



塩竈市の情報紙

広報

し
か
わ
が
ま

今月号の目次

特集 認知症の方を地域で温かく支えるために	2・3P
シリーズ長期総合計画⑯／女性特有のがん検診推進事業	4P
第63回塩竈みなと祭	5P
第55回中学校総合体育大会／安全・安心防犯ロード整備中	6P
パチリ！タウンアイズ	7P
シリーズしおがまの活気・元気 ⑯	16P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全16ページです

「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は60円です。



元気！楽しい！

第63回塩竈みなと祭

前夜祭・本祭とも好天に恵まれた今年の「塩竈みなと祭」。大勢の参加者で盛り上りました。お祭りの様子と「よしこの塩竈コンテスト」の結果は5ページで紹介しています。

2010.8

認知症の方を地域で温かく支えるために

もし自分が認知症になつたとき、頼りにできるのは家族ですか？もし家族が認知症になつたら、頼れる人や場所がありますか？近くにいる人が手を差し伸べてくれることを想像できますか？困つたときにみんなで支え合えるまち、社会のために、一緒に考えてみませんか。

知つてください。「認知症」のこと

身近な病氣にもかかわらず、知つていいようでも知らない「認知症」。これは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまい、働きが悪くなるためにさまざまな障害が起こり、生活に支障をきたす状態をいいます。

その原因の多くは、アルツハイマー病などの「変性疾患」や脳の血管が詰まって一部の細胞が死ぬ化などは多くの方に見られる症状です。

状態、徘徊、妄想などの症状が現れる方もあります。このように認知症は放つておくと症状が悪化しますが、中にはほかの病気が原因であることもあります。早期に発見し、適切な治療や対応をすることです。



いろいろな症状が現れる認知症

—脳の細胞が死んでしまい起こる—

中核症状

うつ状態

自信を失いすべてが面倒になります。それは健康な人の心理

徘徊

居心地が悪くなつて外に出て、そのまま帰れなくなつてしま

排泄の失敗

排泄がうまくできず、周囲を汚してしま

せん妄

入院などにより環境が変わることで軽い意識障害、不安やあせりがあり、落ち着かない。

行動・心理症状

—心の状態や性格、環境によって出る—

あたたかいまなざしと、優しい声掛けを

認知症の症状は365日24時間現われているわけではありません。でも、そのときどきに起こる症状すべてを家族や公的サービスだけで対応することは難しく周囲や地域全体での理解や協力が必要となっています。



人は誰にも、豊かな感情と自尊心があり、認知症になつたからといつて何も感じなくなるわけではありません。今までできたことができなくなれば焦りや不安を感じ、自分の失敗を家族に笑われたりしかられたりすれば自尊心を傷つけられます。それは健康な人の心理となんら変わりありません。自分の失敗を家族に笑われたりされたりする人は、自分自身の失敗を認めなくてはなりません。その心の内を理解するのは容易ではあります。不安やいら立ちから、暴力や暴言を吐く人もいます。その心のせんが、病に最も悲しみ、苦しんでいるのは本人であることに気付いてあげなくてはなりません。

気付いてください。
認知症の方の心情を

広げようオレンジリングの輪



一人でも多くの
サポートを！

地域・職場・学
校のほか、お友達
やグループへ講師
を派遣する出前講
座も行っています。



▲講座修了のあかし
「オレンジリング」

市では、認知症を正しく理解し、「近所での見守りや声がけ」「商店などでのちょっととした手助け」など身近な応援者となる「認知症サポートーー」の養成を進めています。講座修了後には「認知症の人を支援します」というあかしである「オレンジリング」（左写真）が渡されます。7月1日現在、12回の講座を開催し、382人のサポートが誕生しています。

つなげよう支援の輪！



参加者の声
「見守って貰えたり、優しく教えてくれるお店が知りたいよね」

市では、市民の方と協働で、認知症の周知とその支援に必要な情報を掲載した「認知症支え合いマップ」を作成しています。認知症になつても「安心して買い物がしたい！」という声をもとに、「認知症にやさしいサポート店」を掲載します。今回、モデル地区である市内北部地域のマップを作成し、配布を予定しています。

認知症予防法!

脳を活性化させるポイント



感動・関心・活動・感謝

興味・希望・気づかい・規則正しい生活
工夫・くよくよしない・空気（外の）
健康

コミュニケーション・恋



ちょっとしたことに幸せを感じ、心躍らせときめかせる。近所を歩いたり、誰かと笑いあったり…。そんな日々が心も身体も元気になります。

当事者の心の声



毎日の辛さは、誰も分かつてくれない。



特別扱いしないで普通に接してください。



病気とは分かつていても、イライラします。

私たちにもできることがあります。後ろから見守っていてください。それでもできないことはさりげなく手伝つてください。

【認知症にやさしい
サポート店】募集！

認知症の方と接する際に、ちょっとした見守りや声かけなどのご協力を頂く地元の企業や商店を「認知症にやさしいサポート店」として募集します。応募されたお店には、「認知症サポートーー養成講座」を受講していただきます。お申し込みは介護福祉課に、お電話か直接窓口で。

◆一回目
8月23日(月)10時～11時30分
■二回目
9月15日(水)19時～20時30分

サポートーー養成講座

会場はいづれも

塩釜ガス体育館2階研修室

お問い合わせ

健康福祉部介護福祉課
壹番館2階
TEL 364-1204

ご相談はこちらへ

気になる症状がある方は、まずかかりつけの先生に相談してみましょう。
塩釜市地域包括支援センター TEL 364-1204
西部地区地域包括支援センター TEL 367-0414
北部地区地域包括支援センター TEL 361-3822

市民懇談会と計画(検討案)についての意見交換を行いました

7月3日（土）に市民懇談会を開催しました。ここでは、第5次塩竈市長期総合計画基本構想の検討案（市民懇談会からの提言や地区懇談会でのご意見、市民意向調査、企業意向調査の結果などを踏まえて策定しました）について、委員の皆さんと意見交換を行いました。



《基本構想(検討中)の概要》

目指すべき都市像 「おいしさと笑顔がつどう みなとまち 塩竈」

まちづくり目標1 誰もが安心して暮らせるまち
まちづくり目標2 海・港と歴史を活かすまち
まちづくり目標3 夢と誇りを創るまち

子どもから高齢者まで、誰もが笑顔で健やかに支え合いながら、安全に暮らし続けられるまちを創ります

海・港と歴史によって培われたさまざまな産業や文化などを最大限に活かしながら、活力あるまちを創ります

次代を担う子どもたちの夢や、郷土に誇りを持つ豊かな心をはぐくみながら、多様な担い手による協働のまちを創ります

定住
交流
連携



貴重なご意見を
いただきました

委員の皆さんからは、「まちづくりの取り組みにおける優先順位を明らかにするべきでは」、「我々の提言がきちんと盛り込まれている」などのご意見がありました。

このほか、市民懇談会の皆さんからいただいたご意見は、7月に実施したパブリックコメントの内容と一緒にお知らせする予定です。

問 政策課 長期総合計画策定室 ☎(内線262)

女性なら受けなきゃソン！ ～女性特有のがん検診推進事業を実施します～

問 保健センター ☎364-4786

どんな事業？

特定の年齢に達した女性に、【子宮頸がん検診】と【乳がん検診】の「検診手帳」と「無料クーポン券」を送付し、無料で検診が受けられる事業です。がん検診の受診率を向上させ、早期発見・早期治療を促進することを目的としています。

