

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服装で、上靴・飲み物を持参ください

■親と子のチャレンジスクール

と き 9月4日～10月16日

19:00～20:30毎週(水)(全7回)

定 員 小学生(1～6年生)20人

大人(保護者または一般)20人

参加費 2,500円/人

持ち物 運動できる服装、上靴、タオル、飲み物

※小学生はバドミントンのラケットがある方はお持ちください

申 込 8月2日(金)～申込書に記入の上、参加費を添えて窓口へ

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00～21:00

(日・祝9:00～17:00)

休館日 毎週(水)(祝日の場合は翌日)

■8月20日(火)まで臨時休館

ボイラーなど入替工事のため、8月20日(火)まで全館休館です。

■フラダンス教室

と き 8月23日、30日(金)

14:00～15:00

対 象 16歳以上の男女

参加費 600円/回

※事前登録必要

そのほかの教室も開催中です

芸 術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■若手アーティスト支援プログラム

Voyage 阿部明子・是恒さくら展

「闘-いき-を編む」

と き 8月25日(日)まで

10:00～17:00(入館受付16:30まで)

※月曜休館(8/12は開館、翌日休館)

観覧料(企画展+常設展セット)

一般500円、大学生・高校生400円

中学生以下無料、団体等割引あり

関連企画

■陶芸ワークショップ

「つくりかえる:骨のある生活」

縄文の貝塚から出土した骨を観察し、陶作品に作りかえます。

と き 8月17日(土) 13:00～16:00

講 師 根本裕子さん(陶芸家)

是恒さくらさん(美術家)

参加費 3,500円(陶土・焼成費込)

定 員 小学生以上15人※要予約

■クロストーク

遠山昇司さん(映画監督)×

是恒さくらさん(美術家)

多彩なアートプロジェクトも手掛ける監督と、他者の日常や記憶に触れて風景を見つめ直す視点という両者共通のテーマについて語ります。

と き 8月24日(土) 14:00～15:30

定 員 30人※要展示観覧料、要予約

「共に目指そう!バリアフリー」

第19回塩竈市民スポーツフェスティバル

障がい者と健常者が共にスポーツを楽しむスポーツイベントです。

と き 9月8日(日)9:45～(受付9:00～)

ところ 塩釜ガス体育館、清水沢近隣公園

スポーツ広場(グラウンド・ゴルフ会場)

※小学生チーム対抗リレー、グラウンド・ゴルフは申し込みが必要

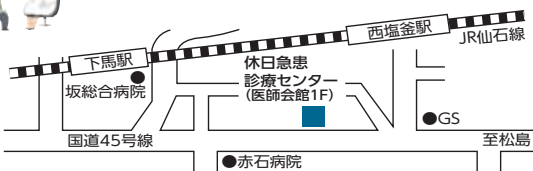
☎生涯学習課スポーツ振興室☎362-1023、塩釜市体育協会☎362-1010



休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県こども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)

おとな救急電話相談☎ #7119か022-706-7119

19:00～翌日8:00(ただし土は14:00～、日・祝は8:00～)

歯科当番医(日曜・祝日) 受付/9:00～15:00



8月4日(日) ファミリア歯科 松島町高城字町147-6 ☎355-6860

11日(日・祝) なかよしデンタルクリニック 多賀城市八幡1-2-18 ☎366-8241

12日(月・祝) ABEデンタルオフィス 松島町高城字町151-4 ☎353-9980

18日(日) 玉川歯科医院 塩竈市玉川2-6-9 ☎366-5155

25日(日) はやしデンタルクリニック 多賀城市高崎2-15-6 ☎794-7644

9月1日(日) 多賀城駅北口歯科 多賀城市中央2-8-1-1階 ☎253-7468

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください

募集・案内

■子育て講演会「あなたにもできる 子育て支援～地域で子育ての輪を 広げよう～」

と き 9月12日(木) 14:00～15:30
(開場13:30～)

ところ ふれあいエスパ塩竈エスパホール

講師 塩野悦子教授(宮城大学)

対象者 地域の親子を応援したい、
何かお手伝いをしたいと考
えている方など

申込期間 8月1日(木)～9月6日(金)

問 保健センター ☎364-4786

■野菜づくりなどの肥料に使ってみ ませんか?

