

塩竈

Shiogama

2016.8

今月号の目次

特集 復興へかける	2~3P
地域おこし協力隊の活動紹介	4P
夏だ!浦戸に行こう!/全国大会・インターハイ出場	5P
交通安全指導員募集/あなたも消防団員になりませんか?	6P
職員採用試験/塩竈市杉村倅美術館のお知らせ	7P
食育だより/健康推進員の活動紹介	8P
シリーズ今、学校では/ダンベルサークル・脳げんき教室	9P
第69回塩竈みなと祭ミニフォトアルバム	10P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです



暑い・熱い2日間! 塩竈の夏が始まった!





▲あいにくの曇り模様でしたが、参加者の明るい表情が印象的でした

清水沢地区（東工区） 災害公営住宅 完成！

昨年4月から建物工事に着手していた清水沢地区災害公営住宅のうち、東工区の1棟(31戸)が6月に完成しました。同月30日に入居式(鍵引渡し式)を行い、入居者の皆さんの新たな生活の始まりを祝いました。

残る西工区の2棟(139戸)は、9月の完成を予定しています。

コミュニティ形成支援

鍵引渡し式に続いて行われた交流会では、清水沢中部アカシア会など、地域にお住いの皆さんによる参加型の出し物で交流を深めました。また、塩釜市社会福祉協議会や北部2地区包括支援センターの活動紹介が行われ、新生活をサポートする方々の存在を知っていただく機会となりました。



◀アカシア会の皆さんによるレクダンス



- 左上) 市長から入居者代表へ鍵の引渡し
- 右上) ご近所福祉クリエイターの酒井さんの司会で楽しく進行されました
- 左下) UR都市機構の担当者から、工事概要について説明がありました

☎ 定住促進課定住企画係
☎ 355-8347
復興推進課住宅基盤復興係
☎ 355-6596

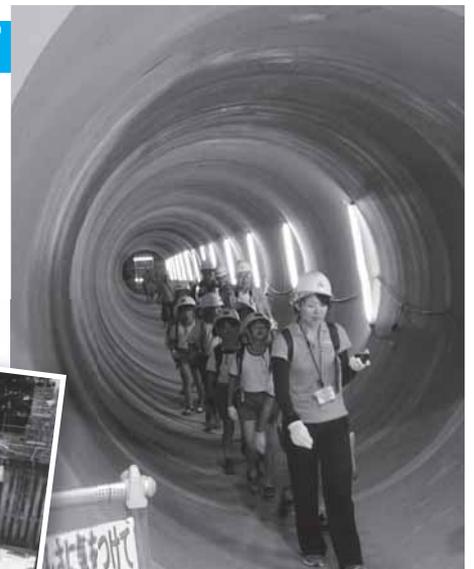
▼ 下水道事業も着々進んでいます！ ▼

中央第2雨水貯留管・中央第2雨水ポンプ場

震災で地盤沈下が著しい港町、尾島町、新富町地区の浸水被害対策として、国道45号線の地下に貯留施設の新設工事を行っています。このうち貯留管となるトンネル部分の工事が完了し、6月27日に「こども現場見学会」が行われました。第三小学校4年生の児童たちは、普段は見ることのできない地下15mの工事現場の様子に驚いていました。

現在、中の島公園内にポンプ場の新設工事を行っており、工事全体の完成は平成29年夏ごろの予定です。

- 右) 直径3mの貯留管の中を約300m歩きました
- 中央) 建設中のポンプ場見学会
- 左) 建設機械の試乗体験

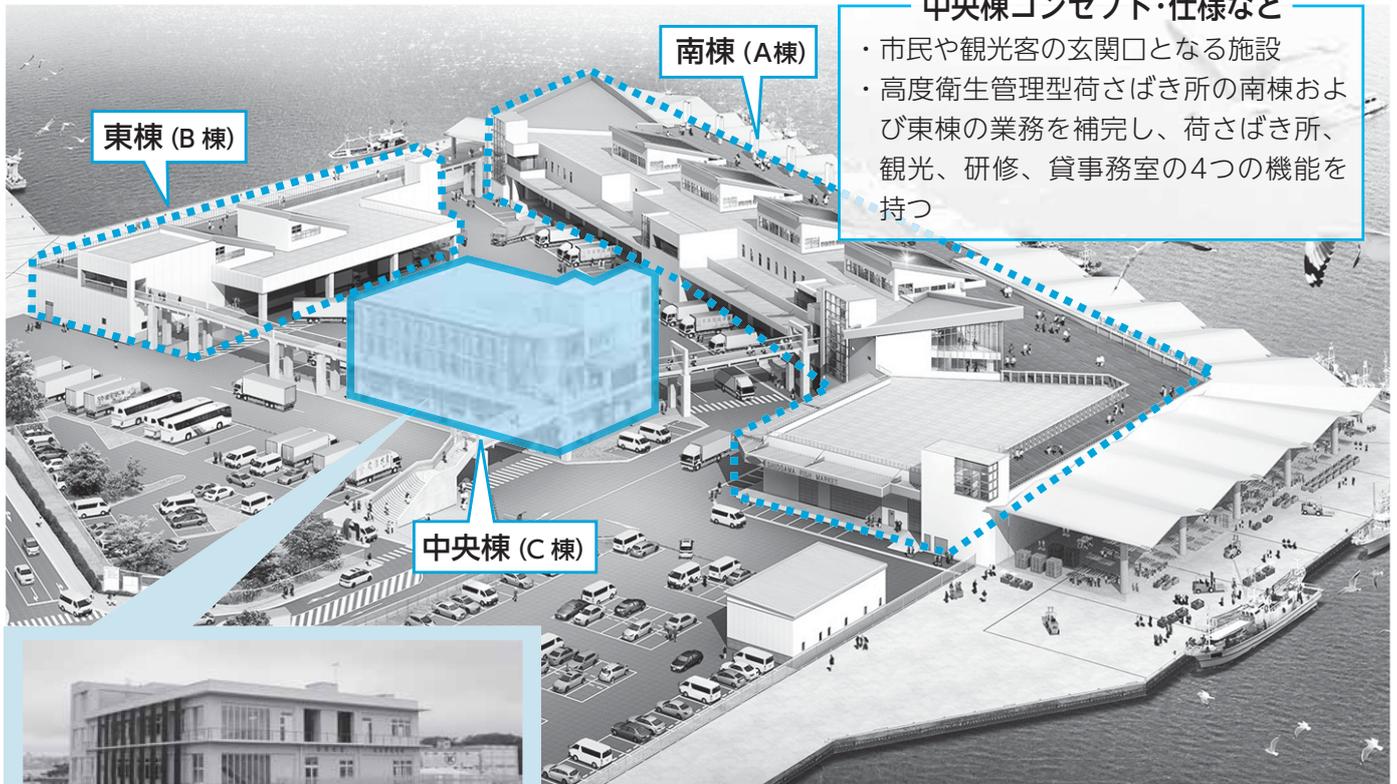


☎ 下水道課建設係 ☎ 364-2193

新しい市場の姿が見えてきました!

新魚市場中央棟 (補完施設C棟) 完成!

平成25年度から整備を進めてきた塩竈市新魚市場に、また一つ新しい施設が完成しました。この施設には、食堂や地魚直所のほか、魚食スタジオや水産関係者の貸事務室が入る予定です。



中央棟コンセプト・仕様など

- ・市民や観光客の玄関口となる施設
- ・高度衛生管理型荷さばき所の南棟および東棟の業務を補完し、荷さばき所、観光、研修、貸事務室の4つの機能を持つ



左) 中央棟外観
左下) 3階の貸事務室フロア
右下) 広々とした2階の食堂スペース



新魚市場整備のスケジュール

	南棟	東棟	中央棟
平成26年3月			
平成27年2月			
平成27年4月			
平成28年8月			
平成28年10月			一部完成
平成29年度			

☎ 水産振興課水産係 ☎ 364-2222

復興交付金事業計画第15回交付決定 新たに6億円の事業費採択

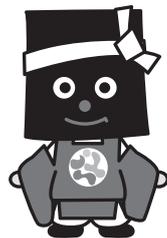
復興交付金事業計画の第15回目となる申請を行い、新たに約6億円の事業費採択の配分を受けることが決まりました。これまでの事業費採択費の合計は約592億円です。今回の採択事業費は、不足する工事費や工事内容の変更に伴う追加要望となっています。

第15回申請により採択された事業と事業費 (単位: 千円)

No.	事業名	交付対象事業費
1	港町地区津波復興拠点整備事業	183,100
2	港町二丁目地区下水道事業	380,981
3	越の浦地区下水道事業排水効果促進事業	38,756
合計		602,837

