

## スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

### ■家族みんなでスポーツDAY!

～ナイト・スポーツDAY～

とき 8月18日(出)17:00～20:00

参加費 小中高生150円

大人250円 未就学児無料

※上靴を忘れずにお持ちください

### ■親と子のチャレンジスクール

とき 8月29日～10月3日(水)

19:00～20:30毎週(水)全6回

定員 小学生20人、大人20人

参加費 2,500円/人

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物、小学生でバドミントンラケットをお持ちの方は持参

申込 8月1日(水)～申込書に参加費を添えて窓口へ

### ■ノルディックウォーキング

とき 9月1日(出)10:00～12:00

集合 ユープル(温水プール)玄関前

参加費 300円 ※当日徴収

定員 20歳以上10人

申込 申込用紙に記入の上、窓口または電話かファクスで

持ち物 運動着、運動靴、リュック、タオル、飲み物

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

### ■一般開放

開放時間 9:00～21:00

(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

### ■トレーニング&ストレッチ講習会

とき 8月31日(金)14:30～15:30

対象 16歳以上15人程度

参加費 300円 ※参加登録不要

### ■2018ユープル・リレーフェスティバル

とき 9月30日(日)

対象 3歳以上で種目を完泳できる方

参加費 2,000円(1チーム1種目につき)

申込 申込用紙に記入し、温水プール窓口か郵送で(9月8日(出)必着)

〒985-0006 塩竈市字杉の入裏39-173

塩竈市温水プール(ユープル)内

NPO法人塩釜市体育協会

そのほかの教室も開催中です

## 芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

### ■若手アーティスト支援プログラム

Voyage 氏家昂大・田中望展

「土のみち 土のさち」

とき 8月26日(日)まで

10:00～17:00 ※月曜休館

観覧料(常設展込) 一般500円

大学・高校生 400円 中学生以下無料

### ■こども探偵事務所・指令10

「いろいろなランプのかたちを調査」

杉村画伯が魅了されたランプのなぞにせまります

とき 8月4日(出)14:00～15:30

対象 小学生 ※参加無料

持ち物 鉛筆、消しゴム、黒めの服装

### ■「こどもと伝える 海とみなとまちの風景展」作品募集

夏休みの海水浴やお祭り、魚市場で働く人々など、伝えたい海とみなとまちの風景を描いてください。

応募者全員に参加賞があります。

募集対象 小中学生

応募期限 8月31日(金) ※参加無料

※応募方法などの詳細は美術館のホームページをご覧ください

### 「平成30年度国民体育大会東北ブロック大会兼第45回東北総合体育大会バドミントン競技」が開催されます

8月24日(金)から26日(日)までの3日間、「平成30年度国民体育大会東北ブロック大会兼第45回東北総合体育大会バドミントン競技」が塩釜ガス体育館で開催されます。東北総合体育大会は、10月に福井県で開催される「第73回国民体育大会(福井しあわせ元気国体)バドミントン競技会」の出場権を決める大会でもあります。東北6県代表のハイレベルな戦いを会場でご覧ください。

とき 8月24日(金)～26日(日) ところ 塩釜ガス体育館 ※観戦無料  
※観戦希望の方で、車でお越しになる方は鹽竈神社第三駐車場、清水沢グラウンド駐車場を利用ください。

☎生涯学習課スポーツ振興室 ☎362-1023



## 市立病院 News

### ■脳卒中予防対策「脳ドックの活用を」

脳動脈瘤や脳梗塞、脳腫瘍などがわかります。特に脳卒中の家族歴、高血圧、高血糖、脂質異常、喫煙習慣のある方におすすめる検査です。なお、体内に金属がある方は検査できない場合がありますので、問い合わせください。

費用 20,520円(税込) ※予約制

### ■理学療法士、作業療法士を募集しています

詳しくは市立病院ホームページまたは下記まで

☎市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

## 環境課ワンポイント通信 No.165

### 使用済小型家電から東京オリンピック2020大会のメダルを製作します

使用済み携帯電話、パソコンなどの小型家電から金属を取り出し、東京オリンピック・パラリンピック2020大会のメダルを製作する予定です。

### ○使用済小型家電回収ボックスの設置場所

市役所、壱番館、ふれあいエスプ塩竈、伊保石公園、清掃工場 ※清掃工場、中倉埋立処分場では、デスクトップパソコンの持ち込み回収も行っています。

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

## 募集・案内

### ■こころのサポーター講座参加者募集

こころの健康や病気についての講話や演習を通して、自身や身近な人のいつもと違う変化に気づくためのコツなどを学びます。

とき 9月4日、11日(火)  
13:30~15:30(2回参加できる方)

