



5月定例記者会見・次第

日時 令和8年5月1日(金)10時00分～
場所 塩竈市役所 3階 北側委員会室

— 説明項目 —

総務部

1. 塩竈市出身の元アイドルが「しおがま未来大使“(見習い)”」に！ [秘書広報課(355-5062)] 1P
2. 宮城ふるさとプラザで「塩竈市フェア」初開催！ [秘書広報課(355-5062)] 2P
3. 防災行政無線の整備が完了しました！ [危機管理課(355-6491)] 3P

産業建設部

4. 塩竈に寄ってけさいん観光プロモーション事業(第5弾)を実施します [商工観光課(364-1165)] 4P
5. 第79回塩竈みなと祭 [商工観光課(364-1165)] 5P

— 資料提供項目 —

1. 5月の日程 [秘書広報課 (355-5764)]
2. 塩 GAMA 酒 FES 2026 [商工観光課 (364-1165)]
3. 鹽竈神社 春の門前市 [商工観光課 (364-1165)]
4. OH～エン！すまいる情報発信 2026-5月号 [商工観光課 (364-1165)]
5. 育児支援のための「時短ビューティーセミナー」 [塩竈市民図書館 (365-4343)]
6. KU-MA「宇宙の学校」宇宙教育指導者セミナー [ふれあいエスポ塩竈 (367-2010)]
7. こどものための美術館体験 「こども探偵事務所」 [塩竈市杉村惇美術館 (362-2555)]
8. 絵画から思い出すまちの記憶 [塩竈市杉村惇美術館 (362-2555)]
- 本の杜・ブクちゃんつうしん・しおかぜ・課題の本棚 [塩竈市民図書館 (365-4343)]
- ふれあいエスポ塩竈・公民館だよりWAY・エスポKID'S [生涯学習センター (367-2010)]

News Release

塩竈市からのお知らせ



塩竈市公式 TikTok で大反響！

目指せ！
「しおがま未来大使」

塩竈市出身の元アイドルが「しおがま未来大使 “(見習い)”」に！

塩竈市は、5月1日付けで塩竈市出身のタレント「神南りな」さんに「しおがま未来大使（見習い）」を委嘱しました。

神南りなさんは令和7年10月から塩竈市公式 TikTok アカウント「トコトコしおがま」で本市とコラボし、東京から塩竈への旅行 vlog 動画は20万回再生を超える大きな反響がありました。

本年3月にアイドル活動を終えて新たなステージに挑戦する神南さんと、首都圏を中心に更なる知名度アップを目指す本市とが共に成長しながら市のプロモーション活動に取り組むため、本市初となる「見習い」の未来大使として委嘱することとなりました。

7月には塩竈みなと祭を満喫できる東京からのバスツアー、11月には神南さんがプロデュースする東京都内での塩竈フェアの開催を予定しています。新たな塩竈ファンの獲得が期待されます。



かんなみ 神南りなさんプロフィール

タレント・女優。塩竈市出身。ドラマ『ガールガンレディ』などに出演。2024年にアイドルユニット「#パパババンビ」に加入して活躍、2026年3月に惜しまれながら解散。4月から本格的にタレント活動を開始。

企業CMやモデルなどで幅広く活躍中！



バス会社 バスモデル



靴小売店 CM起用



法律事務所 CM起用

塩竈市公式 TikTok アカウント「トコトコしおがま」はこちらをチェック⇒



News Release

塩竈市からのお知らせ



” 塩竈の魅力を東京で楽しめる！ ”

宮城ふるさとプラザで「塩竈市フェア」初開催！！

塩竈市は、首都圏での市のPRの取組みの一環として、東京・有楽町の宮城ふるさとプラザにて「塩竈市フェア」を実施いたします。普段取扱いのある商品はもちろん、フェアに合わせて塩竈市から取り寄せた限定の商品もご用意してお待ちしております。また、当日ふるさと納税LINEに登録いただきアンケートにご回答いただいた方へ、ノベルティグッズを差し上げます！

本フェアは、塩竈市と宮城県東京事務所との人事交流をきっかけに、密な連携を図る中で実現いたしました。塩竈が誇る食文化と観光の魅力を、より力強く発信してまいります。

つきましては、ご多忙の折とは存じますが、ぜひご取材賜りますようお願い申し上げます。

1. 日 時 : 令和8年5月29日(金) 10時30分～18時00分
5月30日(土) 10時30分～18時00分
(営業時間は平日19時30分、土日祝19時00分まで)

2. 開催場所 : 宮城ふるさとプラザ
(東京都千代田区有楽町 2-10-1
東京交通会館地下1階)



▲宮城ふるさとプラザの外観

3. 内 容 : (1) 塩竈市内事業者商品の店頭PR
店頭で塩竈市の特設ブースを設置いたします。
(2) 試食販売会
店内スペースにて、試食提供を行います。
(3) 塩竈市のPR
ふるさと納税LINE登録勧奨を行い、
友だち登録&アンケート回答をいただいた
方に、ノベルティグッズを差し上げます！



▲他自治体フェアのイメージ

4. 販売商品 : イベントに合わせて、塩竈市内の事業者の協力を得て、
新商品や宮城県限定で販売している商品の販売を予定
しております。

▶「塩竈 阿部勘」の新ラベルの日本酒もご用意！



5. その他 : 取材をご希望の場合は、下記問い合わせまでご一報ください。

令和8年5月1日
総務部危機管理課

防災行政無線の整備が完了しました！

緊急避難通報や災害時の避難指示、気象警報等を迅速にお伝えする手段として、防災行政無線放送を運用しています。

機器の老朽化に伴い、情報伝達システムの更新を進めてきましたが、令和8年3月末に整備が完了し、本格運用を開始しました。

1. 防災行政無線の設置状況

【設置場所】屋外子局 市内78か所（本土68か所、浦戸10か所）

個別受信機 市内49か所（本土44か所、浦戸5か所）

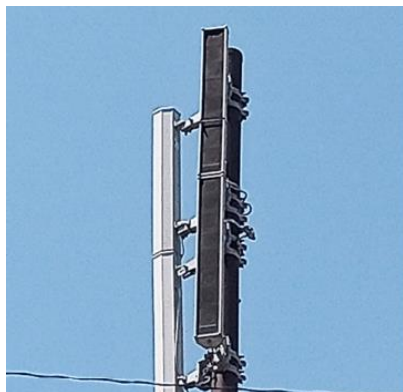
※個別受信機は指定避難所や一時避難場所の他、関係各所の屋内に設置

【運用状況】国からの緊急情報（地震・津波・気象・Jアラート）など

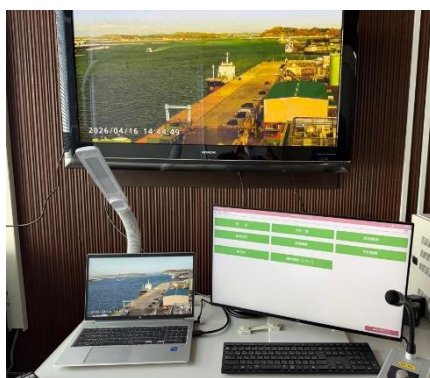
火災、交通事故、断水、停電、時報などの情報周知

2. システム整備による新機能

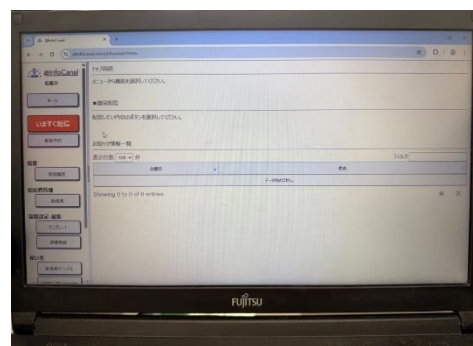
- ① AI音声かつ遠隔操作での放送が可能となり、庁舎外でも配信が可能となります。
- ② SNS一斉配信機能を持ち、多様な媒体から災害情報を収集できます。
- ③ 高性能スピーカーを設置し、音声により広範囲に届き、放送が聞きやすくなります。



【新屋外子局】



【新システム操作盤】



【新システム PC 操作画面】

塩竈に寄ってけさいん観光プロモーション事業 (第5弾) を実施します

1. 事業目的

物価高騰により大きな影響を受けている市内観光業事業者を支援するため、市外観光地等を訪れた観光客に地酒と市内参加店舗で利用できるクーポン券を配布することで、本市への誘客促進を図るとともに観光消費額の拡大を図ろうとするものです。

2. 事業内容

塩竈市内・多賀城・松島町・仙台市等の宿泊客に対し、市内関連3つの酒蔵の地酒1合と市内参加店舗で利用できるクーポン(500円券4枚綴・2,000円分)を配布し、塩竈への誘客促進と観光消費額の拡大を図ります。

また、第5弾となる今回は、地酒のPRを併せて行うことで、酒米の高騰に苦しむ酒造事業者支援を図ります。

○配布物

2,000円クーポン券付きパンフレット(A5サイズ・ブックタイプ)15,000部

- ・市内51店舗で利用できるクーポン券
- ・配布数は宿泊施設の収容人数に基づき配分します(なくなり次第終了)。

【その他】

- ダブルチャンスでアンケートにご協力いただいた方に抽選で豪華賞品をプレゼント
(塩釜水産物仲卸市場商品券、寿司券、地酒セット、塩竈ゆかりの商品など)

3. 配布期間

令和8年5月9日(土)～令和8年10月31日(土)(各宿泊施設で配布次第終了)

※特典チケット利用は10月31日(土)まで。

市長が宿泊者に配布するオープニングセレモニーを予定しております。

4. 配布対象

宿泊者 ※配布は1組あたり1セット

5. 配布場所

塩竈・多賀城・松島・仙台秋保地区等22箇所の宿泊施設



塩竈に寄ってけさいん!



期間 令和8年5月9日(土)
～10月31日(土)

対象 塩竈・多賀城・松島・仙台秋保地区などの
宿泊施設に宿泊される方
※5月9日(土)の宿泊者より対象。1組あたり1セット。

参加ホテルに宿泊された方に、塩竈市内の参加店で
利用できる「2,000円クーポン券付きパンフレット」
をプレゼントいたします。
配布期間 / 令和8年5月9日(土)
～10月31日(土)
※なくなり次第終了

お得なクーポン
プレゼント!!



第5弾

ダブル
チャンス!!

塩竈市内参加店で利用できる
クーポン券付きパンフレット
※取扱店はこちら→



クーポンをご利用の上、アンケートにご協力いた
いた方の中から抽選で、豪華賞品(寿司食事券、塩竈ゆ
かりの商品など)をプレゼント。

※画像は全てイメージです。

問 / 塩竈市観光物産協会 022-364-1165 平日 8:30 ~ 17:15 宮城県塩竈市本町 1-1 (塩竈市商工観光課内)

※本事業は国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した事業です。

日本三大船祭り 第19回ふるさとイベント大賞『内閣総理大臣賞』受賞

第79回塩竈みなと祭

7月19日・20日「海の日」に、日本を代表する海の祭典「塩竈みなと祭」を開催します。

※内容につきましては予定であり、今後変更となる場合がございます。

7月19日(日)前夜祭

花火大会 20:00～ (担当:塩釜青年会議所)塩釜港海上から、水中スターマインや創作花火など、
約8,000発の花火を打ち上げ予定です。**縁日広場 16:00～** (担当:塩釜商工会議所青年部)

来場者に地元産品を中心とした飲食の提供を行います。



7月20日【海の日】(祝日)本祭

神輿渡御 10:30～【市内(マリンゲート塩釜)】 (担当:氏子青年会・塩竈みなと祭協賛会)

志波彦神社・鹽竈神社の二基の御神輿が神社表坂をご同列でお下りになるところが、みなと祭の最初の見どころ。二基の御神輿を奉安した龍鳳丸・鳳凰丸が塩釜港を正午に御発船、松島湾内を巡幸し、約80隻のお供の船が一大絵巻を繰り広げます。

陸上パレード 13:00～【本町・西町・神社表坂下】 (担当:塩釜青年会議所)

御座船「龍鳳丸」「鳳凰丸」の新造が正式に決定しました。

これまで「御座船新造プロジェクト」として、御座船新造への寄附募集活動を行ってまいりましたが、令和8年4月に行われた塩竈みなと祭協賛会総会において、2艘の御座船を発注することが正式に決定いたしました。

ご寄附を賜りました皆様に深く感謝申し上げます。

新たな御座船のお披露目は令和9年「第80回塩竈みなと祭」にて行う予定です。

なお、装飾品作成等による想定以上の経費が必要になることが判明いたしましたので、引き続き寄附の受付を継続させていただくことといたしました。

今後ともご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【問い合わせ】塩竈みなと祭協賛会事務局(産業建設部商工観光課内)

TEL 022-364-1165 FAX 022-364-1169

5月 日程

(定例記者会見)

