



かきたん

スポーツ

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010 FAX362-1099

・ユープル ☎363-4501 FAX366-0281

塩釜ガス体育館

■トレーニング講習会

1日(土)14:00～ 8日(土)14:00～  
15日(土)19:00～ 19日(水)19:00～  
27日(木)10:00～

■～スポーツ講習会～

傷害予防トレーニング・栄養学

と き 7月8日(土) 17:00～18:30  
受け付け 16:30～  
講 師 柴田匡一郎さん(仁接骨院 院長)  
持ち物 筆記用具、上靴、汗ふき用タオル  
対 象 どなたでも  
定 員 130人(先着順)  
参加費 高校生以上500円  
申 込 当日まで申し込み可、申込  
用紙に必要事項記入の上、  
窓口またはファクスで

■とっても簡単セラバンドで筋力アップ

自宅でも簡単にできる筋力トレーニングで健康寿命を延ばしましょう  
と き 7月14日(金)・27日(木)  
10:00～11:15  
参加費 各300円  
定 員 各15人程度(20歳以上)  
申 込 窓口または電話かファクスで

■とっても簡単ボールでエクササイズ

と き ①7月13日(木)②7月18日(火)  
①②とも 10:30～11:45  
と ころ ①ふれあいエスパ塩竈  
②保健センター  
内 容 バランスボールによるエクササイズとストレッチ  
参加費 各600円  
定 員 20人(20歳以上)  
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物  
申 込 前日までに電話かファクスで

■障がい者のためのスポーツ教室

と き 7月14日(金)・28日(金) 13:30～15:00  
種 目 卓球バレー、ストラックアウトなど  
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物  
申 込 前日までに、住所、氏名、参加人数を電話かファクスで

ユープル(温水プール)

■一般開放

開放時間 9:00～21:00(日・祝9:00～17:00)  
休館日 毎週(火)(祝日の場合は翌日)

■アクアビクス

水の特性(水圧・浮力・抵抗・水温)を利用し音楽に合わせて体を動かし有酸素運動で脂肪燃焼や体力アップが図れる楽しい全身運動です。  
と き 7月6日(木)、13日(木)、20日(木)  
27日(木) 11:00～11:45  
参加費 600円/回 (回数券あり)  
※事前登録が必要(登録は無料)

そのほかの教室も開催中です!

市立病院 News

環境ワンポイント通信 No.152

看護師・准看護師(非常勤職員)募集

看護師、准看護師(非常勤職員)を募集しています。詳しくは、市立病院のホームページをご覧ください。

問 市立病院 ☎364-5521 FAX364-5529

夜間・休日の救急対応を行っています。緊急の場合はお電話ください。

正しいごみの出し方を心掛けましょう

家庭ごみは、決められた集積所へ収集日当日の午前8時30分までに出してください。収集時間は時期や交通事情などによって変わることもあるため、その後に出されると収集できない場合があります。また、各町内会で飛散防止用の網などが設置されていますので、その中に収納してください。

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

相談の窓口

相談内容	日 時	場 所	電 話
身体障害者相談	毎週火曜日 10:00～14:00	身体障害者福祉協会(北浜4-6-52)	☎/FAX362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日 10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日 9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6913
消費生活相談	平日(木を除く) 9:00～16:00	市民相談室 電話でもどうぞ	☎355-6918
青少年悩み事相談	平日毎日 9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)	☎363-3715
学校心理士教育相談	毎週木曜日・第3週のみ(木) 9:00～17:00	青少年相談センター(公民館) 予約制	☎364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日 9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)	☎364-5141
育児相談	平日毎日 9:00～17:00	しおがま子育て支援センター「こころん」	☎363-3630 FAX363-3631
禁煙相談	平日毎日 予約制	保健センター	☎364-4786
家庭児童相談	平日毎日 8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(壱番館1階)	☎364-1178
生活困窮者自立支援相談	平日毎日 8:30～17:15	社会福祉事務所	☎364-1131
成人健康相談	7月31日(月) 予約制(13:00～15:00)	保健センター	☎364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	7月4日(火)・12日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
HIV抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録など	7月5日・19日(水) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※前日までに予約	☎363-5504
こころの相談	7月13日(木) 予約制	塩釜保健所(北浜4-8-15)	☎365-3153
アルコール相談	7月27日(木) 予約制	保健センター	☎364-4786
行政相談	7月12日(水) 13:00～15:30	市民相談室	
人権相談	7月18日(火) 10:00～15:00	仙台法務局塩竈支局(袖野田町3-20)	☎362-2338
母子父子家庭など特別相談	7月20日(木) 予約制	宮城県母子・父子福祉センター(宮城野区安養寺)	☎256-6512
犬・猫の引取相談	平日毎日 8:30～17:15	塩釜保健所(北浜4-8-15) ※引き取りは有料	☎363-5505
無料法律相談	7月27日(木) 13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。 事前手続きが必要(予約は7月3日(月)9:00から市民相談室で受け付け)	
警察総合相談	毎日 24時間対応	受付は警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を	

