



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 8月7日(月)、21日(月)、28日(月)
9月4日(月)、11日(月)、25日(月)

受付時間 13:00~13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カードと、
本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

●パパ&ママクラス(要予約)

①8月5日(土)10:00~12:00 ②9月5日(火)13:30~15:30

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①10~11月 ②11~12月出産予定のパパ&ママ

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
9月22日(金)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満
11月24日(金)		

●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	8/30(水)	H29.4月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	8/29(火)	H29.1月生	
1歳6カ月児健診	8/17(木)	H28.1月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	8/9(水)	H27.2月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	8/3(木)	H26.2月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください

●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	8/22(火) 10:00~12:00	2~4カ月未満の 赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測、産後ヨガ
子育て なんでも相談 (個別相談)	8/21(月) 10:00~12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

予防接種を受ける際は母子健康手帳を持参しましょう

母子健康手帳に接種履歴を残すことで、接種間隔、回数などを確認でき、安全に予防接種を受けることができます。また、接種履歴を医療機関と一緒に確認することは事故防止のためにも重要です。

お子さんの進学や就職、けがや病気をしたときなど、接種履歴が必要になることがあります。

予防接種を受けるときは、母子健康手帳を忘れずに持参しましょう。

ほんわか子育てメッセージ 愛着について~心の発達~

子育てで悩まない親はほとんどいないと思いますが、その悩みの原因を「わが子のせい」にしてしまいがちで、さらに深みへはまってしまうことも…。「やってほしくないこと」は単純にいたずらと片付けず、「探索活動」ととらえてみませんか？子どもは、温かく見守られ、失敗しても「だいじょうぶ」と慰めてもらえることで「基本的信頼感」に繋がり、愛着形成されていきます。形成が不十分だと子どもは、強い制止や禁止がなければ行動の良し悪しの判断ができないことに…。将来の発達に欠かせない大人からの愛着をゆっくり育んでいけるといいですね。(臨床発達心理士 齋藤純子)

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇「あそびの広場」へどうぞ

①「水遊び&すいか割」

とき 8月18日(金) 10:30~11:30

ところ つどいの広場 参加費 100円/組

対象 1歳半以上の親子10組

申込 8/4(金)~

②梅の宮母親クラブ「梅っこ座」人形劇ほか

とき 8月24日(木) 10:30~11:30

ところ こころん 申込 8/10(木)~(15組)

③「親子体操」

とき 9月12日(火) 10:30~11:30

ところ こころん 講師 西間木由美さん

対象 1歳半以上の親子15組

申込 8/29(火)~

※「あそびの広場」①~③の申込はこころんに直接または電話で

毎週土日も開館(9:30~16:00)
8月11日(金・祝)は閉館

藤倉児童館 ☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し会 ※直接会場へ

とき 8月10日、24日(木) 10:30~11:00 対象 1歳~就学前

◇幼児クラブ「おひさまキッズ」

とき 8月8日(火) 10:00~11:00 申込 直接電話で

◇ミニ夏祭り 遊戯室が夏祭りの縁日に！お買いものごっこで夏を楽しもう

とき 8月4日(金) 10:00~12:00 ※直接会場へ

◇夏休みワークショップ ミニ夏祭りのお店で出すものを工作しよう

とき 8月2日(水)・3日(木) 14:00~15:00 対象 小・中学生

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇ストローおもちゃ作り

とき 8月9日(火) 10:00~ ところ 杉の入生協集会室

◇夏まつり(園行事)

とき 8月26日(土) 15:30~ ところ あゆみ保育園

塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇未就園児親子あそび教室(①ぶちひよこ組(1歳~)②ひよこ組(2歳~))

とき ①8月29日(火) 10:00~11:00 ②9月11日(月) 10:00~11:30

参加費 ①②ともに300円(保険、おやつ代など) 内容 運動会ごっこ

◇あそぼうDAY(幼稚園開放日) とき 9月9日、10月7日(土) 10:00~