対象者は？

平成21年4月2日～平成22年4月1日の間に、下記の年齢になった女性です。

◇子宮頸がん…20・25・30・35・40歳
◇乳がん…40・45・50・55・60歳



▲検診手帳



▲無料クーポン券

受け方は？

◇子宮頸がん…対象者には、受診票・無料クーポン券・検診手帳を送付しますので、実施医療機関で受診してください。

(実施期間：平成22年8月1日～11月30日)

◇乳がん…対象者には、検診手帳・申し込みの案内を送付し、申し込まれた方に無料クーポン券とマンモグラフィ撮影病院、日時を指定した受診票を送付します。

(実施期間：平成22年8月1日～平成23年1月20日)

『子宮頸がん』って、なに？

子宮頸がんは、子宮の出口の部分にできるがんです。ヒトパピローマウイルスの感染が主な原因とされ、20～30代に急増しています。子宮頸がんは、がん検診が最も有効ながんです。20歳以上で、2年に一度受診することが勧められています。

『乳がん』って、なに？

乳がんは、女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺のがんで、40代後半に最も発生しています。女性にできるがんの中で一番多く、日本人女性の20人に一人がかかっています。マンモグラフィ（乳腺専用のレントゲン）を使った検診を、40歳以上で2年に一度受けることが勧められています。



暑さも吹き飛ぶ 第63回塩竈みなと祭

夏の風物詩ともいえる「塩竈みなと祭」が今年も盛大に行われました。

20回目を迎えた「ひかりピア塩竈」では、10,000発の花火が華麗に浮かび上がり、本祭の神輿海上渡御や陸上パレードでは、暑い中も参加者は元気な姿を披露しました。

晴天にも恵まれて約15万人が訪れ、会場一帯が熱く盛り上がった2日間でした。



問 みなと祭協賛会事務局(商工観光課内) ☎ 364-1124



よしこの塩竈コンテスト

35団体、約3,100人が参加し、最優秀賞は第一中学校でした。



小学生の部

市長賞	二	小
教育長賞	一	小
JC理事長賞	三	小



二小

中学生の部

市長賞	一	中
教育長賞	二	中
JC理事長賞	玉	中



一中

一般の部

優勝	塩釜ガス連
準優勝	第二管区海上保安本部
三位	防火連(塩釜消防署)



塩釜ガス連

第55回 中学校総合体育大会

6月5日(土)・6日(日)に各会場で開催されました。
熱戦の様子と大会の結果をお伝えします。

種目(団体・総合)	1位	2位	3位
野球	二中	一中・三中・玉中(同率2位)	
ソフトボール	一中	玉中	三中
サッカー	二中	三中	玉中
ソフトテニス(男)	二中	一中	玉中
ソフトテニス(女)	玉中	三中	二中
バスケットボール(男)	三中	玉中	一中
バスケットボール(女)	三中	玉中	一中
バレー(男)	玉中	—	—
バレー(女)	玉中	一中	二中
卓球(男)	玉中	一中	三中
卓球(女)	一中	玉中	三中
バドミントン(男)	玉中	浦中	一中
バドミントン(女)	二中	玉中	一中
剣道(男)	一中	三中	玉中
剣道(女)	一中	三中	—
柔道(男)	二中	一中	—
柔道(女)	三中	一中	—
器械体操	二中	—	—
陸上(男)	玉中	一中	—
陸上(女)	一中	玉中	—
水泳(男)	玉中	一中	
水泳(女)	二中	三中	

*バレー(男)は出場校1校のため開催せず。玉中(男)が地区代表として県大会出場。*剣道(女)は出場2校*柔道(男)は出場3校で2位まで表彰。(女)は出場2校*器械体操(男)は出場校1校。女子は個人のみ。*陸上・水泳は2位まで表彰。



▲緊急報知機押下訓練
(楓町一丁目・4月30日)

安全・安心防犯ロード整備中

市では、通勤通学路を中心に不審者情報などが寄せられている路線に、防犯対策事業を実施しています。「安全・安心防犯ロード」として昨年から防犯協会が中心となり学校と町内会の協力を得て、市道などの一定区間を選定し、5カ年で従来の防犯灯を高照度型の機種に変更する事業を行っています。平成22年度は、30灯の防犯灯を高照度型に更新する予定です。

また、昨年度までに緊急報知機を4地区に設置しています。このことにより、不審者の早期発見による犯罪抑止効果が期待でき、歩行者は安心感を得ることができます。

緊急報知機は、ボタンを押すと90デシベル以上の音量で「ウー！ウー！ウー！非常が発生しました！」と警告音を発し、防犯ロードモニターや近隣の方へ非常事態を知らせます。不審者などに遭遇したときや身の危険を感じたときに、ボタンを押してください。

問 防災安全課 ☎364-1111（内線231）

一軒一灯運動にご協力ください

市では、夜間の犯罪を防止し、「安全で安心して暮らせるまちづくり」を目指して、各家庭や事業所などの門灯や玄関灯を一晩中点灯する「一軒一灯運動」の推進に取り組んでいます。

安全な地域づくりや地域の防犯力向上につながりますので、皆さんのご自宅や事業所などでも、ぜひご協力を願いします。

一晩点灯すると 門灯や玄関灯を12時間点灯した場合の電気料金は、20ワット球で1カ月約150円です。



夏の宵のお楽しみ

市指定文化財「塩籠神楽」が奉納された「釜社宵まつり」。種播舞では種まきをイメージしてお菓子がまかれ、子どもたちは大喜びでした（7月5日・御釜神社）



エスピに鬼太郎ハウス出現

水木しげるさんが活躍した漫画雑誌「ガロ」の初代編集長、長井勝一さんが塩竈市出身だったご縁で、エスピの長井勝一漫画美術館には、水木しげるさんの資料もたくさんあります。今回の企画展「ガロと水木しげる」では、ツリーハウスが鬼太郎ハウスになりました
(6月27日・ふれあいエスピ塩竈)



さっそう！

走る馬上から弓矢を射る流鏑馬神事。
的を射抜く高い音が鳴り響くと、大きな歓声
が上がりました（7月11日・鹽竈神社）



古代の製塩を伝える藻塩焼

県無形民俗文化財「藻塩焼神事」。ホンダワラ（海藻）に海水を注いで、煮詰めて塩にします
(7月6日・御釜神社)



健康フェスタで健康チェック

健康についての情報が盛りだくさんの「健康フェスタ」。講演会では「防ぐ 理解する 胃・大腸のがん！」と題して、生活習慣や早期発見の大切さが語られました。がん予防啓発コーナーでは、健康チェックやパネル展示などが行われ、みんな熱心に参加していました

(6月19日・ふれあいエスピ塩竈)



カツオ大漁!!

市魚市場に、カツオ・マグロ一本釣り船が入港し、カツオ23トンとビンナガマグロ0.5トンを水揚げしました。一本釣りカツオの水揚げは2年ぶりです。大漁に市場は活気づきました
(7月17日・魚市場)

海外で活躍してます

JICA（国際協力機構）ボランティアとして、今野友和さん（香津町）が南アフリカ共和国、菊池理恵さん（清水沢）がエジプトへ派遣されることになりました。表敬訪問に訪れた二人は、海外で頑張つくると意気込みを話してくれました。

みんなの広場



わが家のおちびさん

こくぶ ゆい
國分 結衣ちゃん (1歳)

お外で走り回るのが大好きな結衣ちゃん。これからも元気な笑顔をたくさん見せてね。

(ご家族から) ●楓町一丁目



あゆみ保育園子育て支援センター行事

①夏祭り

とき 8月21日(土) 15:30~

ところ あゆみ保育園

②親子であそぼう会

とき 8月26日(木) 10:00~

ところ 杉の入生協集会室

問 あゆみ保育園 ☎365-4572

塩釜水泳スポーツ少年団新規会員募集

◇初心者(小学生以上) 16:00~18:00

とき 週1回クラス(土)

週2回クラス(月・水)

◇幼児(3歳~未就学児) 16:00~17:00

とき 週1回クラス(月・火・木)

週2回クラス(月・水)

ところ ユープル(市温水プール)

指導者 宮城県水泳連盟指導員

会費 週1回2,000円/月、週2回3,000

円/月(入会金1,000円、保険代600円)

*詳しくは、お問い合わせください。

問 佐藤 ☎367-5649 鈴木 ☎368-0339

コーラス団員募集!

