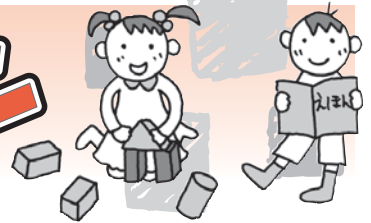


キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 8月5日(月)、19日(月)、26日(月)、9月9日(月)、17日(火)、30日(月)です。
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

●パパ&ママセミナー 時間:13:40~15:30 (要予約)

- ・8/3(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」
内容：沐浴、オムツ交換など赤ちゃんのお世話を体験しましょう
- ・9/7(土)「すくすく育つ食事のヒント」
内容：ママと赤ちゃんの丈夫な身体づくりのためのお話



●予防接種

<集団予防接種> —— BCG

実施月日	受付時間	会場	対象児
9月27日(金)	11:30~11:45	保健センター	生後3カ月~1歳未満
11月19日(火)	11:30~11:45		

~お知らせ~

「子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的勧奨を差し控えています」

- ・4月から定期接種となりましたが、副反応の報告が相次ぎ、厚生労働省で決定されました。
- ・接種は有効性とリスクをご理解の上、ご検討ください。
- ・副反応についての問い合わせは、医療機関・保健センターへ。

「対象年齢と接種間隔を守りましょう！」

- ・各定期予防接種は十分な免疫効果を得るために、対象年齢(無料)と接種間隔が決められています。
- ・定期予防接種の接種間隔が外れると任意接種となり、健康被害が起きた時は国の予防接種健康救済制度が適用されないことがあります。
- ※任意接種では医薬品医療機器総合機構法の救済制度が適用。

「もぐもぐ離乳食教室」のお知らせ

離乳食は赤ちゃんにとって食生活の第一歩です。
進め方や作り方を、赤ちゃんと一緒に勉強してみませんか？

とき 8月30日(金) 10:00~12:30
ところ 保健センター 募集人数 10組(定員になり次第締め切り)
対象 第1子で7カ月~9カ月の赤ちゃんと母親
募集期間 8月1日(木)~8月23日(金)
参加費 200円(材料代として) 内容 簡単な調理と試食・講話
持ち物 エプロン・おんぶひも・バスタオル・普段使っている乳児用スプーン
申込 保健センターに電話で申し込みください。

●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4カ月児健診	8/28(水)	H25.4月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	8/21(水)	H25.1月生		
1歳6カ月児健診	8/8(水)	H24.1月生		12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	8/7(水)	H23.2月生		9:00~9:30
3歳児健診	8/1(水)	H22.2月生		12:20~13:00

※健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。
欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談 (要予約)

場所: 保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
育児相談会	8/22(水)	4カ月未満の 赤ちゃん和妈妈 (先着10人)	体重測定、育児や 授乳の相談、ベビ ーマッサージ、マ マ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育て なんでも相談	8/26(月)	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する悩 みごとなど
	10:00~12:00		

※持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

◆安心して予防接種を受けられるよう、医師とご相談の上、計画的に進めましょう。

<ほんわか子育てメッセージ>

パパも一緒に遊ぼう!!

~2人の心の絆も育まれる~ パパ編-その3-

子どもの自立心を育てるのに1番大切なのは『遊び』です。10カ月を過ぎる頃には体もしっかりしてくるので、全身を使った遊び(高い高い、飛行機ブーン)ができるようになります。1歳ころになると好奇心も強まり、イタズラも出てくるでしょう。そんな時こそ、パパの出番です!!体を使う遊びは子どもも喜び、さらに体も丈夫になっていきます。またパパにとってもストレス解消になるようです。夏休み、子どもといっぱい遊べるのは今でしょう♪

藤倉児童館 ☎366-3003

◆“おひさまのたね” お話会

とき 8月8日(木) 10:30~11:00
対象 1歳~就学前 参加費 無料。当日直接どうぞ

◆わらじ作りに挑戦!!

とき 8月12日(月) 9:30~11:30 参加費 500円
対象 中学・高校生向け
申込方法 10人程度。事前電話申込

◆手品を習ってみませんか?

とき 8月21日(水) 10:30~11:30
参加費 無料。当日直接どうぞ

◆フラワー小物入れ作り

とき 8月23日(金) 10:00~11:30
対象 大人 参加費 1,500円
申込方法 15人。事前電話申込



塩釜聖光幼稚園 ☎366-2964

◆ぞうさん組お楽しみ会

~入園前のお子様と保護者が集まって遊ぶ会です。~
とき 8月23日(金) 9:30~11:00
ところ 塩釜聖光幼稚園 2階ホール
対象 ぞうさん組 2歳~就園前 ぞうさんJr 1歳~2歳
持ち物 親子の上靴、水着、タオル(水遊びする方)
※8月9日(金)までに申し込みください。

あゆみ保育園 ☎365-4572

◆親子であそぼう会 (くるくるおもちゃ作り)

とき 8月1日(木) 10:00~ ところ 杉の入生協集會室
◆夏まつり (食べ物コーナー、物作りコーナーなど)
とき 8月24日(土) 15:30~ ところ あゆみ保育園
*食べ物には事前に食券の予約が必要です。