天の場合は9月26日(日)に延期
ところ マリンゲート塩釜ボードウォーク広場
問 大森 ☎090-9748-0077

塩釜物産争奪将棋大会

と き 9月26日(日) 10:00~
受付開始9:30~
ところ マリンゲート塩釜3階会議室
内 容 Aクラス、Bクラスに分かれ、
4回戦スイス式トーナメント方式で争う
募 集 A・Bクラスそれぞれ30人
参加費 2,000円 (小中学生1,000円)
問 内海新聞店 ☎362-1474

秋の交通安全運動

自動車教習所一日開放祭り!!
と き 9月26日(日) 10:00~14:00
ところ 東日本自動車学校内
内 容 体験コーナー、物販、展示ほか
問 東日本自動車学校 ☎362-2292

塩釜ゾンタクラブチャリティコンサート 「岡本知高ソプラニスタ・コンサート」

と き 9月16日(休) 18:00開演
ところ 遊ホール (壱番館5階)
入場料 3,500円 (全席自由)
共 演 塩釜高等学校合唱部
主 催 塩釜ゾンタクラブ
問 伊藤 ☎357-3023

天野裕氏写真展

2009塩釜フォトフェスティバルで大賞を受賞した天野裕氏の写真展です。
と き 9月11日(出)~12日(日)
9:00~19:00
ところ 尚光堂 (港町1-1-15) 特設室
入場料 1,000円
問 尚光堂 嶺岸 ☎362-3556

歌謡サークル「ちはや会」鈴木勝子 教室第8回発表会

と き 9月26日(日)
開場10:30 開演11:00
ところ 遊ホール (壱番館5階)
演 目 カラオケ
入場無料ですが、整理券が必要です。
問 高橋 ☎362-6348

第26回秋の山野草展

と き 10月3日(日)~8日(金)
9:00~17:00 (最終日15:00まで)
ところ 公民館本町分室
主 催 しらぎく山野草会
問 高桑 ☎362-3808

LOBBY JAZZコンサート

と き 9月25日(出) 入場無料
①18:00~ ②18:50~
ところ ホテルグランドパレス塩釜
問 佐藤 ☎090-6227-9212

赤井靖武木彫展

塩釜市出身の彫刻家赤井靖武が仏像などの木彫作品を展示します。
と き 10月5日(火)~11日(月・祝)
10:30~17:00
ところ 亀井邸
問 亀井邸 ☎364-0686

水路記念日記念講演会

と き 9月13日(月) 15:00~16:30
ところ 塩釜港湾合同庁舎2階大会議室
講 師 東京大学大気海洋研究所
国際連携研究センター教授 道田豊さん
内 容 「海の流れが運ぶもの」三陸沖の海流をはじめとする海の流れの不思議な仕組みについてお話しします。
問 第二管区海上保安本部海洋情報部
☎363-0111 (内2510)

東北方面隊創隊50周年「郷土に半世紀 更なる飛躍へ」

と き 9月26日(日) 8:00~15:30
ところ 霞目駐屯地飛行場地区
内 容 ブルーインパルスアクロバット飛行ほか
問 東北方面総監部広報室
☎231-1111 (内2668)

第4回塩釜社協「高齢者まつり！」 開催~歴史と文化のふれあい

大好評につき今年も開催します。
お楽しみ企画ほか、「長寿そば・うどん」「抽選会」「演芸披露」など盛りだくさん。なお、「本塩釜駅」と「塩釜駅」から会場までのシャトルバス(9:30~正午)を運行。
と き 9月20日(月・敬老の日) 10:00~
ところ 塩釜ガス体育館
対 象 市内在住70歳以上の方
主 催 塩釜市社会福祉協議会
塩釜市高齢者福祉奉仕団
問 塩釜市社会福祉協議会 ☎364-1213

特別史跡多賀城跡調査50周年記念 特別展「多賀城・太宰府と古代の夢」

と き 9月4日(出)~10月24日(日)
9:30~17:00
ところ 東北歴史博物館特別展示室
観覧料 一般・大学生800円、シルバー700円、高校生300円、小・中学生100円 (団体割引あり)
ほか、記念講演会・シンポジウムや、記念フォーラムなどがあります。
詳しくは、お問い合わせください。
問 東北歴史博物館 ☎368-0106

お詫びと訂正 広報先月号で誤掲載がありました。8ページ「わが家のおちびさん」のお名前は正しくは國分結衣ちゃんです。お詫び申し上げます。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金のもの
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266・366)

10月号の原稿締め切りは9月3日(金)です。

●紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。

●こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(16ページ左下参照)

「塩竈私の好きなお店大賞」に参加された皆さんへ

モニターにご協力していただいた方の「お買い物券」の有効期限は10月31日(日)です。お買い物はお早めに。

☎塩釜市商業協同組合 ☎367-9651
商工観光課 ☎364-1124

釜社でほんのり「神々の月灯り」

「しおがまさま神々の月灯り」に併せ御釜神社境内をほのかに灯します。ぜひお立ち寄りください。(雨天中止)

と き 9月24日(金) 25日(土)夕方

ところ 御釜神社(本町)

☎本町通りまちづくり研究会事務局
☎090-4634-5968

あゆみ保育園子育て支援センター行事 親子で遊ぼう会

①と き 9月2日(木) 10:00～

ところ 野田集会所

②と き 9月16日(木) 10:00～

ところ 杉の入生協集会所

プール遊び

と き 9月9日(木) 10:00～

ところ あゆみ保育園

☎あゆみ保育園 ☎365-4572

塩釜聖光幼稚園お楽しみ会

申し込みなど不要です。一緒に楽しく遊びましょう。

と き 9月18日(土) 9:00～

バザー 10:00～

ところ 塩釜聖光幼稚園

☎塩釜聖光幼稚園 ☎366-2964

おしゃべりサロンへどうぞ

心に障害のある家族の交流会です。同じ思いの家族同士で話し合いませんか。お気軽においでください。

と き 9月14日(火) 10:00～12:00

ところ 保健センター

☎阿部 ☎364-1013

市民登山「紅葉の栗駒山」参加者募集

と き 10月3日(日) 日帰り

ところ 栗駒山(上り須川コース)

参加費 4,500円(先着40人)

申込 はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し下記へ(9月15日(火)まで)*詳しくは市役所、体育館、公民館にあるチラシをご覧ください。

☎長谷川 ☎362-3004

宮城学院同窓会塩釜支部会のご案内

と き 9月18日(土) 11:00～

ところ ホテルキャスルプラザ多賀城

参加費 4,000円

☎村上 ☎090-3126-0307

宮城県松島高等学校同窓会総会

と き 9月4日(土) 11:00～

ところ 花ごころの湯 新富亭

会 費 3,000円

☎松島高等学校 相原 ☎354-3307

ヨーガ会員募集(初心者歓迎)

ヨーガのゆったりした動きで身体をリフレッシュしませんか?

