

# R8年度 塩竈市 にこ♡るんカレンダー

にこそぽに関する問い合わせ先:塩竈市こども家庭センター にこそぽ  
TEL : 022-354-1225  
E-mail : nikosapo@city.shiogama.miyagi.jp

事業名	受付時間	予約方法 (電話または二次元コードから)	実施日程												お知らせ(対象・内容)	
			R8年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9年1月	2月	3月		
母子健康手帳交付	13:00~13:15		8日(水)	12日(火)	10日(水)	7日(火)	4日(火)	1日(火)	1日(木)	5日(木)	9日(水)	5日(火)	9日(火)	9日(火)	内容:母子健康手帳の使い方・栄養の話・妊婦面談・妊婦支援給付金のご案内と申請 持ち物:妊娠届、マイナンバーカード 【妊婦支援給付金申請必要書類】妊婦さんの通帳の表紙裏面の写し(現在の氏名・振込先、口座番号が分かるもの)妊婦さんの顔写真付き身分証の写し(現在の氏名、住所が分かるもの)	
			28日(火)	27日(水)	30日(火)	22日(水)	19日(水)	16日(水)	20日(火)	24日(火)	23日(水)	20日(水)	24日(水)	23日(火)		
パパ&ママクラス	9:50~10:00		11日(土)	18日(月)	13日(土)	7日(火)	8日(土)	15日(火)	17日(土)	16日(月)	19日(土)	12日(火)	13日(土)	9日(火)	対象:出産を控えるパパ&ママ 内容:赤ちゃんのお世話(お風呂・お着換え等)・パパの妊婦疑似体験等	
ファミリークラス	9:50~10:00			30日(土)		25日(土)		26日(土)		28日(土)		23日(土)		13日(土)	対象:妊娠中期以降のパパ&ママ 内容:授乳方法・抱っこの仕方・情報交換・産前産後のサービスやサポートの確認等	
はじめましてにこそぽ	9:50~10:00		8日(水)	1日(金)	10日(水)	8日(水)	4日(火)	9日(水)	7日(水)	5日(木)	9日(水)	7日(木)	9日(火)	8日(月)	対象:新生児訪問を終了した3か月頃までの赤ちゃんとその保護者 内容:親子同士の交流・にこそぽ事業・ふれあい遊び・遊び場の紹介 市民図書館ほんデビュー・身体計測・定期予防接種振り交付、説明 妊婦支援給付金支給申請書のお預かり・個別相談(希望時)	
	13:20~13:30		22日(水)	26日(火)	29日(月)	27日(月)	21日(金)	28日(月)	28日(水)	25日(水)	21日(月)	26日(火)	22日(月)	24日(水)		
赤ちゃんサロン	9:50~10:00		3日(金)	15日(金)	4日(木)	2日(木)	21日(金)	2日(水)	1日(木)	20日(金)	3日(木)	8日(金)	19日(金)	4日(木)	対象:生後6か月までの赤ちゃんとお母さん 内容:ベビーマッサージ・身体計測・育児相談	
			22日(水)		23日(火)		5日(水)		28日(水)		23日(水)		24日(水)	対象:生後6か月未満の赤ちゃんとお母さん 内容:ストレッチを中心としたエクササイズ・身体計測・育児相談		
						22日(水)				25日(水)					24日(水)	対象:生後6か月までの赤ちゃんとお母さん 内容:育児手技レクチャー(おんが・抱っこの仕方等)・身体計測・育児相談
					26日(火)				28日(月)					27日(水)		対象:生後6か月までの赤ちゃんとお母さん 内容:英語を使ったふれあい遊び・手遊び歌・身体計測・育児相談
ごっくん離乳食クラス	9:50~10:00		7日(火)	19日(火)	30日(火)	29日(水)	18日(火)	30日(水)	29日(木)	10日(火)	11日(金)	26日(火)	10日(水)	26日(金)	対象:概ね生後5~6か月の赤ちゃん(第1子)と保護者 内容:身体計測・個別相談・調理体験・試食・交流等	
もぐもぐ離乳食クラス	9:50~10:00			12日(火)		10日(金)		8日(火)		17日(火)		19日(火)		12日(金)	対象:概ね生後7~8か月の赤ちゃんとお母さん 内容:身体計測・個別相談・調理体験・試食・交流等	
双子の会	9:50~10:00	電話予約			16日(火)			1日(火)			1日(火)			3日(水)	対象:塩竈市在住で双子を妊娠中のママとご家族 未就園の双子ちゃんと双子を育児中のご家族 内容:手遊び・交流等	
1歳児びびよ相談会	① 9:20~9:30	対象月の前月に個別に通知	10日(金)	8日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	4日(金)	2日(金)	6日(金)	4日(金)	15日(金)	5日(金)	5日(金)	対象:生後11か月のお子さんとその保護者 内容:歯・生活リズム・メディア・幼児食のお話 身体計測・親子同士の交流・個別相談等 時間:1時間~1時間半程度かかります。	
	② 10:10~10:20		(R7.5月生)	(R7.6月生)	(R7.7月生)	(R7.8月生)	(R7.9月生)	(R7.10月生)	(R7.11月生)	(R7.12月生)	(R8.1月生)	(R8.2月生)	(R8.3月生)	(R8.4月生)		
	③ 13:00~13:10															
すこやか発達相談	時間指定	要予約	6日(月)	11日(月)	8日(月)	6日(月)	3日(月)	7日(月)	5日(月)	2日(月)	2日(水)	18日(月)	2日(火)	1日(月)	対象:未就学のお子さん 内容:臨床発達心理士等による相談(お子さんの発達、関わり方等)	
			17日(金)	29日(金)	12日(金)	24日(金)	18日(火)	25日(金)	9日(金)	30日(月)	7日(月)	29日(金)	8日(月)	19日(金)		
			20日(月)		19日(金)		24日(月)		16日(金)		18日(金)		15日(月)			
			24日(金)		24日(水)		28日(金)		23日(金)		22日(火)		26日(金)			
ことばの相談	時間指定		14日(火)		9日(火)		26日(水)		21日(水)		8日(火)		3日(水)	対象:未就学のお子さん 内容:言語聴覚士による相談		

