

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■後期小学生スポーツ教室(1・2年生)

とき 10月7日～令和2年3月2日(月)
16:15～17:30(全15回)

定員 40人 参加費 5,000円

申込 9月9日(月)～申込用紙に参加費を添えて窓口で

■スポーツ講習会「傷害予防フォーラム」

とき 9月7日(出) 17:00～

対象 小中高生、指導者、保護者
教職員

定員 80人(先着順)

参加費 500円(小中高生無料)

※当日徴収

持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

申込 受付中。窓口かファクスで

■3B体操教室追加募集

とき 10月21日～令和2年3月16日(月)
10:00～11:30(全17回)

対象 20歳以上

参加費 7,000円

(用具レンタル有、別途料金)

申込 9月30日(月)～申込用紙に記入の上、参加費を添えて窓口で

■ノルディックウォーキング

とき 9月28日(出)9:30～12:00

集合場所 塩釜ガス体育館

定員 10人 対象 20歳以上

参加費 300円(保険代ほか)

※当日徴収

持ち物 動きやすい服装、運動靴、上靴、リュックまたはウエストポーチ、タオル、飲み物

申込 申込用紙に記入の上、窓口、または電話かファクスで

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00～21:00

(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■2019ユープル・リレーフェスティバル

とき 9月29日(日)

対象 3歳以上で種目を完泳できる方

参加費 2,000円(1チーム1種目につき)

申込 申込用紙に記入し、温水プール窓口か郵送で(9月7日(出)必着)

〒985-0006 塩釜市杉の入裏39-173

塩釜市温水プール(ユープル)内

NPO法人塩釜市体育協会

そのほかの教室も開催中です

芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

貸館事業

■うつくしいとおもうもの※観覧無料

宮城、岩手出身の作家による3人展

とき 9月3日(火)～8日(日)

10:00～17:00(最終日15:00まで)

■ジャズライブ2019海堀弘太トリオ

大講堂が大人時間流れる巨大JAZZBarに。塩竈近郊の美味しいお酒&食事とともに楽しみください。

とき 9月15日(日)

Barオープン 18:00

ライブ開演 19:00

前売券 3,500円(当日券4,000円)

※ワンドリンク付

問・予約 ☎080-3198-4818

献血の日

とき 9月26日(休)

塩釜港湾合同庁舎

10:00～11:00、12:00～14:30

とき 9月27日(金)

塩釜保健所 10:00～12:00

鹽竈神社 13:30～14:30

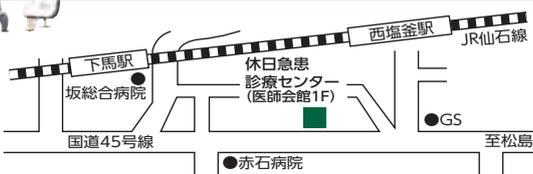
塩釜郵便局 15:30～17:00

問生活福祉課 ☎364-1131

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)

おとな救急電話相談 ☎ #7119か022-706-7119
19:00～翌日8:00(ただし土は14:00～、日・祝は8:00～)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00～15:00

9月1日(日) 多賀城駅北口歯科 多賀城市中央2-8-1-1階 ☎253-7468

8日(日) 歯科ノーブルデンタルオフィス 利府町神谷沢字南沢1-1 ☎255-2028

15日(日) おおのファミリー歯科 多賀城市大代1-1-38 ☎363-4182

16日(月・祝) あべ歯科医院・丘の上の歯科医院 利府町加瀬字野中沢125-1 ☎356-1033

22日(日) 岩井歯科医院 多賀城市東田中2-30-1 ☎368-5904

23日(月・祝) 梅津歯科クリニック 多賀城市鶴ヶ谷2-29-17 ☎362-4344

29日(日) 汐見台歯科医院 七ヶ浜町菖蒲田浜字林合55-1 ☎357-5603

10月6日(日) 松島医療生協松島海岸診療所(歯科) 松島町松島字普賢堂2-11 ☎353-2717

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

募集・案内

■出前講座のメニュー表が新しくなりました

「まちづくりしおがま出前講座」のメニュー表最新版を公民館、市民図書館、市役所などに配架しています。
※市ホームページからダウンロードも可
☎生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

