

塩竈

Shiogama

2018.8

今月号の目次

| | |
|------------------------------|------|
| 特集 夏休みも身近な場所で学び・遊ぼう | 2～3P |
| 西日本豪雨災害義援金／津波防災センターオープン／ | 4P |
| 海岸通再開発事業着工／危険ブロック撤除却 | |
| みなと塩竈ゆめ博2018開催／職員採用試験 | 5P |
| シリーズ今、学校では／シリーズアフタースクール事業 | 6P |
| 予防接種を受けていますか？／ | |
| ほんわか子育てメッセージ／介護予防ワンポイントアドバイス | 7P |
| 禁煙相談／架空請求にご注意ください | 8P |
| 写真で振り返る第71回塩竈みなと祭 | 9P |

◆ほか、「みんなの広場」【生涯学習のとびら】「お知らせ」など全20ページです



カヌー体験で塩竈の海に親しむ!

第71回塩竈みなと祭縁日広場実行委員会開催イベント「海と遊ぶ千賀の浦カヌー体験」が行われました。市内外から参加した親子が、塩竈港でカヌーやスタンディングパドルボードを体験したり、船で千賀の浦を巡ったりしました。

初めてカヌーに乗った子どもたちは「最初は怖かったけど楽しかった。来年も乗りたい!」と目を輝かせながら話しました。

9ページの関連記事もご覧ください。

(7月15日 北浜マリンベース)

な場所で学び・遊ぼう

ます。その中から、未就学児とその親子が利用できるほか、児童・生徒に遊べる場所を提供する「藤倉児童いエスプ塩竈」をそれぞれ紹介します。準備しています。ぜひ足を運んでみてください。



こころん、藤倉児童館

気軽に安心して利用できる施設

こころんは、「親子のふれあいの場として、いつでも自由に遊べる施設」

遊具などで遊ぶこと以外にも、子育てに役立つ情報の提供をしていたり、保育士が子育ての不安や悩みについて相談に応じたりしています。今回は、利用者の声と利用方法を紹介します。



開館時間 毎日(毎月第3水の午後、祝日、年末年始はお休み) 9:30~16:00 ところ 本町1-1



①受け付けで保護者と子どもの名前を記入します。



②名札を受け取り、子どもに付けます。



③好きなおもちゃなどで遊びます。

上手に組み立てできたね



山平さん親子
百合子さん、涼介くん(1歳)

こころんでは、お子さんやお母さんたちと触れ合えてお友達がたくさんできます。また、保育士さんにも気軽に話せて悩みも相談できるので、助かっています。

④帰るときには、受け付けで名札を返却します。



問 しががま子育て支援センター ☎363-3630

藤倉児童館は、「みんなを照らし、あたたかく迎えるお日様のような児童館」

子どもたちに健全な遊びを提供し、児童の健全育成を図っています。利用者は、大きなトランポリンやおままごとセットなどの遊具のほか、園庭で体を動かして遊んでいます。



開館時間 (月)~(金)8:30~17:00、(土)8:30~12:00(日、祝日、年末年始はお休み) ところ 藤倉2-2-12



巨大トランポリンの上は居心地がいい!



おままごと楽しい!



園庭で思いっきり運動できます!



明るい藤倉児童館職員がお出迎えます

夏休みには多くのイベントを用意していますし、こども新聞の閲覧や図書の貸し出しも行っていますので、いつでもお越しください。また、集会室の開放もしていますので、お母さん方や地域の方々も気軽に利用してください。

※藤倉児童館のイベント情報は、11ページをご覧ください。

問 藤倉児童館 ☎366-3003



人形劇「さん・さん・さん」を楽しむ親子

特集



源 ねりかま

夏休みも 身近

市内には、いつでも自由に学び、遊べる施設があり「しおがま子育て支援センターこころん」、未就学児の館」、子どもから大人までだれでも利用できる「ふれあ夏休みには、各施設で子ども向けのイベントなどを

おかげさまで
20周年



エスプは、「みんなを笑顔にしてくれる場所」

子どもから大人まで幅広い世代の方に親しまれる生涯学習施設「エスプ」は、11月21日に開館20周年を迎えます。自由に施設を利用いただけるほか、今年は記念事業をたくさん予定しています。

開館時間 (火)~(金)10:00~18:00、(土)10:00~17:00(月、祝日、月末、年末年始はお休み)

ふれあいエスプ塩竈

— 子どもから大人まで楽しめる施設 —



まく介

夏休みはお友達たちと
エスプに集まって楽しもう!

エスプ
ホール

バドミントンや卓球などで遊べるほか、利用者自ら企画するコンサートやイベント会場として利用いただけます。

創作室

いろいろな材料や道具を使ったワークショップや、夏休みの自由工作に利用いただけます。



ライブペイント



おもしろ創



えっくおじさんの
たまごの学校

?の森
?ワゴン

囲碁、将棋、トランプ、けん玉などで友達と一緒に遊んだり、科学あそびで不思議を体験できたりします。



子育て・
家庭教育を
応援

親子で参加できるイベントや、お友達と作品を作り上げるさまざまなイベントを行っています。



?の森 昔のあそび



?ワゴン 静電気

本の森

英語を楽しく学べる「英語の絵本コーナー」ができました。また、英語であそび「STORY TIME(毎月第3日14:00~)」もスタートしました。



おやこdeキッチン



あそびまショップ

エスプの「エ」は、enjoy(楽しむ)の「エ」。エスプの「ス」は、study(学び)の「ス」。エスプの「プ」は、play(遊ぶ)の「プ」。

※エスプのイベント情報は、19ページをご覧ください。

☎ ふれあいエスプ塩竈 ☎ 367-2010

平成30年7月西日本豪雨 災害義援金募金箱を設置しています

西日本の広範囲にわたる大雨により被害に遭われた方々への義援金募集のため、市役所などに募金箱を設置しています。

受付期間 平成30年12月27日(木)まで
募金箱設置場所

市役所本庁舎案内コーナー
市役所2階秘書室
吉番館庁舎1階生活福祉課
ふれあいエスプ塩竈

※受領書が必要な方は、義援金を生活福祉課(吉番館1階)までお持ちください

倉敷市に職員を派遣しています



特に大きな被害を受けた岡山県倉敷市は、東日本大震災の復旧・復興にあたり職員を派遣いただきました。

このことから、市では倉敷市に職員を派遣し、支援を行っています。

☎ 市民安全課防災係 ☎ 355-6491

震災直後の状況を写真や映像で伝える 塩竈市津波防災センター

7月12日(木)にオープンした「塩竈市津波防災センター」では、震災直後7日間の被害や天気、ライフラインの状況や、家庭や地域でできる防災・減災について学ぶことができます。



◀ 天気や断水・停電状況のほか、写真や体験談なども展示しており、当時の被害を詳しく知ることができます



◀ 約1,400人分の水や毛布が備蓄しており、津波発生時の一時避難場所として活用します

開館時間 9:00~17:00

ところ 港町1丁目4-1(マリンゲート塩釜隣)

休館日 毎週(月) ※(月)が祝日の場合は翌平日

入場料 無料

☎ 市民安全課防災係 ☎ 355-6491

海岸通1番2番地区再開発事業 1番地区工事が着工しました

中心市街地の再生・復興を図るため、平成32年春の開業に向け、海岸通1番地区の工事が始まりました。

6月28日(木)に、地鎮祭および着工式が行われ、魅力あるまちづくりを目指して円滑な工事の進行と安全を祈願しました。

鈴木成久理事長は式典のあいさつで「未来の子どもたちに、ほこれる街づくりになるよう取り組んでいきたい」と意気込みを語りました。



☎ 海岸通1番2番地区市街地再開発組合 ☎ 361-0261
復興推進課再開発・都市整備係 ☎ 355-6581

わが家の ブロック塀は大丈夫!?



危険ブロック塀等除却事業とは?

