10月 定 例 記 者 会 見・次 第

日　時　令和８年 10 月２日(金)10 時 00 分～
場　所　　塩竈市役所　３階　北側委員会室

－説 明 項 目－

総務部

1.公有財産の活用のため、公募型プロポーザル方式により事業者を募集します　［管財契約課(355-5781)］1P

福祉子ども未来部

2.みんなで介護予防！Let's！オガトレ　［高齢福祉課(364-1204)］..... 2P

産業建設部

3.「第 16 回塩釜魚市場どっと祭」開催のお知らせ　［水産振興課(781-7706)］..... 3P
4.新御座船「龍鳳丸・鳳凰丸」建造にかかる起工式を開催します［商工観光課(364-1165)］..... 4P

市立病院

5.塩竈市立病院改修事業のお知らせ　［業務課(364-5521)］..... 5P

―資料提供項目―

1. 10 月の日程..... ［秘書広報課 (355-5764) ］
2. 令和８年 10 月１日から窓口の開庁時間を変更しました..... ［財政課 (355-5782) ］
3. 健幸応援フェア～野菜はあなたのみかた～.....［健康づくり課 (364-4786) ］
4. 「Vitality 塩竈・多賀城ウォーク」のご案内 .....［健康づくり課 (364-4786) ］
5. 第 63 回観光のしおがま写真コンクール作品募集..... ［商工観光課 (364-1165) ］
6. 塩竈市上下水道部広報誌『SCOOP (スクープ)』..... ［業務課 (364-1415) ］
7. 塩竈市立病院第 50 回公開セミナー..... ［経営改革室 (364-5521) ］
8. 「共に目指そう！バリアフリー」第 23 回塩竈市民スポーツフェスティバル.. ［生涯学習課 (362-1023) ］
9. 塩竈市子育てサポーター養成講座..... ［生涯学習課 (355-2885) ］
10. 塩竈の貴重な地域資源を未来へつなぐ WS ..... ［生涯学習課 (355-2885) ］
11. ESP DANCE　PES at 遊ホール 2026 を開催します！.....［ふれあいエスプ塩竈 (367-2010) ］
12. こども探偵事務所 指令 43 ランプの静物画づくり～構成編～ .....［塩竈市杉村惇美術館 (362-2555) ］
13. チルドレンズアートミュージアムしおがま.....［塩竈市杉村惇美術館 (362-2555) ］
○ 本の杜・プクちゃんつうしん・しおかぜ・話題の本棚 .....［塩竈市民図書館 (365-4343) ］
○ ふれあいエスプ塩竈・公民館だより WAY・エスプKID'S .....［生涯学習センター (367-2010) ］

News Release
塩竈市からのお知らせ

令和８年 10 月２日
総務部管財契約課

公有財産の活用のため、公募型プロポーザル方式により事業者を募集します

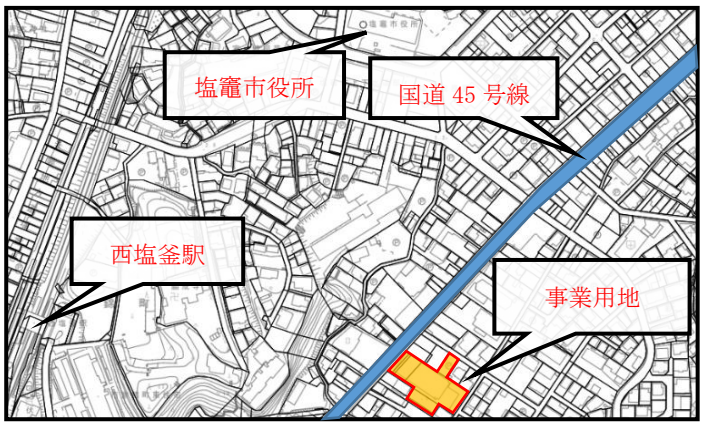
１．内容

公有財産を有効活用することで、周辺地域の市民生活を支え、賑わい創出を図ることを目的に、事業用定期借地権による有償貸付を実施します。

募集にあたっては、広く民間事業者から提案を求める公募型プロポーザル方式により実施します。

２．事業用地概要

項　目	内　容
所在地	新富町７番５　外６筆
実測面積	2,198.43 ㎡
用途地域	商業地域



３．契約方法、期間

・既存建物、工作物の解体撤去を前提とした事業用定期借地権設定契約

・設定期間の開始日から 30 年間

４．事業条件

提案施設種類	内　容
商業施設	周辺地域の市民生活を支え、賑わいを創出する物販販売施設　など
その他自由提案施設	事業者の柔軟かつ自由な発想で、市街地の活性化、多世代が集住するまちづくりの推進、住居の公有促進、地域貢献等に必要と思われる施設　など

５．募集期間

令和８年９月 30 日（水）～11 月 18 日（水）

６．その他

詳細は下記 URL よりご確認ください。

塩竈市 HP：https://www.city.shiogama.miyagi.jp/soshiki/49/58736.html

問い合わせ　総務部管財契約課管財係　電話：022-355-5781

News Release
塩竈市からのお知らせ

塩竈SHIO GAMA

令和８年１０月２日
福祉子ども未来部高齢福祉課

健康づくり・介護予防講演会

みんなで介護予防！ Let’s！オガトレ

～「10年後のじぶん」も元気に自分らしく過ごすために～

１．概要

住み慣れた地域で、健康に生き生きとした生活を送ることができるよう、健康づくりや介護予防について学び、毎日少しずつ取り組めるトレーニングを実践します。

２．開催日時

令和８年１０月３０日（金）１３時３０分～１５時



３．開催場所

塩釜ガス体育館（塩竈市今宮町９－１）

４．講師

尾形 竜之介 氏
株式会社ＯＧＡＴＯＲＥ 代表取締役／理学療法士

５．内容

講話・実践「みんなで介護予防！Let’s！オガトレ」

６．対象

介護予防や健康づくりに関心のある市民　　定員２００名程度（参加無料）

７．申し込み方法

高齢福祉課窓口または電話、ＦＡＸ、お申込フォームより

問い合わせ　福祉子ども未来部高齢福祉課地域支援係　　担当：中島、高橋　電話：022-364-1204

健康づくり・介護予防講演会

みんなで介護予防！ Let's！オガトレ

～「10 年後のじぶん」も元気に自分らしく過ごすために～

住み慣れた地域で、健康に生き生きとした生活を送ることができるよう、健康づくりや介護予防について学び、毎日少しずつ取り組みましょう！

日 時 令和８年 **10** 月 **30** 日(金)
13:30～15:00(受付:13 時～)

場 所 **塩釜ガス体育館**(塩竈市今宮町 9-1)

定 員 200 名程度

参加無料

申込方法 窓口へ持参、TEL、FAX
下記お申込みフォームよりお申込みください。



講師

尾形 竜之介 氏
株式会社 OGATORE 代表取締役/理学療法士

令和 8 年度 健康づくり・介護予防講演会 参加申込書			
教室・サークル名	※所属されていない方は記載不要		
氏名		連絡先	
氏名		連絡先	
氏名		連絡先	
参加人数	名		

〈 お問合せ・お申込先 〉

高齢福祉課 地域支援係 TEL 022-364-1204 FAX 022-366-7167
健康づくり課 健康増進係 TEL 022-364-4786 FAX 022-364-4787

↓お申込みフォーム

News Release

塩竈市からのお知らせ

塩竈SHIO GAMA

令和 8 月 10 月 2 日
産業建設部水産振興課

「第１６回塩釜魚市場どっと祭」 開催のお知らせ

1. 開催目的

塩釜産の水産品・水産加工品のおいしさと魅力を PR するとともに、市民・消費者の皆様が魚市場・仲卸市場に親しんでいただくことや、魚食普及、地産地消の拡大を図る目的に開催するイベントです。

2. 開催場所

塩竈市魚市場（塩竈市新浜町一丁目13番1号） ※25 日（日）のみ
塩釜水産物仲卸市場（塩竈市新浜町一丁目20番74号）

3. 開催日時

10 月 24 日（土） 8時30分～13時30分[仲卸市場のみ]
10 月 25 日（日） 8時30分～13時30分[魚市場会場・仲卸市場会場]

※開会式 10 月25 日（日）8時 15 分 塩竈市魚市場会場ステージ

4. 開催内容

【魚市場会場】
・鉄火丼販売、マグロ解体ショー、水産加工品販売、お魚ゲットチャレンジなど開催予定
【仲卸市場会場】
・ガラポンチャレンジ、子どもチャレンジ餅まき、タッチプールなど開催予定

5. その他

〇事業主体 第16 回塩釜魚市場どっと祭実行委員会（塩釜市水産振興協議会）

問い合わせ	塩釜市水産振興協議会（塩竈市産業建設部水産振興課内） 担当：阿部・齋藤　　電話：022-781-7706

News Release
塩竈市からのお知らせ

塩竈SHIO GAMA

令和８年１０月２日
定例記者会見
産業建設部商工観光課

新御座船「龍鳳丸・鳳凰丸」建造にかかる起工式を開催します

１．概要

新御座船「龍鳳丸・鳳凰丸」の建造が本格的に始まることをお祝いするとともに工事の安全と無事完成を祈願するために起工式を開催します。

２．開催日

令和８年１０月８日（木）　１０時

３．開催場所

東北ドック鉄工株式会社　敷地内（塩竈市北浜四丁目１４番１号）

４．参列予定者

施工側（主賓）　：東北ドック鉄工株式会社
施主側（来賓）　：塩竈みなと祭協賛会
参列予定者合計　：約５０名





５．内容

（１）神事
（２）鋼材切断
※プラズマ切断機により切断

６．起工式に関する問い合わせ先

担当：東北ドック鉄工株式会社　総務室
電話：０２２－３６４－２１１１
※当日取材に来られる場合は上記へ事前連絡をお願いします。

問い合わせ　塩竈みなと祭協賛会事務局（塩竈市産業建設部商工観光課観光係）
担当：鈴木・伊藤　電話：022-364-1165

News Release
塩竈市からのお知らせ

令和　8 年 10 月 2 日
市立病院事務部業務課

塩竈市立病院改修事業のお知らせ

将来にわたり地域の皆さまへ安心・安全な医療を持続的に提供するため 2026 年 12 月より、築後 50 年以上経過している入院病棟などの改修を順次進めて参ります。改修完了後も現在の病床数を維持します。

1. 改修期間

2026 年 12 月着工予定(2028 年下半期完成予定)

2. 全体事業費

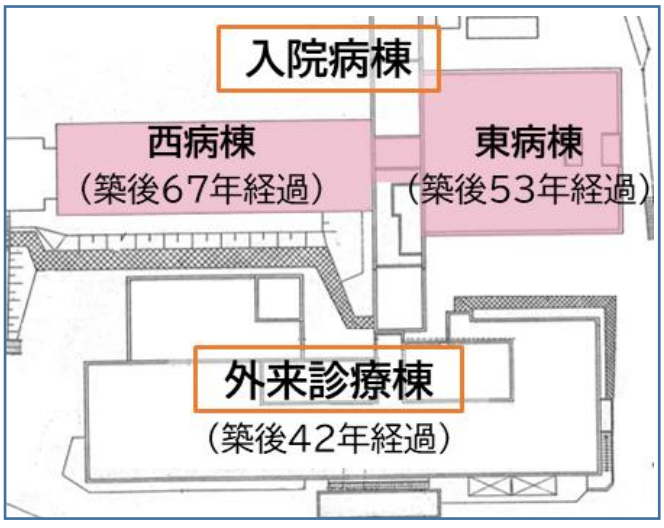
14. 15 億円

(工事費の他、入院病棟を稼働させながら工事を進めるため、工程や施工内容を確認・点検する「工事監理」業務委託料等を含む)

3. 対象エリア

入院病棟(3 階～5 階)、一部関連エリア

※区画ごとに順次改修するため。診療を止めることはありません。



工事の進捗状況などに関する情報は、院内掲示および病院 HP にて、随時お知らせします。

問い合わせ　塩竈市立病院事務部業務課　担当：津田　電話：022-364-5521

塩竈市立病院改修事業の概要について

●概要

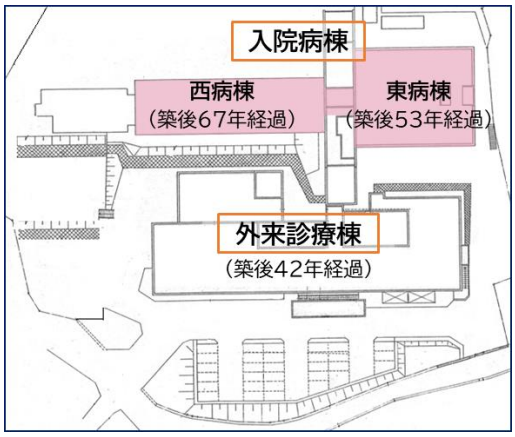
入院患者の療養環境を向上させつつ、ケアを担う職員の業務環境改善を図るため、老朽化した病院施設及び設備、関連機器等を改修・更新するもの 。（事業期間_令和 7～10 年度）

●全体事業費 14.15 億円

工事費の他、入院病棟を稼働させながら工事を進めるため、工程や施工内容を確認・点検する「工事監理」業務委託料等を含む。

●主な改修内容

・入院病棟における病室・廊下の内装改修及び病室窓の二重サッシ化
・機械式換気設備の導入
・浴室の改修（シャワー浴室化）
・各棟トイレの全面改修及び階毎に多目的トイレを新設
・全病床へのウォールケアユニット導入
・各階出入口への管理用自動ドア新設
・ナースステーション、器具庫等の改修
・ナースコール、電話交換設備、消防設備等の更新
・酸素及び吸引配管が未整備な病床への設備追加
・LED 照明未整備箇所の LED 化



（参考）外来棟リニューアル事業（R6.11～R7.3 完了）

外来棟1階

①総合受付前待合スペース



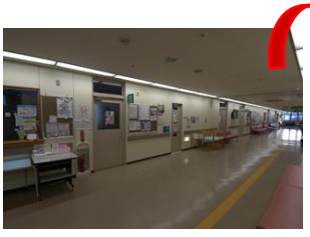


②デジタルサイネージの設置



外来棟 2 階

③小児科前待合スペース





④授乳室



⑤来院者用休憩室





⑥プレイルーム



塩竈市立病院改修事業のお知らせ

いつも塩竈市立病院をご利用いただき、誠にありがとうございます。
当院では、将来にわたり地域の皆様へ安心・安全な医療を持続的に提供するため2026年12月より、築後50年以上経過している入院病棟等の改修を順次進めてまいります。
なお、改修完了後も、現在の病床数を維持します。

📣 改修中も通常診療を継続します

※状況により、入院の受入を制限させていただくことがあります。

【改修期間】 **2026年 12月 着工予定**

～2028年下半期 完成予定

【対象エリア】 **入院病棟（3階～5階）、一部関連エリア**

※区画ごとに順次改修するため、診療を止めることはありません。

来院される皆様へ

患者様の療養環境及び安全に配慮し、作業音や施工時間帯にも留意して工事を進めてまいります。
期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。
工事の進捗状況等に関する情報は、院内掲示及び病院ホームページにて、随時お知らせします。

○お問い合わせ：塩竈市立病院 業務課

〒985-0054 塩竈市香津町7-1
TEL：022-364-5521
HP：https://www.city-hospital-shiogama.jp/

改修事業の情報(当院公式HP) はこちら

10月　日　程

（定例記者会見）　　令和8年10月2日　現在

日	曜日	時間	事　　業　　名	場所	出席者	担当課	議会関係	
1	木	9:00	令和8年度新規採用職員　訓示式	2階会議室	市長 副市長	総務人事課		
2	金	10:00	定例記者会見	北側委員会室	市長 副市長	秘書広報課		
		13:30	定例連絡会議	北側委員会室	市長 副市長	政策課		
3	土	13:00	竈(がま)ダン～しおがまみんなの盆おどり～	中の島中央公園スポーツ広場	市長 副市長	市民課		
4	日	9:00	第23回塩竈市民スポーツフェスティバル	塩釜ガス体育館	市長	生涯学習課		
		10:00	第40回塩釜市芸術文化祭	遊ホール	市長	生涯学習課		
		14:00	あなたのまちで市長と懇談	塩竈市公民館	市長	秘書広報課		
6	火	18:00	あなたのまちで市長と懇談	市営清水沢東住宅集会所	市長	市民課		
8	木	10:00	新御座船「龍鳳丸・鳳凰丸建造工事」起工式	東北ドック鉄工株式会社	副市長	商工観光課		
10	土	10:00	第54回本場大館きりたんぽまつり	ニプロハチ公ドーム（秋田県大館市）	市長	商工観光課		
		14:00	富谷市市制施行十周年記念式典・祝賀会	富谷武道館・富谷スポーツセンター	副市長	秘書広報課		
11	日	16:00	藤倉親交会 創立70周年記念式典・祝賀会	藤倉コミュニティセンター	市長	市民課		
13	火	13:00	「こんにちは赤ちゃん」誕生お祝いギフト贈呈事業	子育て支援センター「こころん」	市長	子ども未来課		
15	木	12:00	宮城県多賀城高等学校創立50周年記念式典	宮城県立多賀城高校	副市長	秘書広報課		
		15:30	令和8年度全国離島振興協議会第2回理事会	ホテルニューオウミ（滋賀県近江八幡市）	市長	政策課		
16	金	13:30	令和8年全国地域安全運動塩竈市大会	ふれあいエスプ塩竈	副市長	市民課		
17	土	14:00	あなたのまちで市長と懇談	塩竈市役所　2階会議室	市長	市民課		