と き 毎週(水)、(金)(祝日除く)

15:00～16:30※電話予約必要

内容 乾燥粒状1袋10kg(袋詰め)

配布数量 1世帯5袋まで(無料)

場所 塩竈地区環境センター

(塩竈市宇伊保石2-98)

※定期的に放射能検査を実施してい
ます

問 塩竈地区消防事務組合環境課

☎363-2777

■消火技術コンクール出場者募集

町内会(自主防災組織)、事業所単
位で出場しませんか?

と き 10月3日(木) 9:30～12:00

ところ モリリン加瀬沼公園サッカ
ー場

申込期限 8月30日(金)

問・申込 消防本部予防課内消火技術コ
ンクール大会事務局 ☎361-1617

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

※体育館利用の際は、運動できる服
装で、上靴・飲み物を持参ください

■トレーニング講習会

1日(木)10:00～ 10日(土)19:00～

22日(木)14:00～ 31日(土)19:00～

■とっても簡単ボールでエクササイズ

と き 8月8日、29日(木)

10:30～11:30

定 員 20歳以上20人

参加費 600円 ※当日徴収

申込 窓口または電話かファクスで

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

と き 8月9日(金)、22日(木)

10:00～11:30

定 員 20歳以上15人

参加費 300円/回

申込 窓口または電話かファクスで

■家族みんなでスポーツDAY!! ～ナイト・スポーツDAY～

と き 8月17日(土) 17:00～20:00

参加費 大人250円、小中高生150円
未就学児無料

■障がい者のためのスポーツ教室

と き 8月23日(金) 13:30～15:00

種 目 卓球バレー、カローリングなど

申込 前日までに住所、氏名、参加
人数を電話かファクスで

■スポーツ講習会「傷害予防フォーラム」

と き 9月7日(土) 17:00～

対 象 小中高生、指導者、保護者
教職員

定 員 80人(先着順)

参加費 500円(小中高生無料)
※当日徴収

持ち物 動きやすい服装、上靴、タオ
ル、飲み物

申込 8月10日(土)から窓口かファ
クスで

※詳しくは要項をご覧ください

市立病院 News

脳検診のススメ

今年も暑い夏がやってきます。

体が脱水状態になると相まって、脳の血管も梗
塞や出血を起こしやすくなります。

特に高血圧、高脂血症、肥満、喫煙、
飲酒など高リスクをお持ちの方は、
一度、脳検診を受けて、健康管理に
役立てましょう。詳しくは問い合わせください。



問 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

塩竈市立病院 脳ドック健診 で 検索

環境課ワンポイント通信 No.177

大量の刈り草などは一度に集積所には出せません

各家庭から集積所に出せるごみは、指定袋(大)で2
つまでです。刈り草などを大量に処分したい場合は清
掃工場へ直接搬入するか、一般廃棄物収集運搬許可業
者に収集を依頼してください。※どちらも有料

【一般廃棄物収集運搬許可業者】

(株)カネヒロ ☎366-1161、協クリーンセンター宮城 ☎362-5060

(有)渋谷清掃 ☎767-7020、(株)豊島 ☎362-2474

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379



不動産登記・会社の登記・遺言・相続の手続き等 お気軽にご相談ください。
(お電話ご予約下さい)

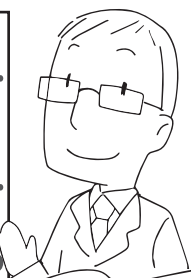
司法書士佐藤弘章事務所

宮城県司法書士会 登録第702号 簡裁訴訟代理等関係業務 認定番号 第1337012号

〒985-0874

多賀城市八幡三丁目11番3号 ニューわだやビル2階

TEL: 022-363-5080 FAX: 022-363-5081



募集・案内

■消防職員募集

8月1日(木)から申込書を消防本部、管内の消防署で配布するほか、ホームページ(<http://sioshou.jp>)に掲載します。

募集人数 高校、大学の部合わせて9人程度

大学の部 平成2年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた大卒者

高校の部 平成10年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた高卒者
※どちらも来年3月卒業見込を含む

1次試験日 9月29日(日)

申込期間 8月9日(金)～30日(金)

問 消防本部総務課 ☎361-1624

■令和元年度自衛官募集

募集種目 ①自衛官候補生

②航空学生、一般曹候補生

③防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般)、④防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生(自衛官コース)、⑤予備自衛官補(一般、技能)

受付期間 ①通年②9月6日(金)まで
③9月5日(木)～9日(月)(一般は30日(月)まで)

④9月5日(木)～30日(月)

⑤9月13日(金)まで

※詳細は問い合わせください

問 自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001、284-5018

■「塩釜市プレミアム付商品券」取り扱い事業者を募集!

