

塩竈

Shiogama

みんなで
がんばろう!



おいさと笑顔がつどう みなとまち

2013.7

今月号の目次

特集 第66回 塩竈みなと祭	2~5P
復興へかける	6~7P
シリーズ塩と釜男の財政講座	8P
公営住宅公募/水道週間/下水道コンクール/防災訓練レポート	9P
国保・後期高齢者医療のお知らせ/特定健診について	10P
夏場の健康管理/健康推進員の紹介	11P
しおがま子育て支援センターのお知らせ	12P
子ども・子育て会議委員募集/藤倉児童館ボランティア募集	13P
参議院議員選挙	14P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全24ページです

「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は74円です。

第66回 塩竈みなと祭

= 本祭 =

7月15日【海の日】開催

= 前夜祭 =

7月14日(日曜日)

花火大会 20:00~20:30

(雨天順延 20日(土曜日)20:00~)





塩竈みなと祭の始まりは、終戦直後の昭和23年。港町塩竈の産業復興と市民の元氣回復を願い、鹽竈神社の例祭と『海の記念日』（現在は『海の日』）にちなんで神輿を松島湾内に巡幸させたいという市民の熱意によって始められました。昭和39年には当時、東洋一とうたわれた魚市場（新浜町）が翌年に完成するのを記念して、水産業界の方々から志波彦神社の神輿が奉納されました。以降、鹽竈神社の神輿が鳳凰丸に、志波彦神社の神輿が龍鳳丸に奉安されて、二隻の御座船が松島湾内を巡幸するようになりました。

塩竈みなと祭は全国のみなと祭の元祖となり、「敵島神社の管弦祭」（広島県）・「貴船神社の貴船まつり」（神奈川県）とともに『日本三大船祭り』に数えられています。また、水産庁より『未来に残したい漁業・漁村の歴史文化財産百選』にも認定されています。

塩竈みなと祭



平成元年にみなと祭に新しい踊りが誕生し、今年で25年。みなと祭協賛会が作詞を手がけ、作曲は音楽家の寺内タケシさんに依頼。寺内さんは塩竈甚句が江戸時代の「よしこの節」と同じリズムであることに注目し、よしこの節と塩竈甚句を合わせ、ポップ調に編曲しました。振り付けは藤間米富さんのテンポに合わせて、心と体がウキウキするような踊りです。現在は、出演者が色鮮やかな衣装に身を包み、オリジナルの踊りを披露して華やかなパレードになっています。

震災後はいくらかでも塩竈の力添えになれるようにと山形県村山市が『村山徳内ばやし』を披露してくれました。今年は、職員の派遣協力をいただいている愛知県碧南市の『元氣ッス！へきなん』も祭を盛り上げに参加してください。

ぜひ、皆さん陸上パレードにお越しください。

塩竈みなと祭協賛会 ☎361-7506

前夜祭 14日(日)

前夜祭と言えば何と
言っても花火大会！全
国屈指の花火師集団
「芳賀火工」が今年も
塩釜港に浮かべた台船
から約4,000発の花火
で夜空、海面を華やか
に彩ります。



花火大会 20:00~20:30

今年は塩竈の海の素晴らしさと触れ合ってもらおうとカーナー体験《千賀の浦カーナーチャレンジ!!》もあわせて開催されます。13歳以上であればどなたでも参加できますのでぜひチャレンジして塩釜港の違った景色をお楽しみください。

港町公園での縁日広場やステージイベントも15:00から開催していますのであわせてお楽しみください。

交通規制箇所	
	車両通行止め — へびす屋～大黒屋 (19:00～21:00) いな長～パチンコタイガー (19:00～21:00) 港橋エリア (19:00～21:00)
	立入禁止区域 — 魚市場～千賀の浦緑地の海沿い一帯 ・観光栈橋・西埠頭・中埠頭・貞山埠頭
	駐車禁止解除区域 — 中の島公園北側片側・貞山通一帯 (19:00～21:30)




震災の被害により、
立入禁止区域があり
ますのでご注意
ください。



塩釜商工会議所青年部
縁日広場 実行委員長
佐藤 武久さん

初めての企画となる《千賀の浦カーナーチャレンジ》は、海に隣接した塩竈で生まれ育ち、大人になるまでに海に触れあう経験をしてほしいとの思いで(株)くろしお、しおがま文化大使の畑中みゆきさんに協力を得て開催します。ぜひ、多くの中学生、高校生に体験していただきたいです。

縁日広場は、今年は午後3時スタートと昨年よりも1時間早く開催します。ステージイベントがより充実した内容になり、小さなお子さんも出演するなど、子どもから大人まで皆さんが楽しめるイベントを準備しています。さまざまな露店も出店しますのでぜひご家族揃ってお越しください。



塩釜市水産青年連合会
会長 高橋 秀明さん

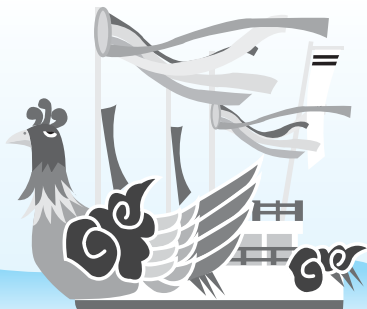
昨年からの台船1隻での打ち上げと震災前に比べ規模を縮小しての開催となっておりますが、復興花火としてなかなか良かったと好評をいただいています。今年は花火4000発と数はかわらないものの、きらびやかな花火を楽しめると思います。

また、魚市場の解体工事も始まり、危険箇所もありませんので、安全な場所での観覧をお願いします。

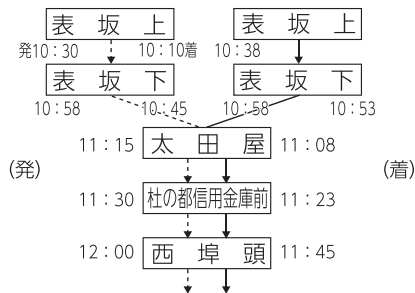
神輿渡御 15日(月)



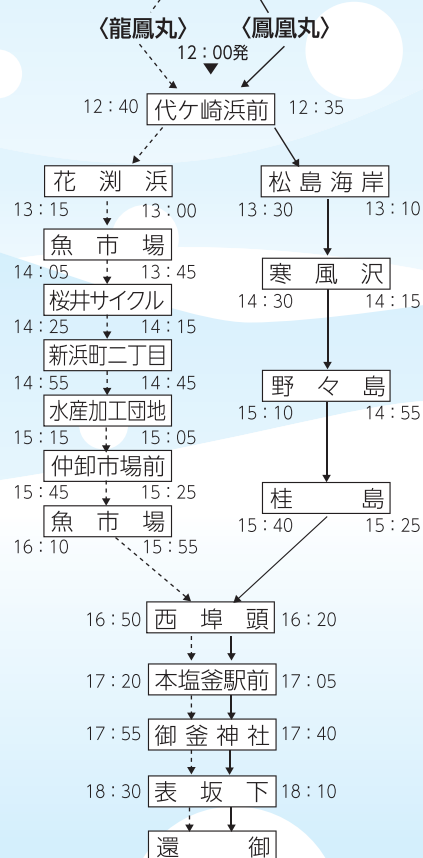
志波彦神社・鹽竈神社の御神輿を奉安した御座船『龍鳳丸』と『鳳凰丸』が、100隻余りのお供船を従えて日本三景松島湾を巡幸します。



----- 志波彦神社の神輿 ----- 鹽竈神社の神輿 -----



12:00～西埠頭(マリンゲート塩釜東側)から御発船
・御座船音頭、いそ山あかり太鼓、塩竈神楽でお見送り。



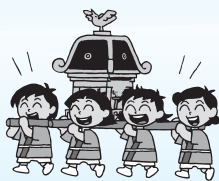
志波彦神社・鹽竈神社
氏子青年会 会長 千田 忠一さん

志波彦神社・鹽竈神社の二基の神輿が御同列で表坂をお下り、お上りになられるところが一番の見どころです。
見ている人たちに感動と勇気を与えられるような渡御を心がけ、まごころからのご奉仕をしたいと思います。



朱雀連
左から副会長 遠藤 恵美さん
会長 正木 法子さん
幹事長 鈴木 香さん

今年は、活気ある若者たちに推され、会員一丸となって踊りそして、御輿を担ぎます。神社神輿の前に202段をあげりますので、ぜひご覧ください。



みなと祭と一緒に担いでみませんか。

対象：中学生以上の女性

※参加希望者は問い合わせください。問 鈴木 ☎367-7778

陸上パレード 15日(月)



陸上パレード【プログラム】

- 第1部** 13:00～ オープニングセレモニー
(表坂下)
三小バトンダンスクラブ
アシスト多賀城
MDC(松島高校ダンスクラブ)
塩釜高校ダンス部
PL宮城
村山徳内ばやし
元気ッス!へきなん
- 第2部** 13:45～ オープニングセレモニー
塩釜婦人会
塩釜ハーレー会
巫女パレード
14:25～ 小中学校よしこの踊り
ベガルタチアリーダーズ
- 第3部** 15:20～ よしこの塩竈踊りコンテスト
神 輿 17:15～ 朱雀連万灯みこし
18:20～ 塩釜甚句奉納
志波彦神社・鹽竈神社神輿還御
- ※スケジュールは変更となる場合があります。



(公社)塩釜青年会議所
まちづくり委員会
委員長 阿部 眞喜さん

昨年から準備を進めてきたおかげで、今年の陸上パレードは震災前と同じように開催することができます。うちわも復活し、市内中学校の美術部の生徒さんがデザインしたうちわを出演者に配布します。

市民の皆さんに笑顔になってもらえるように、子どもたちと出演者の皆さんが元気に踊ってくれるとうれしいです。

《気概と覚悟を持って頑張ります。》



塩竈よしこの連
代表 丹野 尚子さん

よしこの塩竈は曲ができてちょうど25年になり、記念の踊りになります。

今年も震災復興の願いを込めて、元気に踊っていただきたいですね。

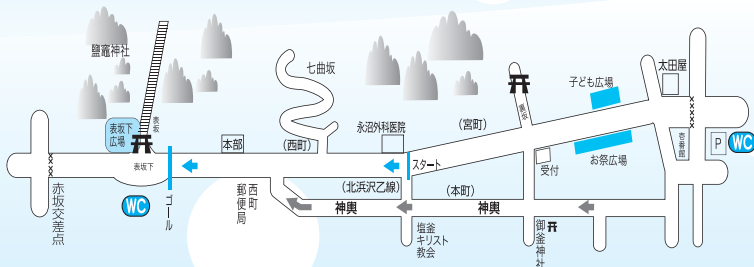
新しい団体も参加しますし、「村山徳内ばやし」や「元気ッス!へきなん」の踊りもぜひ見に来ていただきたいです。

子ども広場 13:00～



鈴木眼科医院駐車場【宮町】

神輿渡御 陸上パレード



車両通行止め 赤坂交差点～壹番館 (12:30～20:00)

復興加速に向け、新たな事業を予算化します

市議会6月定例会で補正予算を計上し、復興に向け、新たな事業を予算化します。東日本大震災復興交付金（以下、復興交付金）の第5回申請で採択された事業計画を中心に、復興への取り組み状況についてお知らせします。

藤倉二丁目地区被災市街地復興土地地区画整理事業

土地地区画整理事業を実施するにあたり、法律に基づき、事業に関する基本的な事項について条例で定めることとされています。今回の6月定例会に条例案を提案し、施行規程と区画整理事業特別会計を創設します。地権者の皆さんを対象に事業に関する勉強会を定期的に開催し、今後必要な手続きや用地の買い取りなど、具体的な説明を行い、質疑応答が活発に行われています。県に事業認可申請を行い、認可後に事業に着手していきます。



▲現在の藤倉二丁目地区



●藤倉児童館

→松陽台

↓東塩釜駅

藤倉二丁目地区
被災市街地復興土地地区画整理事業
イメージパース

問 復興推進課都市基盤復興係 ☎364-1111(内345)

港町地区津波復興拠点整備事業

マリナーゲート塩釜周辺の港町地区では、津波発生時の防災機能を向上させるため、津波復興拠点整備事業により津波避難デッキと防災拠点施設の整備を行います。

避難デッキを整備することにより、地理に不案内な観光客の方も速やかな一次避難が可能になります。津波被害が想定される地域と想定されない地域を2階レベルでつなぎ、周辺施設と相互に補完し、地区全体を津波防災拠点として機能させます。