日	曜日	時間	事　　業　　名	場所	出席者	担当課	議会関係	
18	日	10:00	あなたのまちで市長と懇談	市営梅の宮住宅集会所	市長	市民課		
20	火	9:00	塩釜地区消防事務組合　正副管理者会議・定例会	塩釜地区消防事務組合	市長	塩釜地区消防事務組合		
21	水	11:00	第189回東北市長会役員会	アートホテル弘前シティ （青森県弘前市）	市長	秘書広報課		
		17:25	「東日本大震災で得られた教訓」報告会	ホテルグランドアーク半蔵門 （東京都千代田区）	市長	商工観光課		
22	木	10:30	経済と暮らしを支える港づくり全国大会	砂防会館別館 （東京都千代田区）	市長	商工観光課		
		13:15	令和8年度東北地区港湾整備促進協議会　要望活動	衆議院議員会館・参議院議員会館	市長	商工観光課		
24	土	14:00	あなたのまちで市長と懇談	錦町集会所	市長	市民課		
		18:30	あなたのまちで市長と懇談	ふれあいエスプ塩竈	市長	市民課		
25	日	9:00	第75回宮城県PTA研究大会塩竈大会	塩釜ガス体育館	市長	学校教育課		
		10:00	第16回塩釜魚市場どっと祭開会式	塩竈市魚市場	市長	水産振興課		
		14:00	あなたのまちで市長と懇談	袖野田集会所	市長	市民課		
27	火	13:00	「こんにちは赤ちゃん」誕生お祝いギフト贈呈事業	子育て支援センター「こころん」	副市長	子ども未来課		
		15:30	令和8年度東北国道協議会総決起大会	ホテル青森 （青森県青森市）	市長	まちづくり・建築課		
28	水	13:00	第75回全国漁港漁場大会・要請行動	東京国際フォーラム （東京都千代田区）	市長	水産振興課		
30	金	13:30	第18回みなとオアシス全国協議会理事会・総会	日本の宿　のと楽 （石川県七尾市）	市長	商工観光課		

News Release

塩竈市からのお知らせ

令和８年１０月２日
総務部　秘書広報課・財政課

令和8年10月1日から窓口の開庁時間を変更しました

窓口業務の働き方の見直しを行い、市民サービスの質の向上と業務の効率化を図るため、開庁時間の見直しを試行的に実施しております。

窓口開庁時間の変更

6月からお知らせしておりましたとおり、市では令和8年10月1日から、以下の部署において試行的に窓口の開庁時間を変更します。

なお、電話応対や予約での証明書受取、休庁日開庁などのサービスは、従来通りの対応を行います。

変更後　9:00 ～ 16:30

● 対象となる部署

■ **市役所（本庁舎１階・東分庁舎１階・東第２分庁舎）**
市民課、税務課、収納課、保険年金課、会計課

■ **壱番館庁舎１階、保健センター**
生活福祉課、子ども未来課、保育課、高齢福祉課、健康づくり課

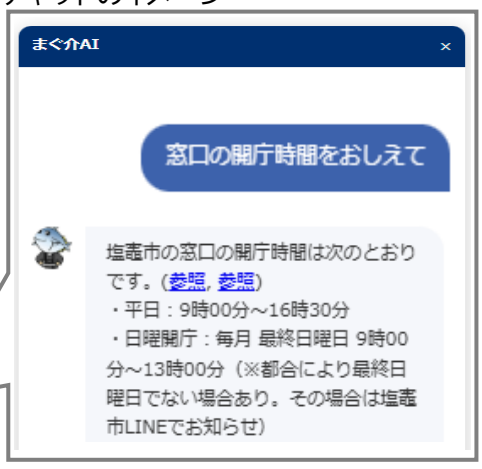
DX 推進による利便性向上

市では、コンビニでの証明書交付・各種納付や、オンラインを活用した手続といった、窓口に「行かなくても済む」サービスの充実により、利便性の向上を図っております。

市民サービス向上のため、10 月 1 日よりホームページの情報を学習した AI チャットボットを導入しました。24 時間いつでも対話形式で質問に回答するため、市民の皆様がより便利に情報へアクセスできるようになります。



チャットのイメージ



問い合わせ　総務部財政課行政改革係　担当：三浦、太田　電話：022-355-5782

健幸応援フェア

～野菜はあなたのみかた～



知ってお得な健康情報が盛りだくさん

ベジチェック

普段自分が野菜をどのくらい食べているかがわかります

野菜ちょい足し術紹介

簡単に野菜摂取アップにつながるポイントを紹介します

試食提供

おいしい試食を先着で配布（予定）



11/14はスペシャル☆
塩釜高生徒考案の「野菜摂取アップレシピ」を紹介

※内容は変更になる場合があります

★日時・会場★

10月21日(水)　ヤマザワ 塩釜中の島店

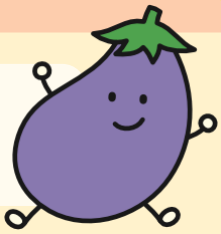
10月25日(日)　みやぎ生協 塩釜栄町店

11月14日(土)　イオンタウン塩釜

各会場　10:30～14:00

参加無料

塩竈市は、皆様の健康を応援しています
皆様のご来場をお待ちしております！



問合せ：塩竈市保健センター（022-364-4786）

塩竈市・
多賀城市の皆様

多賀城市　塩竈市

あなたの未来を強くする
住友生命

「Vitality塩竈・多賀城ウォーク」のご案内

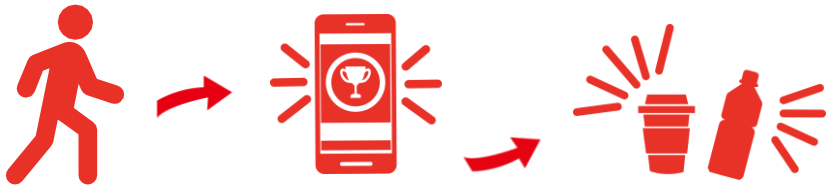
「Vitality塩竈・多賀城ウォーク」は、塩竈市、多賀城市と住友生命が協働で行い、市民の皆さまの健康づくりを応援する事業です。

15歳以上の塩竈市、多賀城市にお住まい、またはご勤務されている方を対象に、最長８週間Vitality健康プログラム（一部）を無料でご提供します。

この機会に、楽しみながら運動習慣のきっかけづくりに取り組んでみませんか？

先着 ３００名

「Vitality塩竈・多賀城ウォーク」利用イメージ



1週間ごとの運動目標に向けてウォーキング等に取り組む

目標達成でルーレットを回せます！

ルーレットでは必ず特典（リワード）が獲得できます！

「アクティブチャレンジ」に挑戦して、
週間目標達成で特典（リワード）を獲得しよう

人気カフェの500円相当のドリンクチケット

LAWSON　FamilyMart　セブン-イレブン

「Vitality塩竈・多賀城ウォーク」の内容や申込方法については、裏面をご覧ください。

【申込期間】 10/12（月）9時 ～ 10/18（日）

【実施期間】 10/19（月）～ 12/13（日）

アプリ登録サポート会

アプリ登録手続きに不安のある方は、登録会ご利用を検討ください。スタッフがサポートします。

【多賀城市】

①10/14（水）10時～16時
場所：シルバーヘルスプラザ

②10/15（木）10時～16時
場所：多賀城市役所ｴﾝﾄﾗﾝｽ棟1F

【塩竈市】

①10/15（木）10時～16時
場所：みやぎ生協　塩釜栄町店

②10/16（金）10時～12時
場所：イオンタウン塩釜 マリンプラザ

アプリアフターフォロー会

アプリアフターフォロー会は、申込を行ったものの、アプリ連携がうまくいかない方向けとなります。

11/16（月）10時～16時
場所：多賀城市役所ｴﾝﾄﾗﾝｽ棟1F
（健康づくり展会場）

10/29（木）10時～16時
場所：ふれあいエスプ塩竈 エスプホール

※アプリ登録サポートやご不明点等に対応いたします。事前予約は不要です。

（1/2ページ）必ず他のページもご覧ください。

あなたの未来を強くする
住友生命
［住友生命保険相互会社］
本　社　〒540-8512　大阪市中央区城見1-4-35
電話(06)6937-1435（大代表）
東京本社　〒104-8430　東京都中央区八重洲2-2-1
電話(03)3273-8000（大代表）
〈ホームページ〉https://www.sumitomolife.co.jp
住友生命　検索
生命保険のお手続きやご契約に関するご照会
スミセイコールセンター　0120-307506

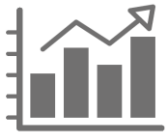
お届けしたのは…

26/8改訂版　法マ推-26-0008(A2600610)
塩竈市用

「Vitality塩竈・多賀城ウォーク」の内容と申込方法

Vitality健康プログラム（一部※１）を最長８週間無料で体験

『アクティブチャレンジ』の仕組み







人気カフェの500円相当のドリンクチケット



LAWSON

FamilyMart

セブン-イレブン

1週間※２の目標ポイントが自動設定

ウォーキング等によりポイント※３を獲得し、目標ポイントを目指す

週間目標を達成すると各種ドリンク等と交換できるチケットが必ず獲得できる！※４

⚠ 15歳以上の方がお申込み（体験）いただけます。既にVitality健康プログラムにご加入の方は「Vitality塩竈・多賀城ウォーク」はご利用いただけません。

※1.「Vitality塩竈・多賀城ウォーク」ではVitality健康プログラムの「アクティブチャレンジ」をご利用いただけます。その他の特典（リワード）や保険による保障はありません。※2. 毎週月曜日の0時から日曜日の23時59分を１週間とします。※3. 運動ポイント（歩数・心拍数）が対象となります。※4.「各種団体等への寄付」も選択できます。※5. Vitalityアプリでアクティブチャレンジ参加手続きを行うと、ルーレットを１回まわすことができます。■８週間の無料体験の後、自動的に有料会員に移行することはありません。■特典（リワード）の内容は2026年8月現在の内容であり、将来変更することがあります。

参加するだけでルーレットを１回まわせます♪※5

毎週達成すればルーレットを最大８回まわせます♪

アプリ利用開始までの流れ

①以下の二次元コードから塩竈市、多賀城市のサイトに入り、「『Vitality塩竈・多賀城ウォーク』の申し込みは　こちら」からメールアドレスの登録画面へ

10／12（月）９時 申込受付開始

② メールアドレスの登録

メールアドレスのご登録内容確認画面でアドレスを確認し 送信する を押すと、登録が完了します。

「sumisei_mail@am.sumitomolife.co.jp」からメール配信されます。迷惑メール設定等をされている場合は、受信可能にしてください。

③ ご登録のメールアドレス宛に届いたメール本文にあるURLからお申込みフォームへアクセス

④ お申込みフォームに必要事項を入力

「Vitality地域コード」欄には、以下の番号（６桁）を入力ください。

5	3	0	2	4	0

「担当者コード」欄には、以下の番号（７桁）をご入力ください。

1	0	9	5	8	9	2

※「キャンペーンコード」の入力は不要です。

申込みを完了する を押下後、認証コードを入力いただくことでお申込みが完了します。

⑤Vitalityアプリをダウンロード

お申込み完了後に届くメール本文にあるURLからアプリをダウンロードください。

⑥アプリで会員登録を実施

アプリ操作でお困りの場合は、⑤のメール本文から「Vitalityスタートアップガイド」をご確認ください。

※アクティブチャレンジは登録完了の翌月曜日からスタートします。

Vitality塩竈・多賀城ウォークをお楽しみください！

申込条件

15歳以上の塩竈市、多賀城市にお住まい、または勤務されている方でスマートフォン（Vitalityアプリが使用できるもの）をお持ちの方
※既にVitality健康プログラムにご加入の方は「Vitality塩竈・多賀城ウォーク」はご利用いただけません

Vitalityアプリの登録や操作方法に関するお問合せはこちら。

住友生命ホームページ＞ よくあるご質問

住友生命 Vitality

（2/2ページ）必ず他のページもご覧ください。

第63回 観光のしおがま写真コンクール

作品募集



第62回自由写真部門 特選「錦秋の境内」 横田 弘（塩竈市）

募集期間 2026年 10月1日(木)～12月28日(月)

63回限定企画 御座船部門

特選（1点） 入選（2点）
入選者には賞状・賞金・副賞を進呈致します

自由写真部門

特選（1点） 準特選（1点） 入選（6点）
入選者には賞状・賞金・副賞を進呈致します

ジュニア部門・スマートフォン部門

入選（各7点まで）
賞状・副賞を進呈致します

●主催　塩竈市、塩竈市観光物産協会

●協賛　志波彦神社・鹽竈神社、塩釜商工会議所、水野水産（株）、（協）塩釜水産物仲卸市場、ベイウェーブ78.1FM みやぎ寿司海道塩竈地域推進協議会、丹六園、熊久商店、蜂屋食品（株）、太田與八郎商店

●後援　（公社）宮城県観光連盟、河北新報社、読売新聞東北総局、毎日新聞仙台支局、産経新聞仙台支局 朝日新聞社仙台総局、ベイウェーブ78.1FM、宮城ケーブルテレビ株式会社

問合せ / 塩竈市観光案内所
（塩竈市海岸通15−1（JR本塩釜駅構内）／10:00～16:00） **TEL 022-362-2525**

第６３回 観光のしおがま写真コンクール 応募要項

●テーマ

【御座船部門】は、御座船に関するもの。
【自由写真部門】・【ジュニア部門】・【スマートフォン部門】は、下記を共通テーマとする。
①年中行事（七五三詣や元朝詣など）
②史跡、名勝や文化財（志波彦神社・鹽竈神社、御釜神社など）
③産業物産に関する特色ある風景など（魚市場、仲卸市場、造船所、水産加工業など）
④その他、観光・物産に関するもの（浦戸諸島、観光船風景、スポーツシーンなど）

●応募規定

１） カラーもしくは白黒で、一枚写真とし、プリントでの応募に限る。
ただし、「スマートフォン部門」への応募は右記 LoGo フォームでの応募も可とする➡
２） プリントは、四つ切り又は、四つ切りワイドサイズとする。（「ジュニア」・「スマートフォン」部門はキャビネ版でも可）
３） スマートフォンで撮影した写真は、「御座船」・「自由写真」・「ジュニア」部門への応募を不可とする。
４） 応募作品は、令和７年１２月１日以降に撮影した、自作未発表のもので、パソコンでの合成加工を加えていないものに限る。
５） 「御座船部門」は、１人３点までの応募とする。その他の部門については１人５点までの応募とし、原則として準特選以上は１人１賞とする。
６） 応募票に必要事項を明記し、応募作品の裏面に添付のこと。
７） 入選作品は、その原版（デジタルデータ・ネガ・ポジフィルム）を主催者に提出するものとし、原版の提出されない場合は、失格とする。
８） 著作権は作者に帰属。ただし、入選作品の使用権は、発表後２年間（令和９年１月～令和１１年１２月）主催者に帰属しプリント展示、出版物、パンフレット、ポスター、インターネットなど広報活動に使用を承諾するものとする。
また、写真の使用については、作者より承諾をいただいた場合に限り、永久に主催者側で上記の用途で使用できるものとする。
９） 応募作品の返却を希望される方は、応募の際、必ず返信用封筒（切手貼付・宛名明記）を同封のこととする。
10） 応募に関する個人情報は、当コンテストの目的以外での使用はしないが、入賞者は目的に添って画題及び氏名を公開する。
11） 人物が被写体の場合は必ず被写体の承諾を得ること。承諾が得られない場合は、入賞対象外とする。
12） 撮影禁止区域における撮影を行ったものや禁止行為を撮影した写真の応募を禁じる。

