

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

■家族みんなでスポーツDAY!!

とき 7月28日(出)9:00~11:45

参加費 小中高生150円

大人250円 未就学児無料

※上靴を忘れずにお持ちください

■スポーツ講習会(2コースから選択)

Aコース(実技):体幹トレーニングとストレッチ

Bコース(座学):スポーツ傷害予防と栄養学講座

とき 7月28日(出) 17:00~18:30

受け付け16:30~

講師 柴田匡一郎さん(仁接骨院院長)

持ち物 筆記用具、上靴、汗拭き用タオル

対象 どなたでも(ただし、小中学生は引率者同伴のこと)

定員 120人(先着順)

参加費 高校生以上500円※当日徴収

■5・6年生サマー“トライ”スクール

とき 7月26日、8月2日、9日(休)

10:00~11:30

定員 20人 参加費 1,500円

申込 申込書に記入の上、参加費を添えて窓口へ(7月~受付)

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00~21:00

(日・祝9:00~17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■トレーニング&ストレッチ講習会

とき 7月19日(休)13:30~14:30

対象 16歳以上15人程度

参加費 300円 ※参加登録不要

■じゃぶじゃぶウィーク(7/23~28)

※7月24日(火)は休館

①夏休みキッズ短期教室

とき 7月25日(水)~28日(土)

8:00~9:00

対象 4~6歳30人※事前申込必要

参加費 3,000円(4日間分)

②着衣水泳教室

とき 7月23日(月)14:00~16:00

対象 小学生30人※事前申込必要

③水中運動体験教室

とき ①7月25日(水)、27日(金)

②7月26日(木)、28日(土)

①15:00~15:45 ②14:00~14:45

対象 16歳以上20人※当日申込

④アクアビクス体験教室

とき ①7月25日(水)、27日(金)

②7月26日(木)、28日(土)

①14:00~14:45 ②15:00~15:45

対象 16歳以上20人※当日申込

⑤シート渡り大会

とき 7月23日(月)~28日(土)

11:00~12:00

対象 3歳以上20人※事前、当日申込

⑥一般開放

とき 7月23日(月)~28日(土)

9:00~17:00

対象 3歳以上

②~⑥共通

参加費 施設利用料のみ

※そのほかの教室も開催中です

芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■暮らしの市

食や手作り品、ワークショップなど、暮らしを彩るクラフトマーケット



とき 7月7日(出)、8日(日)

10:00~15:00※入場無料

■若手アーティスト支援プログラム

Voyage 氏家昂大・田中望展

「土のみち 土のさち」

活躍が期待される陶芸家と画家による作品展。塩竈を題材にした新作もあります。

とき 7月7日(出)~8月26日(日)

10:00~17:00

観覧料 一般500円 大学・高校生400円 中学生以下無料

※月曜休館。ただし7/16開館

(翌日休館)

■関連企画

①氏家昂大さん・田中望さん

ギャラリートーク

とき 7月21日(出)10:30~12:00

※観覧料で参加可

②陶芸ワークショップ

「植木鉢をつくろう」

とき 7月21日(出)14:00~16:00

講師 氏家昂大さん(陶芸家)

対象 小学生以上※申込必要

参加費 3,000円(材料費など)

市立病院 News

■第42回公開セミナー(市立病院1階ロビー)

とき 7月28日(出)13:30~15:30

テーマ① 「乳がんについて」

講師 横山忠明医師(外来化学療法センター診療部長)

テーマ② 「採血の結果ってなぜ時間がかかるの」

講師 菅野弘之(臨床検査科長)

■理学療法士、作業療法士を募集しています

詳しくは市立病院ホームページまたは下記まで

☎市立病院☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.164

集積所でのごみの出し方!