対象事業者 市内に店舗がある事業者。ただし、風俗営業などの規制および業務適正化などに関する法律第2条の適用を受けているもの、公序良俗に反する営業を行う者は除く。

受付期間 8月1日(木)～(土日、祝日除く)

受付時間 10:00～17:00

申込方法 申請用紙(受け付け会場で配布)と通帳の写し(口座番号、口座名義人)を下記まで持参

問・申込 塩釜商工会議所 ☎367-5111

塩釜市商業協同組合 ☎367-9651

■市営住宅・県営住宅入居者募集

8月30日(金)から定住促進課(市営館庁舎2階)で申込用紙を配布します。申込資格は以下の方です。

一般世帯 月収額158,000円までの方
裁量世帯(障がい者や未就学児含む世帯)月収額214,000円までの方

※地域優良賃貸住宅(子育て支援住宅)は月収額259,000円までの方

申込 9月1日(日)～12日(木)(消印有効)までに宮城県住宅供給公社へ郵送

問 宮城県住宅供給公社 ☎224-0014

■こころのサポーター講座参加者募集

講話や演習を通して、ご自身や身近な人のいつもと違う変化に気づくためのコツを学びます。

とき 9月2日、9日(月)

13:30～15:30(2回参加できる方)

ところ 保健センター

申込期限 8月30日(金)

問・申込 保健センター ☎364-4786

■塩釜市小規模事業者サポート補助金事業を募集

対象 経営計画、事業計画を作成し、経営計画に基づく販路開拓、販路拡大に伴う業務効率化に取り組む小規模事業者

応募方法 8月16日(金)(土日・祝日除く)までに、経営計画、事業計画の作成を事前に相談の上、9月13日

(金)(土日・祝日除く)までに必要書類を提出

※詳細は市ホームページまたは窓口に設置の応募要領をご覧ください

問 商工港湾課商工係 ☎364-1124

■健診を受けたら、次のステップへ健診結果説明会・個別健康相談会

①健診結果説明会(医師講話)

②個別相談会(保健師などへの相談)

	日程	会場
①	8/29(木)	塩釜ガス体育館
	9/11(水)	塩竈市公民館
②	9/2(月)	塩釜ガス体育館
	9/3(火)、12日(木)	保健センター
	9/18(水)	塩竈市公民館

時間 ①13:30～15:00

②9:00～16:00(予約制、約1時間/人)

※健診結果通知表をお持ちください

問 保健センター ☎364-4786

■藻塩の里8月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方

とき ①5日(月)15:30～コーラス

②6日(火)13:30～書道

③13日(火)～15日(木)9:00～サロン

④23日(金)13:30～スポーツ教室

ところ ①～③地域活動支援センター

④塩釜ガス体育館

問 塩竈市地域活動支援センター「藻塩の里」 ☎361-0631 FAX361-0632

■塩釜市視覚障がい者情報交流会

とき 9月2日(月) 13:00～16:00

ところ 公民館旧図書室(東玉川町)

対象 視覚に障がいのある方とその家族など

内容 講話や懇談会、福祉用具などの紹介・体験

問 宮城県視覚障がい者情報センター ☎234-4047



創業昭和15年 厚生労働大臣認定 肖像写真一級技能士の店

Saito STUDIO サイトースタジオ

塩竈市南錦町 8-62 (JR 東北本線塩釜駅・仙石線下馬駅 近く)

TEL 022-362-3577 saitost@crest.ocn.ne.jp



サイトースタジオ

生活情報

■10月から公共施設の使用料、利用料などが一部変更になります

10月1日から消費税率が8%から10%へ引き上げられることに伴い、本市の公共施設の使用料、利用料などが一部変更になります。詳細は、広報しおがま9月号でお知らせします。