発声法からしっかり教えるので初心者でも簡単に参加できます。

とき 毎週月曜日 13:00~14:45

ところ 塩竈キリスト教会(本町9-23)

月謝 3,000円

問 高橋 ☎080-4194-1019

気功に興味のある方「真気」の出し方教えます(無料)

とき 平日午後随時

ところ 海岸通新橋ビル2階

問 まんぼう気功教室 ☎367-9155

中国健身気功・太極拳とツボ体操を始めませんか?

とき 毎週火曜日 19:30~21:00

ところ 楓町集会所

会費 2,000円/月(4回)

問 許 ☎364-7224

健康体操同好会 会員募集

30代から50代の初心者中心のサークルです。一緒に汗を流しませんか?

とき 毎週木曜日 10:30~11:30

ところ 公民館本町分室(本町)

会費 2,000円/月(4回)

定員 20人

問 鈴木 ☎368-7078

書の教室へどうぞ

好きな時間に書を学びませんか!

とき 毎週水曜日 18:00~20:00

毎週日曜日 13:00~17:00

ところ 新浜二丁目バス停前

会費 60歳以上は本代のみ

お子さんなどは3,000円/月

問 青山 ☎362-5633

フラワーアレンジメントはじめませんか?

資格取得から趣味の方まで自由参加。

とき 水曜日①12:30~14:30

②18:30~20:00

ところ 壱番館5階会議室

各コースの参加費(花材費込み)

①生花アレンジメント 3,300円(毎週)

②プリザーブドフラワーイング4,300円(月1回)

問 EFD講師 石川 ☎080-3339-3912

いそやまあかり太鼓キッズ(小学生)会員募集!

太鼓に興味がある、たたいてみたいなど、まずは体験(要連絡)してみませんか。

8月は、仙台七夕に出演予定!

練習時間 毎週火・水曜日 19:00~

練習場所 清掃工場(新浜町)

問 高橋 ☎090-5845-4651

『AIS塩釜』オープンワークショップ 体験レッスン会開催

とき 8月26日(木) 19:00~

ところ 塩釜ガス体育館 第二競技場

レッスン概要 ヒップホップを中心としたストリートダンスなど

対象 小学2年生以上

参加費 1,000円

*ジーンズ、Tシャツなど動きやすい服装と内履きのスニーカーをご用意ください。

問 AISアクターズインターナショナル・仙台 ☎722-3777

第18回宮城シニア美術展作品募集

募集作品 日本画・洋画・書・写真・工芸

対象 60歳以上のアマチュアの方

出展料 500円

申込期限 10月20日(水)

展示会場 宮城県美術館県民ギャラリー

展示期間 12月16日(木)~19日(日)

*展示期間は入場無料。部門ごとに応募規程あり、お問い合わせください。

問 宮城県社会福祉協議会 ☎223-1171

東北歴史博物館 夏の体験教室

伝統的な技術や風俗を体験し、歴史や文化を感じることができます。

■8月7日(土)教室

①タナバタ馬をつくろう!

②砂金を探ってみよう!

■8月14日(土)教室

①縄文の布を編んでみよう!

②弓矢で獲物をねらおう!

■8月21日(土)教室

①絵の具をつくろう!

②ざっちょうで遊ぼう!

参加申込受付 先着順(全教室)

*時間や参加費などは、下記までお問い合わせください。

問 東北歴史博物館 ☎368-0106

100歳おめでとうございます



おおぎや
扇谷 つる子さん

(明治43年7月10日生まれ)

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金のもの
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266・366)

9月号の原稿締め切りは8月4日(水)です。

●紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。
●こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(16ページ左下参照)

電話帳を配達・回収します

N T T 東日本宮城支店では、8月中に順次、新しい電話帳(平成22年9月発行)を各ご家庭・事業所へお届けします。現在お使いの電話帳は、新しい電話帳とお取り換えしますので、配達員へお渡しください。なお、ご不在などで配達員に古い電話帳を渡せなかった場合、後日改めて回収に伺いますので、下記までご連絡ください。

問 タウンページセンタ ☎0120-506-309

塩竈市立第三中学校 昭和35年卒業同期会の開催について

とき 8月14日(土) 18:00～
ところ ホテルグランドパレス塩釜
参加費 8,000円
問 辻 ☎362-5667 佐藤 ☎362-0028

宮城水産高等学校同窓会塩釜支部第59回定期総会のご案内

とき 8月6日(金) 18:00～
ところ ホテルグランドパレス塩釜
会費 5,000円
問 山下 ☎090-3753-8782

塩竈市立第一中学校吹奏楽部定期演奏会(入場無料)

とき 8月21日(土) 13:30開演
ところ 遊ホール(壱番館5階)
問 塩竈市立第一中学校 ☎362-1321

高橋正典ソロ・コンサート開催

音楽のすばらしさをすべての人に!
とき 9月2日(木) 13:30～15:30
ところ 遊ホール(壱番館5階)
入場料 500円(ペア券)
主催 はまぎくの会
問 塩竈市互助会 ☎364-1111(内317)

Lobby Jazzコンサートへどうぞ

とき 8月21日(土)
①18:00～ ②18:50～
ところ ホテルグランドパレス塩釜
入場料 無料
問 佐藤 ☎090-6227-9212

夏休みのアトリエ展“絵と工作オブジェ”

とき 8月21日(土)・22日(日)
11:00～18:00
ところ サマーアトリエ(清水沢2-11-7)
問 平塚 ☎362-8006(駐車可)

みやぎ県民大学高等学校開放講座

講座名 「全経簿記検定3級を取ろう」
とき 10月30日(土)～11月27日(土)
9:00～12:00(5日間)
ところ 貞山高等学校(多賀城市)
定員 30人程度(応募多数の場合抽選)
受講料 無料(テキスト代実費)
申込方法 往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・職業・連絡先を記入し下記に送付ください。
※2級取得講座もあり、下記までお問い合わせください。

問 宮城県貞山高等学校(〒985-0841 多賀城市鶴ヶ谷1-10-2) ☎362-5331

水産研究所ってどんなとこ?

お魚タッチプール、プランクトン観察など水産研究所を一般公開します。
とき 8月28日(土) 10:00～14:30
ところ 東北区水産研究所(新浜町)
問 東北区水産研究所 ☎365-1191

「全国小中学生遺児・宮城のつどい」

参加者募集
とき 10月9日(土)～10日(日)
ところ 国立花山青少年自然の家
対象 親を亡くした小中学生
募集人数 30人
参加費 無料
主催 あしなが育英会
※詳しくはお問い合わせください。
問 仙台青葉学院短期大学 看護学科
高橋 ☎369-8012、090-7075-7139

第9回塩釜なつメロ同好会発表会

とき 8月29日(日) 11:00開演
ところ 遊ホール(壱番館5階)
演目 カラオケ(なつメロ)
※入場無料ですが、整理券が必要です。
壱番館1階にあります。
問 渡部 ☎365-4225

あんべ光俊in野々島コンサート&バーベキュー会

とき 8月21日(土) 13:30～
ところ 浦戸諸島開発総合センター前
出演 佐藤ナオハル(モンキーマジック)
バックバンド)、あんべ光俊ほか
会費 大人2,000円、子ども1,200円
※飲み物は別途販売。船代は各自負担。
問 多賀城こーあん ☎365-8383

浦戸花火大会【桂島・野々島】

—桂島—

とき 8月13日(金)



17:00～宵まつり 19:00～本祭り 20:20～花火大会

あなたの思いを花火で打ち上げてみませんか!