■無料経営セミナーの開催

とき 9月11日(水) 13:30~15:30
ところ 塩釜商工会議所
対象者 事業を営んでいる方および事業承継をお考えの方

※希望者のみ個別相談会あり

定員 30人(先着順)

申込期限 9月4日(水)

※詳細は宮城県信用保証協会ホームページをご覧ください

☎宮城県信用保証協会経営支援課 ☎225-5230

■甲種防火管理「新規」講習会

とき 10月16日(水)、17日(木)
10:00~17:00(18日は15:30まで)
ところ 七ヶ浜町中央公民館
受付期間 9月18日(水)~26日(木)

定員 80人(先着順)
申込 消防事務組合管内の消防署
費用 4,100円(テキスト代)
☎消防本部予防課 ☎361-1617

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■トレーニング講習会

4日(水)10:00~ 12日(木)10:00~
21日(土)19:00~ 26日(木)14:00~

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 9月12日(木)、20日(金)
10:00~11:30

定員 20歳以上15人

参加費 300円/回 ※当日徴収

申込 窓口または電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 9月13日、27日(金)
13:30~15:00

種目 卓球バレー、カローリングなど

申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき 9月19日、26日(木)
10:00~11:00

定員 20歳以上20人

参加費 600円 ※当日徴収

申込 窓口または電話かファクスで

■3B体操教室無料体験

とき 9月30日(月)、10月7日(月)
10:00~11:30(いずれか1日)

対象 20歳以上

申込 参加日までに窓口または電話かファクスで

■親子で遊ぼう！年少くらぶ

とき 10月3日~令和2年2月13日(木)
15:45~16:45(全15回)

対象 4歳(年少児)とその親

定員 40組 参加費 6,000円

申込 9月2日(月)~申込用紙に記入の上、参加費を添えて窓口で

■後期幼児スポーツ教室(年中・年長児)

とき 10月2日~令和2年2月19日(木)
15:30~16:45(全15回)

対象 5歳(年中)、6歳(年長)

定員 40人 参加費 6,000円

申込 9月2日(月)~申込用紙に記入の上、参加費を添えて窓口で

市立病院 News

■第46回公開セミナー

とき 9月28日(土) 13:30~

ところ ふれあいエスパ塩竈

テーマ 『これからの医療はどうなる？(4回目)(仮)』

講師 福原賢治医師(塩竈市立病院事業管理者兼院長)

■夜間、休日の救急対応を行っています

緊急の場合は、下記まで電話願います。

☎市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.178

9月は不法投棄防止強化月間です

不法投棄は法律で禁止されており、違反した場合に懲役刑または罰金刑に処されることがあると厳しく定められています。

市では巡回パトロールなどを通じて不法投棄防止に努めています。

不法投棄は「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

不動産登記・会社の登記・遺言・相続の手続き等 お気軽ににご相談ください。
(お電話でご予約下さい)

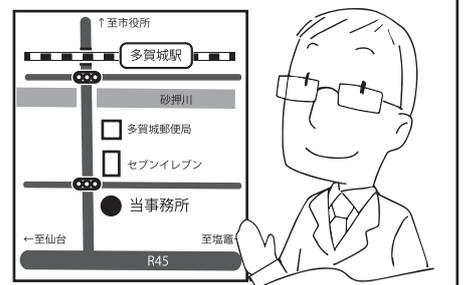
司法書士佐藤弘章事務所

宮城県司法書士会 登録第702号 簡裁訴訟代理等関係業務 認定番号 第1337012号

〒985-0874

多賀城市八幡三丁目11番3号 ニューわだやビル2階

TEL: 022-363-5080 FAX: 022-363-5081



生活情報

■9月9日は「救急の日」

救急車の適正な利用のお願い

- 症状は軽微だが「交通手段がない」といった場合は、民間の患者等搬送事業者を活用ください。
- タクシー代わりに救急車を常用することは控えてください。
- 救急車以外に搬送手段がなく、緊急に医療機関などに搬送が必要な場合は、迷わず「119」番通報してください。