ところ 保健センター

申込期限 8月31日(金)

問・申込 保健センター ☎364-4786

### ■藻塩の里 8月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方

とき ①6日(月) 15:30~コーラス  
②7日(火) 13:30~書道③13日(月)~  
15日(水) 9:00~サロン④24日(金)  
18:00~チャリティーコンサート  
⑤31日(金) 13:30~スポーツ教室

ところ ①~③地域活動支援センター  
④ふれあいエスパ塩竈⑤塩竈ガス  
体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」  
☎361-0631 FAX361-0632

### ■「共に目指そうバリアフリー」 第18回塩竈市民スポーツフェス ティバル

障がい者と健常者がともにスポーツを楽しむイベントです。

とき 9月2日(日) 9:45~(受付9:00~)  
ところ 塩竈ガス体育館、清水沢近  
隣公園スポーツ広場(グラウンド・  
ゴルフ会場)

申込期限 8月24日(金)

※小学生チーム対抗リレー、グラウンド・ゴルフのみ

問 生涯学習課スポーツ振興室

☎362-1023

塩竈市体育協会 ☎362-1010

### ■消火技術コンクール出場者募集

町内会(自主防災組織)、事業所単位で出場しませんか?

とき 10月4日(休) 9:30~12:00

※雨天中止(当日6:00に決定)

ところ モリリン加瀬沼公園サッカー場

申込期限 8月30日(休)

問・申込 消防本部予防課内消火技術  
コンクール大会事務局 ☎361-1617

## スポーツ

塩竈ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

### ■トレーニング講習会

4日(出)10:00~ 9日(休)19:00~

18日(出)14:00~ 23日(休)19:00~

30日(休)10:00~

### ■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき ①8月7日(火)②8月30日(休)  
10:30~11:30

ところ ①保健センター  
②ふれあいエスパ塩竈

定員 20歳以上20人

参加費 600円※当日徴収

申込 前日までに電話かファクスで

### ■障がい者のためのスポーツ教室

とき 8月10日、31日(金)  
13:30~15:00

種目 卓球バレー、カローリングなど

申込 前日までに住所、氏名、参加  
人数を電話かファクスで

### ■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 8月9日(休)、17日(金)、31日(金)  
10:00~11:30

定員 20歳以上15人程度

参加費 300円

申込 窓口または電話かファクスで

### 平成30年度一流アスリート誘致先導事業 「千葉真子ふれあいランニングフェスタin塩竈」



アテネオリンピック、世界陸上などで活躍し、現在は市民ランナーへの指導や普及活動を行っている千葉真子さんを講師に迎え、スポーツイベントを開催します。

とき 9月15日(土) 13:00~15:00(受付12:20~)

ところ 塩竈神社周辺 ※雨天時は塩竈ガス体育館

内容 ランニングクリニック(走る姿勢、呼吸法など)

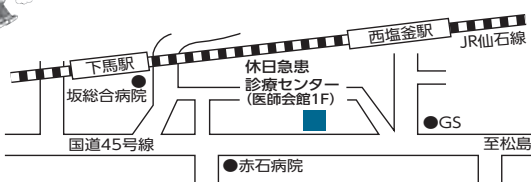
定員 150人 申込 8月1日(火)~9月7日(金)