募集・案内

■日本遺族会「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

旧戦域を訪れ、慰霊追悼と友好親善を図ります。

費用 10万円

※詳細は問い合わせください

☎ 宮城県連合遺族会 ☎263-4542

■塩竈市視覚障害者情報交流会

とき 7月21日(金) 13:00~16:00

ところ 公民館1階図書室(東玉川町)

対象 視覚に障害のある方とその家族、視覚障害支援に関心のある方など

内容 ①健康講話、ストレッチ・体操など②福祉用具などの紹介および体験③懇談会

申込先 宮城県視覚障害者情報センター ☎234-4047

※申し込みせず、当日参加も可

☎ 生活福祉課障がい者支援係 ☎364-1131

■マリンプラザ・ダンベル体操教室に参加してみませんか？

とき 7月14日(金)・28日(金)  
8月25日(金) 13:30~15:00

ところ マリンプラザ(イオンタウン塩釜内)

持ち物 玄米ダンベルなど(貸出あり)  
ストレッチマットまたはバスタオル

※動きやすい服装で。参加無料

☎ 保健センター ☎364-4786

■むすび丸春日パーキング「歴史体験まつり」

とき 7月23日(日) 10:00~15:00

ところ 春日パーキングエリア下り線

内容 勾玉づくり、縄文服試着など  
※参加無料

☎ 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

■藻塩の里7月の余暇活動

市内在住の障がい者の方ならどなたでも参加できます。

とき ①3日(月) 15:30~コーラス

②22日(土) 9:00~サロン

③28日(金) 13:30~スポーツ教室

ところ ①②は地域活動支援センター

③は塩釜ガス体育館

☎ 地域活動支援センター「藻塩の里」  
☎361-0631 FAX361-0632

■認知症カフェ「しゃべり場 吉休庵」

とき 7月11日(火) 13:30~15:30

ところ まちカフェ竹下園(壱番館内)

内容 はじめての介護サービス(在宅編)  
対象 認知症に関心のある方、相談したい方

参加費 300円 ※出入り自由

☎ 塩竈市浦戸地区地域包括支援センター  
☎361-2931

■「オレンジリングメイト」

認知症家族とのふれあい広場

とき 7月19日(水) 13:30~15:30

ところ 壱番館5階和室

対象 認知症のご家族を介護している方、認知症に関心のある方

参加費 100円 飲み物は各自持参  
※申込不要

☎ 塩竈市浦戸地区地域包括支援センター  
☎361-2931

献血の日程

とき 7月31日(月)

10:00~12:00、13:00~16:00

ところ 塩竈市役所 ※駐車場あり

5月の放射線測定結果

◇空間ガンマ線線量率は屋外制限値を大きく下回っています。

◇水道水中および公立保育所(園)・学校給食で放射性物質は検出されませんでした。

※詳細は市のホームページ(震災関連情報)で公開しています



夏休みは「浦戸」へ 一乗船割引がお得です！

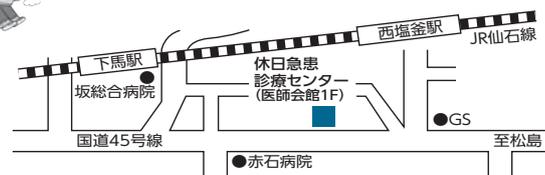
市営汽船乗船割引制度を使って、浦戸で夏の思い出を作りますか？割引乗船券は、市営汽船1番乗り場近くの貨物受付室で発行します。