また、防災拠点施設の整備により、災害などが発生した時に離島支援の前線基地として被災情報拠点・生活物資集積所の役割を果たします。現在、都市計画決定をめざして手続きを進めています。

港町地区津波復興拠点整備事業都市計画素案の閲覧を行います

都市計画素案に対し意見のある方は、閲覧期間満了の日までに意見書を提出することができます。

とき 6月28日(金)～7月8日(月)
8:30～17:15 (土・日・祝日を除く)
ところ 復興推進課 (塩釜市本庁舎東側プレハブ)

※詳しくは市ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

問 復興推進課都市基盤復興係 ☎364-1111(内346)

清水沢地区災害公営住宅整備事業

清水沢3丁目地区（現在の民間球場ほか）に、災害公営住宅を整備します。集合住宅タイプの災害公営住宅を200戸整備し、平成27年度内の入居開始を予定しています。

6月補正予算で予算化する復興交付金事業

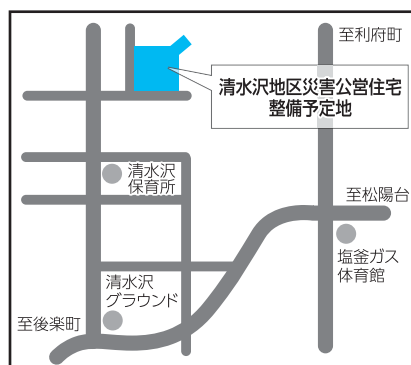
○平成25年度予算

No.	事業名	事業費(千円)
1	塩竈市水産加工業施設整備等支援事業	1,312,500
2	港町地区津波復興拠点整備事業	83,945
3	災害公営住宅整備事業(設計費)	163,000
4	がけ地近接等危険住宅移転事業	21,877
5	北浜地区区画整理関連下水道事業	28,985
6	藤倉二丁目地区被災市街地復興土地区画整理事業	141,492
合計		1,751,799

○債務負担行為(住宅建設後すみやかに買い取りを行うため設定)

事業名	事業費(千円)
災害公営住宅整備事業(清水沢地区)	5,746,200

住宅型式 集合住宅タイプ
 計画戸数 200戸(予定)
 入居時期 平成27年度内(予定)



整備予定地位置図

☎復興推進課住宅基盤復興係 ☎364-1111(内342)

水産加工業施設整備等支援事業

震災により被災した水産加工業の復興を目的に、市の復興計画に基づく水産加工関連施設の整備を支援します。

☎水産振興課 ☎364-2222

北浜地区区画整理関連下水道事業

北浜地区区画整理事業エリア内の生活環境を整えるため、下水道施設を整備します。

☎復興推進課都市基盤復興係 ☎364-1111(内346)

がけ地近接等危険住宅移転事業

桂島・寒風沢地区の災害危険区域から、移転先団地以外に個別に移転する方に対し住宅再建などに係る利子補給を行います。

☎復興推進課総務係 ☎364-1111(内377)

※市議会6月定例会の議決をもって予算が成立します(6月28日予定)

復興ニュース

衆議院の視察団が浦戸を訪問しました

衆議院東日本大震災復興特別委員会(伊藤信太郎団長)をはじめとする10人の委員が浦戸地区を訪問し、東日本大震災の復旧・復興状況と課題などについて視察を行いました。浦戸地区を代表し、桂島区長から要望書が手渡され、離島の現状や将来への課題について説明を受けました。



▲桂島区長から要望書を受け取る伊藤団長

海岸通1番2番地区市街地再開発準備組合現地事務所が開設されました

海岸通1番2番地区の市街地再開発の実現に向け、拠点となる現地事務所が開設されました。再開発のまちづくりについて意見交換を行う場として、また、コミュニケーションの場としてお気軽にお立ち寄りください。

海岸通1番2番地区市街地再開発準備組合

開設時間 火・水・木曜日 10:00~17:00

住 所 海岸通2-11



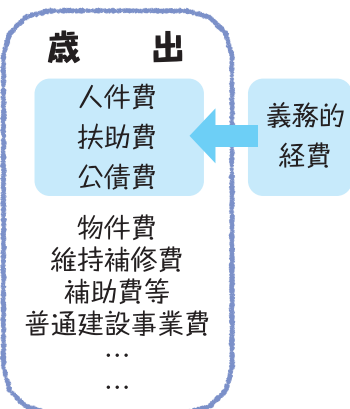
▲事務所の看板を設置する役員の皆さん

「義務的経費」とは？

類似団体との比較 (H22年度決算比較)

(単位：百万円)

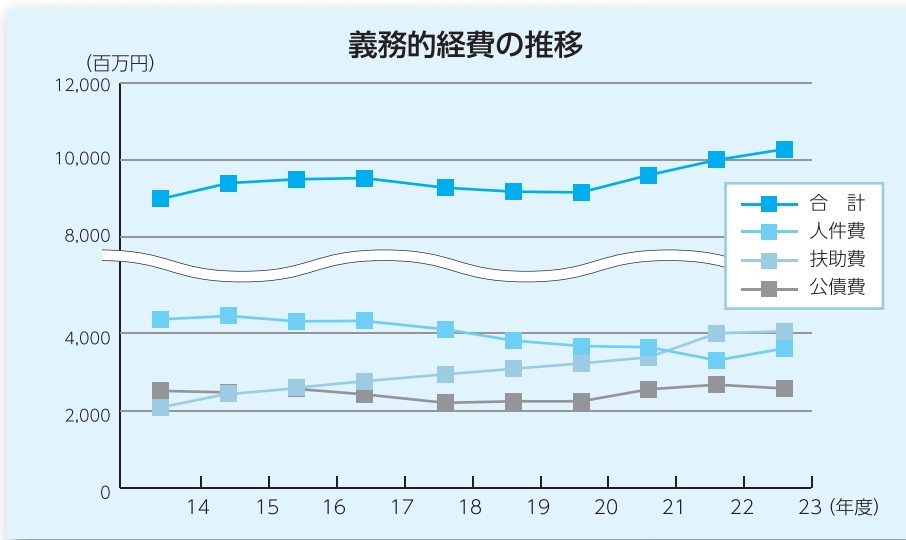
		塩竈市	類似団体
義務的経費	人件費	3,306	3,442
	扶助費	4,001	4,255
	公債費	2,672	2,185
合計 (a)		9,979	9,882
歳出合計 (b)		20,252	19,602
割合 (a/b)		49.3%	50.4%



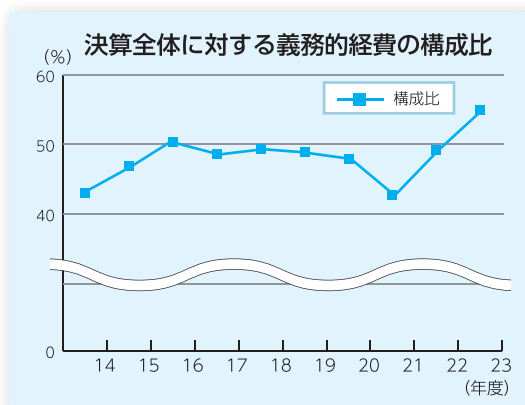
ねえ、「義務的経費」ってなに？
役所の決算のなかで、職員給料などの「人件費」、生活保護や福祉関係の費用の「扶助費」、過去の借金返済のための「公債費」の三つの経費のことよ。これらは絶対に支払わなければならない性質の経費で、この経費の割合が高いと財政が硬直化しているって言われるの。

塩竈市はどんな状況なの？
過去から現在まで、決算全体に対してだいたい45〜50%程度で推移しているわ。でも、平成23年度は震災の影響で一時的に54%台が上がっているのよ。

硬直化しているってこと？
全国の類似団体も50%程度だから、全国と比べて平均的だとは言えるかもしれないけど、歳出全体の半分が絶対に支払わなければならない経費ってことは、決して良いことではないわ。でもね、それぞれの経費を見てもみると、これまで歳出抑制のために努力してきた結果も見えてきているのよ。



問 財政課財政係 内線 2382239



へえ。どんなふうにな？
まずは人件費だけど、これまで職員数の適正化を図ってきた結果、着実に減少してきているの。それと、公債費についても、大きな公共事業の選択を図ってきた結果、借金返済の額が減少に転じているわ。

扶助費は増えているみたいだね。
そうね。年々増加傾向にあるわ。平成22年度には子ども手当がスタートして、制度が拡大されたことも大きいわね。でも、扶助費はその性質上、福祉サービスの拡大や子ども世代への手当支給など、直接市民サービスに影響する費用だから、必ずしも減少するのがいいとは言えないのよ。

そっか。じゃあ、義務的経費のなかで、努力して生み出した財源を福祉サービスの充実のために使っているとも言えるんだね。

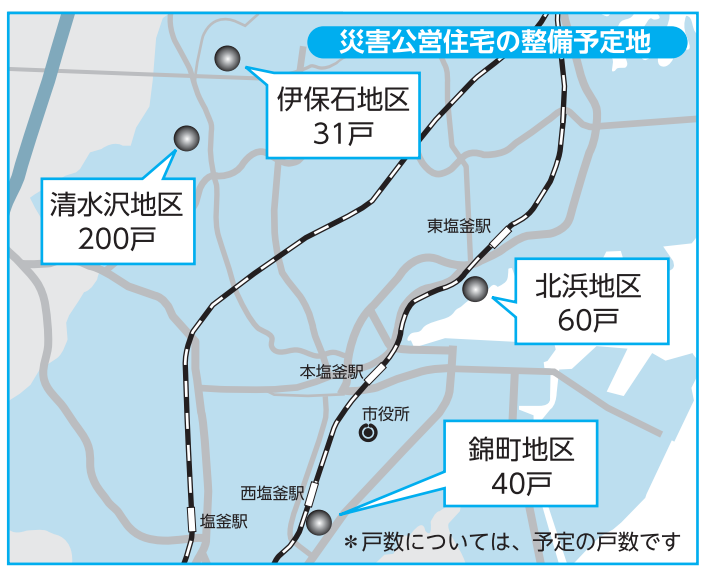
※表の数値は、年度間比較を表現するため、特殊要因（地方債借換による公債費や震災に関連した義援金、見舞金など、財源が伴う一時的な歳出増要因）を除いて表現しています

災害公営住宅の入居に向けた仮申し込みを実施します

災害公営住宅の入居に向け、仮申し込み（意向調査）を行います。

対象者（東日本大震災で住宅が全壊、大規模半壊又は半壊で解体を余儀なくされた方など）には、建設部定住促進課から調査票を6月中旬に郵送します。届いていない方は、下記までご連絡ください。

問 定住促進課 ☎364-1126



受賞おめでとうございます第55回水道週間

第55回水道週間行事の一環として、市内各小学生を対象に水道に関する作文・標語・図画・習字を募集したところ、127点の応募がありました。

市内各小学校の先生方が審査し、作文の部、標語の部、図画の部、習字の部でそれぞれ1～3位まで選ばれました。なお、受賞作品は、本市から日本水道新聞社主催の「第55回水道週間協賛懸賞募集」へ応募します。

<作文の部>

1位 高橋 和寛 (玉小)

<標語の部>

1位 鈴木亜優奈 (月見小)

<図画の部>

1位 (低学年の部) 結城世梨花 (三小)

1位 (高学年の部) 本郷 笙吾 (浦戸二小)

<習字の部>

1位 (低学年の部) 佐々木悠平 (二小)

1位 (高学年の部) 濱畑 佳和 (玉小)



▲図画の部
高学年1位
本郷笙吾さんの作品

問 水道部総務課 ☎364-1415

第9回下水道コンクール作品募集

下水道をテーマに作品を募集します。塩竈市下水道普及促進協議会との共催です。

応募資格 市内小中学校に通う児童生徒

作品区分

●絵画ポスター部門 B4か四つ切画用紙

●書道部門 半紙を縦長で使用し、かい書で。課題は小学1～3年生「下水どう」、小学4～6年生「下水道」、中学生「塩竈の下水道」

●標語部門 官製はがきかほかの用紙1枚に1作品 締め切り 8月28日(水)