問 財政課行政改革係 ☎355-5782

■成人男性の風しん抗体検査・予防接種を無料で行います

風しんの抗体保有率が低い世代の男性(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた方)は、無料で風しんの抗体検査を受けられます。また、検査の結果、抗体価が低い方は、予防接種も無料で受けられます。

この制度は令和4年3月31日までの3年間に限って実施するため、各年度対象者を決めています。今年度対象者となる方には無料クーポン券を送付しています。

対 象 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた方

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた方も希望があれば、クーポン券を送付します

問 保健センター ☎364-4786

— 寄付していただきました —

<市へ>

- 札幌チャリティロックフェスティバル
- 第7R第2Z・坂戸ライオンズクラブ

<市立病院へ>

- 佐藤忠一さん ●渡辺節子さん
- 東日本自動車学校

大切に使用していただきます。
ありがとうございました。

■2019年全国家計構造調査に協力ください

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とする調査です。

8月下旬から調査員が指定地域の世帯を訪問します。

問 政策課市政情報係 ☎355-5749

■「個人版私的整理ガイドライン」をご存じですか？

東日本大震災により被害を受けた方は、ガイドラインの利用で震災前からの住宅ローンなどが免除されます。債務免除には一定の要件がありますので問い合わせください。

問 東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関
コールセンター ☎0120-380-883
(平日9:00～17:00)

■塩竈斎場からのお願い

塩竈斎場は住宅地に隣接した公共施設です。施設のよりよい環境を保つため、次のことに協力をお願いします。

○副葬品について

プラスチックやビニール製品、化

学繊維製品、ガラスなどは棺に納めないでください。黒煙の発生、遺骨が損傷する場合があります。

○待合室の利用の際は後片付けをお願いします。

○アイドリングストップに協力ください。

問 塩釜地区消防事務組合環境課 ☎363-2777
塩竈斎場 ☎364-8916

募集・案内

■公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
②	平日3時間(16:15～19:15) 平日4時間(15:15～19:15)
③	(土)7時間45分(7:30～17:15の間)

※①～③保育士資格

雇用期間 8月1日～令和2年3月31日

募集人数 ①～③各3～5人

賃 金 ①～③時給1,100円

応募方法 所定の申込書、保育士証の写しをお持ちください。

問・申込 子育て支援課保育係
☎353-7797

いつでもどこでも「スマホで広報紙」

無料アプリ「マチイロ」を利用して、スマートフォンなどで「広報しおがま」が読めます。掲載写真はカラー。広報紙が発行されるとプッシュ通知も届きます。

利用方法

- ① 下記のQRコードを読み込みアプリをインストール
- ② お住まいの地域を「宮城県塩竈市」で登録



iOS



Android



問 政策課市政情報係 ☎355-5728

ご相談・お見積り無料

今、人気です!

ジュエリーリフォーム

宝石・時計 エレガンス荒井

腕時計電池交換

バンド調整

分解掃除

パールネックレスの糸替え

ネックレス修理

指輪のサイズ直し



塩釜市本町 5-25 022-362-3782
10:00～18:00(祝日17:00まで) 日曜日定休日

Webからもお問い合わせが出来ます
エレガンスアライ 検索

8月の お知らせ



生活情報

■(特別)児童扶養手当の更新手続きと定期支払日

児童扶養手当(母子・父子のひとり親家庭など)、特別児童扶養手当(障がい児童のいる家庭)を受給している方(支給停止者含む)は、更新手続きが必要です。7月下旬に対象者に更新案内を郵送しています。

児童扶養手当現況届

8月1日(木)～30日(金)

特別児童扶養手当所得状況届

8月13日(火)～9月11日(水)

受付時間 8:30～17:15(土・日・祝日除く)

受付場所 子育て支援課(壱番館1階)

●定期支払日と支払月の変更

8月期(4～7月分)の銀行振込は、

8月9日(金)です。また、8月期以降の支払い月が、11月、1月、3月に変更になります。銀行振込は各月の11日(休日の場合は直前の営業日)です。

☎子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■未婚の児童扶養手当受給者に臨時・特別給付金を支給します

