

塩竈

Shiogama

2018.7

今月号の目次

特集 第71回塩竈みなと祭	2~3P
シリーズ今、学校では/愛の血液助け合い運動月間	4P
塩竈市民図書館事業/育児サークル	5P
シリーズ地域支え合い/食育だより	6P
国民健康保険・後期高齢者医療保険のお知らせ	7P
中総体結果/水道週間作品審査結果	8P
肯山公300年遠忌/津波防災センター	9P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです



心
おどる
最高の踊りを見てね!
塩竈みなと祭

今年で30周年を迎える塩竈みなと祭「よしこの塩竈踊りコンテスト」。市内の小中学校や企業などの参加団体は、優勝目指してそれぞれオリジナルの振り付けの練習に取り組んでいます。

関連記事の2~3ページもご覧ください。

(6月12日 玉川小学校)

特集 第71回 塩竈みなと祭

15日 日曜日

前夜祭



復活!! 花火大会 20:00~20:50

塩竈港に約8,000発の花火が浮かび上がります。観覧場所として西ふ頭を開放するほか、震災後初めて魚市場を開放します。魚市場で観覧する際は、清掃協力金として高校生以上200円、小・中学生100円の募金をお願いします。避難デッキ、北浜地区一帯は立ち入り禁止です。

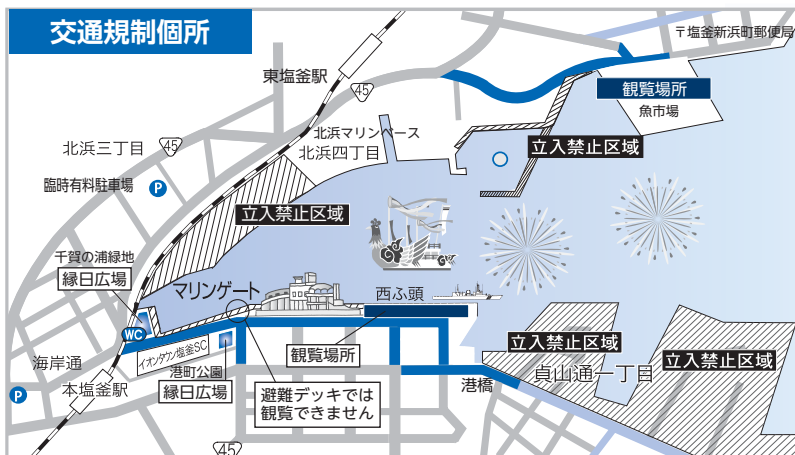
混雑が予想されますので、公共交通機関の利用をお願いします。

縁日広場 15:00~20:45

たくさんの屋台のほか、2会場で歌や踊りを中心としたステージイベントを行います。

- イベント** よしこの塩竈30周年記念イベント 17:00~20:00 千賀の浦緑地
 塩竈甚句などの民謡ショーや、よしこの塩竈の踊り披露など
 しおがまうみの歌 カラオケ★バトル 15:00~19:40 港町公園
 出演団体のPR動画、音程や点数をモニターに映し出します

交通規制箇所



※交通規制は、現在協議中です。7月中旬に発行する「かわら版」(新聞折り込み)をご覧ください

立入禁止区域 (17:00~21:30)
 北浜地区~千賀の浦緑地の海沿い一帯/観光棧橋/中ふ頭/貞山ふ頭/避難デッキ(イオン~マリゲート)では観覧できません

塩竈みなと祭協賛会 ☎361-6055

- 車両通行止め (15:00~21:30) マルセン自動車整備工場~魚市場付近 (17:30~21:30) 松木かき店~魚市場付近 (18:30~21:30) えびす屋~大黒屋/いな長~パチンコタイガー付近/港橋エリア
- 駐車禁止解除区域 (18:30~22:00) 貞山通一帯/松木かき店~仲卸市場~ハローワーク塩竈

海と遊ぶ千賀の浦カヌー体験

とき 7月15日(日) 9:00~13:30
 集合 北浜マリンベース 定員 30組
 対象 児童を含む家族、中高生、大学生
 参加費 高校生以上300円、中学生以下100円
 申込 2人以上での事前申込みが必要(先着順)
 問 縁日広場実行委員会カヌー担当 ☎367-5111

巡視船「くりこま」一般公開

巡視船くりこまに乗船し、船内をご覧ください。当日直接お越しください。
 とき 7月15日(日) 10:30~14:30
 ところ 塩竈港西ふ頭
 問 宮城海上保安部 管理課 ☎363-0114

前夜祭花火大会市営汽船臨時便「花火クルーズ」を運航します

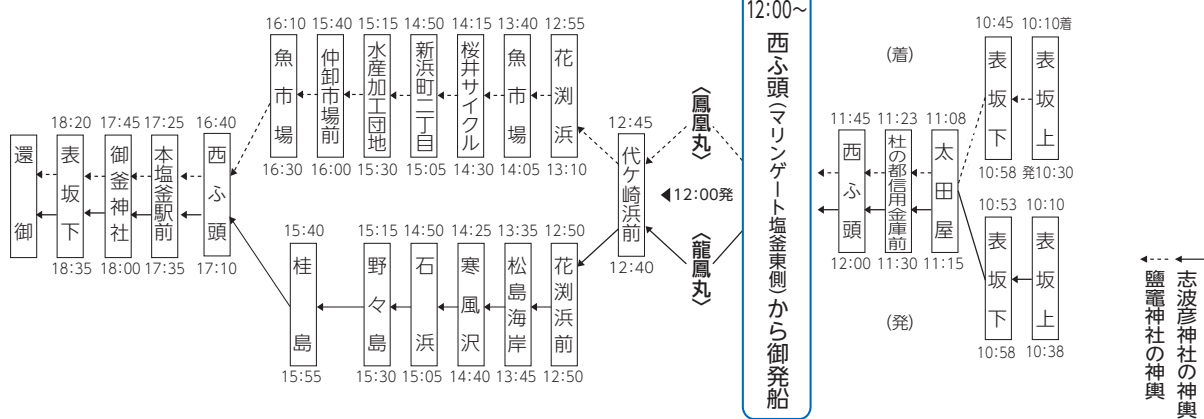
とき 7月15日(日) 18:30出港 21:30帰港予定
 ところ マリゲート塩竈 1番乗り場
 料金 中学生以上 1,200円
 小学生以下は「うらと子どもパスポート」の利用で無料
 対象 小学生以下の子どもとその家族 (大人のみ、小学生以下のみでの乗船は不可)
 応募方法 往復はがきに、住所、氏名、電話番号、大人・小学生・未就学児の区分ごとの希望人数を記入し、7月6日(金)までに応募してください。(消印有効) 返信用はがきには宛名のみ記入してください。
 問・申込 〒985-0016 塩竈市港町一丁目4-1 浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710

16日 海の日 本祭



海上渡御 10:30~

志波彦神社・鹽竈神社の御神輿を奉安した御座船「龍鳳丸」「鳳凰丸」が100隻余りの供奉船を従えて、日本三景松島湾を巡幸します。(関連記事20ページもご覧ください。)



陸上パレード 12:00~18:45

12:00~オープニングセレモニー(ベガルタチア、愛MICOSHI) (表坂下)

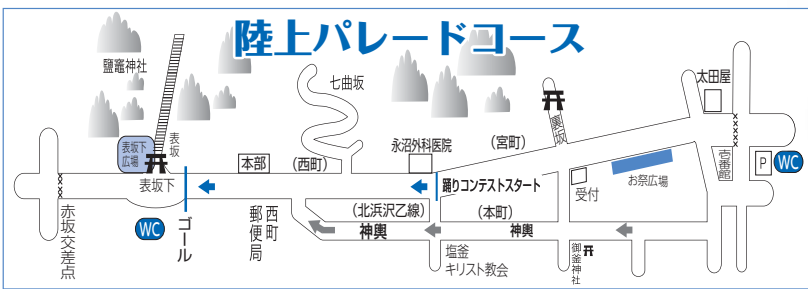
- 第1部 12:38~ 一般市民と塩釜市婦人会による塩釜甚句
- 第2部 13:06~ 小中学校、一般団体によるよしこの塩竈踊りコンテスト、表彰式
- 第3部 16:20~ 固定演技の部 ダンスコンテスト、表彰式
- 神輿 18:00~ 塩釜甚句奉納
朱雀連万燈神輿
- 18:35~ 志波彦神社・鹽竈神社神輿還御