☎ 復興推進課総務係 ☎ 355-6574

こんにちは！ 地域おこし協力隊です！



のりた

「地域おこし協力隊」とは、都市から人口減少や少子高齢化が著しい地方へ移住し、その定住・定着を図りながら、地域力を維持・強化することを目的とする取り組みです。
4月から協力隊として、桂島でノリ漁を行っている荒井啓汰さんに、現在の活動などについてお話しいただきました。

現在の活動内容

現在、ノリ漁はオフシーズンです。お盆明けから始まる来シーズンに向けて、網やいかだの修理などを行っており、作業を覚えることに悪戦苦闘の毎日です。

ノリ漁は体力勝負です。作業はもちろん、生活リズムも慣れるまでは大変でした。シーズンが始まると、生活リズムがガラッと変わるので頑張りたいです。

また、早く馴染むため、地区の総会を見学させてもらったり、浜清掃に参加したりと、島の行事には積極的に参加するようにしています。

地域おこし協力隊に応募したきっかけ

震災後、両親の実家がある宮城県で働きたいと思っていました。地域活動に興味があり、「遅咲きのヒマワリ」ボクの人生、リニューアル」というドラマを見て、「地域おこし協力隊」の制度を知っていたので、「移住・交流推進機構（J-O-N）」のサイトで宮城県内の募集を探しました。

数件の募集がありました。また、塩竈市の「離島」に興味を持ちました。また、母の実家が利府町なので、小さいころから塩竈市は身近で、「浦戸」のことも知っていました。

前の仕事でもやりがいを感じていたため、初めは戸惑いもありましたが、上司の「若いうちは何でもできる」という言葉が背中を押してくれました。

今後の目標など

今は、作業を覚えて、苦手な作業も克服できるよう努力することです。スピードではとてもついていけないので、

ある日のスケジュール

4:00	起床、朝食(1回目)
5:00~ 7:00	作業(網合わせ作業)
7:00~ 8:00	朝食(2回目)
8:00~11:00	作業(網合わせ作業)
11:00~13:00	昼食
13:00~15:30	作業(網合わせ作業)
15:30~18:00	掃除、洗濯
18:00~20:00	夕食
20:00~20:30	入浴
20:30~22:00	自由時間
22:00	就寝

浦戸に定住し、ノリ漁を行いたい

あら い けい た
荒井 啓 汰

活動地域：浦戸桂島
1年目 23歳



略歴…仙台市生まれ、小学校2年生まで過ごす。その後、父の転勤で岩手県、埼玉県へ。大学を中退後、東京都で契約社員として通信会社に勤めた。

確実に作業できるようになりたいです。そして、桂島のノリ会社（※合同会社）に就職することが将来の目標です。
また、島の魅力発信や地域活性化を促すような活動は、まだできていません。島の活性化や交流人口の増加につながるような、浦戸を知ってもらおう活動を考えていきたいです。

※震災前、桂島のノリ漁師は個人で漁を行っていましたが、作業場の機械が被災してしまっただけで、さまざまな支援を受け、桂島のノリ漁師を中心に14人が協業で再スタートを切るようになりました。このような経緯で昨年6月に合同会社を設立しました。

島に生きる！ 島で生きる！ 島を活かせ！

「地域おこし協力隊員」募集します

寒風沢で **かき養殖漁業** に従事する
桂島で **しし網漁業**



市では、市外在住で浦戸諸島で漁業に従事し、将来の漁業後継者、島づくりの担い手になっていただける志のある方を、広く全国に公募します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.shiogama.miyagi.jp/seisaku/oshirase/chiikiokoshikyoryokutai.html>

政策課企画係 ☎3555-5631

夏だ! 浦戸に行こう!

がんばっぺ桂島 夏まつり花火大会

と き 8月13日(土) ※小雨決行
16:00~お祭り開始
20:20~花火開始
※雨天順延 8月15日(月)

出 演 塩釜高校吹奏楽部
浦戸小中学校
鈴木ゆりえ



(青山学院大学卒業、シンガーソングライター)

市営汽船臨時便(※事前予約不要)

(行き) 塩竈発18:30 (帰り) 桂島発21:00ころ
※塩竈発15:30、18:00の定期便もご利用ください

乗船場所 マリンゲート塩釜1番乗り場

乗船料 往復1,000円 片道500円 ※小学生以下無料

☎ 浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710

桂島海水浴場

開設期間

7月21日(木)~8月21日(日)

施設設備

トイレ、シャワー、売店

交通機関

市営汽船で桂島まで23分

桂島漁港から徒歩5分

☎ 塩竈観光物産案内所 ☎362-2525



島歩き

浦戸諸島は4つの島、5つの地区からなり、それぞれ異なる表情をのぞかせます。夏は島歩きにピッタリの季節です。

☎ 浦戸諸島開発総合センター ☎369-2240



★ 全国大会 へ出場します! ★



頑張れ!
塩竈のミライ・モンスター!

▶ 上位入賞を目指して、
全力を尽くします! ◀



塩釜高校 ボート部

7月28日から島根県雲南市で開催されるインターハイに出場します。

▶ 緊張せず、実力を発揮できるように、頑張ります! ◀



塩釜高校 ヨット部

8月12日から和歌山県和歌山市で開催されるインターハイに出場します。

▶ 名前を残せるよう、全力で頑張ります! ◀



塩釜高校 少林寺拳法部

7月29日から岡山県美作市で開催されるインターハイに出場します。

▶ みんなで力を合わせて頑張ります! ◀



バレーボールチーム「弾」

8月4日~7日に福島市で開催される「第47回全国マさんバレーボール大会」に出場します。

▶ 全国大会でも優勝目指して頑張ります! ◀



月見レッドアーマーズ

8月14日にさいたま市で開催される「第26回全日本ドッジボール選手権全国大会」に出場します。



地域の交通安全を守る！

交通安全指導員を募集しています！

市内における道路交通の安全を守るために設置された「塩竈市交通安全指導員」。8月現在、14人の指導員が、自分の仕事をしながら交通安全に取り組んでいます。

指導員が編成する指導隊には、本部・中央・南部・北部・教育の5つの班があります。このうち、教育班は女性指導員だけで編成され、交通安全教育を専門に行っています。



右上) 教育班による交通安全教室
右下) 啓発の様子
左上) 交通安全祈願祭集合写真



活動内容

- ・毎月1日、5日、15日、25日の登校・通勤時間帯に街頭指導
- ・春、秋の交通安全運動に係る街頭指導や広報、啓発活動
- ・志波彦神社鹽竈神社祭典、みなと祭前夜祭花火大会、地域の祭りなどでの交通指導
- ・交通安全教育 など

応募資格

- ・市内在住か通勤している20～64歳の健康な方(男女問いません)

報酬など

- ・塩竈市交通安全指導員条例に基づき報酬と出動の費用弁償を支払います
- ・公務災害補償や制服貸与の制度があります

☎ 市民安全課市民生活係 ☎ 355-6486

消防団長からのメッセージ

あなたも消防団員になりませんか

消防団員は、いつもは自身の仕事を持ちながら、いざ災害が起きたときには出動し、消火や救助・救出活動などにあたる、非常勤の特別職地方公務員です。

自分たちの手で、地域や住民を災害から守る若い力を求めています。あなたも消防団員になりませんか！

(塩竈市塩竈消防団 団長 小野嘉克)

資格…市内在住もしくは勤務している18歳以上の心身ともに健康な方



塩竈市総合防災訓練において、女性消防団員による応急手当訓練

塩竈消防団が表彰されました

塩竈消防団が、第67回宮城県消防大会において、宮城県消防協会長から表彰旗を授与されました。災害時の警戒や市民への広報活動に加え、日ごろからよく訓練し、消防ポンプなどの資機材を点検整備していることが評価されました。

塩竈消防団としての宮城県消防協会表彰旗の受章は、2旗目です。



団長(中央右)と副団長(中央左)が市長に受章を報告しました

☎ 市民安全課防災係 ☎ 355-6491

平成29年4月1日採用 平成28年度 塩竈市職員 採用試験のお知らせ

職 種 (試験種別)	人 数	受 験 資 格
一般事務 (上級)	若干名	昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方
一般事務 (初級)	若干名	平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方
栄 養 士 (中級)	1 人	①平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方 ②栄養士免許取得者または来春取得見込の方
保 育 士 (中級)	1 人	①平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方 ②保育士資格取得者または来春取得見込の方

試験日 平成28年10月16日(日)

受付期間 平成28年8月15日(月)～9月2日(金) 平日9:00～16:00 ※最終日必着

試験案内・申込書の入手方法

- 8月1日(月)から総務課人事給与係で配布します(土日祝日は除く)。
- 8月1日(月)から市ホームページでダウンロードできます。
- 郵送で請求する場合は120円切手を貼った角2封筒(返信用・あて先明記)を同封の上、封筒の表に「試験申込用紙請求」と書いてお送りください。

送付先 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 塩竈市総務課人事給与係 あて

一緒に働く
仲間を
大募集!