割引の種類	対象・割引内容
未就学児割引	大人1人につき1人無料
団体割引	15人以上の同一区間 ※事前予約必要 月~金: 2割引 土日祝日: 1割引
うらと子どもパスポート	小学生以下 土日祝日、学校休校日は無料
障がい者割引	身体障がい者手帳、療育手帳提示で半額
ボランティア割引	市から認定を受けたボランティア団体 3割引

☎ 浦戸振興課市営汽船係 ☎361-7710 ホームページは「浦戸諸島」で検索

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜医師会館1階(錦町7-10) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科)8:45~11:30, 13:00~16:30

■土曜準夜 受付(小児科 15歳まで)18:30~21:30

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (19:00~翌日8:00)



歯科当番医(日曜・祝日)

受付/9:00~15:00

7月2日(日) ファミリア歯科 松島町高城字町147-6 ☎355-6860

9日(日) なかよしデンタルクリニック 多賀城市八幡1-2-18 ☎366-8241

16日(日) ABEデンタルオフィス 松島町高城字町151-4 ☎353-9980

17日(月・祝) 玉川歯科医院 塩竈市玉川2-6-9 ☎366-5155

23日(日) はやしデンタルクリニック 多賀城市高崎2-15-6 ☎794-7644

30日(日) 多賀城駅北口歯科 多賀城市中央2-8-1-1F ☎253-7468

8月6日(日) 歯科ノーブルデンタルオフィス 利府町神谷沢字南沢1-1 ☎255-2028

※やむをえず当番医を変更する場合があります。電話で確認の上、受診してください。



# 生活情報

## ■自立支援教育訓練給付金制度

ひとり親家庭の親が就職するために職業訓練講座を受講した場合、給付金が支給される制度があります。受給要件がありますので、受講開始前に相談ください。

☎ 子育て支援課家庭支援係 ☎353-7797  
Eメール jidou-f@city.shiogama.miyagi.jp

## ■年金請求書の手続き漏れはありませんか？

8月1日から老齢年金の受給に必要な期間が「25年」から「10年」に短縮されます。対象となる方には黄色の封筒(A4サイズ)で案内を送付しています。まだ請求手続きをしていない方は、「ねんきんダイヤル」に予約の上、手続きしてください。

☎ 日本年金機構  
☎ねんきんダイヤル0570-05-1165

## ■弁護士無料法律相談会

とき 7月21日(金) 10:00~16:00  
ところ 壱番館1階健康福祉部会議室  
相談内容 夫婦・家族問題、金銭の貸し借りなど生活上の取引問題  
※事前予約優先

☎ 問・予約 法テラス東松島  
☎050-3383-0009(平日9:00~17:00)

## ■女性医師による女性の無料健康相談

とき 7月29日(土) 14:00~16:00  
ところ 公民館(東玉川町)  
相談内容 思春期や更年期の身体的、精神的不調、家庭や職場でのストレスなど  
予約先 宮城県女医会女性の健康相談室  
☎090-5840-1993

9:00~17:00(土日祝除く)※完全予約制  
☎ 問 宮城県健康推進課 ☎211-2623

## 寄付していただきました

### 〈市へ〉

- 加藤貴之さん ●松田紀子さん
- 塩釜市民オープンゴルフコンペ参加者一同
- レインボーフェスタ東京

### 〈市立病院へ〉

- 黒羽根美智子さん ●今野 元さん
- 佐藤みつさん ●菅原モリさん
- 千葉賢治さん ●渡辺節子さん
- 塩釜商工会議所女性会
- 東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。  
ありがとうございました。