令和8年5月1日 現在

日	曜日	時間	事業名	場所	出席者	担当課	議会関係	
1	金	10:00	定例記者会見	北側委員会室	市長 副市長	秘書広報課		
		13:30	定例連絡会議	北側委員会室	市長 副市長	政策課		
7	木	14:30	令和8年度東北国道協議会通常総会	ホテル青森	市長	まちづくり・建築課		
11	月	14:30	令和8年度東北地区港湾整備促進協議会通常総会	ホテルリッチ&ガーデン 酒田	市長	商工観光課		
12	火	13:00	「こんにちは赤ちゃん」誕生お祝いギフト贈呈事業	子育て支援センター 「こころん」	市長	子ども未来課		
		17:00	「地方を守る会」総会	砂防会館別館 (東京都千代田区)	市長	秘書広報課		
13	水	13:00	道路整備促進期成同盟会全国協議会「第47回通常総会」及び「命と暮らしを守る道づくり全国大会」	砂防会館別館 (東京都千代田区)	市長	土木課		
14	木	11:00	第188回東北市長会総会	ウェディングプラザ アラスカ (青森県青森市)	市長	秘書広報課		
15	金	9:00	市内中学校体育祭	第一中学校	市長	学校教育課		
		11:00	寄付贈呈式(カメイ株式会社)	応接室	市長 副市長	秘書広報課		
16	土	9:00	市内小学校運動会	第三小学校 他	市長	学校教育課		
		14:00	あなたのまちで市長と懇談	錦町囃南会	市長	市民課		
17	日	10:00	あなたのまちで市長と懇談	赤坂第一町内会	市長	市民課		
20	水	13:00	令和8年度宮城県漁港漁場協会総会	ホテル白萩	市長	水産振興課		
22	金	13:30	令和8年度宮城県治水協会・宮城県砂防協会合同通常総会・大会	ハーネル仙台	副市長	土木課		
23	土	9:00	市内小学校運動会	第一小学校 他	市長	学校教育課		
		14:00	あなたのまちで市長と懇談	泉沢町内会	市長	市民課		
24	日	10:00	あなたのまちで市長と懇談	栄町町内会	市長	市民課		
26	火	13:00	「こんにちは赤ちゃん」誕生お祝いギフト贈呈事業	子育て支援センター 「こころん」	市長	子ども未来課		

うみ ゆ ば
“海の揺りかご”と呼ばれるアマモ場の
やくわり おやこ たの まな
役割を親子で楽しく学んでみませんか。

さんかひ
参加費
むりよう
無料

おやこ まな
親子で学ぶ！

しおがま

こうぎ

エコ講座

「タッチプール」もあるよ！

うみのいきものつれあえる！

れいわ

令和8年7月4日（土）

10:00~11:30

アマモってなあに？

くさ

アマモは、うみのなかにはえている「うみの草」です。
ワカメやコンブなどの「かいそう」とにしていますが、じつはちょっとちがう
とくべつななかなんです。

うらとしょとう ゆた しぜんかんきょう

浦戸諸島の豊かな自然環境を

まな こうぎ
学ぶ講座です！

せんだい もりすいぞくかん しいくいん
仙台うみの杜水族館の飼育員さんから、
さぶさわじま ば かんきょう く
寒風沢島のアマモ場とその環境に暮らす
い はなし き
生きもののお話をお聞きます！

【開催概要（かいさいがいよう）】

にちじ
日時：令和8年7月4日（土） 10:00~11:30

ばしよ しおがましみんとしよかん しちようかくしつ
場所：塩竈市民図書館（視聴覚室）

たいしやう しないざいじゆう ざいきん ほごしゃ こ しょうがくせい
対象：市内在住・在勤の保護者とそのお子さん（小学生）

ぼしゆう くみ にん せんちゃくじゆん さんかむりよう しょうさい し さんしやう
募集：10組（20人）（先着順）※参加無料、詳細は市HP参照

と あ さき かんきやうか かんきやうきかくかかり
問い合わせ先：環境課 環境企画係 ☎022-365-3377



もうしこ
お申込みはこちら



塩釜発 地酒と海鮮飲み歩きイベント



塩釜の魅力を満喫！海鮮×地酒フェス

塩釜酒フェス

ほか
金ヶ崎薬草酒造
紫宙
杜來
花邑
宝船浪の音
萩の鶴
蒼天伝
田林

浦霞
塩釜阿部勘
黄金澤
水鳥記
日高見
一ノ蔵
綿屋
天上夢幻

会場: マリンゲート塩釜・屋内外特設会場



2026.5.23/24

開場 10:30 雨天 決行
23日 11:00▶18:00
24日 11:00▶17:00

▶チケット引換及び、試飲チケット販売時間
[5/23 最終17:00 5/24最終16:00] までとなります。

塩釜の魅力を、自由に・手軽に・体験

塩釜の美味しいを、ぜんぶギュッと詰め込みました！
地元酒屋さんが企画する初開催フェス。地酒と海鮮を心ゆくまで楽しもう♪

- ▶ 当日は、宮城と東北の地酒を飲み比べ。
蔵元自慢の日本酒から好みのお酒が見つかるはず！思う存分堪能してください。
※2日間にわたり15から20以上の酒蔵が入替り出店予定。出店蔵は変更する場合がございます。
- ▶ 塩釜仲卸市場から新鮮な魚介を直送！1盛500円～。

お酒券について

前売りチケット 23日 24日 各3,000枚限定

前売お酒券：5枚綴り 1,000円

販売場所 ▶▶ チケットぴあ、相原酒店他で販売予定
※本券は、お酒券引き換え用です。入場無料

当日お酒券 1枚 300円
5枚綴り 1,500円

販売場所 ▶▶ 会場のみで販売
※本券は、各蔵元ブースのみ利用可。
※本券は、日本酒の種類により利用枚数が異なります。
目安：純米・純米吟醸酒クラスまで、1枚で1杯引換（1杯約60ml）
※本チケットは、返金・換金はできません。

【主催】 **ミナプロ** 港町元気プロジェクト実行委員会
【共催】 マリンゲート塩釜 【後援】 塩釜市 塩釜商工会議所 塩釜市観光物産協会

【協力】 佐浦 / 阿部勘酒造 / 一ノ蔵 / 川敬商店 / 金の井酒造 / 男山本店 / 萩野酒造 / 角星 / 平孝酒造 / 中勇酒造店
山下誠志堂 田中酒造店 / 佐々木酒造店 / 阿部善商店 / 両関酒造 / 紫波酒造店 / 金ヶ崎薬草酒造 / 六花酒造 / ありsun工房
すがとよ酒店 / 四釜商店 / 大江酒店 / 相原酒店 / 石井商店 / 623promotion

本イベントについて問い合わせ
事務局：相原酒店 TEL： 022-362-5187

sake お酒 一覧

★=お酒券の枚数 日本酒の種類により利用枚数が異なります

宮城・塩竈【佐浦】



- ★★ 浦霞蔵の華純米大吟醸
- ★ 浦霞 ミナプロ限定純米無濾過生
- ★ 浦霞純米吟醸NO.12
- ★ 酒ハイ・浦霞純米生酒ベース
- ★ 浦霞の甘酒（ノンアルコール）



宮城・塩竈【阿部勘酒造】



- ★★ 塩竈阿部勘 黄金潮(おうごんしお)
- ★ 塩竈阿部勘 橙潮(とうちょう)
- ★ 塩竈阿部勘 玄潮(げんちょう)
- ★ 塩竈阿部勘 翠潮(すいちょう)
- ★ 塩竈阿部勘 夏酒



宮城・大崎【一ノ蔵】



- ★★ 一ノ蔵 大吟醸
- ★ 祥雲金龍 純米吟醸
- ★ 一ノ蔵 特別純米酒超辛口
- ★ 一ノ蔵 スパークリング純米酒
- ★ 一ノ蔵 ひめぜん梅



宮城・石巻【平孝酒造】



- ★★★ 日高見 中取り大吟醸 勝色(かたいろ)たん
- ★ 日高見 天竺 純米吟醸 愛山
- ★ 日高見 夏の純米吟醸 Aquarius in Summer
- ★ 日高見 純米吟醸弥助
- ★ 日高見 純米超辛口



宮城・気仙沼【男山本店】



- ★★ 美緑 純米大吟醸
- ★ 美緑 純米吟醸夏酒
- ★ 蒼天伝 蔵の華 純米吟醸
- ★ 蒼天伝 純米辛口 吟のいろは
- ★ 男山 純米あらしぼり 梅酒



宮城・気仙沼【角星】



- ★★ 水鳥記 極上3割純米大吟醸
- ★ 水鳥記 特別純米夏酒
- ★ 水鳥記 純米吟醸山田錦
- ★ 水鳥記 特別純米超辛口
- ★ 気仙沼ゆず酒



宮城・関上【佐々木酒造】



- ★★ 浪産 純米大吟醸
- ★ 玲産 純米吟醸
- ★ 宝船浪の音 純米吟醸
- ★ 関 純米酒
- ★ 紫黒米あまざけ豆乳ラテ



宮城・栗原【萩野酒造】



- ★★★ 萩の鶴 純米大吟醸山田錦35%
- ★ 萩の鶴 純米吟醸別仕込ピーチ猫
- ★ 萩の鶴 純米吟醸辛口
- ★ 萩の鶴 純米辛口
- ★ R7BY新酒の生メガネ専用



宮城・遠田【川敬商店】



- ★★ 黄金澤 純米大吟醸
- ★ 黄金澤 純米吟醸 雄町
- ★ たちばなや 純米吟醸
- ★ 黄金澤 HITOMEBORE Brut
- ★ 黄金澤 山廃純米酒



宮城・栗原【金の井酒造】



- ★★★ 綿屋 酒界浪漫
- ★ コットンクラブ特別純米酒（未発売写真仮）
- ★ 綿屋 純米吟醸蔵の華
- ★ 綿屋 純米吟醸吟のいろは
- ★ 梅雨綿



宮城・加美【中勇酒造店】



- ★★ 天上夢幻 大吟醸
- ★ 天上夢幻 夏吟 純米吟醸
- ★ 花ノ文 特別純米 雄町
- ★ 天上夢幻 純米吟醸 にごり酒
- ★ 天上夢幻 蔵人仕込みの伊達なゆず梅酒



宮城・加美【田中酒造】



- ★★ 真鶴 塩GAMA酒FES限定仕酒
- ★★ 田林 純米大吟醸美山錦28%
- ★ 田林 純米吟醸夏酒
- ★ 田林 特別純米生酛
- ★ 真鶴 辛口純米生原酒



秋田・湯沢【両関酒造】



- ★ 花邑 純米吟醸酒未来
- ★ 花邑 純米吟醸雄町
- ★ 翠玉 純米吟醸
- ★ 裏翠玉 純米吟醸
- ★ 両関山廃純米酒 イーツ



★★★★★★
両関 純米大吟醸
INFINITY
15%精米

青森・弘前【六花酒造】



- ★★★ 杜来 純米大吟醸華想い
- ★ 杜来 純米吟醸ブルー
- ★ 杜来 純米吟醸
- ★ 杜来 特別純米酒 超辛口
- ★ 杜来 青森テロワール酒 微発泡



岩手・紫波【紫波酒造】



- ★★ 廣喜 純米大吟醸辛口
- ★ 紫宙 純米吟醸夏バケリング 弘前バケ
- ★ 紫宙 純米吟醸夏酒 波バケ
- ★ 紫宙 純米吟醸バケバケ 弘前バケ
- ★ 廣喜 特別純米磨き六割



岩手・胆沢【金ヶ崎薬草酒造】



- ★ 和ハーブリキュール和花 汐
- ★ すもも洋ナシの出逢い
- ★ 北限のゆず
- ★ 桑野木田30
- ★ 葛が紅茶に恋をした



東北16の地酒蔵が、「これぞ！」と選び抜いた銘柄は、なんと合計80種類！

造り手である蔵人たちが、お酒を目の前で、一杯ずつ心を込め注ぎます。

「次はどれにする？」

「このお酒に合う肴は？」

そんな蔵元との会話も弾む、ここだけの贅沢な飲み比べをお楽しみください。



【港町元気プロジェクト：通称ミナプロ】とは？

気仙沼、石巻、塩竈、栗原、名取市川上5つの酒蔵と9酒蔵が手を組み共同開発したオリジナル日本酒蔵を販売するプロフェッショナルチーム！酒を造るプロ、売るプロ、届けるプロ、楽しむプロ、そして「ミナプロ」は、酒を元気にする酒蔵のプロとして元気を発信中！酒蔵の再と新にお楽しみ下さい！



すがたよ酒店
気仙沼市新町2丁目3-6
TEL. 0226-24-1111



四釜商店
石巻市扇町2丁目17
TEL. 0225-96-0188



相原酒店
塩竈市北田4丁目20
TEL. 022-362-5187



大江酒店
栗原市中区谷根19-6
TEL. 022-82-2343



石井商店
名取市橋本2-11
TEL. 022-382-2729



ミナプロ
港町元気プロジェクト実行委員会

鹽竈神社

春の門前市

MONZEN-ICHI

鹽竈の物産とフリーマーケット

とき **2026年5月2日(土)**

午前**10時**から午後**2時**

ところ **鹽竈神社表坂下広場**

鹽竈の物産品の展示・即売の他、約20店が参加するフリーマーケットを開催します。(天候により中止の場合あり)

※掲載写真はイメージです。

5月3日(日・祝)開催
鹽竈神社観桜茶会



問

022-362-3614

鹽竈神社観桜茶会実行委員会 (瀧井園)

主催：鹽竈市観光物産協会
平日/9:00～16:00

TEL:022-364-1165

新緑のしおがま さわやか通信

塩竈観光プロモーション事業 第5弾 塩竈に寄って下さいん!