皆さんと作り上げる「愛MICOSHI」を、ぜひ見に来てください。一緒にお祭りを盛り上げましょう。

今年は「よしこの塩竈」誕生30周年。前夜祭も踊ります。陸上パレードでは、子どもたちが元気のよい踊りを披露しますよ。



塩竈よしこの連 陸上パレード担当委員長
顧問 深澤 泉さん (公社)塩釜青年会議所 佐藤浩紀さん



2基のみこしが御同列で海上渡御し、表坂を下る姿と上る姿が見どころです。

塩竈を盛り上げるため、明るく元気に担ぎます。202段を上る姿もぜひ見てください。

カラオケバトルでは、各団体のPRが見どころです。カヌー体験も参加ください。

花火大会と縁日広場を各団体と連携し、伝統あるみなと祭を盛り上げます！ご来場をお待ちしています！

魚市場が完成し、お披露目の意味も込めて会場になり、ひかりピアが復活しました！

前夜祭・本祭の ココを 見てください！



志波彦神社・鹽竈神社 氏子青年会 会長 千田忠一さん
朱雀連 会長 正木法子さん



縁日広場実行委員長 塩釜商工会議所青年部 千葉 誠さん
ひかりピア実行委員会 事務局長 (公社)塩釜青年会議所 高嶋啓佑さん
ひかりピア実行委員会副委員長 塩釜市水産青年連合会 会長 針生清悦さん



小中一貫教育 ~玉中と玉小の交流~

玉小運動会に中学生が参加

5月19日(土)、中学校区での交流活動の一環として、玉川中学校の生徒たちが玉川小学校の運動会に参加しました。全学年の児童が踊る南中ソーランにも、中学生が飛び入りで加わり、例年以上に盛り上がりました。



▲玉小1年生は先輩の踊りに見とれていました



◀玉小6年生快速チームと玉中男子・女子チームが競いました



▶中学生の走りには余裕が見られましたが、小学生も負けじと頑張りました

今年で2回目となる玉中陸上部の生徒を招待しての小・中学生対抗リレーに参加した小学生からは「中学生は速かったです。抜かせそうだったけど、抜かせませんでした。」という感想が聞かれました。

随所に、後輩を思いやる中学生の優しい姿が見られるなど、心温まる楽しい運動会でした。

☎ 学校教育課学校教育係 ☎ 365-3216

献血 に行こう！

—7月は「愛の血液助け合い運動」月間です—

病気やけがで血液が必要な患者さんは、健康な人の血液を補給して治療する「輸血」を行う必要があります。

その輸血に欠かせないのが「献血」です。

※「献血」とは、輸血を受ける患者さんのために、自分の血液を無償で提供することです。

7月の献血バスのお知らせ

とき 7月31日(火)
10:00~12:00
13:00~16:00

ところ 塩竈市役所

※献血の実施については「広報しおがま」などでお知らせします。



献血ってどうして必要なの？



人工的に造れない！

血液はいまだに人工的に造ることができないため、たくさんの人から血液を集めるしかありません。



最多はがん治療！

輸血はどういうときに使われるのでしょうか。多くはがん治療で、約40%を占めます。このような病気の治療で常に必要とされています。



長期保存ができない！

血液は生きた細胞の集まりで、長期保存ができないため、毎日新しい血液を確保しなくてはなりません。



1日約3,000人！

輸血を受けている患者さんは国内で1日3,000人もいます。毎日、多くの患者さんが血液を必要としています。

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131



「わくわく体感!としょかの夏」 夏休み図書館事業のご案内

第2弾!

杉山 亮 (すぎやまあきら) のものがたりライブ



とき 8月22日(水)13:30~15:00
ところ 壱番館5階 和室 **定員** 50人(先着順)
対象 小学生以上、親子(おはなしがぎける幼児)、一般、よみきかせボランティアなど
申込 7月10日(火)10:00~
 図書館カウンターもしくは電話で



すぎやま あきら
杉山 亮

1954年、東京生まれ。児童書作家、ストーリーテラー、おもちゃ作家。全国各地で講演会、ワークショップ、ものがたりライブなどの活動を行う。

主な著作に『ミルキー杉山のあなたも名探偵』シリーズ(偕成社)、『わんわん探偵団』シリーズ(偕成社)、『こども講談 用寛さん本伝』シリーズ(フレーベル館)、『怪盗ショコラ』シリーズ(あかね書房)、『秘密図書委員ヨム』(学研)など、著書多数。



YA(ヤングアダルト)参加型事業 ティーンズブックリーダー

書架作りや学生向け企画事業の提案を実践してみませんか。

展示場所 図書館4階 YAコーナー
対象 中学生、高校生 **募集期間** 受付中~7月6日(金)
申込 図書館カウンターもしくは電話で

活動内容説明会

とき 8月3日(金)15:00~15:30
ところ 図書館4階 創作室



おもしろレストラン支配人による この夏のイチオシ!

市民図書館の夏の名物、児童向けブックリスト「おもしろレストラン」。おもしろレストラン支配人・図書館司書がイチオシの本を紹介します。 **※申込不要**

とき 7月21日(土)13:00~13:20
 7月22日(日)14:20~14:50
ところ 図書館4階 カウンター前



YA(ヤングアダルト)夢★応援 未来塾 現役スペシャリストに教えてもらおう!

~公務員・市役所職員編~

とき 8月7日(火)14:00~15:00
ところ 図書館4階 創作室
対象 中学生、高校生、専門学校生、大学生
定員 20人程度 (先着順)
申込 7月4日(水)10:00~
 図書館カウンターもしくは電話で



オープン創作室

夏の思い出工作。身近なものを使って親子で自由工作を楽しみませんか。気軽に参加して、いろいろ作ってみましょう。 **※申込不要**

とき 8月1日(水)~4日(土)10:15~17:00(昼休みあり)
 ※4日のみ16:00まで
ところ 壱番館4階 創作室
対象 親子(幼児を含む)、小学生

問 市民図書館 ☎365-4343

親子が気軽にいつでも遊べる場所 子育て支援センター



育児サークル「ベルスーズ」



ママ同士、
みんなもワイワイ
楽しみませんか?

初心者ママが集まってゴスペルを歌ったり、子どものお楽しみ企画をしたりして楽しんでいます。

とき 月2回(火)
ところ つどいの広場(市営梅の宮住宅集会所)

育児サークルに入りませんか?

市内には2つの育児サークルがあり、子育て中のママと子どもたちが楽しく活動しています。見学もできますのでお気軽に問い合わせください。

育児サークル「ぺんたとん」



毎日の
子育ての中に
ほっとひと息
できる場所です。

親子でわらべを楽しんでいます。茶話会では、母同士交流を深めています。

とき ①第1月、②第3月
ところ ①公民館(東玉川町)、②つどいの広場

問 しががま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

南部・東部地区 「香風会」

だれもが自分らしく、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための、地域の「支え合い活動」。生活支援コーディネーターが、各地域の支え合い活動を紹介していきます。皆さんも支え合い活動に参加してみませんか。

今日は、南部・東部地区の「香風会 お茶っこ会」の活動を紹介します。



生活支援コーディネーター
小野憲幸さん

お茶っこ会は、平成29年4月から、毎週水曜日に地域内の空き店舗で開催しています。毎回15人から20人の方が、会場まで歩いて参加しています。

毎回ダンベル運動を行い、そのほかに、創作活動、食事会、運動、勉強会など、活動内容を決めて定期的に行っています。

雰囲気がとても良く、笑顔がたえません。



◀食事会では、筍づくしの料理を楽しみました

「香風会」を立ち上げたきっかけ

きっかけは、東日本大震災以降、自宅に閉じこもりがちの人が多くいて、少しでもみんなで集まれる場所を作り、楽しく過ごしたいと思ったからです。

香風会は、近所に集まれる場所がなく、公民館を利用していたが、距離があるという声があがりました。

そこで、近所にある空き店舗を、家人の許可、町内会の協力を得て、集会所代わりに活用しています。

代表 中野さん



☎ 長寿社会課地域支援係 ☎ 364-1204

あなたの身近に美味しい食材
みんなで食べて元気な塩竈

食育
だより

第2期塩竈市食育推進計画「おいしおがま推進プラン」

塩竈市食生活チェックシート～高齢期の低栄養～

今、若い世代の生活習慣病が課題となっている一方で「高齢期の低栄養」が注目されています。平成28年度国民健康栄養調査では、65歳以上の約6人に1人が低栄養であることが発表されました。低栄養を予防するためには、食事の量だけでなく、内容を見直すことも大切です。

今回は「高齢期の低栄養」について紹介します。

「低栄養」チェックリスト☑

- 食欲が低下している
- 食べる量や食事の回数が減ってきた
- 肉や魚、卵を食べることが減った
- 噛みにくい、飲み込みにくい、入れ歯が合わないと感じる
- 体重が減ってきている