「結婚記念日・愛の告白など」あなたの花火を打ち上げて見ませんか? 花火と一緒にメッセージを読み上げます。

申込 浦戸漁業協同組合へファックス(369-2213)で8月6日(金)まで。後日、申込用紙を郵送します。

料金 1口6,000円。スターインは10万円(協賛金は1口1,000円から)。協賛された方に粗品を進呈)

募集 当日お手伝い頂ける女性ボランティア(10人程度)

問 浦戸漁業協同組合 ☎369-2211(平日9:00～15:00)



▲昨年の花火大会(桂島)

—野々島—

とき 8月14日(土)

17:00～夏祭り 20:20～花火大会

問 野々島共和会 遠藤 ☎090-8785-3415



◀昨年の夏祭り
野々島

—桂島・野々島「島まつり」臨時便のご案内—

出航時間 両日とも塩釜発 18:30 桂島・野々島発 21:00

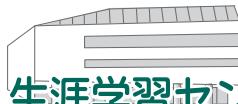
乗船場所 マリンゲート塩釜 1番乗り場 乗船定員 各100人

往復船賃 桂島1,000円、野々島1,100円(小学生以下は無料)

申込方法 往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望する日・希望人数(一般・小学生別)をご記入の上、下記までお申し込みください。返信用にもご自分の住所・氏名をお書きください(8月5日(木)当日消印有効)

問 浦戸交通課(〒985-0016 塩竈市港町1-4-1) ☎361-7710





生涯学習センター

・公民館

・ふれあいエスプ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
☎365-3341



市民交流センター

・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
<http://www.lib-shiogama.jp/>
・視聴覚センター ☎365-4500

【ブックトーク】をします！

～本のせかいへようこそ～

と き 8月6日(金) 11:00～11:30
ところ 図書館4階おはなしの部屋
内 容 夏休みにおすすめの本を、図書館の人が紹介します。小学生向け。
※直接おはなしの部屋へどうぞ。

「紙でふしぎ？を作ろう

と き 8月7日(土) 13:30～14:30
ところ 図書館4階創作室
内 容 不思議な紙工作をつくる
講 師 野中廣海さん（新浜町）
対 象 小学生以上10人程度
参 加 当日直接会場へ。参加無料。

「親子で図書館の達人になろう

と き 8月11日(水) 10:30～12:00
ところ 図書館4階&書庫
対 象 親子（小学生）10組
内 容 図書館見学と本を探せゲーム
申 込 8月4日(水)10:00～図書館4階カウンターまたは電話でどうぞ。

「夏休みだ！映画をみよう（入場無料）

と き 8月14日(土)
①11:30～12:00
〔世界のおとぎばなし たから島〕
②13:30～14:00
〔うみのなかまたち〕
ところ 図書館4階視聴覚室

「手品おじさんと遊ぼう！（どなたでもどうぞ）

と き 8月21日(土) 15:00～15:30
ところ 図書館4階児童書フロア
講 師 野中廣海さん（新浜町）
※当日直接会場へ。参加無料。

【ごきげん座】夏のおはなしフェステ

イバル

と き 8月24日(火) 11:00～11:40
ところ 図書館4階視聴覚室
※親子向けです。当日会場へどうぞ。

『図書館クイズ』夏だ！休みだ!!

チャレンジしよう!!

と き 8月25日(水)まで
ところ 図書館4階児童書フロア
対 象 小学生以下

「夏休みこどもの読書案内コーナー

夏休みの読書や自由研究の資料など、本に関する相談に応じます。「夏やすみおすすめブックリスト」もあり

ます。

ところ 4階こどもの本のカウンター

源氏物語講演会「光源氏と紫の上 一独創的な夫婦のあり方」開催

源氏物語に見る夫婦の形について楽しく分かりやすく読みときます。

と き 8月28日(土) 14:00～15:30

ところ 図書館4階視聴覚室

講 師 熊谷義隆先生（東北文教大学短期大学部教授）

参加費 500円（資料代・当日徴収）

主 催 『源氏物語』を読む会実行委員会

申 込 8月10日㈫から電話（☎365-4343）または図書館カウンターで先着50人

問 浅野（☎ 364-6827）

「リサイクル市」開催

保存期間を過ぎて廃棄する雑誌の一部と本を市民の皆さんに無料で提供します。

と き 8月14日(土)、15日(日)

10:00～17:00

ところ 図書館4階エレベーター前
<提供にあたってのお願い>

①提供冊数は1人15冊まで②持ち帰り用の袋をご持参ください。③提供資料を有料で譲渡しないでください。

CDコンサート

大人のためのクラシックCDコンサート。マーラー生誕150年を記念して、大作『交響曲第3番』ほかをお聴きいただきます。

と き 8月26日(木) 18:30～21:00

ところ 図書館4階視聴覚室

定 員 20人（大人のみ）

申 込 8月3日㈫ 10:00～図書館へ

案内人 菊田雅之さん

共 催 マエストロK後援会

遊ホール

鶴田美奈子『しおがま文化大使』就任記念 ピアノ・コンサート&女性セミナースペシャル

ドイツ在住で、世界で活躍する塩竈市出身のピアニスト鶴田美奈子さんが、しおがま文化大使に就任することを記念して、お送りするピアノ・コンサート&女性セミナースペシャル。躍動感あふれる演奏をぜひこの機会に、お聴きください。



と き 8月18日(水) 開場13:00、開演13:30

女性セミナースペシャル 13:30～
ピアノ・コンサート 14:30～

ところ 遊ホール（壱番館5階）

チケット（全席自由）一般1,000円 高校生以下
無料（整理券が必要です）

主 催 塩竈市遊ホール協会・塩竈市教育委員会

後 援 塩竈市婦人会

プレイガイド サンリツ仙台本店、カワイミュージックショップ仙台、松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、プチトリアノン塩釜店

映画再発見シリーズ 5th『木下恵介監督作品選集』 “カルメン故郷に帰る” “二十四の瞳”

叙情的な作風で多くの観客を魅了した木下恵介監督の作品から戦後日本映画の代名詞といえる珠玉の作品を紹介します。

と き 8月28日(土)

①上映10:00 「カルメン故郷に帰る」

②上映13:00 「二十四の瞳」

（開場各30分前）

ところ 遊ホール（壱番館5階）

入場料 500円（2本組：当日600円）

プレイガイド 松尾カメラ、フジサキスポーツ、メロディーズ、プチトリアノン塩釜店

主 催 遊遊シアターフレンズ



2010年
映画再発見シリーズ5th

鹿児島映画監督企画事業

木下恵介監督作品選集

木下恵介監督作品選集

「カルメン故郷に帰る」

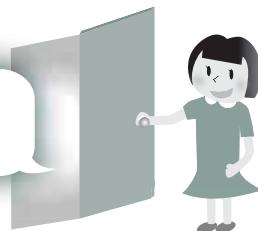
北原信吾・小林正樹・佐野史二

「二十四の瞳」

北原信吾・吉永小百合・喜多村



生涯学習のとびら



開館時間

エスプ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

エスプ

◆印がある事業：参加（入場）無料。
当日直接お越しください。

◎8月のボランティア自主事業

エスプホール

◆第12回チャリティーコンサート 2010~夏の終わり思い出にのせて~ 「伊藤通子先生を偲んで」

歌やピアノ、エレクトーン、フルートの演奏などををお楽しみください。
とき 8月20日(金) 18:00~20:00
出演 太田 忍さん、阿部 真理さん
リリーズ・コールの皆さんほか