と き 第1. 2. 3木曜日 13:00～

ところ 桜ヶ丘老人いこいの家

会 費 3,500円(2ヵ月)

☎佐藤 ☎090-1067-1662

ヨガ同好会塩釜

体のかたい人でもらくらくできる初心者向きのヨガクラスです。

と き 毎週水曜日 10:30～11:30

ところ 公民館本町分室

会 費 2,000円(月4回)

定 員 15人

☎鈴木 ☎368-7078

健身気功八段錦と太極拳

健康維持のために楽しくやりましょう。

と き 毎週月曜日 19:30～21:00

ところ 新浜町集会所

会 費 2,500円/月

☎関口 ☎365-6730

と き 毎週火曜日 19:30～21:00

ところ 楓町集会所

会 費 2,000円/月

☎許(佐藤) ☎364-7224

つば体操と太極拳をはじめませんか?

①つば体操と太極拳入門 ②木蘭拳

と き 毎週木曜日(入会随時)

①10:00～11:00 ②11:00～12:00

月 謝 ①2,000円 ①と②3,000円

ところ 公民館(東玉川)

☎木蘭の会 川瀬 ☎364-2644

「合気道」見学・無料体験

と き 毎週土曜日 9:30～10:30

ところ 本塩釜駅前三晴ビル2階

対 象 園児・小中学生

☎竹田 ☎767-8024

フォークダンス無料体験講習会

と き 9月29日(水) 10:00～11:00

ところ 公民館本町分室大講堂

対 象 65歳以下の女性。

当日9:30から会場で受け付けします
ので、お気軽においでください。動きやすい服、靴でご参加ください。

☎熊田 ☎365-1332(18:00～21:00)

フィットネスC.S

無理なく体を動かします。無料体験可。

と き 毎週月曜日10:30～11:45

ところ 塩釜ガス体育館サブアリーナ

☎若桑 ☎356-9661 加藤 ☎364-0381

紫音中国語教室生徒募集中

一緒に中国語を習ってみませんか? 日常会話や旅行に役立つ単語もしっかり身につけます。お気軽にお越しください。

と き 土、日曜日随時

ところ 杉の入二丁目

月 謝 4,000円(月4回)

☎王 ☎080-6016-5168

和紙ちぎり絵「しゅんこうの会」会員募集

と き 第3水曜日 13:30～15:30

ところ 公民館(東玉川)

会 費 1,000円

筆記用具、はさみ、のり、お手ふきをご用意ください。

☎岩間 ☎364-3667

藤間流勘三清会

端唄、小唄など2～3分ほどの短い曲をおけいこしてみませんか。

と き 毎週木曜日13:00～

ところ 公民館本町分室

☎藤間勘三清 ☎364-8618

Y's communicationsのお知らせ

学習会「評価の仕方」～アセスメントについて～

と き 9月10日(金) 10:00～12:00

費 用 会員1,500円 非会員2,000円

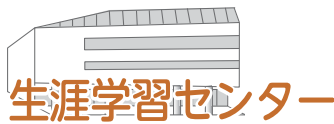
事例検討会「9月の問題事例から」

と き 9月30日(木) 10:00～12:00

費 用 会員1,300円 非会員1,500円

ところ どちらも別途ご案内

☎Y's communications
本郷 ☎080-3190-9802



・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・公民館 ☎365-3341



・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
<http://www.lib-shiogama.jp/>
・視聴覚センター ☎365-4500

第27回塩釜市芸術文化祭開催

【展示部門】

と き 9月25日(土)～26日(日)

ところ ふれあいエスパ塩竈

【舞台部門】

と き 10月2日(土)～3日(日)

ところ 遊ホール(壱番館5階)

入場チケット 両部門4日間共通500円

主催 塩釜市芸術文化協会

第63回塩竈市美術展 作品募集

洋画(水彩画・版画を含む)・日本画・書道の作品を募集します。

・美術展 11月9日(火)～14日(日)

・搬入日 10月23日(土)～24日(日)

9:00～17:00 公民館へ

※公民館にある募集要項をご覧ください。

手のひらの会

はじまるよ!はじまるよ!たのしい紙芝居。

9月25日(土) 11:00～11:30

平成22年度家庭教育支援総合推進事業

『絵本講座』～小児科医とえほん～

と き 9月16日(木) 10:30～12:00

ところ 図書館4階・視聴覚室

内容 小児科医からの絵本の魅力や絵本との出会いについてのお話。

講師 石井アケミさん(石井小児科院長)

対象 35人

申込 9月2日(木) 10:00から図書館4階カウンターまたは電話でどうぞ

紙でふしぎ?を作ろう

と き 9月12日(日) 13:30～14:30

ところ 図書館4階創作室

内容 不思議な紙工作をつくる

対象 小学生以上10人程度

参加 当日直接会場へ。参加無料。

『手品おじさんと遊ぼう!どなたでもどうぞ』

と き 9月26日(日) 15:00～15:30

ところ 図書館4階児童書フロア

内容 手品の実演

※当日直接会場へ。参加無料。

『リサイクル市』開催

保存期間を過ぎて廃棄する雑誌と本を市民の皆さんに無料で提供します。

と き 9月11日(土)、12日(日)

10:00～17:00

ところ 図書館4階エレベーター前

<提供にあたってのお願い>

①1人15冊まで②持ち帰り袋持参③提供資料を有料で譲渡しないでください。

図書館

「子ども映画会」(入場無料)

幼児から小学生向けです。

9月11日(土)