11月分の児童扶養手当の支給を受ける方で、今年10月31日時点で、これまでに法律婚をしたことがない方を対象に、臨時・特別給付金を支給します。申請書を7月の児童扶養手当の現況届に同封しています。**8月30日(金)までに申請**してください。

支給額 17,500円

(令和2年1月支給)

☎子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■10月から心身障害者医療費助成の対象者を拡大します

心身障害者医療費助成の対象に、精神障害者保健福祉手帳1級を追加します。これに伴い、制度名も「障害者医療費助成」に変更します。

新たに受給対象となる方には、8月上旬に申請書などを郵送します。登録申請してください。

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

■特定計量器の定期検査を実施

「はかり」を取引、証明に使用している方は、2年に1回検査が必要です。受検票は8月末までに送付します。※家庭用はかりは対象外

塩釜ガス体育館

9月2日(月)～4日(水)10:30～14:30

浦戸諸島開発総合センター

9月6日(金) 10:30～12:00

塩釜水産物仲卸市場 4号売場休憩所

9月9日(月)、10日(火)8:30～12:00

※手数料などは宮城県計量検定所に確認ください

☎宮城県計量検定所 ☎247-1641

商工港湾課商工係 ☎364-1124

6月の放射線測定結果

- ◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。
 - ◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。
- ※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

8月の納期限

- 市民税・県民税(2期)
- 国民健康保険税(5期)
- 後期高齢者医療保険料(2期)
- 介護保険料(3期)

納期限は9月2日(月)です

増えています!!



訴訟をほのかす 架空請求ハガキや封書に注意!!

「民事紛争相談センター」や「民事訴訟管理センター」など、公的機関のような名称をかたった架空請求ハガキが届いたという相談が多数寄せられています。

右記のようなハガキが送られてきた場合は、決して**電話連絡せず、無視**してください。

お金を支払ってしまったらすぐに警察に相談を。判断がつかない場合は下記まで連絡ください。

☎消費生活相談 平日((木)除く)9:00～16:00 ☎355-6918
消費者ホットライン ☎188 警察総合相談 ☎#9110

総合消費料金未納分訴訟最終通知書

管理番号 [REDACTED]

この度、貴方の未納されました総合消費料金について、契約会社及び、運営会社から、訴訟申し入れされたことを本状にて通知いたします。

下記に設けられた、裁判取り下げ最終期日までにご連絡無き場合、管轄裁判所から裁判日程を決定する呼出状が発行され、記載期日に指定の裁判所へ出廷となります。

尚、裁判を欠席されると相手方の言い分通りの判決が出され、執行官立会いのもと、貴方の給与、財産の差し押さえなどの恐れがございますので、十分ご注意ください。

民事訴訟及び、裁判取り下げなどのご相談に關しましては当センターにて承っておりますので、下記窓口へお問い合わせください。

尚、個人情報保護の為、ご本人様からご連絡頂きますようお願い申し上げます。

取り下げ最終期日 令和元年6月 [REDACTED]

民事訴訟管理センター

東京都千代田区蔵が岡3丁目 [REDACTED]

消費者相談窓口03-[REDACTED]

受付時間 9:00～18:00(日・祝を除く)

葬儀式場 城東館



直葬式・火葬式・家族葬式場
【安心のセット価格】

雅庵

火葬式・福祉葬・家庭葬・LGBTメモリアル・家族葬・生花・納骨・墓石の修繕・法号彫刻・ご遺影修復・ペット供養・人形供養・遺品供養・ご供物・お着物リメイク・仏事全般

祭壇のある 格式の高い 3シリーズ 直葬式 120,000円(税別) 火葬式 150,000円(税別) 家族葬 300,000円(税別)

ペット葬儀、ペット供養も... 10.0万円(税別)お布施、ご位牌込 ※火葬料金別途

LGBTセクシュアル・マイノリティにも対応
雅庵 城東館 検索

〒985-0871 宮城県多賀城市留ヶ谷3丁目6番10号 ヨークベニマル塩釜店近く、向泉院様道路向 FAX:022-368-8820
城東葬祭 業務運営会社【株式会社 雅庵】 TEL 022-368-8810(代) 24時間365日対応