●主催　塩竈市、塩竈市観光物産協会
●協賛　志波彦神社・鹽竈神社、塩釜商工会議所、水野水産（株）
（協）塩釜水産物仲卸市場、ベイウェーブ 78.1ＦＭ
みやぎ寿司海道塩竈地域推進協議会
丹六園、熊久商店、蜂屋食品（株）、太田與八郎商店
●後援　（公社）宮城県観光連盟、河北新報社
読売新聞東北総局、毎日新聞仙台支局
産経新聞仙台支局、朝日新聞社仙台総局
ベイウェーブ 78.1ＦＭ、宮城ケーブルテレビ株式会社

●部門及び賞

【御座船部門】 年齢性別を問わずどなたでも応募できます。
★特　選　１点　賞金 50,000 円と賞状・副賞
★入　選　２点　賞金　5,000 円と賞状・副賞

【自由写真部門】 年齢性別を問わずどなたでも応募できます。
★特　選　１点　賞金 50,000 円と賞状・副賞
★準特選　１点　賞金 30,000 円と賞状・副賞
★入　選　６点　賞金　5,000 円と賞状・副賞

【ジュニア部門】 高校生以下が対象になります。
★入　選　７点まで　賞状・副賞

【スマートフォン部門】 年齢性別問わずどなたでも。
★入　選　７点まで　賞状・副賞

※塩竈市観光物産協会ホームページ：
https:/kankoubussan.shiogama.miyagi.jp/
から前回入賞作品がご覧いただけます。

●応募期間

令和 8 年 10 月 1 日（木）から
令和 8 年 12 月 28 日（月）まで

●応募先ならびに問合せ先

〒985-0002　塩竈市海岸通 15－1（JR 本塩釜駅構内）
塩竈市観光案内所
「観光のしおがま写真コンクール」係
※持込みの場合は、10:00 ～ 16:00 まで
TEL 022-362-2525

●審　査

主催者が委嘱する審査員で行います。

●発　表

令和 ９ 年 １ 月中旬に審査会を実施予定。入選作品決定後、全応募者に連絡するほか、塩竈市広報に掲載し、また各マスコミにも発表します。

●表彰式

令和９年１月下旬を予定しています。

●入賞作品の展示

ふれあいエスプ塩竈、イオンタウン塩釜、鹽竈神社、マリンゲート塩釜の巡回展示を予定しています。

（切り取り線）

（写真裏面にお貼りください）　第 63 回観光のしおがま写真コンクール応募票　受付№

応募部門	御座船・自由写真・ジュニア・スマホ（○で囲む）	（ふりがな） 氏　名		
（ふりがな） 作 品 名		住　所	〒	
撮影年月日	年　月　日			
撮影場所		電話番号		職　業
撮影機材	使用カメラ　フィルム ・ デジタル	性別・年齢	男 ・ 女　歳	

塩竈市上下水道部広報誌　令和８年10月１日
vol.36

SCOOP スクープ

目次

下水道管の重点調査を実施しました　P1
令和７年度上下水道事業の概要　P2-P3
上下水道事業経営審議会　P4
塩竈市内水ハザードマップについて　P4

下水道管の重点調査を実施しました

令和７年１月に発生した埼玉県八潮市の大規模な道路陥没を受け、国土交通省からの要請により口径2m以上の大規模下水道管路の重点調査を実施しました。

本市の調査延長　：約1.7Km（下図の赤線で示した管路）

調査箇所

対象：10路線（約1.7㎞）
：緊急度Ⅱの路線



調査状況

空洞調査

③藤倉１号幹線（侵入水）





⑥新町2号幹線（侵入水）





⑧中央１号幹線（破損）





⑩母子沢１号幹線（侵入水）





調査の結果

道路が陥没するような異常はありませんでした

【緊急度Ⅰ】（速やかな対策が必要）
〇ありませんでした。

【緊急度Ⅱ】（応急処置をしたうえで５年以内に対策を実施）
〇４路線（11箇所）の一部に侵入水等が確認されました。
〇上記４路線について道路陥没の要因となる地中の空洞はありませんでした。

今後の対応

〇【緊急度Ⅱ】の４路線については、優先度や実施時期等を整理し、計画的に止水等の対策を進めていきます。
〇工事に際しましては、交通規制等により皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

令和７年度上下水道事業の概要

水道事業

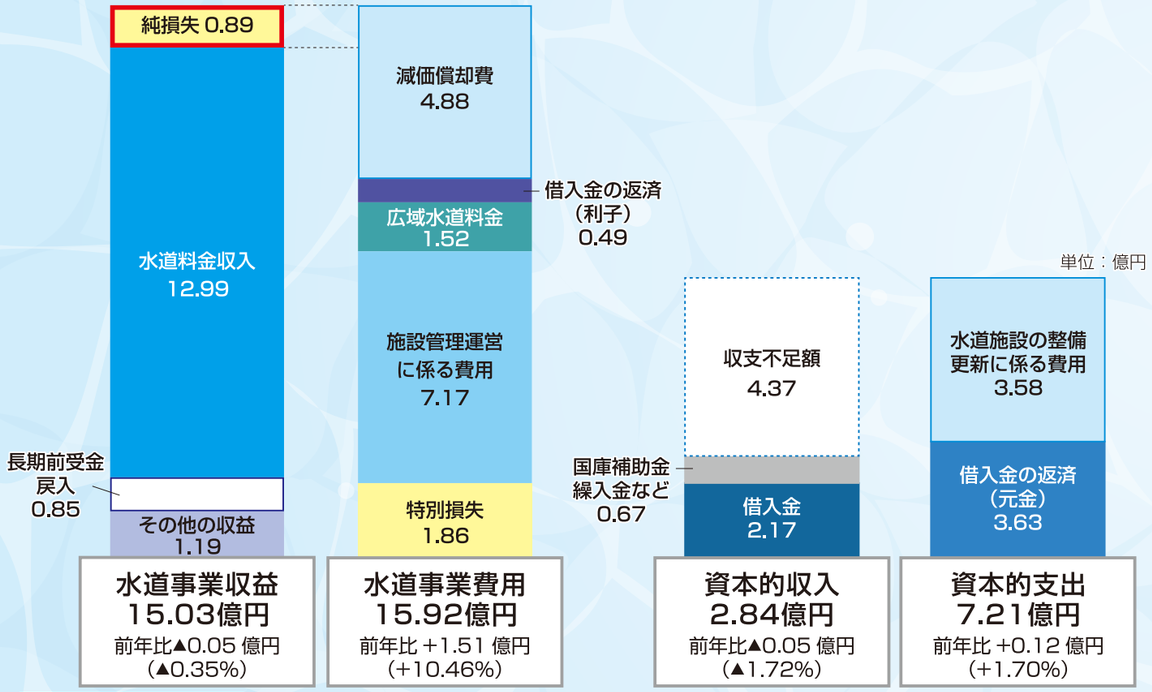
１．事業実績

項　目	単位	令和６年度	令和７年度	増　減
年度末給水人口	人	57,551	56,835	▲716
年間有収水量	千㎥	5,993	5,937	▲56
有収率	%	87.39	89.27	1.88
料金収入(税抜)	千円	1,296,863	1,298,547	1,684

２．収支状況(令和７年度決算)

令和７年度の水道使用料収入は約１３億円でした。使用不可能となった旧庁舎を除却したため約９千万円の純損失となりました。資本的支出では赤坂・権現堂・清水沢・伊保石等の主要水道管を更新するために、約３億６千万円を支出し管路の耐震化を進めました。

単位：億円



主な使用用途

- 宮城県からの水道水の購入
- 配水池や配水管の維持管理
- 水道水の水質検査　など

- 老朽化した水道管の更新
- 施設整備のために調達した借入金の返済
- 梅の宮浄水場の設備更新　など

下水道事業

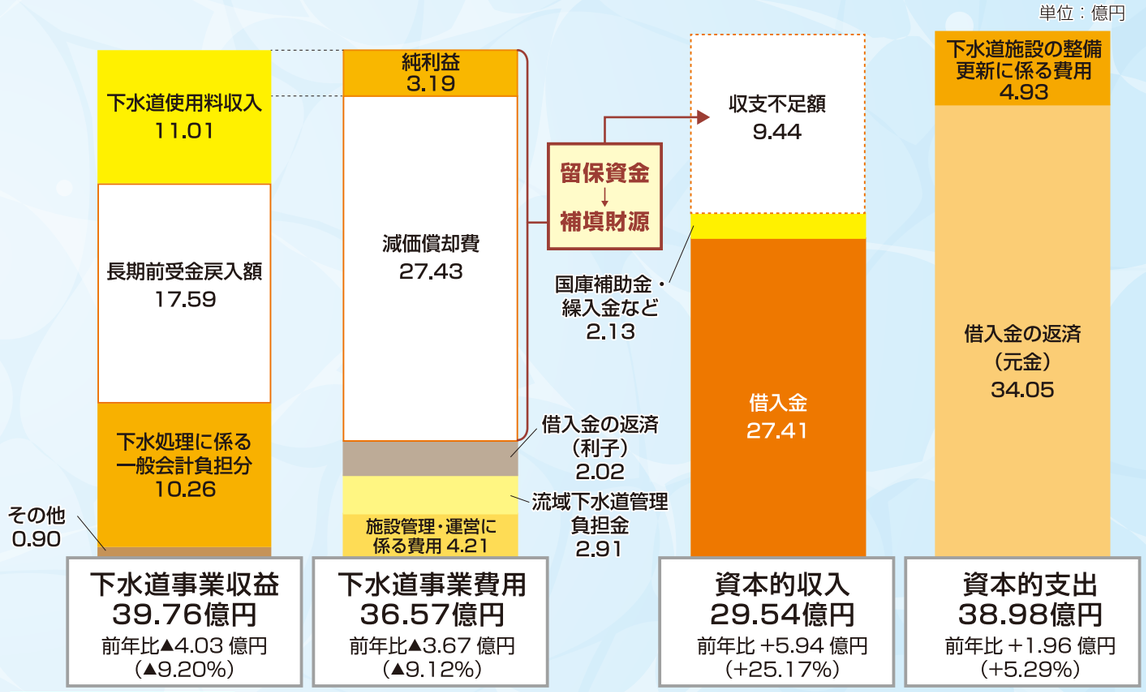
１．事業実績

項　目	単位	令和６年度	令和７年度	増　減
処理区域内人口	人	51,380	50,704	▲676
年間有収水量	千㎥	5,939	5,887	▲52
有収率	%	79.62	78.22	▲1.40
使用料収入(税抜)	千円	1,110,903	1,100,841	▲10,062

２．収支状況(令和７年度決算)

令和７年度の下水道使用料収入は約１１億円でした。純利益は約３億２千万円で、前年より約１割程度減少しました。資本的支出では藤倉汚水ポンプ場改築工事（第２期）や、各種マンホールポンプ場のポンプ更新事業のために約４億９千万円支出し雨水や汚水に対しての備えを行いました。

単位：億円



主な使用用途

- 宮城県が運営する仙塩浄化センターへの汚水処理負担金
- 管渠やポンプ場など下水道施設の維持管理、点検や修繕の包括的民間委託　など

- 古い下水道管の更新
- 水害対策のための管渠整備やポンプ設備の更新
- 施設の整備・更新のために調達した借入金の返済　など

人口減少などにより使用水量が減ったことで年々料金･使用料の収入が少なくなっています。一方で近年では物価高騰により工事費などが増加し、厳しい経営状態が全国的に続いています。過大な施設や使う予定のない施設を整理するなど、今よりも人口が減った未来の塩竈市にちょうど良い水道･下水道運営を今から考えていく必要があります。

上下水道事業経営審議会

令和８年７月３１日（金）に上下水道事業経営審議会令和８年度第１回会議を開催しました。

議 事

・令和７年度水道事業の取組について
・令和７年度下水道事業の取組について

審議会でいただいた主なご意見

○水道

・老朽化する施設の維持管理や更新を計画的に実施するため、県が実施する勉強会の活用などにより、技術の継承や効率化に取り組まれたい
・鉛製給水管対策を進めることにより、さらなる安心安全な水の供給や漏水解消による有効率・有収率向上などの相乗効果が期待できることから、今後も計画的に進めてほしい

○下水道

・令和７年度から包括的民間委託が導入され、目に見える効果として人件費の削減ができたことは評価できる
・令和10年度から導入を検討しているウォーターPPPの今後の取組等について、引き続き審議会への報告等をお願いする





塩竈市内水ハザードマップについて

本市では、水防法に基づく内水浸水想定区域図を活用した「内水ハザードマップ」を作成しました。避難先や避難経路の検討、家族間での情報共有など、災害への備えにご活用ください。
詳細はこちらからご確認ください。



塩竈市ふるさと納税

みなとまち塩竈の自慢の逸品をお届けします！

ふるさと納税でいただいたご寄付はまちづくりのための様々なプロジェクトに活用させていただいております。あなたも塩竈市の未来を一緒に作りませんか？寄附額に応じた塩竈市自慢の逸品もご用意しています。

⇦詳細はこちらから　※市外の方が対象となりますので、ぜひ親戚やご友人にお声がけをお願いします。

編集発行／塩竈市上下水道部業務課
〒985-0026 宮城県塩竈市旭町 17 番 10 号
TEL（022）364−1415　FAX（022）362−0411
過去の SCOOP（スクープ）はこちら▶

業務の内容はホームページをご覧ください

入場無料

第 50 回

塩竈市立病院
公開セミナー



事業管理者　福原賢治

がん検診が変わる!!

～早期発見・早期治療のためにできること～



塩竈市立病院手指衛生推進チーム(HHT)

きれいでやさしい手へ

～自分と家族を守る手指衛生とハンドケアの新しい習慣～

10/31 (土) 2026

ふれあいエスプ塩竈

エスプホール

開場 13:30　開演 14:00

〇手指衛生・ハンドケア体験
〇握力測定、栄養指導　など
〇お楽しみ抽選会も開催いたします

〇手指衛生川柳コンテスト
・作品展示、入賞作品表彰

問い合わせ先　塩竈市立病院経営改革室　022-364-5521（内）337

参加費
無料







「共に目指そう！バリアフリー」

第２３回
塩竈市民スポーツフェスティバル

開催日：10/4(日)　受付　8:30～
開催　9:00～12:00



緑日コーナーもあるよ！
みんなできてね♪

【塩釜ガス体育館】メイン会場
ニュースポーツをめぐるスタンプラリー
じゃんけん大会 ／ お菓子食い競争 ／ 対抗リレー　他
【清水沢グラウンド】グラウンド・ゴルフ会場
対象：どなたでも（障害をお持ちの方もご遠慮なく）
持物：運動靴・飲みもの・動きやすい服装
※グラウンドゴルフは事前に事務局に申込下さい
【参加方法】
一人でもグループでも大歓迎！当日受付までお越しください

スポーツフェスティバル実行委員会事務局
塩竈市教育委員会　生涯学習課　スポーツ振興係　☎ 022-362-1023

スケジュール

時 間	種 目	対 象
9：00～	開会式	全 員
9：10～	準備体操及びじゃんけん大会	
＊グラウンドゴルフ大会（清水沢公園スポーツ広場使用）		
9：30～	お菓子食い競争	小 学 生
9：45～ 10：30	【ニュースポーツ体験！　スタンプラリー】 ①ラダーゲッター ②スポーツガラッキー ③アジャタ（スポーツ玉入れ） ④卓球バレー ⑤ターゲットゲーム ⑥スポーツ吹矢	だれでも
10：30～	ハイ！おまち	だれでも
10：50～	小学生チーム対抗リレー 予選	申込小学生チーム
11：20～	小学生チーム対抗リレー 決勝	予選通過チーム
11：45～	よしこの塩竈を踊ろう	全 員
12：00～	閉会式	