1個でも当てはまったら要注意！

低栄養とは

健康な体を維持するために必要なエネルギーやタンパク質が不足している状態のことをいいます。

予防には「タンパク質」

タンパク質は、筋肉や臓器、血液など、体を作るもとになる栄養素です。低栄養を予防する上では、欠かせません。主菜となる肉、魚、卵、大豆製品に多く含まれています。

おいしおがま食育だより

検索

☎ 保健センター ☎ 364-4786

国民健康保険・ 後期高齢者医療保険に ご加入の皆さんへ



国民健康保険にご加入の方

国民健康保険限度額適用認定証

・標準負担額減額認定証の更新

現在の「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。8月以降も引き続き使用する場合は更新手続きが必要です。受け付け開始は7月23日(月)です。

※「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」の発行には、世帯主と国民健康保険に加入している全員の所得の申告が必要です。申告が済んでいない場合、正しい区分での発行ができません

手続きに必要なもの

- ①国民健康保険被保険者証 ②旧認定証 ③印鑑
 - ④高齢受給者証(70歳～75歳未満の方)
 - ⑤世帯主および対象者のマイナンバーカードまたは個人番号通知カード(※)
 - ⑥委任状(住民票同一世帯の親族以外の方が手続きする場合)
- ※通知カードの場合、顔写真付き公的身分証明書が必要です

国民健康保険高齢受給者証の更新

現在の「高齢受給者証」の有効期限は7月31日です。新しい受給者証は7月末までに送付しますので、8月1日からお使いください。

一部負担金(窓口でのお支払い金額)の割合が、前年の所得などにより変更になる場合がありますので、確認ください。

※社会保険などに加入している方は、各事業所または各保険者に問い合わせください

後期高齢者医療保険にご加入の方

後期高齢者医療被保険者証の更新

現在の被保険者証(オレンジ色)の有効期限は7月31日です。新しい被保険者証(ミドリ色)は7月末までに送付しますので、8月1日からお使いください。有効期限切れのもの(オレンジ色)は8月1日以降に、ご自身で処分するか市で回収します。※郵送可

※都合により住民登録を変更せずに転居されている方は、届かない場合があります。下記担当までお知らせください

後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料は、被保険者の皆さんが均等に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」を合計して個人ごとに決まります。その均等割と所得割の額・率(保険料)は各都道府県の後期高齢者医療広域連合で2年ごとに設定されます。

平成30年度の保険料

均等割額	41,400円
所得割額	住民税基礎控除(33万円)後の総所得額に8.02%を乗じた額

※保険料限度額は一人当たり年額62万円です

※所得の少ない方や後期高齢者医療保険に加入する前日に被用者保険(社会保険・共済組合・健保組合)の被扶養者だった方は、軽減措置が受けられます。平成30年度の保険料額は平成29年中の所得に基づいて計算し7月末までに通知します

短期被保険者証

特別な理由がなく保険料を滞納したままの方は、通常より有効期間が短い被保険者証が交付されます。交付の際に納付方法の相談を行います。

後期高齢者医療限度額適用

・標準負担額減額認定証の更新

現在の「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。8月1日以降も引き続き要件(住民税非課税)を満たしている方には、新しい認定証を被保険者証と一緒に送付します。

※現在お持ちでない方が交付を受けるには申請が必要です

手続きに必要なもの

- ①後期高齢者医療被保険者証 ②印鑑
 - ③マイナンバーカードまたは個人番号通知カード(※)
- ※通知カードの場合、顔写真付き公的身分証明書が必要です
- ※代理の方が申請される場合は、代理人の身分証明書と印鑑も持参ください

限度額適用認定証の交付対象が変わります

70歳～74歳の国民健康保険か後期高齢者医療保険に加入している現役並み所得者(窓口負担割合が3割)の方でも、平成30年8月から「限度額適用認定証」の交付対象になる場合があります。

入院などで医療費が高額になることが想定される場合は、事前に交付を受けることをおすすめします。

中学生の熱い戦い!

塩竈市中学校総合体育大会開催

6月2日(土)、3日(日)(水泳は15日)に各会場で、熱戦が繰り広げられました。◎印の学校は県大会へ出場します。

なお、陸上は8月号、駅伝は10月号でお知らせする予定です。

種目(団体・総合)	第1位	第2位	第3位
野球	◎三中	一中	玉中
サッカー	◎二中	玉中	一中
ソフトボール(女)	◎玉中	(出場1校)	
ソフトテニス(男)	◎二中	一中	玉中
ソフトテニス(女)	◎玉中	一中	三中
バレーボール(男)	◎玉中	(出場1校)	
バレーボール(女)	◎一中	三中	二中
バスケットボール(男)	◎三中	二中	一中
バスケットボール(女)	◎二中	三中	玉中
卓球(男)	◎三中	一中	玉中
卓球(女)	◎三中	一中	玉中
バドミントン(男)	◎一中	玉中	浦中
バドミントン(女)	◎二中	◎玉中	一中
柔道(男)	◎一中	(出場1校)	
剣道(男)	◎玉中	一中	三中
剣道(女)	◎玉中	一中	(出場2校)
水泳(男)	二中	玉中	
水泳(女)	玉中	二中	



第60回水道週間啓発コンクール

受賞おめでとうございます

水道に関する作文、標語、図画、習字の作品募集に市内小学生から122点の応募をいただきました。審査の結果、各部門の入賞作品が決定しました。各部門の1位から3位の作品は、日本水道新聞社などが主催する「第60回水道週間協賛懸賞」に出展します。

各部門の1位受賞者

作文の部

高学年 菊池恵佳さん(浦小4年)

標語の部

朝倉美桜さん(杉小1年)

図画の部

低学年 菅野心美さん(三小3年)

高学年 山崎結音さん(三小6年)

習字の部

低学年 鈴木明花さん(玉小3年)

高学年 齋藤麻由香さん(玉小6年)



図画の部高学年1位 山崎結音さん



図画の部低学年1位 菅野心美さん

☎ 水道部業務課 ☎ 364-1415

肯山公三百年遠忌

—伊達綱村公が残したもの—



▲伊達綱村肖像[東園寺蔵]

今年塩竈を衰退の危機から救った仙台藩四代藩主伊達綱村公(肯山公)の三百年遠忌(おんき)に当たります。

6月号に引き続き、7月号では市内に残る綱村公の事跡を紹介します。

鹽竈神社

歴代の仙台藩主は鹽竈神社の「大神主」として祭事を司りました。中でも綱村公は神仏に対する信仰が極めて深かったことで知られ、御祭神などを調査させて鹽竈神社の縁起を確定するなど、現在の鹽竈神社の根幹を築きました。

国の重要文化財に指定されている現在の社殿は、綱村公が元禄8(1695)年に改築に着手し、五代藩主吉村公のときに完成したものです。この造営の際、一宮合祀となっていた社殿が、古式にならって左宮・右宮の両宮に復元されました。

表坂の大鳥居

表坂の大鳥居(国重要文化財)は、鹽竈神社の改築を記念して綱村公が奉納したものです。

表坂に向かって左側の柱には「寛文三年癸卯七月七日松平亀千代(綱村公の幼名)の刻印が見られます。材料の御影石は一関産で、北上川を通じて船で運ばれました。



東園寺碑

東園寺(旭町)の境内に残る「東園寺碑」は、綱村公の功績を称えるため、安永5(1776)年に恵活禅師によって建立されたものです。

慶応3(1867)年の大火の際に破損し、一部が残るのみですが、東園

寺に拓本(たくほん)が現存するほか、昭和59(1984)年には市民有志により新たな碑が再建されています。



▶東園寺碑拓本「東園寺蔵」

鷹の巣浦の干拓

現在の尾島町、新富町、旭町にかけての国道45号線沿いの地域は、かつて「鷹の巣浦」と呼ばれた入江でした。その最奥部は花立町(現在の第三小学校あたり)に至っていたといえます。

鷹の巣浦は綱村公が出した「貞享の特令」によって新田開発が許され、堤が築かれて干拓が進められました。花立町の南の丘、通称観月山には2基の石碑があります。大きい方の「土地造成記念碑」の冒頭には、「この地は昔、鷹の巣入江といわれた海浜であったが、貞享二年仙台藩第四世綱村公の時代、塩釜村繁栄のため干拓されて以来、中新田となえ開墾、村民に恵澤(けいたく)すること頗(すこぶ)る大きかった」と記されています。

☎生涯学習課学習支援係
36212556

塩竈市津波防災センター 7月12日(木)11:00オープン!