賞 各部門で市長賞、優秀賞など。各学校を通して通知します。

作品展 10月ころ開催予定

<注意事項>○応募は1部門につき1作品。

○テーマは水道でなく下水道です。

○下水の役割・・・トイレや風呂などの生活排水は下水道処理場で処理されて放流されるため、川や海が汚れるのを防ぎます。大雨のときは雨が雨水管を通して流れるので、土地や家の浸水を防ぎます。

問 下水道課下水総務係 ☎364-2193

防災訓練レポート



▲訓練の様子 (杉の入小学校)

問 市民安全課防災係 ☎364-1111 (内線245)

東日本大震災の教訓をもとに「県民防災の日」に併せ、6月9日(日)に全市民を対象に総合防災訓練が行われました。午前9時に震度6強の地震と大津波警報が発表されたとの想定で、同報系防災行政無線からのサイレンを合図に訓練を開始しました。

昨如同様に市内14カ所全ての指定避難所を開設し、避難所開設運営訓練を実施しました。

今年度は、震災時には学校と地域の関わりが重要なことから、市内の小中学校を登校日として、町内会や自主防災組織と学校との連携した防災訓練が行われました。また、メイン会場の杉の入小学校では、炊き出し訓練や搬送訓練、給水訓練などや濃煙体験のほか、N-T-T移動衛星通信車、自衛隊、警察、消防車両、防災資機材などの展示を行いました。

当日は、市内全体で約8300人の参加者がありました。本市では、この訓練の成果を生かし、また、関係機関の皆さんとのお一層の連携を深め、防災、減災対策に取り組んでいきます。

後期高齢者医療に加入している皆さんへ

後期高齢者医療保険料について

後期高齢者保険料は、被保険者の皆さんに均等に負担していただく「均等割額」と、所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して個人ごとに決まります。その均等割と所得割の額・率（保険料）は各都道府県の広域連合で2年ごとに設定されます。

平成25年度の保険料の内容は次のとおりです。

- ◆均等割額 40,920円
- ◆所得割額 住民税基礎控除33万円後の総所得額に8.3%を乗じた額

- ※保険料限度額：一人当たり年額55万円
- ※所得の低い方や後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険(社会保険・共済組合・健保組合)の被扶養者であった方への保険料軽減は、今年度も昨年度と同じ軽減措置が行われます。なお、平成25年度の保険料額は平成24年中の所得に基づいて計算し、7月中に通知しますのでご確認ください。
- ※今年度送付する納付書では7月16日より、ゆうちょ銀行(東北6県のみ)でも納付できますのでご活用ください。

短期被保険者証について

特別な理由がなく保険料を滞納したままの方は、通常の被保険者証より有効期間の短い証が交付されます。交付の際には納付方法の相談を行います。保険料は期間内にきちんと納めるようにしましょう。

問 保険年金課医療係 ☎364-1111(内線275・223) 宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎266-1021、266-1026

後期高齢者医療制度被保険者証について

現在お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日です。新しい被保険者証(オレンジ色)は7月末までに送付しますので、8月1日からお使いください。有効期限切れのもの(ミドリ色)は8月1日以降に返却してください(郵送可)。

※都合により住所を移さずに転居されている方は、転送不可の簡易書留で郵送するため被保険者証が届かない場合があります。住民登録している市町村の担当窓口へ送付先のご住所をお届けください。

限度額適用・標準負担額減額認定証について

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日です。8月1日以降も引き続き要件を満たしている方(住民税非課税)には、新しい減額認定証を被保険者証と一緒に送付します。

※同じ医療機関で1月の窓口支払いが一定の金額でとどめられ、入院・外来の診療とも適用になります。減額認定証を現在お持ちでない方で要件を満たしている方(住民税非課税)が交付を受けるには申請が必要です。

<申請に必要な物>

- ①後期高齢者医療被保険者証
- ②印鑑



国民健康保険に加入している皆さんへ

国民健康保険限度額適用認定証 標準負担額減額認定証の更新について

現在お使いの「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」は7月31日で期限切れとなります。

8月以降も引き続きご使用の場合は、更新手続きが必要になります。

<手続きに必要なもの>

- ①国民健康保険被保険者証
- ②高齢受給者証(70歳～75歳未満の方)
- ③旧認定証
- ④印鑑

国民健康保険高齢受給者証の更新について

現在お使いの高齢受給者証の有効期限は7月31日までです。新しい受給者証を7月末までに郵送しますので、8月1日からは新しい受給者証をご利用ください。

一部負担金の割合(1割または3割)が変更になる場合もありますので、ご確認ください。なお、「1割」に該当する方については、平成26年4月1日より「2割」負担に変更となる予定です。変更となる方には、3月末に郵送します。

(*社会保険などにご加入の方は、各事業所または各保険者までお問い合わせください)

問 保険年金課給付年金係 ☎364-1111(内線224・242)

特定健診(健康診査)を忘れずに受けましょう

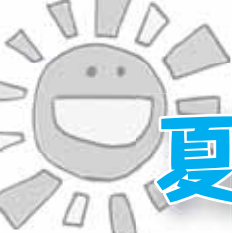
■塩竈市国保特定健診会場(7月実施分)

と き	と ころ	受 付 時 間		
6月30日(日)～7月1日(月)	保健センター	9:30～11:00	13:30～15:00	
7月 2日(火)～ 3日(水)	塩釜ガス体育館	9:30～11:00	13:30～15:00	17:00～18:30(3日のみ)
7月 4日(木)～ 5日(金)	公民館(東玉川町)	9:30～11:00	13:30～15:00	17:00～18:30(5日のみ)
7月 9日(火)～ 11日(木)	塩釜ガス体育館	9:30～11:00	13:30～15:00	17:00～18:30(10日のみ)
7月12日(金)	保健センター	9:30～11:00	13:30～15:00	
7月16日(火)～ 20日(土)	保健センター	9:30～11:00	13:30～15:00	
7月23日(火)	浦戸諸島開発総合センター	10:00～12:00	13:30～15:00	

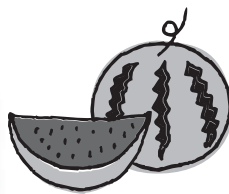
*結核、肺がん、肝炎ウイルス、前立腺がんの検診も同時実施

75歳以上の方も後期高齢者医療健診として特定健診会場にて実施します。

問 健康推進課 ☎364-4786



夏場の健康管理



☆熱中症に注意しましょう！

熱中症は、5月頃から発生し、7月下旬～8月上旬に多くなります。体内の水分や塩分バランスが崩れたり、体温調整がうまくいかないことで体内に熱がたまって起こります。

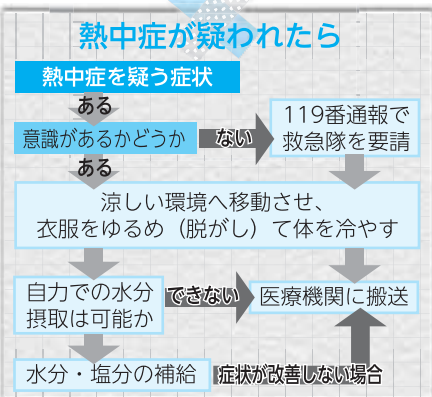
<発生の特徴>

1. 高齢者が急増
2. 気温や湿度が高い日に多い
3. 急に暑くなった時期に多い
4. 熱中症になりやすい場所

高齢者：家庭内 成年：職場 若者：運動時 乳幼児：車内

～熱中症の症状～

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・筋肉痛
- ・汗が止まらない
- ・頭痛
- ・吐き気
- ・意識がない
- ・けいれん
- ・高い体温
- ・体がだるく力が入らない
- ・呼びかけに対し返事がない
- ・まっすぐに歩けない、走れない



熱中症の予防方法 一暑さ対策！一

- ①屋内での対策
 - ◆換気・遮光カーテン・すだれの使用 ◆扇風機やエアコンを使用
- ②屋外での対策
 - ◆日傘や帽子を使用し、日陰を選んで歩く ◆通気性の良い、乾きやすい服装
 - ◆扇子、飲み物、濡れタオルを持ち歩く ◆涼しい場所に立ち寄りながら、行動する
- ③こまめに水分補給
 - ◆のどが渇く前に水分補給 ◆流れるほどの汗をかいた時は、イオン飲料を飲む

食中毒予防の3つのポイント

- ①食中毒菌を「つけない」

まな板や包丁などの調理器具は清潔に保ち、調理する前にはよく手を洗いましょう。
- ②食中毒菌を「増やさない」

食品を買ってきたら、速やかに保存しましょう。冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持しましょう。調理が終わったら早めに食べましょう。
- ③食中毒菌を「やっつける」

食品は十分に加熱調理しましょう。目安は中心部分の温度が75℃以上で、1分間以上加熱することです。

☆食中毒を予防しましょう！

家庭での食中毒予防について

食中毒は飲食店や旅館などの外食で発生しているだけでなく、家庭でも発生しています。家庭での食中毒は、症状が軽かったり、家族の内全員に症状が出なかったりする場合もあるため、食中毒と認識されないケースも少なくありません。家庭にも食中毒の危険がいっぱい潜んでいます。

塩竈市健康推進員の活動紹介

「健康推進員」は、町内会から推薦を受け、市長が委嘱して、地域での要望や課題に応じて地域での健康づくり活動や市の保健事業の協力などを行う人です。

平成25年4月1日現在、96町内会116人の健康推進員さんが、地域で活動しています。

～こんな活動をしています～

- ・保健センターでの研修会に参加して、そこで学んだ健康に関する情報を地域に広めています。
 - ・各種健（検）診のPRや健診申込書の回収、健診会場での案内ボランティアをしています。
 - ・集会所などを利用し健康教室や地域のみなさんが集う場の開催などを行っています。
- *現在、39町内会で、健康推進員さんが中心となりダンベル教室や脳いきいき室などの「健康づくり教室」を自主的開催しています。

地域健康づくり教室のご紹介



藤倉親交会ふれあい教室

3人の健康推進員で運営、今年で4年目を迎えます。立ちあげのきっかけは、新しいコミュニティーセンターができて、地域の人たちに1人でも多く足を運んでもらいたい、みんなで交流できたらという気持ちから。手や頭の体操、ダンベルやボール運動など、月3回の教室をみんな楽しみにしています。参加者は30人を超え、賑やかにいきいきと活動しています。

健康推進員さんにインタビュー



泉ヶ岡町内会 吉田典子さん

今年で健康推進員3年目です。1年間いろいろと勉強し町内会に相談、「まってました！」との言葉に励まされ昨年5月に「泉ヶ岡健康体操教室」を立ち上げました。みんなが楽しんでくれるのがうれしい、退職後の夢の1つがスタートしました。参加者みんなで役割を分担し、月3回の教室を楽しんでいます。

☎保健センター ☎364-4786

愛称募集

しおがま子育て支援センター 大募集!