問 塩竈市体育協会 ☎362-1010 生涯学習課スポーツ振興室 ☎362-1023

## 休日などの診療



### 塩竈地区休日急患診療センター



塩竈医師会館 1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

### 宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)



### 歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

8月5日(日) 玉川歯科医院 塩竈市玉川2-6-9 ☎366-5155

11日(土・祝) はやしデンタルクリニック 多賀城市高崎2-15-6 ☎794-7644

12日(日) おひさまにこにこ歯科医院 利府町利府字新館2-7 ☎356-0871

19日(日) 歯科ノールデンタルオフィス 利府町神谷沢字南沢1-1 ☎255-2028

26日(日) おおのファミリー歯科 多賀城市大代1-1-38 ☎363-4182

9月2日(日) 皆川歯科医院 塩竈市本町8-2 ☎366-2385

\*やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

## 生活情報

### ■宮城県ゆずりあい駐車場利用制度がスタートします

歩行が困難な方に、制度の対象となる駐車区画の利用証を交付します。

**対象者** 身体障がい者や要介護認定を受けた方、妊産婦、けがなどで歩行が困難な方

**利用駐車区域** 公共施設や商業施設の障がい者等用駐車区域で、対象区域であることを表示している場所

**申込** 郵送または窓口にて  
郵送8月1日(水)～、窓口9月3日(月)～  
※窓口の場合、宮城県社会福祉課、仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)まで

**問・申込** 宮城県社会福祉課(県庁)

☎211-2519

〒980-8570仙台市青葉区本町3-8-1

### ■しおナビ100円バスの利用には、IC乗車券が便利です

しおナビ100円バスは、「ficsca(イクスカ)」など、さまざまなIC乗車券が利用できます。

乗降車時にIC乗車券をタッチするだけで精算できるため、運賃を準備する手間がなくなります。

現在、交通事情や天候などにより運行に遅れを生じる場合があります。利用者の方に御迷惑をおかけしては、IC乗車券の利用は効率的な運行にもつながります。

IC乗車券の積極的な利用をお願いします。ただし、Newしおナビ100円バスではIC乗車券は利用できません。

**問** 政策課企画係 ☎355-5631

(IC乗車券について)

ミヤコーバス塩釜営業所 ☎365-5161

### 寄付していただきました

#### <市へ>

- 岩田克子さん ●岩田アヤ子さん
- 小笠原優子さん ●宮城県林業振興協会

#### <市立病院へ>

- 黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん
- 菅原モリさん ●千葉賢治さん
- 栄町栄寿会 ●東日本自動車学校

大切に使用していただきました。  
ありがとうございました。

### ■人権擁護委員をご存じですか

人権問題に関する悩みは人権擁護委員に相談ください。※相談無料

#### 塩竈市の人権擁護委員(7月1日現在)

阿部邦彦さん・齋藤廣子さん  
土井りう子さん・関口ひで子さん  
阿部奈加子さん・佐々木眞一さん  
松本悦郎さん

**問** 仙台法務局塩竈支局 ☎362-2338

### ■個人版私的整理ガイドライン(東北財務局)

東日本大震災により被害を受けた方は、ガイドラインの利用で震災前からの住宅ローンなどが免除されます。債務免除には一定の要件がありますので問い合わせください。

**問** 個人版私的整理ガイドライン運営委員会コールセンター

☎0120-380-883(平日9:00～17:00)

## 募集案内

### ■市営住宅・県営住宅入居者募集

8月31日(金)から定住促進課(吉番館庁舎2階)で申込用紙を配布します。申込資格は以下の方です。

**一般世帯:**月収額158,000円までの方  
**裁量世帯(障がい者や未就学児含む世帯):**月収額214,000円までの方  
※地域優良賃貸住宅(子育て支援住宅)のみ月収額259,000円まで

**申込** 9月1日(土)～12日(水)(消印有効)までに宮城県住宅供給公社へ郵送

**問** 宮城県住宅供給公社 ☎224-0014

### ■平成30年度自衛官募集

#### 募集種目と受付期間

①航空学生、一般曹候補生  
受付中、9月7日(金)まで

②防衛大学校学生(推薦・総合選抜)

9月5日(水)～7日(金)

③防衛大学校学生(一般)、医学科学生、看護学科学生(自衛官コース)

9月5日(水)～28日(金)

※自衛官候補生は年間通じて受け付け。詳しくは問い合わせください

**問** 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001/284-5018

### ■消防職員募集

申込書は8月1日(水)から消防本部総務課、管内の消防署で配布します。

**1次試験日** 9月23日(日)

**大学の部** 平成元年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた大卒者

**高校の部** 平成9年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた高卒者

※どちらも来年3月卒業見込を含む

**受付期間** 8月17日(金)～31日(金)

**問** 消防本部総務課人事教養係 ☎361-1624

### ■健診を受けたら次のステップへ 個別健康相談会・健診結果説明会

- ①個別健康相談会(保健師などへの相談)
- ②健診結果説明会(医師講話)

	日程	会場
①	8/20(月)	保健センター
	8/27(月)	塩釜ガス体育館
	9/3(月)	塩竈市公民館
	9/10(月)	保健センター
②	9/6(木)	塩釜ガス体育館
	9/12(水)	塩竈市公民館

