

乳幼児健康診査 場所：保健センター ★お子さんの成長を確認できる機会ですので、必ず受けましょう。

◎9月の4か月児健康診査は場所が「こども家庭センターにこサポ」に変更になります。

| 健 診 名        | 受 付 時 間                       | 実 施 日 程             |                     |                     |                     |                    |                    |                    |                    |                    |                    |                     |                     | お知らせ(対象・内容)                                                                                                                        |
|--------------|-------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              |                               | R8年4月               | 5月                  | 6月                  | 7月                  | 8月                 | 9月                 | 10月                | 11月                | 12月                | R9年1月              | 2月                  | 3月                  |                                                                                                                                    |
| 4か月児健康診査     | 13:00～13:15                   | 23日(木)<br>(R7.12月生) | 28日(木)<br>(R8.1月生)  | 25日(木)<br>(R8.2月生)  | 23日(木)<br>(R8.3月生)  | 27日(木)<br>(R8.4月生) | 24日(木)<br>(R8.5月生) | 22日(木)<br>(R8.6月生) | 26日(木)<br>(R8.7月生) | 24日(木)<br>(R8.8月生) | 28日(木)<br>(R8.9月生) | 25日(木)<br>(R8.10月生) | 25日(木)<br>(R8.11月生) | 健診票は対象月の前月上旬～中旬に個別に郵送いたします。<br>対象月に来られないか欠席される場合は、必ずにごサポ(TEL:022-354-1225)へご連絡ください。<br>※保健センターの駐車場は大変混み合うため、公共交通機関での来所等ご協力をお願いします。 |
| 1歳6か月児健康診査   | 12:30～12:45                   | 16日(木)<br>(R6.9月生)  | 21日(木)<br>(R6.10月生) | 18日(木)<br>(R6.11月生) | 16日(木)<br>(R6.12月生) | 20日(木)<br>(R7.1月生) | 17日(木)<br>(R7.2月生) | 15日(木)<br>(R7.3月生) | 19日(木)<br>(R7.4月生) | 17日(木)<br>(R7.5月生) | 21日(木)<br>(R7.6月生) | 18日(木)<br>(R7.7月生)  | 18日(木)<br>(R7.8月生)  |                                                                                                                                    |
| 2歳6か月児歯科健康診査 | ① 9:30～ 9:40<br>② 10:10～10:20 | 15日(水)<br>(R5.10月生) | 20日(水)<br>(R5.11月生) | 17日(水)<br>(R5.12月生) | 15日(水)<br>(R6.1月生)  | 19日(水)<br>(R6.2月生) | 16日(水)<br>(R6.3月生) | 14日(水)<br>(R6.4月生) | 18日(水)<br>(R6.5月生) | 16日(水)<br>(R6.6月生) | 20日(水)<br>(R6.7月生) | 17日(水)<br>(R6.8月生)  | 17日(水)<br>(R6.9月生)  |                                                                                                                                    |
| 3歳児健康診査      | 12:20～12:40                   | 9日(木)<br>(R4.10月生)  | 14日(木)<br>(R4.11月生) | 11日(木)<br>(R4.12月生) | 9日(木)<br>(R5.1月生)   | 6日(木)<br>(R5.2月生)  | 3日(木)<br>(R5.3月生)  | 8日(木)<br>(R5.4月生)  | 12日(木)<br>(R5.5月生) | 10日(木)<br>(R5.6月生) | 14日(木)<br>(R5.7月生) | 4日(木)<br>(R5.8月生)   | 11日(木)<br>(R5.9月生)  |                                                                                                                                    |