競技名	① ラダーゲッター	② スポーツガラッキー	③ アジャタ	④ 卓球バレー	⑤ ターゲットゲーム	⑥ スポーツ吹き矢
競技イメージ						
競技人数	1～6人（1チーム）	1～8人（1チーム）	5～10人（1チーム）	4～8人（1チーム）	1～6人（1チーム）	1～6人（1チーム）
障がい者参加の可否	○（一緒に参加できます）	○（一緒に参加できます）	○（一緒に参加できます）	○（一緒に参加できます）	○（一緒に参加できます）	○（一緒に参加できます）
所要時間	約5～10分	約5～10分	約5～10分	約5～10分	約5～10分	約5～10分
簡単なルール説明	①ラダー（はしご）にボロスを投げ、引っ掛かったボロスの点数を競います。	①ダーマを交互に投げ、自分のダーマで囲まれた範囲内にある相手ダーマの数を得点として競います。	①1チーム5～10人で実施します。 ②かごをめがけて、玉（紅白の玉）を投げ入れ、入った玉の数を得点として競います。	①卓球のボールを使い、ネットを少し高くした卓球台の上で、チームみんなでラリーを続けます。 ②1回で3回以内に相手側に返すようにします。	①粘着ボール（ベルクロボール）を投げ、的のパネルに貼り付けます。 ②的に貼れたボールの合計点を競います。	①スポーツ吹き矢を吹いて、的の中心を狙います。 ②的に当たった得点を競います。

みんなで楽しみながら、体を動かし、ふれあいの輪を広げましょう！



塩竈市
子育てサポーター養成講座

「子育てサポーター」は、子育て中の親の気持ちに寄り添って、「子供のこと」「子育てのこと」を気軽に話し合える場を提供する等の支援を行います。**地域の子育て家庭の応援がしたい、何か力になりたい**という思いをお持ちの皆さんのご参加をお待ちしております。

受講すると…

第1回～第３回まですべて受講された方は、**「塩竈市子育てサポーター」**として認定します！認定後は、地域の中での家庭教育支援活動など、様々な形でご活躍いただけます。

日程・内容

第１回　家庭教育支援の理解

日時：令和8年11月25日(水)
10：00～12：00

場所：塩竈市公民館 第１～第３会議室

講師：宮城県家庭教育支援チーム協議委員
中保　良子　氏

第２回　親子の理解とかかわり方

日時：令和8年12月1日(火)
10：00～12：00

場所：塩竈市公民館 中会議室

講師：柴田町教育委員会文化振興課
地域学校協働活動推進員
松田　ゆう子　氏

第３回　総合的な理解
～地域活動、父親の教育参画～

日時：令和8年12月8日(火)
10：00～12：00

場所：塩竈市公民館 中会議室

講師：ファザーリング・ジャパン東北
監事　竹下　小百合　氏

【演習】親の道しるべ体験・実践

日時：令和8年12月15日(火)
10：00～12：00

場所：塩竈市公民館 第１～第３会議室

ファシリテーター：
塩竈市家庭教育支援チーム「ゑん」



（先着順・なくなり次第終了）

お問い合わせ
塩竈市教育委員会生涯学習課
Tel：022-355-2885　Fax: 022-365-3347

申込方法
右記の二次元コードまたはFAX・TELにて
お申し込みください。

令和8年度 ミニ塩竈学問所講座

＼塩竈の貴重な／

地域資料を未来へつなぐWS（ワークショップ）

当時の本や資料には、今では見ることのできないまちのすがたや人々の暮らしが
記録されています。本ワークショップでは、実物資料を手に取り整理・記録します。
昭和１００年を契機に、普段はなかなか見ることのできない
塩竈ゆかりの地域資料を通して、昔のまちの姿をたどってみませんか？

開催日 10月10日(土)、11月29日(日)
12月５日(土)、１月30日(土)
13：00 ～ 16：00　全４回

場　所 壱番館４階 図書館（塩竈市本町1-1）

行　程
13:00-13:30　概要説明（地域資料のデジタル化の意義）
13:30-16:00　地域資料 整理ワークショップ
資料の撮影・データ入力・年代考証…等

講　師 山形大学人文社会科学部　小幡圭祐准教授
山形大学サークル まちの記憶を残し隊





お問い合わせ
塩竈市教育委員会生涯学習課
022-355-2885
kouryuu@city.shiogama.miyagi.jp
〒985-0052 塩竈市本町1-1

申込フォーム▲

文化の港シオーモHP▲

News Release
塩竈市からのお知らせ

令和 8 年 10 月
生涯学習課

ESP DANCE PES at 遊ホール 2026 を開催します！

青少年育成の一助となるよう、青少年によるダンス活動発表の機会、一流のダンスに触れる機会、ダンスを通じた相互理解、世代を超えた交流の場を提供することを目的として開催します。

■開催詳細

【開　催】12 月 20 日(日) 開演 14:00～（開場 13:30）
【会　場】遊ホール（壱番館 5 階）
【対　象】宮城県在住･在学のいずれかに該当すること。部活、部活外、1 人でも応募可能。
※中学生以下は保護者の同意が必要です
【募集数】17 組程度　※先着順
【参加費】無料
【申込先】令和 8 年 10 月 25 日（日）必着（ふれあいエスプ塩竈）
エスプ HP：https://shiogama-se.net/events/esp/5092

【内　容】
①青少年育成事業として、小中学生、高校生等が主体となるイベントとする
②ダンスを通しての自己表現の場とし、表現や創作の楽しさを感じるイベントとする
③交流を深め、地域の発表の場となるイベントとする
④一流のダンスに触れ、自己を高める機会となるイベントとする

【主　催】塩竈市社会教育施設　ふれあいエスプ塩竈・遊ホール
【協　賛】菅野美術館　ごはん屋はれ
【協　力】アサノタケフミ様　ダンススタジオ BOOM

問い合わせ　しおがま･みらい共創パートナーズ ふれあいエスプ塩竈　電話：022-367-2010

ESP DANCE PES 2026at 遊ホール

参加者募集

12/20 SUN 開場13:30 開演14:00

会場　遊ホール(壱番館5F)

〒985-0052　宮城県塩竈市本町1-1
JR仙石線「本塩釜駅」より徒歩3分、JR東北本線「塩釜駅」より徒歩20分

賞品
最大2万円
(図書券)
その他賞品多数！

参加費 無料

~募集要項~

●応募資格　宮城県在住･在学のいずれかに該当すること
部活、部活外、1人でも応募可能
※中学生以下は保護者の同意が必要です

●ダンススタイル　オールジャンル
HIPHOP、BALLET、JAZZ、ROCKなど

●部門･募集数　エキスパート部門 10団体
(ダンス部に所属、もしくはダンススクールに通う方が対象)
ふれあい部門 7団体
(小中学生やキッズクラブが対象)

●応募期間　9月1日(火)～10月25日(日)必着
※先着順(青少年育成事業のため、18歳以下を優先します)

●演技時間　5分以内

●音源　USB又はCD(MP3形式のみ)

●応募方法　応募用紙(提出1、2、3)と音源が記録されたUSB又はCDを直接エスプに持参、又は郵送で提出してください
※応募用紙は裏面にあります

【お問い合わせ･郵送先】　ふれあいエスプ塩竈
〒985-0036　宮城県塩竈市東玉川町9-1
TEL:022-367-2010　FAX:022-365-3741
開館日　平日9:00～18:00　土日祝9:00～17:00
休暇日　第2･4月曜日(祝日の場合は翌日)
休日の翌日(土･日曜日又は休日に当たる日を除く)

X　HP　Instagram (@SHIOGAMA_SE)



こどものための美術館体験

こども探偵事務所

指令 43 ランプの静物画づくり～構成編～

調査日時・会場

2026.10.11［日］14 時（2 時間程度） 講習室

小学生対象／参加無料【要予約】

杉村惇画伯がよく描いたモチーフのひとつ「ランプ」に関連し、静物画の“構成”に着目します。机の上にランプとさまざまなモチーフをならべ、物の配置・構図を考えたら、カメラを使って撮影してみましょう。杉村惇画伯のように対象物をよく観察し、構図をしっかりと考え、写真で静物画づくりに挑戦します。

今年度は、杉村惇画伯が生涯多くの作品に描いた代表的なモチーフのひとつである「ランプ」について、一年を通してさまざまな角度から調査をしてみます。



《白い笠のランプ》P100 号 油彩 平成 2 年（1990 年）



申込フォーム

共催：みやぎ県民文化創造の祭典（芸術銀河）

「こども探偵事務所」とは
こどもたちの視点で美術館を巡り、作品や対象物を観察、知性や感性に響かせる機会をつくる、こどものための美術館体験です。
こどもたちにとって、美術館は好奇心をくすぐる刺激ある場所になるよう、こどもたちの興味関心を引き出しながら展開していきます。
美術館ボランティア・JUNBI サポーター企画で発足されました。

塩竈市杉村惇美術館
SHIOGAMA SUGIMURA JUN MUSEUM OF ART

問合せ：塩竈市杉村惇美術館
022-362-2555 ／塩竈市本町 8 番 1 号
http://sugimurajun.shiomo.jp

ART WALK 仮装日和

ハロウィーンに着想を得た街歩きアートイベント。
アーティストが制作した、地域の個性を題材にしたユニークな
コスチュームに仮装し、塩竈市・北浜の一画をめぐり歩きます。
訪問したお店の前で「ART is COMING !(アートがやってきた)」と
唱え、菓子や地元商店の品をゲットしましょう。
大人も子どももどなたでもご参加いただけます。

2026/10/24（土）
午前の部 10 時～12 時・午後の部 13 時～15 時
※雨天の場合は 10 月 31 日（土）に延期

集合場所：北浜コミュニティセンター
参加費：500 円【要事前予約】
服装：動きやすい格好
※小学校低学年までは保護者同伴



主催：塩竈市杉村惇美術館、ビルドフルーガス　　共催：塩竈市　　助成：令和 8 年度文化庁文化芸術創造拠点形成事業
協力：NPO 法人チルドレンズ・アート・ミュージアムしおがま、北浜第一町内会

塩竈市杉村惇美術館　市民ギャラリー／ 10 月



第 8 回フォト千賀の浦写真展
「塩釜の風景」

2026/10/4（火）～ 10/12（月祝）
10 時～ 17 時（最終日 16 時まで）
市民ギャラリー 1【入場無料】

主催：フォト千賀の浦

森英子展 – 息づく–

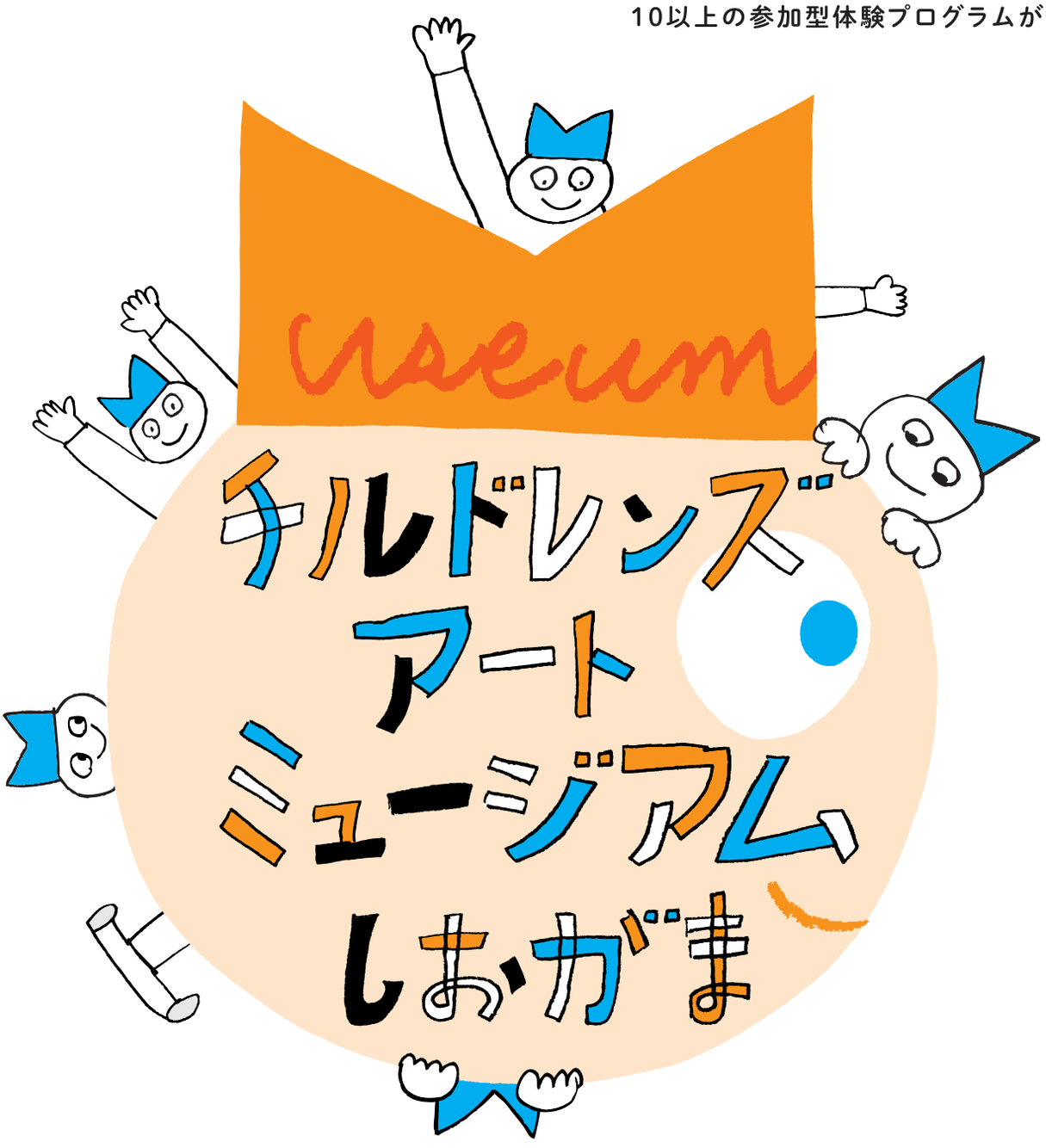
2026/10/21（水）～ 10/25（日）
10 時～ 17 時（最終日 15 時まで）
市民ギャラリー 1・2【入場無料】



塩竈市杉村惇美術館
SHIOGAMA SUGIMURA JUN MUSEUM OF ART

問合せ：塩竈市杉村惇美術館
022-362-2555 ／塩竈市本町 8 番 1 号
http://sugimurajun.shiomo.jp

美術館全体を会場に、
10以上の参加型体験プログラムが集合！



2026.10.17 sat

会　場：塩竈市杉村惇美術館
宮城県塩竈市本町８番１号

時　間：10:00-15:00　参加無料

対　象：どなたでも

主催：NPO法人チルドレンズ・アート・ミュージアムしおがま　共催：塩竈市　協力：塩竈市杉村惇美術館

※本イベントは、令和８年度文化庁文化芸術創造拠点形成事業の一環で実施しています

チルドレンズ・アート・ミュージアムしおがま

塩竈市杉村惇美術館全体をつかって実施する本イベントでは、アーティストやNPO団体などによって企画された10以上の参加型体験プログラムを体験いただけます。
地域のみなさん、学生、アーティストが協力して実施する参加型体験イベント「チルドレンズ・アート・ミュージアムしおがま」では、準備から実践まで場づくりに必要な経験を共にし、文化資源を題材にしたプログラムを通して、地域文化に触れながらまちへの愛着や誇りを育んでいます。また、アーティストや専門家との協働により，知的好奇心や感性を刺激する時間をつくっています。
文化芸術の発想や手法を活かした取り組みを実践することで、多様な人々が共に暮らす地域コミュニティの形成を目的としています。

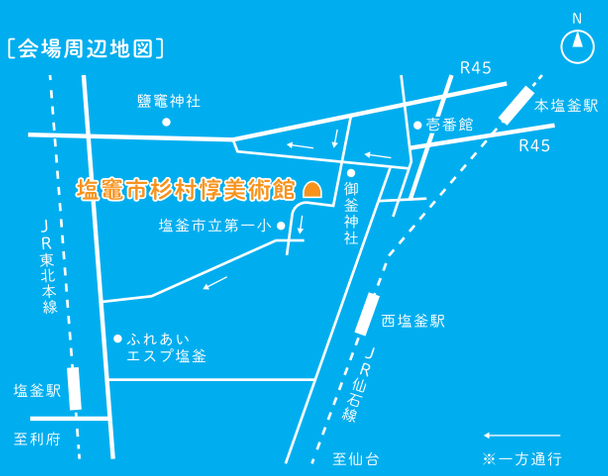
2026.10.17 sat

会場: 塩竈市杉村惇美術館

時間: 10:00-15:00 参加無料

ACCESS
JR仙石線「本塩釜駅」より徒歩で10分
JR東北本線「塩釜駅」より車で7分

［会場周辺地図］



鑑賞のじかん〜宝さがしゲーム〜
ナビゲーター：坂爪奈央子／冨永泰之／星恭典　@常設展示室

作品をじっくり「みる」ことから始まり、感じたことや気づいたことを「かんがえる」、自分の言葉で「はなす」、そして他の人の感じ方を「きく」ことで、一人ひとりの視点を大切にしながら作品を楽しむ参加型の鑑賞プログラムです。今回は、絵の中に描かれたモチーフを宝探しのように探します。モチーフをたくさん探して、スペシャルシールをゲットしよう。

