



●保健センター ☎ 364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください  
 ※パパ&ママクラスの出産予定月は目安です。また対象月以外の方も参加できます  
 各教室の詳細は市ホームページで

## 母子健康手帳交付・妊娠期の教室

	母子健康手帳交付(集団)	パパ&ママクラス	歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)
実施日	7/8(月)、7/22(月)、7/29(月) 8/5(月)、8/19(月)、8/26(月)	①7/9(火) ②8/3(土) ①9~10月 ②10~11月出産予定の方	10/4(金)
時間	13:15~14:30(受付13:00~13:15)	①②10:00~12:00	13:30~15:30(受付13:20~13:30)

## 乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受け付け時間も個別通知した健診票に記載しています

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日	7/31(水)	7/30(火)	7/25(木)	7/10(水)	7/11(木)
対象児	平成31年3月生	平成30年12月生	平成29年12月生	平成29年1月生	平成28年1月生

## 育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み。各教室の詳細は市ホームページで

	ピチピチしおがまっ子大集合(育児相談会)	もぐもぐ離乳食教室
実施日	7/9(火) 10:00~12:00	8/29(木) 10:00~12:00
対象児・者	2~5カ月未満の赤ちゃん和妈妈	6~8カ月の赤ちゃん(第一子)和妈妈

## 集団予防接種

※申し込み不要。各種予防接種の詳細は市ホームページで

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG	7/26(金)	10:00~10:15	塩釜ガス体育館(2階研修室)	1歳未満	生後5カ月~8カ月未満



●しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630 ●藤倉児童館☎366-3003  
 ●藤倉子育て支援センター(藤倉保育所)☎363-1976 ●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572  
 イベントの申し込みは各施設へ。また、詳細情報は市ホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください

	イベント	日程	時間	内容など
こころん	ほほえみ広場	7/8(月)~12日(金)	10:30~12:00	職員がおもちゃを持ってお邪魔します。※直接会場へ 8日:大日向集会所、9日:楓町集会所、10日:千賀の台集会所 11日:牛生集会所、12日:新清水沢集会所
	あそびの広場 ひまわりの会の人形劇	7/18(木)	10:30~11:30	対象:親子15組 申込:7/5(金)~窓口か電話で(平日のみ) 会場:こころん
	「こころん」は、土日とも開館(9:30~16:00) ※7月15日(月・祝)は閉館			
藤倉保育所	おはなし会	7/10(水)	10:30~11:15	対象:未就学児の親子 ※申込不要 内容:絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作り、身体測定
藤倉児童館	おひさまのたね	7/4(木)	10:30~11:00	対象:1歳から就学前 内容:手遊びなど ※直接会場へ
	おひさまカフェ	7/18(木)	10:30~11:00	対象:乳幼児親子および子育て中の方 ※直接会場へ
	夏休み理科教室	7/31(水)	14:00~14:45	対象:小学生10人 申込期限:7/19(金) 内容:カルメ焼き作り
あゆみ保育園	親子であそぼう会 ※要申込	7/3(水)	10:00~11:15	内容:七夕製作 会場:あゆみ保育園
		7/24(水)		内容:風鈴作り 会場:南錦町コミュニティセンター