その1 集積所では、基本的に指定ごみ袋以外は収集しません。

その2 米袋などで出されたごみは、回収していません。

その3 一度に集積所に出せるごみの量は、指定ごみ袋(大)で、1人2個までです。

環境保護のため、皆様のご協力をお願いします。



☎環境課クリーン対策係☎365-3377 FAX365-3379

募集・案内

■夏休み！仙台港みなと探検隊！ 参加者募集

とき 7月23日(月)12:45～17:10
集合場所 アクセル(仙台市宮城野区)
内容 フェリー船内(操舵室の見学あり)や乗船による港内見学など
対象 小学生と保護者 先着30人
参加費 100円(保険料)
問 塩釜港湾・空港整備事務所
☎362-6211(平日9:00～16:00)

■藻塩の里7月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方
とき ①2日(月) 15:30～コーラス
 ②21日(土) 9:00～サロン
 ③27日(金)13:30～スポーツ教室
ところ ①②は地域活動支援センター
 ③塩釜ガス体育館
問 地域活動支援センター「藻塩の里」
☎361-0631 FAX361-0632

■救命講習会

月1回開催する個人(1～2人)を対象とした救命講習です。
とき 7月29日(日)9:00～12:00
ところ 塩釜消防本部会議室
受付期限 7月23日(月)
問 消防本部警防課☎361-1612

■認知症予防セミナーの案内

とき 8月2日(木)13:30～15:00
ところ ふれあいエスパ塩竈
 エスパホール※参加無料

講演 「これからの人生を豊かに過ごすために～脳キラッとなとりの会の活動報告から～」

講師 脳キラッとなとりの会
申込方法 7月31日(火)までに電話、ファクスまたは窓口で
問 長寿社会課地域支援係
☎364-1204 FAX366-7167

■日本遺族会「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

旧戦域を訪れ、慰霊追悼と友好親善を図ります。
費用 10万円
 ※詳細は問い合わせください
問 宮城県連合遺族会☎263-4542

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099
■トレーニング講習会
 5日(木)19:00～ 14日(土)10:00～

19日(木)10:00～ 21日(土)19:00～
 28日(土)14:00～

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき 7月12日(木)10:30～11:30
ところ ふれあいエスパ塩竈
定員 20歳以上20人
参加費 600円※当日徴収
申込 前日までに電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 7月20日、27日(金)
 13:30～15:00
種目 卓球バレー、カローリングなど
申込 前日までに、住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 7月27日(金)10:00～11:30
定員 20歳以上15人程度
参加費 300円
申込 窓口または電話かファクスで
 ※当日申込可

・浦戸で夏の思い出をつくりませんか?(乗船割引の案内)・

割引乗船券は、市営汽船1番乗り場近くの貨物受付室で発行します。

割引の種類	対象・割引内容
未就学児割引	大人一人につき1人無料
団体割引	15人以上の同一区間※事前予約必要 月～金: 2割引 土日祝日: 1割引
うらと子どもパスポート	小学生以下 土日祝日、学校休校日は無料
障がい者割引	身体障がい者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳提示で半額
ボランティア割引	市から認定を受けたボランティア団体 3割引

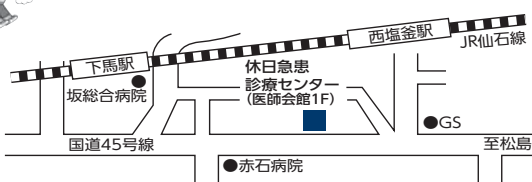
問 浦戸振興課市営汽船係☎361-7710

ホームページは浦戸諸島で検索 facebook はフェイスブック塩釜市営汽船で検索

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00～15:00

7月1日(日)	森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	☎309-1855
8日(日)	こぐえ歯科クリニック	塩竈市旭町18-11	☎365-3728
15日(日)	ささき歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	☎389-1777
16日(月・祝)	ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎355-6860
22日(日)	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎366-8241
29日(日)	ABEデンタルオフィス	松島町高城字町151-4	☎353-9980
8月5日(日)	玉川歯科医院	塩竈市玉川2-6-9	☎366-5155

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■一般コミュニティ助成事業の助成希望団体(町内会・自治会)募集

(財)自治総合センターが宝くじ社会貢献広報として行う助成事業です。地域コミュニティ活動に必要な備品の整備を助成します。

助成額 100万円～250万円

申込期限 9月14日(金)

