



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 8月3日、17日、31日、9月7日、14日、28日の月曜日

受付時間 13:00~13:15(都合の悪い方は交付日を電話で予約してください)

## ●パパ&ママクラス

対象者 H27.10~11月出産予定のパパ&ママ

①8/8(出)「赤ちゃんのお世話レッスン」(10:00~12:00)

②8/24(月)「こころもからだもリフレッシュ」(13:30~15:30)

## ●歯っぴー教室(妊婦歯科健診) 10月16日(金) 13:30~

妊婦さんならどなたでも

## ●予防接種

予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。

なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

### <集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
9月28日(月)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満
11月27日(金)		

## 予防接種を受けるときは、母子健康手帳を持参しましょう!

母子健康手帳に接種履歴を残すことで、接種間隔・回数などを確認でき、安全に予防接種を受けることができます。

また、接種履歴を医療機関と一緒に確認することは、事故防止のためにとっても重要です。

母子健康手帳は予防接種を受けたことを証明する大切な書類です。お子さんの進学や就職、けがや病気をした時、海外旅行時など、接種履歴が必要になることもありますので、予防接種を受けるときには、忘れずに母子健康手帳を持参しましょう。

## ●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	8/26(水)	H27.4月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	8/25(火)	H27.1月生	
1歳6カ月児健診	8/20(木)	H26.1月生	12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	8/19(水)	H25.2月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	8/6(木)	H24.2月生	12:20~13:00

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	8/18(火) 10:00~12:00	H27.5~6月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	8/31(月) 10:00~12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## ほんわか子育てメッセージ

夏はトイレトレーニングを始めるのに良い季節と言われています。ゆっくりでも、失敗しても焦らずで大丈夫♪

お子さんのペースに合わせて気長にチャレンジしてみましょう。

### 【トイレトレーニングを夏に始めるメリット】

- ①薄着なので、冬に比べてトイレにまたがるまでの時間がかからない。
- ②汗をかくため、トイレの間隔が空きやすくトイレに誘いやすい。
- ③失敗しても洗濯物が少なく済んで、乾きも早い。

### しおがま子育て支援センター「こころん」

☎363-3630

#### ◇「あそびの広場」へどうぞ

①「水遊びとすいか割り」(募集15組)

とき 8月21日(金) 10:30~11:30

ところ つどいの広場

申込 8月10日(月)から直接こころんか電話で

②職員によるお楽しみ

とき 8月27日(木) 11:00~11:30

ところ こころん ※申込不要、直接会場へ

### 藤倉児童館 ☎366-3003

#### ◇“おひさまのたね”お話し会

とき 8月26日(水) 10:30~11:00

対象 1歳~就学前 内容 手遊び、読み聞かせ

※当日直接どうぞ。

#### ◇ワークショップ「バラのランプ」

とき 9月4日(金) 10:00~12:00 材料費 2,500円

定員 15人程度(先着順)※電話申込必要

### あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

#### ◇親子であそぼう会

①うちわづくり

とき 8月5日(水)、10:00~

ところ 杉の入生協集会室

②夏まつり(園行事)

とき 8月22日(土) 15:30~

ところ あゆみ保育園



### 塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

#### ◇あそぼうDAY(園庭開放日)※雨天時はホール

1歳から就学前の親子ならどなたでも参加できます。

とき 8月29日(日) 10:00~11:30

内容 大型遊具や砂あそび、水あそびなど。

工作コーナーもあります。

※申込不要。直接幼稚園へ

