



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 8月1日(月)、8日(月)、22日(月)  
9月5日(月)、12日(月)、26日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

## ●パパ&ママクラス

①8月6日(出)10:00～12:00 ②9月13日(火)13:30～15:30

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①H28.10～11月②H28.11～12月出産予定のパパ&ママ

## ●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

### <集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
9月16日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
11月14日(月)		

### <インフルエンザ菌b型(ヒブ)ワクチンについて>

インフルエンザ菌、特にb型は中耳炎、副鼻腔炎、気管支炎などのほか髄膜炎や肺炎など重篤な症状を起こすことがあります。

生後2カ月～5歳未満が接種対象です。生後6カ月～1歳までの発症が多いため、生後6カ月までに3回の接種を完了できるように、生後2カ月を迎えたらワクチンデビューしましょう。

※接種開始年齢や接種間隔によって接種回数異なります。詳しくはかかりつけ医または保健センターに問い合わせください。

## ●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	8/24(水)	H28.4月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	8/23(火)	H28.1月生	
1歳6カ月児健診	8/18(木)	H27.1月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	8/3(水)	H26.2月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	8/4(木)	H25.2月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	8/9(火) 10:00～12:00	H28.5～6月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 産後ヨガ、育児や授 乳の相談、身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	8/29(月) 10:00～12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

## ほんわか子育てメッセージ

### 平成28年度中学生と赤ちゃんふれあい交流事業を終えて

中学生と赤ちゃんふれあい交流事業は9年目を迎え、今年も市内4校の中学3年生を対象に6/27～7/8(うち7日間)で実施しました。多くの赤ちゃんやママ、妊婦さん、パパ、地域のボランティアさんにご協力いただき、無事終わることができました。ありがとうございました。

将来を担う子供たちが、この体験を通して、自分の命や性を大切に考えた考え方(自己決定力)が大事なことに気づき、将来ステキなパパ&ママになることを願っています。(関連記事11ページ)

## しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

### ◇「あそびの広場」へどうぞ

#### ①「水遊び&すいか割」

とき 8月19日(金) 10:30～11:30 ところ つどいの広場

対象 親子12組 参加費 100円/組

#### ②梅の宮母親クラブ「梅っこ座」さんによる人形劇ほか

とき 8月25日(木) 10:30～11:30 対象 親子15組

ところ こころん

申込 ①8月5日(金)～②8月10日(火)～直接こころんまたは電話で

「こころん」毎週土日開館中(9:30～16:00)

※8月11日(木・祝)は閉館です。

## 塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

### ◇あそぼうDAY(幼稚園開放日)※参加無料

とき 8月6日(出) 10:00～11:30

内容 水あそび、色水あそび、砂あそび、工作あそび

※着替えなどお持ちください

## 藤倉児童館 ☎366-3003

### ◇「おひさまのたね」お話し会

とき 8月10日、24日(水) 10:30～11:00

対象 1歳～就学前

### ◇夏休み向けワークショップ「マカロンデコピン作り」

とき 8月19日(金) ①10:00～11:00②13:00～15:00

内容 手作りマカロンで小物入れにデコレーションしませんか?

対象 市内小学生～中学生 参加費 300円

※どちらも当日直接会場へ



## あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

### ◇うちわ作り

とき 8月17日(水) 10:00～

ところ 杉の入生協集會室

### ◇夏まつり

とき 8月27日(出) 15:30～

ところ あゆみ保育園

内容 手作りおもちゃ、食べ物コーナーなど