「マリゲート塩釜」隣に津波防災センターがオープンします。東日本大震災の記録や防災に役立つ情報の展示、津波発生時は一時避難場所、市営汽船欠航時は待機場所として活用します。オープン初日には、記念講演が行われます。

記念講演 ※入場自由ですが、席に限りがあります
とき 7月12日(木)11:10~
講師 東北大学災害科学国際研究所
情報管理・社会連携研究部門 佐藤翔輔 准教授

☎市民安全課防災係 355-6491

パチリ! タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 (☎355-5728) までご連絡ください。

広報紙に掲載できなかったイベント
や話題について、市公式フェイスブ
ックで紹介しています。



避難行動を再確認

「東日本大震災」を風化させないよう、6月12日の県民防災の日に合わせて全市民を対象とした総合防災訓練を午後5時、震度6強の地震が発生したという想定で実施しました。メイン会場の玉川小学校ではマンホールトイレや貯水槽の設置訓練などを実施し、防災意識を高めました。
(6月10日 玉川小学校)



「歴史」と「食」を満喫

塩竈市観光物産協会主催「籬が島とおさかな満喫日和」コースのまちあるきが行われました。古来名島として歌枕にも詠まれ、普段入れない「籬が島」や、オープンしたばかりの「おさかなミュージアム」などを巡りました。
(6月15日 籬が島 ほか)

100歳おめでとうございます



内海 はつよさん
(大正7年5月19日生まれ)



恵まれた自然環境に触れる

浦戸小学校1～6年生が本市内唯一の田んぼがある浦戸寒風沢島で田植え体験を行いました。寒風沢島区長さんらの協力のもと、校外学習の一環として取り組んでいます。児童はぬかるむ田んぼに足を取られて苦戦しながらも、笑顔で一生涯懸命植えていました。
(6月4日 浦戸寒風沢)



貞山運河の未来について考える

地域の史跡である貞山運河「御舟入堀(おふないりぼり)」の今後の利活用を検討し、未来の創造的な地域振興を図るために小舟で巡る復興状況視察会が行われ、行政や地域の市民グループなど85人が参加しました。
(6月2日 貞山運河)



「ペタンク」で健康づくりと仲間づくり

塩釜市老人クラブ連合会主催による「ペタンク大会」が行われました。「ペタンク」とは、木製の目標球に金属製のボールを投げ合って得点を競う競技で、チーム内で声を掛けあいながら、皆さん楽しく競技に参加していました。
(6月4日 清水沢グラウンド)

キッズ ステーション



●保健センター ☎ 364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

母子健康手帳交付・妊娠期の教室

※要事前申し込み。母子健康手帳交付日の来所が難しい方は、相談ください。
各教室の詳細は市ホームページで

	母子健康手帳交付(集団)	パパ&ママクラス	歯っぴー教室(妊婦無料歯科健診)
実施日	7/9(月)、7/20(金)、7/30(月) 8/6(月)、8/20(月)、8/27(月)	①7/6(金)、②8/4(土) ※①9~10月②10~11月出産予定の方	10/12(金)
時間	13:15~14:30 (受付13:00~13:15)	①13:30~15:30②10:00~12:00	13:30~15:30

乳幼児健診・健康相談

※健診票は個別通知します。受け付け時間も個別通知した健診票に記載しています。

	4カ月児健診	7カ月児健康相談	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児歯科健診	3歳児健診
実施日	7/18(水)	7/17(火)	7/26(木)	7/11(水)	7/12(木)
対象児	平成30年3月生	平成29年12月生	平成28年12月生	平成28年1月生	平成27年1月生

育児相談・離乳食教室

※要事前申し込み。各教室の詳細は市ホームページで

	ピチピチしおがまっ子大集合(育児相談会)	子育てなんでも相談(個別)	もぐもぐ離乳食教室
実施日	7/31(火)10:00~12:00	7/30(月) ①10:00~②11:00~	8/30(木)10:00~12:00
対象児・者	2~4カ月未満の赤ちゃん和妈妈	妊婦から子育て中の方どなたでも	6~8カ月の赤ちゃん(第1子)和妈妈

集団予防接種

※申し込み不要。各種予防接種の詳細は市ホームページで

予防接種	実施日	受付時間	会場	対象児	標準月齢
BCG	7/20(金)	10:00~10:15	塩釜ガス体育館	生後3カ月~1歳未満	生後5カ月~8カ月未満



●しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630 ●藤倉児童館☎366-3003
●藤倉子育て支援センター(藤倉保育所)☎363-1976 ●あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572
イベントの申し込みは各施設へ。また、詳細情報は市ホームページ「イベントカレンダー」で

	イベント	日程	時間	内容など
こころん	ほほえみ広場	7/9(月)~ 13日(金)	10:30~12:00	職員がおもちゃを持ってお邪魔します。※直接会場へ 9日:大日向集会所、10日:楓町集会所、11日:千賀の台集会所 12日:牛生集会所、13日:新清水沢集会所
	あそびの広場 ①七夕飾りを作ろう ②ひまわり会の人形劇	①7/6(金) ②7/19(木)	①②10:30~11:15	対象:①親子10組、②親子15組 会場:①つどいの広場 ②こころん 申込:①受付中②7/5(木)~(平日のみ)
	「こころん」は、土日も開館(9:30~16:00) ※7/16(月・祝)は閉館			
保藤 所倉	おはなし会	7/11(水)	10:30~11:15	対象:未就学児の親子 ※申込不要 内容:絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作り、身体測定
藤倉 児童館	“おひさまのたね” お話会	7/5(木)	10:30~11:00	対象:1歳~就学前 内容:絵本の読み聞かせなど ※直接会場へ
	七夕祭り	7/7(土)	10:00~11:30	内容:出店、遊びのコーナーなど ※直接会場へ
	Kids English fun day in 藤倉	7/18(水)	10:00~11:00	外国人ボランティアと一緒に英語に触れ合いながら遊びます。
	English fun day in 藤倉	7/20(金)	13:00~15:00	対象:7/18(水) 乳幼児親子、7/20(金) 小中高生 ※参加無料
保あ ゆみ 園	親子であそぼう会 ※申込制	7/10(火)	10:00~11:30	内容:リズム遊び 会場:あゆみ保育園
		7/18(水)		内容:風鈴づくり 会場:杉の入生協集会所
	お話会	7/4、25(水)	11:00~11:30	内容:絵本などの読み聞かせなど 会場:あゆみ保育園

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099

■家族みんなでスポーツDAY!!

とき 7月28日(出)9:00~11:45

参加費 小中高生150円

大人250円 未就学児無料

※上靴を忘れずにお持ちください

■スポーツ講習会(2コースから選択)

Aコース(実技):体幹トレーニングとストレッチ

Bコース(座学):スポーツ傷害予防と栄養学講座

とき 7月28日(出) 17:00~18:30

受け付け16:30~

講師 柴田匡一郎さん(仁接骨院院長)

持ち物 筆記用具、上靴、汗拭き用タオル

対象 どなたでも(ただし、小中学生は引率者同伴のこと)

定員 120人(先着順)

参加費 高校生以上500円※当日徴収

■5・6年生サマー“トライ”スクール

とき 7月26日、8月2日、9日(休)

10:00~11:30

定員 20人 参加費 1,500円

申込 申込書に記入の上、参加費を添えて窓口へ(7月~受付)

ユープル(温水プール)

☎363-4501 FAX366-0281

■一般開放

開放時間 9:00~21:00

(日・祝9:00~17:00)

休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■トレーニング&ストレッチ講習会

とき 7月19日(休)13:30~14:30

対象 16歳以上15人程度

参加費 300円 ※参加登録不要

■じゃぶじゃぶウィーク(7/23~28)

※7月24日(火)は休館

①夏休みキッズ短期教室

とき 7月25日(水)~28日(出)

8:00~9:00

対象 4~6歳30人※事前申込必要

参加費 3,000円(4日間分)

②着衣水泳教室

とき 7月23日(月)14:00~16:00

対象 小学生30人※事前申込必要

③水中運動体験教室

とき ①7月25日(水)、27日(金)

②7月26日(木)、28日(土)

①15:00~15:45 ②14:00~14:45

対象 16歳以上20人※当日申込

④アクアビクス体験教室

とき ①7月25日(水)、27日(金)

②7月26日(木)、28日(土)

①14:00~14:45 ②15:00~15:45

対象 16歳以上20人※当日申込

⑤シート渡り大会

とき 7月23日(月)~28日(出)