みなもとの
源 ねりかま

☎ 総務課人事給与係 ☎ 355-5056

塩竈市杉村惇美術館

「こどもと伝える 海とみなとまちの風景展」作品募集

募集テーマ 「海、みなとまち」夏休みの海水浴やお祭りなど伝えたい海とみなとまちの風景を、自由に描いてください。

募集対象 小学生～中学生 **応募締切** 8月26日(金)※当日消印有効
応募規格など詳しくは問い合わせください。

応募方法 応募票(コピー可)に必要な事項を記入し、作品の裏面に貼付して、郵送または持参。

応募先 〒985-0052 塩竈市本町8-1 塩竈市杉村惇美術館内
※応募作品は「こどもと伝える 海とみなとまちの風景展」(9月17日(土)～10月2日(日))で展示します。

「gg Lock Art Festival in Shiogama」/会期 8月6日(土)～13日(土)

オープニングイベント 8月6日(土)18:30～20:00 **ところ** 2階サロン
浦戸諸島のものがたり ポエトリーリーディング 後藤理恵×六弦琴 (G)
笹倉慎介ミニライブ ※参加無料

ライブ&トークイベント 8月7日(日)14:00～17:00 **ところ** 大講堂
ライブ 赤い靴×The BOCOS
トーク 平間至×笹倉慎介 (テーマ:旅する音楽)
料金 3,500円

特別展示 「羊毛とおはなの部屋」 8月6日(土)～13日(土) **観覧料** 500円
2013年の「羊毛とおはな」10周年ライブ用に撮り下ろし、ポスターやDVDBOOKにも使用された、写真家平間至のオリジナルプリント9点と千葉はなの衣装などを展示

☎ 塩竈市杉村惇美術館 ☎ 362-2555

コラム

ようこそ美術館へ ～ちいさなお客さまたち～



杉村惇美術館では、あらゆる年代の方々に幅広く美術に親しみ、関心を抱いていただけるよう、多彩なプログラムを用意しています。

昨年度からは市内の小学5年生を対象とした「美術館鑑賞プログラム」がスタート。

静物画を前に学芸員の説明を聞くなど、学校の授業とはまた違う接し方で美の世界にふれています。初めて観る本物の作品を食い入るように見つめたり、一心不乱にスケッチしたり、思い思いの時間を過ごす「ちいさなお客さまたち」は、暮らしている街にある美術館でどんなことを感じ、学び、どんな色合いの思い出を刻んでいるのでしょうか。





Body Mass Index (BMI)を確認してみよう!

第2期食育推進計画では「特定健診受診者について肥満者の割合の減少」を目標の1つに掲げています。特定健診結果にはBMIの数値が記入されていますので、届いたら確認してみましょう。

BMIってなに？

肥満度を表す指標として国際的に用いられている「**体格指数**」で、肥満や低体重(やせ)の判定に用います。

判定基準は？

BMI	判定
18.5未満	低体重(やせ)
18.5以上～25.0未満	普通体重
25.0以上～30.0未満	肥満(1度)

BMIの計算方法は？

[体重(kg)]÷[身長(m)]×身長(m)]で求められます。

例)体重60kg、身長160cmの場合

$$60 \div 1.6 \times 1.6 \div 23.4 (\text{BMI})$$

※身長はcmではなくmで計算します。

計算方法は世界共通ですが、肥満度の判定基準は国によって異なります。

※BMI25.0以上が「肥満」で、肥満はその度合いによってさらに「肥満1」から「肥満4」に分類されます。



健康は毎日の積み重ねから！
適正体重を知り、健康の維持に努めましょう！



おいしおがま食育だより

検索

標準体重は？

最も病気にかかることが少なく、健康を維持するのに良い数値として、BMIが22になるときの体重を標準体重としています。

塩竈市健康推進員の活動を紹介します

健康推進員とは、健康な地域・まちづくりのため、市民の立場で積極的に保健活動を進めていく「地域住民や町内会と行政とのパイプ役を担う人」です。現在、103町内会123人が活躍しています。



「しおがま健康推進員の会」代表
藤倉中央振興会 北村裕子さん

健康推進員の役割とは？・・・

地域の皆さんが、いきいきと楽しい人生を送れるように輪をつくり、健康づくりの活動のお手伝いを行います。まず、自分が健康でいられることが大切です。

健康推進員をやっているとよかったと思うことは？・・・

生活する上で役に立つ、いろいろな健康情報が入るので参考になります。

地域の方へ一言・・・

「元気で長生き」を目標に、一緒に健康づくり活動をしましょう！

健康推進員はどんな活動をしているの？

- ・ 地域での健康相談会や学習会、サロンの開催
- ・ 軽運動、手芸、サロンなどの健康づくり教室の定期的な開催
- ・ 健康に関する情報を地域に伝える
- ・ 健診のPRや健診会場でのボランティアなど、市の健康づくり事業への協力

～町内会と連携して行っています～



藤倉いきいきサークル(藤倉中央振興会)で健康体操を行っています

問 保健センター ☎364-4786

「いざ」という時のために

ー防災訓練における小中学校の取り組みー

6月12日(日)の「塩竈市総合防災訓練」では、小中学校も全校児童生徒が登校し、防災訓練や避難所開設訓練を行いました。

各学校は市の指定避難所になっており、当日は、地域住民の避難先として、さまざまな取り組みを行ったほか、学校ごとに、右記の特色あるプログラムを実施し、児童生徒の防災意識の向上を図りました。

震災を経験した私たちが最も大事にしなければならないこと、それは「忘れないこと」です。震災を風化させず、いざという時に備えるために日ごろの学習や訓練に真剣に取り組むことが大切です。

☎ 学校教育課学校教育係 ☎ 365-3216

学校	プログラム内容
一小	濃煙体験・特殊車両見学、炊き出し訓練見学 倒壊家屋救助訓練見学
二小	防災グッズづくりや防災倉庫見学 気象台ゲストティーチャーによる授業
三小	第三中学校への第二次避難
月小	震災の語部を招いて防災教育全校集会
浦戸	登校時の津波対応避難訓練
杉小	身近な物を使ったマスク・スリッパ・担架づくり
玉小	身近な物を使ったマスク・スリッパ・担架づくり
一中	ハザードマップを活用したフィールドワーク や防災グッズの製作
二中	認知症サポーター認定講習会、救命救急訓練
三中	全校生徒対象の防災教室
玉中	救命救急訓練や給水活動訓練



(写真左)自衛隊員から炊き出しの説明を受ける子どもたち(一小)

(写真右)避難所開設訓練。プライベートルームに実際に入ってみる生徒たち(玉中)

市内で活動しているダンベルサークル・脳げんき教室の紹介!

第1弾

市では、地域でのサロン活動や役割と生きがいの持てる通いの場づくりを応援しています。地域での活動・通いの場が、きずなや支え合いの地域力を強くしてくれます。現在、市内では50を超えるサークル・教室があり、さまざまな活動を行っています。そんな素敵なサークル・教室の活動をご紹介します。

清水沢中部アカシア会

ダンベル体操とレクダンスで歌と踊りを楽しみながら、転倒予防のバランス感覚をつけるように心がけています。また、詩吟や論語の群読では、腹式呼吸を学びながら大きな声を出し、ストレス解消に努めています。運動後のティータイムも盛り上がり、心身ともに爽やかになれる会です。年に2回行う野外研修もみんな楽しみにしています。

活動日時 第1、3(水) 10:00~12:00

活動場所 塩釜ガス体育館研修室 **参加人数** 12~13人

ある日の活動・・・

- 10:00 あいさつ
近況報告
- 10:15 歌を歌う、群読
- 10:30 ストレッチ、ラジオ体操
ロコモ体操、レクダンス
- 11:00 ティータイム
- 12:00 終了



清水沢地区(東工区)災害公営住宅の入居式でレクダンスによる交流を行いました。また、災害公営住宅の集会室でカフェ開催中です

清水沢中部アカシア会代表 今野紀美子さんより一言

会も高齢化してきて、サークルの準備など大変なときでも「大丈夫、みんなで代わりばんこに手伝うから」と明るく言ってお互いを励まし合っています。自助・公助・共助が大切。さらに「近助」という近所の助けがあれば、安心して暮らせるのではないのでしょうか。

☎ 長寿社会課地域支援係 ☎ 364-1204



第69回 塩竈みなと祭 ミニフォトアルバム

塩竈の夏の風物詩「塩竈みなと祭」が7月18日(月・祝)に開催され、前夜祭と合せて11万人を超える来場者がありました。今年は、陸上パレードでは東京ディズニーシー15周年スペシャルパレードが行われ、海上渡御では石浜にも寄港しました。熱い2日間の様子をお届けします！



