


は か 歯 ミング 噛 ミング 教室

5年先 10年先の未来も健口で自分らしく生活するために・・・
今日から始めよう、オーラルフレイル予防！



内容	お口の健康に関する講話 <講師：歯科衛生士> ・オーラルフレイルとは？ ・オーラルフレイルチェック ・お口の健康や機能を守るためにできること ・毎日できる！口腔ケアやトレーニングの体験	
こんな方にオススメ！ 	<input type="checkbox"/> いつまでも元気におしゃべりしたい！ <input type="checkbox"/> いつまでもおいしく食べたい！ <input type="checkbox"/> 「むせることが増えた」「固いものが食べにくくなった」など、お口のことですぐに気になることがある… 自分のため・家族のため、年齢問わず是非ご参加ください♪	
開催日	時間	会場
6月24日(水)	10:30～11:30	イオンタウン塩釜 2階 マリンプラザ内 (海岸通15番100号)
8月26日(水)	※講話は同じ内容です。	ふれあいエस्प塩竈 学習室1 (東玉川町9番1号)
申込・問合せ先	塩竈市福祉子ども未来部高齢福祉課 塩竈市本町1番1号(壱番館庁舎1階) TEL:022-364-1204 FAX:022-366-7167	
		 申込フォームはこちら▲

※お申込みは、上記の申込フォームへ入力してください。

または下記欄を記入し、高齢福祉課窓口へ持参、電話、FAXでお申込みください。

記入欄 申込	氏名(連絡先)	(TEL: — —)		
	年齢	歳	性別に○	男 ・ 女
希望日に○		6月24日 ・ 8月26日		