倒壊による事故を未然に防止し、子どもや高齢者など歩行者の安全を確保することを目的とし、通学路などに面した危険なブロック塀を撤去する場合に補助しています。

対象 市が行う「ブロック塀等実態調査」で、危険と判定されたもの

流れ 調査申込→危険判定→ブロック塀等撤去→完了

補助金額 撤去するブロック塀の面積によって算定します。道路側から見たときの面積1平方メートルあたり4,000円とし、上限は150,000円です。

☎ 定住促進課指導係 ☎ 364-1126



9月28日からスタート！

みなと塩竈・ゆめ博2018

～港町の魅力を発信～



問 塩釜商工会議所 ☎367-5111

今年も「みなと塩竈・ゆめ博」を開催します。今回は9月28日から10月31日まで！塩竈の地域活性化を目的に、秋のイベントを凝縮して、仙台市民や近隣市町の皆さんにPRします。期間中、「海」、「歴史」、「食」の3つの魅力をテーマに、およそ50のイベントが行われます。

「海」では「海上保安部・海上自衛隊の艦艇公開」、「歴史」では、鹽竈神社の表参道と境内が竹ろうそくで彩られる「しおがまさま神々の月明かり」、「食」では、新鮮な魚介や水産加工品のおいしさを楽しめる「どっと祭」や「塩竈の醍醐味」のイベントが行われます。

ほかにも、普段経験できないイベントもあり、港町の魅力を発信します。



「どっと祭」
塩竈の「おいしい」を楽しめます



まぐ介



「秋のまちあるき」
歴史ある街並みを楽しめます

平成30年度塩竈市職員 **採用試験** のお知らせ

| 採用日 | 職種(試験種別) | 人数 | 受験資格 |
|---------------|----------|-----|---|
| 平成31年 4月1日 | 保健師(上級) | 若干名 | 次の要件のすべてを満たす方 ①平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方 ②保健師資格取得者または来春取得見込みの方 |
| | 一般事務(初級) | 若干名 | 平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方 |

試験日 10月14日(日)

受付期間 8月1日(水)～9月7日(金) 平日9:00～16:00 (最終日必着)

試験案内・申込書の入手方法

- ・8月1日(水)から総務課人事給与係で配布します(土日祝日は除く)。
- ・市ホームページからダウンロードできます(8月1日(水)からダウンロード可能)。
- ・郵送で請求する場合は120円切手を貼った角2封筒(返信用・あて先明記)を同封の上、封筒の表に「試験申込用紙請求」と書いて 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 塩竈市総務課人事給与係 までお送りください。

塩竈市「しごと」説明会開催

採用試験受験予定の方を対象とした「塩竈市「しごと」説明会」を開催します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

とき 8月25日(土)13:30～ ところ 塩竈市魚市場中央棟2階大会議室



問 総務課人事給与係 ☎355-5056



小中一貫教育

～中学校教員の小学校授業への参加・第二中学校区～

中学校英語教員による小学校での授業

「Hello! Let's start English class.」

小中一貫教育も2年目を迎え、中学校英語教員による小学校の外国語活動への乗り入れ授業も軌道に乗ってきました。中学校教員が授業に参加することで、児童たちは英語独特の言い回しやリズムに触れながら楽しく学習しています。



▲中学校英語教員の説明を真剣に聞く6年生(杉小)



▲小学生の学習や生活を理解するために中学校教員も熱心にメモを取っていました(杉小)

小・中教員による異校種一日体験研修

本市の小中一貫教育では、義務教育9年間の教育活動を結びつけ、学習活動の質的向上を目指しています。先日、第二中学校の教員が杉の入小学校に一日出向き、小学校での一日研修(ワンデイ研修)を行いました。これからも小中一貫教育のメリットを生かした授業や研修に取り組みます。

☎ 学校教育課学校教育係 ☎ 365-3216



わくわく遊び隊で 小学生が気軽に運動できる環境をつくる

わくわく遊び隊事業は、塩竈アフタースクール事業の教育分野として、運動要素を取り入れたレクリエーション活動および体験型学習活動を行うもので、放課後に子どもの安心・安全な居場所づくりを行っています。

専門のノウハウを持つ講師が指導にあたるほか、PTAや地域の方々が活動を支えます。地域・家庭・学校が連携した「わくわく遊び隊」です。

今年度は、小学校ごとに運営委員会を組織し、各小学校を開催場所にそれぞれ年間22回程度実施します。



▲玉川小学校でのわくわく遊び隊に、玉川中学校の生徒も講師として参加しました

〈平成30年度わくわく遊び隊の活動について〉

- 開催場所 各小学校の校庭および体育館
- 主催 各小学校「わくわく遊び隊」運営委員会
- 期間 平成30年6月～平成31年2月
※第一小学校…(金) 第二小学校…(月)
第三小学校…(木) 月見ヶ丘小学校…(金)
杉の入小学校…(水) 玉川小学校…(金)
- 対象 市内小学校1～3年生



▲杉の入小学校では、校長先生も輪に加わって活動していました

☎ 生涯学習課学習支援係 ☎ 362-2556



お子さんは予防接種を受けていますか？

予防接種は種類が多く、それぞれに対象年齢や接種間隔が異なります。接種間違いを起こさないためにもかかりつけ医と相談の上、計画的な接種をお勧めします。予防接種に関しては、保健センターでも相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



子どもの予防接種はどうして受けなければならないの？

赤ちゃんは生まれるときお母さんから病気に対する抵抗力をプレゼントされます。お母さんからプレゼントされた抵抗力は成長に伴い効果が少なくなるので、赤ちゃんを守るためにも予防接種を通して免疫を作り、病気を予防する必要があります。また、今年4月に国内で感染者が出たはしかのように今後いつどのような感染症が流行するか分かりません。接種対象年齢を迎えたら速やかに接種をすることが大切です。



この機会に母子手帳の
接種履歴を確認してみましょう！

定期接種と任意接種って何が違うの？

定期接種

予防接種法に基づき、国や自治体が接種勧奨しているワクチンです。市の予診票を使用し、定められた期間を守って接種することで、無料(公費)で受けることができます。

任意接種

定期接種以外で受けられる予防接種と定期接種の期間外に受けるものが対象となり、個人の予防としてすべて実費で受けていただくワクチンです。ロタウイルスワクチンやおたふくかぜワクチンなどがあります。

※「任意接種」＝「受ける必要がない予防接種」という意味ではありません。任意接種のワクチンを受けることで病気ににかかったときの重症化を防ぐことにも繋がります。

問 保健センター ☎ 364-4786

作業療法士の

介護予防 ワンポイントアドバイス



旭桜子さん 76歳

Q. 階段を上るのが大変で…

A. ふとももとおしりの筋肉をきたえましょう！

働いている部分の筋肉を意識し、左右それぞれ10～20秒を目安に行いましょう。



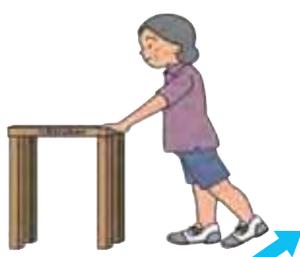
作業療法士
長寿花子

もも上げ運動



いすのわきをつかみ、少し前かがみになり、片足のももを胸に引き寄せます。

おしりの運動



台などに手を添えて、背筋を伸ばし片足を真後ろに上げます。

問 長寿社会課地域支援係 ☎ 364-1204



ほんわか

子育てマッサージ

塩竈市では、妊娠期から子育て期まで安心して過ごせるまちを目指しています♪

妊娠・出産・子育てには不安や悩みはつきものです。ひとりで悩んだりしていませんか。保健センターでは、パパやママが自然に交流できるような仲間づくりの場を毎月設けています。妊娠中の方が参加できるパパ＆ママクラスや、生後2～4カ月のお子さんとママがベビーマッサージとヨガ体験ができる育児相談会、もぐもぐ離乳食教室など行っていますので、ぜひ参加ください。相談することもできますし、同じようなお悩みを持つ方々との出会いがあるかもしれません。皆さんが、地域の中で安心していきいきと子育てができるよう応援しています。

※育児相談会や各種教室などの詳細は、11ページをご覧ください



問 保健センター ☎ 364-4786

「禁煙相談」を受けてみませんか？



市では、保健師との面接、電話による「禁煙相談」を実施しています。禁煙を考えている方やたばこ検査だけでも受けてみたい方は、保健センターまで連絡ください。相談期間はおおむね3カ月以上で、面接の上決定します。

