男女共同参画
推進講演会

主催：塩竈市
共催：宮城県
事業：男女共同参画地域推進プログラム

無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）講演会

# 潮目が変われば景色も変わる～語り合って気づく、ラクになる子育て～

## 【講師】村松（むらまつ）　稔（みのる）　氏

NPO 法人ファザーリング・ジャパン東北　宮城県理事

宮城県仙台市在住。
認定心理士、アンガーマネジメントコンサルタント。
２児の父で、育休を２回取得。子育ての中の怒りに悩み、アンガーマネジメントと出会い、心理学を学ぶ。怒りの奥には「こうあるべき」という思い込みがあると気づいてから、子育てが楽になった。以来、思い込みとの付き合い方を伝えている。
PTA 会長を７年務め、強制をなくすなどアップデートに取り組む。「PTA は想い集め」をモットーに、持続可能な形へと変えてきた。
現在は児童指導員として働くかたわら、企業研修の講師や個別コーチングをおこなう。ファザーリング・ジャパン東北の理事として、自分も周りも大事にするイクボスの普及にも取り組んでいる。



## ～内容～

「男の子なんだから泣かないの」、「お姉ちゃんでしょ、我慢して」
つい言ってしまって、あとから「これでよかったのかな」とモヤモヤ。そんな経験はありませんか。
子育ての「あたりまえ」は、自分では気づきにくい「無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）」から生まれていることがあります。
この講座では、同じ子育て中のみなさんと語り合いながら、「うちの子はこう」「ふつうはこう」の中にある自分の思い込みに、楽しく気づいていきます。
正解探しも、反省会もありません。気づくと、子育ては少し軽くなります。肩の力を抜いて話してみませんか。

## 日　時

令和９年１月17日（日）
10：00～11：30
（受付開始９：30）

## 会　場

塩竈市公民館　中会議室
（塩竈市東玉川町９-１）

## 対　象

塩竈市内在住・在勤の方 50 名
※30 代～40 代の方歓迎
（事前申込・先着順）

入場
無料

## 申　込（締切１月13日（水））

電　話　022-361-1773
ＦＡＸ　022-361-1782
（お気軽にお問い合わせください）

お申込み・お問合せ

塩竈市市民生活部市民課協働推進係
住所　塩竈市旭町１番１号（塩竈市役所東分庁舎１F）

スマホでの申し込みはこちら