**時間** ①9:00～16:00(予約制)

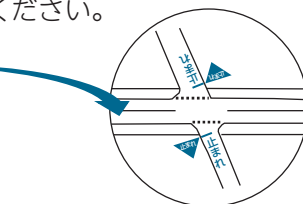
②13:30～15:00

※当日は健康診査結果通知表をお持ちください

**問** 保健センター ☎364-4786

### 交通規制変更(藤倉1丁目、2丁目交差点)のお知らせ

8月29日(水)から、藤倉1丁目、2丁目の一部交差点で、一時停止の規制が変更になります。通行の際は、ご注意ください。



※一旦停止が、これまでと逆になります。

**問** 復興推進課再開発・都市整備係 ☎355-6593

# 8月の お知らせ



## 生活情報

### ■(特別)児童扶養手当の更新手続き

児童扶養手当(母子・父子のひとり親家庭など)、特別児童扶養手当(障がい児童のいる家庭)を受給している方(支給停止者含む)は、児童扶養手当現況届、特別児童扶養手当所得状況届の手続きが必要です。7月下旬に対象者に更新案内を郵送しています。

**受付期間**(土日・祝日を除く)

#### 児童扶養手当現況届

…8月1日(水)～31日(金)

#### 特別児童扶養手当所得状況届

…8月13日(月)～9月11日(火)

**受付時間** 8:30～17:15

**受付場所** 子育て支援課前ホール  
(荻番館庁舎1階)

※(4～7月分)定期支払いの銀行振込は、8月10日(金)です。入金確認は翌営業日以降にお願いします

#### ☎子育て支援課家庭支援係

☎353-7797

### ■心身障がい者医療費助成金および母子父子家庭医療費助成金の支給時期を変更します(国保被保険者分)

心身障がい者医療費助成金および母子父子家庭医療費助成金の支給を、8月支給分から、診療月の2ヵ月後から3ヵ月後の支給に変更します。

これは高額療養費制度の改定、細分化、自己負担限度額を超える分の重複確認を行うために変更するものです。ご理解をお願いします。

例えば6月診療分の支給は…

変更前:8月 変更後:9月

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

### ■塩竈市営汽船障がい者割引の対象が拡大されました

7月1日から、塩竈市営汽船の障がい者割引の対象が拡大され、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方も対象になりました。

#### ☎障がい者割引(運賃5割引)対象者

身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方 ※詳しくは問い合わせください

☎浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710

### ■被災者生活再建支援金の申請は平成31年4月10日まで

被災者生活支援金(加算支援金)は再建方法によって支給されます。申請がお済みでない方は、手続きしてください。

加算支援金の支給は、基礎支援金の支給を受けている必要があります。

	単数世帯	複数世帯
建設・購入	150万円	200万円
補修	75万円	100万円
賃借	37.5万円	50万円

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

### ■塩竈市公共施設再配置計画(素案)に対する意見募集

市では公共施設の老朽化や人口減少、市民ニーズの変化に対応するため、公共施設の今後30年間の計画づくりに取り組んでいます。計画づくりにあたり、皆さんの意見を反映するため、8月に素案に対するパブリックコメントを実施します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎財政課管財契約係 ☎355-5781

### ■「北浜四丁目・字台地区」都市計画決定の原案を縦覧

**縦覧期間** 9月3日(月)～9月18日(火)

8:30～17:15(土日、祝日を除く)

**ところ** 復興推進課(荻番館庁舎2階)

**内容** 仙塩広域都市計画 地区計画の決定(北浜地区 地区計画)

※意見のある方は、9月25日(火)までに市長へ意見書を提出できます

☎(事業に関すること)復興推進課再開発・都市整備係 ☎355-6593

(都市計画手続きに関すること)

都市計画課まちづくり推進係

☎364-2510

### ■仙塩広域都市計画火葬場に関する説明会を開催

**とき** 8月20日(月)19:00～

**ところ** 利府町役場2階会議室

素案内容は、問い合わせ先で配布するほか、利府町ホームページでも閲覧可能です。

※日時が変更になる場合、利府町ホームページでお知らせします

☎利府町都市整備課都市整備班

☎767-2342

### ■全国一斉情報伝達訓練の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練が行われます。

災害の発生と間違えないようにご注意ください。

**とき** 8月29日(水) 11:00ころ

☎市民安全課防災係 ☎355-6491

### 6月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

### 8月の納期限

- 市民税・県民税(2期)
- 後期高齢者医療保険料(2期)
- 介護保険料(3期)
- 国民健康保険税(5期)

**納期限は8月31日(金)です**

### 西塩竈遊歩道は歩行者専用です。自転車やバイクから降りて通行を!

最近、西塩竈遊歩道で自転車に乗車したまま通行する人が多数見受けられ、歩行者との接触事故が発生しているとの情報やバイク走行の苦情が寄せられています。

西塩竈遊歩道は、【歩行者専用】ですので、自転車やバイクから降りて通行してください。今後も皆さんが安心して通行できる安全な遊歩道となるよう皆さんのご協力をお願いします。

☎下水道課施設管理係 ☎364-2193