学習室1

◆ごきげん座がやってくる！！

～人形劇やボードビルを楽しもう～
とき 8月10日(火) 11:00~11:40

◆土よう広場「水でっぽう」を作ろう！

とき 8月21日(土) 10:30~12:00
対象 小学生15人 材料代 100円
持ち物 おしぶり
講師 中嶋 富雄さん（清水沢）
企画 子育て支援 ふお・ゆ
申込 8月6日(金) 10:00~エスプへ

◆押し花ワークショップ～しおりとはがきを作つてみませんか～

とき 8月26日(木) 10:30~12:00
対象 大人20人 材料代 300円
講師 内藤 美智子さん（多賀城市）
申込 8月12日(木) 10:00~エスプへ

キッズスペース

◆「キッズボランティアおはなし会」

とき 毎週(水)・(金) 11:00~12:00
13日(金)13:00~も行います。

話し手 子育て支援 ふお・ゆ

空中庭園

◆「しおがま☆をみる会」（晴天のみ）

夏の大三角、こと座（ベガ）、白鳥座（デネブ）、さそり座（アンタレス）などを観望します。
とき 8月11・25日(火) 20:00~20:45
*天候などで中止のときは翌日。
対象 どなたでも（中学生以下保護者同伴）
企画 しおがま☆をみる会

8月の図書館・エスプ休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

◎行事・イベント

エスプホール

◆あそホール

いろいろ野球、ロクモンスであそぼう！！

とき 8月26日(木) 14:00~15:00

対象 小学生（当日集合13:50まで）

学習室1

魅惑の音色 オルゴールに親しみませんか オルゴールの小箱を作ろう！

とき 8月19日(木) 14:00~15:30

対象 小学生14人（1~2年は保護者同伴）

材料代 600円

講師 数又 一郎さん（ベルギー オルゴール ミュージアム）

申込 8月5日(木) 10:00~エスプへ
(はてな) の森

◆「? (はてな) ワゴン」

楽しい科学実験で遊びます。

とき 8月18日(水) 15:00~15:30

対象 小学生以上どなたでも

アートギャラリー

◆しおがま昔ばなし絵本の原画展 &語り手がやって来る！

塩竈に昔から伝わる昔話を題材に、塩竈市民図書館が公募した絵本コンクールから生まれた絵本の原画を展示。期間中語り手が東北の民話などを語ります。

○しおがま昔ばなし絵本の原画展

とき 8月3日(火)~22日(日)

○語り手がやって来る！

とき 8月11日(木)・12日(金) 14:00~14:40

語り手 高嶋 良子さん（利府町）

◆「第16回しおがま写楽会写真展」

会員の写真約50点を展示します。

とき 8月24日(火)~9月5日(日)

ミーティングルーム

◆本のちょっと

とき 8月7日(土) 14:00~14:30

対象 小学生以上どなたでも

公民館

夏の一夜、妖怪に仮装して遊びませんか。
おはなしやゲーム、縁日もあるよ。

とき 8月12日(木) 18:00~20:00

ところ エスプ空中庭園（雨天時：ホール）

参加料 300円 定員 50人（先着順）

申込 8月9日(月)まで 公民館へ

*公民館・エスプにある申込用紙に、参加料を添えて申し込んでください。

参加要件 妖怪に仮装して参加してください。できる範囲でかまいません。

みちのく妖怪祭り vol.5



▲妖怪がせいぞろい！

家庭から出る刈り草の処分について

家庭から出された刈り草が大量に集積所に出されていると回収できま
せん。一回に出せるごみは、指定袋（大）2個までです。
なお、刈り草は乾燥させると重量が減り、ごみの減量にもつながります。
(ごみ袋の使用枚数も減りお得です)

問 環境課 ☎ 365-3377

【塩竈市の人口】7月1日現在／住民基本台帳調べ
(前月比)

人口 57,660人 (-55人)
男 27,617人 (-27人)
女 30,043人 (-28人)
世帯数 22,159戸 (+12戸)

東北方面創隊50周年東北方面音楽フェスティバル公演開催

とき 第1回公演:9月24日金18:00～
第2回公演:9月25日土10:00～
第3回公演:9月25日土13:00～

ところ 仙台サンプラザホール

申込 8月1日(日)～31日(火)必着

往復はがきの返信用に住所、氏名を記載し、裏面に希望公演、住所、氏名、性別、職業、電話番号、希望人数（はがき1枚で2人まで）を記載し下記へ。

問 ☎ 983-8580東北方面総監部 広報室「東北方面音楽フェスティバル」係
☎ 231-1111（内線2668）

電話加入権をお売りします

とき 8月6日(金)11:00

ところ 塩釜県税事務所（錦町5-28）

問 塩釜県税事務所納税第一班
☎ 365-4193

スポーツ・講座

ユーブル（温水プール）から

■8月の教室案内

◆初回1,000円と印鑑持参で◆受講料600円/回（回数券あり）◆対象は16歳以上◆開催30分前から受付します。

開催教室名	日 程	時 間
水泳教室	水慣れから上級向けまでの4クラス。日時はお問い合わせください。	
アクアピクス	(木) 8/5・12・19・26	11:00～11:45
	(土) 8/7・21・28	14:30～15:15
水中運動	(月) 8/2・9・23	11:00～11:45
	(水) 8/4・11・18・25	14:30～15:15
	(土) 8/7・21・28	10:00～10:45
	(土) 8/7・21・28	19:00～19:45
ヨガ教室	(金) 8/6・20・27	19:00～20:00



塩釜ガス体育館命名権活用事業

～有森裕子＆親子で浦戸ランランウォーク～

オリンピックメダリストで元マラソンランナーの有森裕子さんを招き、野々島と寒風沢島でラン・ウォークラリーをします。親子のきずなを深め、有森さんと共に体を動かし、そして塩竈を味わいます。

とき 9月23日(木祝)※小雨決行

ところ 浦戸諸島 野々島と寒風沢島

対象 小学4～6年生の親子（200組）

参加費 1組 2,000円（船代など含む）

当日は昼食をご持参ください。

（塩竈汁をご用意します）

申込 8月2日～9月3日まで

（定員になり次第締め切り）

必要事項（氏名・小学校名と学年・保護者名・年齢・住所・電話番号）をご記入の上、往復はがきまたは電子メールにて下記まで申し込みください。

問 ☎ 985-0036 塩竈市東玉川町9-1 塩竈市教育委員会教育部 生涯学習課スポーツ振興室 ☎ 362-1023 メールアドレス e_sports@city.shiogama.miyanji.jp

■無料開放のお知らせ

8月6日(金)、9月3日(金) 9:00～21:00

■『ユーブル』リレーフェスティバル開催

とき 9月26日(日)