昨年度「禁煙相談」を受け、みごと**「卒煙」**に成功したお二人の体験談を紹介します。次の「卒煙」成功者は、あなたかもしれません！※保健センターの禁煙相談では、葉やニコパッチなどは使用しません

相澤 博さん (69歳・喫煙歴35年)

禁煙開始日：平成29年 8月15日

卒煙日：平成29年11月21日



禁煙すると宣言した以上、頑張りようと思いました

①禁煙相談を利用しようと思ったきっかけは？

昔に比べて喫煙できる場所が少なくなり、以前から禁煙したいと思っていました。健診会場でたばこ検査を体験して、禁煙相談を勧められ、本格的にやってみようと思いました。

②3カ月間の禁煙プログラムはどうでしたか？

禁煙を始めてから10日は吸いたい気持ちがありました。その気持ちを紛らわせるために、外出して活動しようと心掛けました。そこを超えてからの3カ月はそれほど長いとは思いませんでした。

③禁煙して変わったことはありますか？

たばこを吸わなくなった分、経済的な面も含め、趣味に力を注ぐようになりました。たばこよりも趣味で体を動かすことの方が楽しいので、これからも禁煙を続けていきたいと思えます。

住家祐介さん (39歳・喫煙歴19年)

禁煙開始日：平成29年10月 9日

卒煙日：平成30年 3月28日



住家さんは、お子さんの健診時に禁煙相談を希望され、参加してくれました

①禁煙相談を利用しようと思ったきっかけは？

喫煙を続けることによる体調不良のために、参加してみようと思いました。

②禁煙を継続させるにあたって努力されたことや工夫されたことはありますか？

禁煙を始めて約1カ月後には禁断症状があり、喫煙してしまいました。その際気分が悪くなるなどしたため、改めて体に害があると思いました。

それ以降は「二度と吸いたくない」、「たばこは存在しない」と、自分に言い聞かせ、禁煙を成功させました。

③これから禁煙を始めようという方へアドバイスををお願いします

禁煙している自分を褒める。体調も良くなる、良いことづくめです。禁断症状が出たら、その力を「違う何か」に使ってください。

問 保健センター ☎ 364-4786

ハガキによる架空請求にご注意ください！

「法務省管轄支局 民間訴訟告知センター」など、あたかも公的機関のような名称をかたった架空請求ハガキが届いたという相談が、消費生活相談窓口で寄せられています。

ハガキには「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と書かれており、連絡がない場合、「民事訴訟」や「給与等の差し押さえ」を行うなど、不安をあおり、本人からの連絡を求める内容になっています。慌てて連絡した人をターゲットに、支払いを強要するのが手口です。

対処法

- ハガキが届いても無視する
- ハガキに記載されている電話番号には絶対連絡しない
- お金を払ってしまった場合は、すぐに警察に相談する
- 何か困ったこと、不安なことがあるときは、消費生活相談窓口で連絡する

問 消費生活相談窓口 ☎ 355-6918 (平日9:00～16:00、(木)を除く)

消費料金に関する 訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。

管理番号(わ)308 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

尚、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの下、給与差し押さえ及び動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証書の交付をご依頼いただけますようお願い致します。

裁判取り下げなどのご相談に關しましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問合わせ下さい。尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護のため、ご本人様からご連絡いただけます様、お願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成31年4月 日

法務省管轄支局 民間訴訟告知センター
東京都千代田区霞が関2丁目 〇〇〇〇
取り下げ等のお問い合わせ窓口 03-〇〇〇〇〇〇
受付時間 9:00～20:00 (日、祝日を除く)

▲消費者に送付されている架空請求ハガキ



第71回 塩竃みなと祭

今年も塩竃の夏の始まりを告げる「塩竃みなと祭」が7月16日(月・祝)に行われました。前夜祭とあわせて、およそ12万人の来場者でにぎわいました。



よしこの塩竃コンテスト

 総合優勝 玉小

小学校の部

優勝 玉小 準優勝 杉小
第3位 一小 功労賞 二小、三小、月見小

中学校の部

優勝 一中 準優勝 浦戸小中
第3位 三中 功労賞 二中、玉中

一般の部

優勝 青鬼連
準優勝 第二管区海上保安本部
第3位 防火連
菅原利夫賞 ケアステーションしおかぜ



広報紙に掲載できなかったイベントや話題について、市公式フェイスブックで紹介しています。



パチリ！
タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 (☎355-5728) までご連絡ください。



「もくもくくんつみき」楽しいね！

宮城県林業振興協会から、市内保育所や児童館などに宮城県産材(津山スギ)を利用した積み木「もくもくくんつみき」が寄贈されました。

子どもたちは早速積み木を使って、楽しそうに遊んでいます。(7月9日 しおがま子育て支援センター「こころん」)



磯の香り広がる「藻塩焼神事」

県の無形民俗文化財の「藻塩焼神事」が行われました。

釜の上に置かれた海藻を通して海水を注ぐと、一帯に磯の香りが広がりました。(7月6日 御釜神社)

塩竈市中学校総合体育大会 陸上



男子 1位 玉中 2位 二中
女子 1位 玉中 2位 三中



塩竈に明るい歌声が響く

第5回しおがま音楽の集いが開催され、市内で活動する合唱団が参加しました。

ゲストとして出演した塩釜高等学校合唱部は、「サザエさん」「涙そうそう」などを歌いました。会場には高校生の楽しそうな歌声と笑顔があふれました。(7月1日 遊ホール)

全国大会へ出場！

「文部科学大臣杯第61回小学生・中学生全国空手道選手権大会」
「平成30年度全国高等学校総合体育大会空手道競技大会」に出場する小学生、高校生が市長を表敬訪問しました。

武山怜雅さん(左)
(東北学院高校2年)

立ち向かう気持ちを忘れずに頑張ります。



石井乃愛さん(中)
(玉川小学校5年)
1回でも多く勝てるように頑張ります。

武山侑雅さん(右)
(第三小学校6年)
「型」の種目でも決勝に
いけるように頑張ります。



阿部愛理さん
(聖和学園高等学校1年)
今持っている力を全力で
出し切ります。

100歳おめでとう ございます



長谷川 まつさん
(大正7年7月10日生まれ)



●保健センター ☎ 364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

母子健康手帳交付・妊娠期の教室

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください。
各教室の詳細は市ホームページで

| | 母子健康手帳交付(集団) | パパ&ママクラス | 歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診) |
|-----|--|--|------------------|
| 実施日 | 8/6(月)、8/20(月)、8/27(月) 9/3(月)、9/10(月)、9/25(火) | ①8/4(土) ②9/4(火) ※①10~11月②11~12月出産予定の方 | 10/12(金) |
| 時間 | 13:15~14:30 (受付13:00~13:15) | ①10:00~12:00②13:30~15:30 | 13:30~15:30 |

乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受け付け時間も個別通知した健診票に記載しています。

| | 4カ月児健診 | 7カ月児健康相談 | 1歳6カ月児健診 | 2歳6カ月児歯科健診 | 3歳児健診 |
|-----|----------|----------|----------|------------|----------|
| 実施日 | 8/29(水) | 8/28(火) | 8/23(木) | 8/1(水) | 8/2(木) |
| 対象児 | 平成30年4月生 | 平成30年1月生 | 平成29年1月生 | 平成28年2月生 | 平成27年2月生 |

育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み。各教室の詳細は市ホームページで

| | ピチピチおがまっ子大集合(育児相談会) | 子育てなんでも相談(個別) | もぐもぐ離乳食教室 |
|-------|---------------------|------------------------|--------------------|
| 実施日 | 8/21(火)10:00~12:00 | 8/27(月) ①10:00~②11:00~ | 8/30(木)10:00~12:00 |
| 対象児・者 | 2~4カ月未満の赤ちゃん和妈妈 | 妊婦から子育て中の方どなたでも | 6~8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈 |

集団予防接種

※申し込み不要。各種予防接種の詳細は市ホームページで

| 予防接種 | 実施日 | 受付時間 | 会場 | 対象児 | 標準月齢 |
|------|---------|-------------|---------|------------|-------------|
| BCG | 9/28(金) | 10:00~10:15 | 塩釜ガス体育館 | 生後3カ月~1歳未満 | 生後5カ月~8カ月未満 |



●しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630 ●藤倉児童館☎366-3003
●藤倉子育て支援センター(藤倉保育所)☎363-1976 ●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572
イベントの申し込みは各施設へ。また、詳細情報は市ホームページ「イベントカレンダー」で

| | イベント | 日程 | 時間 | 内容など |
|--------|--|----------------------------------|--------------------|---|
| こころん | あそびの広場 ①梅の宮母親クラブ「梅っこ座」さんによる人形劇 ②水遊び&すいか割 ③親子体操を楽しもう | ①8/23(木) ②8/27(月) ③9/11(火) | ①~③ 10:30~11:30 | 対象:①親子15組、②1歳半以上の親子10組 ③1歳半以上の親子15組 会場:①③こころん②つどいの広場 申込:①②8/9(木)~③8/28(火)~(平日のみ) |
| | 「こころん」は、土日も開館(9:30~16:00) ※8/11(土・祝)は閉館 | | | |
| 藤倉保育所 | おはなし会 | 8/8(水) | 10:30~11:15 | 対象:未就学児の親子 ※申込不要 内容:絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作り、身体測定 |
| 藤倉児童館 | 夏祭りお店屋さんごっこ | 8/3(金) | 10:00~11:30 | 対象:どなたでも ※直接会場へ |
| | おひさまカフェ | 8/30(木) | 10:30~11:00 | 対象:乳幼児親子、子育て中の方 ※直接会場へ 内容:お茶を飲みながら自由にお話します |
| あゆみ保育園 | 親子であそぼう会 | 8/7(火) | 10:00~11:30 | 内容:泥んこ遊び 会場:あゆみ保育園 ※申込必要 |
| | | 8/25(土) | 16:00~17:30 | 内容:夏祭り(食べ物コーナーや楽しいお店がです) 会場:あゆみ保育園 |
| | お話会 | 8/29(水) | 11:00~11:30 | 内容:絵本や紙芝居の読み聞かせなど 会場:あゆみ保育園 |

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

■家族みんなでスポーツDAY!

～ナイト・スポーツDAY～

とき 8月18日(出)17:00～20:00

参加費 小中高生150円

大人250円 未就学児無料

※上靴を忘れずにお持ちください

■親と子のチャレンジスクール

とき 8月29日～10月3日(水)

19:00～20:30毎週(水)全6回

定員 小学生20人、大人20人

参加費 2,500円/人

持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物、小学生でバドミントンラケットをお持ちの方は持参

申込 8月1日(水)～申込書に参加費を添えて窓口へ

■ノルディックウォーキング

とき 9月1日(出)10:00～12:00

集合 ユープル(温水プール)玄関前

参加費 300円 ※当日徴収

定員 20歳以上10人

申込 申込用紙に記入の上、窓口または電話かファクスで

持ち物 運動着、運動靴、リュック、タオル、飲み物

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00～21:00

(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■トレーニング&ストレッチ講習会

とき 8月31日(金)14:30～15:30

対象 16歳以上15人程度

参加費 300円 ※参加登録不要

■2018ユープル・リレーフェスティバル

とき 9月30日(日)

対象 3歳以上で種目を完泳できる方

参加費 2,000円(1チーム1種目につき)

申込 申込用紙に記入し、温水プール窓口か郵送で(9月8日(出)必着)

〒985-0006 塩竈市字杉の入裏39-173

塩竈市温水プール(ユープル)内

NPO法人塩釜市体育協会

そのほかの教室も開催中です

芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■若手アーティスト支援プログラム

Voyage 氏家昂大・田中望展

「土のみち 土のさち」

とき 8月26日(日)まで

10:00～17:00 ※月曜休館

観覧料(常設展込) 一般500円

大学・高校生 400円 中学生以下無料

■こども探偵事務所・指令10

「いろいろなランプのかたちを調査」

杉村画伯が魅了されたランプのなぞにせまります

とき 8月4日(出)14:00～15:30

対象 小学生 ※参加無料

持ち物 鉛筆、消しゴム、黒めの服装

■「こどもと伝える 海とみなとまちの風景展」作品募集

夏休みの海水浴やお祭り、魚市場で働く人々など、伝えたい海とみなとまちの風景を描いてください。

応募者全員に参加賞があります。

募集対象 小中学生

応募期限 8月31日(金) ※参加無料

※応募方法などの詳細は美術館のホームページをご覧ください

「平成30年度国民体育大会東北ブロック大会兼第45回東北総合体育大会バドミントン競技」が開催されます

8月24日(金)から26日(日)までの3日間、「平成30年度国民体育大会東北ブロック大会兼第45回東北総合体育大会バドミントン競技」が塩釜ガス体育館で開催されます。東北総合体育大会は、10月に福井県で開催される「第73回国民体育大会(福井しあわせ元気国体)バドミントン競技会」の出場権を決める大会でもあります。東北6県代表のハイレベルな戦いを会場でご覧ください。

とき 8月24日(金)～26日(日) ところ 塩釜ガス体育館 ※観戦無料
※観戦希望の方で、車でお越しになる方は鹽竈神社第三駐車場、清水沢グラウンド駐車場を利用ください。

☎生涯学習課スポーツ振興室 ☎362-1023



市立病院 News

■脳卒中予防対策「脳ドックの活用を」

脳動脈瘤や脳梗塞、脳腫瘍などがわかります。特に脳卒中の家族歴、高血圧、高血糖、脂質異常、喫煙習慣のある方におすすめる検査です。なお、体内に金属がある方は検査できない場合がありますので、問い合わせください。

費用 20,520円(税込) ※予約制

■理学療法士、作業療法士を募集しています

詳しくは市立病院ホームページまたは下記まで

☎市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.165

使用済小型家電から東京オリンピック2020大会のメダルを製作します

使用済み携帯電話、パソコンなどの小型家電から金属を取り出し、東京オリンピック・パラリンピック2020大会のメダルを製作する予定です。

○使用済小型家電回収ボックスの設置場所

市役所、壱番館、ふれあいエスプ塩竈、伊保石公園、清掃工場 ※清掃工場、中倉埋立処分場では、デスクトップパソコンの持ち込み回収も行っています。

☎環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

募集・案内

■こころのサポーター講座参加者募集

こころの健康や病気についての講話や演習を通して、自身や身近な人のいつもと違う変化に気づくためのコツなどを学びます。

とき 9月4日、11日(火)

13:30~15:30(2回参加できる方)

ところ 保健センター

申込期限 8月31日(金)

問・申込 保健センター ☎364-4786

■藻塩の里 8月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方

とき ①6日(月) 15:30~コーラス

②7日(火) 13:30~書道③13日(月)~

15日(火) 9:00~サロン④24日(金)

18:00~チャリティーコンサート

⑤31日(金) 13:30~スポーツ教室

ところ ①~③地域活動支援センター

④ふれあいエスパ塩竈⑤塩竈ガス

体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

■「共に目指そうバリアフリー」

第18回塩竈市民スポーツフェスティバル

障がい者と健常者がともにスポーツを楽しむイベントです。

とき 9月2日(日) 9:45~(受付9:00~)

ところ 塩竈ガス体育館、清水沢近隣公園スポーツ広場(グラウンド・ゴルフ会場)

申込期限 8月24日(金)

※小学生チーム対抗リレー、グラウンド・ゴルフのみ

問 生涯学習課スポーツ振興室

☎362-1023

塩竈市体育協会 ☎362-1010

■消火技術コンクール出場者募集

町内会(自主防災組織)、事業所単位で出場しませんか?