ふるさと塩竈の魅力を皆様にご紹介いただきたく、塩竈や多賀城・松島・仙台・秋保地区などに宿泊された観光客の皆様へ、塩竈市内の参加店で利用できる「2,000円クーポン券付パンフレット」をお渡しします。さらにダブルチャンスで、期間内にクーポンをご利用の上、アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で、塩竈の豪華賞品をプレゼント。

配布期間／5月9日(土)～10月31日(土)

※なくなり次第終了。

※クーポン利用は11月7日(土)まで。

詳細は、ポスター・チラシ・塩竈市観光物産協会HP(5月初旬掲載予定)をご覧ください⇒



問 022-364-1165 (平日 8:30～17:15)
塩竈市商工観光課観光係



皇月ゆかし(心ひかれる)のmarche

皇月に開かれる「心ひかれる物が集まった marche」です。「ゆかし」は、人々の感情や美しさに関連する言葉として古くから古文や俳文などに使われている言葉で、「心がひかれる」の意味もあります。



- 日々の暮らしがより楽しくなるような、おしゃれなハンドメイド服やアクセサリー、パンやお菓子などの人気店の出店
 - 家族で一緒に楽しめる仕掛け作りができるワークショップの開催
 - お花や雑貨の人気店出店
- ◇出店舗数…30店舗(予定)

日時／5月16日(土)・17日(日)
10:00～15:00
会場／マリンゲート塩釜

5/15～17には、刑務所作業展示即売会も開催

Handmade Lab ～作って遊ぶ工作室～

いつもはなかなか体験できない作って楽しめる工作や、ハンドメイド作品をプロに教わりながら、一日楽しめる仕掛けとなっております。子ども達に人気の作って遊べるお店や、大人も楽しめるレザークラフト・アクセサリー作り等が体験できるお店も出店予定。インスタスポットも設置。◇出店舗数…40店舗(予定)



日時／5月23日(土)・24日(日)
10:00～15:00
会場／マリンゲート塩釜

問 022-361-1500 / 塩釜港開発



鹽竈神社 観桜茶会

鹽竈神社の美しい境内と国の天然記念物である鹽竈桜を愛でながら、各流派のお茶をお楽しみいただけます。

日時／5月3日(日・祝)
10:00～15:30

場所／志波彦神社・鹽竈神社境内
料金／2席(前売り)2,000円

問 022-362-3614
鹽竈神社観桜茶会 実行委員会(瀧井園)



キャラメルマシンの スーパーサイエンスマジックショー

全員参加型!サイエンスショー×マジック×笑いの新感覚サイエンスショー!数々のバラエティー番組で活躍するキャラメルマシンの「笑いあり、驚きあり、学びあり」の楽しい科学マジックを披露。老若男女、みんなで盛り上がりましょう!!

日時／5月10日(日) ※同日2公演
①13:30～、②16:10～
会場／塩竈市民交流センター・遊ホール
(塩竈市本町1-1 壱番館5階)
料金／大人1,000円、高校生以下500円

チケット購入方法など、詳細はこちら⇒

問 022-365-5000 (9:00～20:00)
塩竈市民交流センター・遊ホール



塩GAMA酒FES2026

地酒と海鮮を楽しむ、2日間限定の飲み歩きイベントです。塩竈に、東北の16酒蔵が集結。「これぞ!」と選び抜いた銘柄、計80種類を蔵人たちが心を込め注ぎます。蔵人たちとの会話が着にし、贅沢な飲み比べをお楽しみください。塩釜仲卸市場から新鮮な魚介を直送しての、おつまみ(500円～)もあります。お酒券は、前売り&当日チケット制。

日時／5月23日(土) 11:00～18:00
24日(日) 11:00～17:00

会場／マリンゲート塩釜 屋内外特設会場
入場/無料。日本酒試飲はチケット制。

主催/ミナプロ 港町元気プロジェクト実行委員会

チケット購入方法など、詳細はこちら⇒

問 022-362-5187 / 相原酒店



みなとまち塩竈の自慢の逸品をお届けします 塩竈市ふるさと納税

ふるさと納税でいただいたご寄附はまちづくりのための様々なプロジェクトに活用させていただいております。あなたも塩竈市の未来と一緒に作りませんか? 寄付額に応じた塩竈市自慢の逸品もご用意しています。 ※詳細はこちら⇒



※写真は全てイメージです。

News Release

塩竈市からのお知らせ



6/17 開催 子育て中のママがリフレッシュできる図書館イベント

育児支援のための「時短ビューティーセミナー」

令和 8 年 5 月
教育部生涯学習課

～忙しいママたちへ～

塩竈市民図書館で、子育て世代を対象にした時短メイクを学べるセミナーを開催します。当館では、令和 6 年度の指定管理制度導入を機に、地域ニーズに応じた新たなサービスの創出に取り組んでいます。今回は、制度導入後初となる福祉子ども未来部子ども未来課の協力のもと子育て支援事業を実施します。



他自治体でのイベントの様子



持ち物不要で気軽に参加できる



核家族化やワンオペ育児の増加により、未就学児を育てる母親が孤立しやすい状況が続いています。また、子育て中の女性は自分の時間を確保しにくく、心身のリフレッシュや自己肯定感の維持が課題となっています。

本イベントでは、壺番館を地域の交流拠点として活用し、ママが気軽に参加できる“自分を大切にする時間”を提供することで子育て家庭と地域のつながりづくりを目指します。希望に応じて託児サービスが利用でき、ゆっくりと講座を楽しんでいただけます。

【育児支援のための時短ビューティーセミナー】

日 時：令和 8 年 6 月 17 日（水）午前 10 時～11 時 10 分

場 所：壺番館 5 階 第 2・3 会議室（塩竈市本町 1-1）

内 容：時短スキンケアとメイク、表情トレーニング、参加者同士の交流

その他：希望に応じて託児サービスあり

講 師：資生堂ジャパン株式会社

費 用：無料

定 員：10 名（お子さまと一緒に参加の場合、未就学児対象）

申 込：5 月 19 日（火）～

主 催：塩竈市民図書館



申込用フォーム→

問い合わせ

塩竈市民図書館

電話：022-365-4343

育児支援のための 「時短ビューティーセミナー」 ～忙しいママたちへ～

子育てや家事に忙しいママたちへ。気軽に学べるスキンケア方法と、骨格に合わせた眉メイクのポイントをご紹介します。



6月17日(水)

10:00～11:10

場所 壱番館5階 会議室・和室

対象 未就学児のいる保護者

セミナー受講中は託児サービス
(無料)を利用でき安心です

定員 約10名(参加無料)

講師 資生堂ジャパン株式会社

5月19日(火)より
お申し込みはこちらから



セミナー 内容

スキンケア



時短&効率のよいスキンケアの方法をお伝えします。

メイクアップ



ここだけは押さえておきたい時短メイク方法をお伝えします。

表情・笑顔



豊かな表情・素敵な笑顔をつくる笑顔トレーニングをお伝えします。

主催：塩竈市民図書館 022-365-4343

協力：塩竈市福祉子ども未来部子ども未来課、託児ボランティア「そるとっと」

News Release

塩竈市からのお知らせ



JAXA 宇宙教育センター、認定 NPO 法人子ども・宇宙・未来の会(KU-MA)主催
「宇宙の学校®」宇宙教育指導者セミナー開催

令和 8 年 5 月
生涯学習課

JAXA 宇宙教育センターと公益財団法人日本宇宙少年団及び認定 NPO 法人子ども・宇宙・未来の会 (KU-MA) は、18 歳以上の方でこれから宇宙教育活動を行いたい方、宇宙教育における基礎知識を学びたい方を対象に、宇宙教育指導者セミナーを全国で開催しています。

■宇宙の学校®宇宙教育指導者セミナー概要

【開催】5月24日(日) 10:00~15:30

【会場】ふれあいエスプ塩竈 2階 エスプホール

【対象】宇宙教育や宇宙の学校、社会教育活動に興味のある方 18歳以上(高校生不可)

【内容】講義①宇宙教育と「宇宙の学校®」について
講義②活動上の安全について
教材演習宇宙の学校の教材等

【参加費】無料

【講師】認定 NPO 法人子ども・宇宙・未来の会(KU-MA)講師

【時間】4~5時間

【定員】20名(予定)

【主催】JAXA 宇宙教育センター/認定 NPO 法人子ども・宇宙・未来の会

ふれあいエスプ塩竈では例年全3回に渡りふれあいエスプ塩竈で開催している「宇宙の学校 at しおがま」に向けて「宇宙の学校®」の講師、またはボランティアとして活動して下さる地域の方、市民の方を対象にセミナーを開催しています。子どもたちといっしょに、身近な不思議をさがしてみませんか？

※「宇宙の学校®」とは、「宇宙」のことだけを学ぶ教室ではなく、日常や身の回りで起こる事、子どもが不思議に思う現象など、一見宇宙とは関わりがない教材をプログラムにしています。

1年間に数回行われるスクーリング(工作と実験)では、家庭で出来ない広い場所が必要な工作や実験をみんなで行います。また家庭でもできる工作や実験を写真とイラストで説明したテキストを配り、特別な材料や実験器具を使わずに家庭でも行えます。

問い合わせ

しおがま・みらい共創パートナーズ ふれあいエスプ塩竈 「宇宙の学校」担当:櫻井 電話:022-367-2010

「宇宙の学校」 宇宙教育指導者セミナー

宇宙教育や「宇宙の学校」に興味のある方、
「宇宙の学校」の運営をお手伝いいただける方、
ぜひご参加ください！

日時 **2026年5月24日（日）**
10:00～15:30
場所 **塩竈市生涯学習センター**
ふれあいエスフ塩竈
エスフホール

対 象：・18歳以上（高校生を除く）
・「宇宙の学校」ボランティア、
スタッフに興味がある方
・宇宙教育に興味がある方

講 師：KU-MA講師

内 容：「宇宙教育」と「宇宙の学校」に
ついて、宇宙教育教材を使った演習

参加費：無料

持ち物：筆記用具、昼食、室内履き

募集人数：20名程度

お申し込み方法：申込フォーム
またはお電話にて受付中

「宇宙の学校」とは…

家庭で楽しく学ぶ「家庭学
習」と、地域の参加家族が集
まって実験工作に取り組む
「スクーリング」を組み合わせ、
楽しい学びの活動で家族の
絆や地域のつながりを深め
る社会教育プログラムです。



お申し込みは
こちらから！



主催：認定NPO法人 子ども・宇宙・未来の会(KU-MA) /

JAXA宇宙教育センター

共催：ふれあいエスフ塩竈



エスフHP



エスフSNS

ふれあいエスフ塩竈

〒985-0036 宮城県塩竈市東玉川町9番1号
TEL 022-367-2010/FAX 022-365-3741

こどものための美術館体験

こども探偵事務所

指令 41 ランプが描かれた世界の名画を調査

調査日時・会場

2026.5.24 [日] 14時(1時間程度) 2F サロン

小学生対象 / 参加無料【要予約】



杉村惇画伯がよく描いたモチーフのひとつ「ランプ」について、一年を通してさまざまな角度から調査します。

塩竈市杉村惇美術館・学芸員から《こども探偵事務所》へ41件目の依頼がありました。一緒に調査をしてくださる探偵を募集します。

今回は、カード遊びをしながら、「ランプ」が描かれた世界の名画を探します。多くの作品に描かれたランプの謎にせまります。



《ランプの下で縫物をする女性》
ジャン＝フランソワ・ミレー



《青楼美人合》鈴木春信



「こども探偵事務所」とは

こどもたちの視点で美術館を巡り、作品や対象物を観察、知性や感性に響かせる機会をつくる、こどものための美術館体験です。こどもたちにとって、美術館は好奇心をくすぐる刺激ある場所になるよう、こどもたちの興味関心を引き出しながら展開していきます。

美術館ボランティア・JUNBI サポーター企画で発足されました。

塩竈市杉村惇美術館

SHIOGAMA SUGIMURA JUN MUSEUM OF ART

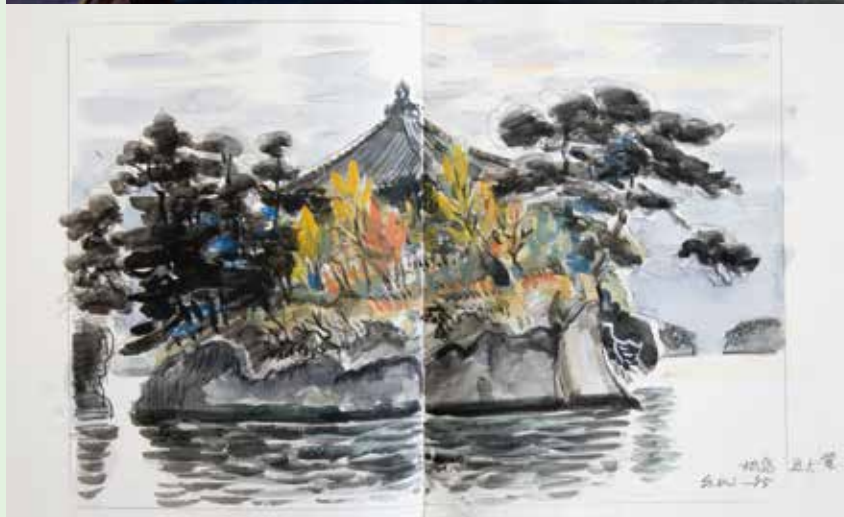
問合せ / 塩竈市杉村惇美術館 (電話 022-362-2555)