11:00~12:00

対象 3歳以上20人※事前、当日申込

⑥一般開放

とき 7月23日(月)~28日(出)

9:00~17:00

対象 3歳以上

②~⑥共通

参加費 施設利用料のみ

※そのほかの教室も開催中です

芸術

塩竈市杉村惇美術館

☎362-2555 FAX794-8873

■暮らしの市

食や手作り品、ワークショップなど、暮らしを彩るクラフトマーケット



とき 7月7日(出)、8日(日)

10:00~15:00※入場無料

■若手アーティスト支援プログラム

Voyage 氏家昂大・田中望展

「土のみち 土のさち」

活躍が期待される陶芸家と画家による作品展。塩竈を題材にした新作もあります。

とき 7月7日(出)~8月26日(日)

10:00~17:00

観覧料 一般500円 大学・高校生400円 中学生以下無料

※月曜休館。ただし7/16開館(翌日休館)

■関連企画

①氏家昂大さん・田中望さん

ギャラリートーク

とき 7月21日(出)10:30~12:00

※観覧料で参加可

②陶芸ワークショップ

「植木鉢をつくろう」

とき 7月21日(出)14:00~16:00

講師 氏家昂大さん(陶芸家)

対象 小学生以上※申込必要

参加費 3,000円(材料費など)

市立病院 News

■第42回公開セミナー(市立病院1階ロビー)

とき 7月28日(出)13:30~15:30

テーマ① 「乳がんについて」

講師 横山忠明医師(外来化学療法センター診療部長)

テーマ② 「採血の結果ってなぜ時間がかかるの」

講師 菅野弘之(臨床検査科長)

■理学療法士、作業療法士を募集しています

詳しくは市立病院ホームページまたは下記まで

☎市立病院☎364-5521 FAX364-5529

環境課ワンポイント通信 No.164

集積所でのごみの出し方!

その1 集積所では、基本的に指定ごみ袋以外は収集しません。

その2 米袋などで出されたごみは、回収していません。

その3 一度に集積所に出せるごみの量は、指定ごみ袋(大)で、1人2個までです。

環境保護のため、皆様のご協力をお願いします。



☎環境課クリーン対策係☎365-3377 FAX365-3379

募集・案内

■夏休み！仙台港みなと探検隊！ 参加者募集

とき 7月23日(月)12:45～17:10
集合場所 アクセル(仙台市宮城野区)
内容 フェリー船内(操舵室の見学あり)や乗船による港内見学など
対象 小学生と保護者 先着30人
参加費 100円(保険料)
問 塩釜港湾・空港整備事務所
☎362-6211(平日9:00～16:00)

■藻塩の里7月の余暇活動

対象 市内在住の障がい者の方
とき ①2日(月) 15:30～コーラス
 ②21日(土) 9:00～サロン
 ③27日(金)13:30～スポーツ教室
ところ ①②は地域活動支援センター
 ③塩釜ガス体育館
問 地域活動支援センター「藻塩の里」
☎361-0631 FAX361-0632

■救命講習会

月1回開催する個人(1～2人)を対象とした救命講習です。
とき 7月29日(日)9:00～12:00
ところ 塩釜消防本部会議室
受付期限 7月23日(月)
問 消防本部警防課☎361-1612

■認知症予防セミナーの案内

とき 8月2日(木)13:30～15:00
ところ ふれあいエスパ塩竈
 エスパホール※参加無料

講演 「これからの人生を豊かに過ごすために～脳キラッとなとりの会の活動報告から～」

講師 脳キラッとなとりの会
申込方法 7月31日(火)までに電話、ファクスまたは窓口で
問 長寿社会課地域支援係
☎364-1204 FAX366-7167

■日本遺族会「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

旧戦域を訪れ、慰霊追悼と友好親善を図ります。
費用 10万円
 ※詳細は問い合わせください
問 宮城県連合遺族会☎263-4542

スポーツ

塩釜ガス体育館

☎362-1010 FAX362-1099
■トレーニング講習会
 5日(木)19:00～ 14日(土)10:00～

19日(木)10:00～ 21日(土)19:00～
 28日(土)14:00～

■とっても簡単ボールでエクササイズ

とき 7月12日(木)10:30～11:30
ところ ふれあいエスパ塩竈
定員 20歳以上20人
参加費 600円※当日徴収
申込 前日までに電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

とき 7月20日、27日(金)
 13:30～15:00
種目 卓球バレー、カローリングなど
申込 前日までに、住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

とき 7月27日(金)10:00～11:30
定員 20歳以上15人程度
参加費 300円
申込 窓口または電話かファクスで
 ※当日申込可

・浦戸で夏の思い出をつくりませんか?(乗船割引の案内)・

割引乗船券は、市営汽船1番乗り場近くの貨物受付室で発行します。

割引の種類	対象・割引内容
未就学児割引	大人一人につき1人無料
団体割引	15人以上の同一区間※事前予約必要 月～金: 2割引 土日祝日: 1割引
うらと子どもパスポート	小学生以下 土日祝日、学校休校日は無料
障がい者割引	身体障がい者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳提示で半額
ボランティア割引	市から認定を受けたボランティア団体 3割引

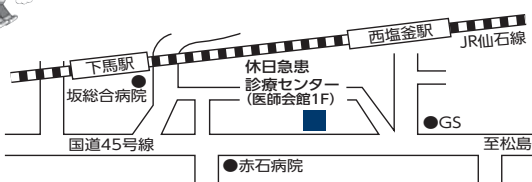
問 浦戸振興課市営汽船係☎361-7710

ホームページは「浦戸諸島」で検索 facebook は「フェイスブック塩釜市営汽船」で検索

休日などの診療



塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10)☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45～11:30, 13:00～16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30～21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00～翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00～15:00

7月1日(日)	森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	☎309-1855
8日(日)	こぐえ歯科クリニック	塩竈市旭町18-11	☎365-3728
15日(日)	ささき歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	☎389-1777
16日(月・祝)	ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎355-6860
22日(日)	なかよしデンタルクリニック	多賀城市八幡1-2-18	☎366-8241
29日(日)	ABEデンタルオフィス	松島町高城字町151-4	☎353-9980
8月5日(日)	玉川歯科医院	塩竈市玉川2-6-9	☎366-5155

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。

生活情報

■一般コミュニティ助成事業の助成希望団体(町内会・自治会)募集

(財)自治総合センターが宝くじ社会貢献広報として行う助成事業です。地域コミュニティ活動に必要な備品の整備を助成します。

助成額 100万円～250万円

申込期限 9月14日(金)

☎市民安全課協働推進室 ☎361-1773

募集案内

■急募！公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間
①	週5日 7時間45分 (7:30～19:15の間)
②	(土)7時間45分 (7:30～17:15の間)
③	平日4時間(15:15～19:15) 平日3時間(16:15～19:15)
④	(月)～(土)2時間(7:30～9:30)

※①～④保育士資格必要(①は産休育休代替)

雇用期間

7月1日～平成31年3月31日

①のみ7月19日～平成31年3月31日

募集人数 ①1人 ②～④若干名

賃金 時給1,100円

応募方法 所定の申込書、保育士証の写しをお持ちの上、下記まで

☎子育て支援課保育係 ☎353-7797

寄付していただきました

<市へ>

●本間正明さん●塩釜市民オープンゴルフコンペ参加者一同●大同生命保険(株)●AIG損害保険(株)

<市立病院へ>

●黒羽根美智子さん●佐藤みつさん●東日本自動車学校

<社会福祉協議会へ>

●後藤悦子さん●塩釜カトリック幼稚園PTA●塩釜混声合唱団「潮」●塩釜聖光幼稚園●志波彦神社鹽竈神社敬神婦人講●宮城県塩釜高等学校インターアクト同好会●八木海運(株)●マイアミ音楽企画

大切に使用していただきます。ありがとうございました。

■市政功労者(特別功労)候補者推薦のお願い

対象 市民や市内で活動している個人、団体で、無償で善行を重ね、市民の模範となる方(過去に市政功労者表彰を受けていない方)

※町内会活動は除きます

基準年数 主たる活動を15年以上継続していること

推薦方法 総務課で配布する推薦書に必要事項を記入し、提出してください

提出期限 7月27日(金)

☎総務課総務係 ☎355-5007

■「共働きパパの悩みと本音」座談会

共働きの生活を充実させるには、夫婦で家事や育児を分担することが鍵を握ります。子育てと仕事の両立に奮闘するパパたちで、夫婦の育児ギャップ問題を語ります。

とき 7月19日(木)18:30～20:00

ところ 壱番館5階 第2・3会議室

講師 工藤賢司さん(NPO法人ファザリング・ジャパン東北)

