

『オレンジリングメイト』 令和8年度 年間スケジュール

活動日：毎月第3水曜日 13：30～15：30

活動場所：塩竈市公民館（塩竈市東玉川町9-1）

開催日	テーマ
4月15日（水）	フリートーク
5月20日（水）	フリートーク
6月17日（水）	講話・フリートーク（心と体のケア・太極拳）
7月15日（水）	フリートーク
8月	お休み
9月16日（水）	認知症サポーター養成講座
10月21日（水）	フリートーク
11月18日（水）	施設見学
12月16日（水）	クリスマス会（お食事会）
令和9年 1月20日（水）	講話
令和9年 2月17日（水）	フリートーク
令和9年 3月17日（水）	フリートーク