☎市民安全課協働推進室 ☎361-1773

募集案内

■急募！公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
②	(土)7時間45分 (7:30～17:15の間)
③	平日4時間(15:15～19:15) 平日3時間(16:15～19:15)
④	(月)～(土)2時間(7:30～9:30)

※①～④保育士資格必要(①は産休育休代替)

雇用期間

7月1日～平成31年3月31日

①のみ7月19日～平成31年3月31日

募集人数 ①1人 ②～④若干名

賃金 時給1,100円

応募方法 所定の申込書、保育士証の写しをお持ちの上、下記まで

☎子育て支援課保育係 ☎353-7797

寄付していただきました

<市へ>

●本間正明さん●塩釜市民オープンゴルフコンペ参加者一同●大同生命保険(株)●AIG損害保険(株)

<市立病院へ>

●黒羽根美智子さん●佐藤みつさん●東日本自動車学校

<社会福祉協議会へ>

●後藤悦子さん●塩釜カトリック幼稚園PTA●塩釜混声合唱団「潮」●塩釜聖光幼稚園●志波彦神社鹽竈神社敬神婦人講●宮城県塩釜高等学校インターアクト同好会●八木海運(株)●マイアミ音楽企画

大切に使用していただきます。ありがとうございました。

■市政功労者(特別功労)候補者推薦のお願い

対象 市民や市内で活動している個人、団体で、無償で善行を重ね、市民の模範となる方(過去に市政功労者表彰を受けていない方)

※町内会活動は除きます

基準年数 主たる活動を15年以上継続していること

推薦方法 総務課で配布する推薦書に必要事項を記入し、提出してください

提出期限 7月27日(金)

☎総務課総務係 ☎355-5007

■「共働きパパの悩みと本音」座談会

共働きの生活を充実させるには、夫婦で家事や育児を分担することが鍵を握ります。子育てと仕事の両立に奮闘するパパたちで、夫婦の育児ギャップ問題を語ります。

とき 7月19日(木)18:30～20:00

ところ 壱番館5階 第2・3会議室

講師 工藤賢司さん(NPO法人ファザリング・ジャパン東北)

対象 市内在住または勤務する共働きのパパ

定員 30人(先着順) ※参加無料

申込 電話または様式(市ホームページ掲載)に記入の上、ファクスまたは電子メールで下記まで

申込期限 7月12日(休)

☎・☎市民安全課協働推進室

☎361-1773 FAX361-1782

Eメール kyoudou@city.shiogama.miyagi.jp

■平成30年度自衛官募集と説明会

募集種目 ①航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生 ②防衛大学校学生(一般前期)、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生

受付期間 ①7月1日(日)～9月7日(金)
②9月5日(水)～28日(金)

説明会 ※出入り自由

日時	場所
8/4(土) (13:00～16:00)	ふれあいエスプ塩竈 利府町役場内交流館
8/5(日) (13:00～16:00)	多賀城市中央公民館 七ヶ浜町中央公民館

☎自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001、284-5018

■マリンプラザ・ダンベル体操教室に参加してみませんか？

初心者歓迎、見学のみも可能です。

とき 7月13日、27日(金)

8月10日、24日(金)

13:30～15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)

持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)

ストレッチマットまたはバスタオル

☎保健センター ☎364-4786

■むすび丸春日パーキング

「歴史体験まつり」

とき 7月28日(土)10:00～15:00

ところ 春日パーキングエリア下り線

内容 勾玉づくり、火起こし体験、キラキラ螺鈿(カド)マグネット作りなど

※申込不要、参加無料

☎生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

ビックローラーが桂島海水浴場に登場！
(開設期間7/21～8/26)