とき 10月4日(火) 9:30~12:00

※雨天中止(当日6:00に決定)

ところ モリリン加瀬沼公園サッカー場

申込期限 8月30日(休)

問・申込 消防本部予防課内消火技術コンクール大会事務局 ☎361-1617

スポーツ

塩竈ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

■トレーニング講習会

4日(出)10:00~ 9日(休)19:00~

18日(出)14:00~ 23日(休)19:00~

30日(休)10:00~

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき ①8月7日(火)②8月30日(休)
10:30~11:30

ところ ①保健センター

②ふれあいエスパ塩竈

定員 20歳以上20人

参加費 600円※当日徴収

申込 前日までに電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 8月10日、31日(金)

13:30~15:00

種目 卓球バレー、カローリングなど

申込 前日までに住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 8月9日(休)、17日(金)、31日(金)

10:00~11:30

定員 20歳以上15人程度

参加費 300円

申込 窓口または電話かファクスで

平成30年度一流アスリート誘致先導事業 「千葉真子ふれあいランニングフェスタin塩竈」



アテネオリンピック、世界陸上などで活躍し、現在は市民ランナーへの指導や普及活動を行っている千葉真子さんを講師に迎え、スポーツイベントを開催します。

とき 9月15日(土) 13:00~15:00(受付12:20~)

ところ 塩竈神社周辺 ※雨天時は塩竈ガス体育館

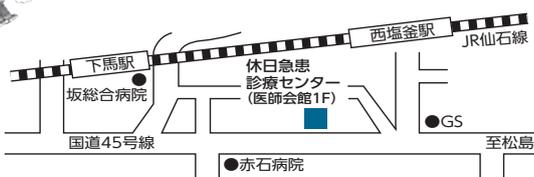
内容 ランニングクリニック(走る姿勢、呼吸法など)

定員 150人 申込 8月1日(火)~9月7日(金)

問 塩竈市体育協会 ☎362-1010 生涯学習課スポーツ振興室 ☎362-1023

休日などの診療

塩竈地区休日急患診療センター



塩竈医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) 8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで) 18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

8月5日(日) 玉川歯科医院 塩竈市玉川2-6-9 ☎366-5155

11日(土・祝) はやしデンタルクリニック 多賀城市高崎2-15-6 ☎794-7644

12日(日) おひさまにここ歯科医院 利府町利府字新館2-7 ☎356-0871

19日(日) 歯科ノールデンタルオフィス 利府町神谷沢字南沢1-1 ☎255-2028

26日(日) おおのファミリー歯科 多賀城市大代1-1-38 ☎363-4182

9月2日(日) 皆川歯科医院 塩竈市本町8-2 ☎366-2385

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■宮城県ゆずりあい駐車場利用制度がスタートします

歩行が困難な方に、制度の対象となる駐車区画の利用証を交付します。

対象者 身体障がい者や要介護認定を受けた方、妊産婦、けがなどで歩行が困難な方

利用駐車区域 公共施設や商業施設の障がい者等用駐車区域で、対象区域であることを表示している場所

申込 郵送または窓口にて
郵送8月1日(水)～、窓口9月3日(月)～
※窓口の場合、宮城県社会福祉課、仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)まで

問・申込 宮城県社会福祉課(県庁)

☎211-2519

〒980-8570仙台市青葉区本町3-8-1

■しおナビ100円バスの利用には、IC乗車券が便利です

しおナビ100円バスは、「icsca(イクスカ)」など、さまざまなIC乗車券が利用できます。

乗降車時にIC乗車券をタッチするだけで精算できるため、運賃を準備する手間がなくなります。

現在、交通事情や天候などにより運行に遅れを生じる場合があります。利用者の方に御迷惑をおかけしては、IC乗車券の利用は効率的な運行にもつながります。

IC乗車券の積極的な利用をお願いします。ただし、Newしおナビ100円バスではIC乗車券は利用できません。

問 政策課企画係 ☎355-5631

(IC乗車券について)

ミヤコーバス塩釜営業所 ☎365-5161

寄付していただきました

<市へ>

- 岩田克子さん ●岩田アヤ子さん
- 小笠原優子さん ●宮城県林業振興協会

<市立病院へ>

- 黒羽根美智子さん ●佐藤みつさん
- 菅原モリさん ●千葉賢治さん
- 栄町栄寿会 ●東日本自動車学校

大切に使用していただきました。
ありがとうございました。

■人権擁護委員をご存じですか

人権問題に関する悩みは人権擁護委員に相談ください。※相談無料

塩竈市の人権擁護委員(7月1日現在)

阿部邦彦さん・齋藤廣子さん
土井りう子さん・関口ひで子さん
阿部奈加子さん・佐々木眞一さん
松本悦郎さん

問 仙台法務局塩竈支局 ☎362-2338

■個人版私的整理ガイドライン(東北財務局)

東日本大震災により被害を受けた方は、ガイドラインの利用で震災前からの住宅ローンなどが免除されます。債務免除には一定の要件がありますので問い合わせください。

問 個人版私的整理ガイドライン運営委員会コールセンター

☎0120-380-883(平日9:00～17:00)

募集案内

■市営住宅・県営住宅入居者募集

8月31日(金)から定住促進課(市営館庁舎2階)で申込用紙を配布します。申込資格は以下の方です。

一般世帯:月収額158,000円までの方
裁量世帯(障がい者や未就学児含む世帯):月収額214,000円までの方
※地域優良賃貸住宅(子育て支援住宅)のみ月収額259,000円まで

申込 9月1日(土)～12日(水)(消印有効)までに宮城県住宅供給公社へ郵送

問 宮城県住宅供給公社 ☎224-0014

■平成30年度自衛官募集

募集種目と受付期間

①航空学生、一般曹候補生
受付中、9月7日(金)まで

②防衛大学校学生(推薦・総合選抜)
9月5日(水)～7日(金)

③防衛大学校学生(一般)、医学科学生、看護学科学生(自衛官コース)
9月5日(水)～28日(金)

※自衛官候補生は年間通じて受け付け。詳しくは問い合わせください

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001/284-5018

■消防職員募集

申込書は8月1日(水)から消防本部総務課、管内の消防署で配布します。

1次試験日 9月23日(日)

大学の部 平成元年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた大卒者

高校の部 平成9年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた高卒者

※どちらも来年3月卒業見込を含む

受付期間 8月17日(金)～31日(金)

問 消防本部総務課人事教養係 ☎361-1624

■健診を受けたら次のステップへ 個別健康相談会・健診結果説明会

- ①個別健康相談会(保健師などへの相談)
- ②健診結果説明会(医師講話)

| | 日程 | 会場 |
|---|---------|---------|
| ① | 8/20(月) | 保健センター |
| | 8/27(月) | 塩釜ガス体育館 |
| | 9/3(月) | 塩竈市公民館 |
| ② | 9/10(月) | 保健センター |
| | 9/6(木) | 塩釜ガス体育館 |
| | 9/12(水) | 塩竈市公民館 |

時間 ①9:00～16:00(予約制)

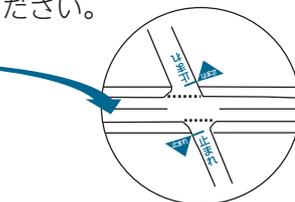
②13:30～15:00

※当日は健康診査結果通知表をお持ちください

問 保健センター ☎364-4786

交通規制変更(藤倉1丁目、2丁目交差点)のお知らせ

8月29日(水)から、藤倉1丁目、2丁目の一部交差点で、一時停止の規制が変更になります。通行の際は、ご注意ください。



※一旦停止が、これまでと逆になります。

問 復興推進課再開発・都市整備係 ☎355-6593

8月の お知らせ



生活情報

■(特別)児童扶養手当の更新手続き

児童扶養手当(母子・父子のひとり親家庭など)、特別児童扶養手当(障がい児童のいる家庭)を受給している方(支給停止者含む)は、児童扶養手当現況届、特別児童扶養手当所得状況届の手続きが必要です。7月下旬に対象者に更新案内を郵送しています。

受付期間(土日・祝日を除く)

児童扶養手当現況届

…8月1日(水)～31日(金)

特別児童扶養手当所得状況届

…8月13日(月)～9月11日(火)

受付時間 8:30～17:15

受付場所 子育て支援課前ホール
(荻番館庁舎1階)

※(4～7月分)定期支払いの銀行振込は、8月10日(金)です。入金確認は翌営業日以降にお願いします

☎子育て支援課家庭支援係

☎353-7797

■心身障がい者医療費助成金および母子父子家庭医療費助成金の支給時期を変更します(国保被保険者分)