今年8月にしおがま子育て支援センターが広く使いやすくなります。利用者のみならずにより親しんでいただけるように子育て支援センターの愛称を募集します。

☆どんなところ

育児相談・子育てサークルの活動拠点など育児中の方を支援する場所で、親子の交流の場としても気軽にご利用ください。



イメージ図

☆応募方法

愛称とその理由を官製はがきにて、応募者の住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記してください。(しおがま子育て支援センター内に備え付けの用紙にて応募も可) なお、未発表のものに限ります。愛称決定後の著作権は健康福祉部に帰属します。はがき(用紙)1枚につき1点の応募とし、個人情報については、選考・発表以外には使用しません。ただし、採用された方の氏名などは直接通知後に公表する予定です。(採用結果については8月上旬に市のホームページで発表します)

☆**応募期限** 平成25年7月19日(金) (当日消印有効)

☆**対象** 本市にお住まいの方

☆**表彰** 8月のオープニングセレモニーにおいて表彰させていただきます。

(採用された方には全国共通図書カード1万円分を進呈)

☎・申込先

〒985-0052 塩竈市本町1-1

塩竈市健康福祉部子育て支援課

「愛称募集」担当 ☎353-7797

気軽な遊び場として自由開放や育児相談、子育てに関する情報の発信と提供をしています。そのほかの行事として

●ミニミニ遊びの広場 ●ベビー体操 ●おはなし会があります。

と き：月・水・金の10:00～15:00

と ころ：市宮梅の宮住宅集会所 (字庚塚1-1)

☎ ☎070-6494-3906 (開設時のみ)



♪ほほえみ広場♪

月に一回、市内5カ所の集会所をセンター職員が巡回して、簡単なおもちゃ作りや親子遊びをしながら、子育て相談や友だちづくりなどのお手伝いをします。子育て中のお母さんをはじめ、お孫さんとおじいちゃん・おばあちゃんが気軽に利用しています。

と き：10:00～12:00

と ころ：大日向町・楓町・千賀の台・牛生町・新清水沢の集会所

*開催日程は広報しおがまでお知らせしています。

♪藤倉保育所 子育て支援センター♪

気軽な遊び場としての自由開放や育児相談、子育てに関する情報の発信と提供をしています。

開館時間：平日8:30～17:00

と ころ：藤倉2丁目20-1 (藤倉保育所内)

☎ ☎363-1976

♪あゆみ保育園子育て 支援センター《たんぽぽ》♪

気軽な遊び場としての自由開放や子育てに関する情報の発信と提供をしています。そのほか、毎月、子育て支援事業「親子で遊ぼう会」を行っています。

開館時間：平日10:00～16:00

と ころ：花立町1-16

☎ ☎365-4572

子ども・子育て会議委員を募集します



質の高い幼児期の学校教育や保育、地域の子ども・子育て支援の充実などを目指した「子ども・子育て支援新制度」が平成27年度にスタートする予定です。

本市では、「子ども・子育て会議」を設置し、現

在の子育ての指針である「のびのび塩竈っ子プラン」の推進・検証も含め、これからの「子ども・子育て支援事業計画」の策定を行います。幅広く市民の皆さんから意見をいただき、計画に反映させるため、子育て中の市民委員を公募します。

◆募集対象（次の全部の項目に該当する方）

- ①塩竈市在住の方（塩竈市職員は除く）
- ②0歳から小学生までの子どもの保護者
- ③会議（平日（夜間を含む））に出席が可能な方
※会議の場合は託児を予定しています。

◆募集人数 3人

◆任期 委嘱の日（平成25年8月予定）から2年間

◆主な活動内容

市が年に数回（3～5回程度）開催する「子ども・子育て会議」に出席し、子どもの保護者の視点から、これまで行ってきた市の子育て支援施策や、これから策定する計画案に対してご意見をいただきます。

※「子ども・子育て会議」には「のびのび塩竈っ子プラン推進地域協議会」で活動を行ってきた学識経験者や保育園、学校関係者も出席します。

◆報酬など

会議の出席1回につき5,000円を支給します。

◆応募方法

- ①応募用紙（子育て支援課で配布または市ホームページからダウンロードできます）
 - ②本市の子育て支援や、保育・幼児教育についての意見や提言（400字程度）
- ①と②を郵便またはEメールにより送付してください。

- ・応募された方全員に選考結果を通知します。
- ・個人情報については、目的以外に使用しません。ただし、委員に委嘱されることになった方については、市の会議などの中で公表させていただきますので、あらかじめご了承願います。

◆申込期間 7月8日(月)～19日(金) [必着]

☎・申込先

〒985-0052 塩竈市本町1-1 子育て支援課
「子ども・子育て会議」担当 ☎353-7797
Eメール jidou-f@city.shiogama.miyagi.jp

児童館のボランティアサークルにはいませんか？

☆母親クラブ

「まちの子はみんなわが子」が合言葉のボランティアサークルです。親睦を深めながら、地域とのコミュニケーションで心温まる活動を目指して人形劇や紙芝居のボランティア、地域の子どもたちと一緒に七夕会やお祭りを開催。

藤倉児童館の夏祭りなどでも活躍しています。



☆ひまわりの会

人形劇のボランティア団体です。設立から28年が経ちました。地域の子どもたちに喜んでもらうことが、何よりの励みです。

保健センターや児童館で演じています。



*興味のある方は
どなたでも入会できます。

☎ 藤倉児童館 ☎366-3003

7月21日(日) 参議院議員通常選挙



投票日の投票時間

午前7時～午後8時
(浦戸地区は午後6時まで)

『決めるのはあなたのもってる その一票』

塩竈市投票区別区域割表

投票区	投票所	投票区の区域
1	玉川小学校	玉川1丁目、2丁目、3丁目、袖野田
2	大日向地域集会所	西玉川町、大日向町、母子沢町、白菊町(2番の一部、3～5番、6番の一部)
3	月見ヶ丘小学校	赤坂、権現堂、向ヶ丘、月見ヶ丘、白菊町(1番、2・6番の一部、7～10番)
4	泉沢集会所	栄町、泉沢町
5	後楽地区集会所	後楽町、清水沢2丁目(5番、23番除く)
6	公民館本町分室	本町、南町、泉ヶ岡、宮町、海岸通、西町、香津町(1番、10～14番)
7	公民館	桜ヶ丘、佐浦町、野田、東玉川町、白萩町、南錦町、香津町(2～9番)、石堂
8	第一中学校	みのが丘、一森山、長沢町(1～8番)
9	塩釜ガス体育館	今宮町、長沢町(11～12番、15番、18番)、字長沢、清水沢1丁目、2丁目(5番、23番)、3丁目(1～13番)
10	伊保石清水沢一区集会所	清水沢3丁目(14番以上)、4丁目、字伊保石(1～96番地、143番地以上)
11	千賀の台集会所	千賀の台1丁目、2丁目、3丁目
12	第二小学校	小松崎、梅の宮、北浜2丁目(4番、16番)、北浜3丁目(4番)、長沢町(9～10番、13～14番、16～17番)
13	吉津集会所	字石田、青葉ヶ丘、字庚塚(157番地、189番地以上)、字伊保石(97～142番地)、越の浦2丁目
14	保健センター	藤倉1丁目、2丁目、3丁目、北浜3丁目(12～13番)、4丁目(5～18番)
15	杉の入小学校	楓町1丁目、2丁目、3丁目、杉の入1丁目、2丁目、3丁目、越の浦1丁目
16	新浜町集会所	新浜町1丁目、2丁目、3丁目、杉の入4丁目、字越の浦、字杉の入裏
17	松陽台集会所	松陽台1丁目、2丁目、3丁目、字庚塚1～188番地(157番地を除く)
18	北浜コミュニティセンター	北浜1丁目、2丁目(4番、16番除く)、3丁目(4、12、13番除く)、4丁目(1～4番)
19	市役所東分庁舎	旭町、尾島町、錦町(3番)
20	第三小学校	花立町(3番除く)、錦町(3番除く)
21	新富町集会所	新富町、花立町(3番)
22	中の島二又集会所	貞山通1丁目、2丁目、3丁目、中の島、舟入1丁目、2丁目、港町1丁目、2丁目
23	牛生集会所	牛生町、芦畔町
24	漁協漁民センター	浦戸寒風沢地区、浦戸野々島字朴島地区
25	浦戸諸島開発総合センター	浦戸野々島地区
26	旧浦戸第二小学校	浦戸石浜地区、浦戸桂島地区

投票できる人

- ◆平成5年7月22日以前に生まれた人
- ◆平成25年4月3日以前に住民登録した人(または転入届出者)

投票所入場券

塩竈市の選挙人名簿に登録されている有権者に投票所入場券を郵送します。自分の入場券を持参し、入場券に記載されている投票所で投票してください。

※入場券が届かない、または紛失した場合でも、本人の確認ができれば投票できますので受付に申し出てください。

期日前投票・宣誓書について

投票日当日、仕事や旅行などのため投票できない人は、投票日前に期日前投票ができます。

- ◆投票期間 7月5日(金)～7月20日(土)
- ◆投票時間 8:30～20:00
- ◆投票場所 市役所東分庁舎1階
- ◆持参するもの 投票所入場券

※入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入し、ご持参ください。

病院・施設での不在者投票

県選挙管理委員会指定の病院や施設に入院(入所)している人は、同所で不在者投票ができます。ただし、投票は公示日の翌日からです。

郵便などによる不在者投票

体に重度の障害がある人や介護保険で要介護認定5の人は、郵便による不在者投票の制度があります。一定の要件や事前の手続きがありますのでお問い合わせください。

選挙公報について

候補者の氏名、経歴、政見など有権者へ広く知らせるために選挙公報が発行され各世帯に配布されます。なお、別途必要な方は選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

選挙に関するお問い合わせは
塩竈市選挙管理委員会事務局
☎364-1111(内線315・353・368)



浦戸の『のり』で復興

浦戸特産品の海苔をPRしようと今回で2回目の開催となった塩釜浦戸のリフェスティバル。当日はたくさんの方が海苔料理やダンス、歌を楽しみました。

(5月26日 浦戸桂島)



塩竈にシャンソンの響き

復興支援の後押しとしてシャンソンコンサートが開催され、美しく魅力ある歌声が開場に響きました。

終了後はロビーで出演者と会話をすることもでき、感動の一日となりました。(5月25日 遊ホール)

パチリ!
タウンアイズ



田植えで島の復興支援

復旧工事が進み昨年よりも3倍の面積で作付けができるようになった浦戸寒風沢。今年は一般の方も田植えを体験ということで東京からも参加がありました。

(5月18日 浦戸寒風沢)



三田青年会議所と三田市商工会青年部から義援金

兵庫県で行われた震災復興フェスティバルの収益金より、本市へ義援金をいただきました。(6月6日 市役所)

しおがま文化大使



声優やテレビタレントとして活躍されている、山寺宏一さん(塩竈市出身)を新たに「しおがま文化大使」に委嘱しました。6月1日(土)市民交流センター遊ホールで開催された「声優口演ライブイン宮城2013」に先立ち、任命式を行いました。

「しおがま文化大使」は、平成20年に本市のPRやまちづくりへのご意見をいただくことを目的に設置しました。市にゆかりのある板橋恵子さん(報道)、菅野潤さん(音楽)、畑中みゆきさん(スポーツ)、平間至さん(芸術)、本間秋彦さん(芸能)、鶴田美奈子さん(音楽)の6人を任命し、今回、山寺宏一さん(芸能)で7人となりました。

みんなの広場



ヘルシーカラオケ教室みんなで歌おう会

人生は演歌の世界です。歌の好きな方募集
とき 毎月第2・4(金)
①13:30～ ②18:30～
ところ 公民館視聴覚室(東玉川町)
会費 1,500円/月2回
問 鈴木 ☎366-7869

写真集団しおがま写楽会会員募集

とき 毎月第3(土) 14:00～16:00
(7月は第3金曜日14:00～16:00)
ところ ふれあいエスブ塩竈
会費 1,000円/月
応募資格 カメラを愛好し、本会の趣旨に賛同できる、20～70歳の方(男女問わず)
問 熊谷 ☎090-9534-7570

ヨーガ同好会2部 会員募集!!

