

# 令和7年度 思春期保健事業

## 目的

生命の尊さや性について学び、自分の存在や自分の将来を考える機会とする。

## 内容

### 産婦人科医師による講演会



### 病院助産師講話



### 保健師・助産師講話



#### ○医師講演会

思春期に大切な知識(心と体の発達、妊娠・出産、避妊、性感染症、LGBTQ関連、スマホ・ネットトラブル等)や実例紹介の講演。

#### ○病院助産師講話

思春期の心と体の変化、妊娠・出産・避妊や性感染症、性的同意、ライフプラン、デートDV、LGBT+Qについて学ぶ。坂総合病院 堀籠助産師の講話。

#### ○保健師・助産師講話

1)「命のはじまり」助産師：新しい命を授かってから赤ちゃんが誕生するまでについて学ぶ。スライドや受精卵モデルを用いて説明。

2)「子育ての実際」保健師：親の子に対する愛情や育児の様子を知り、自分と照らし合わせて考える。

妊婦とその夫や子育て中の母親のインタビュー動画、子育ての実際の場面(赤ちゃんへの声かけ・着替え)についての動画を用いて説明。

「ライフデザイン講話」：ライフデザインに関するグループワーク・発表を通して、様々な将来の在り方について知る。

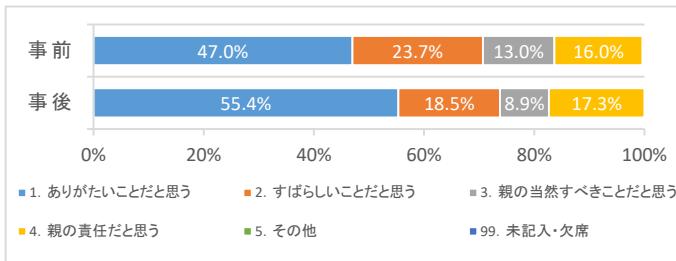
#### ○相談先一覧配布

○実施メニューについて市内全5中学校から希望をとり、医師講演会は3校、助産師講話は2校、保健師・助産師講話は2校に実施した。

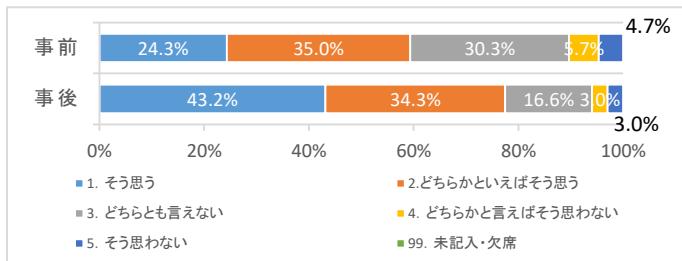
【参加者】 一中・二中・三中・玉中・浦中の 310名 【スタッフ】 延 10名

## 事業前後の変化

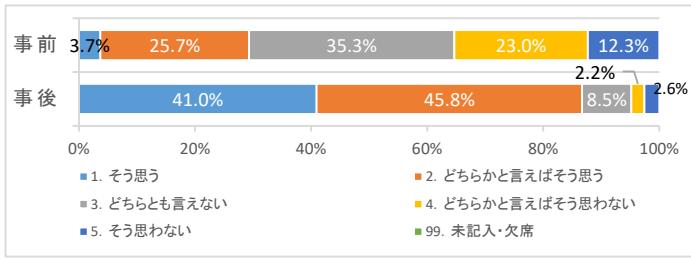
### <親が子を育てるについて>



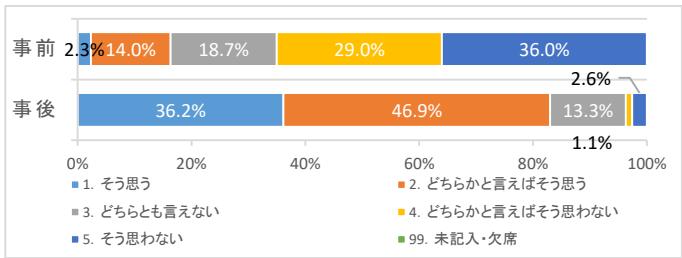
### <自分のことが大切か>



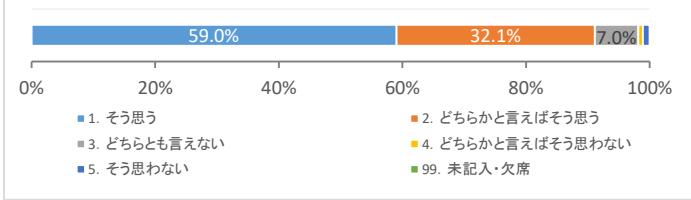
### <妊娠・出産・子育ての知識について>



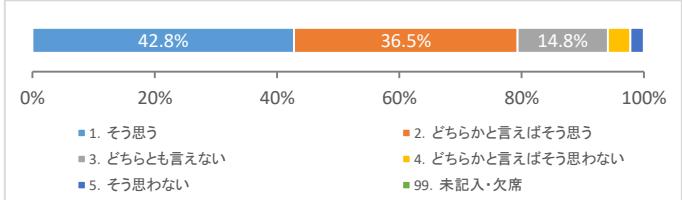
### <性感染症の知識について>



### <命や性を大切にした自己決定について>※事後のみ



### <ライフプランを考えるきっかけとなったか>※事後のみ



## 生徒アンケート 自由記載欄より

知らないことを知ることができて、将来のこととかを考えるきっかけになったし、自分がこれからどうしていかなきやいけないのかを改めて深く考えるきっかけになりました。ありがとうございました。

今回の講話で、思春期は心と体が大きく変わる大切な時期であることを学びました。今後は焦らずに、自分の成長を前向きに受け止めていきたいです。そして、友達同士でもお互いの違いを理解し合えるようにしたいと思います。

自分が今まで知らなかったことや、考えた事のなかったことを学べたのが良かったです。これからも、自他の命を大切に扱っていきたいと思いました。

作成:塩竈市子ども未来課 親子保健係  
(こども家庭センター にこサポ)