美術館でしおがま探検スタンプラリー
受付：講習室
活動：館　内
ナビゲーター：釣舟富紀子／NPOみなとしほがま

特製マップを片手に、館内に掲示された塩竈の名所カードをみつけてスタンプを集めます。まち歩きガイドがおすすめする塩竈市内の歴史的スポットについて楽しみながら学びます。スタンプをあつめて、特製ステッカーをゲットしよう。

折り紙相撲
ナビゲーター：芦村俊一／日本折り紙学会東北友の会　@講習室

折り紙の達人と一緒に様々な折り紙を楽しんだり、自分の力士をつくり、折り方や形を工夫しながら対戦を楽しみます。

リトミック
ナビゲーター：阿部威／小野静江／水間悠乃　@講習室

リトミックは、スイスの作曲家・音楽教育家エミール・ジャック・ダルクローズによって考え出された音楽教育法です。リズムという素材を生かし、音楽に反応して動くことにより、感じる心、想像力や創造力を養います。心で感じたものを、からだを使って自分なりに表現して楽しみます。

こども探偵事務所「いろいろなランプのかたちを調査」
ナビゲーター：阿部沙斗加／佐竹真紀子　@企画展示室1

洋画家・杉村惇画伯が集めたランプの実物や描いたランプを観察し、様々な形のプラスチックパーツを組み合わせてランプ型の造形物をつくります。

5・7・5でことばあそび
ナビゲーター：生涯発達研究所TANE／Art Play Worker　@講習室

墨で書いた「5文字」と「7文字」の言葉たち。そこには、四季折々の季語や日常の何気ないフレーズ、個性あふれる言葉がたくさん詰まっています。それらの言葉を自由に組み合わせて、「5・7・5」の俳句をつくり出します。墨で思い思いに言葉をかいたり、偶然性から生まれる新たな5・7・5の情景をお楽しみください。

開運屋
ナビゲーター：中島佑太　@大講堂

だれかが考えた開運グッズを手にしたり、開運のための行動指示を実際に体験したり、自分でつくったり、「開運」という正解のないテーマについて自由に発想して遊びます。

… and more!

チルドレンズ・アート・ミュージアムしおがまとは？

チルドレンズ・アート・ミュージアムしおがま（通称「チルミュしおがま」）は、宮城県塩竈市を拠点に、子どもや地域の人々がアートを通じて表現したり学んだりできる“参加型アート・プログラム”を行う活動です。
チルミュしおがまでは、絵を描いたり、ものを作ったり、“鑑賞”だけでなく、“自分で作る”“みんなで考える”“みんなで話す”という体験型アート／文化体験の機会を提供しています。

詳しくはHPへ chilmu-shiogama.jp

文化庁
Agency for Cultural Affairs, Government of Japan

問い合わせ：チルドレンズ・アート・ミューアジムしおがま事務局
MAIL： npo.chilmu.shiogama@gmail.com　TEL 022-362-2555

塩竈市民図書館
図書館だより
ヤングアダルト
2026．10
NO．375

本の杜

October

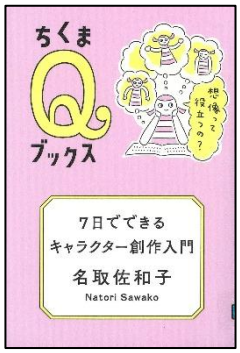
今月の新着本

『チリケン』
神戸遥真/著
小学館〈Y913 コ〉



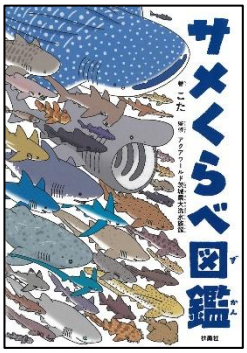
名ばかりの地理学研究会、通称「チリケン」の改革を目指す小桜佳純。地図を片手にフィールドワークを行うチリケンのメンバー達には、それぞれの思いがあって…。

『7日でできるキャラクター創作入門
想像って役立つの?』
名取佐和子/著 筑摩書房〈Y901 ナ〉



自分の好きなキャラも嫌いな人も、わりと知らない自分自身も実はキャラクターの素材になる！？想像や創作が好きな人に読んでみてほしい入門書。

『サメくらべ図鑑』
こた/著 アクアワールド茨城県大洗水族館/監修
扶桑社〈Y487 コ〉



ジンベエザメやホホジロザメ。サメって何種類いるか知っていますか？なんと５００種類以上！しかも新種も毎年のように発見されているそうです！かわいいイラストでサメに詳しくなれる一冊です。

『なぜイヌとヒトは特別に仲が良いのか』
永澤美保/著 筑摩書房〈Y645 ナ〉



ヒトにとってイヌは昔から身近にいる存在ですが、なぜ他の動物に比べてヒトとの相性が良いのか？イヌの記憶力や行動心理など、５つの章に区切ってイヌ科学を解説します。

『成長する有機体』
歌代朔/作 あかね書房〈Y913 ウ〉
中学三年の秋、職場体験で図書館に行くことになった図書委員の普花(ふうか)。他の二人は、本に興味のなさそうな周(めぐる)と不登校の良輝(よしてる)。正直不安なメンバーで…。



＊図書館カレンダー＊

開館時間⇒9:00～20:00
今月の休館日⇒5日(月),13日(火),19日(月),29日(木)
■…休館日

2026年	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

👈図書館ホームページ
図書館公式X👉

発行 ◆塩竈市民図書館(壱番館内)◆
〒985-0052 塩竈市本町1－1 TEL 022－365－4343

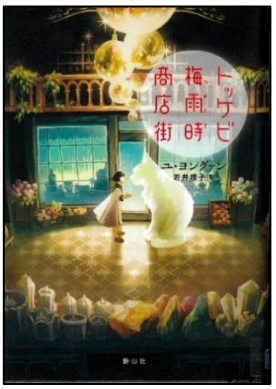
今月のテーマ架　ファンタジー＆ミステリー

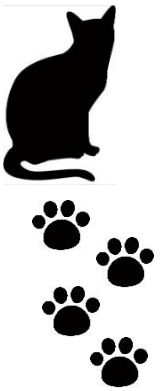
もし魔法が使えたら･･･なんて想像をするとワクワクしてきませんか？
ファンタジーやミステリー作品の中では、魔法や神秘的な力を持つキャラクターがたくさん登場します！
そして、想像もつかないような不思議な出来事が次々と起こるのもまた魅力的です。
本を通して、日常では味わえない非日常を体験してみませんか？





『博物館の少女 怪異研究事始め』
富安陽子/著
偕成社〈Y913 ト〉





『トッケビ梅雨時商店街』
ユ・ヨングァン/著
岩井理子/訳
静山社〈Y929 ユ〉





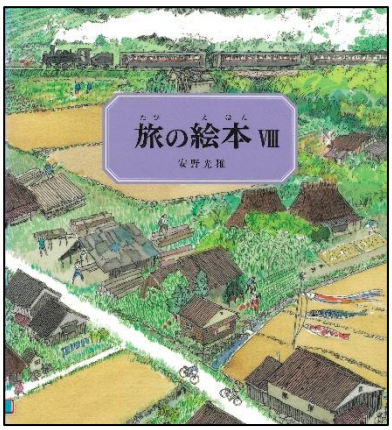


『保健室経由、かねやま本館。』
松素めぐり/著
おとないちあき/装画・挿画
講談社〈Y913 マ〉



安野光雅 生誕100周年

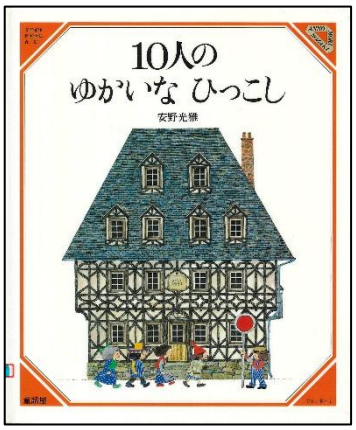
今年、生誕100周年を迎えた、
安野光雅さんの絵本をご紹介します。



『旅の絵本』シリーズ
全10巻
第８弾は日本です。
お花見や田植えなど、日本らしい風景が描かれています。緻密な絵が美しく、じっくり眺めてほしい一冊です。

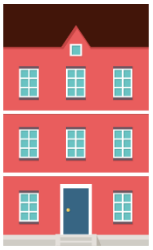
『旅の絵本 8』
安野光雅/著 福音館書店〈YE〉





「美しい数学」シリーズ
全７巻
１冊目は足し算と引き算の絵本です。こどもたちが左の家から右の家に引っ越していきます。見ているだけで楽しい絵本です。

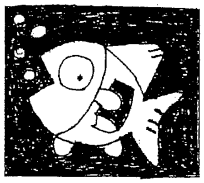
『10人のゆかいなひっこし』
安野光雅/作 童話屋〈Y410 ア〉



2026年　１０月号

プクちゃんつうしん

塩竈市民図書館



図書館だより
プクちゃんつうしん
No.４０３

ついに「読書の秋」がやってきます！
プクちゃんは、どんな新しい本とであえるのかドキドキしています。
ぜひ、みなさんも自分で本をえらんで自分の力で読んでみてください。
達成感がありますよ～♪

図書館まつりを開催します！

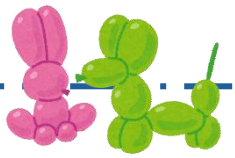


✨ ✨今年も図書館でおまつりをします✨ ✨

前回は、「わなげ」や「バルーンアート」「ボランティアさんのおはなし会」などがありました。
さて、今回はどんな楽しいことが待っているかな？
ぜひ、あそびにきてくださいね！



い　つ：１１月７日(土)、８日(日)
どこで：図書館４階（児童書フロア）と３階（一般書フロア）
だれが：どなたでも



第80回「秋の読書週間」が始まります

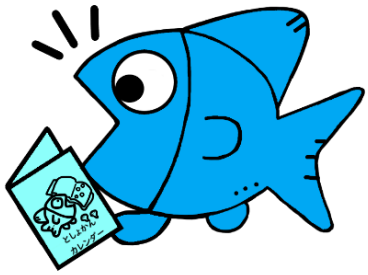


テーマ『静かだけど、冒険中。』



毎年１０月２７日から１１月９日は**「秋の読書週間」**です。
このチャンスにみなさんも一冊、本を開いてみましょう！
もちろん、冒険の本もありますよ～！

１１月３日の「文化の日」
をはさんだ２週間プク！

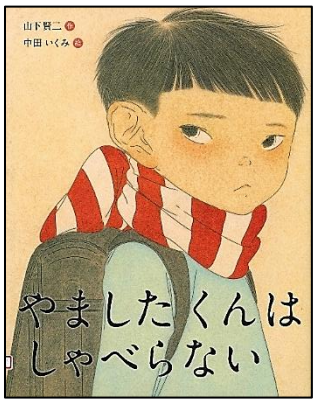


10月のテーマ架

〈10月の特集〉 いろいろなともだち

人によって「できること」「できないこと」、ありますよね？でも、みんなそれぞれ、その人しか持っていないステキなところがあります。それは姿かたちが他の人と違っても、変わりません。
周りにいるお友だちや家族、自分のことについても考えてみよう。





『やましたくんはしゃべらない』
山下賢二/作 中田いくみ/絵 岩崎書店〈E〉







年や性別、
しょうがいのあるなし
関係なくだれでも
楽しめる！

『ぼく、野球がやりたい！ ユニバーサル野球ができるまで』
中村哲郎/原案 山田花菜/文・絵 扶桑社〈E〉

ハロウィン

ハロウィンではおばけや魔女に仮装して、家をたずねてお菓子をもらいます。かぼちゃをかざったりもしますね。そんなたのしいハロウィンの本を集めました。

おいしい絵本

絵本には、おいしそうな食べ物がたくさん登場します。
今月は、おいしい絵本が大集合！



10月のおおきなほんだな いろいろな秋

秋はいろいろなことを楽しめる季節ですね。芸術、スポーツ、読書、おいしい食べ物…。みんなはどれを楽しみたいかな？図書館では秋を楽しめる本をたくさん集めたので、お気に入りの秋を探しにきてください。



あたらしい本



よみもの

『こはるさんのあやとり』
麻生かづこ/作
カシワイ/絵
小峰書店〈913 ア〉

交流学習で「ぽれぽれホーム」を おとずれたあかりは、はじめて会った おばあちゃんに「ひまご」とかんちが いされて…。



えほん

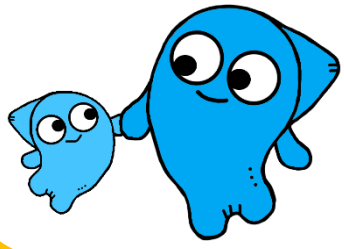
『みつけてちょーだい』
押本達希/作・絵
PHP研究所〈E〉

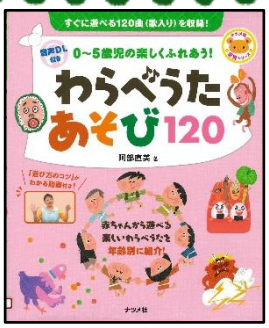
ちしき

『いのちの食べかた
だれも教えてくれない、世界のヒミツ』
森達也/作　ヨシタケシンスケ/絵
KADOKAWA〈648 モ〉



子育て応援本





『わらべうたあそび１２０
０～５歳児の楽しくふれあう！』
阿部直美/著　ナツメ社〈376 ア〉

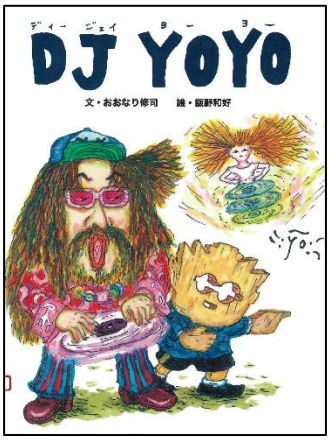
江戸や明治時代から昭和後期までに歌い継がれてきた「わらべうた」を０歳、１・２歳、３・４・５歳の年齢別に紹介しています。

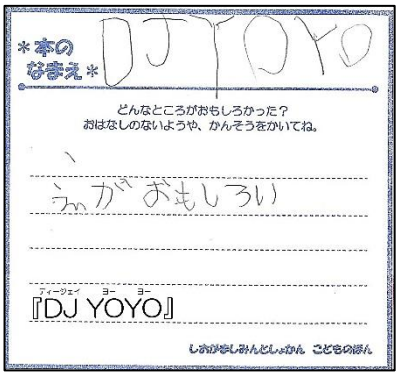
プクちゃんの みんなにおしえて!



「おもしろかったよ！みんなもよんでみて！」という おともだちの
みんながおしえてくれた本の中から いくつかしょうかいします !!