こどもの個別予防接種(要予約) 場所：個別医療機関 ★各種予防接種予診票、母子健康手帳等を忘れないようにしましょう。

| ワクチン名                          | 種類等          | 対象者 ※( )内は標準的な接種年齢                           | 回数                    | 標準接種間隔                                                                                         | 備 考                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------|--------------|----------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ロタウイルス                         | 1価<br>ロタリックス | 出生6週0日～24週0日<br>(初回接種 生後2月～生後14週6日後まで)       | 2回                    | 2回目以降27日以上の間隔を置いて接種                                                                            | ・初回接種は、腸重積症発症のリスクを避けるため、14週6日までに行う事が推奨されています。<br>・2種類のワクチンがありますが、原則として同じワクチンを接種しましょう。                                                                                                                                                                       |
|                                | 5価<br>ロタテック  | 出生6週0日～32週0日<br>(初回接種 生後2月～生後14週6日後まで)       | 3回                    |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 小児用肺炎球菌                        | 初回           | 生後2か月～5歳未満<br>(初回接種開始 生後2～6か月)               | 3回※                   | 【初回接種開始時に生後2～6か月のお子さん】<br>1歳までに27日以上の間隔を置いて3回接種                                                | ※接種回数に注意！<br>小児用肺炎球菌ワクチンは接種開始年齢やその後の接種年齢により接種回数が変わります。<br>左記に示した標準的な接種スケジュールにあてはまらなかった場合はかかりつけ医、またはにこサポにご相談ください。<br>15価・20価の2種類のワクチンがありますが、原則同じワクチンを接種しましょう。                                                                                                |
|                                | 追加           | 生後2か月～5歳未満<br>(初回接種終了後60日以上おいて生後12～14か月まで)   | 1回※                   | 初回接種(3回)終了後、60日以上の間隔かつ1歳を過ぎてから1回                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| B型肝炎                           |              | 1歳未満<br>(生後2～9か月)                            | 3回                    | 1回目接種から27日以上の間隔を置いて2回目、<br>1回目接種から139日以上の間隔を置いて3回目                                             | ・母子感染予防として出生後にB型肝炎ワクチンの接種を受けたおさんは、接種できません。<br>・3回目の接種を終えるのにおおよそ半年かかるので、計画的に進めましょう。                                                                                                                                                                          |
| B C G (結核)                     |              | 1歳未満<br>(生後5～8か月)                            | 1回                    |                                                                                                | ・現在治療経過観察中の病気があるおさんは、事前にBCG接種の可否について主治医にご確認ください。<br>・ステロイド剤入り軟膏等を使用の際は、接種予定部位(両肩から両肘まで)は塗布を避けて、24時間以上あけるようにしてください。<br>・アトピー性皮膚炎等で接種予定部位がシクシクしている際は、皮膚がきれいになるまで接種をお控えください。                                                                                   |
| 五種混合<br>(百日咳・ジフテリア・破傷風・ポリオ・ヒブ) | 1期初回         | 生後2か月～7歳6か月未満<br>(初回接種開始 生後2～6か月)            | 3回                    | 2回目以降20日～56日の間隔を置いて接種                                                                          | ・令和6年4月から定期接種の対象になりました。<br>・四種混合で接種を開始された方は、残りの回数を五種混合で接種しましょう。※予診票の交換が必要です。                                                                                                                                                                                |
|                                | 1期追加         | 生後2か月～7歳6か月未満                                | 1回                    | 初回接種(3回)終了後、6～18か月以上の間隔を置いて1回                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 麻しん・風しん混合<br>(MR)              | 1期           | 1～2歳未満                                       | 1回                    |                                                                                                | ・1歳になったらできるだけ早く接種しましょう。                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                | 2期           | 小学校入学の前年度の1年間(令和2年4月2日～令和3年4月1日生)            | 1回                    |                                                                                                | ・年長さんになったらできるだけ早く接種しましょう。接種期間は令和8年4月1日～令和9年3月31日の1年間です。                                                                                                                                                                                                     |
| 水痘(水ぼうそう)                      |              | 1歳～3歳未満<br>(1回目 生後12～15か月)                   | 2回                    | 1回目接種から6～12か月の間隔を置いて2回目                                                                        | ・水ぼうそうにかかったことのあるおさんは接種できません。<br>・最短スケジュール:2回目の接種は、1回目接種から最低3か月空ければ接種可能です。                                                                                                                                                                                   |
| 日本脳炎                           | 1期初回         | 生後6か月～7歳6か月未満(3歳)                            | 2回                    | 1回目接種から6～28日までの間隔を置いて2回目                                                                       | ・最短接種スケジュール<br>1期初回2回目の接種は、1回目接種から最低6日以上空ければ接種可能です。<br>1期追加の接種は、1期初回(2回)終了後、最低6か月以上空ければ接種可能です。<br>【特例接種】<br>・平成17年～平成21年まで行われた接種勧奨の差し控えにより公費による接種機会を失った方は、未接種分を20歳の誕生日の前日まで無料で接種が受けられます。対象は平成18年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の方です。<br>問合せ先:保健センター(Tel.022-364-4786) |
|                                | 1期追加         | 生後6か月～7歳6か月未満(4歳)                            | 1回                    | 1期初回(2回)終了後、概ね1年後に1回                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                | 2期           | 9～13歳未満(9歳)                                  | 1回                    |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 二種混合<br>(ジフテリア・破傷風)            | 2期           | 11～13歳未満(11歳)                                | 1回                    |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 子宮頸がん(HPV)予防                   | 9価<br>シルガード  | 小学校6年生～高校1年生相当の女子<br>(12歳となる年度の初日から当該年度末日まで) | 接種開始年齢により回数<br>が異なります | 14歳以下で接種開始:1回目接種から6か月以上の間隔を置いて2回目、<br>15歳以上で接種開始:1回目接種から2か月以上の間隔を置いて2回目、<br>1回目接種から6か月以上おいて3回目 | ・最短接種スケジュール<br>14歳以下で接種開始の場合、1回目接種から6か月以上の間隔を置いて2回目、<br>15歳以上で接種開始する場合、最低1回目から1か月以上の間隔を置いて2回目、2回目接種から3か月以上おいて3回目                                                                                                                                            |