①11:30～11:55

【コロちゃんのピクニック】

②13:30～13:54

【日本のおとぎばなし「かぐや姫」】

9月25日(土)

①11:30～11:45

【新にんぎょうげき「うらしまたろう」】

②13:30～13:49

【ねずみくんのチョコッキ】

ところ 図書館4階視聴覚室

今月のおはなし会

絵本や紙芝居、パネルシアターなど。

図書館4階くおはなしのへや>に自由に遊びにきてください。

おはなしぱんどら

紙芝居、絵本、パネルシアター、エプロンシアターなど何が出てくるかお楽しみに。

9月4日(土) 14:00～14:30

おはなし火ようび

図書館員によるおはなし会です。

毎週火曜日 11:00～11:30

手話サークル・マーチ

耳で聞く話と目で見える話、簡単な手話も覚えられるおはなし会です。

9月19日(日) 10:30～11:00

おはなしびっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋

アットホームなおはなし会です。

9月17日(金) 11:00～11:30

遊ホール

菅野潤&ザルツブルガー・ゾリステン 室内楽autumnコンサート

本市出身のピアニスト菅野潤さんとザルツブルクを代表するアンサンブルのザルツブルガー・ゾリステンがお贈りする、室内楽autumnコンサート。塩を作るかまど(竈)が地名の由来となった「塩竈」と、塩によって栄えた街として有名なザルツブルク。「塩」が縁で開催されるコンサートをお楽しみください。

と き 9月18日(土) 開場14:30 開演15:00

チケット (全席自由) 前売り 一般3,000円 中学生以下1,000円

主催 塩竈市遊ホール協会

協賛 杜の都信用金庫 後援 菅野潤後援会 オーストリア大使館

プレイガイド サンリツ仙台本店、カワイミュージックショップ仙台、松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、プチトリアノン塩釜店

バリアフリー映画上映会 「ディア・ドクター」

山あいの小さな村で暮らしていた医師が、突然謎の失そう。事件は、思わぬ方向へ。全国の映画館スタッフが「映画ファンにスクリーンで観てもらいたい」邦画第1位の作品を、視聴覚障害をお持ちの方も楽しめるバリアフリー映画上映会として開催します。

と き 10月9日(土) 上映①10:00 ②13:30 上映時間127分

入場料 前売り 一般1,000円(当日1,300円) (全席自由)

主催 塩竈市遊ホール協会・遊遊シアターフレンズ

プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、プチトリアノン塩釜店



クリヤ・マコト・トリオ with special guest ケイコ・リー

2004年のパリ公演をきっかけに、クリヤが結成したスペシャル・ピアノ・トリオと本邦ジャズ・ボーカルの女王「ケイコ・リー」が贈るジャズコンサート。

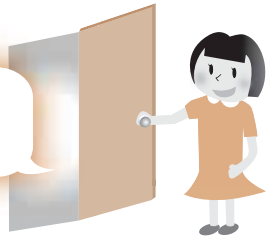
と き 10月8日(金) 開場18:30 開演19:00

チケット (全席自由) 前売り 一般3,000円

主催 塩竈市遊ホール協会・(財)宮城県文化振興財団・TBC東北放送・宮城県

プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、プチトリアノン塩釜店、ローソンチケット(Lコード27885)、チケットぴあ(Pコード114-626)

生涯学習のとびら



9月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間

エスパ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

エスパ

9月のボランティア自主事業

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

学習室 1

パッチワーク講座

1日で作れる! 「おしゃれ巾着」

と き 9月17日(金) 10:30～15:30
対 象 大人25人 **材料代** 1,000円
講 師 吉田 九重子さん (パッチクラブ)
申 込 市内在住か在勤の方に限定。
往復はがきに住所・氏名・電話番号を
明記の上 (〒985-0036東玉川町9-
1) へ。9月8日(火)必着。応募多数の場
合抽選 (一人1枚)

塩竈アートウィークス2010「中村ハルコ写真展in塩竈」-ワークショップ-

①◆宮城県芸術銀河2010

「お気に入りの写真でラミネートのカーテンを作ろう!」
OHP用紙にお気に入りの写真をプリン
トし、ラミネートで包みつなげインテリ
アカーテンを作ります。参加無料です。
と き 10月9日(土) 10:30～12:30
対 象 4歳～大人30人 (小学3年生
以下は保護者同伴)
講 師 岡沢 幸さん (版画家・仙台市)
申 込 9月24日(金)～10月3日(日)
10:30～エスパへ

②飛び出すビルド! のワークショップ 「写真でメッセージカードを作ろう!」

アートを通じて大切な人へメッセー
ジカードを送ろう。
と き 10月16日(土) 10:30～12:30
対 象 4歳～大人30人 (小学3年生
以下は保護者同伴)

講 師 大江玲司さん (デザイナー・塩竈市)
申 込 9月28日(火)～10月13日(水)
10:30～エスパへ **参加料** 200円

③「クラッセdeハイク」

カメラ・クラッセを持って塩竈神社
を散歩しながら写真を撮り、現像した
写真を講師に講評していただきます。
と き 10月23日(土)10:00～16:00
と ころ 塩竈神社・エスパの学習室 1
対 象 中学生～大人30人 (定員に
なり次第締め切り)

塩竈アートウィークス2010「中村ハルコ写真展 in 塩竈」

本市出身の下館和巳さんの亡き妻で写真家中村ハルコさんの透き通った光と愛、
生きる活力に満ち溢れた写真展と写真に関するワークショップなどを開催します!



