

# 相談窓口



源 ねりかま

## 定例相談

| 相談内容                   | 日 時                       | 場 所  | 電 話                   |
|------------------------|---------------------------|--|-----------------------|
| 身体障がい者相談               | 毎週火曜日 10:00~14:00         | 身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)  | ☎/FAX362-6865         |
| 生活相談                   | 平日毎日 9:00~16:00           | 市民相談室 電話でもどうぞ  | ☎355-6913             |
| 消費生活相談                 | 平日(木を除く) 9:00~16:00       | 市民相談室 電話でもどうぞ  | ☎355-6918             |
| 青少年悩み事相談               | 平日毎日 9:00~16:00           | 青少年相談センター(公民館)   | ☎363-3715             |
| 学校心理士教育相談              | 毎週木曜日・第3週のみ(木) 9:00~17:00 | 青少年相談センター(公民館) 予約制   | ☎364-7445(予約専用)       |
| 不登校相談                  | 平日毎日 9:00~15:00           | けやき教室(公民館本町分室)   | ☎364-5141             |
| 育児相談                   | 平日毎日 9:00~17:00           | しおがま子育て支援センター「こころん」  | ☎363-3630 FAX363-3631 |
| 禁煙相談                   | 平日毎日 予約制                  | 保健センター   | ☎364-4786             |
| 家庭児童相談                 | 平日毎日 8:30~17:15           | ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)  | ☎364-1178             |
| 生活困窮者自立支援相談            | 平日毎日 8:30~17:15           | 社会福祉事務所  | ☎364-1131             |
| 健康なんでも相談               | 7月30日(月) 予約制(13:00~15:00) | 保健センター   | ☎364-4786             |
| こころの相談                 | 7月12日(木) 予約制              | 塩釜保健所(北浜4-8-15)  | ☎365-3153             |
| ひきこもり・思春期こころの相談        | 7月3日(火)、18日(水) 予約制        | 塩釜保健所(北浜4-8-15)  | ☎365-3153             |
| HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など | 7月11日、25日(水) 予約制          | 塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約   | ☎363-5504             |
| アルコール相談                | 7月19日(木) 予約制              | 塩釜保健所(北浜4-8-15)  | ☎365-3153             |
| 行政相談                   | 7月11日(水) 13:00~15:30      | 市民相談室  |                       |
| 人権相談                   | 7月17日(火) 10:00~15:00      | 仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)  | ☎362-2338             |
| 母子父子家庭など特別相談           | 7月19日(木) 予約制              | 宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)  | ☎256-6512             |
| 犬・猫の引取相談               | 平日毎日 8:30~17:15           | 塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料   | ☎363-5505             |
| 無料法律相談                 | 7月26日(木) 13:30~16:00      | 本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。<br>事前手続きが必要(7月2日(月)9:00から市民相談室で受け付け) |                       |
| 警察総合相談                 | 毎日 24時間対応                 | 受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を                           |                       |

## 臨時相談・各種団体主催の相談

|                      | 日 時                  | 場 所                        | 電 話                              |
|----------------------|----------------------|----------------------------|----------------------------------|
| 法テラス東松島<br>弁護士無料法律相談 | 7月12日(木) 10:00~16:00 | 壱番館庁舎1階健康福祉部会議室<br>※事前予約優先 | ☎050-3383-0009<br>(平日9:00~17:00) |

## 交流や相談の場

|                               | 日時・場所                                      | 対象者など                                  | 電 話                             |
|-------------------------------|--|--|---------------------------------|
| しゃべり場 壱休庵<br>(認知症カフェ)         | 7月10日(火) 13:30~15:30<br>まちカフェ竹下園           | 認知症に関心のある方など<br>内容:気になるカロリーの話 参加費:300円 | 西部地区地域包括<br>支援センター<br>☎367-0414 |
| オレンジリングメイト<br>(認知症家族会)        | 7月18日(水) 13:30~15:30<br>ふれあいエスパ塩竈ミーティングルーム | 現在介護されている方など<br>内容:フリートーク 参加費:100円     |                                 |
| しなのめ会 おしゃべりサロン<br>(精神障がい者家族会) | 7月17日(火) 10:00~12:00<br>保健センター             | 心の病を持つ方の家族                             | 保健センター<br>☎364-4786             |

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H30.5.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)  
人口 54,574人( -13人)  
男 26,045人( -17人)  
女 28,529人( + 4人)  
世帯数 23,445戸( +19戸)