とき 毎月第1～4(火) 13:50～15:00
ところ 公民館(東玉川町)
会費 1,500円/月3～4回
定員 5人程度
問 白鳥 ☎362-8468 佐藤 ☎366-0414

「太極拳起勢(チーン)」会員募集

とき 毎月第1・3(火) 13:30～15:00
ところ みやぎ生協栄町店集会所
会費 1,500円/月(見学歓迎)
問 佐藤 ☎090-6479-2168

ヨガ同好会塩竈

初心者向きのヨガクラスです。
とき 毎週(火) 13:00～14:00
ところ 公民館本町分室
会費 2,000円/月4回
定員 15人
申込・問 鈴木 ☎368-7078

多賀城ジュニアバドミントンクラブ

小学生・中学生の会員募集
活動日 小学生：毎週(金) 19:00～21:00
毎週(日) 9:30～16:30
中学生：毎週(金) 19:00～21:00
毎週(日) 18:00～21:00
ところ (金) 高崎中学校
(日) 多賀城東小学校
費用 月2,500円(週1回)
月3,500円(週2回)
*無料体験2回可
問 相澤 ☎090-4046-3257
(13:00～19:00)

「合気道」子どもクラス無料体験

とき 土曜日①9:30～ ②10:40～
ところ 本塩釜駅前三晴ビル2階
対象 5歳～
問 竹田 ☎767-8024

国際交流しませんか

①キッズダンス(モデルウォーク)
とき 第3・4(金) 18:00～18:50
②親子でレッツダンス(ダイエット・ベリーダンスエクササイズ)
とき 第3・4(金) 19:00～20:00
③英語を話しながらお茶を飲みませんか
とき 毎週(火) 10:00～11:00
④ダイエットフリースタイルダンス
とき 毎週(火) 11:10～12:10
⑤ロコモ体操(年配の方)
とき 毎週(火) 12:10～13:10
ところ ①② 栄町
③④⑤ マリンゲート塩竈
費用 1,000円/回
*幼稚園や学校の国際交流ボランティアをやっています。気軽に声をかけてください。
問 エレオノーラ ☎090-6680-2757

お知らせ

「藻塩の里」7月の余暇活動

とき ①2日(火) 15:30～コーラス
②6日(土) 9:00～17:00 サロン(都合のいい時間においでください) ③9日(火) 14:00～書道教室 ④19日(金) 13:30～スポーツ教室
ところ ①②③ 地域活動支援センター
④ 塩竈ガス体育館
問 地域活動支援センター「藻塩の里」
(杉の入4-3-8) ☎361-0631

震災で被害を受けた住宅を再建するための個別相談会(予約制・無料)

建築士による住宅のプランニング相談、住宅金融支援機構による災害復興住宅融資の相談ができます。
とき 7月5日(金)・6日(土)
10:30～16:00
ところ マリンプラザ(イオンタウン塩竈1階)
予約・問 住宅金融支援機構東北支店
☎227-5035 (9:00～17:00)

おしゃべりサロンへ来てみませんか

心に病を持つ家族がいて、どうしたら良いか悩んだり困ったりしている方、同じ思いの人と、お話ししてみませんか。
とき 7月9日(火) 10:00～12:00
ところ 保健センター
問 阿部 ☎364-1013

デイサービスあさひ園内覧会のお知らせ

デイサービスあさひ園とグループホーム小松崎あさひ園の内覧会を行います。お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。相談のうえ送迎もいたします。
とき 7月17日(水)・18日(木)・19日(金)
10:00～15:00
ところ デイサービスあさひ園・グループホーム小松崎あさひ園
問 デイサービスあさひ園 佐藤・高橋
☎367-7522

創立100周年 塩釜聖光幼稚園ジュニア同窓会

とき 7月20日(土) 10:00～11:00
ところ 塩釜聖光幼稚園1階保育室
対象 卒園生(小1～6)
会費 500円(上靴持参)
申込締切 7月5日(金)
申込・問 塩釜聖光幼稚園 ☎366-2964

利府聖光幼稚園ジュニア同窓会

とき 7月27日(土) 10:00～11:30
ところ 利府聖光幼稚園
対象 卒園者(小6まで)
申込 7月8日～12日に幼稚園事務所に電話でお申し込みください。
申込・問 利府聖光幼稚園 ☎356-2536

還暦同窓会のお知らせ

塩竈市立第一中学校・昭和44年卒業生(昭和28年4月～29年3月生まれ)の同窓会です。
とき 8月15日(木) 13:00～17:00
ところ ホテルグランドパレス塩竈
会費 6,500円
問 事務局・熊谷 ☎090-3752-6065

100歳おめでとございます



和泉 孝子 さん
(大正2年6月5日生まれ)

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

- 公共性のあるもの ○公平・公正なもの
 - ユニークなもの ○初心者向けで低料金なもの
- このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市市民総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266-366)

8月号の原稿締め切りは7月4日(休)です。

- 紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。
- こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(24ページ左下参照)。
- 行き違いを防ぐため、お電話での原稿依頼はご遠慮ください。

イベント

塩竈神楽奉納「釜社宵まつり」

藻塩焼神事の「塩竈神楽」奉納に併せ、昭和の風情あふれる夏の縁日を開きます。ぜひお越しください。

とき 7月5日(金) 17:00~20:30

ところ 御釜神社境内(本町)

問 本町通りまちづくり研究会
☎090-4634-5968

日本将棋連盟塩竈支部からのお知らせ

例会

とき 7月14日(日) 13:00~17:00

対局 スイストーナメント方式

参加費 500円

練習会

とき 7月27日(土) 13:00~17:00

対局 自由対局

参加費 支部員無料、支部員外300円

*初心者歓迎、小中学生無料

ところ どちらも公民館(東玉川町)

問 山口 ☎080-1801-0292

西塩釜ミニストリートライブ開催

とき 7月15日(月・海の日) 10:00~16:00

ところ 西塩釜駅西口遊歩道

*フリーマーケットや飲食ブース、子どもコーナーなども出店します。*駐車場はありませんので、仙石線や100円バスを利用して一日ゆっくり過ごしましょう。

問 小野 ☎362-4543

子どもも大人も夏休みに絵と工作で遊んでみよう!

子ども

とき 夏休み期間中の毎週(月) 木

9:00~17:00(好きな時間に)

参加費 全5回 5,000円(木工材料無料)

大人

とき 夏休み期間中の毎週(金)

10:00~18:00(好きな時間に)

参加費 1回 2,000円(木工材料無料)

ところ サマーアトリエ(清水沢2丁目)

問 平塚 ☎080-5087-8006

夏休み親子工作教室開催

とき 7月28日(日) 9:30~12:00

ところ 塩釜建設技能者訓練協会

対象 小学生と保護者(先着15組)

参加費 親子1組500円(材料代)

内容 スリッパラック

持参するもの 金づち・のこぎり・上靴

申込方法 申込用紙は塩釜建設技能者訓練協会事務所に用意してあります。

申込締切 7月19日(金) 16:00まで

問 職業訓練法人塩釜建設技能者訓練協会事務所(月見ヶ丘2-2) ☎362-7612

おもちゃの1日病院

ボランティアグループ「おもちゃドクターピノキオ」のおもちゃの修理会です。

とき 7月28日(日) 10:00~15:00

ところ 多賀城市市民活動サポートセンター(事前予約制)

修理代 作業代は無料・部品代は実費

申込・問 小田 ☎090-3984-0872(20:00~21:00)

復興支援特別講演会

「大震災を乗り越えて今、思うこと」をテーマに、水戸屋開発株式会社取締役総支配人の小林七朗氏を講師にお招きし、講演会を開催します。(参加費無料)

とき 8月1日(木) 18:00~19:30

ところ ホテルグランドパレス塩釜

申込方法 7月24日(火)までにファクスで住所・氏名・連絡先をお知らせください。

問 塩釜商工会議所総務課 土井
☎367-5111 FAX367-5115

杏友園夏祭り開催

「障害者支援施設杏友園」の夏祭りを今年も開催します。ステージカーを舞台にさまざまな演目を予定しています。出店・打ち上げ花火もあります。皆さんお誘い合わせの上、お越しください。

とき 8月10日(土) 15:30~20:00

ところ 杏友園(新富町14-10)

問 杏友園 ☎361-6815

会員募集・体験会

太極拳無料体験会

とき 7月1日・8日・22日(月)

13:30~15:30

ところ 塩釜ガス体育館

持ち物 動きやすい服、上靴、飲み物

問 塩竈市太極拳協会 遠藤 ☎366-6311

絵手紙無料体験募集

とき 7月1日(月)・4日(休)・18日(休)・22日(月) 10:00~12:00

ところ 公民館本町分室

募集人員 先着5人(2日前まで申込)

*無料体験コーナーは手ぶらでどうぞ。その日に作品が完成します。

問 伊勢 ☎362-0054

押し花を体験してみませんか?

お花をつんでミニ額を作ります。

とき 7月9日(火) 15:00~

7月19日(金) 14:00~

*どちらかご都合のよい日で

ところ 公民館(東玉川町)

参加費 1,300円

問 鹿野 ☎367-8056

NPOみなとしほがま観光ボランティアガイド募集

塩竈神社や旧亀井邸、市内の街歩きを観光ガイドをします。18歳以上の健康で塩釜の歴史や文化に興味のある方、大歓迎。

説明会

とき 7月20日(土) 13:00~

ところ 鹽竈神社博物館前集合

問 NPOみなとしほがまボランティアガイドの会 ☎361-0685

絵手紙・はがき絵すずらんの家

絵手紙無料体験楽しんでみませんか。男女問わず、興味のある方募集。

とき ①7月2日(火)・16日(火)

10:00~12:00

②7月10日(火)・24日(火)

10:00~12:00

ところ ①自宅(赤坂駅まで迎えに伺います)

②公民館(東玉川町)

*道具は貸し出します。手ぶらでどうぞ。

問 浅野 ☎363-4887(9:00~12:00)
(18:00~20:00)

がんばっぺ桂島夏祭り花火大会

~みんなの思いはひとつ~

絶対復興するよ!だって桂島だもん!

来て見て、桂島の絆!広げよう浦戸桂島の魂!

桂島から東北、日本へ手をつなごう、明日に向かって!

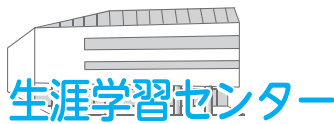
今年も負けないで夏祭り花火大会を開催します。桂島夏

祭り実行員会では協賛の募集をします(受付7月1日~)。

とき 8月13日(火) 小雨決行(雨天延期8月15日)*臨時船も出ます
花火大会 20:00~ そのほかイベントもあります!

問・受付 JF宮城塩釜市浦戸支所 ☎369-2211(9:00~16:00)





・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・公民館 ☎365-3341



・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://www.lib-shiogama.jp/
・視聴覚センター ☎365-4500

【ミニ七夕かざりをつくろう】(参加無料)

とき 7月5日(金) 11:00~11:30
ところ 4階 おはなしのへや
内容 ミニ七夕かざりの制作
対象 幼児と保護者(5組程度)

【紙でふしぎ?を作ろう】(参加無料)

とき 7月14日(日) 14:00~15:00
ところ 図書館4階創作室
内容 パズルとソングシアターをつくる
対象 小学生以上10人程度

【手品おじさんと遊ぼう! (どなたでもどうぞ)】

とき 7月28日(日) 15:00~15:30
ところ 図書館4階児童書フロア
内容 「コップ」を使った手品の実演

【チャレンジしよう! (図書館クイズ)】

とき 7月20日(土)~8月25日(日)
ところ 図書館4階児童書フロア
対象 小学生まで

【「えほんデビュー」~あかちゃんからえほん】

図書館では、7ヵ月児健康相談時に、「えほんデビューパック」(絵本一冊・布バッグ・『赤ちゃん絵本リスト』)をプレゼントします。

とき 7月23日(火)
ところ 保健センター

【「赤ちゃんおいで!おはなし会デビュー」】

とき 7月30日(火) 11:00~11:50
ところ 図書館4階視聴覚室
対象 7ヵ月児健康相談対象者(平成24年12月生まれ)

【本のリサイクル市】開催

今年度は年4回(7月,9月,12月,来年3月)の開催となります。

とき 7月13日(土),14日(日)
10:00~17:00

ところ 図書館4階エレベーター前
＜提供にあたってのお願い＞

①提供冊数は1人15冊まで②持ち帰り用の袋をご持参ください。③提供資料を有料で譲渡しないでください。

【「ごきげん座」夏のおはなしフェスティバル】

とき 8月1日(木) 11:00~11:50
ところ 図書館4階視聴覚室
内容 人形劇、ミュージックパネルシアターなど
対象 幼児、小学生、親子(直接会場へ)

【夏休みだ!映画をみよう「ふしぎの国のアリス」】

とき 8月2日(金) 14:00~15:15
ところ 図書館4階視聴覚室(どなたでも)

【大友剛の「マジックと音楽と絵本の親子ライブ」】

とき 8月4日(日) 11:00~12:00
ところ 図書館4階おはなしのへや
内容 親子で楽しめるマジックショー、鍵盤ハーモニカを使ったパフォーマンス、絵本の朗読など
講師 大友剛(ミュージシャン&マジシャン)
対象 0歳から大人まで
参加 当日参加、直接会場へ

塩釜ガス体育館

【トレーニング講習会(上靴持参)】

4日(休)10:00~ 6日(土)14:00~
13日(土)19:00~ 17日(水)19:00~
27日(土)14:00~

【障害者のためのスポーツ教室】

とき 7月5・19日(金) 13:30~15:00
種目 卓球バレー・輪投げなど
準備物 運動しやすい服装、上靴、タオル
申込方法 前日まで電話かファクスで住所、氏名、参加人数をお知らせください。

【とっても簡単 ポールでエクササイズ】

とき ①7月9日(火)10:00~11:15
②7月13日(土)10:00~11:15
ところ ①保健センター
②公民館(東玉川町)