宮城県塩竈市本町8番1号

<http://sugimurajun.shiomo.jp/>



絵画から思い出す まちの記憶



出展者 ※五十音順

吾妻 篤 遠藤久夫 柏谷佳代子 塩竈パレットクラブ 志賀一男 島津和人
遠山晴夫 富田利吉郎 藤崎 鎮 藤崎乃瑛 藤崎芳之 松本朋浩 米谷泰洋 ほか

2026/5/2^① - 6/21^② 塩竈市杉村惇美術館

開館時間：10時～17時（最終受付16時30分）月曜休館（5/4、5/11、5/18、5/25、6/1、6/8、6/15）

展示観覧料（常設展込）：一般・大学生 300円 高校生 150円 メンバーシップ・中学生以下無料

※各種障がい者手帳を提示された方は割引。団体割引有。

主催：塩竈市杉村惇美術館 共催：塩竈市

後援：河北新報社 朝日新聞仙台総局 毎日新聞仙台支局 読売新聞東北総局 NHK仙台放送局 tbc東北放送 仙台放送 ミヤギテレビ

khb東日本放送 エフエム仙台 BAYWAVE78.1FM 宮城ケーブルテレビ株式会社 仙台リビング新聞社

協力：塩竈市民図書館 塩釜商工会議所 塩竈市美術展実行委員会 鈴寛ギャラリー 江渡加奈 今野紀房 藤崎秀昌 松田美和子 無量井英二

塩竈市杉村惇美術館

SHIOGAMA SUGIMURA JUN MUSEUM OF ART

絵画から思い出す まちの記憶

塩竈市杉村惇美術館はこれまで<市民は記憶の作り手であり、美術館は“記憶の収蔵庫”>という考えのもと、蓄積されてきた“まちの記憶”をふり返る取組みをしてきました。一人ひとりがまちの主演として、地域で新たな生活を創造していくための力になることを目指しています。

本展では、市民の眼差しが捉えた地域の風景画から積み重なった“まちの記憶”を再発見します。展示には、歴史ある塩竈市美術展の出演作家や杉村惇に師事した画家をはじめ、地元の絵画クラブの皆さんほか市民より提供された絵など、異なる時代・背景の描き手たちによる絵画が並びます。これらに描かれているのは、塩竈周辺地域の歴史を物語る風景や、戦後の貧しくも楽しかった暮らしの記憶です。画家たちの眼を通して、土地の魅力や歩みを再発見し、私たちのまちへの愛着を一層深く感じる事ができれば幸いです。

出展者 ※五十音順

吾妻 篤 遠藤久夫 柏谷佳代子 塩竈パレットクラブ
志賀一男 島津和人 遠山晴夫 富田利吉郎
藤崎 鎮 藤崎乃瑛 藤崎芳之 松本朋浩 米谷泰洋
ほか

関連企画

よみきかせ 語りつがれたものがたり

塩竈の民話などのよみきかせです。児童の皆さん、塩竈の昔話を聞きたい方、よみきかせに興味のある方など、どなたでもご参加いただけます。

読み手：手のひらの会

シオーモおはなし会

おはなしパンドラ



2026/5/30 (土) 11:00-12:00 [申込QR]
塩竈市杉村惇美術館 2階サロン

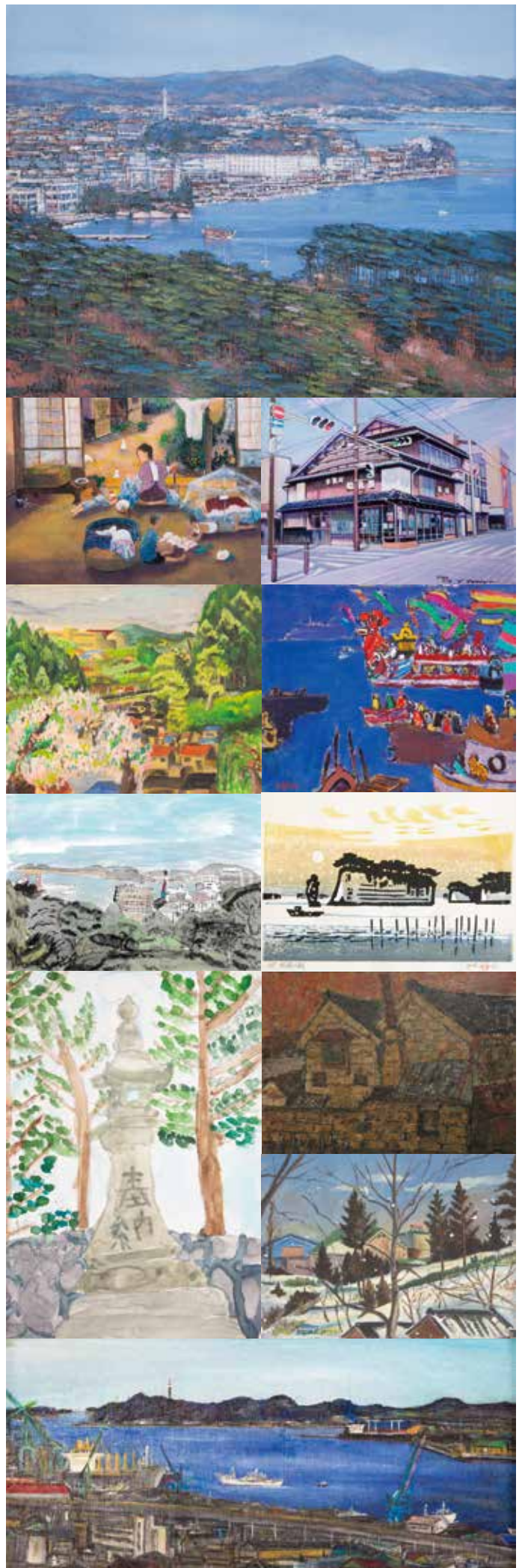
対象：どなたでも〈参加無料／要予約・定員15名〉

問合せ：塩竈市杉村惇美術館

電話 022-362-2555

宮城県塩竈市本町 8-1

<http://sugimurajun.shiomo.jp/>





本の杜



今月の新着本

『世界の終わりが来るまえに』

アンナ・ウォルツ/作 野坂悦子/訳
フレーベル館 〈Y949 ウ〉



「世界の終わり」へやってきた元動画配信者のエレナ。
「世界の終わり」への準備をしながら、ある“痛み”に悩むアトラス。
最悪な出会いを果たした二人が嵐の中で分かり合ったこととはなにか…。

『歯科衛生士・歯科技工士になるには』

宇田川廣美/著 ペリかん社 〈Y366 ウ〉

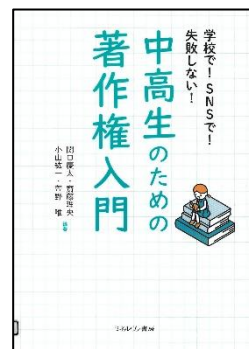


歯と口の健康を支える歯科衛生士。詰め物や矯正装置などを作る歯科技工士。私たちにとって身近な歯科で働く専門職について紹介しています。

『中高生のための著作権入門 学校で！SNSで！失敗しない！』

関口慶太/ほか編著 ミネルヴァ書房 〈Y021 チ〉

キャラ弁は著作権侵害になる？「フリー素材」と書いてあればなんでも使っていい？日常生活の中にある著作権とは？Q&A形式で解説します。



『自他の境界線を育てる 「私」を守るバウンダリー』

鴻巣麻里香/著 筑摩書房 〈Y361 コ〉



日常で感じるモヤモヤは境界線（バウンダリー）のエラーが原因？
自分と他人の境界線を引き直し、「私は私」を大事にするための方法を教えてください。

『海の深い話 青くかがやく生命の源』

藤倉克則/監修 ニュートンプレス 〈Y452 ウ〉



海ってどんな場所？海はどうやって生まれたの？浅い海から深海まで、海のひみつについて紹介します。海で暮らす生物たちの生態も解説。

* 図書館カレンダー *

開館時間⇒9:00~20:00

今月の休館日⇒7日(木),11日(月),18日(月),28日(木)

…休館日

2026年	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



👉 図書館ホームページ

図書館公式 X



発行 ◆塩竈市民図書館(老番館内)◆

〒985-0052 塩竈市本町1-1 TEL 022-365-4343

今月のテーマ架

こころもからだも元気に！

気温の変化や生活環境の変化によって引き起こされる五月病。みなさんも新しい学校やクラスでの生活に慣れ、疲れが出てくるころだと思います。無理をせず、心も体もリラックスしましょう。



『13歳からの自分の心を守る練習』
谷本恵美/著 PHP 研究所 〈Y146 タ〉

『10代のためのココロとカラダの整え方
自分でできる&ラクになる自律神経コントロール』
吉田誠司/監修 メイツユニバーサルコンテンツ 〈Y498 ジ〉



好きな本のPOPを作ろう！

あなたの好きな本、オススメの本のPOP（ポップ）を作ってみませんか？
自分が持っている本や図書館の本を見ながら楽しく簡単に作れますよ。
1人での参加も、お友だちとの参加もOK♪しおり作りもあります！

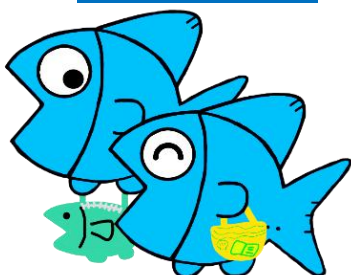
日時：5/31（日）
13時～15時
場所：図書館 4階児童書フロア
対象：小学生～高校生

POPってなに？

本を読んだあなたが、その本を読んだことのない人に、その本の「あらすじ」や「心に残った言葉」などを短い文章やイラストで紹介するもの。

紙を選ぶ

書く

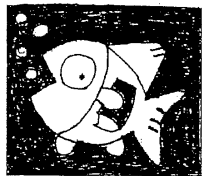


【もちもの】
・好きな本やオススメの本
（当日図書館で選んでもOK!）
※紙と筆記用具は図書館にあります



しおりも
作れるよ！





フクちゃんつうしん

みなさんは、^{あたら}新しいクラスにお友だちはできましたか？
ずっと仲良しの子も新しくお友だちになった子も一緒に、^{いっしょ}図書館に遊び
にきてみませんか？



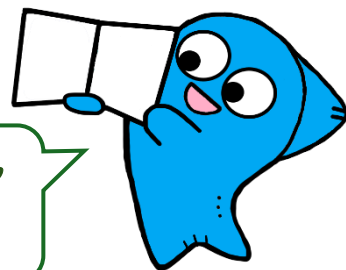
「^{どくしょしゅうかん}こどもの読書週間」です！

4月23日(木)から5月12日(火)まで「こどもの読書週間」です。
1959年に始まって今年で68回目となります。

今年の^{ひょうご}標語は「ことばがきみのはねになる」。
たくさん本とふれあって、^{いろいろ}色々な「ことば」と出会ってみませんか♪



図書館ではスタッフがオススメする「^{ぼうけん}冒険」をテーマ
にしたリストも用意してるフク！

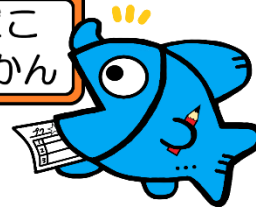


「^{どくどくどくしょかん}どこどくどくしょかん」^{かいさいちゅう}開催中です♪

今年度さいしょの^{こんねんど}クイズイベント「どこどくどくしょかん」が開催中です！
クイズに答えて、図書館の^{つか}使い方をおぼえてみよう！
えらんだクイズに^{ぜんもんせいがい}全問正解できたら、^{けいひん}すてきな景品をプレゼントします。

いつ：4月18日(土)～5月17日(日)
どこで：図書館4階 児童書フロア
だれが：小学生までのひと

どこどく
どくしょかん



「^{とくべつせいりきかん}特別整理期間」のおしらせ

6月1日(月)から3日(水)まで、図書館はお休みします！
館内をきれいに掃除したり、^{てんじ}展示を変えたりする予定です。



返したい本があるときは、「^{へんきやく}返却ポスト」にいらしてください。

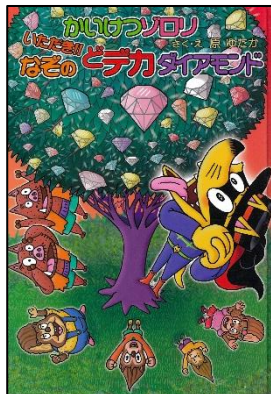
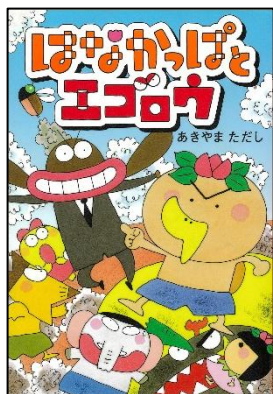
＜5月の特集＞



やさしい読み物を読んでみよう



今回の特集は、本を読むことが苦手な人でも読みやすい、やさしめの読み物です。文字が少なく大きく書いてある本や、絵が文字よりも多い本を集めてみました。本を開いて絵を見るだけでも大丈夫。まずは本を見てみることから始めてみましょう！



『はなかつぱとエゴロウ』
あきやまただし/さく・え
メディアファクトリー <913ア>

『かいけつゾロリ いただきなぞのどデカダイヤモンド』
原ゆたか/さく・え
ポプラ社 <913ハ>

『アリクワイ ありえない』
斉藤洋/作 武田美穂/絵
理論社 <913サ>

おかあさん、ありがとう

5月10日は母の日。いろいろなおかあさんたちの本を集めました。本の中のおかあさんたちはどんなおかあさんかな？



のいものでGO!