対象 市内在住または勤務する共働きのパパ

定員 30人(先着順) ※参加無料

申込 電話または様式(市ホームページ掲載)に記入の上、ファクスまたは電子メールで下記まで

申込期限 7月12日(休)

☎・☎市民安全課協働推進室

☎361-1773 FAX361-1782

Eメール kyoudou@city.shiogama.miyagi.jp

■平成30年度自衛官募集と説明会

募集種目 ①航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生 ②防衛大学校学生(一般前期)、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生

受付期間 ①7月1日(日)～9月7日(金)
②9月5日(水)～28日(金)

説明会 ※出入り自由

日時	場所
8/4(土) (13:00～16:00)	ふれあいエスプ塩竈 利府町役場内交流館
8/5(日) (13:00～16:00)	多賀城市中央公民館 七ヶ浜町中央公民館

☎自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所 ☎284-5001、284-5018

■マリンプラザ・ダンベル体操教室に参加してみませんか？

初心者歓迎、見学のみも可能です。

とき 7月13日、27日(金)

8月10日、24日(金)

13:30～15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)

持ち物 玄米ダンベル(貸出あり)

ストレッチマットまたはバスタオル

☎保健センター ☎364-4786

■むすび丸春日パーキング

「歴史体験まつり」

とき 7月28日(土)10:00～15:00

ところ 春日パーキングエリア下り線

内容 勾玉づくり、火起こし体験、キラキラ螺鈿(カド)マグネット作りなど

※申込不要、参加無料

☎生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

ビックローラーが桂島海水浴場に登場！
(開設期間7/21～8/26)

波の穏やかな桂島海水浴場に東北初となる海でのビックローラーが登場。一味違った波の浮遊感を体験してみませんか。

ほかにも子ども用のパドルボートやまだ海に入れない小さなお子さんも安心して楽しめるキッズエリアの設置など、今年の夏は家族みんなで桂島海水浴場へ！

※ビーチクリーンボランティアも大募集！

開設期間 7月21日(土)～8月26日(日) **施設設備** トイレ、シャワー、売店

交通機関 市営汽船で桂島まで23分、桂島漁港から徒歩7分

☎塩竈観光物産案内所 ☎362-2525



7月の お知らせ



生活情報

■心身障がい者医療費助成金および母子父子家庭医療費助成金の支給時期を変更します(国保被保険者分)

心身障がい者医療費助成金および母子父子家庭医療費助成金の支給を、8月支給分から、診療月の2カ月後から3カ月後の支給に変更します。

これは高額療養費制度の改定、細分化、自己負担限度額を超える分の重複確認を行うために変更するものです。ご理解をお願いします。

例えば8月診療分の支給は…

変更前:10月 **変更後:**11月

☎ 保険年金課医療係 ☎355-6519

■児童手当・特例給付「現況届」の提出を忘れずに!

児童手当、特例給付の受給対象の方に郵送した「現況届」の提出期限は6月29日です。現況届の提出がないと、平成30年6月分以降の手当の支給ができません。未提出の方は、至急「現況届」を記入し、添付書類を確認のうえ、窓口にお持ちいただくか、同封の返信用封筒に切手を貼付し投かんしてください。

☎ 保険年金課医療係 ☎355-6519

■小学校入学準備支援金の申請は9月28日まで

第3子以降のお子さんなどが、小学校へ入学した保護者の方に入学準備支援金(3万円)を支給しています。

支給要件に該当する方で、申請がお済みでない方は、9月28日(金)までに、下記窓口で手続きしてください。

☎ 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797

■平成30年度国民年金保険料免除・納付猶予申請(7月から受付開始)

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請により保険料の納付が免除または猶予されます。7月以降引き続き免除を希望する方は、手続きが必要です。なお、全額免除・納付猶予が承認された方で、申請時に継続を希望した方は、手続き不要です。

申請できる期間

①平成30年7月～平成31年6月

②申請から2年1カ月前の月分まで

必要書類 年金手帳もしくはマイナンバー関係書類、印鑑、失業の場合は、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証

☎ 保険年金課給付年金係 ☎355-6498

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、土地・家屋を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。すでに申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、税務課固定資産税係に家屋滅失の届け出が必要です。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

■7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行のない明るい地域社会を築く全国的な運動です。皆さんにとっての「安全で安心な生活」とはどうすれば実現できるでしょうか?この機会に考えてみませんか?

☎ 生活福祉課総務係 ☎364-1131

■塩釜税務署での面接相談は「事前予約制」です

面接相談を希望する方は、電話予約の上、お越しください。なお、国税に関する一般的な相談は、電話相談センターが便利です。

☎ 塩釜税務署 ☎362-2151

■東日本大震災事業者再生支援機構の支援決定期間が平成33年3月31日まで延長されました

東日本大震災により被害を受けた中小事業者の方で、震災前借入金がある方は支援の可能性があります。支援決定までに時間を要するため、早めに相談ください。相談内容は、事業者の承諾なく外部に伝わることはありません。また、相談は無料です。

支援内容 被災された中小事業者に対する事業再生計画づくりの支援や金融機関などが有する債権の買取、支払猶予、債務の保証など

☎ 株東日本大震災事業者再生支援機構 ☎393-8550(平日9:00~18:00)

5月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外規制値を大きく下回っています。

◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市ホームページ(震災関連情報)で公開しています

7月の納期限

- 固定資産税・都市計画税(2期)
- 国民健康保険税(4期)
- 後期高齢者医療保険料(1期)

納期限は7月31日(火)です

小規模な飲食店にも消火器具の設置が義務化されます

平成31年
10月から

平成28年に発生した新潟県糸魚川市の大規模火災の事例などに伴い、消火器具を設置しなければならない施設の範囲が拡大されることになりました。平成31年10月1日からは、面積に関係なく、火気を使用する小規模な飲食店にも消火器具の設置が義務化されます。(ただし、安全装置の設置など一定の条件を満たすものは除く)

現在、該当する施設に消防職員が説明に伺っています。

☎ 消防本部予防課保安係 ☎361-1616



相談窓口



定例相談

相談内容	日	時	場 所	電 話
身体障がい者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00~16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(木)	9:00~17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日	予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日	8:30~17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
健康なんでも相談	7月30日(月)	予約制(13:00~15:00)	保健センター	☎364-4786
こころの相談	7月12日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談	7月3日(火)、18日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	7月11日、25日(水)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
アルコール相談	7月19日(木)	予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
行政相談	7月11日(水)	13:00~15:30	市民相談室	
人権相談	7月17日(火)	10:00~15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	7月19日(木)	予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日	8:30~17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	7月26日(木)	13:30~16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要 (7月2日(月)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日	24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

臨時相談・各種団体主催の相談

	日	時	場 所	電 話
法テラス東松島 弁護士無料法律相談	7月12日(木)	10:00~16:00	壱番館庁舎1階健康福祉部会議室 ※事前予約優先	☎050-3383-0009 (平日9:00~17:00)

交流や相談の場

	日時・場所	対象者など	電 話
しゃべり場 壱休庵 (認知症カフェ)	7月10日(火) 13:30~15:30 まちカフェ竹下園	認知症に関心のある方など 内容:気になるカロリーの話 参加費:300円	西部地区地域包括 支援センター ☎367-0414
オレンジリングメイト (認知症家族会)	7月18日(水) 13:30~15:30 ふれあいエスプ塩竈ミーティングルーム	現在介護されている方など 内容:フリートーク 参加費:100円	
しなのめ会 おしゃべりサロン (精神障がい者家族会)	7月17日(火) 10:00~12:00 保健センター	心の病を持つ方の家族	保健センター ☎364-4786

防災行政無線で放送された内容を再確認したいときは、自動音声で放送内容を聞くことができます。

防災行政無線確認電話 ☎364-1260



エフエムベイエリア (FM78.1MHz) でも防災行政無線の内容や防災情報を放送していますので、災害時にはラジオを活用ください。

【塩竈市の人口】 H30.5.31現在

住民基本台帳調べ (前月比)
人口 54,574人 (-13人)
男 26,045人 (-17人)
女 28,529人 (+4人)
世帯数 23,445戸 (+19戸)

みんなの 広場



8月号の原稿締め切りは7月3日火です。

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの

○ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの

原稿は、窓口・郵送・FAX・メールで提出してください。電話での受付はできません。

紙面の都合で掲載できない場合もあります。ご了承ください。

塩竈市政策課市政情報係 〒985-8501 塩竈市旭町1-1 ☎355-5728 FAX367-3124

イベント

釜社宵まつり

藻塩焼神事にあわせ、昔懐かしい縁日を開きます。

とき 7月5日(木)17:30~20:00 ※小雨決行

ところ 御釜神社境内(本町)