塩釜地区内の患者等搬送事業者

- 有)中央交通 ☎366-2345
- 株)ベターライフ ☎365-1230
- 宮城ケアタクシー ☎0120-333-102
- 株)ラインエクスプレスレッカー ☎212-9390
- 問)塩釜消防署警防係 ☎361-1706

■特定計量器の定期検査を実施

「はかり」を取り、証明に使用している方は、2年に1回検査が必要です。※家庭用はかりは対象外

塩釜ガス体育館

- 9月2日(月)～4日(水) 10:30～14:30
- 浦戸諸島開発総合センター
9月6日(金) 10:30～12:00
- 塩釜水産物仲卸市場 4号売場休憩所
9月9日(月)、10日(火) 8:30～12:00

※手数料などは宮城県計量検定所に確認ください

問)宮城県計量検定所 ☎247-1641
商工港湾課商工係 ☎364-1124

募集・案内

■公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
②	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
③	(出)7時間45分(7:30～17:15の間)

※①～③保育士資格(②は産休・育休代替)

雇用期間 9月1日～令和2年3月31日

募集人数 ①②各2人 ③5人

賃金 ①～③時給1,100円

応募方法 所定の申込書、保育士証の写しをお持ちください。

問・申込)子育て支援課保育係
☎353-7797

■中学生と赤ちゃんふれあい交流事業

協力者・ボランティアスタッフ募集

とき 10月17日(木)、18日(金)
10:00～12:30、13:00～15:30
ところ 保健センター

協力者 1歳未満のお子さん＆ママ、妊娠8～9カ月の方、乳幼児のお子さんがいるパパ

ボランティア 体験実習でお手伝いいただける方

申込期限 9月20日(金)

※詳細は問い合わせください

問・申込)保健センター ☎364-4786

■ダンベル体操教室参加者募集

とき 9月13日、27日(金)
10月11日(金) 13:30～15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)

持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)
ストレッチマットまたはバスタオル
※参加無料。動きやすい服装で来てください

問)保健センター ☎364-4786

■藻塩の里9月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方

とき ①2日(月)15:30～コーラス
②14日(土)9:00～サロン
③27日(金)13:30～スポーツ教室

ところ ①②地域活動支援センター
③塩釜ガス体育館

問)塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」☎361-0631 FAX361-0632

■第13回塩釜社協「高齢者まつり」

とき 9月16日(月・祝)
10:00～14:00

ところ 塩釜ガス体育館

内容 演芸披露、長寿そば・うどんの無料提供など

対象 市内在住72歳以上の方
(昭和22年9月15日以前生まれの方)
※本塩釜駅、塩釜駅からのシャトルバス(9:00～14:30運行)を利用ください

問)塩釜市社会福祉協議会 ☎364-1213

「交通死亡事故多発緊急事態」を宣言(～9月7日(土)まで)

県内の交通事故による死亡者数は昨年を大幅に上回るペースで発生しており、宮城県知事による「交通死亡事故多発緊急事態」が宣言されました。

スローガン

一人一人の慎重な運転が命を守る 防ごう交通事故 死亡事故ゼロへ

9月21日(土)～30日(月)は秋の交通安全県民総ぐるみ運動

運動の基本

- ①夕暮れ時の早めのライト点灯と反射材用品などの着用促進
- ②横断歩道における歩行者優先の徹底と交通ルールの遵守

問)市民安全課市民生活係 ☎355-6486



創業昭和15年 厚生労働大臣認定 肖像写真一級技能士の店

Saito STUDIO サイトースタジオ

塩竈市南錦町 8-62 (JR 東北本線塩釜駅・仙石線下馬駅 近く)

