



## 募集・案内

### ■こころの健康づくり講座

～つなぐ・支える・あなたもサポーター～  
家族や友人など身近な方とのコミュニケーションにすぐに生かせませ  
ず。ストレスケア体験もあります。

|   | 日時      | 内容         |
|---|---------|------------|
| ① | 9/8(木)  | 医師講話       |
| ② | 9/15(木) | 講話、演習      |
| ③ | 9/29(木) | ストレスケア体験ほか |

※すべて参加できる方が対象

時間 13:30～15:30

ところ ①②エスパ ③保健センター

申込 9月6日(火)まで

問 保健センター ☎364-4786

### ■参加してみませんか!「消火技術コンクール」

119番への通報要領、初期消火の技術を習得したい方、町内会(自主防災組織)、事業所単位で出場してみませんか?

とき 10月6日(木) 9:00～12:00  
※雨天中止

ところ モリリン加瀬沼公園サッカー場  
(利府町加瀬字新堤下7-1)

受付期限 8月30日(火)

問 消防本部予防課内消火技術コン  
クール大会事務局 ☎361-1617

## 100歳おめでとう ございます



高橋 いなさん  
(大正5年6月23日生まれ)

### 6月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。
  - ◇水道水中に放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。
  - ◇公私立保育所(園)・学校給食で放射性セシウムは検出されませんでした。
- ※詳細は市のホームページで公開しています

### ■藻塩の里8月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

とき ①2日(火)15:30～コーラス  
②6日(土)9:00～サロン  
③9日(火)13:30～書道  
④26日(金)13:30～スポーツ教室

ところ ①～③地域活動支援センター  
④塩釜ガス体育館

※活動時間は1時間程度

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

### ■認知症カフェ「しゃべり場 吉休庵」

とき 8月9日(火) 13:30～15:30

ところ まちカフェ竹下園(壱番館内)

対象 認知症に関心のある方、相談したい方

参加費 300円※出入り自由

問 塩釜市浦戸地区地域包括支援センター

☎361-2931

### ■塩釜市シルバー人材センター入会説明会

60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。

とき 8月4日・18日(木) 10:00～12:00

ところ 尾島町集会所

問 塩釜市シルバー人材センター ☎367-5940

### ■聴覚障害者のための交流サロン

とき 8月26日(金) 13:00～16:00

ところ 壱番館北3階教育委員会  
会議室(※生活福祉課の窓  
口で案内します)

対象 市内在住の聴覚障害者の  
方とその家族、関係者など

| 時間     | 内容  |
|--------|---|
| 13:00～ | 講話と懇談会<br>「みんなの障害者差別解消法」<br>(手話通訳、要約筆記付き) |
| 14:30～ | 交流サロン                                     |

暮らしの個別相談コーナーもあり  
ます。都合のよい時間にお立ち寄  
りください。

※どちらも手話や筆談など希望のコミ  
ュニケーション手段で対応します。

※参加、申込不要

問 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサボみやぎ)

☎393-5501 FAX393-5502

## 献血の日程

とき 8月20日(土)

10:00～12:00 13:00～16:30

ところ イオンタウン塩釜

※駐車場あり



### 『塩釜ニコニコ2割増商品券』を再販売します

7月1日から10日まで販売した『塩釜ニコニコ2割増商品券』の残数を下  
記のとおり再販売します。まだ購入されていない方はこの機会にどうぞ!

販売日 8月10日(水)～(販売時間10:00～15:00) ※売り切れ次第終了

販売場所 しおがままちの駅(海岸通5-6)

販売額 1冊12,000円を1万円で販売

発行内容 1,000円×12枚 共通券5,000円(取扱店舗で使用可能)  
専用券7,000円(小規模店舗でのみ使用可能)

購入制限 一人3セットまで(申込書不要)

問 塩釜市商業協同組合 ☎367-9651 塩釜商工会議所 ☎367-5111

## 環境課 ワンポイント通信

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家  
庭で行っているアイデアなどをお寄せください。

### カミソリやインスリン注射器は「プラスチック製容器包装」ではありません!

プラスチック製容器包装は、資源としてすべてリサイクルされます。そのため  
収集後は不適合物(リサイクルできないもの)を手選別で取り除いています。  
その中にはカミソリやインスリン注射器、電池など危険なものも多く含まれ  
ています。カミソリは「もやせないごみ」、注射器は針を取って「もやせるごみ」  
に出してください。正しい分別によるリサイクルにご協力ください。

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377