心身障がい者医療費助成金および母子父子家庭医療費助成金の支給を、8月支給分から、診療月の2ヵ月後から3ヵ月後の支給に変更します。

これは高額療養費制度の改定、細分化、自己負担限度額を超える分の重複確認を行うために変更するものです。ご理解をお願いします。

例えば6月診療分の支給は…

変更前:8月 変更後:9月

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

■塩竈市営汽船障がい者割引の対象が拡大されました

7月1日から、塩竈市営汽船の障がい者割引の対象が拡大され、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方も対象になりました。

☎障がい者割引(運賃5割引)対象者

身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方 ※詳しくは問い合わせください

☎浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710

■被災者生活再建支援金の申請は平成31年4月10日まで

被災者生活支援金(加算支援金)は再建方法によって支給されます。申請がお済みでない方は、手続きしてください。

加算支援金の支給は、基礎支援金の支給を受けている必要があります。

| | 単数世帯 | 複数世帯 |
|-------|--------|-------|
| 建設・購入 | 150万円 | 200万円 |
| 補修 | 75万円 | 100万円 |
| 賃借 | 37.5万円 | 50万円 |

☎生活福祉課総務係 ☎364-1131

■塩竈市公共施設再配置計画(素案)に対する意見募集

市では公共施設の老朽化や人口減少、市民ニーズの変化に対応するため、公共施設の今後30年間の計画づくりに取り組んでいます。計画づくりにあたり、皆さんの意見を反映するため、8月に素案に対するパブリックコメントを実施します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎財政課管財契約係 ☎355-5781

■「北浜四丁目・字台地区」都市計画決定の原案を縦覧

縦覧期間 9月3日(月)～9月18日(火)
8:30～17:15(土日、祝日を除く)

ところ 復興推進課(荻番館庁舎2階)

内容 仙塩広域都市計画 地区計画の決定(北浜地区 地区計画)

※意見のある方は、9月25日(火)までに市長へ意見書を提出できます

☎(事業に関すること)復興推進課再開発・都市整備係 ☎355-6593

(都市計画手続きに関すること)

都市計画課まちづくり推進係

☎364-2510

■仙塩広域都市計画火葬場に関する説明会を開催

とき 8月20日(月)19:00～

ところ 利府町役場2階会議室

素案内容は、問い合わせ先で配布するほか、利府町ホームページでも閲覧可能です。

※日時が変更になる場合、利府町ホームページでお知らせします

☎利府町都市整備課都市整備班

☎767-2342

■全国一斉情報伝達訓練の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練が行われます。

災害の発生と間違えないようにご注意ください。

とき 8月29日(水) 11:00ころ

☎市民安全課防災係 ☎355-6491

6月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

8月の納期限

- 市民税・県民税(2期)
- 後期高齢者医療保険料(2期)
- 介護保険料(3期)
- 国民健康保険税(5期)

納期限は8月31日(金)です

西塩竈遊歩道は歩行者専用です。自転車やバイクから降りて通行を!

最近、西塩竈遊歩道で自転車に乗車したまま通行する人が多数見受けられ、歩行者との接触事故が発生しているとの情報やバイク走行の苦情が寄せられています。

西塩竈遊歩道は、【歩行者専用】ですので、自転車やバイクから降りて通行してください。今後も皆さんが安心して通行できる安全な遊歩道となるよう皆さんのご協力をお願いします。

☎下水道課施設管理係 ☎364-2193



相談窓口



源 ねりかま

定例相談

| 相談内容 | 日 時 | 場 所 | 電 話 |
|------------------------|---------------------------|--|-----------------------|
| 身体障がい者相談 | 毎週火曜日 10:00~14:00 | 身体障害者福祉協会(北浜4-6-52) | ☎/FAX362-6865 |
| 生活相談 | 平日毎日 9:00~16:00 | 市民相談室 電話でもどうぞ | ☎355-6913 |
| 消費生活相談 | 平日(木を除く) 9:00~16:00 | 市民相談室 電話でもどうぞ | ☎355-6918 |
| 青少年悩み事相談 | 平日毎日 9:00~16:00 | 青少年相談センター(公民館) | ☎363-3715 |
| 学校心理士教育相談 | 毎週木曜日・第3週のみ(水) 9:00~17:00 | 青少年相談センター(公民館) 予約制 | ☎364-7445(予約専用) |
| 不登校相談 | 平日毎日 9:00~15:00 | けやき教室(公民館本町分室) | ☎364-5141 |
| 育児相談 | 平日毎日 9:00~17:00 | しおがま子育て支援センター「こころん」 | ☎363-3630 FAX363-3631 |
| 禁煙相談 | 平日毎日 予約制 | 保健センター | ☎364-4786 |
| 家庭児童相談 | 平日毎日 8:30~17:15 | ファミリーダイヤル 子育て支援課(老番館1階) | ☎364-1178 |
| 生活困窮者自立支援相談 | 平日毎日 8:30~17:15 | 社会福祉事務所 | ☎364-1131 |
| ひきこもり・思春期こころの相談 | 8月7日(火)、15日(水) 予約制 | 塩釜保健所(北浜4-8-15) | ☎365-3153 |
| HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など | 8月8日、22日(水) 予約制 | 塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約 | ☎363-5504 |
| アルコール相談 | 8月30日(木) 予約制 | 保健センター | ☎364-4786 |
| 行政相談 | 8月8日(水) 13:00~15:30 | 市民相談室 | |
| 人権相談 | 8月21日(火) 10:00~15:00 | 仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20) | ☎362-2338 |
| 母子父子家庭など特別相談 | 8月16日(木) 予約制 | 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺) | ☎256-6512 |
| 犬・猫の引取相談 | 平日毎日 8:30~17:15 | 塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料 | ☎363-5505 |
| 無料法律相談 | 8月30日(木) 13:30~16:00 | 本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要 (8月1日(水)9:00から市民相談室で受け付け) | |
| 警察総合相談 | 毎日 24時間対応 | 受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を | |

臨時相談・各種団体主催の相談

| | 日 時 | 電 話 |
|----------------|--|-------------------------|
| こどもの人権110番電話相談 | 8月29日(水)~9月4日(火) 8:30~19:00(土日は10:00~17:00) 相談電話(フリーダイヤル) ☎0120-007-110 | 仙台法務局人権擁護部 ☎225-5743 |

交流や相談の場

| | 日時・場所 | 対象者など | 電 話 |
|--------|-----------------------------------|--|----------------------------------|
| 認知症サロン | 8月4日(土)10:00~12:00 NPOサロンしおたが内 | 認知症の方、家族の方など 参加費:200円 ※次回は9月1日(土)開催 | NPO法人高齢者サポートチームしおたが ☎362-5020 |

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H30.6.30現在

住民基本台帳調べ (前月比)
人口 54,571人(- 3人)
男 26,059人(+14人)
女 28,512人(-17人)
世帯数 23,470戸(+25戸)

みんなの 広場



9月号の原稿締め切りは8月3日(金)です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの

○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの

原稿は、窓口・郵送・FAX・メールで提出してください。電話での受付はできません。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

塩竈市政課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728 FAX367-3124

イベント

がんばっぺ桂島 夏まつり花火大会

とき 8月13日(月)16:00～ ※花火は20:20～

※小雨決行。雨天時は8月15日(水)に順延

☎ JFみやぎ塩釜市浦戸支所 ☎369-2211(9:00～16:00)

野々島盆踊り花火大会開催

とき 8月14日(火)

行き17:30(塩竈発) 帰り20:30ころ(野々島発)

※完全予約制。受付は当日17:00まで

料金 往復券1,200円 帰りのみ 600円 ※子ども半額

☎ 丸文松島汽船㈱ ☎365-3611(受付9:00～17:00)

パールプリンセスコンサートvol.3

とき 8月17日(金)15:30～(開場15:00)

ところ セブ浜国際村ホール ※入場無料

☎ パールクラシックバレエスタジオ ☎365-8959

杏友園夏祭り開催 ※雨天決行

とき 8月18日(土)15:30～18:30 ところ 杏友園(新富町)