ところ ユーブル

対象者 3歳以上で種目を完泳できる方

参加費 2,000円（1チーム1種目につき）

申込 9月6日(月)必着※申込書に必要事項記入の上、直接温水プールもしくは郵送で。競技種目など詳しくは下記へ。

問 ☎ 985-0006 塩竈市杉の入裏39-173

特定非営利活動法人塩釜市体育協会（ユーブル内）☎ 363-4501、050-3387-5352

体育館から

■8月 体育館行事予定

4日(水)10:00～ トレーニング講習会

7日(土)19:00～ トレーニング講習会

7日(土)～8日(日)10:30～ 第20回小学生バレーボール東北交流大会 9日(月)～

11日(水)9:00～ 全日本ジュニアバドミントン選手権大会宮城県予選会 15

日(日)9:00～ 平成22年度宮城県民体育大会バドミントン競技 19日(木)19:00～

～ トレーニング講習会 21日(土)9:00～

第10回マリンカップ争奪宮城県中学校親善卓球大会 22日(日)9:00～ 全日本卓球選手権大会ジュニアの部仙塩地区予選会 24日(火)～26日(木)9:30～平成22年度秋季リーグ戦第77回全日本学生卓球選手権大会予選会 27日(金)13:00～障害者教室 28日(土)10:00～トレーニング講習会 29日(日)9:00～宮城県実業団バドミントン連盟第3回団体リーグ戦

※トレーニング講習会は上靴持参

問 特定非営利活動法人塩釜市体育協会
☎ 362-1010 FAX362-1099

献血の日程

8月9日(月) ①9:00～11:30 塩釜地区消防事務組合 ②13:00～15:00 ももせ塩釜 ③16:00～17:00 市水道部

8月22日(日) ①9:30～12:00 ②13:00～16:30 ロイヤルホームセンター塩釜店

※全会場駐車場あり

問 社会福祉課総務係(壱番館2階)
☎ 364-1131(内線703)



納め忘れはありますか！

まだ納付していない場合はなるべく早く納めてください。納付書を紛失した方は市役所の担当課へどうぞ。

- 市・県民税（第2期）
- 国民健康保険税（第2期）
- 下水道受益者負担金（第2期）
- 介護保険料（第3期）
- 後期高齢者医療保険料（第2期）

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な『口座振替』で

納期限は8月31日(火)です

寄付していただきました

〈市へ〉

●今野留美子さん

〈市立病院へ〉

●おさんこ茶屋

●梅果堂

●海老建材企画

●小田節子さん

●千葉賢治さん

●菅原モリさん

●赤間さつよさん

●塩釜商工会議所女性会

●加藤ミサエさん

●三浦このゑさん

●宮城マリンサービス(株)

大切に使われていただきます。ありがとうございました

戦没者の慰靈と平和祈念の黙とうについて

市は「核兵器廃絶平和都市」宣言をしています。原爆で亡くなられた方のめい福を祝って8月6日(金)午前8時15分、8月9日(月)午前11時2分から1分間の黙とうをさげましょう。また、8月15日(火)は戦没者を追悼し平和を祈念する日です。全国戦没者追悼式が行われますので市民の皆さんも正午に1分間の黙とうをお願いします。

問 社会福祉課総務係(壱番館2階)☎ 364-1131(内線703)



8月のお知らせ

市役所は 364-1111



募集・案内

塩竈市立病院職員採用試験

23年度新規採用職員の試験を行います。

職種 看護師

採用予定日 平成23年4月1日（相談可）

受験資格 昭和45年4月2日以降に生まれた方で看護師免許を有する方または採用までに免許取得見込みの方

採用予定人数 若干名

試験日 平成22年9月7日(火)

試験科目 作文、面接、身体検査

提出書類 履歴書、看護師免許の写し、住民票

受付期間 8月23日(月)～9月2日(木)
(平日9:00～16:00)

問 市立病院業務課

☎ 364-5521 (内線333)

宮城県警察官・警察職員募集中！

○警察官B：1次試験 9月19日(日)

申込 8月27日(金)まで○警察事務：1

次試験 9月26日(日)、申込 8月13日(金)～9月3日(金)※詳しくは下記へ。

問 県警採用フリーダイヤル ☎ 0120-204-606

平成22年度自衛官募集

●募集種目および志願期間

自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生（8月1日～9月10日）

看護学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生（9月6日～10月1日）

●採用説明会（個別説明約30分）

とき 8月8日(日)10:00～16:00

ところ ふれあいエスプラザ塩釜

内容 自衛官の処遇、勤務内容など

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台案内所

☎ 284-5001/5018、293-5559

環境課

ワシントンポイント通信 vol.70

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などをぜひお寄せください。

ハンセン病に関する夏休み 親と子のシンポジウム

とき 8月21日(土)13:00～16:30

ところ 太白区文化センター

定員 500人

内容 シンポジウム、ファミリーコンサート、ビデオ上映

問 仙台法務局塩釜支局 ☎ 362-2338

危険物取扱者試験準備講習会開催

とき 8月27日(金)、9月8日(水)

ところ マリンゲート塩釜

申込 8月17日(火)までに塩釜地区管内の各消防署へ

定員 60人（定員になり次第締め切り）

受講料 2,500円（テキスト代）

問 塩釜地区防災安全協会事務局・消防事務組合消防本部予防課 ☎ 361-1617
または塩釜地区管内の各消防署

参加してみよう！「消火技術コンクール」

町内会（自主防災組織）、事業所単位で出場してみませんか！※雨天中止

とき 10月8日(金)9:30～12:00

ところ 七ヶ浜町第1スポーツ広場

申込締切 8月27日(金)

問 塩釜地区消防事務組合消防本部
予防課内 ☎ 361-1616

みなと探検隊募集

とき 8月19日(土)、20日(日)10:00～

ところ アクセル1階貿易展示室

対象 小学生と保護者・各日程40人

申込 8月12日(火)まで

問 国土交通省 東北地方整備局
塩釜港湾・空港整備事務所総務課

☎ 362-6211

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜市錦町7-10（塩釜医師会館1階）☎ 366-0630

■日曜・休日受付（内科・小児科）/8:45～11:30 13:00～16:30

■土曜準夜受付（小児科15歳まで）/18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390（毎日19:00～23:00）

歯科当番医

受付／午前9時～午後3時

8月1日(日) 永沼歯科クリニック 塩釜市梅の宮14-10 ☎ 361-1251

8日(日) ありま歯科医院 多賀城市高橋4-2-1 ☎ 389-1182

15日(日) 引地歯科医院 塩釜市藤倉2-3-11 ☎ 367-1774

22日(日) 梅津歯科クリニック 多賀城市鶴ヶ谷2-29-17 ☎ 362-4344

29日(日) かたおか歯科クリニック 利府町神谷沢字南沢1-1 ☎ 255-2028

*やむをえず当番医が変更する場合もありますので、電話でご確認の上、受診してください。



— 塩竈市立病院第8回公開セミナー —

「乳がん」をテーマに外科横山診療部長がお話しします。
また、「市立病院改革プラン」の平成21年度の取り組み状況も併せて
報告します。皆さんのご来場をお待ちしています。
とき 8月28日(土) 13:30~ ところ 市立病院1階ロビー

問 市立病院事務部経営改革室 ☎ 364-5521

●日本脳炎定期予防接種の再開について

國の方針により、接種を見合わせていましたが危険性の低いワクチンが開発され、平成22年度は3歳のお子さんについて積極的な勧奨を行うことになりました（対象者には、2歳6ヶ月児歯科健診、3歳児健診で個人票を配布します）。平成17年からの積極的な勧奨の差し控えにより、接種時期を逃した方への対応は、國の方針が決定され次第お知らせします。

