



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 7月13日(月)、21日(火)、27日(月)、8月3日(月)、17日(月)、31日(月)  
受付時間 13:00～13:15(都合の悪い方は電話で予約してください)

## ●パパ&ママクラス

対象者 H27.10～11月出産予定のパパ&ママ  
①8/8(土)「赤ちゃんのお世話レッスン」(10:00～12:00)  
②8/24(月)「こころもからだもリフレッシュ」(13:30～15:30)

## ●予防接種

予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。  
なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

## <集団予防接種> BCG

会場：塩釜ガス体育館

実施月日	受付時間	対象児
7月16日(木)	10:00～10:15	生後3カ月～1歳未満
9月28日(月)		

## <個別予防接種>

### 小学校入学準備にMR(麻しん風しん混合)ワクチン接種を受けましょう。

対象 H21.4.2～H22.4.1生まれの方。  
接種期間 H28.3.31まで。期間を過ぎると有料になります。  
※麻しん風しんは感染力が強く、2期の接種が重要です。秋の就学時健診時に接種歴を確認します。  
※予診票を紛失された方は再発行します。

## ●乳幼児健診・健康相談

会場：保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	7/29(水)	H27.3月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	7/28(火)	H26.12月生	時間指定(健診票をご確認ください)
1歳6カ月児健診	7/30(木)	H25.12月生	12:20～13:00
2歳6カ月児歯科健診	7/22(水)	H25.1月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	7/23(木)	H24.1月生	12:20～13:00

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。  
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

会場：保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合! (育児相談会)	7/21(火) 10:00～12:00	H27.4～5月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、 育児や授乳の相談、 身体計測
子育てなんでも相談 (個別相談)	7/27(月) 10:00～12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## <ほんわか子育てメッセージ>

### 親子で一緒に体を動かすことが最高に楽しい遊び

子どもはママやパパに遊んでもらえることを毎日楽しみに待っています。赤ちゃんもママやパパの顔を見つめてきませんか?一緒に遊ぶとき「楽しませなきゃ」と思わなくても大丈夫。子どもは遊びの天才です。子どもの遊びに大人が交ぜてもらえばいいだけ。ちょっとだけ子どもの先輩として、「鬼ごっこ」が「色鬼、助け鬼」など、いろいろな鬼ごっこに発展したり、砂山にトンネルができたりしたら、子どもたちに見直されちゃうかも。夏休み、お子さんと一緒に体を動かしましょう。

## しおがま子育て支援センター「こころん」 ☎363-3630

### ◇「ほほえみ広場」へどうぞ(10:30～12:00)

7/14(火) 楓町集会所 7/15(水) 千賀の台集会所  
7/16(木) 牛生集会所 7/17(金) 新清水沢集会所  
※大日向集会所は9月に開催します。

### ◇「あそびの広場」へどうぞ

とき 7月23日(木) 10:30～11:00 ところ こころん  
内容 「ひまわりの会」による人形劇や大型紙芝居、ハンドベル演奏  
※どちらも申込不要。直接会場へどうぞ。

## 藤倉児童館☎366-3003

### ◇“おひさまのたね”お話し会

とき 7月15日(水) 10:30～11:00  
対象 1歳～就学前 内容 手遊び、読み聞かせ

### ◇「児童館七夕まつり」おひさまはらっぱへ集まれ!

とき 7月4日(土) 10:00～12:00  
※雨天決行。出店もあるよ。おこづかいを持ってきてね。  
※どちらも参加無料。当日直接どうぞ。

## 塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

### ◇ぷちひよこ・ひよこ組にいらっしゃ～い!

親子で楽しめることがいっぱい!

- ①ぷちひよこ組(1歳から) 10:00～11:00  
とき 7月21日(火) 内容 プールで水遊び
- ②ひよこ組(2歳～未就園児) 10:00～11:30  
とき ①7月6日(月) ②7月22日(水)  
内容 ①笹竹と七夕飾りをプレゼント  
②おもちゃを使ってプールで水遊び

### ◇あそぼうDAY(園庭開放日)※雨天時はホール

未就園の親子ならどなたでも参加できます。  
とき 7月4日(土) 10:00～11:30  
内容 大型遊具や砂あそびなど。  
工作は七夕かざり



## あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

### ◇親子であそぼう会「どろんこ遊び」

とき 7月10日(金)、24日(金) 10:00～  
ところ あゆみ保育園 ※雨天時、リズム遊びか野菜スタンプ



## こたえ

- 問1:A 住民票を有する全ての人が対象になるので、年齢に関係なく番号が通知されます。
- 問2:B 平成27年10月からマイナンバーが記載された「通知カード」が住民票に登録された住所に郵送されます。