妊婦さんの個別予防接種(要予約) 場所：個別医療機関 ★予防接種予診票、母子健康手帳等を忘れないようにしましょう。

| ワクチン名      | 種類等 | 対象者                 | 回数 | 標準接種間隔 | 備 考                                                                                     |
|------------|-----|---------------------|----|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| RSウイルスワクチン |     | 妊娠28週0日から36週6日までの妊婦 | 1回 |        | ・令和8年4月から定期接種の対象になりました。<br>・妊娠39週0日より前に出産を予定している場合は、その14日前までにワクチン接種を完了することが望ましいとされています。 |

### ウェルカムこころん

塩竈市にお生まれになった生後4か月頃からの赤ちゃんと保護者様をこころんにご招待して、赤ちゃん誕生お祝いギフトの贈呈式やお子さんと参加できる事業・あそび場の紹介、ふれあい遊びの紹介を行います。親子で取った手形を記念のプレゼントとしてお渡しします。対象のお子さんには、4か月児健診票と一緒にご案内をお送りいたします。

詳細はこちら↓



塩竈市HP

### 子育てサポート「にこハピ」募集

子育てサポート「にこハピ」とは...  
『子育てを応援したい!』という声からできた市民有志の会です!

活動内容

- ◎産前・産後のイベントのお手伝い
- ◎お母さん同士の交流タイムでのつなぎ役
- ◎会場での託児

【お問い合わせ先】  
こども家庭センターにこサポ  
☎022-354-1225



### こども家庭センター

こども家庭センター



総合窓口  
壹番館1階

すべての妊産婦や子育て世帯、0歳から18歳までのお子さんを対象とした、妊娠・出産・子育て家庭相談支援のワンストップ総合窓口です。保健師、社会福祉士、保育士、助産師、栄養士子ども家庭支援員などの専門職員が、心配ごとや悩みごとに寄り添い、必要とする支援やサービスについて一緒に考えます。「話を聞いてほしい」だけでも大丈夫です。お気軽にご相談ください。

〈こども家庭センター相談窓口〉

- TEL 022-364-1178
- 時間 月曜日～金曜日 9:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)
- 所在地 塩竈市本町1番1号 (壹番館1階子ども未来課2番窓口)

### 塩竈市こども家庭センター 公式Instagramを始めました!

にこサポやこころんの子育てイベントご案内や、塩竈市内のこども食堂・放課後児童クラブの活動、市内の子育て情報などを発信していきます。ぜひフォローして投稿をチェックしてみてください。

Follow Me



SHIOGAMA.MIRAI