波の穏やかな桂島海水浴場に東北初となる海でのビックローラーが登場。一味違った波の浮遊感を体験してみませんか。

ほかにも子ども用のパドルボートやまだ海に入れない小さなお子さんも安心して楽しめるキッズエリアの設置など、今年の夏は家族みんなで桂島海水浴場へ！

※ビーチクリーンボランティアも大募集！

開設期間 7月21日(土)～8月26日(日) **施設設備** トイレ、シャワー、売店

交通機関 市営汽船で桂島まで23分、桂島漁港から徒歩7分

☎塩竈観光物産案内所 ☎362-2525



7月の お知らせ



生活情報

■心身障がい者医療費助成金および母子父子家庭医療費助成金の支給時期を変更します(国保被保険者分)

心身障がい者医療費助成金および母子父子家庭医療費助成金の支給を、8月支給分から、診療月の2カ月後から3カ月後の支給に変更します。

これは高額療養費制度の改定、細分化、自己負担限度額を超える分の重複確認を行うために変更するものです。ご理解をお願いします。

例えば8月診療分の支給は…

変更前:10月 **変更後:**11月

☎ 保険年金課医療係 ☎355-6519

■児童手当・特例給付「現況届」の提出を忘れずに!

児童手当、特例給付の受給対象の方に郵送した「現況届」の提出期限は6月29日です。現況届の提出がないと、平成30年6月分以降の手当の支給ができません。未提出の方は、至急「現況届」を記入し、添付書類を確認のうえ、窓口にお持ちいただくか、同封の返信用封筒に切手を貼付し投かんしてください。

☎ 保険年金課医療係 ☎355-6519

■小学校入学準備支援金の申請は9月28日まで

第3子以降のお子さんなどが、小学校へ入学した保護者の方に入学準備支援金(3万円)を支給しています。

支給要件に該当する方で、申請がお済みでない方は、9月28日(金)までに、下記窓口で手続きしてください。

☎ 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■平成30年度国民年金保険料免除・納付猶予申請(7月から受付開始)

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請により保険料の納付が免除または猶予されます。7月以降引き続き免除を希望する方は、手続きが必要です。なお、全額免除・納付猶予が承認された方で、申請時に継続を希望した方は、手続き不要です。

申請できる期間

①平成30年7月～平成31年6月

②申請から2年1カ月前の月分まで

必要書類 年金手帳もしくはマイナンバー関係書類、印鑑、失業の場合は、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証

☎ 保険年金課給付年金係 ☎355-6498

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、土地・家屋を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。すでに申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出が必要です。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行のない明るい地域社会を築く全国的な運動です。皆さんにとっての「安全で安心な生活」とはどうすれば実現できるでしょうか?この機会に考えてみませんか?

☎ 生活福祉課総務係 ☎364-1131

■塩釜税務署での面接相談は「事前予約制」です

面接相談を希望する方は、電話予約の上、お越しください。なお、国税に関する一般的な相談は、電話相談センターが便利です。

☎ 塩釜税務署 ☎362-2151

■東日本大震災事業者再生支援機構の支援決定期間が平成33年3月31日まで延長されました

東日本大震災により被害を受けた中小事業者の方で、震災前借入金がある方は支援の可能性があります。支援決定までに時間を要するため、早めに相談ください。相談内容は、事業者の承諾なく外部に伝わることはありません。また、相談は無料です。

支援内容 被災された中小事業者に対する事業再生計画づくりの支援や金融機関などが有する債権の買取、支払猶予、債務の保証など

☎ 株東日本大震災事業者再生支援機構 ☎393-8550(平日9:00~18:00)

5月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

7月の納期限

- 固定資産税・都市計画税(2期)
- 国民健康保険税(4期)
- 後期高齢者医療保険料(1期)

納期限は7月31日(火)です

小規模な飲食店にも消火器具の設置が義務化されます

平成31年
10月から

平成28年に発生した新潟県糸魚川市の大規模火災の事例などに伴い、消火器具を設置しなければならない施設の範囲が拡大されることになりました。平成31年10月1日からは、面積に関係なく、火気を使用する小規模な飲食店にも消火器具の設置が義務化されます。(ただし、安全装置の設置など一定の条件を満たすものは除く)

現在、該当する施設に消防職員が説明に伺っています。

☎ 消防本部予防課保安係 ☎361-1616