☎本町通りまちづくり研究会 ☎090-4634-5968

第10回 塩竈の美味即売会(最終回)

とき 7月14日(土)10:00~15:00 ※入場無料

ところ ホテルグランドパレス塩竈3階

☎塩竈再生女性の会 ☎080-1800-6060

神子組 みなと祭 参加者募集

とき 7月16日(月) 対象 5歳~小学6年生

神子組世話役 募集

対象 18歳以上男女問わず

☎引地 ☎362-0248

土井清隆・クラシックギター50周年記念コンサート

とき 7月29日(日)18:30~ ※入場無料

ところ ふれあいエスパ塩竈(エスパホール)

☎土井 ☎364-4537

がんばっぺ第26回 桂島夏まつり花火大会

とき 8月13日(月)物販・ステージ16:00~、花火大会20:20~

ところ 桂島棧橋前広場

※雨天延期8月15日(水) ※臨時船あり

☎JFみやぎ塩竈市浦戸支所 ☎369-2211(9:00~16:00)

会員募集・体験会

無料男性のダンベル体操体験教室

とき 7月14日、21日(土)10:00~11:30

ところ 北浜コミュニティセンター

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

☎鈴木 ☎090-5848-5243

ヨガサークル塩竈

とき 毎週(火)13:15~14:15 ところ 公民館本町分室

費用 2,000円/月4回 ※体験1回500円

☎鈴木 ☎080-4734-0722

絵画の会コロール会員募集

とき (土)(月)4回程度

ところ 公民館(東玉川町)または公民館本町分室

費用 2,500円/月 持ち物 透明水彩専用画材

☎進藤 ☎090-7073-5100

女性セミナー エアロビクス会員募集

とき (金)13:30~14:30(月3回程度)

ところ 公民館(東玉川町) 会費 1,000円/月

☎高橋 ☎364-1001

さをり織り サークル会員募集

とき (金)13:00~17:00(毎月1~2回、2時間程度)

ところ ふれあいエスパ塩竈

費用 1,000円/1回(糸代、会場費)

☎大浪 ☎090-4887-8471

じきょうじゅつ

自彊術 健康体操友の会

とき 毎週(水)10:30~12:00 ところ 公民館本町分室

会費 2,500円/月 持ち物 動きやすい服装、タオル

※毎月第1(水)10:30~無料体験あり

☎本田 ☎090-7934-1405

「暮らしの書・書道・硬筆」会員募集

とき 要相談 ところ 東北本線塩竈駅近く

会費 子ども2,800円/月3回、大人2,000円/月2回

(いずれも誌代含む)

※無料体験あり ※未経験・初心者歓迎

☎手塚 ☎080-5556-0394

塩竈ジュニアスイミングクラブ 会員募集

とき ①(月)(水) ②(土)16:00~17:00、17:00~18:00

※級によって時間帯が異なります

月謝 ①3,500円/月 ②2,500円/月

ところ ユープル(温水プール) 対象 3歳~中学生

※定員に達している場合は、空き待ちになる場合があります

☎塩竈ジュニア ☎090-2956-0032

フルーツ教室 初心者歓迎!

とき 要相談 ところ 東北本線塩竈駅近く

会費 4,000円~ ※楽器貸出あり ※無料体験あり

☎手塚 ☎070-6427-2263

公民館本町分室・女性の夜ヨガ教室

とき 毎週(木)19:30~20:30

ところ 公民館本町分室または塩竈市杉村惇美術館

会費 1,000円/1回 ※要予約

☎・申込 鈴木 ☎090-3752-6967

お知らせ

利府聖光幼稚園 ジュニア同窓会

とき 7月26日(木)10:00~11:30

ところ 利府聖光幼稚園園舎

対象 卒園者(小学校6年生まで)

申込 7月11日~18日に電話で

☎・申込 利府聖光幼稚園 ☎356-2536

夏休み親子工作教室

とき 7月29日(日)9:30~12:00

ところ 塩竈建設技能者訓練協会(月見ヶ丘2-2)

内容 本立て製作 対象 小学生と保護者(15組)

持ち物 金づち、のこぎり、上靴

申込 印鑑と参加費を持参の上、訓練協会に直接

※申込用紙は訓練協会にあります ※先着順

受付期間 7月5日(木)~20日(金)(土・日・祝日除く)

9:00~16:00

☎・申込 塩竈建設技能者訓練協会事務局 ☎362-7612

傾聴サロン

とき 7月22日(日)10:00~15:00

ところ 公民館本町分室和室 ※参加無料、要予約

☎ 仙台傾聴の会 ☎090-6253-5640

- ・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010 FAX365-3741
- ・遊ホール ☎365-5000
- ・市民図書館 ☎365-4343
- http://lib-shiogama.la.coocan.jp
- ・視聴覚センター ☎365-4500
- ・公民館 ☎365-3341 FAX365-3342
- ・塩竈市杉村惇美術館 ☎362-2555

4階視聴覚室

◆子ども映画会

とき 7月14日(出)(2話で14分)
 ①11:00～ ②14:00～ ③15:00～
 「山梨とり」「玉突きゲームは楽しいね」
 とき 7月21日(出)(2話で15分)
 「一軒家のばあさん」「ジェリー街へ行く」
 ①14:00～ ②15:00～

◆図書館さんぽ～動物の赤ちゃん～

いろんな動物の赤ちゃんに会いに行こう！クイズにも挑戦してみよう！
 とき 7月25日(水) 13:30～15:30

4階おはなしの部屋

◆おはなし ぱんどら

パネルシアター、てあそび、紙芝居など。今月は七夕工作付き！
 とき 7月7日(出) 13:30～14:00

◆ぴよぴよおはなし会七夕スペシャル

絵本の読み聞かせや、七夕飾りを作ります。
 とき 7月3日(火) 11:00～11:30
 対象 1歳までの赤ちゃん

◆七夕かざりをかざろう！

笹竹に、短冊などを飾りましょう。
 とき 7月3日(火)～8日(日)

◆おはなし火ようび

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。
 とき 7月10日、17日、24日(火)
 11:00～11:30
 対象 幼児

4階創作室

◆野中さんと紙でふしぎ？を作ろう

とき 7月8日(日) 14:00～15:00
 内容 “パズルと折り紙メール”をつくる
 対象 小学生以上10人程度

その他

◆えほんデビュー

～あかちゃんからえほん～
 7カ月児健康相談時に「えほんデビューパック」(絵本1冊、布バッグ、赤ちゃん絵本リスト)をプレゼントします。
 とき 7月17日(火) ところ 保健センター

◆「リサイクル市」開催

保存期間を過ぎた雑誌の一部と本を市民の皆さんに無料で提供します。

とき 7月28日(出)、29日(日)
 10:00～17:00

ところ 4階エレベーター前

<提供にあたってのお願い>

- ①提供冊数は1人15冊まで
- ②持ち帰り用の袋を持参してください
- ③提供資料を有料で譲渡しないでください

視聴覚センター

楽しいシニア向けスマートフォン教室

とき 7月17日(火) 13:30～15:30
 定員 20人※先着順
 講師 KDDI(株)認定講師
 申込 電話にて

夏休み子ども映画会「SING(シング)」

とき 7月27日(金)
 ①10:00～(開場 9:30)②13:30～(開場13:00)
 ところ 遊ホール
 ※入場無料ですが整理券が必要です。7月1日から、市役所案内コーナー、ガス体育館、エスパ、児童館、図書館で配布

図書館ボランティア スペシャルおはなし会

7月21日(土)

「ごきげん座の夏のおはなしフェスティバル」 10:20～11:00 ところ 視聴覚室
 「手話サークルマーチのおはなし会」 11:00～11:30 ところ おはなしの部屋
 「手のひらの会のおはなし会」 12:00～12:30 ところ おはなしの部屋
 「おはなしぱんどらのおはなし会」 13:30～14:00 ところ おはなしの部屋

7月22日(日)

「おはなしびっくり箱のこわーいお話会」 13:30～14:10 ところ 視聴覚室
 「手品おじさんと遊ぼう！」 15:00～15:30 ところ 4階児童書フロア

遊ホール

ジム・バトラー サマージャズナイト

とき 7月11日(水) 18:30～(開場18:00)
 入場料 前売1,500円 当日1,800円(全席自由)
 曲目 テイク・ファイブ、イン・ザ・ムードほか



日本一の箏・尺八の共演

～箏・三絃・尺八による～佐藤 皖山ファミリーコンサート

日本の伝統和楽器である、箏・三絃・尺八でのコンサートです。
 とき 8月5日(日) 14:00～(開場13:30)
 入場料 前売1,500円 当日2,000円(全席自由)
 出演 佐藤皖山、佐藤佳世子、佐藤亜美、佐藤将山