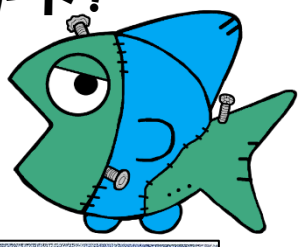
みんなも、おもしろい本や
お気に入りの本が見つかったら、
プクちゃんにおしえてね！

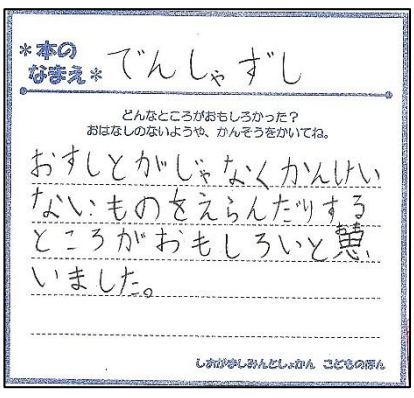




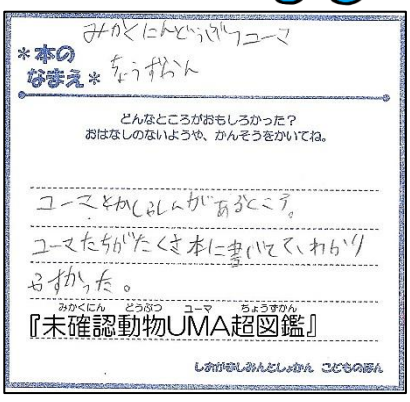


トリックオア トリート！









10月のよてい

今月のイベント		絵本や紙芝居など楽しいおはなしがいっぱいです。 図書館４階〈おはなしのへや〉に遊びにきてください。
おはなし会デビュー 「ぴよぴよおはなし会」	10月６日(火) 11：00～11：20	赤ちゃん絵本の読み聞かせと親子のふれあい遊び。
おはなし火ようび	10月20日(火) 10月27日(火) 11：00～11：15	図書館のひとによる絵本の読み聞かせ、紙芝居など。 今月のテーマは**「おいしいな」**です。
子ども映画会 （４階　視聴覚室）	10月10日(土) ① 10：00～ ② 14：00～	**「味噌買い橋」「ミッキーの誕生日」** （２話で15分）
紙を使って遊ぼう！ （４階　視聴覚室）	10月11日(日) 14：00～15：00	**“紙ヒコーキ”**と**“折り紙”**で遊ぶ。
おはなしびっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋	10月17日(土) 11：00～11：30	楽しい絵本がいっぱい！赤ちゃんから幼児、 小学生も**絵本やパネルシアター**で楽しみましょう。
手のひらの会	10月24日(土) 11：00～11：20	はじまるよ！はじまるよ！楽しい**紙芝居**
手品おじさんと遊ぼう！ （４階　児童書フロア）	10月25日(日) 15：00～15：30	**“紙”**を使った手品を体験しよう！ どなたでもどうぞ。

えほんデビュー
あかちゃんからえほん

「はじめまして
にこサポ」



あかちゃんの健やかな成長を願って、
絵本をプレゼントしています！

と　き：10月７日(水)１０：００～
　　10月28日(水)１３：３０～

ところ：「にこサポ」（壱番館内１階）

こころんでよみきかせ

「こころん」に出張して読み聞かせをします！

と　き：10月28日(水)
　　１１：００～１１：２０

ところ：子育て支援センター「こころん」
（海岸通１－１５）

◆今月のブクちゃん号運行予定◆

コース	運行日	巡回ルート
☆ Ａコース	１日(木)、15日(木)	芦畔集会所内→東部保育園内→第三小学校
☆ Ｂコース	２日(金)、16日(金)	ウジエスーパー塩釜店→藤倉児童館内→杉の入小学校
☆ Ｃコース	８日(木)、22日(木)	清水沢市営住宅内→新玉川市営住宅内→月見ヶ丘小学校
☆ Ｄコース	９日(金)、23日(金)	あすなろ内→千賀の台集会所内→第二小学校

10がつのおやすみ　５日(月)、13日(火)、19日(月)、29日(木)

〒985－0052 しおがまし もとまち １番１号 いちばんかん内 しおがましみんとしょかん ☎(022)365-4343

図書館だより しおかぜ

最新情報は、図書館ホームページ、またはX（旧Twitter）から！

図書館 HP

X

塩竈市民図書館



図書館だより
しおかぜ
2026．10
Vol．324

9月は各地で大雨が続きました。10月は天気のいい日をみつけて秋の行楽を楽しみたいですね♬

PICK UP！ **貴重書庫収蔵資料展示**
9/25（金）～10/28（水）

図書館３階ショーケース

2026年は、昭和元年（1926年）から起算して満100年にあたります。今回の貴重書庫収蔵資料展では、昭和の暮らしが感じられるような資料を展示いたします。この機会にぜひ、ご覧ください！

PICK UP！ **図書館さんぽ　10/31（土）**

14：30～　視聴覚室(壱番館４階)

上映作品：『空高く夫婦とんぼ』
入院や闘病生活を通して、夫婦のあり方や人間関係を描いた短い映画です。豊かな老後を生きるヒントにぜひご覧ください。

話題の本　棚

10月テーマは…『いい湯だな』

毎月テーマを決めて本をご紹介しています。３階、話題の本棚のコーナーをどうぞご覧ください。

新刊案内

『永遠の記憶』　東野 圭吾／著　文藝春秋　913.6/ﾋｶﾞ

内海薫が刺された。犯人は70歳ほどの老人。飛び降り自殺を図るも失敗し、取り調べには黙秘を貫く。一方、湯川と草薙は、老人の“ある持ち物”を手掛かりに、「忘れてはいけない謎」の扉を開き…。7月23日逝去の東野圭吾の遺作。

『AIのトリセツ』　黒川 伊保子／著　扶桑社　007/ｸ
『恐い日常』　松原 タニシ／著　二見書房　147/ﾏ
『戦争記憶の歩き方』　林 英一／著　彩流社　210.6/ﾊ
『メソポタミアのボート三人男』　高野 秀行／著　集英社　292.7/ﾀ
『「メンター」の教科書』　池原 真佐子／著　日本実業出版社　336/ｲ
『税務署員うつうつ日記』　大蔵 主税／著　三五館シンシャ　345/ｵ
『いくつになっても「血管」を守る食事』　今泉 久美／著　文化学園文化出版局　493/ｲ
『はるの献立日記』　黒木 華／著　飛鳥新社　596/ｸ
『火焔樹の柩』　麻見 和史／著　講談社　913.6/ｱｻ
『ハヤブサ消防団２』　池井戸 潤／著　集英社　913.6/ｲｹ/2
『傾斜のマリア』　恩田 陸／著　双葉社　913.6/ｵﾝ
『はじまりのスープ、夏ゼリー』　瀬尾 まいこ／著　新潮社　913.6/ｾｵ
『鋼鉄のレガシー』　堂場 瞬一／著　講談社　913.6/ﾄﾞｳ
『能面検事の挫折４』　中山 七里／著　光文社　913.6/ﾅｶ/4
『ジウ The Next』　誉田 哲也／著　中央公論新社　913.6/ﾎﾝ
『王国』　湊 かなえ／著　マガジンハウス　913.6/ﾐﾅ
『楽園』　夕木 春央／著　講談社　913.6/ﾕｳ
『短いこの人生でいちばん大事なもの』　吉本 ばなな／著　幻冬舎　913.6/ﾖｼ
『ドヤ!これがオレ』　東海林 さだお／著　集英社　914.6/ｼｮ
『“幸せ”よりも“居心地”のよい生き方』　養老 孟司／著　ビジネス社　914.6/ﾖｳ



地域・行政の本

『魯迅の仙台留学』　魯迅仙台留学百二十周年記念会 // 編　社会評論社　M920/ﾙ

『塩竈市関連新聞記事　令和７年度』　塩竈市民図書館 // 編　塩竈市民図書館　M014/ｼ/'25-2

新しいＣＤのご紹介

＜洋楽：ジャズ＞

『JAZZ を聴きたくて　ワインの香りにときめく夜』　オスカー・ピーターソン　Y3/ｼﾞｬ

＜映画音楽＞

『癒しのチェロ＆ヴァイオリン　ジブリベスト』　林　はるか　他演奏　Y6/ｲﾔ

＜日本・アジア：ポピュラー＞

『FYOP』　B'z　Y9/ﾋﾞｽﾞ

『珠玉の艶歌　全曲集』　藤　あや子　歌　Y9/ﾌｼﾞ

『Wormhole』　松任谷　由実　歌　Y9/ﾏﾂ

＜クラシック＞

『ヨーヨー・マ　ザ・ベスト・コレクション』　ヨーヨー・マ　演奏　R5/ﾏ



※プクちゃん号の巡回時間などは、図書館にお問合せください。
（アルファベットはコース名）
※ ▭ は休館日。

図書館カレンダー　10月

木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
プクちゃん号Ａ	プクちゃん号Ｂ				ぴよぴよおはなしかい		プクちゃん号Ｃ	プクちゃん号Ｄ	子ども映画会	紙を使って遊ぼう				プクちゃん号Ａ	プクちゃん号Ｂ	おはなしびっくり箱			おはなし火ようび・俳句講座		プクちゃん号Ｃ	プクちゃん号Ｄ	手のひらの会	手品おじさんと遊ぼう		おはなし火ようび	こころんでよみきかせ	歴史文学探訪		図書館さんぽ

※開館日は、変更となる場合があります。

図書館だより『しおかぜ』２０２６年１０月号(３２４号)

塩竈市民図書館

〒985-0052　塩竈市本町１－１（壱番館内）

電話：０２２－３６５－４３４３

ホームページ：https://shiogama-se.net/facility/library

Ｅメール：info.lib@shiogama-se.net

開館時間

午前９時～午後８時

休館日

月曜日（第４月曜日を除く）、
国民の祝日の翌日、
毎月の最終木曜日（12 月を除く）、
年末年始、特別整理期間

話題の本棚　2026年10月

いい湯だな

行楽シーズン
到来！

この時期に行きたくなる場所といえば、やはり
温泉 でしょう！
夏の間に溜まった疲れを、素敵な温泉に浸かって
洗い流してしまいませんか？

ガイドブックだけでなく、温泉にまつわる小説も
集めてみました！



塩竈市民図書館

おすすめ本リスト

種類	タイトル	著者名	資料番号
ガイドブック	みやぎ日帰り温泉　113湯	プレスアート	111881033
	温泉浴衣をめぐる旅	スタジオクゥ	112040597
	戦国武将を癒やした温泉	上永哲也	112128160
	東日本「公共の宿」 こだわり厳選ガイド	「東日本の旅ガイド」編集室	112224910
	るるぶ温泉＆宿東北　［2025］	ーーー	112223904
	いつか絶対行ってみたい 世界の絶景温泉＆癒しのサウナ	パイインターナショナル	112179395
効能	温泉の疑問５０	温泉学会	112236955
	温泉の科学	西山有司	111983607
	温泉はなぜ体にいいのか	松田忠徳	111964300
美術	銭湯	NHK「美の壺」制作班	111582565
小説	温泉文学論	川村湊	111531893
	温泉小説	朝比奈あすか	112214085
	戸津川警部と七枚の切符	西村京太郎	112158159
	初恋温泉	吉田修一	112116017
CD	クレージー・キャッツ MEET　ザ・ドリフターズ	クレージー・キャッツ	130160922

10月のめにゅう　＊予定が変更になる場合があります

日付	曜	時間	内容	場所	対象	定員	材料費	持ち物　その他
1〜31	木〜土	開館時間	かんたん工作おもしろ創！「折り紙でばくばくカボチャをつくろう」	創作室	どなたでも	—	無料	＊材料がなくなり次第終了
3	土	9:00〜16:00	本のリサイクル市	ミーティングルーム	どなたでも	—	—	1人10冊まで 持ち帰り袋持参 ＊無くなり次第終了
3	土	11：00〜11:30	本のちょっと	本の森	未就学児とその保護者	—	無料	話し手:きっと・えすけっと
3	土	13:00〜17:00	ゲームフェスティバルIN エスプ	学習室1	どなたでも	—	無料	入退場自由 講師:仙台デザイン&テクノロジー専門学校
6〜12	火〜月	開館時間	絵画の会コロール水彩画展	アートギャラリー	どなたでも	—	—	水彩画を展示 最終日は16時まで
9	金	10:00〜（休憩含む）	大人のあそび時間「健康寿命をのばそう！筋力アップ講座」	エスプホール	18歳以上（上限なし）	30人	110円	持ち物:動きやすい服装、飲み物、ヨガマット 講師:金澤練太郎さん（金澤整骨院・柔道整復師）
10	土	10:00〜11:30	ヒデジイの再エネ体験教室〜ソーラーパネルでおもちゃを動かそう！〜	学習室2	小学生とその保護者	5組10人	—	講師:ヒデジイ（NPO きらきら発電市民共同発電所理事長）
12	月	10:00〜11:30	あそびまショップ「エスプミニうんどうかい」	エスプホール	どなたでも	10組程度	—	パネルシアター、絵本、ミニ工作を親子で楽しもう
15〜23	木	開館時間	みちのく潮風トレイル沿線29市町村を繋ぐ写真展	ホワイエ	どなたでも	—	—	みちのく潮風トレイル沿岸地域の風景を展示
16〜28	金〜水	開館時間	エスプ大好き！虹のこども園作品展	アートギャラリー	どなたでも	—	—	にじみ絵など子ども達の作品を展示
17	土	10:30〜11:30	パパとあそぼう！親子ふれあいサタデー	学習室1	2歳から3歳の未就学児と保護者	8組	—	講師:庄司好美さん 持ち物:汗拭きタオル、飲み物、お子様の着替え
17	土	14:00〜15:00	？ワゴンあそんでまなぼう「ガラスでサイエンス」	本の森	未就学児〜小学生＊	先着5組	—	＊未就学児は保護者同伴
24	土	2面参照	ネイチャーゲーム親子でエスプの自然とあそぼう！	空中庭園	未就学児と保護者	各回5人	—	講師:日本シェアリングネイチャー協会
25	日	14:00〜15:00	Dominica116	エスプホール	どなたでも	—	無料	出演:ポコ・ア・ポコギターアンサンブル
30	金	10:00〜11:30	大人のあそび時間　発酵講座　第1弾 チーズセミナー「食べて知る！チーズはもっと美味しくなる」	学習室1	18歳以上（上限なし）	16人	500円	講師:雪印メグミルク㈱ 10月1日受付開始
31	土	9:00〜16:00	エスプハロウィーン！	エスプ館内	どなたでも	—	—	クイズラリーなど参加条件:仮装
11/3	火	①10:00〜11:30 ②14:00〜15:30	読書週間　特別工作「ミシンでブックカバーをつくろう」	創作室	小学5年生〜大人	各回4人	無料	10月3日受付開始
毎週水・金 ※祝日はお休み		11:00〜12:00	キッズボランティアおはなし会	キッズスペース	0歳からどなたでも	—	—	企画:子育て支援ふぉ・ゆ

◆10月のエスプ休館日は13、22、26日です。

ふれあいエスプ塩竈
TEL:022-367-2010　FAX:022-365-3741
E-mail: info.esp@shiogama-se.net
開館時間：9:00〜21:00(平日・土日祝日)
ただしくつろぎコーナーを除く一般開放は
9:00〜18:00　土日祝は9:00〜17:00
休館日:第2・4月曜日、第4木曜日(12月を除く)、休日の翌日(土・日曜日又は休日の当たる日を除く)、年末年始(12/29〜1/3)、館内定期点検日や特別整理期間

塩竈市公民館
TEL:022-365-3341　FAX:022-365-3342
E-mail: info.cc@shiogama-se.net
開館時間：9:00〜21:00
休館日:年末年始

〒985-0036
宮城県塩竈市東玉川町9番1号



発酵講座 チーズセミナー

ふれあい エスプ 塩竈
公民館だより
WAY ウェイ
2026年 10月
第328号



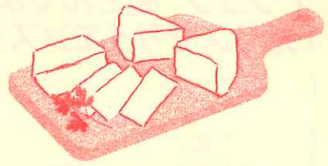
発酵食品と聞いて、どんな食品が浮かびますか？味噌・酢・醤油の調味料を筆頭に納豆・漬物やチーズ・ヨーグルトでしょうか？発酵食品には、腸内環境を整え免疫力を高める効果があります。
今回「発酵講座」第1弾と銘打って、数種類のチーズを試食しながらその奥深い世界を学ぶ、チーズセミナーを開催します。チーズ好きも、そうでない方もチーズの新たな魅力をこのセミナーで再発見してみませんか？

大人のあそび時間　発酵講座 第1弾

チーズセミナー

「食べて知る！チーズはもっと美味しくなる」

ナチュラルチーズ食べ比べ、チーズのおいしい食べ方、チーズの歴史や種類などの知識について学びます。



と　き	10月30日(金)　10:00〜11:30
ところ	ふれあいエスプ塩竈　3F　学習室1
対　象	18歳以上(上限なし)
定　員	16名
持ち物	筆記用具、飲み物
参加費	500円(おみやげ付き)
講　師	雪印メグミルク株式会社　管理栄養士
申　込	10月1日(木)　9:00〜 エスプ事務室またはお電話にて
締　切	10月21日(水)　〜18:00　＊材料準備のため