☎ 障害者支援施設杏友園 ☎361-6815

親子で学ぶ松島湾の海辺

とき 8月24日(金)7:30～11:30 ところ 桂島

集合 くろしおマリーナ(北浜) ※要事前申込

対象 中学生以下の子どもと同伴者 参加費 無料

☎ 伊藤 ☎090-3126-1692

「塩竈・海感謝祭2018」開催

とき 9月2日(日)10:00～16:00 ところ 北浜マリンベース

内容 カジキ解体ショー&試食など ※入場無料

☎ 塩竈・海感謝祭実行委員会 ☎365-3220

会員募集・体験会

ギターサークル(初心者コース)

とき 金10:00～11:30、20:00～21:00 ※月2回

ところ 伊保石復興住宅集会所 ※ギターレンタル有り

定員 15人程度 費用 1,500円/回

☎ 内田 ☎090-2844-1960

初心者・シニア世代のエアロビクス

とき (月)19:30～20:30、(火)10:30～11:30、(水)13:45～14:45

ところ 浜っ子食堂2階(芦畔町)

料金 600円/回 3,600円/月(回数制限なし)

☎ 佐々木 ☎090-5356-0294

バドミントンレッスンジュニアスクール

とき 9月15日～11月24日(土)(全10回)

①9:00～10:30 ②10:30～12:00

ところ 塩竈ガス体育館または月見小体育館など

対象 ①小学3・4年生30人 ②小学5・6年生30人

☎ 塩竈市バドミントン協会遠田 ☎362-1010

中国語のあいさつをしながら太極拳をやってみませんか

とき 毎週(火)19:30～21:00 ところ 楓町集会所(駐車可)

会費 2,000円/月(原則月4回) ※無料体験歓迎

☎ 許 ☎090-6479-2168

スポーツダンス(社交ダンス)会員募集

とき 毎週(土)10:00～15:00 ところ 第一小学校

☎ 阿部 ☎365-2868

お知らせ

Jr同窓会のお知らせ

とき 8月25日(土)10:00～11:30 ところ 塩竈聖光幼稚園

持ち物 上靴 会費 500円 ※当日納付

対象 卒園生(小学1～6年生) 申込 8月8日(水)まで電話にて

☎ 塩竈聖光幼稚園 ☎366-2964

塩竈市立第一中学校同窓会総会のお知らせ

とき 8月25日(土)18:00～ ※懇親会は19:00～

ところ グランドパレス塩竈 会費 5,000円

☎ 塩竈市立第一中学校同窓会事務局 ☎362-1321

平成30年度利府聖光幼稚園「幼稚園体験会」

とき 9月1日(土)10:00～ ところ 利府聖光幼稚園

対象 2歳～未就園児親子 ※参加無料、申込不要

☎ 利府聖光幼稚園 ☎356-2536

宮城学院同窓会塩釜支部総会のお知らせ

とき 9月1日(土)10:30～14:00

ところ ホテルキャスルプラザ多賀城 会費 4,000円

☎ 半澤 ☎362-1976

経営セミナー、事業承継セミナーの開催 ※参加無料

とき 9月13日(水)13:30～15:30 ところ 塩釜商工会議所

対象 事業を営んでいる方 定員 70人 ※先着順

申込 宮城県信用保証協会のホームページから

申込期限 9月7日(金)まで

☎ 宮城県信用保証協会経営支援課 ☎225-5230

HP <https://www.miyagi-shinpo.or.jp>

第6回西塩釜ストリートライブスタッフ募集

とき 10月6日(土)13:00～(ステージ設置)

7日(日)10:00～16:00(ストリートライブ)

8日(月)10:00～(ステージ解体・後片付け)

※フリーマーケットも募集中

☎ 小野 ☎362-4543

みやぎ県民大学「簿記検定3級をとろう！」

とき 11月1日(水)、7日(火)、8日(水)、14日(火)(全4回)

19:15～21:15 ※検定日11月25日(日)

ところ 宮城県貞山高等学校 対象 18歳以上の県民

費用 受講費無料。テキスト代・検定料3,000円は負担

※要申込。詳しくは問い合わせください

☎ 貞山高等学校 菊地 ☎362-5331/FAX367-1451

松島高校同窓会総会のご案内

とき 9月1日(土)10:00～ ところ 松島高等学校会議室

申込 8月27日(月)までに下記まで連絡

☎ 松島高等学校 笠原 ☎354-3307/FAX354-5847

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343
http://lib-shiogama.la.cocan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500
- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

4階視聴覚室

◆こども映画会

①11:00～②14:00～③15:00～

とき 8月18日(出)(2話で15分)
「ムカデの医者むかえ」

「やんちゃな生徒」

とき 8月25日(出)(2話で15分)
「一足千里のわらじ」「天国と地獄」

◆夏休みだ!映画をみよう!

とき 8月22日(火)11:00～
「ミッキー大集合!」(短編5話 約33分)

親子で育つ!ポカポカコミュニケーション講座

とき 9月1日(出) 10:30～12:00

対象 小学生5、6年生の親子
(子どもだけの参加も可)

申込 8月1日(火)～
電話か図書館カウンターへ

ハッピーエンディングノート書き方講座

とき 9月13日(休) 10:30～12:00

対象 大人20人(先着順)

参加費 500円(ノート代)

申込 8月21日(火)～
電話か図書館3階カウンターへ

4階おはなしの部屋

◆おはなし会デビュー 「ぴよぴよおはなし会」

赤ちゃん絵本の読み聞かせと親子のふれあいあそび。

とき 8月7日(火) 11:00～11:30

対象 1歳までの赤ちゃん

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

とき 8月14日、21日、28日(火)
11:00～11:30

対象 幼児

◆おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

楽しい絵本を紹介します。

とき 8月17日(金) 11:00～11:30

4階児童書フロア

◆としゃかんクイズ

調べ学習の体験をしよう。参加者には、職員手作りの記念品をプレゼント。

とき ～8月26日(日)

対象 幼児から小学生

◆手品おじさんと遊ぼう!

とき 8月26日(日) 15:00～15:30

内容 “トランプ”を使った手品

4階創作室

◆みんな集まれ オープン創作室!

とき 8月1日(火)～4日(出)
10:15～17:00(4日のみ16:00まで)

対象 親子(幼児含む)、小学生

YA(ヤングアダルト)夢★応援 未来塾 現役スペシャリストに教えてもらおう! ～公務員・市役所職員編～

とき 8月7日(火) 14:00～15:00

対象 中・高・大学生、専門学校生

定員 20人程度(申込先着順)

申込 電話か図書館カウンターへ

◆野中さんと紙でふしぎ?を作ろう

とき 8月12日(日) 14:00～15:00

内容 おもちゃと折り紙をつくる

対象 小学生以上10人程度

◆「オープン アトリエ」へどうぞ!

油絵、書道などの制作スペースとして自由にご利用ください。(入場制限あり)

とき 9月1日(出) 10:00～16:00
※作品の搬入・搬出は各自で。

その他

◆えほんデビュー ～あかちゃんからえほん～

7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。

とき 8月28日(火) ところ 保健センター

◆貴重書庫収蔵資料展 I

今回のテーマは、新魚市場が完成し注目を集める塩釜港。過去の地図や写真、ポスターで歴史を振り返ります。

とき ～8月30日(休)

ところ 図書館3階ショーケース

視聴覚センター

タブレット入門講座

初めての方や初心者向けの3日間で、基礎操作などを学びます。

とき 8月28日(火)～30日(休)

※3日間連続講座10:00～13:00

受講料 1,000円(テキスト代)

申込 8月6日(月)8:30～電話にて

遊ホール

佐藤皖山ファミリーコンサート～夢竹夢箏の調べ(箏・三絃・尺八)～

とき 8月5日(日) 14:00～(開場13:30)

入場料 前売1,500円、当日2,000円

しおがま名曲コンサート7

とき 9月23日(日) 15:00～(開場14:00) 入場料 1,000円

出演 太田代将孝、テリー橋本、杜はるか ほか

演奏 しおがまポップスオーケストラ

※しおがま名曲コンサート7リクエスト募集!(9月23日公演)

曲にまつわるエピソードを添え、はがきまたはメールで応募ください。(最終締切8月13日)

リクエスト応募先 〒985-0052塩竈市本町1-1遊ホール協会

メール yuu-hall@city.shiogama.miyagi.jp

塩竈夢ミュージカル《出演者・スタッフ募集!!》

演劇や音楽、ダンスが好きな方、舞台道具や衣装づくりなどのスタッフを募集します。体験稽古も開催します。未経験者大歓迎!