参加費 ①②各500円
定員 ①②各20人程度(一般男女)
*運動着・運動靴・タオル・飲み物持参
申込方法 電話かファクスで。

【始めてみよう!ノルディックウォーキング】

とき 7月20日(土) 13:30~15:30
ところ 伊保石公園(市民の森記念館前集合)
定員 一般成人男女15人(先着順)
参加費 700円(保険料ほか)
申込 申込書に記入の上、塩釜ガス体育館窓口まで(電話・ファクス可)
準備物 動きやすい服装・履きなれた靴・飲み物・タオル・雨具・ポール(レンタル有)・帽子・上靴・ウェストポーチやリュック

夏休みスポーツ広場

楽しい夏休みの思い出をたくさん作ろう。
とき 7月22日・8月5日・12日・19日(月)10:00~12:00(全4回)
対象 小学3・4年生(40人)
内容 トランポリン・軽スポーツほか
参加費 2,000円(保険料ほか)
準備物 運動できる服装・上靴・タオル
受付 7月7日(日)から

【家族みんなでスポーツDAY!!】

トランポリンやバドミントン、卓球そのほか楽しいスポーツがいっぱい!
とき 7月27日(土) 9:00~12:00
参加費 大人200円 小・中・高100円 未就学児無料(上靴持参)

【NPO法人塩釜市体育協会】

☎362-1010 IP☎050-3539-5164
FAX 362-1099

ユープル(温水プール)

一般開放

開放時間 9:00~21:00
(日・祝は9:00~17:00)

休館日 毎週火曜日

【7月教室のお知らせ】

受講料 各教室600円/回
対象 16歳以上
内容 水泳教室・水中運動教室・アクアビクス・ヨガなど。詳しくはお問い合わせください。

【NPO法人塩釜体育協会(ユープル内)】

☎363-4501IP ☎050-3387-3552

視聴覚センター

◆夏休み子ども映画会「メリダとおそろしの森」(94分)

とき 7月26日(金) ①10:00~ ②13:30~(開場は各開演30分前) ところ 遊ホール
*入場無料(入場整理券は市役所1階案内コーナー、エスパ、公民館、図書館で配布)

遊ホール

◆劇団たんぽぽ ~「100万回生きたねこ」公演~

とき 7月21日(日) 開場13:30 開演14:00
入場料 一般2,000円 子ども(4歳~中学生) 1,000円
親子ペア券2,800円(前売りのみ)

◆劇団I.Q150公演 ~「それでも明日はきっとくる」~

とき 8月17日(土) 開演18:30
18日(日) 開演11:00・15:00(開場は各開演30分前)
入場料 前売り 一般2,000円 高校生以下1,000円 小学生以下500円
(当日は500円増し)

【劇団I.Q150 ☎342-0651】

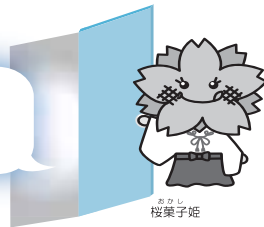
■上記のプレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオ キューブ、サトー時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、遊ホール協会

◆『塩竈 夢 ミュージカル』 <主演者・スタッフ募集!!>

今年度も市民ミュージカルを予定しています。未経験者大歓迎です。演劇と音楽、そしてダンスが大好きな塩竈の皆さまのご応募をお待ちしています。出演者のほか、舞台道具や衣裳づくりなどのスタッフもお待ちしています。

対象 市内在勤在住の方(小学生以上)
定員予定 出演者50人 スタッフ30人 応募締切 7月25日(木)
練習期間 8月~(予定) 公演予定 平成26年2月15・16日

生涯学習のとびら



おとし 桜葉子姫

7月の図書館・エスプ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間

エスプ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

エスプ

◆印は参加 (入場) 無料。当日直接おいでください。

7月のボランティア

エスプホール

◆「キッズボランティア七夕まつり」

笹竹を飾って七夕を過ごしませんか?
と き 7月5日(金) 10:30~12:00
企画 子育て支援 ふお・ゆ
*毎週(火・金)11:00~12:00キッズスペースで、おはなし会もあります。

ホワイエ

◆エスプコンサートDomenica38

「ドメニカ屋下がり」のサマーコンサート」
ピアノの演奏をお楽しみください。
と き 7月20日(土) 14:00~
曲目 パイレーツオペラ・リビアン、
アメージンググレース、ほか
出演 下山とくこさん(塩竈市)

本の森

◆「本のちょっと」

と き 7月6日(土) 11:00~11:30
話し手 きつと・えすけつと

創作室

「ストーンアート」~石ころに絵を描こう~

と き 7月25日(木) 10:30~12:00
対象 小学生15人
材料代 100円 持ち物 エプロン
講師 角谷良子さん(新富町)
申込 7月9日(火) 10:00~
電話または直接エスプへ。

あそびの広場 (バスケットコート)

◆「しおがま☆をみる会」(晴天のみ)

土星、アルビレオなどを望遠鏡で観望します。*途中参加は出来ません。
と き 7月27日(土) 20:00~20:45
対象 小学生以上どなたでも(中学生以下保護者同伴)
企画 しおがま☆をみる会

行事・イベント

学習室1

◆あそびまショップ

~よちよちことりとおさんぽしよう~
と き 7月18日(木) 10:30~11:30

「まんがを描いてみよう!講座」

と き 7月13日~8月17日の毎週土曜日
(全6回) 13:00~15:00
内容 ①まんがイラストコース
②4コマまんがコース
受講料 無料(筆記用具など持参)
対象 小学校4年生~高校生20人
講師 漫画家 ひが栗さん(塩竈市在住)
申込 7月2日(火) 10:00~
電話または直接エスプへ。
*希望するコースを伝えてください。



対象 幼児と保護者(20組)

エスプホール

◆あそホール「いろいろ野球 ロクモン」

と き 7月19日(金)
1部 14:00~14:50(13:50集合)
2部 15:00~15:50(14:50集合)
対象 小学生 各20人(先着順)

ミーティングルーム

◆大人のおそび時間「みんなで囲碁」

お相手を探している方、一緒にたのしみませんか? *1回のみ参加でも可
と き 7月10・24日(火) 10:30~12:00
? (はてな) の森

◆? (はてな) ワゴン「野菜で色水」

と き 7月14日(日) 14:00~14:30
対象 どなたでも

◆「えっぐクラフト展」

と き 7月3日(火)~
8月30日(火)
協力 えっぐおじさん
菊地克三さん(名取市)



創作室

◆ふれあい創ing

各自作りたい材料を持ち寄っておしゃべりをしながら楽しく作りましょう。
と き 7月4日(木) 10:15~11:45

◆おもしろ創!~水切り絵で暑中見舞いハガキをつくりませんか?~

と き 7月12日(金)
10:15~12:00
対象 大人10人



公民館調理室

◆本の森からいただきます

絵本『ぼくのいいところ』のしろくまさんのパフェを作ろう
と き 8月9日(金) 10:15~12:00
対象 小学生16人 材料代 200円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん1枚、上靴
申込 7月20日(土)~8月4日(日) 10:00~エスプへ
*材料代を添えて申し込んでください。

アートギャラリー (入場無料)

◆海洋環境1マイル写真展 ~波濤を越えて~
世界の海・街・人々の写真約50点を展示します。

と き 7月9日(火)~7月28日(日)

ホントの国際語って

~こんにちは・エスペラント~興隆する

と き 7月2日(火)~
7月7日(日)
*7日(日)13:00~17:00まで<エスペラント語で手紙を書いてみよう>のワークショップがあります。

マリス国旗 プロジェクト

と き 8月1日(木)~8月11日(日)
国旗10カ国、マリスの絵画「change the world」モナリザなど約22点を展示します。
*期間中: 国旗のワークショップを行います。
対象 どなたでも
*ライブペインティング「しおがまのフェルメール」8月3日/4日13:30~15:30
マリスアートプロジェクト
代表 高橋りくさん(富山市)

公民館

第29回塩釜市芸術文化祭

一般団体の出演を募集します。
募集期間 7月1日(月)~7月10日(水)
申込先 塩釜市芸術文化協会事務局
(公民館内) ☎365-3341

と き 10月5日(土)~6日(日)
ところ 遊ホール(壱番館5階)
参加料 20,000円(一団体30分以内)
*本年は、遊ホールで舞台と展示の合同開催になっています。くわしくは事務局へお問い合わせください。

第66回塩釜市美術展 作品募集!

開催期間 11月12日(火)~17日(日)
ところ ふれあいエスプ塩竈
種目 洋画・日本画・書道
搬入日 10月26日(土)~27日(日)
*公民館にある募集要項をご覧ください。

市民図書館

「子ども映画会」(入場無料)

7月13日(土)
①11:00~②14:00~③15:00~(各31分)
あっちゃんのはたけ・きいちゃんのみまわり、金の斧
7月20日(土)
①11:00~②14:00~③15:00~(各45分)
チャーウさのあわてんぼう・パパのくれたおくりもの、がんばれスイミー
ところ 図書館4階視聴覚室

今月のおはなし会

図書館4階くおはなしのへや>に自由に遊びにきてください。
0歳児の親子向け【びよびよおはなし会】
7月2日(火) 11:00~11:20
おはなしぱんどら【七夕おはなし会】
7月6日(土) 13:30~14:00
おはなし火ようび
7月9日・23日・30日11:00~11:30
おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋
7月19日(金) 11:00~11:30
手のひらの会
7月27日(土) 11:00~11:30
お話や びいかあぶら
7月28日(日) 14:00~14:30

「ゴミの分別に困ったら虎の巻」

ゴミを出そうとした時に分別に困ったことはありませんか？そんなときには「ゴミの出し方虎の巻」があります。虎の巻には、基本的なゴミの出し方のほかに、品目を50音順にまとめた分別辞典も掲載しています。

虎の巻を読んでも判断がつかない場合、環境課へお問い合わせください。

「ゴミの出し方虎の巻」は、市の主な施設で配布しています。ただし、まとめた部数が必要な場合は、環境課へお越しください。

*市のホームページにはWeb版を掲載しています。

☎ 環境課クリーン対策係 ☎ 365-3377

平成25年度公立保育所臨時職員募集

あなたの資格をいかしてみませんか？

資格条件 ①②③④保育士資格

募集期間 随時。上記以外勤務時間応相談（働ける範囲での勤務も可）

	場 所	勤務時間
①	香津町 藤倉	7時間45分（月～土の 5日間） （7:30～19:15の間）
②	清水沢保育所 香津町保育所	土 7時間45分 （7:30～17:15の間）
③	清水沢保育所	月～金・3時間 （16:15～19:15）
④	清水沢保育所	月～土・2時間 （7:30～9:30）

*保育士が不足しています。保育士資格をお持ちの方・保育士をご存知の方の連絡をお待ちしております。

雇用期間 平成25年7月1日～平成26年3月31日

雇用人数 ①2人 ②～④各1人

選考方法 書類審査・面接*所定の申込書（子育て支援課で配布）・保育士証の写しを持参のうえ子育て支援課保育係へ。

☎ 子育て支援課保育係（壱番館1階）
☎ 353-7797（内線714）

ものづくりの考古学「縄文土器づくり」体験者募集!

親子で縄文土器づくりを体験しよう!!