問合せ　ふれあいエスプ塩竈　☎022(367)2010

予告　「発酵講座」第2弾は、実演編で1月に「味噌づくり」を予定してます

エスプイベント情報

かんたん工作おもしろ創！
「折り紙でぱくぱくカボチャをつくろう」

【と　き】10 月開館時間中
【ところ】創作室
【対　象】どなたでも
　　＊材料が無くなり次第終了

本のちょっと

お話とギターを楽しもう
【と　き】10 月 3 日(土)11:00～11:30
【ところ】本の森
【対　象】どなたでも
【話し手】きっと･えすけっと

大人のあそび時間　運動講座
「健康寿命をのばそう！　筋力アップ講座」

【と　き】10 月 9 日(金)10:00～(休憩含む)
【ところ】エスプホール
【対　象】18 歳以上(上限なし)
【定　員】30 人
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、
　　ヨガマット
【教材費】110 円(チューブ代として)
【講　師】金澤錬太郎さん
　　(金澤接骨院･柔道整復師)
【申　込】受付中
　　お電話または事務室にて

？ワゴン　あそんでまなぼう
「ガラスでサイエンス」

【と　き】10 月 17 日(土)
　　14:00～15:00
【ところ】本の森
【対　象】未就学児～小学生 5 組

パパとあそぼう！
親子ふれあいサタデー

【と　き】10 月 17 日(土)10:30～11:30
【ところ】学習室 1
【対　象】2 歳から 3 歳の未就学児と保護者
【定　員】8 組
【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、
　　お子様の着替え(必要であれば)
【講　師】庄司好美さん
【申　込】受付中

本のリサイクル市



【と　き】10 月 3 日(土)9:00～16:00
【ところ】ミーティングルーム
【対　象】どなたでも
　･提供冊数は 1 人 10 冊まで
　･お持ち帰り用袋をご持参ください
　･提供資料を有料で譲渡しないでください
　＊無くなり次第終了

ゲームフェスティバル　IN エスプ

公式戦も開催されるパズルゲーム・パーティーロイヤルゲームで遊ぼう！
【と　き】10 月 3 日(土)13:00～17:00
【ところ】学習室 1
【対　象】どなたでも　＊入退場自由
【講　師】仙台デザイン＆テクノロジー
　　専門学校

「ヒデジイの再エネ体験教室」
ソーラーパネルでおもちゃを動かそう！

【と　き】10 月 10 日(土)10:00～11：30
【ところ】学習室 2
【対　象】小学生とその保護者 5 組 10 名
【講　師】ヒデジイ

Salon de ESP
「音楽で楽しむ読書タイムを」

【と　き】10 月 23･24 日(金)･(土)
　　開館時間
【ところ】情報広場　くつろぎコーナー
【対　象】どなたでも



ネイチャーゲーム
親子でエスプの自然とあそぼう！

自然と触れ合いながら、小さな発見を楽しもう
【と　き】10 月 24 日(土)①10:00～②11:00～
　　③13:30～④14:30～
【ところ】空中庭園（雨天：学習室 1）
【対　象】未就学児とその保護者
【定　員】各回 5 組
【講　師】日本シェアリングネイチャー協会
【申　込】10 月 5 日(月)9:00～
　　エスプ事務室またはお電話にて

Domenica116



【と　き】10 月 25 日(日)
　　14:00～15:00
【ところ】エスプホール
【対　象】どなたでも
【演　奏】ポコ･ア･ポコ
　　ギターアンサンブル

エスプハロウィーン！

ハロウィン工作やクイズラリーなどをエスプでハロウィン気分を楽しみましょう！
【と　き】10 月 31 日(土)9:00～16：00
【ところ】エスプ館内
【対　象】未就学児～小学生
＊詳細はHP/SNS をご覧ください



ESP DANCE PES 2026 at 遊ホール

12 月 20 日(日)開催決定！開場 13:30～ 開演 14:00

今年は会場を遊ホールに変更して開催します!
皆さんの熱いダンスをステージで披露しませんか?

【募　集　要　項】　※詳細な要綱はチラシ･エスプ公式 HP･SNS をご確認ください

●応　募　資　格	宮城県在住･在学のいずれかに該当すること
●ダンススタイル	オールジャンル(HIPHOP、BALLET、JAZZ、ROCK など)
●部　門・募集数	エキスパート部門　10 団体･ふれあいエスプ部門　7 団体 1 団体最大 20 人程度
●参　加　費	無料
●応　募　期　間	**10 月 25 日(日)必着**
●演技時間/音　源	5 分以内/USB または CD(MP3 形式のみ)
●応　募　方　法	応募用紙（提出 1、2、3）と音源が記録された USB または CD を直接エスプに持参、または郵送で提出してください



平日 9:00～18:00　土日祝 9:00～17:00
休館日:第 2･4 月曜日、休日の翌日(土･日曜日又は休日に当たる日を除く)
TEL　022-367-2010　FAX022-365-3741
【郵送の場合】〒985-0036　宮城県塩竈市東玉川町 9-1
ふれあいエスプ塩竈　ダンスピーズ 2026at 遊ホール宛

アートギャラリー

絵画の会コロール水彩画展

水彩画を展示。最終日 16 時まで
【と　き】10 月 6 日(火)～12 日(月)
　　開館時間中

エスプ大好き！虹のこども園作品展

にじみ絵など、こどもたちの作品を展示
【と　き】10 月 16 日(金)～28 日(水)
　　開館時間中

みちのく潮風トレイル沿線 29 市町村を繋ぐ写真展

みちのく潮風トレイル沿線地域の風景写真を展示
【と　き】10 月 15 日(木)～23 日(金)
　　開館時間中

エスプレポート

マンガ教室～マンガで表現してみよう～入門編



8月22日にミーティングルームでマンガ教室入門編が開催されました。
講師に漫画家･スズキスズヒロ先生をお招きしました。参加した子どもたちは、プロの漫画家の先生から直接お話を聞く貴重な体験に熱中し、イベント終了後も先生に質問をする姿もありました。付き添いの保護者の方も絵を描く楽しさを一緒に感じ、ポイントなどを質問していました。
9月26日にはステップアップ編が開催予定です。

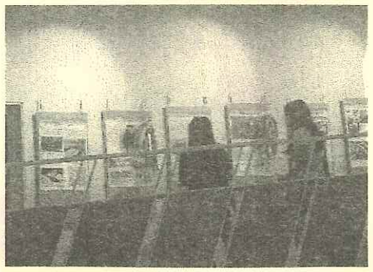


Dominica114 サクソフォン四重奏

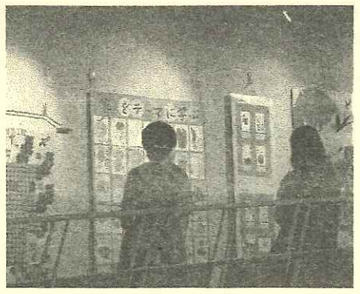
8月22日にホワイエでDominica114「サクソフォン四重奏」を開催しました。サクソフォンの音色が館内に響き渡り、演奏を聴いた方からは、「サクソフォンの演奏を聴いたことが無く、今回初めて聴いた。聴いていてとても気持ちよかった」、「サクソフォンに色々な音域を演奏する種類があることを知ることができ、日常を忘れて楽しませていただきました」などの感想が寄せられ、大好評でした。

アートギャラリーレポート

被爆者の声をみらいにつなぐ原爆展



8月26日から28日の期間に「被爆者の声をみらいにつなぐ原爆展」を開催されました。被爆者ひとりひとりの言葉が書かれたパネルから原爆の恐ろしさを知る展示でした。被爆者ひとりひとりのエピソードが書かれたパネルをおひとりで、友達と、家族と鑑賞する方の姿が見られました。



塩竈地区特別支援学級　学校児童生徒作品展「ふれあい作品展」

9月9日から9月18日の期間「ふれあい作品展」が開催されました。
織物、貼り絵、紙･粘土･木工作など約200点が展示されました。
見るだけではなく、音を奏でる作品もあり、五感で楽しみながら鑑賞される方の姿がありました。
連日、たくさんの来場者がおとずれ、にぎわいを見せていました。

公民館イベント情報

令和8年度　公民館講座参加者募集

おやこであそぼう　おやこで楽しく体を使って運動遊びをしましょう　10:30～11:30

【申込開始日】

開催日	市内の方	市外の方
10月21日(水)	9月1日(火)	9月15日(火)

【各回申込】
参加費：無料
対　象：1歳～3歳とその保護者
定　員：先着10組（20名程度）
持ち物：汗拭きタオル･水分補給
　　お子さまの着替え(必要であれば)
申　込：公民館窓口又は電話

ベビーマッサージ教室　スキンシップを通して親子の絆を深めましょう♪　10:00～11:00

【申込開始日】

開催日	市内の方	市外の方
10月8日(木)	9月1日(火)	9月15日(火)

【各回申込】
参加費：オイル代　380円
対　象：生後3ヶ月～12ヶ月とその保護者
定　員：先着6組
持ち物：バスタオル1枚･替えのおむつ･
　　お出かけセット(必要があれば)･
　　飲み物(授乳可)･授乳ケープ
申　込：公民館窓口又は電話

大人のものづくり教室　「ハーブ」の活用法を楽しみながら学ぶ教室　10:00～12:00

【申込開始日】

開催日	市内の方	市外の方
11月17日(火)	10月1日(木)	10月15日(木)

11月：安眠スプレー＆安眠ハーブティー

※キャンセルは3日前まで、期限を過ぎた場合は材料費のお支払いをお願いしております。

【各回申込】
材料費：11月(1,500円)
対　象：18歳以上の方
定　員：先着16名
持ち物：筆記用具
申　込：公民館窓口又は電話
　　各回申込　何度でも申込可能

わたしと家族の「そうぞく」講座　基礎から学ぶ相続対策　14:00～15:30

【申込開始日】

開催日	市内の方	市外の方
11月26日(木)	10月1日(木)	10月15日(木)

【各回申込】
参加費：無料
対　象：18歳以上の方
定　員：先着16名
持ち物：筆記用具、水分補給(必要であれば)
申　込：公民館窓口又は電話

第79回塩竈市美術展　作品募集

作品搬入：10/24(土)・10/25(日)　9:00～17:00

出品料　：一般　1点3,500円・2点5,500円
　　学生　1点2,000円・2点3,000円
　　※学生の方は学生証のご提示をお願いいたします。

開催日　：11/10(火)～11/15(日)　6日間
会　場　：ふれあいエスプ塩竈

募集要項や出品票に関しましては公民館HP、または公民館までお問い合わせください。

規　格

洋　画	20号以上80号以内。額装は仮縁。 額縁 油絵は、仮縁･マットなし5cm以内。 水彩は、マットを含み10cm以内。 ◎審査の都合のためガラス使用不可× 水彩画･版画の作品はアクリル使用可○
日本画	10号以上80号以内 額縁は仮縁･マットなし。 額縁は5cm以内。 ◎審査の都合のため作品はガラス･アクリル使用不可×
書　道	表装仕上がり寸法で次のとおりとする。(たて･よこ自由) ≪額　装≫ (イ)　182cm×60.6cm以内　(ロ) 182cm×48cm以内 (ハ)　91cm×91cm以内　(ニ) 72cm×140cm以内 (ホ)　54cm×39cm以内[篆刻･刻字に限る] ≪半切の部≫ (イ)　額装　46cm×167cm (ロ)　軸装　50cm×200cm以内 額装または軸装とし、屏風･巻物は受け付けない。 また、全文の釈文を楷書で明確に記し、出品目録に添えて提出のこと。 ◎審査の都合のためガラス使用不可× アクリル使用可○

申込・問い合わせは塩竈市公民館まで　電話 022-365-3341　FAX 022-365-3342

公民館レポート

塩竈市公民館

女性セミナー

令和８年度　前半総括

８月は学習会を実地しなかった為、5~7月までに行った令和８年度女性セミナー学習会をまとめます。

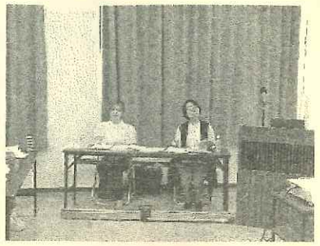
◇5月学習会・・・初回は「歌とピアノとお喋りで綴る気ままにコンサート♪女の愛と人生♪」を演題として、ながとよしえ音楽教室主宰の長門由江さんをお招きして、春にちなんだ曲や四季の曲の歌唱やピアノ演奏を披露していただきました。

◇6月学習会・・・「楽しく学ぼう！終活セミナー」、「知っておきたい終活のキホン＆未来カードワーク」の２つの演題で株式会社ごんきや渉外営業部主任の山田和佳子さん、一般社団法人シニアライフキャリア代表理事の佐々木愛さんの２名をお招きしました。終活の基礎知識をご教授いただき、これからの人生について考えるきっかけ作りをしていただきました。

◇7月学習会・・・「日本の民俗舞踊―秋田・西馬音内盆踊り―」を演題として、尚絅学院大学名誉教授の安藤正樹さんをお招きしました。世界文化遺産である西馬音内盆踊りについて話していただき、踊りに加え笛や太鼓の演奏も披露していただきました。



５月講師：長門　由江さん



６月講師：山田　和佳子さん（右）
佐々木　愛さん（左）



７月講師：安藤　正樹さん

千賀の浦大学

令和８年度　前半総括

８月は学習会を実地しなかった為、5~7月までに行った令和８年度千賀の浦大学学習会をまとめます。

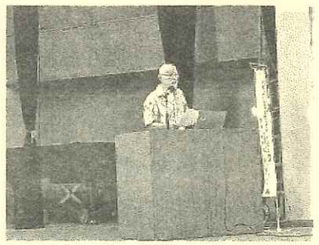
◇5月学習会・・・初回は「『“その人”に、ハピネス（幸せ感）のタネを』～やなせたかし氏の『よろこばせごっこに学ぶ』～」を演題として、インターサーブ・ホスピタリティ開発事務所の代表取締役 木島 上さんをお招きし、ご自身の体験談も交えながらおもてなしの心を丁寧に教えていただきました。

◇6月学習会・・・「仙台～多賀城～塩竈をつなぐ道～―東山道から塩竈街道―（前編）」と題し一般社団法人ジモトアーカイブせんだい理事の木村 浩二さんをお招きしました。様々な時代に造られた街道についての解説を分かりやすくしていただきました。

◇7月学習会・・・6月に引き続き「仙台～多賀城～塩竈をつなぐ道―東山道から塩竈街道―（後編）」と題し木村 浩二さんをお招きしました。塩竈や多賀城の身近な地域の歴史を具体的なエピソードを用いてご説明いただき、受講生の皆さんも関心を持って受講していました。



５月講師：木島　上さん



6,7月講師：木村　浩二さん

しおがま未来大使・ピアニスト鶴田美奈子さん
エッセイ87『鍵穴の向こう側』

みなさん、お元気でしたか。
季節は秋へと移り、少しずつ夜の長さを感じるころとなりました。
『鍵穴の向こう側』も、物語の折り返しを迎えます。

これまでのあらすじ

コンサートを終え故郷へ戻った彼を待っていたのは、荒らされた家と、侵入経路の分からない不可解な出来事だった。
翌日のコンサートを前に、彼は音楽さえ自分から遠ざかっていくように感じる。
しかし舞台で放った「最初の一音」を境に、音楽は再び彼の中を流れ始めた。
それでも、あの日の出来事は静かに彼の中に残り続けていた。では、第四章「境界線」をお届けします。

第四章　境界線

活動の拠点へ戻るころには、なぜか多くの人が、その出来事を知っていた。
人は心配そうに声を掛けてくれた。
「何を盗られたの？」「被害はどれくらいだったの？」
彼は、そのたびに答えた。
けれど、言葉を重ねるほどに、何かが少しずつ離れていく気がした。
問題は、失ったものではなかった。金額でもない。物でもない。
だが、それをうまく伝えることはできなかった。
伝わらないのではない。届かないのだ。
彼は、説明することを少しずつやめていった。そして別の痛みが訪れる。
理解されないという、静かな孤独だった。彼は音楽へ向かった。
音の中に身を置けば、不安も遠ざかると思った。
だが、不安は消えなかった。
むしろ音の隙間に入り込み、静かに、確実に、その輪郭を広げていった。
季節が移り変わるころ、彼はひとつの決断をする。
長い年月を過ごした場所を離れ、故郷へ戻ろう、と。
それは逃げるためではなかった。
境界線のこちら側で生き続けるのか。それとも、その向こう側へ進むのか。
彼は、ようやく選ぼうとしていた。

