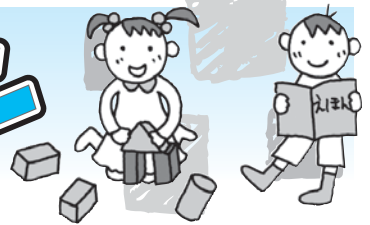




キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 7月8日(月)、22日(月)、29日(月)、8月5日(月)、19日(月)、26日(月)です。
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

●パパ&ママセミナー 時間:13:40~15:30 (要予約)

- ・7/6(土)「ヨーガでリフレッシュ」
内容: お腹の赤ちゃんと一緒に体を動かそう
- ・8/3(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」
内容: 沐浴、オムツ交換など赤ちゃんのお世話を体験しましょう



●予防接種

- ・予防接種綴りは、生後1カ月中に郵送します。
- ・6歳未満の転入の方には翌月末までに郵送します。6歳以上の転入の方で、まだ受けていない予防接種がある場合には予診票・個人票を発行しますので、保健センターへご連絡ください。

<集団予防接種> BCG

実施月日	受付時間	会場	対象児
7月8日(月)	9:30~9:45	保健センター	生後3カ月~1歳未満
9月27日(金)	11:30~11:45		

<個別予防接種>

~大切なお子さんの将来のため、MRワクチンの接種を~
国の接種率【目標95%】
塩竈は…

第1期(1~2歳未満)	87.9%
第2期(就学前1年間)	81.4%
第3期(中学1年生相当)	89.1%
第4期(高校3年生相当)	80.1%

(第3期、第4期はH24年度で終了)

県内ワースト2位の接種率です。大人になって風しんにかからないためにも、今接種しましょう!!

●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4カ月児健診	7/31(火)	H25.3月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	7/23(火)	H24.12月生		
1歳6カ月児健診	7/25(木)	H23.12月生		12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	7/10(火)	H23.1月生		9:00~9:30
3歳児健診	7/11(水)	H22.1月生		12:20~13:00

*健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。
欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

場所: 保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
育児相談会	7/24(火) 10:00~12:00	4カ月未満の赤ちゃん和妈妈(先着10人)	体重測定、育児や授乳の相談、ベビーマッサージ、ママ同士の交流など
	7/29(月) 10:00~12:00	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど

*持ち物: 母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

*風しんの予防には、乳幼児期からの定期接種がとても重要です。目標95%を目指して、保健センターでも幼稚園・保育所への呼びかけ、未接種の方へご連絡をしています。



<ほんわか子育てメッセージ>

~パパの家事・育児時間はどのくらい?~

パパ編-その2-

「家事や仕事・育児で毎日が綱渡り」「パパは家に寝に帰るだけ」などママの心の悲鳴が健診で聞かれる時があります。H24年度男女共同参画白書によるとママの家事・育児時間は約9時間、パパは約1時間で仕事するパパの時間は少ないようです。一方、本市のパパの育児頻度(健診より)は「週に1~3日が3割」「毎日が4割以上」で、家事・育児の8割以上を担うママ達の大きな支えになっているようです。やっぱりパパの存在は欠かせませんね。パパ、これからよろしくね!

藤倉児童館 ☎366-3003

「復興七夕まつり」~新児童館から願い・希望・感謝を込めて~

とき 7月6日(土) 10:00~12:00 参加費 無料

驚きのゲストも登場!

*雨天時決行(児童館 ホールにて) 出店もあるよ!

“おひさまのたね”お話し

とき 7月11日(木) 10:30~11:00

対象 1歳~就学前 参加費 無料。当日直接どうぞ。

単発ワークショップ“星のオーナメント作り”

とき 7月12日(金) 10:00~12:00 対象 大人

参加費 1,500円 申込方法 先着15人。事前申込☎366-3003

わらじ作りに挑戦!!

とき 7月17日(水) 9:30~11:30 対象 大人

参加費 500円 申込方法 10人程度。事前申込☎366-3003

手作りパズルを作ろう!!

とき 7月24日(水) 15:30~16:30

参加費 無料。当日直接どうぞ。

夏休み向け・オリジナル消しゴムはんこを作ろう!!

とき 7月26日(金) 10:00~11:30 対象 中学生・高校生

参加費 500円 申込方法 先着20人。当日直接どうぞ。

あゆみ保育園 ☎365-4572

親子で遊ぼう会(七夕作り)

とき 7月4日(木) 10:00~

ところ みやぎ生協杉の入店集会室

親子で遊ぼう会(どろんこあそび)

とき ①7月18日(木) 10:00~

②7月25日(木) 10:00~

ところ あゆみ保育園



子育て支援センター ☎363-3630

◆巡回「ほほえみ広場」へどうぞ!

支援センターの保育士が遊びの紹介や、簡単なおもちゃ作りに伺います。近くの集会所に遊びに来てね。

7月8日(月) 大日向集会所 9日(火) 楓町集会所

10日(水) 千賀の台集会所 11日(木) 牛生集会所

12日(金) 新清水沢集会所 *直接会場へどうぞ!

◆「ミニミニ遊びの広場」にどうぞ!

① 7月18日(木) 10:30~11:30 子育て支援センター

② 7月22日(月) 10:30~11:30 つどいの広場

*①②とも「破牙神ライザー龍」握手&撮影会

対象 0歳~未就学児とその保護者

申込み方法 ①②とも、7月1日(月)~子育て支援センターへ