多賀城市・七ヶ浜町・松島町・利府町・塩竈市が合同で実施します。

と き ①7月20日(出)10:00～12:00
②8月18日(日)10:00～13:00

と ころ ①多賀城市史遊館
②七ヶ浜町大木園貝塚公園

内 容 ①土器をつくろう
②土器を焼こう

対 象 小学生の親子(全日程参加できる方)

定 員 15組30人(先着順)

参加費 800円(粘土代ほか)

申込方法 7月16日まで電話で。
*現地集合・現地解散となります。

☎ 生涯学習課学習支援係
☎ 362-2556(平日8:30～17:15)

特定非営利活動法人塩釜市体育協会 パート職員募集

勤務地 塩釜市温水プール 1人

資 格 18歳以上男女(高校生不可)

業務内容 受付・監視業務・事務補助ほか
*給与・勤務時間・勤務体制などの詳細はお問い合わせください。

☎ NPO法人塩釜市体育協会
事務局長 坂藤 ☎ 362-2101

一般コミュニティ助成事業の助成希望団体(町内会)を募集します。

この助成事業は、財団法人自治総合センターが宝くじ社会貢献広報として行っているもので、地域コミュニティ活動に必要な備品を整備するための助成を受けることができます。

対 象 コミュニティ組織(町内会・自治会など)

助成額 100万～250万円

申込期限 7月31日(水)

☎ 市民安全課協働推進室 ☎ 361-1773

平成25年度自衛官募集

募集種目および受付期間

1航空学生ほか 8月1日(休)～9月6日(金)

2防衛大学校学生ほか 9月5日(休)～9月30日(月)

採用説明会(個別説明30分、出入り自由)

と き ①8月3日(出)13:00～16:30

②8月4日(日)13:00～16:00

③8月10日(出)13:00～16:00

と ころ ①多賀城市中央公民館

②利府町役場内交流センター

③七ヶ浜町中央公民館

☎ 自衛隊宮城県地方協力本部
仙台募集案内所 ☎ 284-5001・5018

【塩竈市の人口】5月31日現在／住民基本台帳調べ
(前月比)

人口 56,309人 (-58人)

男 26,849人 (-16人)

女 29,460人 (-42人)

世帯数 22,536戸 (+13戸)



講座・研修

認知症の方を抱える家族のつどい

『認知症講座①～認知症の方と共に暮らすには～』

認知症について知っていらっしゃいますか？地域の中で共に暮らしていくためには？認知症の症状や対応方法について学びながら皆で考えていく講座です。

と き 7月17日(水)13:30～15:00

と ころ 壱番館5階会議室2・3

対 象 介護者、認知症に関心がある方

申込方法 電話もしくは直接窓口で

☎ 長寿社会課長寿支援係
☎ 364-1204(内線711)



献血の日程

■7月26日(金)

①9:00～11:30 塩釜地区消防事務組合

②13:00～15:00 櫛ヤマザワ塩釜中の島店

*①は駐車場がありません。

しおがま定住促進フォーラム

～このまちだから、できること。

定住戦略プラン中間案の概要報告と学識者による講演・意見交換、事例発表を行います。

講演: 宮原郁子、風見正三、徳永幸之(宮城大学教授)

斎藤善之、増子正(東北学院大学教授)

事例発表: 「松亀園(旧えびや旅館)保存の取り組み」
NPOみなとしほがま

と き 7月7日(日) 10:00～12:30 *入場無料*

と ころ ふれあいエスパ塩竈 2階 エスパホール

☎ 建設部定住促進課 ☎ 364-1126



7月は『社会を明るくする運動』強調月間です

犯罪や非行のない明るい地域社会を築く運動です。犯罪や非行の防止と更生のため、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

☎ 生活福祉課総務係 ☎ 364-1131



納め忘れはありませんか!

まだ納付していない場合は、なるべく早く納めてください。納付書を紛失した方は市役所の担当課へどうぞ。

●固定・都市計画税(第1期)

●国民健康保険税

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な『口座振替』で

納期限は7月31日(水)です

寄付していただきました

〈市へ〉

- インリー・グリーンエナジー社
- FC Bayern Munich
- 三田青年会議所
- 仙塩ゴルフ倶楽部来場者一同
- 震災復興祈念 塩釜市民オープンゴルフコンペ参加者一同
- 雲雀丘学園高等学校インターアクトクラブ
- 医療法人 愛生館
- 社会福祉法人 愛生館福祉会
- プライマリー代表 武藤葉月さん

〈市立病院へ〉

- 日野豊美さん ●千葉賢治さん
- 菅原モリさん ●小野ひで子さん
- PL塩釜 粋なくらぶ

大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。



7月のお知らせ

市役所は **364-1111**

環境課

ワンポイント通信 vol.104

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

税務課固定資産税係からのお知らせ

■平成25年度固定資産税・都市計画税の納税通知書の発送および納期限について

東日本大震災の影響で発送が遅れていましたが、平成25年度の納税通知書は7月初旬に発送予定です。なお、納期限などについても以下のとおり変更します。

○固定資産税・都市計画税納期限

- 第1期：平成25年7月31日
- 第2期：平成25年9月30日
- 第3期：平成25年12月2日
- 第4期：平成26年1月31日

■平成25年度固定資産税に関する縦覧および各種証明書の発行について

固定資産税台帳に登録された事項について関係者に確認いただくため縦覧を実施します。また、固定資産税に係る各種証明書についても7月1日から発行予定です。

と き 7月1日(月)～7月31日(水)の平日 8:30～17:00 (浦戸諸島開発総合センターは16:30)

ところ：税務課固定資産税係/浦戸諸島開発総合センター (浦戸居住者所有分)

持ち物：印鑑・身分証明書、委任状 (本人以外が窓口に来る場合)

■あなたの固定資産税をご確認ください

土地、家屋について、震災の影響による異動(売買・相続、解体など)が多く見られます。過去の納税通知書や課税台帳、7月上旬発送予定の平成25年度納税通知書の課税明細書、課税台帳などで所有の資産についてご確認ください。

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置について

東日本大震災によるり災調査の判定が半壊以上の方は、資産を取得した場

合軽減措置を受けられることがあります。詳細や手続きはお問い合わせください。なお、既に申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。

①被災した所有住宅用地に代わる「土地」を取得した場合、更地であっても住宅があるものとして3年間土地の固定資産税が軽減されます。

②被災した所有家屋に代わる「家屋」を取得した場合、その家屋に係る税額のうち一部が6年間軽減されます。

■家屋を取り壊した時はお知らせください

家屋を取り壊した方は、市役所に家屋滅失の届出をお願いします。なお、登記されている家屋は、法務局で「滅失登記」の手続きも必要です。

問 税務課固定資産税係 ☎(内線219・220)

法務局からのお知らせ

法務局では、被災された皆さんから、不動産や会社などの登記に関する相談をお受けする、フリーダイヤルを設置しています。

☎0120-227-746(平日8:30～17:15)

問 仙台法務局民事行政部総務課

☎225-5718



募集・案内

「ほっとサロン&ラフターヨガでリフレッシュ！」に来てみませんか？

笑いヨガであるラフターヨガでたくさん笑い、気持ちをリフレッシュ！その後お茶を飲みながら交流するサロンです。

と き 7月17日(水) 13:30～15:30

ところ 塩釜ガス体育館

持ち物 飲み物・タオル

問 保健センター ☎364-4786

塩釜市営汽船「運航時刻」改正のお知らせ 平成25年6月1日(土)より

下り

便	塩釜発	桂島	野々島	石浜	寒風沢	朴島着
▲1	▲5:45		▲6:20			▲6:42
2	7:15	7:38	7:46	7:51	8:01	8:09
3	9:30	9:53	10:01	10:06	10:16	10:24
◆4	◆11:00	◆11:23	◆11:31	◆11:36	◆11:46	◆11:54
5	13:00	13:23	13:31	13:36	13:46	13:54
6	15:30	15:53	16:01	16:06	16:16	16:24
7	18:00	18:23	18:31	18:36	18:46	18:54

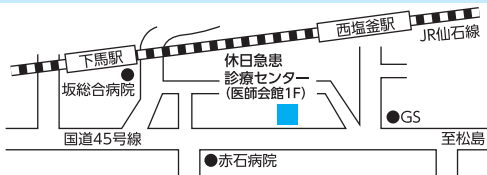
上り

便	朴島発	寒風沢	石浜	野々島	桂島	塩釜着
▲1	▲6:00	▲6:08	▲6:18	▲6:23	▲6:31	▲6:54
2	6:45	6:53	7:03	7:08	7:16	7:39
3	8:15	8:23	8:33	8:38	8:46	9:09
4	10:50	10:58	11:08	11:13	11:21	11:44
◆5	◆12:10	◆12:18	◆12:28	◆12:33	◆12:41	◆13:04
6	14:00	14:08	14:18	14:23	14:31	14:54
7	16:30	16:38	16:48	16:53	17:01	17:24
★8	★18:55	(直行便)				★19:25

▲印：日・祝・12/31～1/3・8/14～16は連休
◆印：4～9月の土・日・祝日と春分・秋分の日・12/30～1/3に運航。
但し、7/20～8/16は毎日運航。
★印：火・金のみ運航。但し、祝・12/31～1/3・8/14～8/16は連休。

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜市錦町7-10 (塩釜医師会館1階) ☎366-0630
■日曜・休日受付 (内科・小児科) / 8:45～11:30 13:00～16:30
診療時間 9:00～17:00
■土曜準夜受付 (小児科 15歳まで) / 18:30～21:30
診療時間 19:00～22:00
※診療時間は受診状況によって異なります。

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390 (毎日19:00～23:00)

歯科当番医

受付/午前9時～午後3時

7月7日(日) 鈴木歯科クリニック 多賀城市下馬1-5-20 ☎366-7415

14日(日) 松島中央歯科医院 松島町松島字陰ノ浜7-7 ☎353-2161

15日(月・祝) かわぐち歯科医院 七ヶ浜町汐見台6-2-11 ☎357-6099

21日(日) 吉田歯科医院 利府町中央3-2-2 ☎356-2548

28日(日) 桑折歯科医院 塩釜市旭町3-13 ☎365-2922

※やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。

7月のお知らせ



市役所は 364-1111

市立病院外来駐車場を増設しました

ご不便をおかけしていましたが外来駐車場について、西側にある旧看護師寮跡地を活用し、外来駐車場として13台分の駐車スペースを確保しました。入口の道幅が狭いので、出入りの際は十分にお気を付けください。詳しくは市立病院ホームページをご覧ください。

問 市立病院業務課 ☎364-5521(内線333)



生活情報

保険年金課からのお知らせ 国民年金保険料免除制度について

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、本人の申請手続きで、保険料納付が免除される「保険料免除制度」があります。

●平成25年度免除申請期間（平成25年7月～平成26年6月）

*平成24年中の所得で審査

●平成24年度免除申請期間（平成24年7月～平成25年6月）の免除申請は引き続き、平成25年7月まで申請が可能です。

*平成23年中の所得で審査

■免除申請の退職（失業）特例の取扱について

平成24年3月31日以降に離職された方は、離職票または雇用保険受給資格者証などの写しを添付した場合、失業された方の所得を除外して免除の審査を行います。

これまで全額免除または一部免除だった方で、7月以降引き続き免除を希望する場合は、改めて手続きが必要です。（継続申請を希望された方で全額免除・納付猶予が承認された方は手続きは不要です。）

申請が遅れますと、その間の事故や病気について、障害基礎年金などの給付が受けられないこともあります。お早めに手続きをお願いします。

問 保険年金課給付年金係 ☎(内線209・228)

児童手当のお知らせ

■児童手当・特例給付の現況届を忘れずに提出してください

児童手当・特例給付を受給している方は、6月1日現在の状況をお知らせいただくもので、引き続き6月以降の手当を受け取るために必要な届となります。

現況届がないと、平成25年10月期に支払われる6月～9月分の手当を支給することができなくなります。

対象となる受給者の方には、6月上旬に現況届用紙を郵送しています。提出期限が平成25年6月28日(金)まででしたが、期限が過ぎても受け付けしますので、至急、窓口へ直接お持ちいただくか、同封の返信用封筒に切手を添付し投函してください。

■住民税が他市町村で課税されている方

平成25年1月1日現在に塩竈市に住所のない保護者の方は、平成25年度児童手当用所得証明書または（非）課税証明書（扶養人数がわかるもの）が必要となります。

なお、配偶者の方にも収入があり、税法上の扶養に入っていない場合は、配偶者の方の平成25年度児童手当用所得証明書または（非）課税証明書（扶養人数がわかるもの）も必要となりますので、ご注意ください。

*塩竈市に置いて、所得などが確認できる方については不要です。

*その他にも必要に応じて、提出書類をお願いすることがあります。

問 保険年金課医療係 ☎(内線275・222)

認定書と確認証の更新手続きはお済みですか？

・介護保険負担限度額認定証

(食費・居住費の認定)

・社会福祉法人等利用者負担軽減確認証（自己負担1割分の1/4の軽減）

介護保険施設の入所またはショートステイを利用する低所得者の負担軽減措置の適用を受けるためには、上記の認定証または確認証の提示が必要です。

それぞれの必要書類については前月6月号の記事をご覧ください。

問 長寿社会課介護保険係(吉番館1階)

☎364-1204(内線718・722)

公的個人認証サービス一時停止のお知らせ

「認証局の秘密鍵更新作業」のため、公的個人認証サービスを一時停止します。

皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

<停止期間と停止内容>

・7月29日(月)～30日(火)

窓口で電子証明の発行・失効業務ができません。

・7月26日(金)～30日(火)