中村ハルコさん

2000年「海からの贈り物」
で、キャノン株主催の「写真新
世紀」第21回公募優秀賞受
賞・「写真新世紀展2000」に
おいて年間グランプリ受賞。
2000年宮城県芸術選奨新人賞
受賞。

と き 平成22年10月13日(水)～24日(日)
と ころ ふれあいエスパ塩竈 (メイン会場)、
ビルド・スペース、亀井邸 (10月22日(金)～24日(日))
内 容
・中村ハルコ写真展「海からの贈り物」「光の音」
・すがわらじゅんいち-中村ハルコ 月のコラボレーション
・下館和巳トークショー「めぐりあい」&「光の音」スライドショー
・3つのワークショップ「写真でメッセージカード
を作ろう!」「お気に入りの写真でラミネートのカ
ーテンを作ろう!」「クラッセdeハイク」
・作品展&塩竈Works珈琲-Caféサール・マリーノ
・「Shio-Photo」であなたの写真を発表しませんか?
主 催 中村ハルコ写真展実行委員会

参加料 2,500円 (フィルム、現像代、
プリント代込み)
講 師 富士フィルム株長谷川 純一さん
申 込 受け付け中 下記へ
問 株尚光堂 ☎ 362-3556
キッズスペース

◆「キッズボランティアおはなし会」

と き 毎週(水)、(金)11:00～12:00
10日(金)13:00～も行います。
話し手 子育て支援 ふお・ゆ

「秋の親子ふれあいピクニック」

もぎたての梨を味わってみませんか?
と き 10月1日(金)10:30～13:00
と ころ 利府町内梨園・伊保石公園
対 象 幼児と保護者14組
参加料 一組500円
申 込 9月17日(金)10:30～エスパ事
務室へ直接お越しください。
企 画 子育て支援 ふお・ゆ

ミーティングルーム

◆「本のちょっと」

おはなしとギターの音色を楽しもう。
と き 9月4日(土)14:00～14:30
対 象 小学生以上どなたでも
話し手 きつと・えすけつと
空中庭園

◆「しおがま☆をみる会」(晴天のみ)

わし座 (アルタイル)、はくちょう
座 (アルビレオ)、カシオペア座
などを観望します。
と き 9月8、22日(水)19:30～20:30

*中止の場合は翌日になります。
対 象 どなたでも (中学生以下保護者同伴)
企 画 しおがま☆をみる会

行事・イベント

アートギャラリー (入場無料)

感動のかたち ～女性三人写真展～
国内外の風景写真50点を展示します。
と き 9月7日(火)～12日(日)

「第24回 ふれあい作品展」

塩竈、多賀城、七ヶ浜、松島、利府の
小中学校および利府支援学校の児童生徒
の絵画など約110点を展示します。
と き 9月14日(火)～22日(水)
最終日は、16:00まで。

公 民 館

ヤングカレッジ講座受講生募集

○着物着付講座 (全18回)
対 象 市内在住・在勤の18～35歳
程度の社会人・学生 (高校生は除く)
時 間 19:00～21:00
開講日 9月22日(火)～平成23年3月9日(火)
毎月水曜日 (月3回程度)
会 場 公民館 第1・2和室
講 師 岡澤 マキ子 さん (松陽台)
定 員 10人 (定員になり次第締め切り)
持ち物 着物、名古屋帯、小物一式
(初回に説明します)
受講料 年額 1,000円
申 込 受け付け中 公民館へ

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です！

廃棄物の不法投棄は生活環境の破壊につながり法律で禁じられています。市では、巡回パトロールなどを実施し、不法投棄の早期発見に努めています。

すばらしい塩竈の環境を未来の子どもたちに残すため、「しない」、「させない」、「許さない」を心がけ、不法投棄を根絶しましょう。

問 環境課 ☎ 365-3377

【塩竈市の人口】8月1日現在／住民基本台帳調べ（前月比）

人口 57,634人（－26人）
男 27,612人（－5人）
女 30,022人（－21人）
世帯数 22,162戸（＋3戸）

塩竈学問所講座 ー自然編ー 浦戸の自然と文化を探る旅 ～「特別名勝松島」を歩く～

と き 9月26日(日) 9:30～15:00
※市営汽船乗り場に9時に集合
内 容 寒風沢島・桂島巡検
講 師 麻生川 敦さん
(南三陸町立戸倉小学校長)
参加費 1,300円程度(旅費・保険料)
持ち物 昼食、飲み物
定 員 30人(先着順)
申 込 9月6日(月)～電話またはファクスで
問 生涯学習課 ☎ 362-2556、FAX365-3342

あなたの子育て応援します！

■9月巡回「ほほえみ広場」10:00～12:00
13日(月)大日向集会所 14日(火)楓町集会所
15日(水)千賀の台集会所 16日(木)牛生集会所
17日(金)新清水沢集会所 ※0歳からどうぞ
■「ミニミニ遊びの広場」にどうぞ！
楽しいお話し・遊びの会です。

と き ①9月22日(水) 10:30～11:30
②9月24日(金) 10:30～11:30
と ころ ①しおがま子育て支援センター
②つどいの広場

対 象 1歳以上の親子
申 込 9月6日(月)～ 9:00～16:00
※しおがま子育て支援センターへ直接か電話で

■秋のバスツアー参加者募集！

と き 10月1日(金) 9:30～13:00
集合場所 塩釜ガス体育館(市体育館)
内 容 ナシ狩り(利府観光農園)
対 象 おおむね2歳以上の親子15組
参加費 500円
持ち物 お弁当・飲み物・敷物
申 込 9月13日(月)～ 9:00～16:00
※しおがま子育て支援センターへ直接か電話で
問 しおがま子育て支援センター(吾番館1階)
☎ 363-3630



スポーツ・講座

体育館から

◇9月の体育館行事予定

1日(水)10:00～ トレーニング講習会
4日(土)9:00～ 第20回東北私立高等学校バレーボール選手権大会 5日(日)9:00～ 第8回塩釜スプリング
10日(金)13:00～ 障害者教室 11日(土)9:00～ 第14回塩釜地区中学校バドミントン大会 19:00～ トレーニング講習会 12日(日)9:00～ 東北学生剣道優勝大会 18日(土)9:00～ 藤倉保育所ひまわり園合同運動会 10:00～ トレーニング講習会 19日(日)10:00～ 第2回A P T Fファミリースポーツ大会 20日(月・祝)10:00～ 第4回塩釜社協「高齢者まつり」 23日(木・祝)9:00～ 第23回塩竈市総合体育大会兼市内ミニバスケットボール交流大会 9:00～ 市総合体育大会柔道競技大会 24日(金)13:00～ 障害者教室 25日(土)9:00～ 市中学校新人体育大会 26日(日)9:00～ 宮城県社会人クラブバドミントン連盟第116回団体リーグ戦 29日(水)10:00～ トレーニング講習会
■第8回塩釜スプリング[参加無料]
と き 9月5日(日)
午前の部10:00～ 午後の部13:00～
と ころ 塩釜ガス体育館
種 目 アドベンチャーレース、抽選会ほか
■「わが街塩釜ノルディックウォーキング！」
と き 9月25日(土) 10:00～12:00
と ころ 本塩釜駅アクアゲート口(9:45集合)
定 員 15人 参加費 500円(保険代など)
申 込 申込書に記入の上、体育館まで
※詳しくはお問い合わせください。
■第11回塩竈市民スポーツフェスティバル
と き 10月10日(日) 9:30～(受付9:00～)
と ころ 塩釜ガス体育館・清水沢公園ほか
内 容 お菓子食い競争・スポーツ少年団対抗リレー・グラウンドゴルフほか