## ■7月は「バスの車内事故防止キャンペーン」

走行中に席を離れると、転倒など思わぬケガをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所について扉が開いてから席を立ってください。また、バスはやむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席で立たれる場合は、つり革や握り棒にしっかりつかまってください。

☎ 宮城県バス協会 ☎295-9894

# 募集・案内

## ■急募！公立保育所臨時保育士募集

	勤務時間	勤務場所
①	7時間45分 ※月~土の間の5日間 (7:30~19:15の間)	市内 保育所
②	7時間45分(出) (7:30~17:15の間)	藤倉・ 新浜町
③	平日3時間 (16:15~19:15)	東部・ 新浜町

※保育士資格必要  
雇用期間 7月1日~平成30年3月31日  
募集人数 ①②③若干名  
賃金 時給1,100円  
申込方法 所定の申込書、保育士証の写しを持参の上、下記まで  
☎ 子育て支援課保育係 ☎353-7797

## ■しおがま子育て支援センター非常勤職員(保育士1人)募集

雇用期間 8月1日~平成30年3月31日  
賃金 月額136,500円  
資格要件 保育士資格、普通自動車免許  
勤務内容 ファミリー・サポート関係業務  
勤務時間 月~金(8:30~17:15)の間の6時間  
受付期間 7月3日(月)~14日(金)  
申込方法 履歴書、保育士証の写しを持参の上、下記まで

☎ 問・申込 しおがま子育て支援センター  
☎363-3630

## ■温水プールパート募集(若干名)

勤務時間 ①8:30~17:15②12:30~21:15  
※①、②の2交代制

募集対象 18歳以上(高校生不可)  
※勤務体制などは問い合わせください  
☎ 塩竈市温水プール ☎363-4501

## ■市政功労者(特別功労)候補者推薦のお願い

対象 市民や市内で活動している個人、団体で、無償で善行を重ね、市民の模範となる方(過去に市政功労者表彰を受けていない方)

基準年数 主たる活動を15年以上継続していること

推薦方法 総務課で配布する推薦書に必要事項を記入し、提出してください

提出期限 7月28日(金)

選定方法 本市表彰審査会による審査

☎ 総務課総務係 ☎355-5007

## ■一般コミュニティ助成事業の助成希望団体(町内会・自治会)募集

(財)自治総合センターが宝くじ社会貢献広報として行う助成事業です。地域コミュニティ活動に必要な備品の整備を助成します。

助成額 100万円~250万円

申込期限 9月22日(金)

☎ 問 市民安全課協働推進室 ☎361-1773

## ■統計調査員募集

市では、国が実施する各種統計調査の業務に熱意をもって従事して下さる方を募集しています。

調査員として登録されると、各種統計調査を実施する際、調査の従事を依頼します。また、国の算定基準に基づき調査員報酬が支払われます。詳細は問い合わせください。

☎ 問 政策課市政情報係 ☎355-5749

## 平成29年度自衛官募集

### ◇募集種目

- ①航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生
- ②防衛大学校学生(一般前期)、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生(自衛官コース)

◇受付期間 ①7月1日(出)~9月8日(金) ②9月5日(火)~29日(金)

◇説明会 自衛官の処遇、勤務内容、採用試験について ※出入り自由

日程	会場
8月5日(出)13:00~16:00	ふれあいエスパ塩竈、七ヶ浜町中央公民館
8月6日(日)13:00~16:00	多賀城市中央公民館、利府町役場内交流館

☎ 自衛隊宮城地方協力本部 仙台募集案内所 ☎284-5001、284-5018

## 生活情報

## ■日本脳炎ワクチン接種の特例制度

日本脳炎ワクチンは平成17年5月30日から平成22年3月31日までの間、積極的勧奨が差し控えられました。そのため、接種機会を逃した次の方への特例制度があります。

①今年度18歳を迎える方(H11.4.2～H12.4.1生まれ)で、4回の接種が完了していない方は、20歳になるまで無料で接種できます。対象者にはハガキで通知しています。