よしこの塩竈コンテスト



総合優勝 浦戸小中

小学校の部

優勝 杉小 準優勝 玉小
第3位 三小 功労賞 月見小、一小、二小

中学校の部

優勝 浦戸小中 準優勝 一中
第3位 三中 功労賞 二中、玉中

一般の部

優勝 あすなろ 準優勝 防火連
第3位 ケアステーションしおかぜ
菅原利夫賞 (公社)シルバー人材センター





中学生と赤ちゃんのふれあい

市内中学3年生を対象に、親から受けた愛情や命の尊さを実感してもらおうと開催している「中学生と赤ちゃん交流事業」。参加した中学生は、和やかな表情で赤ちゃんとおふれあったり、妊婦さんや子育て中のパパの話しを聞いたりしました。

(7月8日 保健センター)



安全に海水浴を楽しんでもらうために

桂島海水浴場のボランティア清掃が行われました。平成26年から再開している桂島海水浴場には、昨年8,600人を超える海水浴客が訪れました。今年は8月21日まで開設しています。海水浴はもちろん、ゆったりと流れる島じかんもお楽しみください！

(7月2日 桂島海水浴場)

塩竈市中学校総合体育大会

水泳



男子 1位 玉中 2位 二中

女子 1位 玉中 2位 二中

陸上



男子 1位 玉中 2位 二中

女子 1位 三中 2位 玉中

パチリ！ タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 ☎355-5728) までご連絡ください。



パナソニック復興支援 スポーツ交流会IN塩竈

参加した小学生89人が、男子バレーボールの日本代表として北京オリンピックに出場した山本隆弘選手をはじめとするパナソニックバレーボール部やラグビー部の皆さんから直接指導を受けました。また、子どもたちが将来の夢を発表し、選手の皆さんから夢を叶える秘けつが伝授されました。

(7月3日 塩釜ガス体育館)



市内交通の利便性向上を目指して！

NEWしおナビ100円バスの新ルートの試験運行開始に伴い、出発式が行われました。これまでの3コースに加え、「北西部コース」「南西部コース」「北東部コース」が1日4便運行します。

(7月15日 JR本塩釜駅)



県の無形民俗文化財「藻塩焼神事」

古代製塩法の原初的姿を伝える一連の塩作りです。毎年7月4日に海藻を刈り取る「藻刈神事」、5日に満潮時の海水を汲みとり、神釜四口に注ぐ「水替神事」、6日に平釜にたくわえた潮水を煮つめて荒塩を採集する「藻塩焼神事」が行われます。

(7月6日 御釜神社)



募集・案内

■こころの健康づくり講座

～つなぐ・支える・あなたもサポーター～
家族や友人など身近な方とのコミュニケーションにすぐに生かせませ
ず。ストレスケア体験もあります。

	日時	内容
①	9/8(木)	医師講話
②	9/15(木)	講話、演習
③	9/29(木)	ストレスケア体験ほか

※すべて参加できる方が対象

時間 13:30～15:30

ところ ①②エスパ ③保健センター

申込 9月6日(火)まで

問 保健センター ☎364-4786

■参加してみませんか!「消火技術コンクール」

119番への通報要領、初期消火の技術を習得したい方、町内会(自主防災組織)、事業所単位で出場してみませんか?

とき 10月6日(木) 9:00～12:00
※雨天中止

ところ モリリン加瀬沼公園サッカー場
(利府町加瀬字新堤下7-1)

受付期限 8月30日(火)

問 消防本部予防課内消火技術コン
クール大会事務局 ☎361-1617

100歳おめでと
うございます



高橋 いなさん
(大正5年6月23日生まれ)

6月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。
 - ◇水道水中に放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。
 - ◇公私立保育所(園)・学校給食で放射性セシウムは検出されませんでした。
- ※詳細は市のホームページで公開しています

■藻塩の里8月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

とき ①2日(火)15:30～コーラス
②6日(土)9:00～サロン
③9日(火)13:30～書道
④26日(金)13:30～スポーツ教室

ところ ①～③地域活動支援センター
④塩釜ガス体育館

※活動時間は1時間程度

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

■認知症カフェ「しゃべり場 吉休庵」

とき 8月9日(火) 13:30～15:30

ところ まちカフェ竹下園(壱番館内)

対象 認知症に関心のある方、相談したい方

参加費 300円※出入り自由

問 塩釜市浦戸地区地域包括支援センター

☎361-2931

■塩釜市シルバー人材センター入会説明会

60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。

とき 8月4日・18日(木) 10:00～12:00

ところ 尾島町集会所

問 塩釜市シルバー人材センター ☎367-5940

■聴覚障害者のための交流サロン

とき 8月26日(金) 13:00～16:00

ところ 壱番館北3階教育委員会
会議室(※生活福祉課の窓
口で案内します)

対象 市内在住の聴覚障害者の
方とその家族、関係者など

時間	内容
13:00～	講話と懇談会 「みんなの障害者差別解消法」 (手話通訳、要約筆記付き)
14:30～	交流サロン

暮らしの個別相談コーナーもあり
ます。都合のよい時間にお立ち寄
りください。

※どちらも手話や筆談など希望のコミ
ュニケーション手段で対応します。

※参加、申込不要

問 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサボみやぎ)

☎393-5501 FAX393-5502

献血の日程

とき 8月20日(土)

10:00～12:00 13:00～16:30

ところ イオンタウン塩釜

※駐車場あり



『塩釜ニコニコ2割増商品券』を再販売します

7月1日から10日まで販売した『塩釜ニコニコ2割増商品券』の残数を下
記のとおり再販売します。 まだ購入されていない方はこの機会にどうぞ!

販売日 8月10日(水)～(販売時間10:00～15:00) ※売り切れ次第終了

販売場所 しおがままちの駅(海岸通5-6)

販売額 1冊12,000円を1万円で販売

発行内容 1,000円×12枚 共通券5,000円(取扱店舗で使用可能)
専用券7,000円(小規模店舗でのみ使用可能)

購入制限 一人3セットまで(申込書不要)

問 塩釜市商業協同組合 ☎367-9651 塩釜商工会議所 ☎367-5111

環境課 ワンポイント通信 vol.141

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家
庭で行っているアイデアなどをお寄せください。

カミソリやインスリン注射器は「プラスチック製容器包装」ではありません!

プラスチック製容器包装は、資源としてすべてリサイクルされます。そのた
め収集後は不適合物(リサイクルできないもの)を手選別で取り除いています。
その中にはカミソリやインスリン注射器、電池など危険なものも多く含まれ
ています。カミソリは「もやせないごみ」、注射器は針を取って「もやせるごみ」
に出してください。正しい分別によるリサイクルにご協力ください。

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

募集・案内

■急募！公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間	勤務場所
①	7時間45分 ※月～土の間の5日間 (7:30～19:15の間)	市内 保育所
②	7時間45分(出) (7:30～17:15の間)	藤倉・東部 清水沢
③	平日3時間 (16:15～19:15)	清水沢

※保育士資格必要

※①の勤務時間帯などは相談

雇用期間 平成29年3月31日まで

募集人数 ①若干名②3人③1人

募集期間 随時

賃金 時給1,100円

申込 申込書(問い合わせ先で配布)、
保育士証の写しを持参の上、下記まで

☎子育て支援課保育係 ☎353-7797

■塩竈市立病院職員、非常勤職員募集

①正・准看護師、作業療法士、診療放射線技師

採用予定日 平成29年4月1日

募集期限 8月10日(水)必着

②非常勤職員(事務当直)

業務内容 休日夜間の当直業務、電話・見舞客対応など

勤務時間 週30時間

③非常勤職員(事務補助員)

業務内容 入金管理、伝票整理、物品管理など

勤務時間 週37.5時間

資格など パソコンの基本操作、簿記検定2級(あればなお可)

募集期間 ②③は随時

※給与、賃金などは当院規定による
※詳しくは市立病院ホームページ
または問い合わせください。

☎市立病院業務部業務課総務係
☎364-5521

寄付していただきました

〈市立病院へ〉

- 上田 覚世さん
- 黒羽根美智子さん
- 菅原 モリさん
- 千葉 賢治さん
- 栄町栄寿会
- 東日本自動車学校

大切にに使わせていただきます。
ありがとうございました。

■塩釜地区消防職員募集

1次試験日 9月25日(日)

採用予定数 大学、高校の部合わせて5人程度

受験資格

【大学の部】 昭和62年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた大卒者

【高校の部】 平成7年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた高卒者

※どちらも平成29年3月卒業見込を含む
受付期間 8月17日(水)～31日(水)