■平成22年度後期 児童スポーツ教室
と き 9月27日(月)～12月13日(月)
15:45～17:15(全10回)

と ころ 塩釜ガス体育館
定 員 小学1年生40人
参加費 2,000円(保険代など)
申 込 9月13日(月) 16:00～16:15

■「3B体操教室」追加募集

と き 10月4日～平成23年2月14日
月曜日10:00～11:30(全15回)
と ころ 塩釜ガス体育館 第一競技場
対 象 一般成人男女50人(先着順)
参加費 5,000円(保険代など)
申 込 9月30日(木)まで
※3B体操の無料体験をしてみませんか？
9月6日・13日・27日の月(1回のみ)、
10:00～11:30に直接体育館へどうぞ
問 NPO法人塩釜市体育協会(体育館内)
☎ 362-1010 FAX362-1099

ユープル(温水プール)から

◆9月の教室案内(対象16歳以上)

開催教室名	日 程	時 間
水泳教室	水慣れから大会向けまでの各クラス。日時はお問い合わせください。	
アクアビクス	9/2・9・16 9/4・11・18	(水) 11:00～11:45 (土) 14:30～15:15
水中運動 (10月から 日も開催)	9/6・13・27 9/1・8・15・22 9/4・11・18 9/4・11・18	(月) 11:00～11:45 (水) 14:30～15:15 (土) 10:00～10:45 (土) 19:00～19:45
ヨーガ教室	9/3・10・17・24	(金) 19:00～20:00

◆無料開放(3歳以上対象)

と き 9月3日(金) 9:00～21:00
10月1日(金) 9:00～21:00
問 NPO法人塩釜市体育協会(ユープル内)
☎ 363-4501、050-3387-3552



献血の日程

◇9月23日(木・祝) ※駐車場あり
①10:00～12:00 ②13:00～16:30
みやぎ生活協同組合 塩釜栄町店



納め忘れはありませんか！

まだ納付していない場合はなるべく早く納めてください。納付書を紛失した方は市役所の担当課へどうぞ。

- 固定資産税・都市計画税(第3期分)
- 国民健康保険税(第3期分)
- 後期高齢者医療保険料(第3期分)

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な『口座振替』で

納期限は 9月30日(木)です

寄付していただきました

〈市へ〉 ●遠藤金一さん

〈市立病院へ〉

- 大戸ミツ子さん ●後藤さき子さん ●高橋昇さん
- 南海老建材企画 ●郷家歯科医院 ●千葉知子さん
- 千葉賢治・菅原モリさん ●小形玲子さん
- 青野さん ●佐藤君枝さん ●大宮寺さん

〈塩釜市社会福祉協議会へ〉

- 後藤悦子さん ●佐藤静夫さん ●小川清子さん
- 玉川2丁目町内会仲よし会 ●美濃たまえさん

大切にに使わせていただきます。ありがとうございました

お知らせ

公民館本町分室敷地内の環境整備と宅内貯留設備工事をを行います。整備工事期間中は、駐車スペースが制限されますので、公民館本町分室ご利用にあたってはご理解ご協力をお願いします。

整備工事期間

平成22年8月20日～
平成23年1月31日まで



9月のお知らせ



市役所は **364-1111**

環境課

ワンポイント vol.71
通信

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

募集・案内

市有地公売のお知らせ！

市では、「海辺の賑わい地区土地区画整理事業施行地区」内の市有地を一般競争入札で売却します。

所在地 塩竈市港町一丁目地内
街区・画地番号6B・1L内

土地1

地積 約1,328平方メートル(約401坪)

土地2

地積 約677平方メートル(約204坪)

受付期間 9月1日(水)～9月10日(金)

現場説明 9月14日(火)

入札日 9月17日(金)

申込方法 入札参加申込書に必要書類を添えて印鑑持参の上、お申し込みください。
※地積は、当該事業施行者から通知のあった仮換地面積です。

※売却地は、土地区画整理事業区域内のため事業完了後に土地区画整理法第94条の規定により清算が生じる場合があります。
※詳しくは、お問い合わせください。

問 総務課管財契約係 ☎ (内線237)

臨時(パート)職員募集!

募集人員 児童厚生員1人

雇用条件 保育士または児童厚生員資格

雇用期間 10月1日～平成23年3月31日まで

勤務場所 藤倉児童館

勤務時間 月～金 (8:30～17:15)
※イベントなどにより休日勤務あり

募集期間 9月6日(月)～9月10日(金)

申込方法 履歴書・保育士証または資格証明書の写しを下記まで

選考方法 一次：書類審査 二次：面接

問 児童福祉課 (杏番館2階) ☎ 364-1131

市立保育所臨時保育士募集

募集人員 若干名

雇用条件 保育士資格

雇用期間 9月1日～平成23年3月31日まで

勤務内容 保育所保育業務

勤務場所 市内保育所

勤務時間 月～土 週38時間45分

募集期間 随時受け付けています

申込方法 履歴書・保育士証の写しを持参の上、下記まで

問 児童福祉課 (杏番館2階) ☎ 364-1131

生活習慣病予防講演会

と き 9月12日(日) 12:30～15:30

と ころ ふれあいエス塩竈 (入場無料)

内 容 ①講演会「特定健診結果を振り返り、メタボリックシンドロームの予防を！」
講師：東北福祉大学健康科学部教授 船渡忠男さん
②測定コーナー：脳年齢計、体脂肪&活力年齢計での測定など
③特定健診結果の相談・国保特定保健指導の受付