キーン！ブルンブルン！ププー！
はたらくくるまに、そらとぶひこうき、
いろいろなのいもの本が大集合！
みんながすきな のいもの、あるかな？



5月のおおきなほんだな

ともだち



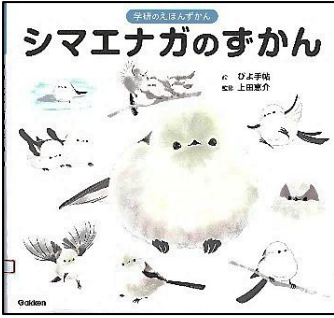
みんなの周りにはどんなおともだちがいますか？元気な子やおとなしい子、いっしょに遊んだり勉強をしたり、ときにはケンカをすることも…？
本の中にもいろんなおともだちがいるみたいですよ！



あたらしい本

ちしき

よみもの



『シマエナガのずかん』
 ぴよ手帖/絵
 うえだけいすけ かんしゅう
 上田恵介/監修
 Gakken <488ピ>

ちいさくてフワフワ、かわいらしい
 鳥シマエナガ。どこに住んでいるの？
 大きさは、なき声は？
 シマエナガのことをもっとしりたく
 なるずかん。

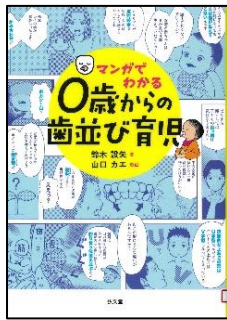
『ばんざい！ぼくらのフシギ島』
 悩んだら、いつでも来んね』
 つじどう さく しゅう ともしゅ
 辻堂ゆめ/作 主婦の友社
 <913ツ>



えほん

『もぐれっしゃ』
 もとやすけいじ/著
 こうせいしゅつぱんしゃ
 佼成出版社 <E>

子育て応援本



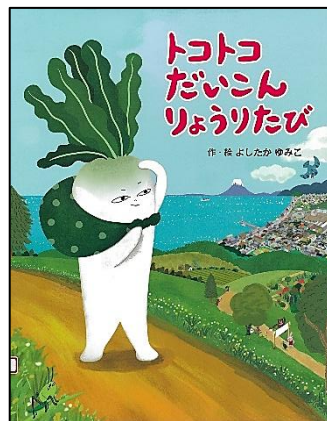
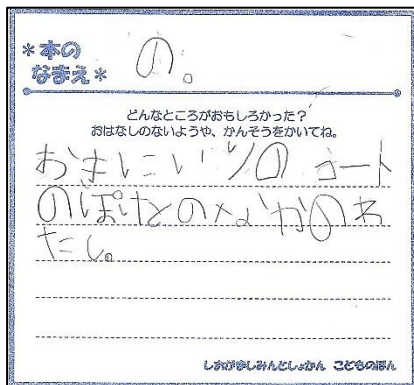
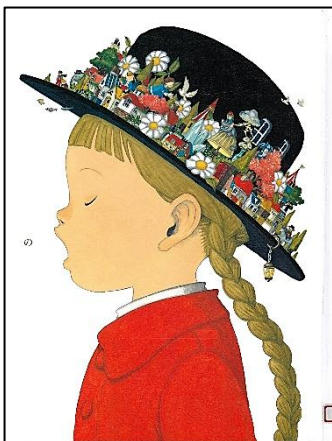
『マンガでわかる0歳からの歯並び育児』
 鈴木設矢/著 山口カエ/漫画 弘文堂 <497ス>

正しい食事と生活習慣で歯並びの悩みが予防できる！
 かみあわせが悪くなる原因、ポカン口が将来どんな影響を与えるのか、
 などストーリーマンガで紹介。

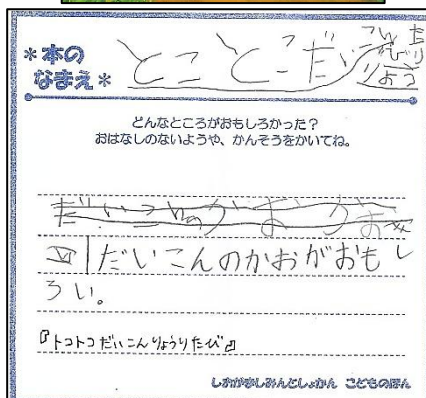
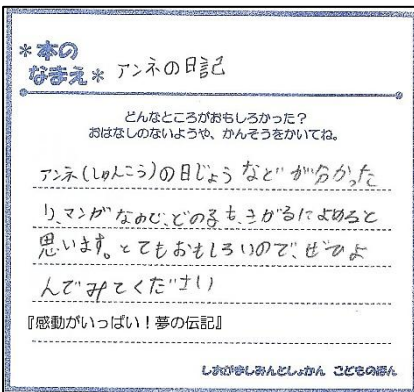
フクちゃんのみんなにおしえて！

「おもしろかったよ！みんなもよんでみて！」という おともだちの
 みんながおしえてくれた本の中から いくつかしょうかいします！！

みんなも、おもしろい本や
 お気に入りの本が見つかったら、
 フクちゃんにおしえてね！



夏も近づく
 八十八夜～♪





今月のイベント		絵本や紙芝居など楽しいおはなしがいっぱいです。図書館4階〈おはなしのへや〉に遊びにきてください。
おはなし会デビュー 「ぴよぴよおはなし会」	5月5日(火) 11:00~11:30	赤ちゃん絵本の読み聞かせと親子のふれあい遊び。
おはなし火ようび	5月12日(火) 5月19日(火) 5月26日(火) 11:00~11:15	図書館のひとによる絵本の読み聞かせ、紙芝居など。 今月のテーマは「おでかけしよう」です。
子ども映画会 (4階 視聴覚室)	5月9日(土) ① 10:00~ ② 14:00~	「おしらさま」「ミッキーのあらいぐまを探せ」 (2話で15分)
おはなしぱんどら	5月9日(土) 11:00~11:30	絵本・大型紙芝居・パネルシアター・わらべうた。いろいろとびだすぱんどらのおはなし会。今回は何がでてくるかな？
紙を使って遊ぼう！ (4階 視聴覚室)	5月10日(日) 14:00~15:00	“切り紙”と“おもちゃ”で遊ぶ。
おはなしびっくり箱の ちっちゃな絵本の部屋	5月16日(土) 11:00~11:30	図書館には楽しい絵本がいっぱい！赤ちゃんから幼児、小学生も絵本やパネルシアターで楽しみましょう。
手のひらの会	5月23日(土) 11:00~11:20	はじまるよ！はじまるよ！楽しい紙芝居
手品おじさんと遊ぼう！ (4階 児童書フロア)	5月24日(日) 15:00~15:30	“輪ゴム”を使った手品を体験しよう！ どなたでもどうぞ。

えほんデビュー あかちゃんからえほん

あかちゃんの健やかな成長を願って、絵本をプレゼントしています！

と き：5月1日(金)10:00~、5月26日(火)13:30~
と ころ：「にこサポ」(壱番館内1階)

「はじめまして
にこサポ」



◆今月のフクちゃん号運行予定◆		
コース	運行日	巡回ルート
☆ Aコース	21日(木)	芦畔集会所内→東部保育園内→第三小学校
☆ Bコース	1日(金)、22日(金)	ウジエスーパー塩釜店→藤倉児童館内→杉の入小学校
☆ Cコース	14日(木)	清水沢市営住宅内→新玉川市営住宅内→月見ヶ丘小学校
☆ Dコース	15日(金)	あすなる内→千賀の台集会所内→第二小学校

◇詳しい時間については「フクちゃん号カレンダー」をご覧ください。
◇図書館やエスプで借りた本の返却や、予約本の受取(予約時に受取場所指定が必要)なども可能です。

5がつのおやすみ 7日(木)、11日(月)、18日(月)、28日(木)

図書館だより

最新情報は、図書館ホームページ、
またはX (旧Twitter) から!



図書館 HP



X

塩竈市民図書館



図書館だより
しおかぜ
2026. 5
Vol. 319

しおかぜ

5月もイベント開催します!ぜひ気軽にご参加ください♪

PICK
UP!

俳句講座 5/12(火)

10:00~11:30 視聴覚室(壱番館4階)
参加費:500円(資料代)
持ち物:筆記用具、国語辞典、歳時記

毎月テーマを変えて俳句講座を行っています。

5月は『句会をたのしもう』です。

図書館カウンターまたはお電話でぜひお申込みください!

PICK
UP!

スマホ講座 5/20(水)

14:00~16:00
視聴覚室(壱番館4階)

4月~6月に各月テーマを変えてスマホ講座を行います。
5月は『カメラと写真アルバム、古い紙写真をデジタルにして保存法』です。

図書館カウンターまたはお電話でぜひお申込み
ください!

話題の
本棚

5月テーマは…『俳句にふれる』

毎月テーマを決めて本をご紹介します。3階、話題の本棚のコーナーを
どうぞご覧ください。

新刊案内

『恋するブタハナ』 額賀 滯/著 双葉社 913.6/功

理不尽なことにも笑顔で対応する編集者・塩見香子には、「おこると鼻がブタになる」という秘密があった。

そんな口数の少ない青年・菊田春木が現れ、彼の不器用な優しさが香子の「怒り」を溶かし…。お仕事ラブストーリー。

『本が読めなくなった人たち』 稲田 豊史//著 中央公論新社 019/イ

『経験する機械』 アンディ クラーク//著 筑摩書房 141/ク

『気ままに楽しく!大人の女ひとり旅』 門賀 美央子//著 清流出版 291.0/ㇿ

『わかりやすい戸籍の見方・読み方・とり方』 伊和 喜一郎//共著 日本法令 324/ワ

『寄り道だらけの会計世界史』 佐藤 真良//著 金風社 336/サ

『日本史のなかの酒』 『日本歴史』編集委員会//著 吉川弘文館 383/ニ

『ハリネズミ大全』 パット モリス//著 築地書館 489/ㇿ

『うちの子、今の食事で栄養的に大丈夫ですか?』 面家 健太郎//著 日本実業出版社 493/オ

『すしを極める』 岡田 大介//著 早川書房 596/オ

『愛犬のための急変・救急対応辞典』 伊藤 寿雄//著 講談社 645/イ

『葛飾北斎の生涯と芸術意欲』 磯崎 康彦//著 玲風書房 721/カ

『シルバー川柳 いまが幸せ編』 みやぎシルバーネット//著 河出書房新社 911.4/シ

『最後の皇帝と謎解きを』 犬丸 幸平//著 宝島社 913.6/ㇿ

『花檻の園』 北沢 陶//著 KADOKAWA 913.6/キ

『教場Ω』 長岡 弘樹//著 小学館 913.6/カ

『青のナースシューズ』 藤岡 陽子//著 KADOKAWA 913.6/フジ

『スコッパーの女』 山白 朝子//著 KADOKAWA 913.6/ヤマ

『ちょっと角の酒屋まで』 角田 光代//著 オレンジページ 914.6/カ

『名前のないカフェ』 ローベルト ゼーターラ//著 新潮社 943/ゼ

『ふくふく書房でお夜食を』 砂川 雨路//著 小学館 B913.6/サ



地域・行政の本

- 『第一回塩竈市議会定例会議案』 塩竈市 // 著 塩竈市 S318/シ
 『利府町史 歴史編』 利府町新町史編さん委員会 // 著 利府町 M212.3/リ
 『利府町史 現代編』 利府町新町史編さん委員会 // 著 利府町 M212.3/リ

新しいCDのご紹介

<洋楽：ソウル>

『GNX』 ケンドリック・ラマー Y2/ヲ

<インストゥルメンタル>

『ムーミン谷の四季』 ラウリ・ポラー Y6/ホラ

<日本・アジア：ポピュラー>

『青春 SONGS 美しきニューミュージック』 松山 千春 ほか Y9/セイ

『さにしゃん BEST』 BEGIN Y9/ビギ

<洋楽：オムニバス>

『Memory 洋楽 POP&BALLAD 90`s』 レニー・クラヴィッツ ほか Y10/メモ



※ブックちゃん号の巡回時間などは、
 図書館にお問合せください。
 (アルファベットはコース名)
 ※ は休館日。

図書館カレンダー 5月

金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
ブックちゃんB											俳句講座		ブックちゃんC	ブックちゃんD					スマホ講座	ブックちゃんA	ブックちゃんB									

※開館日は、変更となる場合があります。

図書館だより『しおかぜ』2026年5月号(319号)

塩竈市民図書館

〒985-0052 塩竈市本町1-1 (壱番館内)