申込書は8月1日(月)から消防本部総務課、管内の消防署(出張所)で配布

☎消防本部総務課人事教養係
☎361-1624

■平成28年度自衛官募集

募集種目と受付期間

①航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生
8月1日(月)～9月8日(木)

②防衛大学校学生(推薦・総合選抜)
9月5日(月)～9月8日(木)

③防衛大学校学生(一般前期)、防衛医科大学校医学科学生、看護学科学学生(自衛官候補看護学生)
9月5日(月)～9月30日(金)

※応募資格、採用予定人数、試験日は募集種目で異なります。詳しくは問い合わせください。

☎自衛隊宮城地方協力本部 仙台募集案内所 ☎284-5001、284-5018

■市政功労者(特別功労)候補者推薦のお願い

市では、社会奉仕活動(町内会活動を除く)に取り組み、市民の模範となる方を市政功労者(特別功労)として表彰しています。対象となる活動に取り組みされている個人、団体を推薦してください。

対象 市民や市内で活動している個人、団体で、無償で善行を重ね、市民の模範となる方(過去に市政功労者表彰を受けていない方)

基準年数 主たる活動を15年以上継続していること

推薦方法 総務課で配布する推薦書に必要事項を記入し、提出してください。

提出期限 8月12日(金)

選定方法 本市表彰審査会による審査
☎総務課総務係 ☎355-5007

■藤倉地区の都市計画変更素案の閲覧と意見募集、説明会を開催

内容 都市計画道路新浜町杉の下線の変更

閲覧・意見募集

とき 8月15日(月)～29日(月)
8:30～17:15(土日、祝日を除く)

ところ 復興推進課(本庁舎東側プレハブ)

説明会

とき 8月19日(金) 18:30～

ところ 壱番館5階会議室

☎(都市計画に関すること)
都市計画課 ☎364-2510
(事業に関すること)
復興推進課 ☎355-6593

■もぐもぐ離乳食教室

離乳食の進め方や作り方を、赤ちゃんと一緒に体験してみませんか?

とき 8月26日(金) 10:00～12:30

ところ 保健センター

対象者 第1子で6～8カ月の赤ちゃんとママ
募集人数 10組

募集期間 8月1日(月)～19日(金)

参加費 200円(材料費)

持ち物 エプロン、おんぶひも、バスオル、普段使っている乳児用スプーン

申込 保健センターへ電話で

☎保健センター ☎364-4786

市立病院News

■8月9日から小児科外来は平日毎日(月～金)診療します

これまで小児科外来は毎週火曜日が休診でしたが、8月9日から火曜日も診療を開始し、月曜日から金曜日まで毎日診療します。

■第34回公開セミナー

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

とき 8月27日(土) 13:30～15:30 ところ 市立病院1階ロビー

テーマ 「麻酔について」 講師 平間孝広医師(麻酔科)

☎市立病院 ☎364-5521



生活情報

■平成27年度情報公開および個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度 公開請求 47件
公開40件 部分公開4件 非公開0件
不存在6件 取下げ1件 不服申立0件
※1件の請求で複数の文書の公開請求が可能のため、請求件数と決定件数の数は一致しません。

個人情報保護制度 開示請求 17件
開示12件 部分開示0件 非開示0件
不存在5件 不服申立0件

問 政策課市政情報係 ☎355-5728

■自転車の盗難に注意を！

塩釜警察署管内で自転車盗難被害が急増しています。

自転車盗難被害件数(塩釜警察署管内)

平成 27 年	284 件
平成 28 年 4 月末 (前年同期比)	87 件 +37 件

※平成28年4月末件数は暫定値

被害の特徴

- ・駅や大型スーパーなどに駐輪している間の被害が多い
- ・施錠せずに駐輪している
- ・夏季(7~9月)の被害が多い

被害に遭わないために

- ・自転車を停めるときは、必ずツーロックする
- ・整備された駐輪場に停める

問 塩釜警察署生活安全課 ☎362-4141

■弁理士無料相談会

知的財産権全般の相談に応じます。相談は事前予約制です。

と き 毎週(火) 13:00~16:00

と ころ 仙台市青葉区本町3-4-18
(太陽生命仙台北町ビル5階)

問 日本弁理士会東北支部 ☎215-5477

■塩竈斎場からのお願い

塩竈斎場は住宅地に隣接した施設です。よりよい環境を保つため、次のことにご協力をお願いします。

- 副葬品について
プラスチック、ビニール製品、化学繊維製品、金属製品は棺に納めないでください。黒煙の発生、遺骨が損傷する場合があります。
- 待合室を利用の際は後片付けをお願いします。
- アイドリングストップにご協力ください。

問 塩釜地区消防事務組合環境課 ☎363-2777
塩竈斎場 ☎364-8916

■乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)無料配布

と き 月~金曜日(祝日除く)
15:00~16:30※要予約

内 容 乾燥粒状1袋10窠(袋詰め)

場 所 塩釜地区環境センター(宇伊保石2-98)

※定期的に放射能検査を実施しています

問 塩釜地区消防事務組合環境課 ☎363-2777

募集・案内

■放課後児童(仲よし)クラブ支援員および補助員募集

雇用期間 平成29年3月31日まで

雇用形態 週5~6日(月~土、シフト制)

賃金など 支援員 時給1,000円

補助員 時給800円

※交通費支給有

申込方法 履歴書持参または郵送

※応募資格などは問い合わせください。

問・申込 藤倉児童館 ☎366-3003

〒985-0004塩竈市藤倉2丁目2-12



△ペアを組む中野選手と大元選手(写真左)
(写真提供:日本ボート協会)

ひでま 頑張れ！大元英照選手(ボート競技)

8月6日(日本時間)に開幕するリオデジャネイロオリンピック。本市出身の大元英照選手が、ボート競技(男子軽量級ダブルスカル)に初出場します。

夢の舞台で活躍する大元選手をみんなで応援し

ましょう！

【大元選手が出場する競技日程】※日時はすべて日本時間です

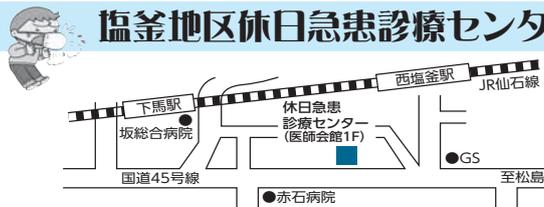
予選 8月7日(日) 20:30~ **決勝** 8月12日(金) 20:30~

【テレビ放送予定】 NHKBS1 8月13日(土) 15:00~16:50(録画放送)

※放送時間、放送内容など変更の可能性あり

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30
診療時間9:00~17:00

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30
診療時間19:00~22:00

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

8月7日(日) 汐見台歯科医院 七ヶ浜町菖蒲田浜字林合55-1 ☎357-5603

11日(木・祝) 松島医療生協松島海岸診療所(歯科) 松島町松島字普賢堂2-11 ☎353-2717

14日(日) 広沢歯科医院 利府町しらかし台2-12-2 ☎356-5127

21日(日) 鈴木歯科医院 利府町加瀬字十三塚107-1 ☎356-5420

28日(日) 大平デンタルクリニック 塩竈市宮町3-19 ☎366-7425

9月4日(日) 大澤歯科医院 多賀城市笠神4-3-45 ☎366-1615

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■(特別)児童扶養手当の更新手続き

児童扶養手当(対象:母子・父子のひとり親家庭など)、特別児童扶養手当(対象:障害児童のいる家庭)を受給している方(支給停止者含む)は、児童扶養手当現況届、特別児童扶養手当所得状況届の手続きが必要です。

対象者には7月下旬に更新案内を郵送しています。

受付期間(土日、祝日を除く)

児童扶養手当現況届

…8月1日(月)~31日(水)

特別児童扶養手当所得状況届

…8月12日(金)~9月9日(金)

受付時間 8:30~17:15

受付場所 子育て支援課前ホール
(壱番館1階)

※8月期(4~7月分)定期支払いの銀行振込は、8月10日(水)です。

☎ 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

8月の納期限

- 市・県民税(2期)
- 国民健康保険税(5期)

納期限は8月31日(水)です

■臨時福祉給付金・年金生活者等支援臨時福祉給付金について

9月から臨時福祉給付金の申請受付を次のとおり行います。支給対象の方には、9月初旬までに申請書を送付します。

申請期間 9月1日(水)~12月1日(水)
9:00~16:00(土日祝日を除く)

受付窓口 壱番館1階会議室
支給額

臨時福祉給付金 3,000円/人
障害・遺族年金受給者向け給付金 30,000円/人

申請方法 申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、郵送または窓口で

※窓口は大変混雑が予想されます。できるだけ郵送で申請してください。

※詳しくは9月号でお知らせします
☎ 生活福祉課総務係 ☎364-1131

■固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送しました

平成28年度の納税通知書を7月上旬に発送しました。届いていない場合はご連絡ください。また、納税通知書に課税明細書を添付していますので、課税内容をご確認ください。

津波被災区域の一部は、今年度も減免されている地区があります。同

封の固定資産課税台帳で資産の内容を確認してください。

課税されない資産とは

- ①減免区域の資産
- ②同一人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれの課税標準額の合計額が次の金額に満たない場合
土地30万円、家屋20万円、償却資産150万円

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、市役所に家屋滅失の届出をお願いします。

なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

f 塩竈市 facebook やっています!