対象 市内在勤在住の方

(小学生以上、未就学児要相談)

説明会 8月29日(火) 19:00～(壺番館5階和室)

練習期間 9月5日(火)～ 公演予定 平成31年2月16、17日

横浜YMCA Port Friends ハンドベル・コンサート(入場無料)

とき 8月26日(日) 14:00～(開場13:30)



生涯学習のとびら



| 8月の図書館・エスパ休館日 | | | | | | |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

開館時間

エスパ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

エスパ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

◎8月のボランティア自主事業

エスパホワイエ

◆エスパコンサートDomenica60 おとの玉手箱

とき 8月19日(日) 14:00~15:00
曲目 赤とんぼ、革命 ほか
出演 下山とくこさん(塩竈市)

学習室1

パッチワークを はじめませんか 「キーケース」

とき 8月22日(水)
10:30~15:30

材料代 1,000円
対象 どなたでも20人
持ち物 裁縫道具・昼食・筆記用具
講師 吉田九重子さん(多賀城市)
申込 8月8日(水) 10:00~



1階駐車場・学習室1

仙台市天文台 移動天文車ベガ号に よる天体観望会

とき 8月22日(水) 19:20~20:30
対象 親子 定員 30人
申込 8月2日(水)10:00~
※雨天時は星図の使い方などのワー
クショップを行います。

キッズスペース

◆キッズボランティアおはなし会

歌や紙芝居で楽しく過ごしましょう。
息抜きおしゃべりタイムもあります。
とき 毎週(水) 11:00~12:00
※15日、17日は休み
話し手 子育て支援ふお・ゆ

本の森

◆本のちょっと

—お話とギターを楽しもう—
とき 8月4日(日) 11:00~11:30
話し手 きつと・えすけつと

◆サットさんのSTORY TIME!

たのしく英語であそぼう!
とき 8月19日(日) 14:00~
講師 サットさん(塩竈市ALT)

◎行事・イベント

エスパホール

<20周年記念事業>

◆ブルーホール コンサート

塩竈ゆかりのアー
ティストによる、塩竈
の魅力を満喫してください。
とき 8月12日(日)17:00~(16:30開場)
出演 高橋勇弥さん、佐藤寛人さん、
あおぞらそらたさん ほか



◆第20回チャリティーコンサート2018 ~夏の終わり 思い出にのせて~

とき 8月24日(金) 18:00~20:00
曲目 君に会えて、アルヴァマー
序曲 ほか
出演 近藤敬一さん、鈴木はりこ
さん、夢田真一さん ほか

◆ムジカトゥッティ音楽療法フェスタ IN塩竈2018

とき 8月25日(土) 14:00~(13:30開場)
内容 歌、楽器演奏、ダンス
出演 たたら康恵さん(NPOムジ
カトゥッティ理事長) ほか

創作室

年に1度のおり姫気分! さをり織り をたのしもう!

とき 8月8日(水) 10:00~16:00
(各1時間ずつ6コマ3人まで)
対象 小学生以上どなたでも
材料費 500円 講師 大浪幸子さん
申込 受付中

かんたん工作おもしろ創! 「キラキラドーム作り」

とき 8月9日(木) 10:30~11:30
対象 どなたでも10人
持ち物 広口ビン、ミニフィギュア
申込 受付中

えっぐおじさんのたまごの学校
たまごのからをデコレーションし
て、オリジナル作品をつくってみよう!

とき 8月18日(土)10:15~12:00
対象 小学生以上どなたでも30人
材料費 500円
持ち物 汚れてもよい服装、たまご
に描くイラスト・アイデア
講師 菊地克三さん
(名取市・えっぐ工房「殻」代表)
申込 受付中

アートギャラリー

◆働く海の男の写真展

世界の海・街・人々の写真約60点
を展示します。
とき 8月1日(水)~5日(日)

◆第15回パレットクラブ絵画展

油絵約40点を展示します。
とき 8月21日(火)~26日(日)
※最終日は16:00まで

◆ひが菜とみんなのがまじん作品展

「まんがを描いてみよう講座」受講生
の作品や講師のイラストを展示します。
とき 8月28日(火)~9月9日(日)

公民館

第71回塩竈市美術展作品募集!

開催期間 11月6日(火)~11日(日)
ところ ふれあいエスパ塩竈エスパ
ホール
種目 洋画、日本画、書道
搬入日 10月20日(土)、21日(日)
※公民館にある募集要項をご覧ください

市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

5階和室

杉山 亮さんものがたりライブ

とき 8月22日(水)13:30~15:00
対象 小学生以上、親子(おはなし
がきける幼児)、大人、よみ
きかせボランティアなど
定員 50人(申込先着順)
申込 電話か図書館カウンターへ
※ライブ終了後、サイン会を4階お
はなしの部屋で行います



みんなの憩いの場 ゆうわ子ども食堂



▲企画スタッフの皆さん
看板は毎回スタッフが
手作りしています

全国的にも広がりを見せている「子ども食堂」。市内でも企画スタッフ6人、調理スタッフ11人の有志による「ゆうわ子ども食堂実行委員会」が主催し、毎月第4(出)に行われています。家族や友達と楽しくお昼ご飯を食べたり、遊んだり、宿題をしたりと、子どもたちの憩いの場となっている「ゆうわ子ども食堂」を紹介します。

地域に根付いた食堂に

平成28年8月から行われている「ゆうわ子ども食堂」は、立ち上げ当初、貧困や孤食で悩んでいる子どもたちを対象としていましたが、今では地域のコミュニケーションの場として、だれでも気軽に参加できます。実際、子ども食堂には地域の高齢の方や親子たちが触れ合う姿があります。「毎月この日を楽しみにしています」「おいしい料理をみんなで食べて楽しい」という声も聞こえ、笑いが絶えません。

心を通わせ合う交流の場

実行委員長の齋さんは「市民のために何か貢献したい、地域で交流できる場を作りたいという思いから、仲間同士で協力して立ち上げました。地域内でも顔を合わせる機会が少なくなってきた昨今、心を通わせる交流が必要だと感じています」と話されました。

皆さんも憩いの場として利用してみませんか。

ゆうわ子ども食堂

- と き 毎月第4(出)11:00~13:00
- と ころ ゆうわ館(新浜町1-6-17)
- 参加費 無料(大人300円)
- 対 象 子どもと保護者、
じいちゃん、ばあちゃん
- 定 員 15人

問 ゆうわ館 ☎361-1401
(月)木(金)9:00~17:00



シリーズ 塩竈の魅力再発見④

「歴史と流行が混在する本町」

「創業100年を超えるお店をはじめ、ここまで古くて歴史あるお店が多く集まっているところは、なかなかないですね」と話したのは、観光振興ビジョン推進メンバーの渡邊敬久さん。

渡邊さんは、創業50年を超える果実店の2代目。おいしい果実を活かし、新たにジェラート店を始めました。本町には、カフェやチョコレート工房など、新しいお店も並び、若い人の注目を集めています。

市外からのお客さんが多く「次はどこに行ったらいいですか」という質問がよくあるそうです。渡邊さんは「こういう歴史あるお店があるよと紹介できるし、逆に紹介してもらうこともありますね」と教えてくれました。

歴史と流行が混在することは、塩竈全体を盛り上げられる魅力のひとつです。



渡邊さんは「もっと新しいお店が増えてほしいです。本町だけでなく塩竈全体を一緒に盛り上げていきたいですね」と話してくれました。

皆さんも、お店巡りをしながら、歴史と流行が混在する本町の魅力を見つけてみませんか。皆さんが発見した塩竈の魅力をメールにて教えてください。



観光振興ビジョン
推進メンバー
渡邊敬久さん

問 観光交流課人・まち交流係 ☎364-1165
Eメール kankou@city.shiogama.miyagi.jp