ではまた次回まで――。
鶴田美奈子

けいじばん

10月のエスプホールの使用について

エスプホールを開放している日は、2階本の森カウンターで申し込みをすると、卓球やバドミントンが30分ずつ楽しめます。利用可能日時は変更になる場合がありますので、ご了承ください。家族、友達、グループでお楽しみください。（個人の利用はできません/道具はご持参ください）

エスプ・公民館の貸館の申し込みについて

令和9年1月の貸館通常申し込みは、公民館・エスプともに10月1日（木）からになります。
*公民館の先行予約については、HPまたは公民館へ直接お問い合わせください。
*使用可能な日についてはエスプ事務室までお問い合わせください。

エスプのHP、SNSページがあります！

X・Instagramで「ふれあいエスプ塩竈」で検索していただくと、これからのイベントや報告、募集している講座、現在の開館状況などの情報が確認できます！ぜひご覧ください。

エスプHP　X　Instagram

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商品です

10がつのエスプ Kid's カレンダー

うまそう　わーい　今月もイベントがいっぱーい！

日にち	月げつ	火か	水すい	木もく	金きん	土ど
創作室 本の森 キッズスペース アートギャラリー	1 学習室1 2 学習室2 木 エスプホール ミーティングルーム	ホールがつかえない日 ★ 全日おやすみ ★ 午前おやすみ ★ 午後おやすみ	1 かんたん工作 おもしろ創！！ おりがみで カボチャを作ろう 開館期間中 (~10/31)	2 おはなし会 11:00~	3 ・本のちょっとのおはなし会 11:00~ ・ゲームフェスティバル 13:00~17:00 1 ・本のリサイクル市 9:00~16:00	
4 おはなしぽんどら おはなし会 11:00~	5	6 絵画の会 コロールル水彩画展 (~11/2) 回 開館中	7 おはなし会 11:00~	8	9 おはなし会 11:00~ 大人のあそび時間 脳力アップ書道 10:00~ 木 ★	10 ヒデジイの再エネ体験教室 ソーラーパネルでおもちゃを動かそう 10:00~11:30 2
11 ★	12 あそびまショップ エスプミニうんどう会 10:00~11:30 木 ★	13 おやすみ	14 おはなし会 11:00~ ★	15 みちのく潮風トレイル 20本木町初の整備開通式典 ホワイエ (~10/23) ★	16 おはなし会 11:00~ 里エのこども展 (~10/28) 回 ★	17 ・?ワゴンあそんで学ぼう ガラスでサイエンス 14:00~15:00 ・パパとあそぼう！ 親子ふれあいサタデー 10:30~11:30 1
18 ★	19 ★	20	21 おはなし会 11:00~	22 おやすみ	23 おはなし会 11:00~	24 ネイチャーゲーム 親子でエスプの自然とあそぼう ①10:00 ②11:00 ③13:30 ④14:30 空中庭園 バスケットコート横広場 ★
25 ドメニカ116 ポコアポコ ギターアンサンブル 14:00~15:00 木 ★	26 おやすみ	27	28 おはなし会 11:00~	29 ★	30 おはなし会 11:00~ 大人のあそび時間 チーズセミナー 10:00~11:30 1	31 エスプハロウィーン 開館中 館内 ★

〈表紙のこたえ〉



ふれあいエスプ塩竈
〒985-0036 宮城県塩釜市東玉川町9-1
TEL 022-367-2010　FAX 022-365-3741
E-mail info.esp@shiogama-se.net
アクセス JR東北本線「塩釜駅」より徒歩1分
駐車場 108台
開館時間 9:00~21:00
ただし、くつろぎコーナー をのぞく一般開放は
平日9:00~18:00　土日祝 9:00~17:00
休館日 第2、4月曜日（祝日のばあい翌日）
祝日の翌日、年末年始、特別整理期間

Xエックス
HP ホームページ
Instagram
@SHIOGAMA_SE

秋のなぞとき大作戦！

エスプ Kid's
2026年10月号 Vol.335

秋の森のなかには、すてきな「お宝」がいっぱいです！ ところがある日森のお宝があちこちに隠されてしまいました。さぁ、みんなで名探偵になっていたずらしたのは、だれなのか つきとめましょう！



kid's 10月のプログラム

今月もイベントがもり沢山!!
各イベントのくわしい内容は、
エスプHP.SNSでもチェックできます

申込の必要なイベントは
開館から9時より、エスプ事務室、または
TEL.022-367-2010 まで どうぞ!



かんたん工作 おもしろ創作!!

おりがみで ぱくぱく カボチャをつくろう!



とき.10月エスプ開館中.
ところ.創作室
対象.どなたでも
◎当日は、直接 創作室へ おしてください.

あそびまショップ・エスプミニうんどう会

みんなで体をうごかして あそぼう!

とき.10月12日(月・祝)10:30~11:30
ところ.エスプホール
対象.幼児と保護者 10組
もち物.のみもの
◎申込受付中!

パパと あそぼう!

親子ふれあいサタデー

パパさん必見!! お子さんと いっぱい
たいそうあそびを しよう!

とき.10月17日(土)10:30~11:30
ところ.学習室1
対象.2~3才のお子さんと保護者 8組
講師.庄司利美さん
(フィットネス インストラクター)
◎申込受付中!



本のちょっと



児童書や絵本のよみほうを たのしみましょう.

とき.10月3日(土)
11:00~11:30
ところ.本の森
話し手.きっと.えすけっと
◎当日は直接.本の森へ おしてください.



ゲームフェスティバル in エスプ

Let's e-sports!! パズルゲームや.パーティロイヤルゲームを たのしみましょう!

とき.10月3日(土)13:00~17:00
ところ.学習室1 対象.どなたでも
講師.仙台デザイン&テクノロジー専門学校



入場無料
どなたでも ご入自由です

本のリサイクル市

保存期間をすぎた本・雑誌で、
みなさまに無料で差し上げます.

とき..10月3日(土)9:00~16:00
ところ...ミーティングルーム
- 1人10冊まで
- 持ち帰りをご自参ください
- 提供資料を有料で譲渡しないでください.



エスプハロウィーン!

今年もエスプハロウィーンを開催します!
仮装をして エスプをもりあがろう! イベントもたのしもう!

とき.10月31日(土)9:00~16:00
◎仮装をして クイズラリーに参加しよう! プレゼントあり!
◎?の森で ゲームをしたり、フォトスポットで撮影しよう!
◎創作室で ハロウィン工作を たのしもう!
くわしくは.HPをご覧ください

ヒデジイの再エネ体験教室

~ソーラーパネルで おもちゃを うごかそう!~
再生可能エネルギーについて たのしく学びましょう.

とき.10月10日(土)10:00~11:30
ところ.学習室2
対象.小学生と保護者 5組10名.
講師.ヒデジイ(NPOまるごと発電 副理事長兼専務理事長)
申込 受付中!

キッズボランティア おはなし会

かみしばいや手あそびをたのしみましょう!

とき.毎週水・金曜日
ところ.キッズスペース
話し手.子育て支援ふよう
※祝日は おやすみです
当日は直接
キッズスペースへ おしてください.

親子で楽しむ English

英語の絵本をよんでみませんか?

とき.10月4日(日)
10:30~11:00
ところ.本の森
講師.オイシクさん
当日は直接
本の森へ おしてください

?のゴロン

ガラスのコップで実験しよう!



参加費.無料

あそんで学ぼう ガラスでサイエンス

とき.10月17日(土)14:00~15:00
ところ.本の森 対象.幼児~小学生 5組
◎当日.直接本の森へ おしてください

ネイチャーゲーム

親子で エスプの自然とあそぼう!

空中庭園の自然のものから大発見!! してみよう

とき.10月24日(土)①10:00~②11:00~③13:30~④14:30~
ところ.空中庭園 対象.未就学児と保護者 各回5組.
講師.日本シェアリング ネイチャーゲーム協会.
申込 10月1日(木)9:00より.
エスプ事務室または お電話で.

予告 読書週間特別工作



ミシンで ブックカバーを作ろう

布をアイロンで ぎりたたんで.
ミシンで まっすぐ ぬってみよう!

とき.11月3日(火・祝)
①10:00~11:30 ②14:00~15:30
ところ.創作室 対象.小学5年生~大人 各日4名.
材料代.無料
申込 10月3日(金)より.エスプ事務室または お電話で.

予告 ESP DANCE PES2026 at 遊ホール

今年は 毛番号の遊ホールで 開催します!!
入賞者には 賞品も!! みなさんの参加 おまちしてます!!

とき.12月20日(日)開場13:30~
開演14:00~
ところ.遊ホール
応募資格.市内在住・在学のいずれかの方、
個人・団体(お1人、お1団体でも)
応募期間.受付中~10月25日(日)必着.
くわしくは、エスプHPをご覧ください!!

予告 さをり織り体験

『マフラーを織ろう』

今年も マフラー作りを やります! すきな糸・毛糸で
すてきな マフラーを 織りませんか?

とき.11月1日(日)①10:45~11:45 ②13:00~14:00 ③14:30~15:30
ところ.創作室 材料代.500円
対象.どなたでも 各コマ8名まで
申込 10月10日(土)9:00より
エスプ事務室または お電話にて.



「狐」は昔から妖怪や神様の使いとして今でも伝わっています。
そんな人と身近な存在である「狐」の絵本を集めてみました。

「きつねのおふろ」



お腹が空いているきつねは、ある日良いことを思いつきました。

国松 エリカ／作・絵
偕成社

「きつねのよめいり」



松谷みよ子／作
瀬川康男／絵
福音館書店

こぎつねとおじいさんは一緒に暮らしています。
ところが、ある日こぎつねの姿は消えてしまいました。

「きつねのかみさま」



あんまきみこ／作
酒井駒子／絵
ポプラ社

縄とびのひもを公園に忘れてしまったりえちゃん。
公園に行くときつね達がいました。

「こぎつねキッコ あめふりのまき」



松野正子／作
梶尾俊夫／絵
童心社

キッコは人間の子どもがさしているカサがうらやましい。
ウラフルで模様があるカサが欲しいな～

「キツネのおとうさんがニッコリわらっていました」



みやにしたつや／作・絵
金の星社

キツネのおとうさんは家族のためにブタを捕まえに行ったけど…。

「あしたともだち」



内田麟太郎／作
降矢なな／絵
偕成社

オオカミとキツネはともだち。
ある日突然オオカミはキツネと遊ばなくなりました。

「きつね森の山男」



馬場のぼる／作・絵
こぐま社

きつねが大好きな山男。
そんな山男は、だいこん作りの名人。

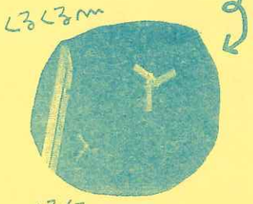
Kid's リポート

9月のかんたん工作おもしろ創品
「画用紙で紙コプターを作ろう」

完成したら上からおとそう！

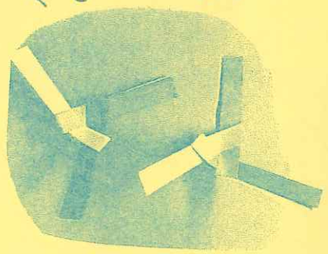


くるくる〜

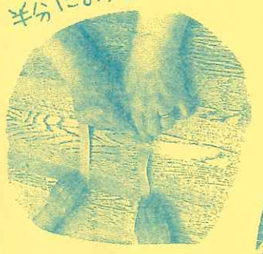


くるくる〜

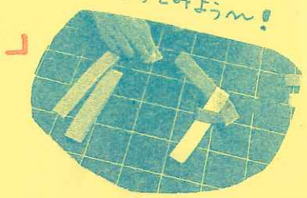
＼できました／

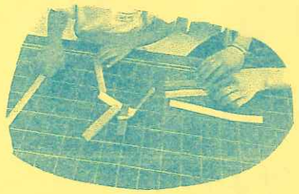


半分におって…



やってみよう〜！



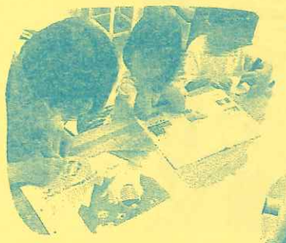


ボードゲームラボSP
「手作りすごろくで作ってあそぼう品」

8/15(土)

完成したあとみんなであそんだよ♪

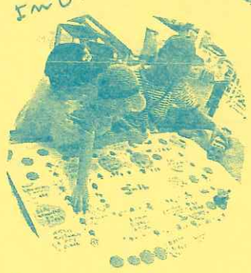




どんなマスにしようかな？



ろっすすむ……っと



よーし…

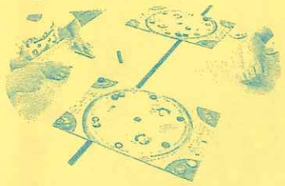
自分でゲームを作ってあそぶのってたのしいね。

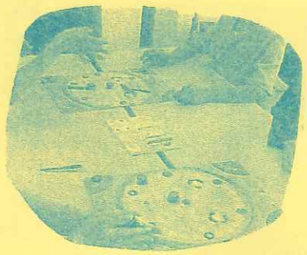
サイコロをふってわーい！もう少しでゴールだ！

ボードゲームラボ
遊んで学ぶ品 僕らの時間

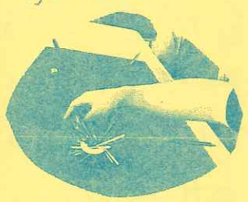
TRPG、トランプ、音速飯店、かりうちなどさまざまなボードゲームをたのしんだよ

どんなゲームかな!?





うまくできるかなぁ…？



よーし これだっ！



たくさんしゅるいがあったよ

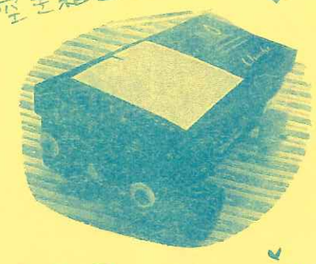




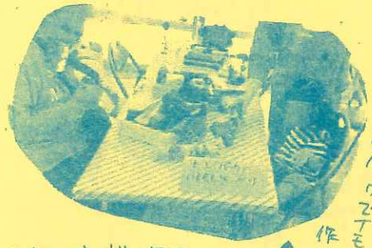
はじめましてのんと！
愛護て！
たくさんのんたちといっしょにゲームをするのってたのしいね。



にぎやか♪



空き箱ミニカー作り♪



たまごパックで下もらにさん作り

できた〜



エスプがやってきた品 出張創作室
inバースデイ

8/16(日)

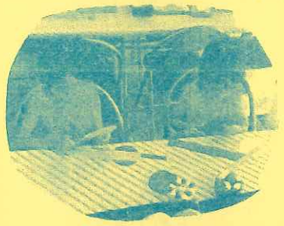
バースデイ塩釜北店さんに行ってきました〜♪

かわいいケーキボックス





色はこれっ！

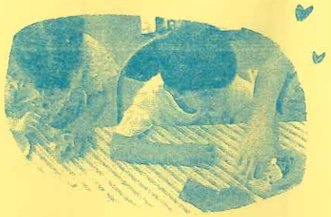


すごーい！



どんなかんじにしようかな？

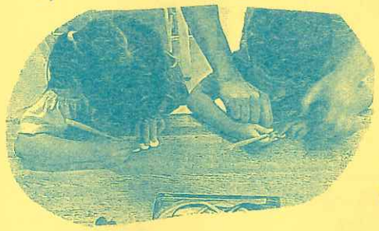




ありがとう



まずは下書きしてぃ…





できるかな？やってみよう！



秋の特別工作
「フェルトでワローバーのしおりをつくろう」

9/6(日)

こども〜おとなまで夢中になってさんかしてもらいました♪

ここはこうやって…



なるほど！

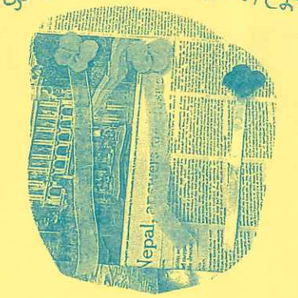
＼いっしょにやってみよう／



ちくちくぬっていくよ〜



かわいいワローバーのしおり



かんせいです！