市政に関する情報やイベント情報、冠水や通行止めに関する災害情報など、担当部課ごとにフェイスブックを開設し、随時情報発信しています。

「塩竈市Facebook運用一覧」と検索するか市ホームページ(トップページ)からアクセスしてください。

☎ 政策課市政情報係 ☎355-5728

相談の窓口

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00~14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
職業相談	平日毎日	8:30~17:15	ハローワーク塩釜(塩釜公共職業安定所)	☎362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ休	9:00~17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談		予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
介護保険相談	平日毎日	8:30~17:00	長寿社会課(壱番館1階)	☎364-1204
成人健康相談	8月22日・29日(月)	予約制(13:00~15:00)	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	8月17日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	8月10日・24日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)※前日までに予約	☎363-5504
行政相談	8月10日(水)	13:00~15:30	市民相談室	
人権相談	8月15日(月)	10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	8月18日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引き取り(有料)	平日毎日	8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15)※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	8月25日(水)	13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要 (予約は8月1日(月)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343
http://lib-shiogama.la.coocan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500

- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099
- ・ユーブル ☎363-4501 FAX366-0281



◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせや紙芝居など
 と き 8月9、16、30日(火) 11:00~11:30
 対象 幼児

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

楽しい絵本を子どもたちに紹介します。今月は何がでるかなー？
 と き 8月19日(金) 11:00~11:30

◆手のひらの会

はじまるよ！たのしい紙芝居
 と き 8月27日(土) 11:00~11:30
 4階創作室

◆みんなあつまれ！オープン創作室 親子で自由工作をしよう！

と き 8月3日(水)~5日(金)
 10:15~17:00
 対象 親子(幼児を含む)、小学生

◆野中さんと紙でふしぎ？を作ろう

と き 8月14日(日) 14:00~15:00
 内容 おもちゃと折り紙をつくる
 対象 小学生以上10人程度

◆イチオシ本を持って「ビブリオバトル」

バトラーもオーディエンスも大集合！
 と き 8月19日(金) 14:00~15:00
 内容 一人一冊お気に入りの本を持ち寄って紹介しあい、チャンプ本を決定します。

対象 中・高・大学生7人(先着順)
 申込 4階カウンターまたは電話で

◆4階児童書フロア

◆としょかんクイズ

参加者には手作りの記念品をプレゼント
 と き 8月25日(木)まで
 対象 幼児から小学生

◆手品おじさんと遊ぼう！

“コップ”を使った手品の実演
 と き 8月28日(日) 15:00~15:30
 そのほか

◆「えほんデビュー」

~あかちゃんからえほん~
 7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。
 と き 8月23日(火) ところ 保健センター

◆貴重書庫収蔵資料の一部の展示・公開

「東北新報」[塩釜劇場記念写真]など、江戸時代以降に出版、販売された塩竈などに関連する古い貴重資料を展示、公開します。
 と き 8月2日(火)~30日(火)
 対象 図書館3階ショーケース

視聴覚センター

◆タブレットに触れてみよう！

タブレット端末に興味がある方、体験してみたい方、初心者でも分かりやすく学べる講座です。※無料
 と き 8月30日(火)
 9:30~12:00、13:30~16:00
 申込 8月1日(月)より電話にて

塩釜ガス体育館

◆トレーニング講習会

3日(水) 19:00~ 6日(土) 19:00~
 20日(土) 10:00~ 25日(木) 10:00~
 27日(土) 14:00~ ※上靴持参

◆障がい者のためのスポーツ教室

と き 8月5日、26日(金) 13:30~15:00
 種目 卓球バレー、カローリング、釣りっ子、ストラックアウトなど
 持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
 申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

東日本大震災復興祈念「共に目指そう!バリアフリー」第16回塩竈市民スポーツフェスティバル

と き 9月4日(日) 開会式 9:45~
 ところ 塩釜ガス体育館、清水沢公園グラウンド(グラウンドゴルフ)
 持ち物 運動着、上靴
 申込 グラウンドゴルフ、小学生対抗リレーのみ8月26日(金)まで
 ☎生涯学習課スポーツ振興室☎362-1023
 塩釜ガス体育館☎362-1010

◆とっても簡単ボールでエクササイズ

と き ①8月9日(火)10:30~11:45
 ②8月20日(土)10:00~11:15
 ところ ①保健センター
 ②塩釜ガス体育館第2競技場
 参加費 各600円
 定員 20人程度(一般成人)
 持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
 申込 前日までに電話かファクスで

◆家族みんなでスポーツDAY!!

ニュースポーツアジャタ(競技玉入れ)の体験もできるよ!
 と き 8月27日(土) 9:00~12:00
 参加費 大人250円、未就学児無料
 小中高校生150円
 ところ 第1・2競技場 持ち物上靴、飲み物

◆体質改善ヘルシー教室

と き 9月12日~12月5日まで(月)の全10回 19:15~20:30
 ところ 塩釜ガス体育館第2競技場ほか
 対象 一般成人 定員 10人
 参加費 5,000円(資料代)
 申込 9月9日(金)までに申込用紙に記入の上、体育館まで

※詳しい日程などは問い合わせください

ユーブル(温水プール)

◆一般開放について

開放時間 9:00~21:00(日・祝9:00~17:00)
 休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

◆2016ユーブル・リレーフェスティバル

と き 9月25日(日)
 対象 3歳以上で種目を完泳できる方
 参加費 2,000円(1チーム1種目につき)
 申込 申込用紙に記入し、温水プール窓口か郵送で(9月3日(土)必着)
 申込先 〒985-0006杉の入裏39-173 塩竈市温水プール(ユーブル)内
 特定非営利活動法人 塩釜市体育協会

遊ホール



山寺宏一×愛河里花子with岩田光央 聞いて楽しい見て楽しい♪声優読み聞かせシアター

と き 8月27日(土) 開場13:30 開演14:00
 ※全席自由
 入場料 前売り 一般1,500円 高校生以下1,000円
 当日 一般2,000円 高校生以下1,500円

しおがま名曲コンサート5 あなたが聴きたかったあの名曲を生演奏で!

と き 9月25日(日) 15:00~ 入場料1,000円

塩竈夢ミュージカル<出演者・スタッフ募集!>

演劇や音楽、ダンスが好きな方や、舞台道具や舞台道具や衣装づくりなどのスタッフを募集。
 対象 市内在勤在住の方(小学生以上)
 定員予定 出演者50人、スタッフ30人
 仮申込締切 8月23日(火) 体験稽古 8月24日(水)
 説明会 9月7日(水) 練習期間 9月14日(水)~



生涯学習のとびら



8月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間

エスパ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

エスパ

◆印は参加無料。当日直接おいでください

◎ 8月のボランティア自主事業

エスパホール

第18回チャリティコンサート2016 ~夏の終わり思い出にのせて~

とき 8月19日(金) 18:00~20:00
曲目 「はっか草」「ケ・サラ」ほか
出演 近藤敬一さん、リリーズ・コールの皆さんほか

エスパホワイエ

◆エスパコンサートDomenica53 きらめきのモーメント

とき 8月28日(日) 14:00~15:00
曲目 スター・ウォーズメドレー、モルダウ、月の光ほか
出演 下山とくこさん(塩竈市)

空中庭園(雨天時公民館)

妖怪エスパまつり

夏の一夜、妖怪に仮装するして遊びませんか。おはなしやゲーム、縁日もあるよ。
とき 8月12日(金) 18:00~20:00
定員 先着50人 参加料 300円
申込 公民館、エスパにある申込用紙に参加料を添えて8月5日(金)まで
※できる範囲で妖怪に仮装してください

創作室

マイ工作「吹き戻し」をつくろう!