TEL 022-362-3577 saitost@crest.ocn.ne.jp



サイトースタジオ 🔍

塩竈市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。

生活情報

■災害援護資金貸付金の償還に係る相談を受け付けています

災害援護資金貸付金の償還について、据置期間中に償還金の全額または一部を繰り上げ、利子の再計算を行う「繰上償還」や、現況の生活状況に合わせた償還方法の相談を受け付けています。電話予約のうえ、窓口にお越しください。

相談窓口 生活福祉課(壱番館庁舎1階)

窓口開設時間 平日8:30~17:15

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■被災者生活再建支援金の申請は、令和2年4月10日まで

被災者生活再建支援金(加算支援金)は、住宅の再建方法によって支給されます。

※なお、基礎支援金の支給を受けていない方は、加算支援金の支給を受けることができません。

	単数世帯	複数世帯
建設・購入	150万円	200万円
補修	75万円	100万円
賃借	37.5万円	50万円

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

— 寄付していただきました —

<市へ>

●(公社)24時間テレビチャリティー委員会

<市立病院へ>

●佐藤忠一さん ●日野豊実さん
●東日本自動車学校

<社会福祉協議会へ>

●カラオケ踊り交友会 代表佐藤勝雄さん
●後藤悦子さん

大切に使用していただきます。
ありがとうございました。

■未婚の児童扶養手当受給者に臨時・特別給付金を支給します

11月分の児童扶養手当の支給を受ける方で、今年10月31日時点で、これまでに法律婚をしたことがない方を対象に、臨時・特別給付金(17,500円)を支給します。申請がお済みでない方は申請してください。

申請期限 11月29日(金)

☎子育て支援課家庭支援係

☎353-7797

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出が必要です。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎税務課固定資産税係 ☎355-5934

■年金生活者支援給付金の申請が必要で

年金生活者支援給付金は、年金を含めても所得が低い方の生活を支援

するため、年金に上乗せして支給するものです。支給開始は令和元年10月分(12月支給)からで、給付金を受け取るには、請求手続きが必要です。

支給要件を満たしている方には、9月中旬に日本年金機構から必要書類を送付します。

※問い合わせの際は、対象者の基礎年金番号が分かる書類を用意ください。

☎仙台東年金事務所 ☎257-6111

年金生活者支援給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

■外国人の方も安心して119番通報

管内に暮らす外国人や外国人観光客の方など、日本語による会話が困難な方からの「119番」通報や災害現場での対応を円滑に行うため、電話通訳を介した「三者間同時通訳サービス」を導入しています。

24時間365日、17カ国の言語に対応しています。

☎消防本部指令課 ☎361-0119

障がい者差別解消に向けた条例制定に向け「タウンミーティング」を開催

市では、障がいを理由とする差別の解消と、手話をはじめとする情報取得や意思疎通の支援などを主な内容とする条例の制定を目指しています。

条例に対する意見を広く伺うため、「タウンミーティング」を開催します。どなたでも気軽に会場へお越しください。※途中入退室自由

【開催日】

日時	会場
9月13日(金) 13:00~	塩竈市公民館(東玉川町)
9月14日(土) 13:00~	塩釜ガス体育館(2階研修室)
9月15日(日) 13:00~	マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)

☎生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131



彩香きもの教室 四季多賀城教室 【着付け教室】

9月クラス募集開始

日本の文化「きもの」について学んでみませんか?

