



キッズステーション



保健センター ☎364-4786/Eメール:kenkou@city.shiogama.miyagi.jp

●母子健康手帳交付

交付日 7月7日(金)、18日(火)、31日(月)
8月7日(月)、21日(月)、28日(月)

受付時間 13:00~13:15

持ち物 妊娠届、マイナンバーカードまたは通知カードと、
本人確認書類(運転免許証など)

※当日都合の悪い方や本人が来所できない場合は、事前に連絡ください

●パパ&ママクラス(要予約)

①7月14日(金)13:30~15:30 ②8月5日(土)10:00~12:00

内容 赤ちゃんのお世話レッスン

対象者 ①9~10月 ②10~11月出産予定のパパ&ママ

●予防接種

予診票は、生後2カ月までに郵送します。なお、転入された方は予診票の交換手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、保健センターまでお越しください。

<集団予防接種> BCG

会場:塩釜ガス体育館

実施日	受付時間	対象児
7月28日(金)	10:00~10:15	生後3カ月~1歳未満
9月22日(金)		

●乳幼児健診・健康相談

会場:保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	7/26(火)	H29.3月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	7/25(火)	H28.12月生	
1歳6カ月児健診	7/20(木)	H27.12月生	12:20~12:40
2歳6カ月児歯科健診	7/19(水)	H27.1月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	7/13(木)	H26.1月生	12:20~12:40

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください

●今月の育児相談(要予約)

会場:保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合! (育児相談会)	7/18(火) 10:00~12:00	2~4カ月未満の 赤ちゃん和妈妈	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測、産後ヨガ
子育てなんでも相談 (個別相談)	7/31(月) 10:00~12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物:母子健康手帳、オムツ、ミルク、バスタオルなど

ほんわか子育てメッセージ ベビーマッサージの紹介

ベビーマッサージをやってみたくて、やり方が覚えられないというママは多いはず。でも、やり方なんて覚えなくて大丈夫!赤ちゃんの顔を見ながらママの温かい手で優しくなでてあげてください。赤ちゃんが喜んでくれたタッチを続けるだけでいいのです。ベビーマッサージは赤ちゃんのことを知るとても簡単な方法です。

毎日触れることで赤ちゃんの体調の変化に気づいたり、泣いている原因が分かったり、言葉が話せない赤ちゃんとのコミュニケーションになるのです。困ったときも不安になったときも、うれしいときもいっぱいタッチしてあげましょう。

「ピチピチしおがまっ子大集合!講師:べびっく遠藤しのぶさんより」

※「ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)」は2~4カ月未満の赤ちゃん和妈妈を対象に月1回実施しています。(上記記載)前日までに予約の上、参加ください。対象月は健康カレンダーで確認ください。

しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

◇ほほえみ広場へどうぞ(10:30~12:00)

こころんの職員がおもちゃを持っておじゃまします。※直接会場へ

7/10(月) 大日向集会所 7/11(火) 楓町集会所
7/12(水) 千賀の台集会所 7/13(木) 牛生集会所
7/14(金) 新清水沢集会所

◇「あそびの広場」へどうぞ

①七夕飾りを作ろう

とき 7月7日(金) 10:30~11:15
ところ つどいの広場

②「ひまわりの会」による人形劇などの公演

とき 7月20日(木) 10:30~11:00
ところ こころん

対象 ①親子10組 ②親子15組

申込 ①は受付中 ②は7/6(木)~
直接こころんまたは電話で

毎週土日も開館(9:30~16:00)
7月17日(月・祝)は閉館

藤倉児童館 ☎366-3003

◇“おひさまのたね”お話し会 ※直接会場へ

とき 7月13・27日(木) 10:30~11:00 対象 1歳~就学前

◇ハンドメイドクラブ クロスステッチに挑戦!くるみボタン作り

とき 7月8日(土) 9:30~11:00 対象 小学生 参加費 300円(材料代)

◇幼児クラブ“おひさまキッズ”

とき 7月11日(火) 10:00~11:00 対象 1~3歳 ※参加無料

◇七夕祭り 遊びのコーナーや出店もあるよ

とき 7月1日(土) 10:00~12:00 ※直接会場へ

◇夏休みワークショップ

子ども新聞、中高生新聞から自由研究のヒントを探そう!

とき 7月26日(火) 14:00~15:00 対象 小・中学生 ※参加無料

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇どろんこ遊び ①7月5日(火)、25日(火) 10:00~

ところ あゆみ保育園
※どちらも雨天時は新聞プールが野菜スタンプをします

塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇未就園児親子あそび教室(①ぶちひよこ組(1歳~)②ひよこ組(2歳~))

とき ①7月25日(火) 10:00~11:00

②7月10・24日(月) 10:00~11:30 ※10日は人形劇団ごきげん座公演

参加費 ①②ともに300円(保険、おやつ代など)