とき 8月12日(金) 10:15~11:30
対象 小学3~6年生20人(親子可)
材料代 50円 講師 八巻一雄さん
※要申込

学習室1

パッチワークをはじめませんか

「ショルダーバッグ」

とき 8月17日(水) 10:30~15:30
定員 先着20人
材料代 2,800円
持ち物 裁縫道具、昼食
講師 吉田九重子さん(多賀城市)
申込 8月3日(水)10:00~



キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。
とき 毎週(水) 11:00~12:00
話し手 子育て支援 ふお・ゆ
※12、17、19日はお休みです

◆おはなしばんどらのおはなし会

とき 8月14日(日) 11:00~11:30
内容 パネルシアターや紙芝居など

本の森

◆「本のちょっと」

ギターといっしょ!~たのしいおはなし会~
とき 8月6日(土) 11:00~11:30
話し手 きつと・えすけつと

◎ 行事・イベント

エスパホール

◆あそホール

ボールゲームや鬼ごっこをします。
とき 8月3日(水) 14:00~16:00
(13:50ホール前集合)
対象 小学生40人
※動きやすい服装でお越しください

KU-MA宇宙の学校atしおがま

~親子で楽しく実験!宇宙を感じよう!~
とき 8月20日、10月29日
12月3日(土) 13:30~15:30
対象 小学生親子40組(すべて参加できる方)
参加料 1組1,000円
申込 電話、FAX、メールにて
メール: esp@city.shiogama.miyagi.jp

空中庭園(雨天時中止)

◆?(はてな)ワゴン

しゃぼん玉であそぼう!
とき 8月9日(水)、10日(木)
13:30~14:00
対象 小学生以下どなたでも

学習室1

◆あそびまショップ

石ころにおえかきしよう!
とき 8月16日(水) 11:00~12:00
対象 幼児と保護者20人
※汚れても良い服装でお越しください

ぬいぐるみのおとまり会

とき 8月18日(木)、19日(金)
13:30~14:30
対象 幼児~小学生(幼児は保護者同伴)
持ち物 ぬいぐるみ(1人1体)、図書利用券
申込 8月2日(水)10:00~

?(はてな)の森

◆?(はてな)ワゴン

音の出る楽器をつくろう
とき 8月21日(日) 14:00~14:30
対象 小学生以下どなたでも10人程度

創作室

ふれあい創ing

牛乳パックから紙をつくろう!
とき 8月23日(水) 13:00~14:30
対象 どなたでも20人程度
申込 8月2日(水)10:00~

◆かんたん工作おもしろ創!

かざぐるまをつくろう!
とき 8月開館時間中
対象 どなたでも(1日10人程度)

アートギャラリー

◆働く海の男の写真展

世界の海、街、人々の写真約60点を展示します。
とき 8月7日(日)まで

◆e-Photo倶楽部写真展

風景、人物写真など約40点を展示します。
とき 8月9日(火)~21日(日)
※最終日は16時まで

◆ひが菜とみんなのがまじん作品展

とき 8月23日(火)~28日(日)

公民館

公民館短期講座

スマートフォン講座(全2回)
とき 9月7日、14日(水) 10:30~12:00
ところ 公民館2階第1会議室
講師 門間愛さん(スマホアドバイザー)
対象 市内在住・在勤の18歳~60歳までの社会人・学生(高校生を除く)
受講料 無料 定員 10人
持ち物 ご利用中のスマートフォン
申込 8月8日(月)~31日(水)公民館まで

◆第69回塩竈市美術展 作品募集!

開催期間 11月8日(火)~13日(日)
ところ ふれあいエスパ塩竈エスパホール
種目 洋画、日本画、書道
搬入日 10月22日(土)~23日(日)
※公民館にある募集要項をご覧ください

市民図書館

◆印は参加無料。当日直接おいでください

4階視聴覚室

◆夏休みだ!映画をみよう!

とき 8月4日(水) 11:00~
「プレーメンのおんがくたい」ほか
(短編3話で約32分)

◆こども映画会

とき 8月13日(土)
「うさぎとかめと花火合戦」
「幽霊の歌よみ」(2話で約15分)
とき 8月20日(土)
「真夜中の舞踏会」
「茗荷女房」(2話で約15分)
いずれも①11:00~ ②14:00~ ③15:00~
対象 幼児から小学生

◆人形劇団ごきげん座

「夏のおはなしフェスティバル」
人形劇やパネルシアターを楽しもう!
とき 8月23日(水) 11:00~11:50
対象 どなたでも

4階おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー 「ぴよぴよおはなし会」

絵本の読み聞かせとふれあいあそび
とき 8月2日(水) 11:00~11:30
対象 1歳までの赤ちゃん

みんなの 広場



9月号の原稿締め切りは8月3日(水)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの
このような内容の情報をお待ちしています。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。
塩竈市政策課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728

イベント

第3回 30歳の成人式in塩竈

セレモニーイベントや制服などの懐かしい展示物や、塩竈を舞台にしたムービー上映、親子で楽しめるワークショップなど盛りだくさんの内容です。 ※入場無料

とき 8月13日(土)12:00~15:00

(セレモニー13:00~)

ところ ふれあいエスプ塩竈

対象 今年度30歳を迎える方

Oh!BON!!祭~鹽彩のメモリー~

同日開催で塩竈のお盆を音楽と食で彩る屋外イベント。特設ステージでは、塩竈出身、ゆかりのあるアーティストたちが盛り上げます。また、市内中心の飲食店による屋台もあります。 ※入場無料

とき 8月13日(土)15:00~20:00

(ステージイベント17:00~)

ところ 千賀の浦 緑地公園(海岸通13)

対象 どなたでも

☎高橋☎080-5576-6133

親子で学ぶ松島湾の海辺

引き網見学や海辺の生き物観察など自然とのふれあい学習を実践します。

とき 8月19日(金)7:30~11:30

ところ 桂島(北浜くろしおマリーナ集合)

対象 中学生以下の子どもと同伴者

参加費 無料 ※要事前申込

☎伊藤☎090-3126-1692

mt tree for KYUSHU

「ココロに花を咲かせよう!」

九州応援企画として花形の台紙にマスキングテープを貼り、幸せの花を咲かせます。 ※入場無料

とき 8月20日(土)、21日(日)、27日(土)

28日(日)11:30~17:30

ところ ビルドスペース(港町2-3-11)

☎高田☎080-3198-4818

塩釜コカリナ合奏団

10周年記念演奏会

とき 9月4日(日)13:30~(開場13:00)

ところ マリンゲート塩釜3階マリン

ホール ※入場無料

☎藤野☎365-4317

東北方面隊創隊56周年記念

音楽フェスティバル

とき 9月24日(土)①10:00~ ②13:30~

ところ 東京エレクトロンホール宮城

※入場無料。ただし、要応募(往復はがきに①郵便番号、住所②氏名、年齢③電話番号④希望公演時間⑤2人までの希望人数⑥車いす席の希望有無を記入の上、申込先に郵送)

締切 8月19日(金)必着。抽選の上、返信はがきでお知らせします。

☎申込 ☎〒983-8580(住所不要)総監部広報室「音楽フェスティバル係」あて

☎東北方面総監部広報室
☎231-1111(内線2373)

会員募集・体験会

3Hリクレーションダンス 入会案内

シニア向けの簡単なリズムダンスです。

とき 月3~4回(火)13:00~15:30

ところ 公民館(東玉川町)大会議室

会費 1,250円/月 入会金 1,000円

持ち物 すべらない上靴(女性のみ)

☎高橋☎362-6348

ヨガサークルえん 会員募集

とき 8月3日、10日、17日、24日(火)

10:30~11:30

ところ 壱番館5階和室

会費 体験レッスン500円

2回目以降1,000円(回数券あり)

☎浅野☎090-2841-0050

書道に親しむ会員募集

基本を身につけ楽しい書

筆の持ち方から筆使いまで基本を身につけます。

※日時、場所、会費などは問い合わせください

※出張教室相談可

☎板宮☎080-2816-9960

合気道 無料体験

とき (子ども)(土)①9:30~ ②10:45~

(大人)(火)19:00~ (土)16:30~

ところ 三晴ビル2階(本塩釜駅前)

対象 5歳~一般

☎竹田☎767-8024

絵手紙はがき絵すずらの会 体験入学

とき 8月10日、24日(火)9:30~12:00

ところ 公民館(東玉川町)

材料費 1,000円(2回セット)

※道具は貸し出します ※要申し込み

☎浅野☎363-4887(9:00~12:00、18:00~20:00)

塩釜柔道教室 体験募集!

とき 8月20日、27日(土)13:05~16:30

ところ 塩釜ガス体育館

対象 小学生(女の子もいます)

※都合の良い時間にお越しください

☎伊藤☎090-7336-9944

スポーツダンス(社交ダンス)会員募集

とき 毎週(土)10:00~12:00

ところ 第一小学校多目的ホール

☎阿部☎365-2621

じきょうじゆつ

自彊術健康体操友の会

とき 毎週(火)10:30~12:00

ところ 公民館本町分室 会費 2,500円/月

持ち物 動きやすい服装、タオル

※毎月第1(火)10:30~無料体験あり

☎本田☎090-7934-1405

ダンスサークル踏友会 会員募集

とき 毎週(土)19:00~21:00

ところ 塩竈市杉村惇美術館

講師 佐藤信行さん

☎相澤☎356-2690

かんたん・楽しい洋裁教室

子育てママ、被災者、高齢者など大歓迎!