電話：022-365-4343

ホームページ：https://shiogama-se.net/facility/library

Eメール：info.lib@shiogama-se.net

開館時間

午前9時～午後8時

休館日

月曜日(第4月曜日を除く)、
 国民の祝日の翌日、
 毎月の最終木曜日(12月を除く)、
 年末年始、特別整理期間

俳句

にふれる



最近ではテレビ番組もあるほど人気の俳句ですが、作りたいという気持ちはあってもハードルが高いと感じます。

作り方のヒントやコツを知る、偉人の名句を読むなど俳句に関する資料を集めました。

散策するのもにも良い季節です。

改めて自然と日本語の美しさに触れ、日常のなかでの観察眼を養うのはいかがでしょうか。





日めくり子規・漱石俳句でめぐる 365	神野紗希	112010467
俳句入門	榎本好宏	110939071
百人百句	大岡信	111232062
夏井いつきの世界一わかりやすい 俳句の授業	夏井いつき	112133541
夏井いつき 俳句道場	夏井いつき	112119755
夏井いつき 季語道場	夏井いつき	112026661
月は東に 蕪村の夢 漱石の幻	森本哲郎	110342490
はじめて俳句を作る	中村汀女	110137064
花粉航海	寺山修司	110778677
俳句、はじめました	岸本葉子	111608980
初心者のための俳句鑑賞 花の俳句	伊藤敬子	110672474
絵のある俳句作品集	清水凡亭	110410354
あの季この季	岸田今日子	111024188
金子兜太の俳句入門	金子兜太	110931771
春や春	森谷明子	111798146
ゼロから俳句いきなり句会	岸本葉子	112215983
蕎麦湯が来ない	せきしろ 又吉直樹	112077656
ひぐらし先生、俳句おしえてください。	堀本裕樹	112054770
芸人と俳人	又吉直樹 堀本裕樹	111798815
岸本葉子の「俳句の学び方」	岸本葉子	112044458





ぼうけん・たんけんにでかけよう！

4月23日から5月12日はこどもの読書週間です。この期間に合わせて、今回はぼうけん・たんけんの本を集めました。おそろしい魔物と戦ったり、かがやくお宝をみつけたり…。本の中であじわえないわくわくするようなおはなしが待っています！
さあ！めくるめくぼうけんの旅に出発しましょう！

1・2ねんせいにおすすめ



『ノラネコぐんだんと海の果ての怪物』
工藤ノリコ/著 白泉社〈913ク〉

あるあさ、まほうの貝がらをひろうと、海のなかで自由に息ができるようになったノラネコぐんだん。だけど、そのせいで怪物と戦うことになっちゃって…！？



『たんたのたんけん』
中川季枝子/さく 山脇百合子/え 学研〈913ナ〉

くりのきまちでいちばんいさましいおとこのこ、たんの・たんた。たんじょう日に見つけたのは、「た」とかかれた白いふうとう。そのなかにはなんと、たんけんのちずが入っていた！



『いちじくのはなし』
しおたにまみこ/作 フロンズ新社〈913シ〉

ハエにこまっているまちや、レモンにしいはされた島をすくったといういちじく。だけど、そのはなしはすこしへんだった？うそかまことが、いちじくのぼうけんものがたりがはじまります。

ほかにもあります！

『もじゃもじゃドライブ！』 おくやまゆか/さく 福音館書店〈913オ〉

『ぼうけんはバスにのって』 いたうみく/作 山田花菜/絵 金の星社〈913イ〉

こどもの読書週間 2026
ことばがきみの
はねになる
2026・第68回 こどもの読書週間 4/23～5/12

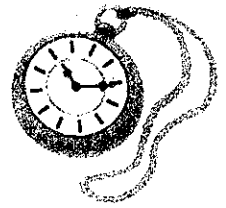
4月23日(木)～5月12日(火)のあいだ、このリストにのっている本の他にも、おすすめのぼうけんの本を特集コーナー(4階児童書フロア)に用意しています。ぜひ図書館でお気に入りの本を見つけてみてください！

3・4年生におすすめ



『解かれた封印—鏡界ナビ・ルナ1—』
池田美代子/作 琴月綾/画 岩崎書店 <913 イ>

聖の子学園でくらす鏡屋ルナは小学4年生の女の子。学園で起こった事件をきっかけに、自身が知らない「ある力」に自覚めていく。ルナのぼうけんが今、始まる！



『竜が呼んだ娘』

栢葉幸子/作 佐竹美保/絵 朝日学生新聞社 <913 カ>

ミアの住む村では、10歳になる年に竜に呼ばれたものだけが、村を出られるおきてがあった。その年に選ばれたミアは、はじめて村の外を知る…。



他にもあります！

『小さなバイキングビッケ』ルーネル・ヨンソン/作 エーヴェット・カールソン/絵 右渡利康/訳
評論社 <949 ヨ>

『絵本「旅猫レポート」』有川浩/文 村上勉/絵 文藝春秋 <913 ア>

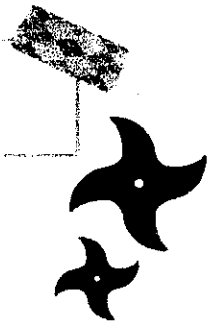
5・6年生におすすめ



『転校生は忍びのつかい』

加部鈴子/作 平澤朋子/絵 岩崎書店 <913 カ>

お母さんから言わせると「おっとりさん」な性格の浩太。そんな浩太の小学生生活はつかれるし、いやなことばかり。そう思っていたある日、季節外れの転校生がやってくる。その転校生がひそかに行っていたのは忍者の修行だった…！



『ガリバーのむすこ』

マイケル・モーパーゴ/作 杉田七重/訳 小学館 <933 モ>

難民の少年オマールは、母親のいるイギリスを目指していたが、乗っていたボートが海に沈んでしまう。目が覚めたオマールが見たのは、『ガリバー旅行記』でガリバーが流れついた小人の国リリパットだった！？



他にもあります！

『ろくぶんの、ナナ』林けんじろう/作 高橋由季/画 岩崎書店 <913 ハ>

『ガフルの勇者たち1 龍の襲撃からの脱出』キャスリン・ラスキー/著 食野雅子/訳 メディアファクトリー <933 ラ>

『鈴の送り神修行ダイアリー』山下雅洋/作 酒井以/画 岩崎書店 <913 ヤ>

Kid'sプログラム 5月

イベントのお申し込み、お問い合わせは
お電話 022-367-2010 または エスパ事務局まで

かんたん工作おもしろ創り
「プラカップでカメラを作ろう」
とき：5月エスパ開館時間中
ところ：創作室
対象：どなたでも
◎当日直接お申し込みください

こどもの日特別工作
「あけてびっくり! ハビのびっくり箱をつくろう」
とき：5月5日(火・祝) ① 9:30~ ② 11:00~ ③ 14:00~
ところ：創作室
対象：どなたでも 各回 4人
申込：受付中
枠が空いているときは当日参加もOKです◎

ふれあい創り
「せり織りでミニコースターを作ろう」
とき：5月3日(日) ① 10:00~12:00 ② 13:00~16:00
ところ：創作室
対象：小学生以上18歳以下
材料費：無料
講師：大津幸子氏 (せり織会場 余暇社が代表)
◎当日直接お申し込みください

おもちゃ病院がやってくる
こねてしまった大切なおもちゃを直します
とき：5月10日(日) 13:00~15:30
ところ：学習室1
対象：どなたでも
おもちゃドクター：おもちゃ病院チャチャ
※部品代がかかる場合があります

あそびまじョップ「フィンガーポイントであそぼう」
とき：5月31日(日) 10:30~11:30
ところ：空中庭園 雨天時は創作室
対象：幼児と保護者8組(2歳から参加可)
持ち物：汚れても良い服、お着替え、タオル
申込：5月9日(土) 9:00~



本のちよっと

絵本の読みきかせをたのしもうん
とき：5月2日(土) 11:00~11:30
ところ：本の森
対象：どなたでも
話し手：きつと・えおけっとさん



キッズボランティアおはなし会

歌や絵本の読みきかせを親子でたのしもうん
とき：毎週水曜・金曜 11:00~12:00
ところ：キッズスペース
対象：幼児と保護者
話し手：子育て支援ふかゆさん
GW中は5月5日(火)開催! 5月6日(水)おやすみ

ゴールデンウィークスペシャル企画 「本を借りてガチャガチャをまわそう」

期間中2階本の森で見書書を5冊以上借りた人はガチャガチャに1回参加できます!!!
とき：4月29日(水・祝)・5月2日(土)~6日(水)
ところ：本の森 ◎毎日先着10人まで
景品の一例：缶バッジ、キーホルダーなど何が出るかはお楽しみ!!



JAXA宇宙教育センター KUMA「宇宙教育指導者セミナー」
子どもたちと11月に最近宇宙のふしぎを探してみませんか?
とき：5月24日(日) 10:00~15:30
ところ：エスパホール 参加費：無料
対象：18歳以上(宇宙教育やボランティアに興味のある方)
主催：JAXA宇宙教育センター/認定NPO法人子ども宇宙未来の会
申込：受付中 応募はこちらから→



エスパからお知らせ

いつもエスパホールをご利用いただきありがとうございます。卓球をご利用の皆様は今後卓球の玉は持参していただくことになりました。今後ともエスパホールをよろしくお願いいたします。



本のオホ



5月5日の端午の節句(こどもの日)は
花菖蒲を飾り、菖蒲湯に入る習慣
があります。

「たんぽぽヘリコプター」



たんぽぽ以外に
様々な花や果物が
登場するよー、

おどろおどろ / 詩 南塚直子 / 絵

小峰書店

「ほながさいたら」



大切に育てた花が
うさぎにめっちゃ
されちゃった。

カトリ・ムーア / 文
Xリッサ・イワイ / 絵

B出版

「なのはないろのわたしのえ」



なのはないろの
わたしのえ
なのはな畑を描いた
くるみはともだちに
笑われてしまう。
その後なのはな畑で
知らないおじさんに出会う...

世界文化社

佐々木ひとみ / 文
よしむらめぐ / 絵

「花さき山」

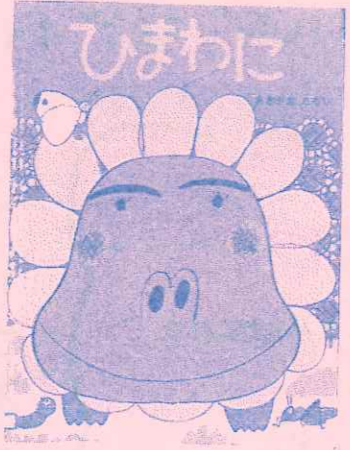


あやは山三はと出会う。
山奥へ行くと、とても
きれいな花が咲いていた。

山崎書店

斎藤隆介 / 文
滝平二郎 / 絵

「ひまわり」

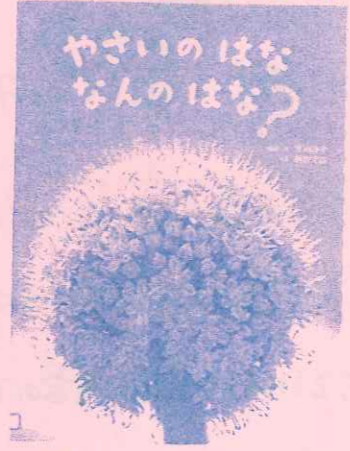


ひまわりにはひまわり
みたいなわいで
ひまなわに。

あきやまただし / 作

PHP研究所

「やさいのはな なののはな？」

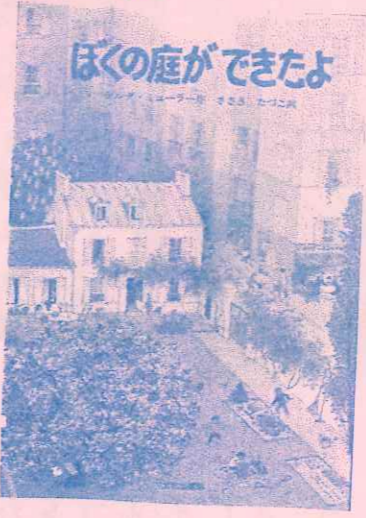


山崎書店

高橋祥子 / 文
網野文絵 / 写真

なんの野草なのかが
考えて読んでみよう!

「ぼくの庭ができたよ」



家族全員で、庭作り!!
どんな庭になったかな?

文化出版局

ゲルダ・ミューテ / 作



「ちいさいタネ」



花のタネたちは
風に吹かれながら
冒険に出るよー、

偕成社

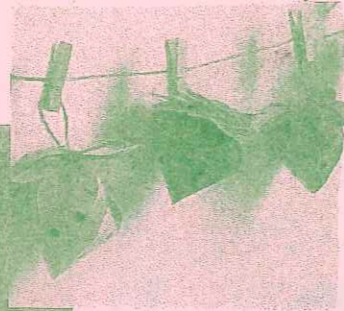
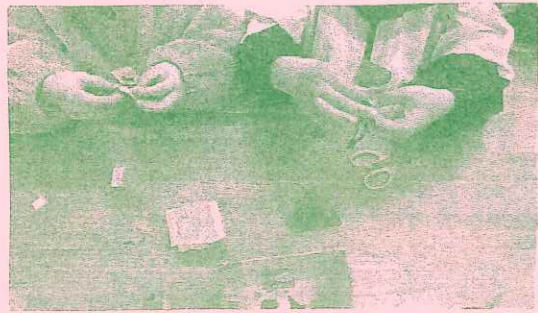
エリック=カール / 作

Kids リポート

4月も
いろいろなイベント
たくさんあったね

「かんたん工作おもしろ創り!
紙工作でイチゴをつくらう」

4月エスポ開館中



。。。上手にできました。。。

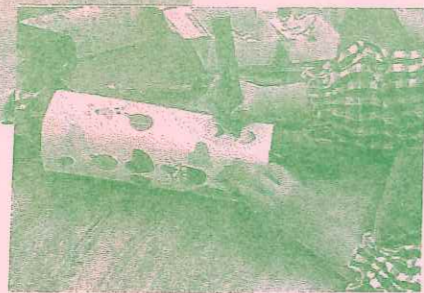
わあー
かわいい
イチゴ!



