

健康づくり・介護予防講演会

みんなで介護予防! Let's!オガトレ

～「10年後のじぶん」も元気に自分らしく過ごすために～

住み慣れた地域で、健康に生き生きとした生活を送ることができるよう、健康づくりや介護予防について学び、毎日少しずつ取り組みましょう!

日 時

令和8年 **10**月**30**日(金)
13:30～15:00(受付:13時～)

講師

場 所

塩釜ガス体育館(塩竈市今宮町 9-1)

定 員

200 名程度

参加無料

申込
方法

窓口へ持参、TEL、FAX
下記 QR コードよりお申込みください。



尾形 竜之介 氏

株式会社 OGATORE 代表取締役/理学療法士

令和8年度 健康づくり・介護予防講演会 参加申込書

教室・サークル名			
※所属されていない方は記載不要			
氏名		連絡先	
氏名		連絡先	
氏名		連絡先	
参加人数	名		

〈 お問合せ・お申込先 〉

高齢福祉課 地域支援係 TEL 022-364-1204 FAX 022-366-7167
健康づくり課 健康増進係 TEL 022-364-4786 FAX 022-364-4787

↓お申込みフォーム