定 員 ①200人 ②なし ③30人

申 込 9月8日(木)まで (電話・ファクス・窓口へ)

問 保健センター ☎ 364-4786、FAX 364-4787

「もぐもぐ離乳食教室」のお知らせ

離乳食の進め方や作り方を、赤ちゃんと一緒に勉強してみませんか？

と き 9月24日(金) 10:00～12:30

と ころ 保健センター 2階ホール

対 象 7～9カ月の第1子とその母親

定 員 10組 (先着順)

申 込 9月17日(金)まで保健センターへ

参加費 200円 (材料費)

内 容 調理と試食・講話

持ち物 エプロン・おんぶひも・バスタオル・乳児用スプーン

問 保健センター ☎ 364-4786

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、思春期や更年期の身体的・精神的不調・家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。

と き 9月11日(土) 14:00～17:00

と ころ 予約時にお知らせします

予約先 宮城県女医会女性の健康相談室

☎ 090-5840-1993 (平日9時～17時)

問 宮城県健康推進課 ☎ 211-2623

オストメイト相談会を開催します

と き 9月11日(土) 13:00～16:00

と ころ 公民館図書室

対 象 県内のオストメイト (人工肛門・人工膀胱保有者) と家族など

内 容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度などに関する相談会

講 師 東北大学病院 高橋真紀さん

問 社日本オストミー協会宮城県支部 ☎ 0228-32-4234

社会福祉課 (杏番館2階) ☎ 364-1131

甲種防火管理「新規」講習の開催

と き 10月20日(水)～21日(木)9:00～16:00

と ころ 塩釜商工会議所 (港町1-6-20)

受付期間 10月4日(月)～8日(金)

受講定員 80人 (先着順)

申込場所 各消防署 (塩釜地区)

受講料 無料 (テキスト代3,500円)

※テキストは、受付の際に販売します。

問 塩釜地区消防事務組合消防本部

予防課指導係 ☎ 361-1616

地域活動支援センター「藻塩の里」から

市内の障害者ならどなたでもどうぞ。

9月の予定 ※いずれも15:30～

7日(火) コーラス 16日(木) パソコン教室

30日(木) サロン 30日(木) スポーツ教室

※会場は、地域活動支援センター、ただしスポーツ教室のみ塩釜ガス体育館

問 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」 (杉の入4-3-8) ☎ 361-0631

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩竈市錦町7-10 (塩釜医師会館1階) ☎ 366-0630

■日曜・休日受付 (内科・小児科) / 8:45～11:30 13:00～16:30

■土曜深夜 受付 (小児科 15歳まで) / 18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (毎日19:00～23:00)

歯科当番医

受付／午前9時～午後3時

9月5日(日) ノーブルデンタルオフィス 塩竈市海岸通15-100 ☎ 361-1138
イオンタウンSC内

12日(日) きくちデンタルクリニック 塩竈市庚塚30-82 ☎ 361-3368

19日(日) 城南歯科クリニック 多賀城市城南1-19-22 ☎ 389-2008

20日(月・祝) 森の風歯科クリニック 多賀城市高崎3-11-22 ☎ 309-1855

23日(木・祝) 郷家第三歯科医院 塩竈市南町5-10 ☎ 362-4571

26日(日) ささき歯科クリニック 多賀城市中央1-16-17 ☎ 389-1777

※やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。



苦しくない内視鏡検査を知っていますか？

内視鏡は飲み込むまでが一苦労、のどが異物に反応してしまうからです。当院では、**のどの刺激がほとんどなく楽な鼻から通す内視鏡検査も行っています**。人間ドックなどで内視鏡検査を受けられる方はお気軽にお申し出ください。

問 市立病院業務課 **☎** 364-5521

秋の交通安全県民総ぐるみ運動

この運動は、9月21日(火)から9月30日(木)の期間、「高齢者の交通事故防止」を基本として展開されます。また、9月30日は「交通死亡事故ゼロを目指す日」です。

運動の重点項目

【全国共通】①夕暮れ時と夜間の交通事故防止 ②シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ③飲酒運転の根絶

【塩釜地区独自】道路の正しい横断と歩行者の反射材着用の推進

問 防災安全課 **☎** (内線231)

9月9日は「救急の日」です。 救急車の適正な利用をお願いします

- ・症状は軽微だが「交通手段がない」などは、民間の患者等搬送事業者を活用ください。
- ・定期的な通院などで、タクシー代わりに救急車を常用することは避けてください。
- ・救急車以外に搬送の手段がなく、緊急に医療機関などに搬送が必要なときは、迷わずに119番通報してください。

問 塩釜消防署警防係 **☎** 361-1632

APEC (アジア太平洋経済協力) 開催に伴う 警戒警備にご理解とご協力をお願いします

APECの首脳会議などが、11月10日(火)から14日(土)まで横浜市内で開催され、外国の首脳や閣僚が多数来日する予定です。

全国の警察では、警戒警備を強化するとともに、全国各地で検問を予定しています。また、開催期間中、首都圏では交通渋滞が予想されますので都市部への交通量抑制にご理解とご協力をお願いします。

問 塩釜警察署 **☎** 362-4141(代表)



募集・案内

平成22年9月県営住宅入居者募集

受付期間 9月6日(月)～9月13日(月)

申 込 専用の申込用紙で郵送ください
(9月13日(月)までの消印有効)

案内書配布 建築課、各公共職業安定所など
※詳しくは9月1日から配布する募集案内を

問 宮城県住宅供給公社 **☎** 224-0014

9月はこんな月

1日/防災の日 9日/救急の日
20日/彼岸入り・動物愛護週間(～26日)
20日/敬老の日 23日/秋分の日
24日/結核予防週間(～30日)

『第36回塩竈市花と緑の日』開催!