接種場所 指定医療機関

持ち物 母子健康手帳、予診票・個人票
その他 3歳以外のお子さんで日本脳炎に感染する恐れが高いなどの理由で希望される方はご相談ください。

問 保健センター ☎ 364-4786

●宮城県警察本部からのお知らせ

オウム真理教犯罪被害者等給付金は、地下鉄サリン事件などで亡くなられた方のご遺族、障害が残った方および障害を負った方に対して支給されます。また、障害が残った方および障害を負った方がすでに亡くなった場合は遺族に支給されます。申請期限は平成22年12月17日金までです。

問 宮城県警察本部犯罪被害者支援室
☎ 221-7171

●困りごとはありませんか？

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、役所（国・県・市町村）や特殊法人な

どの業務に対する苦情・要望などの相談に応じます。相談は無料。秘密は守られます。（例月相談会の開催は15ページ下段「相談の窓口」に掲載）

【本市の行政相談委員】

- ・池田良美さん（北浜2丁目） ☎ 364-8123
- ・西川信男さん（浦戸野々島） ☎ 369-2490

問 政策課市政情報係 ☎ (内線366・266)

●津波から命を守るために

津波から命を守るには避難するしかありません。気象台職員が、自主防災組織や町内会の勉強会などへ津波防災についての出前講座を行っています。お気軽にお問い合わせください。

問 仙台管区気象台業務課 ☎ 297-8102

募集・案内

●市政功労者（特別功労）候補者推薦のお願い

市では、無償で善行を重ねるなど社会奉仕活動（町内会の活動を除く）に自ら熱心に取り組み、市民の模範となる方を市政功労者（特別功労）として表彰しています。皆さんのご近所、お知り合いで、このような活動に取り組まれている方をご推薦ください。

●対象

市民や市内で活動している個人・団体で、無償で善行を重ね、市民の模範となる方
※市内に在住または勤務の方で、これまで市政功労表彰を受けていない方

8月はこんな月

- | | |
|-----------------|------------|
| 1日／観光の日 | 6日／広島平和記念日 |
| 7日／立秋 | 9日／長崎原爆の日 |
| 15日／終戦記念日 | 23日／処暑 |
| 30日／防災週間（～9月5日） | |

●基準年数

主たる活動を15年以上継続していること

●推薦方法

総務課にある推薦書に必要事項を記入し、提出してください

●提出期限 8月20日（金）

●表彰者の決定

本市表彰審査会で審査の上、決定します

問 総務課総務係 ☎ (内線255)

●看護師募集

採用資格 看護師または准看護師免許を有すること

勤務日 土曜日（18:30～22:30）、日、祝・年末年始（8:30～17:00）

※上記のうち月3～4日程度の勤務

勤務場所 塩釜地区休日急患診療センター（錦町7-10）

採用予定日 9月1日（相談可）

採用人数 2人

問 保健センター ☎ 364-4786

●市立保育所臨時保育士募集

雇用条件 保育士資格取得

雇用期間 8月1日～平成23年3月31日

勤務内容 保育所保育業務

勤務場所 市内保育所

勤務時間 月～土 週38時間45分

募集人員 1人

申込方法 履歴書・保育士証の写しを持参の上下記へ

問 児童福祉課保育サービス係（壱番館2階） ☎ 364-1131（内線713）



キッズステーション

保健センターは ☎ 364-4786

母子健康手帳交付・パパ＆ママセミナー

今月の交付日 2日(月)、9日(月)、23日(月)です。受付 13:00～13:15（交付日に都合のつかない方はお問い合わせください）

セミナー 「赤ちゃんのお世話レッスン」

2日(月)13:40～15:30（要予約）

内容：もぐ浴、おむつ交換など赤ちゃんのお世話を体験しましょう。

予防接種

予防接種予診票は、4カ月児健診時に交付しています。4カ月児健診前に、BCG接種を受ける方は、当日接種会場で予診票を交付します。三種混合（百日ぜき・ジフテリア・破傷風）については、保健センターで随時交付します。なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象
4カ月児健診	8月25日(火)	平成22年4月生
7カ月児健康相談	8月18日(火)	平成22年1月生
1歳半健診	8月19日(木)	平成21年1月生
2歳半健診	8月11日(火)	平成20年2月生
3歳児健診	8月5日(木)	平成19年2月生

母子手帳と健診票（対象の方に送付）をお持ちください。

今月の予防接種 — BCG

予防接種名	実施月日	受付時間	会場	対象児
BCG	8月4日(火)	13:00～14:00	保健センター	生後3～6ヶ月未満

*料金は無料です。 *体温は会場で測定します。

*母子手帳は必ず持参してください。 *予診票は会場に準備してあります。

●接種を受けることが適当でない場合

- 熱がある場合
- BCG、風しん、麻しん、ポリオなどの予防接種後27日未満の場合
- ジフテリア、破傷風、百日ぜき、日本脳炎などの予防接種後7日未満の場合
- そのほか、予防接種を受けることが適当でないと予診の医師が判断した場合

「麻しん・風しん」第2・3・4期、「ジフテリア・破傷風」の予防接種予診票を対象の方に送付しました。なるべく早い時期に接種を済ませてください。

今月の育児相談

●育児相談会 ●とき 8月26日(木)10:00～12:00 ところ 保健センター

対象は4カ月未満の赤ちゃんとお母さんなど。申し込みは8月9日(火)からお電話で。先着順10組まで（初めての方が優先になります）。●内容は体重測定、育児や母乳の相談、ベビーマッサージ、お母さん同士の交流などです。●母子健康手帳、おむつ、ミルク、バスタオルなどをお持ちください。

●育てなんでも相談 ●とき 8月30日(月)10:00～12:00 ところ 保健センター

子育てに関する悩み事ならなんでもご相談ください。（要予約）

現在、東病棟の耐震補強工事を行っています。ご協力をお願いします。

8月のお知らせ

 市役所は 364-1111

生活情報

子ども手当の現況届はお済みですか？

子ども手当を受給している方は、6月に現況届を提出しなければなりません（4・5月に新規に認定請求をした方で、6月1日までの間に届出内容に変更がない方を除く）。対象の方には6月上旬に現況届用紙を送付しています。まだ手続きが済んでいない方は、お早めに手続きしてください。なお、現況届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

問 保険年金課医療係 ☎ (内線223・275)

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証のお知らせ

入院などで新たに「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要になる方は申請をお願いします。住民税非課税世帯であることが条件です。申請には、後期高齢者医療被保険者証、印鑑が必要です。

問 保険年金課医療係 ☎ (内線275)
宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎ 266-1026

(特別)児童扶養手当について

1. (特別)児童扶養手当の更新手続き

「児童扶養手当」、「特別児童扶養手当」を受けている方（支給停止の方も含む）は、児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の手続きが必要です。受給者には別途通知します。

※「児童扶養手当」は、代理での手続きは認められません。

●受付期間

「児童扶養手当」8月16日(月)～20日(金)

「特別児童扶養手当」8月11日(火)～12日(水)

●受付時間 8:30～17:15まで

(8月17日(火)は予約者のみ18:30まで受け付けます。8月10日(火)までに必ず電話で予約してください)

●受付場所 社会福祉事務所会議室 (壱番館2階)

※上記期間中に手続きができない方は、「児童扶養手当」は8月2日～31日、「特別児童扶養手当」は8月11日～9月10日（※時間は8:30～17:15。土日祝は除く）の間に、児童福祉課⑤番カウンターで手続きをしてください。

2. 父子家庭の方は申請を忘れずに

父子家庭の方にも児童扶養手当の支給が拡大されました。7月号の広報誌や市役所などで配布しているパンフレットをご覧ください。現在受給要件に該当している方は、11月30日までに申請受付を完了してください。

