



・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・公民館 ☎365-3341



・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://www.lib-shiogama.jp/
・視聴覚センター ☎365-4500

【ミニ七夕かざりをつくろう】(参加無料)

とき 7月5日(金) 11:00~11:30
ところ 4階 おはなしのへや
内容 ミニ七夕かざりの制作
対象 幼児と保護者(5組程度)

【紙でふしぎ?を作ろう】(参加無料)

とき 7月14日(日) 14:00~15:00
ところ 図書館4階創作室
内容 パズルとソングシアターをつくる
対象 小学生以上10人程度

【手品おじさんと遊ぼう! (どなたでもどうぞ)】

とき 7月28日(日) 15:00~15:30
ところ 図書館4階児童書フロア
内容 「コップ」を使った手品の実演

【チャレンジしよう! (図書館クイズ)】

とき 7月20日(土)~8月25日(日)
ところ 図書館4階児童書フロア
対象 小学生まで

【「えほんデビュー」~あかちゃんからえほん】

図書館では、7ヵ月児健康相談時に、「えほんデビューパック」(絵本一冊・布バッグ・『赤ちゃん絵本リスト』)をプレゼントします。

とき 7月23日(火)
ところ 保健センター

【「赤ちゃんおいで!おはなし会デビュー」】

とき 7月30日(火) 11:00~11:50
ところ 図書館4階視聴覚室
対象 7ヵ月児健康相談対象者(平成24年12月生まれ)

【本のリサイクル市】開催

今年度は年4回(7月,9月,12月,来年3月)の開催となります。

とき 7月13日(土),14日(日)
10:00~17:00

ところ 図書館4階エレベーター前
＜提供にあたってのお願い＞

①提供冊数は1人15冊まで②持ち帰り用の袋をご持参ください。③提供資料を有料で譲渡しないでください。

【「ごきげん座」夏のおはなしフェスティバル】

とき 8月1日(木) 11:00~11:50
ところ 図書館4階視聴覚室
内容 人形劇、ミュージックパネルシアターなど
対象 幼児、小学生、親子(直接会場へ)

【夏休みだ!映画をみよう「ふしぎの国のアリス」】

とき 8月2日(金) 14:00~15:15
ところ 図書館4階視聴覚室(どなたでも)

【大友剛の「マジックと音楽と絵本の親子ライブ」】

とき 8月4日(日) 11:00~12:00
ところ 図書館4階おはなしのへや
内容 親子で楽しめるマジックショー、鍵盤ハーモニカを使ったパフォーマンス、絵本の朗読など
講師 大友剛(ミュージシャン&マジシャン)
対象 0歳から大人まで
参加 当日参加、直接会場へ

塩釜ガス体育館

【トレーニング講習会(上靴持参)】

4日(休)10:00~ 6日(土)14:00~
13日(土)19:00~ 17日(水)19:00~
27日(土)14:00~

【障害者のためのスポーツ教室】

とき 7月5・19日(金) 13:30~15:00
種目 卓球バレー・輪投げなど
準備物 運動しやすい服装、上靴、タオル
申込方法 前日まで電話かファクスで住所、氏名、参加人数をお知らせください。

【とっても簡単 ポールでエクササイズ】

とき ①7月9日(火)10:00~11:15
②7月13日(土)10:00~11:15
ところ ①保健センター
②公民館(東玉川町)

参加費 ①②各500円
定員 ①②各20人程度(一般男女)
*運動着・運動靴・タオル・飲み物持参
申込方法 電話かファクスで。

【始めてみよう!ノルディックウォーキング】

とき 7月20日(土) 13:30~15:30
ところ 伊保石公園(市民の森記念館前集合)
定員 一般成人男女15人(先着順)
参加費 700円(保険料ほか)
申込 申込書に記入の上、塩釜ガス体育館窓口まで(電話・ファクス可)
準備物 動きやすい服装・履きなれた靴・飲み物・タオル・雨具・ポール(レンタル有)・帽子・上靴・ウェストポーチやリュック

【夏休みスポーツ広場】

楽しい夏休みの思い出をたくさん作ろう。
とき 7月22日・8月5日・12日・19日(月)10:00~12:00(全4回)
対象 小学3・4年生(40人)
内容 トランポリン・軽スポーツほか
参加費 2,000円(保険料ほか)
準備物 運動できる服装・上靴・タオル
受付 7月7日(日)から

【家族みんなでスポーツDAY!!】

トランポリンやバドミントン、卓球そのほか楽しいスポーツがいっぱい!
とき 7月27日(土) 9:00~12:00
参加費 大人200円 小・中・高100円
未就学児無料(上靴持参)

【NPO法人塩釜市体育協会】

☎362-1010 IP☎050-3539-5164
FAX 362-1099

ユープル(温水プール)

【一般開放】

開放時間 9:00~21:00
(日・祝は9:00~17:00)
休館日 毎週火曜日

【7月教室のお知らせ】

受講料 各教室600円/回
対象 16歳以上
内容 水泳教室・水中運動教室・アクアビクス・ヨガなど。詳しくはお問い合わせください。

【NPO法人塩釜体育協会(ユープル内)】
☎363-4501IP ☎050-3387-3552

視聴覚センター

◆夏休み子ども映画会「メリダとおそろしの森」(94分)

とき 7月26日(金) ①10:00~ ②13:30~(開場は各開演30分前) ところ 遊ホール
*入場無料(入場整理券は市役所1階案内コーナー、エスパ、公民館、図書館で配布)

遊ホール

◆劇団たんぽぽ ~「100万回生きたねこ」公演~

とき 7月21日(日) 開場13:30 開演14:00
入場料 一般2,000円 子ども(4歳~中学生) 1,000円
親子ペア券2,800円(前売りのみ)



◆劇団I.Q150公演 ~「それでも明日はきっとくる」~

とき 8月17日(土) 開演18:30
18日(日) 開演11:00・15:00(開場は各開演30分前)
入場料 前売り 一般2,000円 高校生以下1,000円 小学生以下500円
(当日は500円増し)

【NPO法人I.Q150】☎342-0651

■上記のプレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオ キューブ、サトー時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、遊ホール協会

◆「塩竈 夢 ミュージカル」 <主演者・スタッフ募集!!>

今年度も市民ミュージカルを予定しています。未経験者大歓迎です。演劇と音楽、そしてダンスが大好きな塩竈の皆さまのご応募をお待ちしています。出演者のほか、舞台道具や衣裳づくりなどのスタッフもお待ちしています。

対象 市内在勤在住の方(小学生以上)
定員予定 出演者50人 スタッフ30人 応募締切 7月25日(木)
練習期間 8月~(予定) 公演予定 平成26年2月15・16日