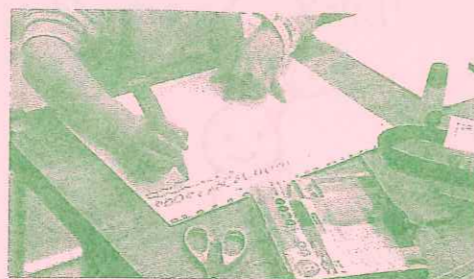
「心れあい創ing!
牛乳パックで万華鏡をつくらう」 3/28



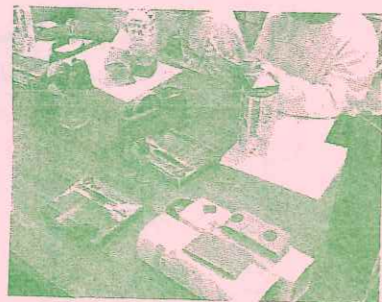
みんな
よくできた
なあ



ペンでもようがいて



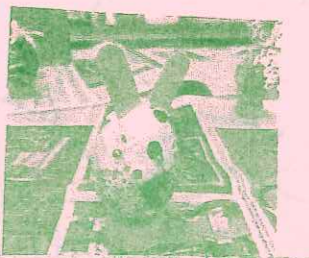
先生の説明
よく聞いて...



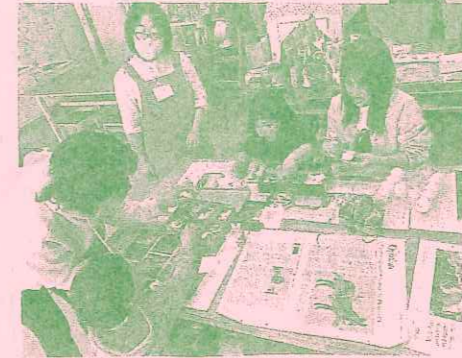
牛乳パックで
つくります

「春の特別工作
たまごでイースターうさぎをつくらう」

4/5



たのしみ～



わぁ、ステキ...♡

どの色に
しようかな～



できたー!!
うれしい♡

「?ワゴン厚紙でたけとんぼをつくらう
とびしてあそぼう」

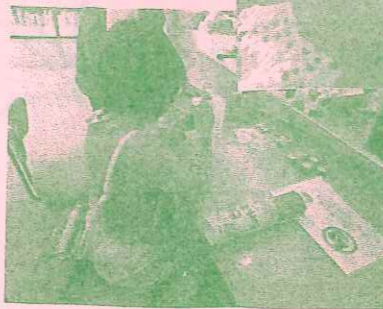
かわいい
たけとんぼ
完成!



たくさん
来てくれて
ありがとうー

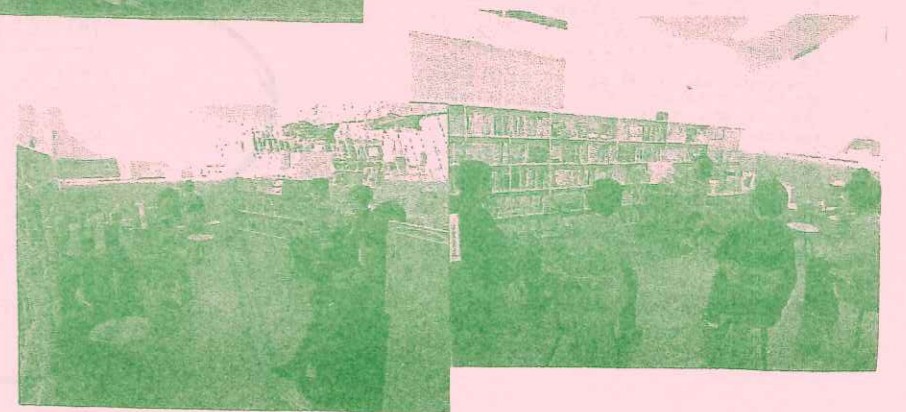


4/11



たくさんとびして
あそんでネー

「本のちよっとの
おひなし会」
4/4
今月おてきな
おひなし会
でした



日付	曜	時間	内容	場所	対象	定員	材料費	持ち物 その他
1 ~ 31	水 ~ 木	開館 時間	かんたん工作おもしろ創! 「ブラカップでカメさんを作ろう」	創作室	どなたでも	—	無料	*材料がなくなり 次第終了
2	土	11:00 ~ 11:30	本のちよっと	本の森	どなたでも	—	無料	話し手:きつと・えすけつと
2 ~ 6	土 ~ 水	開館 時間	GW スペシャル企画 「本を借りてガキをまわそう」	本の森	児童書5冊 借りた方	先着 10人	無料	景品:缶バッジ、キーホルダーなど
2 ~ 16	土 ~ 土	開館 時間	ホシ・ヨシコのなかまたち	アート ギャラリー	どなたでも	—	—	絵本・イラスト・ペーパークラフトを展示
3	日	10:30 ~ 11:00	絵本の英語 親子で楽しむ English	本の森	幼児~未就学 児と保護者	—	無料	講師:オインクさん
3	日	*	ふれあい創ing 「さをり織りでミニコースターを作ろう」	創作室	小学生以上 18歳以下	—	無料	*①10:00~12:00 ②13:00~16:00 講師:大浪幸子さん
5	日	*	こどもの日特別工作 「あけてビックリ!ヘビの びっくり箱を作ろう」	創作室	どなたでも	各回 4人	無料	*①9:30~②11:00~ ③14:00~
9 ~ 10	土 ~ 日	9:00~ 15:00	Salon de ESP	情報広場	どなたでも	—	—	音楽のCDとともに読書を楽しみましょう
10	日	13:00 ~ 15:30	おもちゃ病院がやってくる!!	学習室1	どなたでも	—	*	主催:おもちゃ病院「チャチャ チャ」 *部品代がかかる場合があります
16	土	10:30 ~ 11:30	大人のまなび時間 終活講座 「今日からはじめる “前向き片付け” レッスン」	学習室1	18歳以上 (上限なし) どなたでも	16人	無料	申込:受付中 事務室またはお電話にて
17	日	9:00 ~ 12:00	大人のワークショップ 「アフリカンフラワーモチーフで カバンをつくろう」	ミーティ ングルーム	18歳以上	—	—	*応募終了 満員御礼
26	火	13:00 ~ 15:00	令和8年度フレイル予防講座 健康寿命を延ばして楽しく生きる	学習室1	どなたでも	20人	無料	申込:受付中 持ち物:飲み物 タオル(動き やすい服装) 講師:渋谷祐子先生
5/24	日	10:00 ~ 15:30	JAXA 宇宙教育センター×KJ-HMA 「宇宙教育指導者セミナー」	エスプ ホール	18歳以上 *高校生不可	—	無料	持ち物:筆記用具、昼食、スリッパ 申込は3面応募フォームから
6/13	土	10:00 ~ 12:00	大人のあそび時間 「ハーブ講座 頭皮&白髪ケア ハーブでつくるヘアスプレー」	学習室1	18歳以上 (上限なし) *高校生不可	16人	2,000 円	申込:5/9(土)9:00~ 講師:阿部薫さん
*	日	13:30 ~ 15:30	エスプ×JAXA 宇宙教育センター×KJ-HMA 「宇宙の学校 at しおがま」	エスプ ホール	5歳(年長)~ 小学6年生 保護者	30組 60人	1,500 円	*7月26日、9月20日、 11月22日(日)開催予定 詳細はWAY6月号にて
毎週 水・金		11:00 ~ 12:00	キッズボランティア おはなし会	キッズ スペース	0歳から どなたでも	—	無料	企画:子育て支援 ふお・ゆ

◆5月のエスプ休館日は7、11、25、28日です。

ふれあいエスプ塩竈

TEL:022-367-2010 FAX:022-365-3741

E-mail: info.esp@shiogama-se.net

開館時間:9:00~21:00(平日・土日祝日)

ただしくつろぎコーナーを除く一般開放は
9:00~18:00 土日祝は9:00~17:00

休館日:第2・4月曜日、第4木曜日(12月を除く)、休日の翌日
(土・日曜日又は休日の当たる日を除く)、年末年始
(12/29~1/3)、館内定期点検日や特別整理期間

塩竈市公民館

TEL:022-365-3341 FAX:022-365-3342

E-mail: info.cc@shiogama-se.net

開館時間:9:00~21:00

休館日:年末年始

〒985-0036

宮城県塩竈市東玉川町9番1号

ハーブで ヘアケア

今年も、大人気ハーブ講座を開催します。
テーマはズバリ「髪」です!

年齢による白髪や抜け毛・細毛など髪の変化は肌とともに悩みが付きません。でも、何が良いかわからない。安心できるものを使いたい!そんな方にハーブで作る無添加のヘアケアスプレーのワークショップはいかがですか?

大人のあそび時間

ハーブ講座「頭皮&白髪ケア ハーブでつくるヘアスプレー」

髪に良いとされるハーブ(ヤーバサンタ)を学びながら、①②を作るワークショップです。

- ① 頭皮マッサージスプレー(約1カ月分・仮)
 - ② チンキ(①をご自分で作成するための数カ月分濃縮液)
- *講座の最後にはお楽しみのティータイムがあります!

【とき】6月13日(土)10:00~12:00

【ところ】エスプ3階 学習室1

【対象】18歳以上(上限なし)

【定員】16人(定員になり次第締切)

【材料費】2,000円(当日徴収・ティータイムつき)

【講師】阿部薫さん(ハーブ工房まーじょうむ主宰)

【申込】5/9(土)9:00~

事務室またはお電話にて

【問合せ】ふれあいエスプ塩竈

TEL 022-367-2010

*効果には
個人差があります



ふれあい **エスプ** 塩竈
公民館だより
WAY
ウェイ
2026年 5月
第323号

イベント情報

かんたん工作おもしろ創! 「プラカップでカメさんを作ろう」

【と き】5月開館時間中
【ところ】創作室
【対象】どなたでも
*材料が無くなり次第終了

ふれあい創ing 「さをり織りでミニコースターを作ろう」

【と き】5月3日(日)
①10:00~12:00 ②13:00~16:00
【ところ】創作室
【対象】小学生以上18歳以下
【講師】大浪幸子さん(さをり広場余暇よか代表)

こどもの日特別工作「あけてびっく り!ハビのびっくり箱をつくろう」

【と き】5月5日(火)
①9:30~ ②11:00~ ③14:00~
【ところ】創作室
【対象】どなたでも(未就学児保護者同伴)
各回4人
【申込】受付中

Salon de ESP

音楽CDとともに読書を楽しみましょう
【と き】5月9日(土)・10日(日)
9:00~15:00

【ところ】情報広場
【対象】どなたでも

おもちゃ病院がやってくる!!

こわれたおもちゃを治してくれます
【と き】5月10日(日)13:00~15:30
【ところ】学習室1
【講師】おもちゃ病院「チャチャチャ」
【申込】受付中
※部品代がかかる場合があります

令和8年度フレイル予防講座 健康寿命を延ばして楽しく生きる

元気をチャージする方法を知りたい方へ

【と き】5月26日(火)13:30~15:00
【ところ】学習室1
【対象】どなたでも
【講師】渋谷裕子先生 Studio ビットバレー
合同会社 健康運動指導士・
コンディショニングトレーナー

【内容】フレイルに関する講話と運動指導
【持ち物】飲み物、タオル(動きやすい服装)
【参加費】無料 20人(先着順)
【申込】受付中
【共催】南部東部地区
地域包括支援センター

本のちょっと

お話とギターを楽しもう
【と き】5月2日(土)11:00~11:30
【ところ】本の森
【対象】どなたでも
【話し手】きつと・えすけつと

絵本の英語 親子で楽しむ English

英語の絵本の読み聞かせ
【と き】5月3日(日)10:30~11:00
【ところ】本の森
【対象】幼児~未就学児と保護者
【講師】オインクさん

大人のまなび時間 終活講座

「今日からはじめる
“前向き片付け”レッスン」
~大切な思い出とこれからの
時間を守る整理のコツ~

自分ため、家族のためにこれからを考えてみませんか?

【と き】5月16日(土)10:30~11:30
【ところ】学習室1
【対象】18歳以上(上限なし)16人
【持ち物】筆記用具
【参加費】無料
(エンディングノート進呈)
【申込】エスプ事務室またはお電話
にて受付中
【講師】(株)ごんきや 山田和佳子さん

JAXA 宇宙教育センター×KU-MA「宇宙教育指導者セミナー」

7月から開催予定のエスプ×JAXA 宇宙教育センター×KU-MA「宇宙の学校」で
子どもたちといっしょに、身近な不思議をさがしてみませんか?

【と き】5月24日(日)10:00~15:30
【ところ】エスプホール
【対象】18歳以上、宇宙教育、ボランティア
活動に興味のある方
【参加費】無料
【持ち物】筆記用具、昼食、スリッパ
【申込】応募フォームまたはお電話にて
受付中
*詳細はエスプHP、SNSをご覧ください



↑応募は↑
こちらから



「指導者セミナー」を受講して「宇宙
の学校」ボランティアとして子どもた
ちと熱気球を打ち上げました!