3. (特別)児童扶養手当の支給

8月期（4月分～7月分）の支給日は11日(火)です。確認は12日以降にお願いします。

問 児童福祉課子ども家庭支援係

☎ 364-1131 (内線715)

70歳以上の方に敬老記念品を配布します

70歳以上の市内在住の方全員に敬老記念品（ハンドタオル）を配布します。小中学生からの心温まるメッセージカードが同封されています。8月下旬から9月の間に各地区の民生児童委員を通じて配布します。また、配布時に「高齢者実態調査」を行っており、世帯状況などをお聞きする場合がありますのでご協力をお願いします。

問 介護福祉課高齢福祉係(壱番館2階)

☎ 364-1204(内線711)

戦没者の遺族の方へ

第9回特別弔慰金請求を受け付けています。

対象者 平成17年4月1日から平成21年3月31日までの間に公務扶助料・遺族年金などの受給者が誰もいなくなった遺族(新規受給者)の方です。すでに第8回特別弔慰金を受けている方は、対象ではありません。

請求期間 平成24年4月2日までに社会福祉課へ

※請求期間内に請求を行わないと、時効により特別弔慰金を受ける権利が消滅します。

詳しくはお問い合わせください。

問 社会福祉課総務係(壱番館2階)

☎ 364-1131(内線721)



	日 時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日 10:00～14:00	身体障害者福祉協会 北浜4丁目6-52	☎ 362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日 10:00～14:00	知的障害者更生施設「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎ 361-9981
生活相談	平日毎日 9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎ (内線288)
消費生活相談	平日(休を除く) 9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎ (内線234)
高年齢者職業相談	平日毎日 8:30～17:00	塩釜公共職業安定所	☎ 362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日 9:00～16:00	青少年相談センター(公民館本町分室)	☎ 363-3715
臨床心理士教育相談	毎週火曜日 9:00～17:00	青少年相談センター(公民館本町分室) 予約制	☎ 364-7445
不登校相談	平日毎日 9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎ 364-5141
育児相談	平日毎日 9:00～17:00	しおがま子育て支援センター	☎ 363-3630 FAX367-0306
家庭児童相談	平日毎日 9:00～16:00	社会福祉事務所(壱番館2階)	☎ 364-1131(内線712)
介護保険相談	平日毎日 8:30～17:00	地域包括支援センター(壱番館2階)	☎ 364-1204(内線719)
成人健康相談	8月30日(月) 13:00～15:00	保健センター(予約制)	☎ 364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	8月11日(火) 13:30～16:30	塩釜保健所 予約制	☎ 363-5502
アルコール・薬物専門相談	9月10日(金) 14:30～17:00	塩釜保健所 予約制	☎ 363-3153
こころの相談	8月4日(火) 13:30～16:00	保健センター 予約制	☎ 364-4786
行政相談	8月11日(火) 13:00～15:30	本庁2階会議室	
人権相談	8月16日(月) 10:00～15:00	公民館本町分室	☎ 362-2338 仙台法務局塩竈支局
母子家庭・寡婦巡回相談	平日毎日 8:30～16:45	宮城県仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)相談室 北浜4丁目8-15	☎ 363-5502 仙台保健福祉事務所母子支援班
母子父子家庭など特別相談	8月19日(火) 予約制	宮城県母子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎ 256-6512
犬・猫の引取り(有料)	毎月第2・第4木曜日 10:00～12:00	塩釜保健所	☎ 363-5505
無料法律相談	8月26日(木) 13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外 事前手続きが必要(予約は8月3日(火)9:00から市民相談室(内線288)で受け付け)	
警察総合相談	毎 日 24時間対応	受け付けは警察相談センター ☎ 266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

気軽に食べられるマグロ料理を！

（塩釜高校地域活性化グループ「塩釜ぼんぼん」の活動）

塩釜高校の地域活性化グループ「塩釜ぼんぼん」が開発した「まぐちゃんドッグ」。塩釜市商業協同組合総会で発表したところ、地元ホテルの目にとまり、このたび商品化に向けて動き出しました。

「まぐちゃんドッグ」は、塩釜のマグロを使ったアメリカンドッグ。手軽にまちを歩きながら食べられるようなスナックを、と考えられたマグロ料理です。「塩釜ぼんぼん」では地元の食材マグロを中心に、数種類の料理を考案しています。

このたび代表の3人がホテルの調理師に作り方を披露。緊張したのか、出来上がりは「いつもと違う」。首をかしげるメンバーに、「貝にチーズやマヨネーズを入れるとしつとりする」「衣に油を入れるとサクサクする」など、調理師から専門的な助言がありました。

さつそく、7月3日に塩釜高校の同窓会で「まぐちゃんドッグ」と「マグロの生春巻き」が提供されました。生春巻きは、揚げ物が苦手な出席者のために、ホテル側が塩釜ぼんぼん考案の料理の中から用意したもの。当日は佐藤香織さんと吉田夢さんが調理に参りました。

商品化までには改良する点が多く、道のりは遠いですが、ホテルではほかのマグロ料理も含めて検討していく予定です。

▼「がんばって商品化していきたいです」「まぐちゃんドッグ」と「マグロの生春巻き」を紹介する佐藤さんと吉田さん



後輩の活躍に、会場の同窓生からは大きな拍手が。先輩たちの励ましを受け、「塩釜ぼんぼん」ではこれからも地域活性化のために活動していきます。

Staff Meeting

華麗に打ち上げられた1万発の花火が夏の始まりを告げ、迫力ある神輿海上渡御や陸上パレードが会場を沸かせました。取材中、暑さに参りそうでしたが、会場は暑さにも負けず今年もみなと祭は大盛り上がりでした。

ツバメが自宅玄関軒下に巣作りを始め数週間、やっとヒナがかえりました。それまで「玄関の開け閉めは静かにしてね」や遅く帰ると玄関灯が消えているなど妻からはツバメ以下の扱い。ツバメさん早く元気に巣立ってね。☆

「塩釜ぼんぼん」の取材でホテルの厨房へお邪魔した際、プロの盛り付け技を間近で見ることができました。きゅうりやトマトで花を描き、パセリの上に花びらを散らし…。さすがシェフ。眼福でございました。◎

ボクたちの名前募集中！

きれいな海と自然あふれる浦戸の島々では「ワカメ」や「カキ」など新鮮な海産物を作り育てています。もっと多くの人たちに浦戸の海産物を知つてもらうために、キャラクターを作りました。元気で楽しいこの4人のキャラクターにぴったりの名前をつけてください。

みんなの考えるキャラクターの名前を書いて、応募してください。応募用紙は、市役所、エスプなどにあります。

締切日：8月31日（火）

申し込んでいただいた方から抽選で50人の方へ、浦戸の海産物をプレゼントします。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

問 水産課浅海農政係
☎364-1111(内線272)



編集発行／塩釜市総務部政策課

〒985-8501 宮城県塩釜市旭町1番1号
☎(022)364-1111 FAX(022)367-3124

ホームページアドレス／<http://www.city.shiogama.miyagi.jp/>
●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩釜」で表記しています。
●紙面に登場した方に写真を差し上げます。ご連絡ください。

市役所	☎364-1111	公民館	☎365-3341
市立病院	☎364-5521	保健センター	☎364-4786
水道部	☎364-1415	社会福祉事務所	☎364-1131
教育委員会	☎362-7744	環境課（ゴミなど）	☎365-3377
塩釜ガス体育館	☎362-1010	休日急患診療	☎366-0630
温水プール	☎363-4501	休日歯科	13ページ参照