## こころん相談・事業



こころんに関する問い合わせ先:子育て支援センター-こころん  
TEL : 022-363-3630

事業名	実施時間	予約方法	実施日程												お知らせ(対象)	
			R8年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9年1月	2月	3月		
あそびの広場	10:00~11:30	内容はInstagramでご確認ください。 	16日(木)	13日(水)	18日(木)	30日(木)			3日(木)	22日(木)	18日(水)	17日(木)	21日(木)	25日(木)	対象:未就学の親子(内容により年齢制限あり) 内容:ハロウィン・クリスマス・ベビーマッサージ・親子体操・マイクパスでお出かけ等	
こころんカフェ	10:00~11:30		23日(木)	28日(木)	25日(木)	16日(木)	27日(木)	17日(木)	29日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	18日(木)	18日(木)		対象:塩竈市在住で子育て中のママ・パパ(内容により時間変更あり)
ウェルカムこころん	13:00~14:00	対象者へ個別に通知	14日(火)	12日(火)	9日(火)	14日(火)			8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	9日(火)	9日(火)	対象:塩竈市で生まれた生後4か月頃から1歳までの赤ちゃんとお母さん ※対象のお子さんには4か月児健診と一緒にご案内いたしますので、子育てアプリ「にこるん」でご予約ください。
つどい助産師相談会	10:30~11:30	予約不要	8日(水)	27日(水)	10日(水)	8日(水)	5日(水)	9日(水)	14日(水)	11日(水)	9日(水)	13日(水)	10日(水)	10日(水)	対象:0歳児親子(毎月第1または第2水曜日)	