アートギャラリー

ホシ・ヨシコとなかまたち

絵本・イラスト・ペーパークラフトを展示
【と き】5月2日(土)~16日(土) 開館時間中

アートギャラリー募集要項

令和8年度下半期 アートギャラリー展示募集

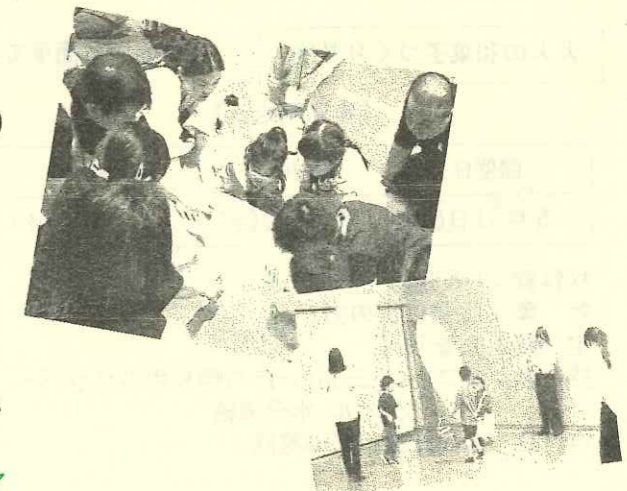
【展示期間】令和8年10月1日(木)~
令和9年3月31日(水)
【募集期間】令和8年6月9日(火)~
令和8年6月30日(火)
*詳しくはエスプ事務室、HPをご覧ください

予告

エスプ×JAXA 宇宙教育センター×KU-MA 「宇宙の学校 at しおがま」

身近な素材で宇宙を学ぶ!「宇宙の学校 at しおがま」が今年もやってきました★
「宇宙の学校」は家族でスクーリングに参加し、家庭学習に取り組みます。一見、宇宙とは関係
なさそうなことも、実は宇宙とつながっています。毎日の生活の中にある「なんでだろう?」が見
つかる教材を使って、家族といっしょに参加してみませんか?

【と き】第1回目7月26日(日)13:30~15:30
第2回目9月20日(日)13:30~15:30
第3回目11月22日(日)13:30~15:30
【ところ】ふれあいエスプ塩竈 エスプホール
【対象】小学生とその保護者(年長可)
【教材費】500円×3回分=1,500円
【持ち物】筆記用具、はさみ
【申込】6月より応募フォームにて開始予定
*詳細はWAY6月号にて
またはエスプHP、SNSをご覧ください



★「宇宙の学校」を手伝ってくれるボランティア
も募集中です!!(指導者セミナーをご覧ください)

公民館イベント情報

令和8年度 公民館講座

おやこであそぼう おやこで楽しく体を使って運動遊びをしましょう 10:30~11:30

【申込開始日】

開催日	市内の方	市外の方
5月26日(火)	4月1日(水)	4月15日(水)
6月23日(火)	5月1日(金)	5月15日(金)
7月28日(火)	6月1日(月)	6月15日(月)
8月25日(火)	7月1日(水)	7月15日(水)

【各回申込】
 参加費：無料
 対象：1歳~3歳とその保護者
 定員：先着10組(20名程度)
 持ち物：汗拭きタオル・水分補給
 お子さまの着替え(必要であれば)
 申込：公民館窓口又は電話

ベビーマッサージ教室 スキンシップを通して親子の絆を深めましょう♪ 10:00~11:00

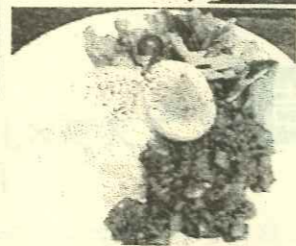
【申込開始日】

開催日	市内の方	市外の方
5月14日(木)	4月1日(水)	4月15日(水)
6月11日(木)	5月1日(金)	5月15日(金)
7月9日(木)	6月1日(月)	6月15日(月)
9月10日(木)	8月1日(土)	8月15日(土)

【各回申込】
 参加費：オイル代 380円
 対象：生後3ヶ月~12ヶ月とその保護者
 定員：先着6組
 持ち物：バスタオル1枚・替えのおむつ・
 お出かけセット(必要があれば)・
 飲み物(授乳可)・授乳ケープ
 申込：公民館窓口又は電話

お子さまが主役の料理教室 親子で一緒に作る料理教室! 10:00~12:30

開催日	申込日	メニュー
6月28日(日)	市内の方 5月1日(金)~	あじさいゼリー&フルーツグミ
8月30日(日)		とうもろこしごはんのキーマカレー
10月18日(日)	市外の方 5月15日(金)~	ハロウィンカップケーキ
11月29日(日)		フライパン☆パンサンドイッチ



材料費：1,000円~

※食材の高騰状況によって、材料費の変更が生じる場合があります。

対象：小学生とその保護者
 定員：先着8組 全回参加できる方
 持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰り用のタッパー
 ハンドタオル・水分補給
 申込：公民館窓口又は電話

※キャンセルは3日前まで、期限を過ぎた場合は材料費のお支払いをお願いしております。

大人の和菓子づくり教室 初心者でも簡単に美味しく作れる和菓子を作ります 13:00~15:00

【申込開始日】

開催日	市内の方	市外の方
5月13日(水)	4月1日(水)	4月15日(水)

材料費：1,500円
 対象：18歳以上の方
 定員：先着16名
 持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰り用のタッパー
 ハンドタオル・水分補給
 申込：公民館窓口又は電話

お品書き

柏餅
きなこ飴

※キャンセルは3日前まで、期限を過ぎた場合は材料費のお支払いをお願いしております。

公民館レポート

塩竈市公民館

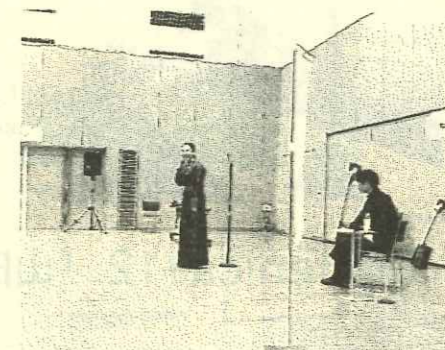


女性セミナー 3月学習会 「音楽で巡るモンゴルの旅」

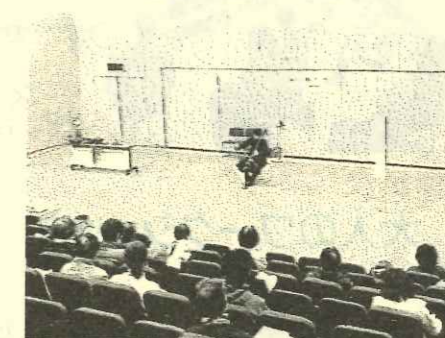
今回は、モンゴル民謡歌手のボルジギン・イリナさんと馬頭琴奏者の渡辺圭一さんをお招きして「音楽で巡るモンゴルの旅」と題して開催しました。

スライドショーを使用したモンゴルの生活や文化についてのお話に始まり、「馬頭琴」という弦楽器について、弦が全て馬の尻尾の毛であること等について説明の後、モンゴル民謡を馬頭琴の音色とともに披露していただきました。

力強い迫力のある圧巻の歌声が会場に響き渡り、参加者からは「力強い音に感激しました」「馬頭琴は初めて聴きました。イリナさんの歌もすばらしかった」など皆さん感激されていました。最後はモンゴル民謡「アリハン・ド」を受講者全員で歌い、令和7年度女性セミナーを締め括りました。



講師：ボルジギン・イリナさん
渡辺圭一さん



千賀の浦大学 3月学習会 「大友憧山 尺八の世界」

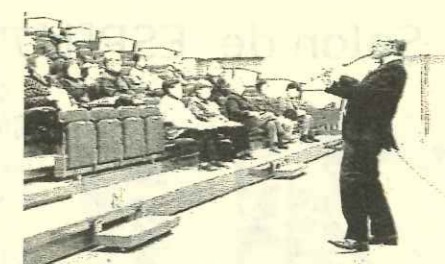
令和7年度、最後の千賀の浦大学は「大友憧山 尺八の世界」と題し、都山流竹琳軒大師範の大友憧山さんをお招きしました。

「Jupiter」「川の流れるように」「時代劇3部作①暴れん坊将軍②銭形平次③水戸黄門」「恋のバカンス」など、いろいろなジャンルから全14曲を披露していただきました。また、尺八は一般的に真竹の根に近い部分を7節使われ、標準管の長さは一尺八寸(約54cm)あり、音階は指の加減や首の振り方で音色を奏するというお話もありました。

最後にはアンコールもあり、参加者からは「尺八の音で心が洗われる様でした」「とても感動して、心に春が来て明るくなりました」などの声が聞かれ、盛況のうちに終わることができました。



講師：大友 憧山さん



エスプレポート

おもちゃ病院がやってきた!



3月8日学習室1でおもちゃ病院「チャチャチャ」さんによる「おもちゃ病院」が開院しました。
今回は当日参加のおもちゃが多く、そのほとんどが入院となってしまう。ドクターの懸命な治療のもと、元気になったおもちゃたちは、後日家族のもとへ帰っていきました。
次回は5月10日(日)開院します。

Domenica112「山田流箏曲 箏の音色とともに」



3月15日エスホールで「山勢松韻会宮城支部塩釜」の皆さんによる箏・三味線の演奏会を開催しました。用意した座席数を超える来場者となり、弦を弾く音が重なっては響く、初春を感じられる演奏会となりました。
今回は特別プログラムとして子どもだけでなく大人も参加できるお箏体験会も行いました。
来場者からは「普段聴く機会がない楽器を聴けて嬉しい」「ゆっくりと聴かせていただきました。これからもがんばって下さい」「春を感じられた時間となりました」との声が寄せられました。

大人のワークショップ「はじめてのガラスペン」



3月20日に学習室1で「はじめてのガラスペン」を開催しました。参加者のほとんどがガラスペンを使うのが初めてということもあり、自身のタイミングでインクの色を変え、それぞれが繊細な書き味を試していました。
参加者からの質問が多く、「インクはどこで買えますか」「ペン先に太さや細さなどがありますか」「専用の用紙はありますか」など質問が飛び交いました。文字だけでなく、イラストも用意していたため挑戦する方もおり、大好評の内に幕を閉じました。

大人のワークショップ「アフリカンフラワーモチーフでカバンをつくろう」



3月22日にミーティングルームで「アフリカンフラワーモチーフでカバンをつくろう」の第2回目を開催しました。自宅で自主的に練習をしてきた方もいて、かぎ針を持つ指先が迷うことなく次々を編み進めていました。時間内に全員が作業を終え、早い方では完成に近づいている状態でした。
気心知れた参加者たちは、和気あいあいと作業を進めながら交流している様子でした。

Salon de ESP「ピアノの音色で春をかんじる」



4月3、4日の2日間、1階くつろぎコーナーでSalon de ESPを開催しました。今回は春の訪れをテーマとした軽やかな音楽を選曲し、利用者みなさんに読書や学習のBGMとして楽しんでいただきました。
これからも季節に応じた選曲を行ってまいりますので、月に1度行われるBGM企画をぜひお楽しみに!

おうちでやってみよう!大人のハンドメイド

4月29日にイオンタウン塩釜で開催した「大人のワークショップ」にご参加いただき、ありがとうございました!

今回は会場で行ったワークショップ「大人可愛いネイルフラワーブローチの作り方をご紹介します。とてもかんたんなので、ご自宅にあるマニキュアやジェルネイル(UVライト使用)で挑戦してみてくださいね!

「ネイルフラワーでつくる*大人可愛い春色ブローチ」

【材料】

- ・スチール針金(0.7mm×30m) 約15cm
- ・お好みのマニキュア(ジェルネイルがおすすめ*)
- ・ビーズ(お好みで!おすすめはパール系)
- ・コサージュ用ピン

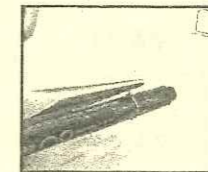
【道具】

- ・筒状のもの(ペンなど)
- ・ペンチ
- ・(*UVライト)



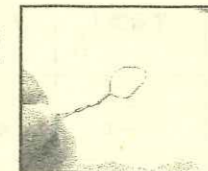
●ビーズ部分

- ①針金にビーズを通してねじる。
- ②使う分つくる。



●葉っぱ部分

- ①針金を、片方は5cm残してペンなどに巻く。クロスした部分をペンチでおさえながら、ペンを回して、ねじる。
- ②ペンを抜いて、ペンチで葉っぱの形をつくる。



●組み合わせる

- ①ビーズと葉っぱ型に整えた針金をかさねてねじる。
- ②ペンを抜いて、ペンチで葉っぱの形をつくる。
- ③葉っぱの枠にマニキュアで膜をつくる。※筆を枠全体に当ててゆっくり動かす。
- ④乾燥させる(ジェルネイルの場合はUVライトで硬化させる)コサージュピンを背面につけて完成。



1階情報広場では、大人向けのワークショップを毎月開催しています!ご参加お待ちしております!

5月のエスホールの使用について

エスホールを開放している日は、2階本の森カウンターで申し込みをすると、卓球やバドミントンが30分ずつ楽しめます。利用可能日時に変更になる場合がありますので、ご了承ください。(道具はご持参ください)

エスのHP、SNSページがあります!

X・Instagramで「ふれあいエス塩釜」で検索していただくと、これからのイベントや報告、募集している講座、現在の開館状況などの情報が確認できます!ぜひご覧ください。

エス・公民館の貸館の申し込みについて

令和8年8月の貸館通常申し込みは、公民館・エスともに5月1日(金)からになります。
*公民館の先行予約については、HPまたは公民館へ直接お問い合わせください。
*使用可能な日についてはエス事務室までお問い合わせください。



エスHP



X



Instagram

※QRコードは株式会社ソニーウェブの登録商品です