塩竈夢ミュージカル 出演者・スタッフ募集！

演劇や音楽、ダンスが好きな方、舞台道具や衣装づくりなどのスタッフを募集します。未経験者大歓迎！
 公開予定 平成31年2月16日、17日
 説明会 8月29日(水) 応募締切 8月29日(水)
 練習期間 9月5日(水)～ 定員 出演者50人、スタッフ30人



しおがま名曲コンサート7リクエスト募集！(9月23日公演予定)

曲にまつわるエピソードを添え、はがきまたはメールで応募ください。
 (第4回締切7月31日)

リクエスト応募先 〒985-0052塩竈市本町1-1遊ホール協会
 メール yuu-hall@city.shiogama.miyagi.jp

生涯学習のとびら



7月の図書館・エスパ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間

エスパ 10:00～21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00～18:00 (火～金) 10:00～17:00 (土・日)

エスパ

◆印は参加無料・当日直接おいでください

◎7月のボランティア自主事業

エスパホール

◆キッズボランティア七夕まつり

七夕飾りを作ってあそびましょう!
とき 7月6日(金) 10:30～12:00
企画 子育て支援ふお・ゆ

学習室1

パッチワークをはじめませんか 「和布で作る小物入れ」

とき 7月18日(水)
10:30～15:30



定員 20人
材料代 1,000円
持ち物 裁縫道具・昼食・筆記用具
講師 西村清子さん(東玉川町)
申込 7月4日(水) 10:00～

本の森

◆本のちよっと

とき 7月7日(土) 11:00～11:30
話し手 きつと・えすけつと

空中庭園

◆しおがま☆をみる会 ※晴天のみ

とき 7月21日(土) 19:45～20:30
対象 小学生以上(保護者同伴)

創作室

ボランティア工作「さをり織りを楽しもう」

とき 8月8日(水) 10:00～16:00
参加費 500円
講師 大浪幸子さん
申込 7月3日(火) 10:00～

◎行事・イベント

エスパホール

◆エスパコンサート Domenica59 シャンソンの夕べ

とき 7月14日(土)
16:30～(開場16:00)
曲目 シャンソンや映画音楽など
出演 宗久真紀さん、中野正敏さん、
マーシュ桜井さん、猪股芳一さん

KU-MA宇宙の学校atしおがま ～親子で楽しく実験!宇宙を感じよう～

とき 8月4日(土)、10月6日(土)、
12月8日(土) 13:30～15:30
対象 すべての回に参加できる小
学生親子30組
申込 7月3日(火) 10:00～
電話、ファクス、Eメールで受付
Eメール esp@city.shiogama.miyagi.jp

エスパホール・ホワイエ

◆ふれあいエスパ塩竈20周年記念 シオーモ絵本まつり「絵本とおともだち」 ～子どもも大人も 絵本の世界で遊んじゃおう!～

とき 8月5日(日) 10:00～15:00
内容 人形劇、おはなし会、ビブリ
オバトル絵本編、変身コー
ナー、絵本トンネル、乗り物
コーナーほか
企画 シオーモ
絵本の
なかまたち



学習室1

ぬいぐるみのおとまり会

とき 7月20日(金) 13:30～14:30
7月22日(日) 10:30～11:30
対象 幼児～小学生
(幼児は保護者同伴)
持ち物 ぬいぐるみ(1人1体)、図書
利用券
申込 7月1日(日) 10:00～

? (はてな)の森

おもちゃ病院&おもちゃの展示 ～おもちゃDr.がやってくる!～

壊れてしまった大切なおもちゃを
なおしてくれるよ。
とき 7月22日(日) 13:00～15:30
おもちゃドクター 柏和郎さん(仙台市)
申込 7月1日(日) 10:00～
※部品代が必要な場合は相談します
※場合によっては修理しないものもあ
ります

キッズスペース

あそびまショップ シャボン玉で遊ぼう

とき 7月12日(木) 10:30～11:30
対象 幼児と保護者 20組
申込 受付中

創作室

ふれあい創ing 「陶器風ブローチを作ろう」

とき 7月17日(火) 10:30～12:30
定員 10人 持ち物 エプロン
申込 7月3日(火) 10:00～

ミーティングルーム

◆大人の遊び時間 ボードゲームを楽しもう!

とき 7月27日(金) 10:30～
※景品があります

アートギャラリー

◆塩釜川柳会はっとせ作品展

とき 7月17日(火)～29日(日)

公民館調理室

土曜広場料理教室 ～飾り巻き寿司をつくろう～

とき 7月28日(土) 10:00～12:00
対象 小学生25人 参加費500円
講師 古山いく子(仙台市)
企画 子育て支援ふお・ゆ

「おやこdeキッチン」事業その1

～見ても食べてもおいしいインスタ映えメニュー～
とき 8月18日(土) 10:00～12:30
対象 小学生と保護者16組
参加費 1組1,000円(材料費)
講師 キッズkettle's kitchen吉田恵子
申込 7月3日(火) 10:00～

公民館

第71回塩竈市美術展作品募集!

とき 11月6日(火)～11日(日)
ところ ふれあいエスパ塩竈エスパホール
種目 洋画・日本画・書道
搬入日 10月20日(土)、21日(日)
※詳しくは募集要領をご覧ください

市民図書館

◆印は参加無料・当日直接おいでください

4階児童書フロア

◆としょかんクイズ

クイズに参加して、調べ学習の体験を
しよう。参加者に記念品をプレゼント。
とき 7月20日(金)～8月26日(日)
対象 幼児～小学生



海の祭典! 塩竈みなと祭

みこし 「神輿海上渡御」を支える「海上部会」

勇気と元気を与える海上渡御

戦後の産業復興と市民の元気・活力の回復を願って始められた『塩竈みなと祭』は、日本三大船祭りの一つに数えられるほど、海の祭典として全国有数の規模を誇ります。

東日本大震災が起きた平成23年には、規模を縮小しながらも海上渡御を開催するなど市民に勇気と元気を与え続けてきました。その海上渡御を支えてきたのが「海上部会」の方々です。



◀
見どころの一つでもある御発船。西ふ頭前を1周半してから松島・浦戸諸島に向かいます

20団体、100隻を超える船団で盛り上げる

海上渡御は、本市の遊漁船組合を中心とした20団体の協力で行われています。海上渡御を取りまとめる海上部会長の鈴木さんは「定期的に打ち合わせを行っており、毎年安全に航行できています。また、震災後、海離れが進んでいたこともあり、お子さんも楽しめる体験乗船を4年前から行っています。こんなに多くの遊漁船などが集まるのはみなと祭だけですので、大漁旗を掲げた船団の素晴らしい光景を目の前で見たいです。」とお話いただきました。

供乗船体験乗船(先着150人)

とき 7月16日(月) 14:00~15:00
受付 マリンゲート塩釜
市営汽船貨物受付所
申込 当日受け付けに直接お越しください。



海上部会部会長
鈴木哲郎さん

問 塩竈みなと祭協賛会 ☎361-6055

シリーズ

塩竈の魅力再発見③

「風の音、波の音、 浦戸には人をひきつける音がある」



「外から来ると、浦戸は別世界ですよ。聞こえてくる音が毎日違うことは、島だからこそ気付くのかもしれません。」と話したのは、観光振興ビジョン推進メンバーの遠藤勝さん。

島を案内してくれた遠藤さんは、途中、風に吹かれる大きなタブの木の下で立ち止まりました。「季節によって音が違うんだよ。春は葉が柔らかいから優しい音に聞こえるんだよ。」と教えてくれました。

次の場所を伝えられないまま、両わきを木々で囲まれた細い道を進んでいくと、目の前にぱっと海が広がりました。

「行き先は秘密のほうが、冒険心がわいて、その分感動が大きいでしょ。ここで海を見ながら波の音を聞くんだよ。」と満面の笑みを見せました。

遠藤さんは「風の音や波の音が聞こえる浦戸には、人をひきつける魅力があるかもしれないね。」と話しました。

皆さんも、浦戸諸島に行って島で音の魅力を体感してみませんか。

皆さんが発見した塩竈の魅力を下記のメールにて教えてください。



観光振興ビジョン
推進メンバー
遠藤 勝さん

問 観光交流課人・まち交流係 ☎364-1165
Eメール kankou@city.shiogama.miyagi.jp