ポータルサイトのオンライン窓口が使用できません。

詳しくは、JPKIポータルサイト(www.jpki.go.jp)をご覧ください。

問 市民安全課 ☎(内線206)

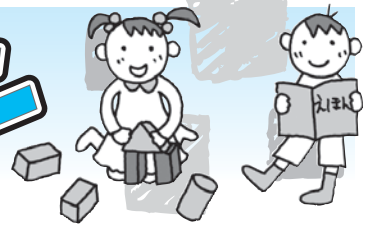


相談の窓口

	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00~14:00	身体障害者福祉協会	北浜4丁目6-52	☎	362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00~14:00	知的障害者更生施設「あすなろ」	(塩釜ガス体育館となり)	☎	361-9981
生活相談	平日毎日	9:00~16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	(内線288)
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00~16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	(内線234)
高齢者職業相談	平日毎日	8:30~17:00	塩釜公共職業安定所		☎	362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00~16:00	青少年相談センター	(公民館本町分室)	☎	363-3715
臨床心理士教育相談	毎週火曜日	9:00~17:00	青少年相談センター	(公民館本町分室) 予約制	☎	364-7445
不登校相談	平日毎日	9:00~15:00	けやき教室	(公民館本町分室)	☎	364-5141
育児相談	平日毎日	9:00~17:00	しおがま子育て支援センター		☎	363-3630 FAX367-0306
家庭児童相談	平日毎日	8:30~17:15	ファミリーダイヤル	子育て支援課(吉番館2F)	☎	364-1178
介護保険相談	平日毎日	8:30~17:00	地域包括支援センター	(吉番館2階)	☎	364-1204(内線719)
成人健康相談	7月22日(月)	予約制	保健センター		☎	364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	7月10日(火)	13:30~16:30	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎	365-3153
アルコール・薬物関連問題専門相談	7月26日(金)	14:30~17:00	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎	365-3153
HIV抗体・クラミジア抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録	7月3日(木)・17日(水)	予約制	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎	363-5504
行政相談	7月10日(火)	13:00~15:30	市民相談室			
人権相談	7月16日(火)	10:00~15:00	仙台法務局塩釜支局		☎	362-2338
母子父子家庭など特別相談	7月18日(木)	予約制	宮城県母子福祉センター	(宮城野区安養寺)	☎	256-6512
犬・猫の引取り(有料)	7月11日(木)・25日(木)	9:30~11:00	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎	363-5505
無料法律相談	7月25日(木)	13:30~16:00	本庁2階会議室	*裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要(予約は7月3日(火)9:00から市民相談室で受け付け)		
警察総合相談	毎日	24時間対応	受け付けは警察相談センター	☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を		



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 7月8日(月)、22日(月)、29日(月)、8月5日(月)、19日(月)、26日(月)です。
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話にて交付日を予約してください)

●パパ&ママセミナー 時間:13:40~15:30 (要予約)

- ・7/6(土)「ヨーガでリフレッシュ」
内容: お腹の赤ちゃんと一緒に体を動かそう
- ・8/3(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」
内容: 沐浴、オムツ交換など赤ちゃんのお世話を体験しましょう



●予防接種

- ・予防接種綴りは、生後1カ月中に郵送します。
- ・6歳未満の転入の方には翌月末までに郵送します。6歳以上の転入の方で、まだ受けていない予防接種がある場合には予診票・個人票を発行しますので、保健センターへご連絡ください。

<集団予防接種> BCG

実施月日	受付時間	会場	対象児
7月8日(月)	9:30~9:45	保健センター	生後3カ月~1歳未満
9月27日(金)	11:30~11:45		

<個別予防接種>

~大切なお子さんの将来のため、MRワクチンの接種を~
国の接種率【目標95%】
塩竈は…

第1期(1~2歳未満)	87.9%
第2期(就学前1年間)	81.4%
第3期(中学1年生相当)	89.1%
第4期(高校3年生相当)	80.1%

(第3期、第4期はH24年度で終了)

県内ワースト2位の接種率です。大人になって風しんにかからないためにも、今接種しましょう!!

●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4カ月児健診	7/31(水)	H25.3月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	7/23(水)	H24.12月生		
1歳6カ月児健診	7/25(木)	H23.12月生		12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	7/10(水)	H23.1月生		9:00~9:30
3歳児健診	7/11(木)	H22.1月生		12:20~13:00

*健診票は、個人通知します。指定健診日に来所してください。
欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

場所: 保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
育児相談会	7/24(水)	4カ月未満の 赤ちゃん和妈妈 (先着10人)	体重測定、育児や 授乳の相談、ベビ ーマッサージ、マ マ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育て なんでも相談	7/29(月)	子育て中の方な らどなたでも	子育てに関する悩 みごとなど
	10:00~12:00		

*持ち物: 母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

*風しんの予防には、乳幼児期からの定期接種がとても重要です。目標95%を目指して、保健センターでも幼稚園・保育所への呼びかけ、未接種の方へご連絡をしています。



<ほんわか子育てメッセージ>

~パパの家事・育児時間はどのくらい?~

パパ編-その2-

「家事や仕事・育児で毎日が綱渡り」「パパは家に寝に帰るだけ」などママの心の悲鳴が健診で聞かれる時があります。H24年度男女共同参画白書によるとママの家事・育児時間は約9時間、パパは約1時間で仕事するパパの時間は少ないようです。一方、本市のパパの育児頻度(健診より)は「週に1~3日が3割」「毎日が4割以上」で、家事・育児の8割以上を担うママ達の大きな支えになっているようです。やっぱりパパの存在は欠かせませんね。パパ、これからもよろしくね!

藤倉児童館 ☎366-3003

「復興七夕まつり」~新児童館から願い・希望・感謝を込めて~

とき 7月6日(土) 10:00~12:00 参加費 無料

驚きのゲストも登場!

*雨天時決行(児童館 ホールにて) 出店もあるよ!

“おひさまのたね”お話し

とき 7月11日(木) 10:30~11:00

対象 1歳~就学前 参加費 無料。当日直接どうぞ。

単発ワークショップ“星のオーナメント作り”

とき 7月12日(金) 10:00~12:00 対象 大人

参加費 1,500円 申込方法 先着15人。事前申込☎366-3003

わらじ作りに挑戦!!

とき 7月17日(水) 9:30~11:30 対象 大人

参加費 500円 申込方法 10人程度。事前申込☎366-3003

手作りパズルを作ろう!!

とき 7月24日(水) 15:30~16:30

参加費 無料。当日直接どうぞ。

夏休み向け・オリジナル消しゴムはんこを作ろう!!

とき 7月26日(金) 10:00~11:30 対象 中学生・高校生

参加費 500円 申込方法 先着20人。当日直接どうぞ。

あゆみ保育園 ☎365-4572

親子で遊ぼう会(七夕作り)

とき 7月4日(木) 10:00~

ところ みやぎ生協杉の入店集会室

親子で遊ぼう会(どろんこあそび)

とき ①7月18日(木) 10:00~

②7月25日(木) 10:00~

ところ あゆみ保育園



子育て支援センター ☎363-3630

◆巡回「ほほえみ広場」へどうぞ!

支援センターの保育士が遊びの紹介や、簡単なおもちゃ作りに伺います。近くの集会所に遊びに来てね。

7月8日(月) 大日向集会所 9日(水) 楓町集会所

10日(木) 千賀の台集会所 11日(金) 牛生集会所

12日(土) 新清水沢集会所 *直接会場へどうぞ!

◆「ミニミニ遊びの広場」にどうぞ!

① 7月18日(木) 10:30~11:30 子育て支援センター

② 7月22日(月) 10:30~11:30 つどいの広場

*①②とも「破牙神ライザー龍」握手&撮影会

対象 0歳~未就学児とその保護者

申込み方法 ①②とも、7月1日(月)~子育て支援センターへ

困ったときには、声をかけて

～塩竈市立病院サポーター「かもめの会」～

塩竈市立病院では、平成19年に地域に開かれた病院を目指し、「市立病院サポーター」を募集しました。そのときに集まった方がたが、現在、病院ロビーなどで活動しているボランティア団体「かもめの会」の皆さんです。「かもめの会」の活動内容は、受付でのお手伝いのほか、待ち合い室の生け花、車いすの介助、ショートステイの方たちの話し相手、寄付された布の整理などで、病院内での細やかなサポートを行っています。

現在、13人のメンバーが毎日、交代で活動しています。

「だいたい同じ曜日に出てくるので、患者さんとも顔見知りになってきますね」と代表の佐藤隆一さん。「たまにお休みすると、先週いかなかったけどどうしたの、とか、声をかけていただくこともあります。やはり、ありがたうと言われるとうれしいですし、やりがいを感じます」とお話ししてくれました。



▲「かもめの会」代表 佐藤隆一さん



▲困っているとき、お手伝いします

機械での受け付けは、年配の方の中には苦手な方も多いですが、「できることは、なるべく自分でするように」と、見守るようになっているとか。もちろん、使い方がわからない人には、手助けします。

今、市民の皆さんに呼びかけたいのは、介護用の布の提供です。「なるべく綿製で柔らかい布が必要ですので、いろいろな布などありましたら、市立病院までお願いします」とのことでした。

「病院に来て、何か分からないこと、困ったことがあったら、気軽に声をかけてください」と佐藤さん。水色のエプロンが目印です。

問 市立病院看護部

☎ 364-15521

市内の放射線測定について

■空間ガンマ線線量率測定結果（5月1日～5月31日）

測定箇所：市役所、保育所・小中学校など55カ所

結果：文部科学省の暫定基準である「屋外活動の制限値」を大きく下回っています。

「屋外活動の制限値（1.0μSv/h）」

測定場所	測定値	測定位置
市役所本庁舎	0.038～0.056	地上1 ㎡
東部（東部保育所）	0.060～0.096	地上50 ㎡
西部（月見ヶ丘小学校）	0.049～0.068	地上50 ㎡
南部（第三小学校）	0.052～0.089	地上50 ㎡
北部（第二中学校）	0.049～0.060	地上1 ㎡

問 環境課 ☎365-3377

■水道水中の放射能測定結果（測定日 6月7日）

梅の宮浄水場の水道水の測定を実施した結果、放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。今後とも安心してご利用ください。

問 水道部工務課浄水係 ☎362-1444

■公私立保育所（園）および学校給食の放射能測定結果（5月1日～5月31日）

測定する食材は摂取量および使用頻度の多い野菜類を主とし、魚、肉、大豆などを対象としています。給食食材の測定を実施した結果、放射性セシウムは検出されませんでした。

問 子育て支援課 ☎364-1131 教育総務課 ☎362-7744

詳細は市のホームページで公開しています。

～まちの元気と復興への思いを花にこめて！～

みんなで「ひまわり」を育てています

市では、都市緑化事業として「しおがま みどりをつなげるプロジェクト」を展開しています。

6月には、市内の公園や公共施設や保育所、幼稚園、児童館、小学校などで、市民の皆さんのご協力により、ひまわりの種や苗木を植えました。

真夏には、元気なひまわりが咲きますように！みんなで見守ってください。

*植栽活動の様子や、ひまわりの育成状況についてはホームページの「お知らせ」や「建設部ニュース」でお伝えしています。



▲ひまわりの種を植えました（第三小学校）

問 建設部緑化推進チーム（都市計画課） ☎364-2510

編集発行／塩竈市市民総務部政策課

〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号

☎(022)364-1111 FAX(022)367-3124

塩竈市サイト／http://www.city.shiogama.miyagi.jp/

●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩竈」で表記しています。



コード読取対応携帯電話で、ホームページにアクセスできます

放送された防災行政無線の内容を再確認したいときは、こちらへ
防災行政無線内容確認用電話番号 ☎364-1260

市役所……………☎364-1111
市立病院……………☎364-5521
水道部……………☎364-1415
水産振興課……………☎364-2222
商工港湾課……………☎364-1124
観光交流課……………☎364-1165
都市計画課……………☎364-2510
定住促進課……………☎364-1126
土木課……………☎364-1118

教育委員会……………☎362-7744
塩釜ガス体育館……………☎362-1010
温水プール……………☎363-4501
公民館……………☎365-3341
保健センター……………☎364-4786
社会福祉事務所……………☎364-1131
環境課（ゴミなど）……………☎365-3377
休日急患診療……………☎366-0630
休日歯科……………21ページ参照