②今年度9歳を迎える方(H20.4.2～H21.4.1生まれ)は、小学校に通じチラシを配布予定です。13歳になるまで無料で接種できます。

※現在、全国的に日本脳炎ワクチンの供給量が減り、この状態が半年程度続くと見込まれます。接種の際は、事前に医療機関に問い合わせの上、計画的に接種してください。

☎保健センター ☎364-4786 FAX364-4787

## ■児童手当・特例給付「現況届」の提出を忘れずに！

6月初旬、児童手当・特例給付の受給対象の方に「現況届」用紙を郵送しています。現況届の提出がないと、平成29年6月分以降の手当の支給ができません。

まだ提出していない方は、至急、「現況届」を記入し、添付書類を確認のうえ、窓口にお持ちいただくか、同封の返信用封筒に切手を貼付し投函してください。

☎保険年金課医療係 ☎355-6519

## ■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置

東日本大震災による被災調査の判定が半壊以上の方は、土地・家屋を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。すでに申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。詳しくは問い合わせください。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

## 7月の納期限

- 固定資産税・都市計画税(2期)
- 国民健康保険税(4期)

納期限は7月31日(月)です

## ■あなたの固定資産を確認ください

震災の影響による土地、家屋の異動(売買・贈与、解体など)が多くみられます。過去の納税通知書や平成29年度納税通知書(課税明細書)、または税務課窓口で交付している課税台帳などで資産内容を確認してください。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

## ■家屋を取り壊したときは届け出を

家屋を取り壊した方は、市役所に家屋滅失の届け出をお願いします。なお、登記されている家屋は、法務局で滅失登記の手続きも必要です。

☎ 税務課固定資産税係 ☎355-5934

## ■水道メーターを定期交換します

計量法により有効期限が近づいた水道メーターを交換しています。対象となるご家庭には、受託業者が事前に交換予定日をお知らせし、交換に伺います。受託業者がご家庭に訪問する際は、水道部指定の身分証明書を携帯しています。万が一不審に思ったときは、身分証明書の提示を求めてください。交換費用は無料です。

☎ 水道お客さまセンター ☎364-1411

## ■7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪や非行のない明るい地域社会を築く全国的な運動です。今、何が求められ、自分に何ができるのか、皆さんで考えてみませんか。

☎ 生活福祉課総務係 ☎364-1131

## ■平成29年度国民年金保険料免除・猶予申請(7月から受付開始)

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度です。7月以降引き続き免除を希望する方は、手続きが必要です。未納のままですと、障害基礎年金などの給付が受けられないことがあります。

※全額免除・納付猶予が承認された方で、申請時に継続を希望した方は手続き不要

## 申請できる期間

- ①平成29年7月～平成30年6月
- ②申請から2年1カ月前まで

## 必要書類

年金手帳、印鑑、失業の場合は、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証

☎ 保険年金課給付年金係 ☎355-6498

## ■第10回特別弔慰金の請求は平成30年4月2日まで

基準日(平成27年4月1日)において、公務扶助料や遺族年金などを受け方がいない場合に、ご遺族の方お一人に支給されます。

※支給には優先順位があります

## 支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限 平成30年4月2日(月)

※請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受け取ることができなくなります。

☎ 生活福祉課総務係 ☎364-1131

平成29年  
8月から

## 高額介護サービス費の基準(負担の上限)が変わります

高額介護サービス費は、1カ月に利用したサービスの自己負担額の合計額が負担の上限を超えたとき、超えた分が払い戻される制度です。

高齢化が進み介護費用や保険料が増大する中、サービスを利用する方と利用しない方との公平や、負担能力に応じた負担をお願いするため、次の対象となる方の負担の上限額が引き上げられます。

## &lt;引き上げ対象となる方&gt;

	変更前(7月まで)	変更後(8月から)
世帯のどなたかが市民税を課税されている方	37,200円(世帯)	44,400円(世帯)※

※同一世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む)の利用者負担割合が1割の世帯は、年間446,400円(37,200円×12カ月)の上限が設定されています(3年間の限定措置)。

詳しくは問い合わせください。

☎ 長寿社会課介護保険係 ☎364-1204