環境美化などに協力頂いた団体などの表彰、苗木の配布などを行います。

と き 10月9日(土) 10:00～

ところ 公民館1階図書室

問 土木課公園係 **☎** 364-1200

第11回ジェンダー市民講座 「女性と暴力と貧困」

と き 10月2日(土) 13:30～15:30

ところ 公民館2階会議室

講 師 八幡 悦子さん

(ハーティー仙台 世話人代表)

主 催 塩釜まちづくり研究会

共 催 塩釜ゾントクラブ・塩竈市

問 市民課協働推進室 **☎** 361-1773

犬・猫による迷惑をなくしましょう



— <9月20日(月・祝)から26日(日)>は動物愛護週間です —

道路や公園を犬のふんで汚していませんか？

まちは犬のトイレではありません。衛生面でも問題がありますので、できるだけ家でトイレを済ませてからお散歩する習慣を心がけましょう。もし、散歩中にふんをした場合は必ず持ち帰りましょう。

猫の苦情も多く寄せられています。責任をもって飼育し、近隣や他人に迷惑をかけないようにしましょう。また、猫を捨てるのは、動物の虐待になります。繁殖を望まないときは、不幸な子猫を産ませないため、不妊・去勢手術を行いましょう。

やむを得ず飼えなくなったときは、保健所で引き取ります。(有料・月2回)
日程は15ページをご覧ください。

問 市民課市民生活係 **☎** (内線244・248)



キッズステーション

保健センターは **☎** 364-4786

母子健康手帳交付・パパ&ママセミナー

今月の交付日 6日(月)、13日(月)、27日(月)です。受付 13:00～13:15 (交付日に都合のつかない方はお問い合わせください)

セミナー「アロマでリラックス」

6日(月)13:40～15:30 (要予約)

内容：好きな香りでアロマオイルを作ってみよう。(材料費500円)

予防接種

予防接種予診票は、4ヵ月児健診時に交付しています。4ヵ月児健診前に、BCG接種を受ける方は、当日接種会場で予診票を交付します。三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)については、保健センターで随時交付します。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

乳幼児健診・健康相談

健 診 名	実施日	対 象
4ヵ月児健診	9月29日(火)	平成22年5月生
7ヵ月児健康相談	9月15日(火)	平成22年2月生
1歳半健診	9月16日(水)	平成21年2月生
2歳半健診	9月8日(火)	平成20年3月生
3歳児健診	9月9日(水)	平成19年3月生

母子手帳と健診票(対象の方に送付)をお持ちください。

今日の予防接種 — BCG

予防接種名	実施月日	受付時間	会 場	対 象 児
BCG	9月1日(火)	13:00～14:00	保健センター	生後3～6ヵ月未満

*料金は無料です。

*体温は会場で測定します。

*母子手帳は必ず持参してください。

*予診票は会場に準備してあります。

※接種を受けることが適当でない場合

- 熱がある場合 ●BCG、風しん、麻しん、ポリオなどの予防接種後27日未満の場合
- ジフテリア、破傷風、百日ぜき、日本脳炎などの予防接種後7日未満の場合
- その他、予防接種を受けることが適当でないと予診の医師が判断した場合

「麻しん・風しん」第2・3・4期、「ジフテリア・破傷風」の予防接種予診票を対象の方に送付しました。なるべく早い時期に接種を済ませてください。

今月の育児相談

●育児相談会 ●とき 9月30日(木)10:00～12:00 ●ところ 保健センター

対象は4ヵ月未満の赤ちゃんとお母さんなど。申し込みは9月6日(月)からお電話で。先着順10組まで(初めての方が優先になります)。●内容は体重測定、育児や母乳の相談、ベビーマッサージ、お母さん同士の交流などです。●母子健康手帳、おむつ、ミルク、バスタオルなどをお持ちください。

●子育てなんでも相談 ●とき 9月28日(火)10:00～12:00 ●ところ 保健センター

子育てに関する悩み事ならなんでもご相談ください。(要予約)



9月のお知らせ



市役所は 364-1111

現在、東病棟の耐震補強工事を行っています。ご協力をお願いいたします。



生活情報

国民健康保険からのお知らせ

■国民健康保険被保険者証の更新について

現在お持ちの健康保険者証は、9月30日に有効期限が満了になります。新しい健康保険者証は、9月下旬に郵送いたします。

なお、**期限切れの健康保険者証は後日ご返却ください。(郵送可)**

■退職者医療制度への届け出はお済みですか

①適用の届け出について

次の対象要件に該当する方は、年金証書を受け取った日から14日以内に届け出をお願いします。

【対象要件】

・国民健康保険に加入している65歳未満の方

・被用者年金（厚生年金など）に20年以上加入していた方、または40歳以降の加入期間が10年以上ある方

・対象者に扶養されている方（収入制限あり）

②職権による適用について

退職者医療制度の該当となる対象者で、届け出をされていない方については、職権により切り替えを行い、国民健康保険被保険者証の更新時に「退職者被保険者証」を送付します。

【問】保険年金課給付年金係 ☎（内線224・276）

「子ども手当」の申請はお済みですか？

子ども手当制度の経過措置における申請猶予期限は、平成22年9月30日（郵送による申請の場合は消印日が9月30日）です。手続きがお済みでない方は、お早めに手続きをお願いします。期限日を過ぎますと4月にさかのぼっての支給が受けられなくなりますのでご注意ください。