とき 8月~11月隔週(火)(全8回)

10:00~14:00

ところ NPOサロン(花立町14-32)

材料費 1,000円/月

☎・申込 ☎小林☎362-5020

塩釜ジュニアスイミングクラブ 会員募集

とき ①(月)(火) ②(土)

16:00~17:00、17:00~18:00

※級によって時間帯が異なります

月謝 ①3,000円/月 ②2,000円/月

ところ ユープル(温水プール)

対象 3歳~中学生

※練習時間内にユープル内の専用受付で

申し込みください。また、申込時に入会

金(1,000円)、スポーツ保険料(1,000円)、

初月分の月謝、印鑑が必要です

☎塩釜ジュニア☎090-2956-0032

お知らせ

「みちのくアート巡礼」

最終プレゼンテーション一般公開

東北地方を巡り、練り上げた作品プラン・企画プランの発表を行います。

とき 8月26日(金)~28日(日)

ところ 塩竈市杉村惇美術館

☎藤井☎03-6903-6676

東北区水産研究所一般公開

海藻しおり工作、ロープワーク体験などを行います。 ※入場無料

とき 8月20日(土) 10:00~15:00

(最終入場は14:30まで)

ところ 東北区水産研究所(新浜町)

☎東北区水産研究所☎365-1191

傾聴サロン

あなたの不安や悩みをカウンセラーがお聴きします。

とき 8月28日(日)10:00~15:00

ところ 壱番館5階第一会議室

※参加無料、要予約

☎仙台傾聴の会☎090-6253-5640



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 8月1日(月)、8日(月)、22日(月)
9月5日(月)、12日(月)、26日(月)

受付時間 13:00～13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

●パパ&ママクラス

①8月6日(出)10:00～12:00 ②9月13日(火)13:30～15:30

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①H28.10～11月②H28.11～12月出生予定のパパ&ママ

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG 会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
9月16日(金)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
11月14日(月)		

<インフルエンザ菌b型(ヒブ)ワクチンについて>

インフルエンザ菌、特にb型は中耳炎、副鼻腔炎、気管支炎などのほか髄膜炎や肺炎など重篤な症状を起こすことがあります。

生後2カ月～5歳未満が接種対象です。生後6カ月～1歳までの発症が多いため、生後6カ月までに3回の接種を完了できるように、生後2カ月を迎えたらワクチンデビューしましょう。

※接種開始年齢や接種間隔によって接種回数異なります。詳しくはかかりつけ医または保健センターに問い合わせください。

●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	8/24(水)	H28.4月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	8/23(火)	H28.1月生	
1歳6カ月児健診	8/18(木)	H27.1月生	12:20～12:40
2歳6カ月児歯科健診	8/3(水)	H26.2月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	8/4(木)	H25.2月生	12:20～12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	8/9(火) 10:00～12:00	H28.5～6月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 産後ヨガ、育児や授 乳の相談、身体計測
子育て なんでも相談 (個別相談)	8/29(月) 10:00～12:00	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ

平成28年度中学生と赤ちゃんふれあい交流事業を終えて

中学生と赤ちゃんふれあい交流事業は9年目を迎え、今年も市内4校の中学3年生を対象に6/27～7/8(うち7日間)で実施しました。多くの赤ちゃんやママ、妊婦さん、パパ、地域のボランティアさんにご協力いただき、無事終わることができました。ありがとうございました。

将来を担う子供たちが、この体験を通して、自分の命や性を大切に考えた考え方(自己決定力)が大事なことに気づき、将来ステキなパパ&ママになることを願っています。(関連記事11ページ)

しおがま子育て支援センター「こころん」
☎363-3630

◇「あそびの広場」へどうぞ

①「水遊び&すいか割」

とき 8月19日(金) 10:30～11:30 ところ つどいの広場

対象 親子12組 参加費 100円/組

②梅の宮母親クラブ「梅っこ座」さんによる人形劇ほか

とき 8月25日(木)10:30～11:30 対象 親子15組

ところ こころん

申込 ①8月5日(金)～②8月10日(火)～直接こころんまたは電話で

「こころん」毎週土日開館中(9:30～16:00)

※8月11日(木・祝)は閉館です。

塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇あそぼうDAY(幼稚園開放日)※参加無料

とき 8月6日(出) 10:00～11:30

内容 水あそび、色水あそび、砂あそび、工作あそび

※着替えなどお持ちください

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し会

とき 8月10日、24日(水) 10:30～11:00

対象 1歳～就学前

◇夏休み向けワークショップ「マカロンデコピン作り」

とき 8月19日(金) ①10:00～11:00②13:00～15:00

内容 手作りマカロンで小物入れにデコレーションしませんか?

対象 市内小学生～中学生 参加費 300円

※どちらも当日直接会場へ



あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇うちわ作り

とき 8月17日(水) 10:00～

ところ 杉の入生協集會室

◇夏まつり

とき 8月27日(出) 15:30～

ところ あゆみ保育園

内容 手作りおもちゃ、食べ物コーナーなど





塩釜港を基地として、宮城県沖を舞台に開催してきた「塩竈カジキ釣り大会」が、今年で20回目を迎えます。震災後は開催が危ぶまれましたが、多くの方の協力を得て、開催を続けてきました。

そこで、今年はカジキ釣り大会と同時開催として、「海と街と人」への感謝をテーマにした「塩竈・海感謝祭」を開催します。

宮城の海の豊かさを感じることができる、魅力あふれるイベントです。ぜひご家族でお出かけください！

と き 9月4日(日)
10:00~16:00
と ころ 西ふ頭特設会場
(マリンゲート塩釜となり)
共 催 松島湾アマモ場再生会議
塩釜商工会議所青年部など

タイムスケジュール

- ◆ステージ
写真家・平間至さん撮影対象者の抽選会 10:30~13:00~
巨大カジキモニュメントレプリカ背景の撮影 10:50~13:20~
塩竈の歌姫・asariの歌トークと抽選会 12:00~14:30~
- ◆カジキ解体ショー
カジキの解体とカジキブロックプレゼント 11:00~13:30~
- ◆カジキ試食コーナー 12:00~15:00
カジキステーキなどの料理の無料試食会
- ◆キッズコーナー 10:00~16:00
タッチプール、アマモキャラ塗り絵、海自然の循環の
パネル展示、ポップコーンプレゼントなど
- ◆飲食コーナー 10:00~16:00



第17回 塩竈ビルフレッシュ ー、メント

宮城はカジキが釣れる全国でも有数のエリアです。3日(土)、4日(日)の15時半から、ステージでカジキ釣り大会の計量を行います。一般の方も見学できますので、カジキの迫力を体感してください。



事務局長
鈴木雅博さん

問 実行委員会事務局(株)くろしお北浜マリンベース ☎365-3244

**おしおがま
食育レシピ Part4**

**ポリ袋を使って！
お鍋を汚さず簡単調理！
サバのトマト煮**



塩竈市食生活改善推進員
櫻井さん 米澤さん

味付けはサバの味噌煮缶とトマト缶のみです。鍋も汚さず、調味料もいらないのでお手軽です！



材料(2人分)

- サバの味噌煮缶…… 1缶
- カットトマト缶…… 1/2缶
- 玉ねぎ…………… 100g
- しめじ…………… 50g

作り方

- ① 玉ねぎは薄切り、しめじは石づきをとり小房に分ける。
- ② ①とカットトマト缶をポリ袋に入れ、よく混ぜる。
- ③ ②にサバの味噌煮缶を汁ごと入れ、ほぐしながら混ぜる。
- ④ ポリ袋を水を張ったボウルに沈め、水圧で袋の中の空気を抜き、ねじって袋の口の上の方で縛る。
- ⑤ 鍋に半分くらい水を入れ、皿を沈め(鍋底にポリ袋が触れてやぶけないようにするため)、沸騰したら弱火(とろ火)にする。
- ⑥ ⑤の鍋に④の袋を平らにならして入れ、フタをせずに弱火で30分程度加熱する。



「ポリ袋」とは？

ポリエチレンでできている半透明の袋です。透明のビニール袋は熱に耐えられないので、ご注意ください！



問 保健センター ☎364-4786

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。 **防災行政無線確認電話 ☎364-1260**



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H28.6.30現在

住民基本台帳調べ (前月比)
人口 55,247人(+34人)
男 26,405人(+17人)
女 28,842人(+17人)
世帯数 23,137戸(+35戸)