入会金：**無料** 受講料：500円のみ

会場：多賀城市市民サポートセンター

多賀城市中央 2-25-3

ご予約受付中

022-796-6659

★詳しくはこちらから☎

彩香きもの教室 四季

検索



9月の お知らせ



生活情報

■国民健康保険被保険者証の更新

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日です。10月1日から使える被保険者証は、9月下旬までに簡易書留(受け取り時に印鑑必要)で郵送します。

期限切れの被保険者証は後日返却してください(郵送可)。

☎保険年金課給付年金係 ☎355-6503

■敬老金・敬老記念品を配布します

民生委員児童委員が対象者宅に訪問します。受け取りの際、印鑑またはサインが必要です。

対象 9月15日現在、77歳、88歳の方で本市に継続して1年以上居住し、住民基本台帳に記載されている方

・77歳喜寿(5,000円)

昭和16年9月16日～昭和17年9月15日生

・88歳米寿(10,000円)

昭和5年9月16日～昭和6年9月15日生

■敬老記念品(ガーゼハンカチ)の配布

民生委員児童委員が9月中に配布します。

対象 9月15日現在、72歳以上の市内在住の方

※昨年度から対象年齢を1歳ずつ引き上げ、令和4年度以降は75歳以上が対象になります

☎長寿社会課長寿支援係

☎364-1204

■医療費助成制度に「寡婦(夫)控除・特別寡婦控除のみなし適用」が実施されます

10月から婚姻歴のないひとり親の方を対象に、寡婦(夫)控除・特別寡婦控除が適用されたものとみなし、所得要件の判定をする取り扱いができるようになります。

申請により、受給資格の判定が変わる場合があるほか、現在、所得超過により認定されていない方はみなし適用により認定される場合があります。

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

■障害者医療費助成の申請はお済みですか

10月から精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方も医療費助成制度の対象になります。対象者には8月上旬に案内を送付しています。申請がお済みでない方は、至急申請してください。

受付場所 市役所本庁舎1階⑤窓口

受付時間 平日8:30～17:15

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

■ヘルプカードを作成しました

ヘルプカードは、支援を必要とする方が携帯し、いざというときに支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカードです。

配布を希望する方は、直接窓口にお越しください。

配布場所 生活福祉課(壱番館庁舎1階)



☎生活福祉課障がい者支援係

☎364-1131

「プレミアム付商品券」10月1日販売開始!

下記対象者①(市民税が非課税)の方に、「プレミアム付商品券」購入引換券交付申請書を発送しています。商品券購入を希望する方は、必要事項を記入の上、生活福祉課へ返送してください。

9月中旬以降、購入を希望した方および対象者②(子育て世帯の世帯主)の方に、随時引換券を発送します。商品券販売所、取扱店舗は引換券に同封しているチラシを確認ください。

※対象者①の方で、未申告の場合、購入対象になりません。平成30年中に収入がない場合でも、必ず税務課で申告手続きしてください。

対象者 ①平成31年1月1日時点で本市に住民票があり、平成31年度(令和元年度)の市民税が非課税の方

②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子どもがいる世帯の世帯主

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131(対象者①の方)

子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797(対象者②の方)

7月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

9月の納期限

○固定資産税・都市計画税(3期)

○国民健康保険税(6期)

○後期高齢者医療保険料(3期)

納期限は9月30日(月)です

葬儀式場 **城東館**

直葬式・火葬式・家族葬式場
【安心のセット価格】

雅庵

火葬式・福祉葬・家族葬・生花・納骨・仏壇じまい・墓じまい・墓石の修繕・法号彫刻・ご遺影修復・ペット供養・人形供養・遺品供養・ご供物・お着物リメイク

祭壇のある 格式の高い 3シリーズ

直葬式 120,000円(税別) 火葬式 150,000円(税別) 家族葬 300,000円(税別)

ペット葬儀、ペット供養も... 2.5万円～(税別)お布施、ご位牌込 ※火葬料金別途

もしもの時かけつけます。

雅庵 城東館 検索

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号 ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向 FAX:022-368-8820

城東葬祭 業務運営会社【株式会社雅庵】 TEL 022-368-8810(代) 24時間365日対応

塩釜市は、自主財源を確保するため「広報しおがま」に有料広告を掲載しています。