【問】保健年金課医療係 ☎（内線223・275）

敬老祝金のお知らせ

平成22年9月15日で77歳・88歳の方に敬老祝金を支給します。各地区の民生児童委員が該当者宅へ訪問します。

対象 市に継続して1年以上居住し、住民基本台帳に記載されている方および外国人登録票に登録されている方

77歳喜寿（市内共通商品券5,000円）

昭和7年9月16日～昭和8年9月15日生

88歳米寿（市内共通商品券10,000円）

大正10年9月16日～大正11年9月15日生

【問】介護福祉課（吉番館2階）☎ 364-1204

9月は市の「男女共同参画推進月間」

性別にかかわらず「人」として互いを認め合い、ともに責任を担う心豊かな社会を実現するために何ができるか、家庭や職場、地域で話し合ってみませんか？

【問】市民課協働推進室 ☎ 361-1773

2月28日発生チリ地震津波被害による市・県民税などの減免について

市では、宮城県漁業協同組合および塩竈市漁業協同組合の協力のもと、津波により養殖漁業に被害を受けた方に対し、市・県民税などの減免をします。

対象となる方には、減免申請書などを送付する予定です。

減免対象 市・県民税、国民健康保険税、介護保険料

【問】税務課 ☎（内線216）、介護福祉課（吉番館2階）☎ 364-1131（内線718）

宝くじコミュニティ助成事業により助成を受けました

この助成は、財自治総合センターが宝くじの広報普及のために行っている事業です。

今年度は、「後楽町内会」「芦畔町内会」がそれぞれ助成を受け、町内会行事用の備品を整備しました。

【問】市民課協働推進室 ☎ 361-1773

「法の日」司法書士無料相談へどうぞ

相続・売買・贈与などの不動産登記、訴状、支払督促などに関する相談を行います。

と き 10月1日（金）10:00～15:00

ところ 市役所2階会議室

【問】宮城県司法書士会 ☎ 263-6755



相談の窓口

	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会	北浜4丁目6-52	☎	362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	知的障害者更生施設「あすなろ」	（塩釜ガス体育館となり）	☎	361-9981
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	（内線288）
消費生活相談	平日（休を除く）	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	（内線234）
高齢者職業相談	平日毎日	8:30～17:00	塩釜公共職業安定所		☎	362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター	（公民館本町分室）	☎	363-3715
臨床心理士教育相談	毎週火曜日	9:00～17:00	青少年相談センター	（公民館本町分室） 予約制	☎	364-7445
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室	（公民館本町分室）	☎	364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター		☎	363-3630 FAX367-0306
家庭児童相談	平日毎日	9:00～16:00	社会福祉事務所	（吉番館2階）	☎	364-1131（内線712）
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	地域包括支援センター	（吉番館2階）	☎	364-1204（内線719）
成人健康相談	9月28日（火）	13:00～15:00	保健センター	（予約制）	☎	364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	9月22日（水）	13:30～16:30	塩釜保健所	予約制	☎	363-5502
アルコール・薬物専門相談	9月10日（金）	14:30～17:00	塩釜保健所	予約制	☎	363-3153
こころの相談	9月9日（木）	13:30～16:00	保健センター	予約制	☎	364-4786
行政相談	9月8日（水）	13:00～15:30	本庁2階会議室			
人権相談	9月21日（火）	10:00～15:00	公民館本町分室		☎	362-2338 仙台法務局塩竈支局
母子家庭・寡婦巡回相談	平日毎日	8:30～16:45	宮城県仙台保健福祉事務所	（塩釜保健所）相談室 北浜4丁目8-15	☎	363-5502 仙台保健福祉事務所母子支援班
母子父子家庭など特別相談	9月16日（木）	予約制	宮城県母子福祉センター	（宮城野区安養寺）	☎	256-6512
犬・猫の引取り（有料）	9月9日（木）、21日（火）	10:00～12:00	塩釜保健所		☎	363-5505
無料法律相談	9月30日（木）	13:30～16:00	本庁2階会議室	※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外		
警察総合相談	毎日	24時間対応	受け付けは警察相談センター	☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を		

新たなにぎわいの拠点が生

「しおがま・まちの駅」オープン

9月26日、県内で初めての「まちの駅」が、吉番館の1階に「しおがま・まちの駅」としてオープンします。

現在、全国各地で進められている「まちの駅」。気軽に立ち寄れて、まちの情報が手に入る、そして、地域の方と来訪者が出会い、交流できる空間の総称で、現在全国に1661カ所あります。

「しおがま・まちの駅」は、これらの機能を兼ねそろえ、市の特産品の販売や、観光・イベント情報を発信・案内する物産館としてスタートします。

この事業を手掛ける塩釜市商業協同組合理事長の菅原周二さんは「商



「明るくオープンな空間を目指します！」
塩釜市商業協同組合の皆さん
(写真下の中央・理事長 菅原周二 さん)



全国「まちの駅」シンボルマーク。人が3人集まった中に、インフォメーションが入っています。

※全国の「まちの駅」については、ホームページ「まちの駅どつと混む」で詳しくご覧になれます。

買い物帰りのちよつとした休憩や、旅の途中の情報収集など、誰もが気軽に立ち寄れる「しおがま・まちの駅」。新たなにぎわいの拠点として注目されています。

店街に、活気を取り戻したいと思っています。塩竈を訪れてくれた方には、『NPOみなとしがま』などの市民団体の協力も得て、塩竈の魅力を伝えたいですね。そして、『まちの駅』を目当てに、多くの方が塩竈を訪れてくれるような空間づくりを目指していきます」とオープンに向けての意気込みを話してくれました。

問

塩釜市商業協同組合 367-9651
商工観光課 364-11124



ラベンダーの香りに包まれて...

ゆったりとした「浦戸島じかん」を体感する企画のひとつ、「ラベンダースティックと島巡り」が行われました。いやしの香りが漂う畑でラベンダーを摘み取った後は、浦戸開発総合センターで、ハーブティーを楽しみながらスティックづくりを体験しました(7月24日 野々島)



パチリ! タウンアイズ



先生できたよ!

学力向上対策の一環として夏休みの5日間、各学校で行われた「しおがまサマースクール」。教員・支援員・ボランティアの指導のもと、子どもたちは暑さにも負けず勉強に励んでいました

(7月23日 (上)一小、(下)三小)



エコって、おいしさにもつながるネ!

子どもたちが、野菜くずからできた肥料で育てたジャガイモを収穫し、試食する食育講座「エコ野菜を知ってる会」。自分たちで掘った一味違うジャガイモ料理を楽しみました(7月26日 保健センター・仙台市岩切)



編集発行／塩釜市総務部政策課
〒985-8501 宮城県塩釜市旭町1番1号
☎(022)364-1111 FAX(022)367-3124
ホームページアドレス／<http://www.city.shiogama.miyagi.jp/>
●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩竈」で表記しています。
●紙面に登場した方に写真を差し上げます。ご連絡ください。

市役所……………☎364-1111	公民館……………☎365-3341
市立病院……………☎364-5521	保健センター…☎364-4786
水道部……………☎364-1415	社会福祉事務所…☎364-1131
教育委員会……………☎362-7744	環境課(ゴミなど)…☎365-3377
塩釜ガス体育館…☎362-1010	休日急患診療…☎366-0630
温水プール……………☎363-4501	休日歯科……………13ページ参照